



SUICIDPREVENTIVA DAGEN PRATA OM DINA KÄNSLOR

VAR SJÄTTE TIMME tar en människa sitt liv i Sverige. Varje tillfälle är en tragedi som även skapar många frågor och stor sorg för de efterlevande. Den 10 september infaller den internationella suicidpreventiva dagen, en dag som lanserats av Världshälsoorganisationen (WHO) för att prata och öka kunskapen om suicid.

Suicide Zero arbetar sedan 2013 för att minska och förebygga antalet självmord i Sverige och den 10

september anordnar organisationens volontärer ljusmanifestationer, föreläsningar och samtal på många platser runt om i Sverige.

Suicide Zero är en oerhört viktig röst för de här frågorna och det är väsentligt att de får komma fram i dagsljuset, både som förebyggande, men också som kunskapspridande.

Samtalsstöd enskilt eller i grupp. I Svenska kyrkan erbjuds flera olika sorters samtalsstöd. Många känner till "jourhavande präst" men alla

kanske inte vet att såväl diakoner som präster kostnadsfritt erbjuder samtal och stöd till den som behöver det. Samtalen kan ske enskilt eller i grupper såsom Leva vidare-grupper.

Behöver du prata med någon? Här hittar du all information om vad vi erbjuder för stöd: svenskakyrkan.se/vasteras/naigon-att-prata-med

För anhöriga till någon som tagit sitt liv finns *Leva vidare*grupp. Läs mer på: svenskakyrkan.se/vasteras/leva-vidare
Anmäl dig: vasteras.levavidare@svenskakyrkan.se

EN KVÄLL MED JAN JOHANSEN

ARTISTEN JAN JOHANSEN är höstens gäst i mötesserien *Mikaeli möter*. Lördag 14 september kl 18 blir det både samtal och musik i Mikaelikyrkan, med fri entré.

Musiken under kvällen har Jan Johansen själv fått önska, och den framförs både av honom själv och av kören Epos, tillsammans med musikerna Micke Winterqvist och Hannes Tidare.

– Det blir musik som betytt mycket för mig, säger Jan Johansen. Till exempel *Visa från Utanmyra* som min pappa var med och spelade i en orkester när jag var barn i Orrskogen i Malung.

Jan Johansen kommer även att sjunga några av sina egna sånger under kvällen.

Prästen Maria Agstam-Häggkvist leder samtalet under kvällen, där Jan Johansen får möjlighet att berätta mer om sig själv och sin karriär.

Att uppträda i Västerås är något som Jan Johansen gjort tidigare, och han har bara goda erfarenheter av staden.

– Sen bor min kompis Thomas Thörnblom här, så jag har varit ganska mycket i Västerås.

Thomas Thörnblom var bland annat med och skrev låten *Sista andetaget*, som Jan Johansen tävlade med i Melodifestivalen 2002.

Välkommen till Mikaelikyrkan lördag 14 september kl 18. Café Mika är öppet från kl 16. Fri entré, men frivillig kollekt till Västerås stadsmission.

Jan Johansen är höstens gäst i Mikaelikyrkans *Mikaeli möter*.



Pilgrimsvandring
Cirka 8 kilometer.
Gratis, ingen föransmälan.
Pilgrimsmässa i kyrka efter vandringen.

Badelunda kyrka
Söndag 15 september
klockan 15

NYFIKEN PÅ KONFIRMATION? KOM OCH GRILLA!

GRILLKVÄLL
TISDAG 10 SEPTEMBER

svenskakyrkan.se/vasteras/grillkvall2024

DU SOM BÖRJAR ÄTTAN
DET HÄR ÄR FÖR DIG!

INTE SOM DU TROR
KONFIRMATION I VÄSTERÅS

Lär känna din kyrka!
Dingtuna kyrka
Lördag 14 september
kl 13–16

Visning av inventarier och målningar i kyrkan, kyrkogårdsvandring, musik och fika.
Välkommen!

Möte med minnen
Bröllopsminnen

Visningar för personer med någon form av demensdiagnos/kognitiv svikt, tillsammans med närstående person eller följeslagare. I den här visningen är vi tillsammans i en liten grupp och upplever tillsammans inne i domkyrkan. Fokus är deltagarnas egna minnen och tankar. Vi använder alla de sinnen vi kan.

Föransmälan till
ingela.welen@svenskakyrkan.se eller
tfn 021-81 46 24. Gratis.

Västerås domkyrka
9 september
klockan 13 och 14

Knattedralen

Sång, samling, bön och rörelse. För barn 0–6 år med sina vuxna. Med svängrum för de allra yngsta, högt i tak för sång och ljud, plats för berättande, lek, rörelse och barnvagnar.

Föransmälan till
ingela.welen@svenskakyrkan.se eller
tfn 021-81 46 24. Gratis.

Västerås domkyrka
9 september
klockan 13 och 14

Café Malin öppnar kl 10.30 och bjuder in alla Knattedral-deltagare till pannkaksbuffé.

ALLA GUDSTJÄNSTER
HITTAR DU I KYRKGUIDEN-APPEN
LADDA NER DEN GRATIS!

ALL VERKSAMHET
HITTAR DU PÅ WEBBEN
[SVENSKAKYRKAN.SE/VASTERAS](https://svenskakyrkan.se/vasteras)

FÖLJ OSS I SOCIALA MEDIER!
GILLA & DELA GÄRNA!
FACEBOOK:
SVENSKAKYRKANVASTERAS
INSTAGRAM:
SVENSKAKYRKAN_VASTERAS

FRÅGOR & BOKNINGAR
RING VÄXELN 021-81 46 00

DU ÄR ÄLSKAD!

Kontakt: vasteras.kommunikation@svenskakyrkan.se