



# Hjärtats *bön*

**Varje tisdag i kryptan klockan 17.15**

Hjärtats bön (eller Jesusbönen) är en meditativ böneform sprungen ur den tidiga kyrkan. Vi släpper taget om våra tankar och låter oss försjunka till vårt hjärta, genom att förena våra andetag med en enkel bön. Introduktion klockan 17.00. Vi inleder bönen runt klockan 17.15 Kontaktperson: Josefine Callenberg [josefine.callenberg@svenskakyrkan.se](mailto:josefine.callenberg@svenskakyrkan.se)



**Svenska  
kyrkan**



Vasa  
församling