

# Angeläget

Nr 3 2024

Svenska kyrkan 

Marian och vännerna  
tränar i kyrkan

Kyrkan höjer rösten  
för klimatet

# Det händer när du vilar

**EN LÖRDAGMORGON** klockan sju låg jag och sov. Telefonen ringde. Yrvaken tog jag telefonen som låg på nattduksbordet. En dam presenterade sig med namn och sa ”ursäkt att jag ringer så tidigt”. Hon visste alltså om att hon ringde klockan sju en lördagmorgon och sedan ställde hon frågan ”väckte jag er?” Istället för att säga sanningen harklade jag mig, anlade min piggaste röst och svarade ”nej, ingen fara”. Tror jag lyckades låta som om jag redan varit uppe ett par timmar, bakat bröd och gått en långpromenad med hunden. Hennes fråga gällde detaljer kring en träff om fyra månader ... Jag bad att få ringa upp senare och fick svaret ”så gärna”.

Vad var det som fick mig att blåsluga för en person jag inte kände? Jo, känslan av att det hade varit illa att bli

ertappad med att sova ut en morgon. Det är ju inte okej. Vila är någonting som vi klarar oss utan, det är genant att vara trött. Eller?

Min pappa sa ofta ”jag ska gå och sova på saken, knyta benhögen en stund”. Det gömmer sig en hemlighet i de orden. Eller som författaren Tomas Sjödin skriver i sin bok: Det händer när du vilar. Vår inre människa får plats. Pappa sa också ”sex dagar arbete och den sjunde vilar jag på, av och på”.

Denna kunskap har vi förlorat. Det händer något när vi vilar, tänker jag.

Detta kan också röra kärleken. Att älska är inte att hålla fast, att

älska är att ge upp och se det hända. Vila är en bro mot möjligheter. Jag tror det har att göra med tilliten till krafter som är större än mina egna. Att vila, ytterst och djupast sett, handlar om att fortsätta vara en levande människa.

” Vila är en bro mot möjligheter.



JEANETTE ÅKESSON, DIAKONIASSISTENT

## Angeläget – en tidning från Svenska kyrkan, Susedalens, Vessige och Okome församlingar

**Ansvarig utgivare:** Staffan Orrdal  
**Redaktionsråd:** Sofi Wernersson, Ingrid Eriksson, Jennie Andersson och Jennifer Yngstrand.

**Omslagsbild:** John Eliasson  
**Produktion:** Kyrkbyrån  
**Tryck:** Sandstens tryckeri 2024

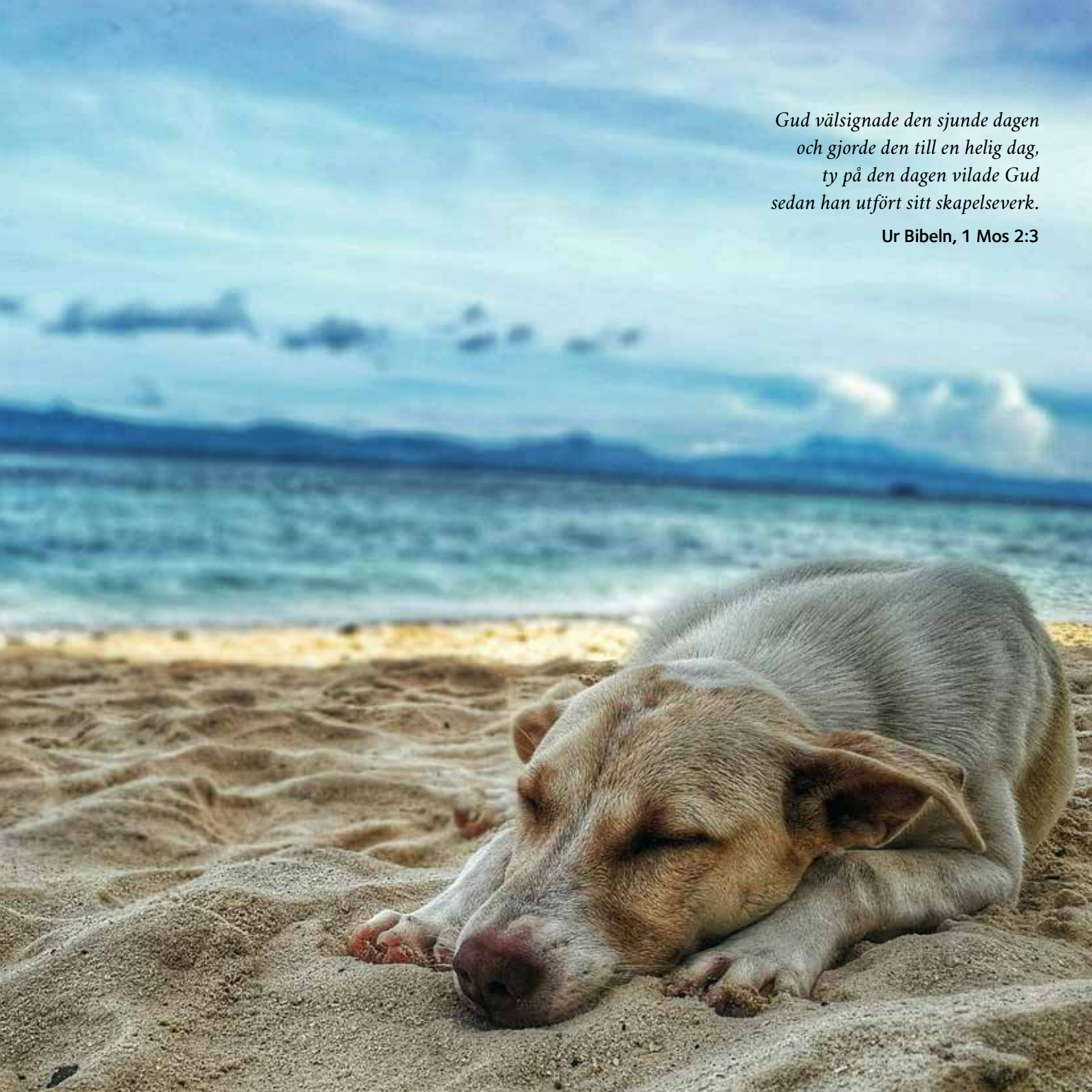


**Kontakta oss!** Telefon: 0346-372 30  
Frågor som gäller gravplatser: 0346-371 20  
E-post: [falkenbergs.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:falkenbergs.pastorat@svenskakyrkan.se)  
Hemsidor: [svenskakyrkan.se/falkenberg/vessige](http://svenskakyrkan.se/falkenberg/vessige)  
[svenskakyrkan.se/falkenberg/susedalen](http://svenskakyrkan.se/falkenberg/susedalen)  
Facebook: **Vessigeokomeförsamlingar** och **Susedalensförsamling**

Präst: Christoph Franke 0346-372 59  
Präst: Victoria Fridell 0346-372 45  
Präst: Yildiz Gunnarsson 0346-372 32  
Diakoniass: Ingrid Eriksson 0346-372 36  
Diakoniass: Jeanette Åkesson 0346-372 52  
Arbetsledare kyrkvaktmästare:  
Jonas Ivarsson 0346-372 40

*Gud välsignade den sjunde dagen  
och gjorde den till en helig dag,  
ty på den dagen vilade Gud  
sedan han utfört sitt skapelseverk.*

**Ur Bibeln, 1 Mos 2:3**





### LYSSNA TILL TOMAS SJÖDIN

Mötesplats Vessige gästas av Tomas Sjödin – författare, pastor, föreläsare och krönikör som bland annat varit vinter- och sommarpratere i P1 nio gånger. En kväll på temat "Drömmar är segel - minnen är roder."

**Torsdag 5 sept kl 18**

**Vessige kyrka**



### HALMSTADS KAMMARKÖR

Körkonsert. Klädda i fina, historiska dräkter framför Halmstads kammarkör under ledning av Karin Andersson musik från renässansen fram till våra dagar.

**Söndag 6 oktober kl 16**

**Alfshögs kyrka**



### GOSPELGUDSTJÄNST

Musikgudstjänst. Klassiska gospellåtar med Årstad City Choir under ledning av Isadora Lopez. Daniel Albertsson, bas och Anders Nygren, trummor.

**Söndag 27 oktober kl 16**

**Efra kyrka**



### FREDAGSFRUKOST

Börja skoldagen med en god våffelfrukost med kompisarna! För dig som går i åk 3-9. Frukosten avslutas med en morgonbön. Gratis, ingen anmälan. Start v 37.

**Ojämn fredagar kl 7-8 i Vessige kyrka**

**Jämna fredagar kl 7-8 i Okome kyrka**



### ÖPPEN FÖRSKOLA

Sjung och lek med ditt barn, träffa andra föräldrar, fika och prata över en kopp kaffe. För barn 0-5 år med vuxen. Drop-in.

**Mån kl 9.30-11 Vessige kyrka**

**Tors kl 9-11.30 Slöinge församlingshem**



### KUL FÖR BARN!

Barnrytmik, kör, lek, pyssel och skönt häng för barn och unga

i alla åldrar. Scanna QR-koderna och läs mer!





BILD: INGRID ERIKSSON

### GUDSTJÄNST PÅ BJÖRKHAGA

Varannan vecka firas gudstjänst eller mässa på Björkhaga äldreboende. Anhöriga och vänner är varmt välkomna. Start 29 augusti.

**Torsdag ojämna veckor kl 15**  
**Björkhaga äldreboende**



### SOPPLUNCH

Ät lunch tillsammans med andra, träffa vänner och gör nya bekanskap. Hemlagat och hembakat! Kostnad 60 kr.

**Onsdag 11 sept och 23 okt kl 12**  
**Årstad församlingshem**



BILD: INGRID ERIKSSON

### DAGLEDIGTRÄFFAR

*Ro i själen* är temat för höstens träffar med program och fika. Frågor: Ingrid Eriksson, 0346-372 36.

**18 sept:** "De öppna ögonens mystik". Karl Gustav Råsmark, pensionerad biologilärare.

**2 okt:** "Själfullt och livsnära". Malin Abrahamsson, sång och musik.

**16 okt:** Pilgrimsvandring till Santiago de Compostela. Ingrid och Staffan Eriksson.

**30 okt:** Blandat program med Axel Falk, vissångare och estradör.

**13 nov:** Kyrkoåret – en vandring genom våra högtider! Lise-Lotte Wallin, teolog och fd rektor på Helsingborgs folkhögskola.

**27 nov:** "Island – is, eld och fåglar". Thomas Andersson, naturfotograf.

**11 dec:** Julfest med mat från Ekholmen.

**Onsdagar kl 13.30-15.30**  
**Slöinge församlingshem**



**KYRKIS & SVETTIS.** För dig som är föräldraledig, pensionär eller ledig dagtid. Träning med avslappning och kaffe efteråt. Ta med yogamatta och vattenflaska. Ingen anmälan, ingen kostnad. Start 11 sept. Se artikeln sid 6.

**Onsdagar kl 9-10.30**  
**Vessige kyrkas församlingssal**



### SJUNG I KÖR

Tycker du om att sjunga? Körsång är både roligt och bra för hälsan.

Välj bland olika körer för vana sångare och för dig som är nybörjare.



Susedalen



Vessige/Okome

# Full fart och sinnesfrid

Hos Marian Gustafsson i Vessige har det alltid varit aktivitet och full fart. I höstas hittade hon bästa träningen och sinnesfrid – i kyrkan.

– Det kan inte bli bättre, fantastiskt bra jympa!

På den högsta punkten i Vessigebro bor Marian Gustafsson i sitt hus.

– Vi sålde gården och byggde nytt för 15 år sen, berättar hon.

Sedan maken Sune gick bort för åtta år sedan bor hon själv.

– Jag är alltid ute, därför mår jag så bra. Jag odlar inte längre, ja lite blommor förstås. Och så sparris, jordgubbar, dill och sallad, men potatis och morötter får vara. I eftermiddag ska dottern och jag åka och köpa kravmärkta grönsaker. Det är härligt med gårdsbutiker, många har potatis och stora ägg.

Marian har varit bondmora och alltid levt ett aktivt liv.

– Jag är ju en riktig bonnakärring. Med egen gård på landet har man jobbat mycket med kroppen, hässjat

hö och så vidare. I går tog jag fram symaskinen och sydde om några helklockade långa kjolar. Jag gick en sykurs i min ungdom och har sytt mycket till mig själv och barnen, även målat tavlor och porslin, gått studiecirklar. Det var alltid något på gång.

## **SÅN GLÄDJE**

Marian sjöng i kyrkokören tills för åtta år sedan. Dessutom spelar hon dragspel.

– Musiken är mitt liv, men mina spelkompisar och jag har blivit äldre och flera har gått bort. Nu är vi bara tre kvar som spelar hemma hos varandra och det är underbart. Vi har så roligt, det håller rösten och fingrarna igång. Vi har spelat mycket i kyrkor och jag sjöng också, repertoaren var

bred. Det var vals och allt möjligt, inte bara kyrkligt. Det ska vara glädje i kyrkan! När jag var liten var det så stelt. Mycket som skulle vara si och så ... nu ska jag säga dig – jag var i Alfshögs kyrka och där var det dans i altargången! Varför skulle det inte vara glädje i kyrkan?

I höstas tog vardagen en ny vändning och nu tränar hon gymnastik varje onsdag förmiddag – i kyrkan.

– Jag blev så glad när jag hittade Kyrkis & Svettis i Vessige! Jag fick se en annons i mobilen, en tisdagskväll i höstas. Den var världens roligaste, med två kvinnor som visade rörelser. ”Vad är detta? tänkte jag ...”

– Det var sån glädje. Jag var redan anmäld till en träningsgrupp i Falkenberg, men detta var ju närmare och

*Marian Gustavsson (mitten) omgiven av ledare och träningskompisar Marita Andersson, Inga Bengtsson, Anita Fast och Sofi Wernersson.*



– Man får la va positiv när man har det så bra, säger Marian.



bättre. Det blev snabba ryck, nästa förmiddag fick jag åka och titta. Jag fastnade direkt. Två kilometer, nära och bra. Så trevligt vi har haft!

## KROPP OCH SJÄL

Kyrkis & Svettis startade 2023 och leds av Sofi Wernersson och Marita Andersson, båda anställda i kyrkan.

– Kyrkis & Svettis passar den som tränar mycket, den som tränar lite och alla åldrar, förklarar Marita.

Det håller Marian med om.

– Det är väldigt bra jympa, jag vill gärna ta ut mig ordentligt med kroppen, men alla gör det som passar dem. Jag ringde mina två närmaste väninnor och de kom med. Jympan är nästan en timme med lite olika program. Ledarna är så duktiga, de verkar utbildade. Det är fina rörelser, man mår väldigt väl. Passet avslutas sedan lite lugnt med en vers, dikt eller så. Man får gå in lite i sig själv och gå ned i varv. Tack vare avslutningen får man sinnesfrid, kan slappna av efter gymnastiken. Både kroppen och själen får sitt. Sen bjuder de på kaffe efteråt. Det passar mig utmärkt!

– Det är blandade åldrar också, vi brukar säga att några kunde vara våra barn. De är i 60-årsåldern, säger Marian och skrattar.

Själv har hon hunnit fylla 88 år.

” Det kanske låter konstigt med gymnastik i kyrkan, folk vågar inte tänka sig det kanske?

Hon kände inte alla de övriga när hon började, nu är de bekanta tack vare pratstunden vid kaffet.

– Man lär känna människor. Det här har gett mig så mycket, för kroppen och själen, hela mig. Allt jag behöver får jag. Och det finns plats för fler! Det kanske låter konstigt med gymnastik i kyrkan, folk vågar inte tänka sig det kanske?

– Jag säger det till alla, man kan inte få det bättre och kyrkan bjuder på detta! Jag kan ändå jämföra, jag har gått på en hel del olika gymnastik tidigare. Sen tävlar jag i boule också.

*Har du inga krämpor?*

– Nej tack gode Gud!

Efter en kort paus nämner Marian ändå att hon är opererad för cancer två gånger.

– Jag får ändå säga att visst var det jobbigt, men det har gått bra. Att i denna ålder få leva ett aktivt liv betyder mycket. Man får la va positiv när man har det så bra? Det är så underbart att sitta på altanen och goda vänner hälsar på. Jag har ett paradiset utan att jag vill skryta.

Marian flyttade till Vessige 1957, från Ullared. Hon har varit med i en studiecirkel och bidragit till en gemensam skrift om sin ”nya” hembygd.

– Inget är sig likt från då. Jag jobbade som servitris innan jag gifte mig och serverade sen på bröllop och





– På Kyrkis & Svettis lär man känna nya människor och det finns plats för fler, hälsar Anita, Inga och Marian.

så. Så utbildade jag mig till mental-skötare och arbetade natt på Falkenberg's lasarett, på halvtid. Fick egen kassa och kunde rå mig lite själv. Sen blev det lite mer vanligt att kvinnor arbetade utanför hemmet.

– Även kyrkan spelade en annan roll förr. Jag växte upp i kyrkan, det var lite strängt och man fick inte spela kort på juldagen och långfredagen ... Men det var både glädje och sorg, bröllop och begravning. Alla var döpta och konfirmerade.

” Jag tänker ibland på de unga idag, har de någon stadig punkt i sina liv?

Det har varit en stadig plats att stå på och jag är tacksam att vi har detta rummet. Jag tänker ibland på de unga idag, har de någon stadig punkt i sina liv?  
– Jag har rätt många år på nacken och kyrkan har vidgat sig. De kan erbjuda mycket som människor behöver. Jag gläder mig så fruktansvärt när jag ser allt som görs, utspisning av människor, alla barngrupper ...

Den ska vara tillgänglig. Jag har en positiv respekt för kyrkan.

– Både nu och förr, när vi bilade

och tältade, besöker jag gärna olika kyrkor. Där finns så mycket konst också, så man kan inte ana.

I september är Marian tillbaka i sin närmaste kyrka, i Vessige, på onsdagar. Då startar Kyrkis & Svettis igen. Det ser hon fram emot.

Hon avslutar:

– Nu ska jag laga lite käk. Jag hade en bit torskrygg i frysen, lite kokt fisk till lunch, det blir väl bra!

TEXT: CECILIA SUNDSTRÖM  
BILD: JOHN ELIASSON

# Fira gudstjänst i höst!

## SÖNDAG 8 SEPTEMBER

**Mässa kl 10:** Eftra

**Mässa kl 10:** Alfshög

**Gudstjänst kl 16:** Köinge

**Gudstjänst kl 16:** Asige

## SÖNDAG 15 SEPTEMBER

**Mässa kl 10:** Slöinge

**Mässa kl 10:** Svarträ

**Gudstjänst kl 16:** Askome

**Gudstjänst kl 16:** Årstad

## SÖNDAG 22 SEPTEMBER

**Mässa kl 10:** Asige

**Mässa kl 10:** Vessige

**Gudstjänst kl 16:** Okome

**Gudstjänst kl 16:** Abild

## SÖNDAG 29 SEPTEMBER

**Mässa kl 10:** Eftra

**Gudstjänst kl 16:** Årstad

**Mässa kl 10:** Köinge

**Gudstjänst kl 16:** Alfshög

## SÖNDAG 6 OKTOBER

**Mässa kl 10:** Abild

**Mässa kl 10:** Köinge

**Musikgudstjänst kl 16:** Alfshög (körsång)

**Gudstjänst kl 16:** Slöinge (körsång)

## SÖNDAG 13 OKTOBER

**Familjegudstjänst kl 10:** Eftra

**Mässa kl 10:** Askome

**Gudstjänst kl 16:** Svarträ (körsång)

**Mässa kl 16:** Asige

## SÖNDAG 20 OKTOBER

**Mässa kl 10:** Slöinge

**Mässa kl 10:** Köinge

**Gudstjänst kl 16:** Askome

**Gudstjänst kl 16:** Årstad

## SÖNDAG 27 OKTOBER

**Mässa kl 10:** Asige

**Mässa kl 10:** Alfshög

**Gudstjänst kl 16:** Köinge

**Gospelgudstjänst kl 16:** Eftra (körsång)

## LÖRDAG 2 NOVEMBER

### ALLA HELGONS DAG

**Mässa kl 10:** Eftra

**Gudstjänst kl 10:** Vessige

## SÖNDAG 3 NOVEMBER

**Minnesgudstjänst kl 10:** Okome (körsång)

**Minnesgudstjänst kl 16:** Vessige (körsång)

**Minnesgudstjänst kl 16:** Årstad (körsång)

## SÖNDAG 10 NOVEMBER

**Mässa kl 10:** Abild

**Mässa kl 10:** Alfshög

**Gudstjänst kl 16:** Köinge

**Gudstjänst kl 16:** Asige

## SÖNDAG 17 NOVEMBER

**Mässa kl 10:** Slöinge

**Mässa kl 10:** Svarträ

**Gudstjänst kl 16:** Askome

**Gudstjänst kl 16:** Asige

## SÖNDAG 24 NOVEMBER

**Mässa kl 10:** Eftra

**Mässa kl 10:** Vessige

**Gudstjänst kl 16:** Okome

**Gudstjänst kl 16:** Årstad

På sid 4-5 hittar du fler musikgudstjänster och konserter.



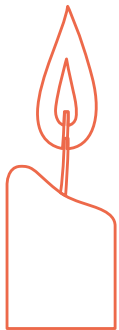
Fira gudstjänst i Abild, Alfshög, Asige, Askome, Eftra, Köinge, Okome, Slöinge, Svarträ, Vessige och Årstad kyrkor! Läs mer och få senaste uppdateringarna i appen Kyrkguiden eller via hemsidorna [www.svenskakyrkan.se/falkenberg/vessige](http://www.svenskakyrkan.se/falkenberg/vessige) och [www.svenskakyrkan.se/falkenberg/susedalen](http://www.svenskakyrkan.se/falkenberg/susedalen)



Vessige/Okome



Susedalen



## En tid att minnas.

Allhelgona är den tid på året då vi minns dem

som har lämnat det här livet. Kanske vill du delta i en minnesgudstjänst, besöka en kyrkogård för att tända ljus eller promenera och förundras över det vackra. Alla gudstjänster hittar du till vänster.

### ÖPPEN KYRKA FREDAG 1 NOVEMBER

Stanna upp, tänd ett ljus eller sitt ner och prata en stund över en kopp kaffe. I flera av våra kyrkor erbjuds en kort andakt med musik under eftermiddagen.

**Alfshög:** Kaffeservering 13-16  
Andakt med musik kl 16

**Askome:** Kaffeservering 13-16  
Andakt med musik kl 15

**Eftra:** Kaffeservering kl 13-17  
Andakt kl 17

**Köinge:** Kaffeservering kl 13-16  
Andakt med musik kl 14

**Okome:** Kaffeservering kl 13-16  
Andakt med musik kl 16

**Slöinge:** Kaffeservering kl 10-17

**Svarträ:** Kaffeservering kl 13-16  
Andakt med musik kl 15

**Vessige:** Kaffeservering 13-16  
Andakt med musik kl 14

**Årstad:** Kaffeservering kl 10-13

**NÅGON SOM LYSSNAR.** Kontakta våra präster och diakoner, samtalen kostar inget. Boka via expeditionen tel: 0346-372 30, mån-fre kl 09-12 och 13-14. Eller hitta kontaktuppgifter på sidan 2.

**LEVA VIDARE-GRUPP.** För dig som förlorat en anhörig. Gemensam grupp för Susedalens, Vessige och Okome församlingar. Mer info: Ingrid Eriksson, tel 0346-372 36.

**STIFTELSEN ZACHRISSONS STIPENDIEFOND.** Studiebegåvade ungdomar boende i Svarträ kan söka stipendium för studier. Utses av Okome församlingsråd. Skicka ansökan senast 30 sept till Pastorsexp, Prästgårdsgränd 4, 311 64 Vessigebo

### MÖTESPLATS ÅRSTAD

Gemenskap, kaffe och goda samtal. Varannan torsdag jämna veckor kl 17-19.30 i Årstad församlingshem.



### KAFFEREPET

Gemenskap, program och gott fika. Måndag 9 sept, 14 okt, 11 nov kl 14-16 i Askome kyrka.

### BIBELSTUDIUM

Läs Bibeln tillsammans och samtala om texterna. Varannan mån ojämna veckor kl 18 i Årstad församlingshem.

# Kyrkan ska bli klimatneutral

En klimatneutral verksamhet är målet för Falkenbergs pastorat, som 2023 antog Svenska kyrkans färdplan för klimatet. Regjäländringar är på gång när det gäller inköp, mat, fordon och maskiner.

**BJÖRN KIRSCH**, kyrkogårdsvaktmästare, arbetar halvtid med klimatarbetet, inventerar behov och föreslår åtgärder. Till sin hjälp har han en referensgrupp från olika verksamheter.

– Regjäländringar behövs och inom begravningsverksamheten har bensindrivna åkgräsklippare redan bytts mot eldrivna. Vi klipper mer än 30 kyrkogårdar varje vecka, så det sparar många ton koldioxid, förklarar Björn.

På sikt ska alla gräsklippare bytas ut, liksom maskiner för trimning och häckbeskäring. Alla dieselbilar inom vaktmästeriet körs numera på HVO, hydrerad vegetabilisk olja, som släpper ut en bråkdel koldioxid jämfört med traditionell diesel. På kyrkogårdarna planeras även blomsterängar där man kan plocka blommor till altare och gravsmäckning. Ett annat viktigt område är maten.

– Det serveras väldigt mycket mat inom kyrkans verksamheter och förskolor och mat har tung klimatpåver-

kan. Vi vill gärna nå en samsyn kring vad vi ska servera och vad vi undviker. När det gäller matsvinn är personalen redan oerhört duktig på att undvika att slänga mat.

Björn nämner Världsnaturfondens *One Planet Plate*, med måltidsinspiration i stället för förbud.

**ETT TREDJE OMRÅDE** med stor klimatpåverkan är inköp av transporter, elektronik och arbetskläder. Här finns rekommendationer från Svenska kyrkan centralt att luta sig mot.

– Färdplanen är ambitiös och genomtänkt, säger Björn. Det behöver hända mycket fram till 2030.

– Vi kan inte säga ”eftersom jag inte åker till Thailand, kan det väl vara okej att köra en stor bil”. Vi behöver alla göra någon förändring i våra liv och komma fram till egna slutsatser.

– Det finns en stor förståelse för det här arbetet, samtidigt kan det upplevas svårt med förändringar. Vi får skynda långsamt, men det är ett roligt jobb



*Bensindrivet byts mot el och flera förändringar väntas, berättar Björn Kirsch.*

med positiv inverkan på utvecklingen och vi vill gärna inspirera andra.

– Kyrkan ska vara en modig röst inom omställningsarbetet står det i Färdplanen. Det är viktigt för kyrkan att orka höja den rösten. Det handlar dels om att vårda skapelsen, dels om solidaritet, att stå upp för dem som är mest utsatta för klimatkrisen, den del av världen som har det tuffast. Det är ett globalt arbete.

TEXT: CECILIA SUNDSTRÖM  
FOTO: INGRID ERIKSSON

---

**Svenska kyrkans färdplan för klimatet:** att under år 2020–30 uppnå klimatneutralitet för den egna verksamheten, lyfta andliga och existentiella aspekter av klimatförändringarna och verka för klimaträttvisa.