

Sorgegrupper
Leva vidaregrupper
Stödgrupper



Samtal i grupp för dig som mist någon

I sorgen kan det vara läkande att få dela sina tankar och känslor med andra som mist någon nära. Som efterlevande tar man små eller stora, trevande eller trygga steg i att finna sin nya vardag och sitt nya liv. I grupperna delar vi tankar som berör då, nu och framtiden som väntar.

Stödgrupp för barn och ungdomar (7–17 år) som mist någon närstående

Att möta andra som vet hur det är – kan kännas skönt! Tillsammans funderar vi på vad som blivit annorlunda efter dödsfallet och hur man kan hantera livet och framtiden. Gruppen delas in i barn och tonår. Som förälder eller vuxen anhörig har du möjlighet att vara med i en parallell grupp som tar upp samma teman som barnen och ungdomarna.

Mötesplats för dig som mist någon och själv är ung vuxen (ca 18–25 år)

Kontaktpersoner:

Maria Zetterlund (diakon)

0520-472951

sms 076-1175338

maria.zetterlund@svenskakyrkan.se

Annelie Svensson

(specialistundersköterska IVA)

annelie.ma.svensson@vgregion.se

Stödgrupp för föräldrar

Denna grupp riktar sig till dig/er som förlorat ett barn i anslutning till förlossningen och upp till ca 1 års ålder. Ni föräldrar får möjlighet att träffas och dela erfarenheter av

att hur ett litet barns död påverkar familjen och livet.

Kontaktperson:

Agneta Glemme (präst)

010-435 65 62



Grupp för dig som förlorat ett barn

Du som mist ett barn ges i denna grupp möjlighet att sätta ord på sorgen.

Kontaktperson:

Ulrika Svensson (diakon)
010-435 65 64
eller 0520-47 29 38

Grupp för dig som mist någon genom självmord

När någon i ens närhet tar sitt liv förändras livet totalt i ett slag och blir aldrig detsamma igen.

I gruppen möter du andra som delar denna erfarenhet och erfar att du inte är ensam med känslor av smärta, skuld och ilska...

Kontaktpersoner:

Birgitta Simson (diakon)
0520-47 29 33

Lars Johansson (pastor)
010-435 65 63

Grupp för dig mitt i livet som mist en partner (Uddevalla)

Vi lyssnar till varandras berättelser och delar med oss av det vi själva vill. Samtalet leds av diakon och präst inom sjukhuskyrkan, Uddevalla sjukhus.

Kontaktperson:

Jennie Andersson (diakon)
010-435 65 67
jennie.andersson@svenskakyrkan.se

Grupp för dig som mist en livskamrat

Träffas på dag- eller kvällstid under en begränsad tid för att dela varandras berättelser.

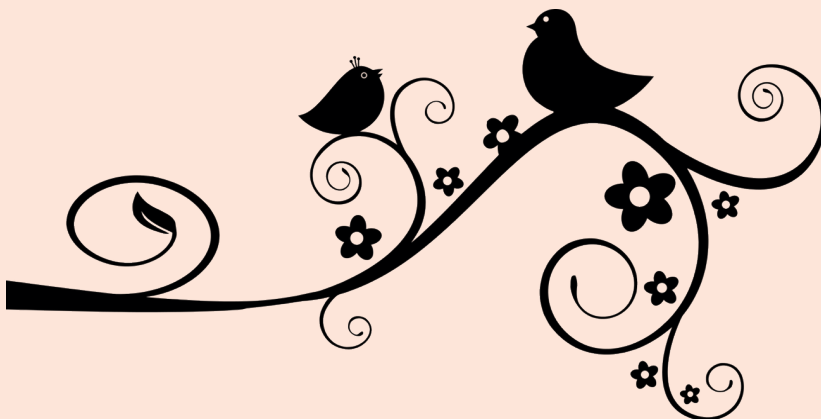
Kontaktperson:

Katharina Klingborg (diakon)
0520-47 29 34

Sorgegrupp, finsktalande Suomenkielinen sururyhmä

Kontaktperson:

Riki Kuivalainen Rödström
0520-47 29 67



Enskild samtalskontakt:
Samtalsmottagningen

tel 0520-47 29 85
(röstbrevlåda, vi ringer upp)
SMS: 076-117 53 25
trollhattan.samtal@svenskakyrkan.se



**Svenska
kyrkan**

Trollhättans
församling