

# HEJ BOTKYRKA!

Det finns mycket i livet som en människa ska tänka på. Det gäller arbete, utbildning, våra olika relationer och att träna för en sund livsstil. Vad är det som gör att vi mår bra? Är det en enskild faktor eller kan det vara flera som samspelar med varandra?

Svenska kyrkan i Botkyrka vill vara ett sammanhang för att stärka människans existentiella hälsa. Kyrkan finns till för att vi tror att alla komponenter spelar roll; vår egen förmåga att försöka, men också andras bidrag till att vilja stötta. I 2000 år har kyrkan varit en mötesplats och ett hälsofrämjande sammanhang för människor att hantera livet, både det som är svårt och det som är lätt och roligt.

Du kan läsa mer på mittuppslaget om vad vi arrangerar och bjuder in till under maj och juni i Tullinge. Det är samtal, föreläsning, konserter, gudstjänster och fest!

Mycket av detta handlar om musik – och kanske har du liksom jag någon gång fått erfara att musikens språk och uttryck kan nå dit orden inte alltid når. Musiken och sången kan också hjälpa till att minska stressnivån och bidra till en god hälsa.

Det finns något för alla åldrar. Kom själv eller ta med dig familj och vänner. Tillsammans bidrar vi till varandras hälsa!

Carl Henric Svanell

PRÄST OCH VERKSAMHETSCHEF  
TULLINGE, BOTKYRKA FÖRSAMLING



Gruppårsändelse till hushåll från Svenska kyrkan, Botkyrka församling

## BOTKYRKA FÖRSAMLINGSBLAD

Tidningen finns som en digital tidning på församlingens webbplats. Där hittar du intervjuer, reportage, filmer, bilder i användarvänligt webbformat. Webbtidningen kommer att uppdateras kontinuerligt så att du alltid hittar intressant och aktuellt innehåll. Där hittar du även mer information om Exist-festivalen!

Läs tidningen här: [svenskakyrkan.se/botkyrka/botkyrkaforsamlingsblad](https://svenskakyrkan.se/botkyrka/botkyrkaforsamlingsblad)

### Fler tips!

#### NYHETSREVE

Vill du ha information om kommande gudstjänster, konserter och annan verksamhet i Botkyrka församling? Prenumerera på våra nyhetsbrev, helt kostnadsfritt. Du börjar prenumerera via [svenskakyrkan.se/botkyrka/nyhetsbrev](https://svenskakyrkan.se/botkyrka/nyhetsbrev)

#### SOCIALA MEDIER

Följ oss på [facebook.com/botkyrkaforsamling](https://facebook.com/botkyrkaforsamling) och [instagram.com/botkyrkaforsamling](https://instagram.com/botkyrkaforsamling). Där hittar du bilder från livet i Botkyrka församling, men även tips om det kommande händelser.

#### WEBBPLATSEN

På "vanliga" webbplatsen [svenskakyrkan.se/botkyrka](https://svenskakyrkan.se/botkyrka) hittar du aktuell information, kontaktuppgifter, information om grupper och verksamheter mm.

#### BOTKYRKA FÖRSAMLINGSBLAD #2. 2024

REDAKTION I DETTA NUMMER: Carl Henric Svanell, Jenny Samuelsson, Beatrice Lönnqvist, Tobias Olingdahl, Andréas Lindström  
FOTO: Christopher Schauz, J.T. Arendi, Albin Hillert, Magnus Aronsson, Tobias Olingdahl, Paul Lindberg, Unsplash, Arkiv.  
FORM: Andréas Lindström, september  
ANSVARIG UTGIVARE: Beatrice Lönnqvist, [beatrice.lonnqvist@svenskakyrkan.se](mailto:beatrice.lonnqvist@svenskakyrkan.se)  
DISTRIBUTION: SDR UPPLAGA: 9200 ex TRYCK: TYPOGRAFISKA

Utges av Svenska kyrkan Botkyrka, Box 240, 147 01 Tumba, 08-530 222 00 Besöksadress: Prästgårdsvägen 1  
[botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se)  
[www.svenskakyrkan.se/botkyrka](https://www.svenskakyrkan.se/botkyrka)


# Någon att prata med

DU KAN HA ENSKILDA SAMTAL MED DIAKON ELLER PRÄST.

SAMTALEN SKER UNDER TYSTNADSPLIKT.



[svenskakyrkan.se/botkyrka/nagon-att-tala-med](https://svenskakyrkan.se/botkyrka/nagon-att-tala-med)

Svenska kyrkan   
BOTKYRKA FÖRSAMLING

#2 2024



**BOTKYRKA**  
FÖRSAMLINGSBLAD

VÅRKONSERT

BARNSÅNGSKUL

ANSIKTSMÅLNING

ABBALÅTAR

PROVA-PÅ-KÖR

FÖRELÄSNING

5 MAJ  
- 9 JUNI



exist  
Existentiell festivalmånad





SÖNDAG  
5 MAJ KL 18  
TULLINGE  
KYRKA

## MÖT VÅREN MED SÅNG!

Lyssna till och sjung med  
i vårens underbara sånger med  
**Tullinge Kammarkör** och **Ungton.**

Tullinge Kammarkör & Ungton  
Ulrika Nilsson **SOLIST**  
Charlotte Hasselquist Nilsson **PIANO**  
Göran Ericsson **KÖRLEDARE**

VÅRKONSERT

5 MAJ  
- 9 JUNI

# exist

## Existentiell festivalmånad



FÖREDRAG

## EXISTENTIELL HÄLSA - EN RESURS FÖR HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE

Livets stora frågor om mål och mening,  
hopp, inre frid och hur vi hanterar dem,  
påverkar hur vi mår. Utifrån sin forskning  
introducerar **Cecilia Melder** en metod  
som kan stärka vår hälsa och vårt  
välbefinnande.

SAMTAL

Cecilia Melder,  
teol. dr. i religionspsykologi  
med inriktning existentiell  
folkhälsa samtalar under  
kvällen med prästen  
**Peter Johansson** och  
diakonen **Åsa Dysholm** som  
arbetar med enskilda samtal.

LÄS MER OM  
FÖREDRAGET PÅ  
SVENSKAKYRKAN.SE/BOTKYRKA



FREDAG  
17 MAJ KL 12  
TULLINGE  
KYRKA

## LUNCH- KONSERT!

Piano, klarinett, valthorn, cello, fiol,  
flöjt och trumpet. Instrument-  
rikedomen är stor när **Ensemble  
Sine Verbis** från musiklinjen på  
Oskarshamns folkhögskola bjuder  
på kammarmusik och  
solostycken.



## SJUNG I CENTRUM!

Prova-på kör, dans och barnsångskul!  
I mitten av maj kommer scenen i Tullinge  
centrum att virbrera av sång och glädje!

PÅ SCEN KL 11.00

Kom och sjung – Prova på-kör för alla.

PÅ SCEN KL 11.45

Dans till afrikanska rytmer med **Mikael Zifa  
Eriksson** och **Daouda Camara.**

PÅ SCEN KL 12.30

Barnsångskul.

LÖRDAG  
18 MAJ KL 11  
TULLINGE  
CENTRUM

FRI  
ENTRÉ



SÖNDAG  
2 JUNI KL 18  
TULLINGE  
KYRKA

## FRÅN DUVEMÅLA TILL WATERLOO!

50 år sedan ABBA:s seger i  
Eurovision med *Waterloo* bjuds  
vi på en konsert med ABBA-låtar  
uppblandat med musik från *Chess*  
och *Kristina från Duvemåla*.

Damkören under ledning  
av Camilla Helander  
Charlotte Hasselquist Nilsson **PIANO**  
Ola Johansson **BAS**

ABBALÅTAR



SÖNDAG  
26 MAJ KL 16  
TULLINGE  
KYRKA

## MUSIKAL, GRILL OCH OGRÄS!

Kom och upplev musikalen  
*Ogräs i rabatten* som handlar om  
allas lika värde. Redan innan musikalen  
(fr kl 15) kan du vistas i *Trädgårds-  
mästarens trädgård* utanför kyrkan,  
äta grillat och skapa blommor och  
ogräs i papper!

Tullinge kyrkas barn och diskantkör  
Carl Henric Svanell **TRÄDGÅRDSMÄSTAREN**  
Ylva Bjernerup **STRÄNGSTRÖM**  
Göran Ericsson **KÖRLEDARE**



PAPPERSBLOMMOR



SÖNDAG  
9 JUNI KL 10  
TULLINGE  
KYRKA

## FESTMÄSSA!

Festmässa i Tullinge kyrka  
med dubbning av riddare som gått  
riddarskolan. Efteråt går vi ut på  
kyrkbacken och bjuds på  
hamburgare, ansiktsmålning,  
tipspromenad och fiskdamm.

ANSIKTSMÅLNING

