

Praktisk information

Intresseanmälan

Görs till respektive retreatledare eller i vissa fall via länk på pastoratets hemsida svenskakyrkan.se/orebro/retreat senast 4 veckor innan retreaten. Våra retreatar blir ofta fullbokade, så var gärna ute i god tid. Vid erbjuden plats får man en tydlig bekräftelse.

Kostnad

En 3-dagarsretreat på Solliden med helpension kostar 4.160 kr. Du som bor i någon av de åtta församlingar som tillhör Örebro pastorat och är medlem i Svenska kyrkan, betalar det reducerade priset 800 kr för en retreatelg. Anmälningavgiften är 800 kr, den återbetalas inte vid återbud.

För Adolfsbergs 4-dagarsretreat 1-4/5 är kostnaden 6.163 kr. Du som bor i någon av de åtta församlingar som tillhör Örebro pastorat och är medlem i Svenska kyrkan, betalar det reducerade priset 1200 kr. Anmälningavgiften är 1200 kr, den återbetalas inte vid återbud.

Universitetskyrkan har vissa specialavtal, kolla med ansvarig ledare.

Frågor

Gällande kost (alltid vegetarisk under retreatar) och logi, kontakta Solliden. Tfn 019-15 45 35 eller e-post: orebro.solliden@svenskakyrkan.se. Har du frågor om innehållet i en speciell retreat, hör av dig till arrangerande församling.

Stillhet men inte retreat?

Våra retreatar är i tystnad, men det finns också andra möjligheter att få stillhet. I Örebro pastorat anordnas stilla dagar, meditation, endagsretreat, pilgrimsvandringar m.m. Håll dig uppdaterad på svenskakyrkan.se/orebro/retreat – där ser du vad som är på gång.

Ge plats för dig och *tystnaden*

Retreater 2025





Svenska kyrkan i Örebro, retreator 2025

Varför retreat?

”Följ med mig bort till en öde trakt så att vi får vara ensamma och ni får vila er lite” – så sa Jesus till sina lärjungar. Uppmaningen känns än mer angelägen i dag, i ett samhälle där mycket sker med hög hastighet och där kommunikationen pågår 24 timmar om dygnet.

Att åka på retreat kan vara en hjälp att orientera sig i tillvaron, ett vattenhål som kan föda engagemang och inspiration. Till din hjälp i retreaten finns erfarna retreatledare som gör allt för att du ska känna dig trygg och trivas – men också utmanas.

Ett brett utbud

Församlingarna i Örebro pastorat arrangerar retreator både för dig som är en nyfiken förståggsdeltagare och för dig som varit på många retreator.

En del av våra retreator ger rum för skapande och meditationsövningar, andra bygger på klostrens tidegärds tradition, de kan också innehålla helig dans eller ignatiansk andlighet.

24–26 /1 Nikolai församling

”Skapa för själen”

Hantverksretreat, inte helt tyst. Kontakt/information: katrin.holmstrand@svenskakyrkan.se

Tfn: 019–15 46 68

21–23/2 Olaus Petri församling

”Du visar mig vägen till liv”

Kontakt/information: anna.nappi@svenskakyrkan.se Telefon: 019–15 47 45

1–4/5 Adolfsbergs församling

”Återhämtning och Inspiration” 4-dagars retreat

Kontakt/information: angelina.backman@svenskakyrkan.se Tfn: 019–15 47 79

16–18/5 Universitetskyrkan

”Att växa inombords”

Kontakt/information: stina.pejmo-lundin@oru.se Tfn: 019–15 47 13

5–7/9 Almby församling

Retreat

Kontakt/information: annamaria.armo@svenskakyrkan.se Telefon: 019 – 15 46 42

17–19/10 Olaus Petri och EMT

”Att söka och finna Gud i allt”

Ignatianskt inspirerad retreat med personlig vägledning. Kontakt/Information: anna.nappi@svenskakyrkan.se Tfn: 019–15 47 45 / per-axel.petterson@svenskakyrkan.se Tfn 019–15 47 67

14–16/11 Mikael's församling

”Jag är helt i din hand”

Kontakt/information: kajsa.olofsson@svenskakyrkan.se Tfn: 019–15 47 44

21–23/11 Universitetskyrkan

”Ny himmel, ny jord”

Kontakt/information: stina.pejmo-lundin@oru.se. Telefon: 019–15 47 13

Solliden

Våra retreator hålls på kurs- och konferensgården Solliden som ligger vackert belägen vid sjön Långens norra strand, 13 km norr om centrala Örebro. Solliden är en plats väl lämpad för retreator med sitt vackra läge och sin underbara mat – en plats som andas omtanke. Åk gärna kollektivt till Solliden med regionbuss 401 eller 300, hållplats Katrinelundsvägen, och sedan 700 meters promenad.

*Retreaten ger mig tid och utrymme
att lyssna inåt, på min inre röst.
Vem är jag? Vad vill jag?
Vad är viktigt för mig?*

Så säger Therés, som varit på flera av våra retreator

