

# INTRYCK

NR 4 • ÅRGÅNG 103 • NOV 2024–FEB 2025

## TEMA: TILLTRO

HAR NORDBOR MER TILLTRO? - TILLIT TILL SIN KROPP - LUCIA  
INTERVJU MED BO ROTHSTEIN - JULBASAR - ANKARET BETYDELSE



Svenska  
kyrkan

Norge



Tänk så kul. I september var det fullt i Kirkekjelleren efter gudstjänsten i Trondheim. Dagen bjöd på sång och musikgudstjänst!



Höstterminens ungdomsverksamhet har dragit igång med full kraft. I år har församlingen 9 konfirmander och 11 unga ledare i olika åldrar.



I höst har det varit familjemässa med bibelutdelning i Margaretkyrkan! Barnkörerna bjöd på sång, barnen upptäckte kyrkan och det bjöds på fest.



Ett fyrfaldigt leve. I oktober bjöds det på kalas i kyrkan och hela 35 glada seniorer blev firade stort. Hipp Hipp hurra!



I oktober var det dags för terminens Barnloppis och kyrkan fylldes med barn och vuxna i alla åldrar. Över 6400 kr samlades in till Sykehusklovnene.

## Tillsammans

Tack vare dig är Svenska kyrkan i Norge en självklar plats för många svenskar, både för liten och stor. Här kommer en tillbakablick.



BO ROTHSTEIN



JUBELFEST



NAKEN & ÄRLIG



TILLIT & ANKARET

# INTRYCK

## Nummer 4

Ledare 4-5  
Ur kyrkoboken 4

### TEMA:

Förtroendets avgörande roll 6-8  
Vad betyder tilltro? 10-11  
Nordbor & tilltro 22-23  
Ett coachande samtal 28-29

Jubelfest 9  
Lucia & basar 12-13  
Musik i Margaretkyrkan 13  
En medlem berättar 14-15  
På gång i Oslo 16-17  
Julen i kyrkan 19  
På gång i övriga Norge 20-21  
Julbön 25  
Läsvärt 26-27  
Husmor tipsar 30  
Vännerna informerar 31

HAR DU ETT BARN SOM ÄR  
DÖPT I SVENSKA KYRKAN  
INNAN 2019?  
Då kanske inte barnet är en  
bekräftad medlem. Sänd ett  
mail för mer information  
[oslo@svenskakyrkan.se](mailto:oslo@svenskakyrkan.se)



# TILLTRO – TILLIT – TILLICH

Under hösten har det pålats på byggarbetsplatserna i Margaretakyrkans närhet. Det låter och förs ett konstant oväsen. Det är nästan så att det blir en parodi när vi har Tyst meditation på onsdagar, en halvtimme innan kvällsmässan. Tyst och stilla? Pyttisan. I sökandet efter stillheten och tystnaden blir oväsendet ännu påtagligare och påträngande då pålandets slår sitt eko mellan byggnaderna. Men, ändå har jag tilltro till att det en dag regeringskvarteret skall stå klart, med sina moderna byggnader i tuff arkitektur. Jag sätter också min tilltro till att området kring Margaretakyrkan och våra kyrkgrannar i Trefoldighetskirken åter ska få njuta av stillhetens oas i våra kyrkor. Jag vet inte att det blir så, men

jag sätter min tilltro till det. Kanske ser somliga det som en långsökt jämförelse när jag ställer frågan; är tro att vara säker eller att ha tilltro? I Hebréerbrevet 11:1 står det: ”Tron är grunden för det vi hoppas på; den ger oss visshet om det vi inte kan se”.

Paul Tillich (1886-1965) var en tysk-amerikansk teolog och filosof. Han beskriver tro som tillit. Tillit till den som bär mitt liv, som ytterst är min källa, min tilltro. Handlar då min tro om att genom livet alltid glida omkring på en räkmacka? Givetvis inte. Barn visar tillit och vi vuxna bör inte förstöra barnets tillit för sina medmänniskor.

Dock kan vi inte i samhället leva i tilltro till allt för då blir vi lurade. Även en portion misstro behövs också. Tron är inte naiv. Den är förändringsbenägen, då den har sin tilltro i Gud. Jag läste någonstans att Jesus i Bibeln får 187 frågor. Han besvarar cirka 8, men ställer själv 307 frågor. Inte ens Jesus ger raka tydliga svar, utan ställer frågor som vi inte alltid heller kan ge svar på. Istället för enkla svar bjuds vi in att sätta vår tilltro till något större, Gud, och att Gud vill mig väl. Det innebär inte att vi ska sluta fråga. Att ha tilltro till det är att tro.

*Katarina Bäckelin  
Präst i Svenska kyrkan i Norge*

## PERSONAL

Per Anders Sandgren Kyrkoherde (präst)  
Mob: 97 03 14 92  
peranders.sandgren@svenskakyrkan.se

Katarina Bäckelin Präst  
Mob: 92 22 12 13  
katarina.backelin@svenskakyrkan.se

Veronica Pålsson Präst  
Mob: 46 44 10 91  
veronica.palsson2@svenskakyrkan.se

Kristina S Furberg Diakon  
Mob: 45 91 53 23  
kristina.s.furberg@svenskakyrkan.se

Nina Norrman Kyrkomusiker/kantor  
nina.norrman@svenskakyrkan.se

Ami Hall Församlingspedagog  
ami.hall@svenskakyrkan.se

Johannes Fransson Ungdomsansvarig  
johannes.fransson@svenskakyrkan.se

Irene Stenermark Husmor  
husmor@svenskakyrkan.no

Daniel Löfgren Vaktmästare  
daniel.lofgren@svenskakyrkan.se

Gints Kronbergs Vaktmästare  
gints.kronbergs@svenskakyrkan.se

Karolina Johansson Kommunikatör  
karolina.johansson@svenskakyrkan.se

Lena Hedmar Kanslist  
lena.hedmar@svenskakyrkan.se

Simon Arlasjö Körledare  
simon.arlasjo@svenskakyrkan.se

Per Anders Håvelsrud Organist  
pah@svenskakyrkan.no

## UR KYRKOKEN

### DÖPTA

24 augusti Hedda Elisabeth Strøm

24 augusti Tuva Maria Strøm

24 augusti Liv Solveig Strøm

7 september Tobias Distø

28 september Filippa Maria Nora Rimmer Irgens

29 september Alba Strand Willyams

5 oktober Frida Lovisa Vestby Fredin

5 oktober Leon Andersen Söderlund

### BEGRAVNINGAR

9 september Anna Maria Sofia Amundsen

17 september Solveig Kristina Kommandantvold

### KONFIRMERADE

3 oktober Simens Andrei Astoira

TEL: 23 35 32 50

oslo@svenskakyrkan.se

Expeditionens öppettider:  
Helgfri måndag–torsdag kl. 9–12

Kontaktuppgifter  
Hammersborg Torg 8B, 0179 Oslo  
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/norge  
Journummer: 46 94 48 42  
Bank: Handelsbanken  
Norskt konto: 9046 05 05711  
Organisationsnummer: 871436142  
VIPPS: 10527

Ansvarig utgivare: Per Anders Sandgren  
Tidningen ges ut gratis till alla bekräftade medlemmar i Svenska kyrkan i Norge.  
Prenumerera? Är du inte medlem men skulle vilja prenumerera på magasinet via post kostar det 200 kr/år. Du kan betala via VIPPS-nummer 10527 eller kontonr: 9046 05 05711.  
Märk betalningen ”Prenumeration” följt av namn och adress. Du kan även få det gratis via epost. Sänd då ett mail till oslo@svenskakyrkan.se

Omslagsbild: Magnus Aronsson /Ikon  
Redaktör och grafisk form: Karolina Johansson  
Årgång: 102  
Upplaga: ca 16 000 ex.  
Tryckt av Rolf Ottesen AS .



## KYRKORÅDET 2024

Ordförande: Mikael Strandberg  
Vice ordförande: Anita M. Hedén Johnsen  
Beryl Vilhelmsson  
Karin Ibenholt  
Gunnar Prytz Leland  
Ulrika Löfgren  
Maria af Klintberg Herrestahl  
Torbjörn Edlund  
Per Anders Sandgren – kyrkoherde  
Suppleanter  
Ove Mård, Peter Grange, Carola Sommevåg och Alexander Dannerhäll.

Se hemsidan för information om utskott och arbetsgrupper.



# Förtroendets avgörande roll:

*En intervju med Bo Rothstein om tillit och samhällsinstitutioner*

Vad gör att människor har tilltro till varandra och till samhället de lever i? Denna viktiga fråga utforskas av Bo Rothstein, en av Sveriges mest framstående forskare inom området. Med sin omfattande forskning visar han hur tillit mellan människor och kvaliteten på våra samhällsinstitutioner påverkar social sammanhållning och demokratins funktion.

I denna intervju delar Rothstein med sig av sina insikter om tillitens grunder, dess koppling till korruption och hur samhällen med starka offentliga institutioner bygger ett mer sammanhållet och rättvist socialt kapital.

Socialt kapital kan beskrivas som de nätverk, relationer och den tilltro som finns mellan människor i ett samhälle eller en grupp. Det handlar om hur människor samarbetar och litar på varandra, vilket i sin tur underlättar för att lösa gemensamma problem, skapa starkare samhällen och främja ekonomisk och social utveckling. Det bygger på ömsesidig hjälp, förtroende och sociala band som gör att individer och grupper kan arbeta tillsammans på ett effektivt sätt. Ju starkare det sociala kapitalet är, desto mer sammanhållning och gemenskap finns det i ett samhälle.

## Tillitens grund

Det var under mitten av 1990-talet som Rothstein, efter att ha blivit tillfrågad av den amerikanska kollegan Robert Putnam, började sitt forskningsarbete inom området. Projektet syftade till att undersöka hur graden av tillit varierade i olika europeiska länder. Putnams arbete i boken *Making Democracy Work* hade redan skapat ett stort intresse genom att visa att demokrati och samhällsstruktur fungerade betydligt bättre i regioner med hög social tillit.

- Jag kom till samma slutsats som Putnam, säger Rothstein. Att social tillit är en grundläggande variabel för att förstå hur samhällen fungerar. Men där vi skiljer oss åt är vad som orsakar denna tillit.

Medan Putnam i sin forskning kom fram till att deltagande i frivilligorganisationer som idrotts- och kulturföreningar skapade social tillit hos människor, fann Rothstein och hans kollegor att detta samband inte existerade på individnivå. Istället pekar Rothstein på offentliga institutioners kvalitet som den avgörande faktorn.

- Om människor tappar förtroendet för polis, domstolar eller sjukvården, så förlorar de också tilliten till andra människor i samhället, förklarar han.

## Fisken ruttar från huvudet ner

Rothstein beskriver denna dynamik genom ett kinesiskt ordspråk: "Fisken ruttar från huvudet ner". Det vill säga, om korruption och ineffektivitet existerar på de högsta nivåerna i samhället, kommer det att spridas neråt. Forskningen visar att när institutioner upplevs som korrupta, tappar människor inte

bara förtroendet för dessa institutioner utan även för sina medmänniskor. Ett samhälle där offentlig sektor inte fungerar, riskerar alltså att undergräva den sociala tilliten.

Nivån på tilliten har förblivit stabil i Sverige och Norge under lång tid, där offentliga institutioner fortsätter att behålla en hög standard. Rothstein påpekar även att tilliten i USA har sjunkit dramatiskt under de senaste decennierna, något han förklarar med sviktande tillit till de offentliga institutionerna.

- På 1960-talet hade USA tillitsnivåer liknande de nordiska länderna, men idag har tilliten sjunkit till 20 procent. Detta går parallellt med det bristande förtroendet för offentliga institutioner, säger han.

## Heterogenitet och tilltro

I sin forskning har Rothstein också sett på en annan aktuell fråga: hur ökad etnisk heterogenitet påverkar tilliten i samhällen.

- Trots den ökade etniska mångfalden i de nordiska länderna har vi inte sett någon dramatisk förändring i den generella tilltron till samhället, säger Rothstein. Detta resultat står i kontrast till USA, där forskaren Putnam har kommit fram till att ökad etnisk heterogenitet har bidragit till att tilliten går ner i det samhället.

Rothstein tror att skillnaden kan förklaras med institutionernas kvalitet.

- I de nordiska länderna uppfattas invandrare som tvungna att följa de etablerade regelsystemen, vilket hindrar den negativa påverkan på tilliten, förklarar han.

Även om människor i socioekonomiskt utsatta områden visar lägre tillit, påverkas inte den generella befolkningens tillit i större utsträckning.



## BO ROTHSTEIN (FÖDD 1954)

Namn: Bo Abraham Mendel Rothstein

Yrke: Svensk statsvetare som innehade August Röhss professur i statsvetenskap vid Göteborgs universitet 1994 -2021 och under en period var professor i "Government and Public Policy" vid Oxford University..

Forskning: Bo Rothsteins forskning berör många olika områden bland vilka kan nämnas de politiska institutionernas kvalitet, välfärdspolitik, social tillit, korruption, fattigdomsbekämpning, arbetsmarknads-politik och intresseorganisationer.



### Politik och tillitens framtid

Rothstein har också sett att populistiska partier påverka tilliten negativt.

- De bygger ofta sin framgång på en politics of fear, särskilt kring frågor som invandring och etnisk mångfald, säger han. I Sverige har forskningen visat att människor som röstar på Sverigedemokraterna generellt har lägre tillit, vilket skiljer dem från väljare hos andra partier.

### Hög tillit är också en risk

Kan man ha för hög tillit? På den frågan svarar Bo Rothstein att absolut, det är möjligt. Tillit i sig självt är ingen dygd eller något som alltid är bra. Den måste vara anpassad till och kalibrerad efter omständigheterna. Om man är alltför godtrogen och litar på människor i samhällen där pålitligheten är låg, kan det leda till negativa konsekvenser och till och med vara farligt. Det handlar, enligt Rothstein, om att kunna avgöra när tilliten är välplacerad och när man bör vara mer försiktig.

Bo Rothsteins forskning belyser hur avgörande kvaliteten på offentliga institutioner är för människors tillit till samhället. När dessa institutioner fungerar väl och människor känner sig rättvist behandlade, ökar den sociala tilliten och samhällets sammanhållning stärks. Rothstein visar att en hög standard inom exempelvis polis, domstolar och sjukvård är fundamentalt för att skapa en miljö där människor litar på varandra. I en tid präglad av förändringar och utmaningar, blir det tydligt att för att bygga och bevara ett samhälle präglat av tillit, är det avgörande att säkerställa att offentliga institutioner inte bara är effektiva utan också rättvisa i sina handlingar. Endast då kan vi skapa en grund för starkt socialt kapital och en mer hållbar framtid för alla.

*Skribent: Annika Byrde*



# 100 ÅR JUBELFEST 29 MARS 2025

TEMA: TIDIGT 1900-TAL  
MUSIK, MINGEL MINNEN OCH MAT  
Välkommen till Jubelfest på Håndverkeren  
för att fira att Margaretkyrkan fyller 100 år.

*Håll utkik efter mer information .*



# Vad betyder tilltro?

Här nedan kan du läsa en fri tolkning om tilltro. Vill du skriva en fri reflektion om nästa tema? Sänd ett mail till [karolina.johansson@svenskakyrkan.se](mailto:karolina.johansson@svenskakyrkan.se) för mer information.

Anna, projektledare, Oslo.

”Jag älskar honom men jag tycker inte om honom.”

Att vara en medberoende förälder är inte lätt. Livet som orolig, rädd och ängslig mor har på ett sätt smugit sig på men alltid funnits där.

Min son har alltid varit utagerande, burit på en oro och sökt sig till spänning. Han har omgivit sig av sina så kallade vänner som låtit hans handlingar definera honom som person, den han har blivit. Han vänner gav honom den uppmärksamhet och den bekräftelse som jag aldrig klarat av att stilla.

Frågan som jag ställt allt för många gånger är ”Vad hade jag kunnat göra annorlunda?” Han är nu 20 år gammal och jag har fortfarande inte hittat svaret.

Det har tagit lång tid att inse och vågat formulera ”Jag älskar honom men jag tycker inte om honom”. Jag har valt att separera min kärlek till min son och hans handlingar.

Temat för magasinet är tilltro och jag har länge funderat just på detta, Tilltro och Tillit. Jag har insett att jag inte har tillit till min son, den miste han redan i de yngre tonåren, men jag har en tilltro till en framtid, att vi en dag ska kunna mötas i ett lugn.



# TILLTRO

*Förtroende, tro, förtröstan, optimism, tillit till någon eller något.*

*Används oftast för att beskriva en positiv förväntan.*

TILLTRO TILL FRAMTIDEN



**MOTSATSORD:**  
misstro, skepsis; bli misstrodd



TILLTRO SKAPAR LÖSNINGAR.

# TRUST



Tillit\*\* handlar om förtroende på en mer personlig och konkret nivå, medan \*\*tilltro\*\* ofta är en mer allmän eller abstrakt tro på något.

”KAN SJÄLV” – BARNES TILLTRO TILL SIN EGEN FÖRMÅGA.



## VILL DU HJÄLPA TILL VID ÅRETS JULBASAR?

Om du kan tänka dig att hjälpa till är det väldigt uppskattat. Det brukar vara en mycket trevlig, positiv och givande helg för alla. Du kan t.ex. sälja lotter, svensk mat eller svenskt hantverk. Det finns även möjlighet att hjälpa till i serveringen och många andra uppgifter.

Ring gärna till expeditionen om du har frågor angående julbasaren eller anmäl dig direkt till Karin Ibenholt: [karin.ibenholt@gmail.com](mailto:karin.ibenholt@gmail.com)

## JULBASAREN

Den 22-23 november öppnas portarna till en av årets största högtider i Margareta kyrkan i Oslo. Den svenska julbasaren är en traditionsrik mötesplats, med härlig atmosfär, för tusentals besökare. Överskottet från julbasaren går till välgörande ändamål.

*Läs mer på hemsidan.*



## VART GÅR ÅRETS ÖVERSKOTT FRÅN JULBASAREN?

I över 100 år har Svenska kyrkan i Norge arrangerat julbasar i Margareta kyrkan i Oslo och under dessa år har det skänkts flera miljoner kronor till välgörenhet. 2024 års överskott går till följande organisationer.

### L'ARCHE BETLEHEM

Ett arbetskollektiv där utvecklingsutmanade vuxna och ungdomar med olika kulturell tillhörighet arbetar tillsammans. Av ull från lokala får skapar man hantverk som julkrubbor, får, väskor och mycket annat. På grund av läget i Israel och Palestina har man stora utmaningar att hålla igång sin verksamhet.

### FATTIGHUSET

Fattighuset i Oslo är en organisation för hjälp till självhjälp. Genom Fattighuset kan man få hjälp med mat, kläder och vissa andra tjänster.

*Läs mer på <https://frivillig.no/fattighuset>*

### SJUKHUSCLOWNERNA

Sykehusklovnene är en ideell stiftelse som består av 50 professionella scenkonstnärer som har specialiserat sig på att möta barn och unga och skapa goda upplevelser. Syftet är att möta barn i ålder 0-18 år som är inlagda på sjukhus eller i behandling hemma för att locka fram det friska barnet, bjuda på skratt och glädje. Flera studier visar att skratt och glädje har en helande kraft. De skriver på sin hemsida "Verdens beste resept-frie medisin".

*Läs mer på [www.sykehusklovnene.no](http://www.sykehusklovnene.no)*

*Önskar du vara med och bidra till basarens insamling? VIPPSA valfritt belopp till 10527. Skriv julbasar i meddelandefältet.*



## MUSIK I MARGARETAKYRKAN

### MOT KYRKÅRETS SLUT

TORSDAG 28 NOVEMBER KL 19.00

### NORDISKT ROMANISK & TYSKT BAROCK

En musikalisk resa från Allhelgonadagen till Domsöndag med organist Per Anders Håvelsrud. Ett av konsertens huvudverk är Ludvig Nielsens «Passacaglia over Draumkvedet». Kvällen bjuder också på den svenska kompositören Otto Olssons vackra verk «Sonat i E-dur». Konserten avslutas med Johann Sebastian Bachs ultimata koralbearbetning av «Kyrie, Gott Vater in Ewigkeit», «Christe, aller Welt Trost» och «Kyrie, Gott heiliger Geist» fra Dritter Teil der Clavier-Übung. Entré 100 kr.

### ADVENT OCH JUL MED PSALMBOKEN

TORSDAG 19 DECEMBER KL. 19.00

### TÄND ETT LJUS

I årets sista Torsdagstoner tar organist Per Anders Håvelsrud med dig på en vandring i psalmboken från advent till jultid. Upptäck psalmskatter från 1600- till 1900-talet, Johann Sebastian Bachs tre koralverk över «Nun komm der Heiden Heiland» men också musik av Max Reger, Arild Sandvold, Georg Böhm och Jacques-Nicolaus Lemmens. Entré 100 kr.

## LUCIA I MARGARETAKYRKAN

### SVENSKT LUCIATÅG

Torsdag 12 december kl. 18.00 & 20.00  
(OBS Biljett på hemsidan)

### SVENSKT LUCIATÅG I ST. OLAV KIRKE (TREFOLDIGHETSKIKREN ÄR STÄNGD)

Fredag 13 december kl. 07.00  
(Gratis)

### SVENSKT LUCIATÅG

Fredag 13 december kl. 18.00 & 20.00  
(OBS Biljett på hemsidan)

### BARNENS LUCIA

Söndag 15 december kl. 16.00  
(Gratis)

*Mer information på hemsidan.*





# Naken och ärlig, öppen och sårbar

*- om tilltron till kroppen. Den jag fötts in i, lever i och en dag ska dö i.*

Så länge jag kan minnas har jag undvikit att titta mig i spegeln när jag inte är påklädd. Jag har aldrig haft bikini på stranden eller varit bekväm med skolans duschar i omklädningsrummet.

I alla situationer där nakenhet varit en del har jag velat skyla, dölja och gömma. Så omärkbart som möjligt, men ack så desperat har jag dolt delar av mig. Jag har aldrig tyckt om min kropp.

I den yngsta tonårstiden, den där jag konstant fick höra hur ful jag var - så var det mest synen av den spirande kvinnokroppen som jag ogillade. Den som gav upphov till pojkarnas hånande och klämmande, alla kommentarer om bröst, sexualitet och alla kladdande händer. De nedlåtande blickarna och den spydiga överlägenheten hos tjejerna och min egna känsla av att alla andra var bättre, finare eller sötare. Kanske kände jag att det var min kropps fel att andra skadade den och hånade den.

I nästa skede av livet - övre tonåren och åren därefter - när jag inte längre fick höra att jag var ful, ville jag ändå inte kännas vid min

kropp. Den kropp andra nu tagit för sig av utan att ha lov. Kanske tänkte jag att det var min kropps fel att andra förnedrade den. Att hur fint jag än klädde den blev den bara mindre och mindre värd.

Kroppen. Alla kommentarer den fått. Det våld den mött. Alla ärr den bär för allt den fått ta emot där den suttit som skalet runt min själ i alla år. Skyddet för att slagen och huggen inte ska träffa rakt i själens centrum.

Nu, 46 år gammal, syns det mer än förr att den varit med ett tag. Och inte förrän nu börjar jag känna den tacksamhet och vördnad inför den som jag alltid borde haft. Jag tog den där titten i spegeln. Den jag undvikit för att jag skäms för min kropp till och med inför mig själv. Men vem är jag att döma den kropp som burit mig genom 46 år, trots att livet inte alltid behandlat den väl? Jag såg ärret från kejsarsnittet. Där igenom föddes mina tre älskade barn. Nio gånger har kroppen vetat att nåt var fel och då har den lämnat tillbaka barnen till himlen och Guds famn. Tre gånger har kroppen låtit mig bära dem ända hem. Och bristningarna på magen och bröstet, för att min kropp burit barnen och sen skapat näring till dem. Så vackert.

Min kropp är fylld av märken och läkta sår, gamla frakturer och ärr. Som de flesta kroppar skulle jag tro. Vissa är jag stolt över. Vissa vill jag glömma. Ärret på knät sen jag cyklade omkull när jag var 5 år. Minnet av mina föräldrars mjuka tröst. Ärret vid munnen för att jag sprang in i en dörrlist. Det krokiga fingret för att jag föll av hästen. Det sneda leendet för att jag överlevt en bilolycka. En som kunde ha kostat mig livet men som istället lärde mig att värdesätta livet ännu mera. Håret som fått silverstänk för att jag levt länge nog för det att ske. Rynkorna för att jag oroat mig för någon jag älskar eller skrattat åt något roligt.

Jag har börjat se på mig själv med nya ögon. Min kropp är min. Ingen annan ska döma

den. Och mest av allt: Jag ska inte döma den! Den berättar en unik och personlig historia om det liv jag levt. Alla ärr, rynkor, skavanker och bristningar är en karta över mitt liv. Det är inte fult. Det finns ingen skam där. Allt på utsidan av mig förändras för att jag blir äldre och mer erfaren. För att jag har ynnesten att få leva och uppleva. Precis som när insidan förändras för att man växer som person.

Den kropp jag tills nyss dömde ut är kartan och fotoboken över min livsresa. Jag har levt och överlevt allt hittills. Det har min kropp gjort. Så min kropp är inte dålig. Den är FANTASTISK! Jag känner en spirande varm tillit till den som ger mig en ny styrka. Den fixar detta. Den har mig. Så tack kroppen för allt du gjort för mig. Jag ska aldrig mer tala illa om dig.

*Skribent & foto t.h: Julia Fahlgren*





# PÅ GÅNG I OSLO

I Svenska Margaretakyrkan finns det något för alla. Allt från musik och sång till samtal och möten. Här kan du hitta ett axplock av det som är på gång i Oslo. Med reservation för ändringar.

Se hemsidan eller kontakta expeditionen för anmälan, mer information eller de senaste uppdateringarna: [www.svenskakyrkan.se/norge/oslo](http://www.svenskakyrkan.se/norge/oslo).



## JULBASAR

Fredag 22 november kl. 11.00–18.00

Lördag 23 november kl. 10.00–16.00

### UPPLEV JULEN

Den svenska julbasaren i Margaretakyrkan är en traditionsrik mötesplats, med härlig atmosfär, för tusentals besökare. Med den goda och varma stämningen på basaren, är den ett populärt startskott inför den kommande julen.

## FAMILJELÖRDAG

Lördag 30 november kl. 10.00

### JULKUL

Denna lördag är det äntligen dags för advents- och julpyssel. Tillsammans tömmer vi pysselskåpet på allt vad vi kan hitta. Vi skapar allt från tomtar, stjärnor till granar och allt det där juliga du kan komma på. Här finns det självklart plats för både lek, pyssel och fika.



## FÖRSTA ADVENT

Söndag 1 december kl. 11.00

### HOSIANNA

En klassisk första adventsgudstjänst, där Kammarkören medverkar tillsammans med brasskvartett, organist Per Anders Håvelsrud och präst Veronica Pålsson.



## KVÄLLSRETREAT MED YOGA

Onsdag 4 december kl. 17.30 & 5 februari

### EN STUNDS VILA

Ett par gånger per termin inbjuds till retreat i kyrkan. Det innebär en enkel kvällsmåltid, veckomassa i kapellet och därefter tystnad och stillhet fram till en gemensam aftonbön. Denna kväll är ett samarbete med yogaläraren Charlotte Fladvad. Hon introducerar oss till yoga med kristen grund, som är en del av CrossYoga-rörelsen.



## ONSDAGSLUNCH

Onsdag 11 december klockan 12.00

### MINGEL OCH MAT

God mat, fina samtal och nya vänner. Onsdagslunchen är den perfekta mötesplatsen för dig som har någon timma över mitt på dagen.

## JULGRANSPLUNDRING

Söndag 5 januari kl. 11.00

### DANSA UT JULEN

Denna söndag är det familjegudstjänst med julgransplundring för små och stora. Kom för att tillsammans dansa ut julen, fira gudstjänst och umgås. Vem vet, kanske någon kommer med en gåva?



## EKUMENISK BÖNEVANDRING

Torsdag 23 januari

### TILLSAMMANS I GUDS TECKEN

Under tredje veckan i januari firas Böneveckan för kristen enhet. Detta firar vi med en gemensam bönevandring mellan församlingarna på Hammersborg.

## DOPFEST

Söndag 2 februari kl. 11.00

### KOM OCH FIRA

Denna söndag är det dopfest och familjegudstjänst i kyrkan. Barnkörerna leder oss i firandet av dopet. 2024 års dopbarn med familjer hälsas särskilt välkomna och alla barn som döpts får ta med sin dopängel hem.



## HANTVERKSCAFÉ

Lördag 15 februari kl. 10.00–15.00

### STICKNING, EN VÄRMANDE KÄRLEKSHISTORIA

Sofia Karlsson, tidigare Kammeborn, berättar om sin nya bok "Stickning, en värmande kärlekshistoria". Tillsammans kommer hon även gå igenom några spännande sticktekniker som hon nämner i boken.



# OSLO

## BARN OCH FAMILJ

### FAMILJELÖRDAG

Två lördagar i månaden kl. 10.00–13.00

### BABYCAFÉ

Tisdagar kl. 13.00–16.00

Torsdagar kl. 10.00–13.00

### BARNKÖRER

Två lördagar i månaden kl. 10.00–13.00

## TRO OCH LIV

### GUDSTJÄNST

Söndagar kl. 11.00

### KVÄLLSMÄSSA

Onsdagar kl. 18.30–19.00

### TYST MEDITATION

Onsdagar kl. 18.00–18.30

### SAMTALSGRUPP – TALA TRO TALA LIV

En onsdag i månaden kl. 19.15–21.00

### KATEKUMENAT

Se hemsida.

## UNGA VUXNA

### UNGDOMSGRUPP

Se hemsida.

## KÖRSÅNG

### BARNKÖRER

Två lördagar i månaden kl. 10.00–13.00

### KORALL-KÖR

Några söndagar varje termin

### VOX MARGARETA

Måndagar kl. 19.00–21.00

### KAMMARKÖREN

Onsdagar kl. 19.00–21.30

## ÖVRIGT

### LÖRDAGSCAFÉ

Två lördagar i månaden kl. 10.00–13.00

### MAT OCH PRAT

En onsdag i månaden kl. 17.00–18.30

### MAJKLUBBEN

Första måndagen i månaden kl. 17.30–20.00

### MARGARETAFÖRENINGEN

Se hemsida.

Med reservation för ändringar. Se hemsidan för de senaste uppdateringarna: [www.svenskkyrkan.se/norge](http://www.svenskkyrkan.se/norge).



Gilla sidan

*Svenska kyrkan i Oslo*

Facebookgrupper:

*Babycafé Oslo*

*Familjelördag*

*VOX Margareta*

*Kammarkören Margareta kyrkan*

facebook

# JUL

*Vilken betydelse har traditionerna?*

## FÖRSTA ADVENT

Advent betyder "ankomst" och inleder en 40 dagars fasta inför Jesu födelse. Traditionen med ljus och stjärna kom först på 1900-talet.

1 dec kl. 11.00 i Margareta kyrkan och kammarkören deltar.

Kl. 11.00 i Ilen kirke i Trondheim

## ANDRA ADVENT

Den här söndagen rör sig kring frågan om vad himmelriket är. Var finns det och vad betyder det för våra liv här och nu. Vi förbereder oss inför julen och tänds det andra ljuset.

8 dec kl. 11.00 firas högmässa i Margareta kyrkan.

## LUCIA

Luciatraditionen med ljus och Lucia omtalas första gången i Västergötland 1764. Det första Luciatåget däremot anordnades så sent som 1927. Helgonet Lucia levde i Syrakusa på 300-talet och bland annat sägs hon ha skänkt bort sin hemgift till stadens fattiga, bekant sig till Kristus och för det straffats med döden.

## TREDJE ADVENT

Johannes döparen såg det som sin uppgift att förbereda människorna på att Jesus skulle komma. Det här är hans dag där vi skapar utrymme för Gud i livet och i världen.

15 dec kl. 11.00 firas högmässa i Margareta kyrkan. 16.00. firas barnens lucia i Margareta kyrkan.

## FJÄRDE ADVENT

Fjärde söndagen i advent är Marias dag – hon som bär hoppet och framtiden i sin kropp.

22 dec kl. 16.00. Carolsgudstjänst med korallkören i Margareta kyrkan.

I samband med gudstjänsten avtackas diakonen Kristina S Furberg och prästen Katarina Bäckelin som bägge slutar sina tjänster vid årsskiftet.



## JULAFTON

I nordisk tradition är julaftonen julfirandets höjdpunkt. Julklapparna symboliserar gåvorna till Jesus. I äldre tider var det julbocken som kom med klapparna. Han hade i sin tur tagit över det medeltida helgonet St. Nikolaus roll som presentutdelare. Den svenska jul-tomten var en nationalromantisk idé om den lille gårdstomten som uppkom på 1800-talet. Den blandades sedermera ihop med St. Nikolaus röda biskopskläder och så skapades den jultomte vi känner idag.

24 dec välkomnas hela familjen på Julkrubbe-gudstjänst kl. 11.00 i Margareta kyrkan där också barnkören deltar.

Klockan 18.00 är det Julbön.

## JULDAGEN- JESU FÖDELSE

I de flesta länder är juldagen den dag då julen firas som mest. Traditionellt sett är julottan den dominerande gudstjänsten i Sverige och kallas ibland för Herdarnas mässa.

25 dec kl. 07.00 firas Julotta i Margareta kyrkan.

## HÖGMÄSSA

Söndag 29 dec firas ingen högmässa i Margareta kyrkan.

## TRETTONDAGEN

Några stjärntydare, vise män, kom till Betlehem strax efter födelsen. Med de tre vise männen blev det känt i hela världen att Jesus blivit född.

## JULGRANSPLUNDRING

I granen hängdes det ofta äpplen och annat gott som skulle "plundras" innan granen skulle kastas ut efter julfirandet. Ett annat ord för julgransplundring är julgransskakning.

5 jan kl. 11.00 julgransplundring i Margareta kyrkan.





## TRONDHEIM



### ADVENTSTID

Söndag den 1 dec kl. 11.00

#### ADVENT

"Bereden väg för Herren. Berg, sjunken, djup, stå opp!" Kom och sjung in adventstiden tillsammans med svenska församlingen och llen menighet.

Lördagen den 14 dec kl. 16.00

#### LUCIA

Tillsammans firar vi Luciahögtiden. Du önskas välkommen till llen kirke då vi gästas av Jämtlands musikgymnasium. Dörrarna öppnas kl. 15.30.

*Mer information kommer på hemsidan.*

#### När ses vi?

Söndag & måndag:  
1 december  
14 december- Lucia  
2025  
26 januari  
23 februari  
23 mars

#### Vad gör vi?

Söndag kl. 11.00 Söndagsmessa  
med efterföljande fika  
Måndag kl. 18.00 Bokcirkel

#### Var ses vi?

llen kirke (Kongens gate 99).



## STAVANGER



### ADVENTSTID

Fredag den 6 dec kl. 17.00

#### ADVENTSMYS

Tillsammans julpyslar vi, äter julgröt och firar den ankommande julen.

Lördagen den 7 dec kl. 15.30

#### LUCIA

Varmt välkommen till Kampen kirke där kören Vox Margareta från Oslo, barnen från Familjelördag, Klang från Stokka kirke och jentekor från Kampen kirke bjuder på ett stämningsfullt luciafirande. Dörrarna öppnas kl. 14.30.

*Mer information kommer på hemsidan.*

#### När ses vi?

fredag - Lördag:  
6-7 december- Lucia  
10- 11 januari  
7-8 februari  
7-8 mars

#### Vad gör vi?

Fredag  
Kl. 18.00-21.00 Fredagsklubben  
Lördag  
Kl. 10.00-13.00 Öppet café &  
Familjelördag

#### Var ses vi?

Kampen kirke (Seehusensgate 47)



## BERGEN



### LUCIA

Söndag 8 december kl. 16.00

#### I Nykirken

Varmt välkommen till Nykirken där kören VOX Margareta från Oslo kommer bjuda på ett traditionellt svenskt luciatåg.

Dörrarna öppnas kl. 15.30.

*Mer information kommer på hemsidan.*

*Mer information på hemsidan.*

#### När ses vi?

Söndag:  
8 december- Lucia (obs i Nykirken)  
12 januari  
9 februari  
9 mars

#### Vad gör vi?

Söndag  
Kl. 15.00 Familjesöndag  
Kl. 16.00 Kör för ungdom & vuxen  
Kl. 17.00 Mässa med  
efterföljande kyrksoppa

#### Var ses vi?

Johanneskirken (Nygårdshøyden).

## TRONDHIEM, BERGEN & STAVANGER



### BOKCIRKEL

Trondheim- En måndag i månaden kl. 18.00

Tillsammans samtalar vi om livets stora och små frågor utifrån en bok som vi läser tillsammans.

### VILL DU FÅ NYHETSBRIVET?

Sänd ett mail till [oslo@svenskakyrkan.se](mailto:oslo@svenskakyrkan.se) så får du en påminnelse inför varje träff.

*(Om du redan registrerat din mail men inte mottagit Nyhetsbrevet, ta en titt i din skräppost).*

Gilla sidan

[Svenska kyrkan i Stavanger](#)

[Svenska kyrkan i Bergen](#)

[Svenska kyrkan i Trondheim](#)

**facebook**



# What's in it for me?

Vi nordbor har världens största tilltro till varandra och till samhällsinstitutioner. Det finns det statistik på. I en återkommande studie bland världens länder och befolkning, World Values Survey, hamnar de nordiska länderna sedan årtionde i topp när det gäller tilliten till varandra och tilltro till myndigheter och institutioner. Norden hamnar i en grupp för sig.

Redaktionen ringde professor Johan Strang vid Helsingfors för att höra något om detta. Vad är det de nordiska länderna har gemensamt som bidragit till en samhällskultur där tilltron är hög?

## ”Enormskultur”

Johan Strang börjar med att peka på hur de nordiska länderna länge präglades av en ”enormskultur” – alltså en kultur där en enda norm dominerar. Från reformationen på 1500-talet och in i modern tid var staten och kyrkan här i Norden tätt sammanbundna. Kyrkan var i stora delar av Europa en motkraft, kanske till och med i opposition mot staten. I Norden däremot, byggde kyrkan tillsammans med staten ett enhetssamhälle. ”Främmande” kulturer, normsystem och trossamfund hölls länge utanför samhällsbygget och det kan ha gett färre konfliktytor och odlat tilltro bland de medborgare som tillhörde normen. Det kan ha bidragit positivt till vår tillit till institutionerna. Samtidigt går det enkelt att föreställa sig flera negativa effekter av ett enormssamhälle som t ex mistänksamhet mot

det främmande och låg tolerans mot det anorlunda.

## Föreningstraditionen

Gemensamt för de nordiska länderna är sedan mitten av 1800-talet en förenings- och organisationskultur som stått sig in i våra dagar. Johan nämner det breda engagemanget i väckelserörelserna, nykterhetsrörelsen, arbetarrörelsen, folkbildningsrörelsen, idrottsrörelsen. Överallt uppmuntrades enskilda att organisera sig och ta ansvar för att främja det goda samhället, eller hur nu de enskilda grupperna såg på saken. Johan reflekterar över att flera av rörelserna först konfronterat och utmanat enormssamhället, till exempel genom att lyfta fram alternativa trosmässiga och politiska normer (läs: väckelserörelsen och arbetarrörelsen), men sedan försiktigt bjudits in för att ta ansvar och blivit en del av makten. ”Det är svårt att vara opposition när man bjuds in att dela makten”, säger Johan och tar exemplet hur Palme tog udden av 68-rörelsen genom att bjuda in dem i partiet. Att folkrörelse efter folkrörelse eft-

er inledande kamp blivit lyssnad till, tagen på allvar och sedan delaktig har skapat en stor tillit till demokrati och makt. Så har det funkat länge i Norden. Fram till för några decennier sedan har Norden varit exceptionellt i sin föreningstäthet och medborgares delaktighet i alla sorters föreningar; ”hem och skola”, elevråd, idrottsklubbar, scouter et cetera.

## Brytningstid

Det gamla organisationssamhället håller på att brytas upp. Människors engagemang är mer momentant och kortvarigt - långsiktigt ansvarstagande mindre vanligt. Alla frivilligorganisationer har upplevt förändringen. Organisationer med styrelser, demokrati-processer med syfte och önskan att påverka samhällsstrukturen blir färre och ersätts med lösa nätverksformer av mindre formell art. De sociala medierna och nya sätt att samverka utan att mötas fysiskt bidrar till förändringen. En ökad individualism betyder något i utvecklingen. ”What's in it for me?” är kanske alltmer avgörande för engagemanget i en förening. Många väljer bort att tillhöra en fackförening, vars arbete är för hela kollektivet, och ersätter det med medlemskap i en arbetslöshetskassa, som har ett tydligt individuellt syfte. Utifrån det faktum att allt färre är medlemmar i Svenska kyrkan eller ett politiskt parti så funderar Johan vidare; ”förr gick man med för att påverka inriktningen, nu går man ur så fort man är missnöjd med inriktningen”. Det är skillnad det.

Många anser att en hög grad tilltro och tillit, människor emellan och mellan människor och samhällsinstitutioner, är en grundförutsättning för ett gott och stabilt samhälle. Finns det något att lära av Nordens historia för att bibehålla eller till och med stärka den tillit som fram till nu varit ett signum för Norden? Det finns det säkert, frågan är bara vad.

Skribent: Per Anders Sandgren

## JOHAN STRANG

Johan Strang är utbildad filosof och hans avhandling från 2010 berörde etableringen av den analytiska hegemonin i Sverige och Norden ur ett historiskt, sociologiskt och politiskt perspektiv. Sedan dess har han jobbat med det

nordiska samarbetet, och bidragit till diskussionen om transnationell historia med ett perspektiv från mindre och mera perifera länder i vårt globala intellektuella rum.





## MAT OCH PRAT

Första onsdagen i månaden med start

Onsdag 5 februari kl. 17.00–18.30

### MITTIVECKANSOPPA

I februari startar Mat och prat, en mötesplats mittiveckan. Kom som du är, direkt efter jobb eller när du ändå har vägarna förbi.

Husmor serverar en enkel vegetarisk soppa och det är en möjlighet att möta både nya som gamla vänner.

Anmälan måndagen samma vecka till  
[oslo@svenskakyrkan.se](mailto:oslo@svenskakyrkan.se)

*Mer information på hemsidan.*



### Varför ett ankare?

Tidigt (från ca 200-tal) förekom ankaret som symbol i kristna sammanhang. Först kanske bara som ett förtäckt kors i en tid när de kristna förföljdes och man måste smyga med sin tro. Efterhand kom ankaret att symbolisera "hoppet". Tro, hopp och kärlek symboliserades av kors, ankare respektive hjärta.

Ett ankare ger en förankring och en fast punkt nere i vattendjupen. Vi kan inte se ankaret men vi kan ändå känna tillit till att det håller. Det kristna hoppet är att Gud älskar oss och att Jesus besekrat döden. Det hoppet är en förankringspunkt som går att hålla fast vid när det stormar, likt ankaret. Ungefär så har kyrkan tänkt kring ankaret.



*Gud, du som genom oss och våra liv  
låter ljuset från krubban flöda fram i världen,  
öppna oss för Jesus.*

*Lär oss att se att du finns med i allt som är -  
i alla människors liv.*

*Låt krubbans ljus leda oss närmare dig,  
mot en helare relation med varandra,  
mot en rättvisare världsordning.*

*Hjälp oss att se ditt ljus  
som finns fördolt i var och en.*

*Led oss på vägar som inte leder bort - men hem.*

*I Jesu Kristi namn. Amen*

*Text: Kristina S. Furberg*



# ÄR INTE ETT FRÄMMANDE NAMN

## KRISTIAN LUNDBERG

## Gud är inte ett främmande

En bok som skrivits med stor omtanke, med dateringar från 25 augusti till 10 mars – dvs ett drygt vinterhalvår har titeln ”Gud är inte ett främmande namn”. Boken kan vara en daglig följeslagare för den som vill lära känna den som står oss allra närmast. Den är skriven av Kristian Lundberg.

Den 6 september citerar författaren Psaltaren 9:11 ”De som känner dig, Herre, litar på dig, ty du sviker inte dem som kommer till dig.” Kanske kan man säga att dessa ord genomsyrar hela boken. Lundbergs tillit till Gud. Det betyder inte att tron är enkel för honom eller att den förvandlar livet till en lekande lätt historia. Men genom det svåra och ibland stränga finns hos Lundberg en tillit som bär.

Texterna är hållna i en prosalyrisk stil. Det finns bibelhänvisningar som ger resonans åt reflexioner, minnesbilder och eftertankar om livets vardagligheter och realiteter. De är hämtade ur författarens eget liv, som en dagbok men kan också läsas på ett mer allmänmänskligt plan. Det handlar om erfarenheter som vi kan känna igen och hämta insikter ur: vi är inte ensamma, inte övergivna.

”Och om natten när jag vaknar till, när det bara finns att andas, låta mig själv fyllas av den iskalla förvisningen om att jag har ett ansvar att ta emot nåden, se den, erkänna den i mitt liv.”

(17 september, sen kväll)

Kristian Lundberg debuterade 1991 och var verksam som poet, prosaist och litteraturkritiker. Han föddes i Malmö och var medlem i poesigruppen Malmöligan under 1980- och 1990-talen. Kännetecknande för honom var en solidarisk människosyn. Lundberg dog 2022.

Boken finns på kyrkans bokbord. Den utkom 2016 på Libris förlag och kostar 150 kronor. Om boken du är intresserad av är slutsåld, säg till! Beställning kan ordnas inom några dagar.

*Text: Kristina S. Furberg*

*Författare: Kristian Lundberg*

*Förlag: Libris förlag*

*ISBN/EAN: 9789173875912*



# ETT COACHANDE SAMTAL MED GUD

Vad händer i dig när du möts av tilltro? När någon ser på dig med öppenhet, värme och förtroende? Kanske har du upplevt det när du hållit ett litet barn i famnen eller en hundvalp eller en kattunge. Kanske har du mötts av det i trappuppgången, på ett jobbmöte eller av diakonen i församlingen?

Tilltro är en god jordmån för växande, autenticitet och förändring. Här får jag vara den jag är och bidra med det som är jag, i det angelägna arbetet för den stora och den lilla världen.

Bibeln är full av berättelser om människor som Gud visar tilltro till. Gud anförtror sin värld i människors händer med uppmaningen att vårda och älska. Kärlek och ansvar är verkligheten inte alltid lätt att känna och bära, det har vi alla erfarenhet av. Lättare är det att barrikadera sig bakom känslor av otillräcklighet, kontrollbehov och lättja. Vi är rädda för att misslyckas och den skam som kan följa på det.

Ofta måste Gud ha coachande samtal med oss när vi ställs inför en uppgift. Bäst på att sprattla är nog Mose, som drar i alla halmstrån och nödbromsar han kan komma på. Ingen, menar han, kommer att vilja tro att han är sänd av Gud, inte heller på att han kommer att lyckas få ut israeliterna ur Faraos klor och han kan ju inte ens tala så att folket förstår! Till slut gör Gud som fågelmamman när hon ska få ut ungarna ur det urvuxna boet: ger en vänlig men bestämd liten puff. Profeten Jeremia i sin tur försöker halvt panikslagen skylla på sin unga ålder, men får till svar: *"Säg inte att du är för ung, utan gå dit jag sänder dig!"* Vilken är din bästa undanflykt?

Den som tydligast utmanar sin egen tilltro är Petrus. Han och många andra lärjungar är i storm och mörker ute på sjön i en båt ända till gryningen. Plötsligt kommer Jesus gående på vattnet och alla skriker av rädsla, eftersom de tror att det är ett spöke. Men Jesus säger: *"Lugn, det är jag. Var inte rädda."* Vad är det som driver Petrus att där i ovädret vilja gå ut på vattnet till Jesus? Är han helt från vettet? Han är i alla fall nog med att först fråga om

det är ok. *"Herre, om det är du, så säg åt mig att komma till dig på vattnet."* Jesus säger: *"Kom!"* och Petrus stiger ur båten och går på vattnet fram till Jesus. Så länge han har blicken fäst där framme på Jesus går det bra, men när han ser hur det blåser blir han rädd. Han börjar sjunka och ropar: *"Herre, hjälp mig!"* Jesus sträcker genast ut handen och griper tag i honom. *"Du trossvage"*, säger han. *"Varför tvivlade du?"*

Hur mycket igenkänning är det inte på det. Så länge vi drivs av längtan mot vårt mål så behåller vi både balansen och den rätta riktningen, men när vi börjar titta ner på våra fötter, på vågorna och alla risker som hotar att välta omkull oss, så förlorar vi modet. Hjärnan blir så uppfylld av paniktankar att det inte går att tänka klart.

Trots allt är vi bara människor och tilltro är en färskvara. Vi behöver tanka varandra med tilltro och låta oss fyllas på, både av människor och av Gud. Vi behöver fatta modet att gå ut på vattnet, precis som Petrus, och stärka balansen och våra tillitsmuskler. I höstas fick jag en upplevelse av tilltro som

jag kommer att bära med mig under resten av mitt liv. Det var när jag berättade för mina folkhögskoleelever att jag blivit allvarligt sjuk. Ingen av dem la huvudet på sned och ömkade mig, nej alla såg mig rakt i ögonen och sa: *"Du är stark, du kommer att klara det här! Och vi är med dig hela vägen!"* De orden bar mig genom alla svåra månader och även nu, när jag har blivit frisk igen. Jesus skulle ha gillat det, tror jag. Han som sa *"Kom!"* till Petrus när han ville gå ut till honom på vattnet och *"Lugn, det är jag. Var inte rädda."*

Skribent: Åse Aronsson

## ÅSA ARONSSON

Åsa Aronsson är teolog och lärare på Kronobergs folkhögskola i Växjö med ansvar för bland annat Svenska kyrkans grundkurs.

# Husmor tipsar

Mat, hälsa och välmående....

Text: Irene Stenermark

Hej på er alla

Hoppas att ni njuter av hösten, denna ljuvliga tidevarvs årstid.

Tiden då löven skriftar färg och visar oss med tydlighet att vi byter årstid.

Då vi stänger om sommaren med alla dess minnen och vandrar mot vintern.

Likaväl som det är lätt att vara religiös på våren så finns det i vintern en trygghet i tron, detta med att gå till vila och komma igen. Tänk så skönt!

Temat denna gång är Tilltro. För min del är det min inre mer själsliga kompass,

den som formats av åren och livet, mina beslut och val i de viktiga frågorna.

Min tilltro är den som jag lutar mej mot i tankar, handlingar, dialoger som

berör och i de val jag gör.

Min inre kompass.

Stor kram Husmor



Foto: Julia Stenert

## KANELBULLE RULLTÅRTA

4 ägg

2,5 dl socker

2 dl potatismjöl

2 tsk bakpulver

2 tsk vaniljsocker

1,5 tsk malen kardemumma

FYLLNING

150 gram smör

3,5 dl florsocker

100 gr Philadelfiaost

2-3 tsk kanel

2 tsk vaniljsocker

2 msk kaffe

1 vågad nypa flingsalt

GÖR SÅ HÄR

1. Vispa ägg och socker poröst.

2. Blanda i de torra ingredienserna.

3. Rör till en slät smet. Häll smeten på en bakplåtspapper och in i ugnen ca 15 min i 175 grader.

4. Kakan är färdig när den är lätt ljusbrun.

5. Strö pärlsocker på ett bakplåtspapper och stjälp sedan upp kakan på detta med ovansidan nedåt.

Ta bort bakplåtspappret och låt svalna.

6. Bred fyllningen på rulltårtebotten och rulla ihop den.

7. Skär upp i passande stora bitar.



## Vem är du?

J	N
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Om du har kryssat ja i två eller fler rutor är SWEA en förening för dig.

Bli medlem idag!

oslo@swea.org

www.swea.no



## VÄNNERNA INFORMERAR

### SAMHÖRIGHET MELLAN MÄNNISKOR OCH NATIONER. VAD LIGGER I DET?

Närhet. Solidaritet. Intresse för varandra. Att låta sig inspirera och lära av varandra. Konkurrera, kappas, kanske småretas lite grann ibland...

Vi delar Europas längsta landgräns. Pratar samma språk. Jobbar hos varandra. Gifter oss med varandra. Ja, vi behöver varandra. Historia, kultur, näringsliv, forskning och framsteg, vardag och fest.

Läs mer eller bli medlem på [www.norskvenskforening.com](http://www.norskvenskforening.com)

### KONTAKT MED NORSK-SVENSK FORENING

Sänd mail till [post@norskvenskforening.com](mailto:post@norskvenskforening.com)  
Eva Jakobson Vaagland, ordförande, tel 93 03 93 12



## SVERIGES AMBASSAD I OSLO

... med frågor om pass, körkort, medborgarskap eller samordningsnummer? Eller nyfiken på vad vi på ambassaden arbetar med?

BESÖK VÅR HEMSIDA  
[www.swedenabroad.se/sv/utlandsmyndigheter/norge-oslo/](http://www.swedenabroad.se/sv/utlandsmyndigheter/norge-oslo/)

FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK  
*Sveriges ambassad i Oslo*

UPPTÄCK OSS PÅ INSTAGRAM  
*Sweden in Norway*

TAGGA OSS I EN TWEET  
*@SweAmbNo*

SKICKA ETT MEJL  
[ambassaden.oslo@gov.se](mailto:ambassaden.oslo@gov.se)

SLÅ OSS EN SIGNAL  
24 11 42 00



Sveriges ambassad  
Oslo



VOKSENÅSEN

BESÖK VÅR HEMSIDA  
[www.voksenaasen.no](http://www.voksenaasen.no)

FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK  
*Voksenåsen*

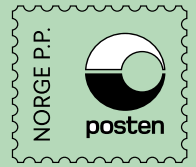
UPPTÄCK OSS PÅ INSTAGRAM  
*Voksenåsen*

TAGGA OSS I EN TWEET  
*@voksenaasen*

SKICKA ETT MEJL  
[senter@voksenaasen.no](mailto:senter@voksenaasen.no)

SLÅ OSS EN SIGNAL  
22 81 15 00





Fra/From Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg Torg 8B, NO-0179



*Varje medlem behöver bekräfta sitt medlemskap när man är bosatt i Norge.  
Läs mer om ditt medlemskap på [www.svenskakyrkan.se/norge](http://www.svenskakyrkan.se/norge)*

Om du inte redan bekräftat ditt medlemskap kan du göra det genom att antingen:

- fylla i talongen nedan och sända den i ett slutet kuvert till:  
Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg torg 8 B, 0179 Oslo
- gå in på hemsidan [www.svenskakyrkan.se/Norge](http://www.svenskakyrkan.se/Norge) och bekräfta direkt
- skicka "Jag bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge" samt namn, födelsedatum och telefonnummer till e-post: [medlemnorge@svenskakyrkan.se](mailto:medlemnorge@svenskakyrkan.se)

*Har du redan bekräftat ditt medlemskap en gång behöver du inte göra det flera gånger.*

*Är du osäker på i vilket trossamfund du står registrerad i? Ring det centrala registret i Brønnøysund, tel 75 00 75 00*



Medlemskap för barn under 15 år ska bekräftas av samtliga föräldrar/vårdnadshavare.  
Blankett för detta hittar du på [www.svenskakyrkan.se/norge](http://www.svenskakyrkan.se/norge)

Jag (texta namn & efternamn).....  
bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge.

Adress:.....

Norskt personnummer:.....

Svenskt personnummer:.....

Mailadress:.....

Telefonnummer:.....



Ort och datum

Underskrift