



## Hösttankar

Nu både syns det och känns det att hösten är här och jag har återigen blivit så frusen av mig. När jag lägger mig kryper jag tätt intill min man som är mycket varmare än jag är. Jag vill ha täcket om axlarna och är samtidigt väldigt mån om att inte tårna ska sticka ut.

I Jesajas bok 28:20 finns det ett bibelord jag verkligen kan relatera till. Det står:

"Bädden är för kort när man sträcker ut sig. Täcket för smalt när man kryper ihop."

Känslan när tårna sticker ut i kylan eller täcket inte räcker om är så frustrerande.

Jag tänker att det kan vara samma frustrerande känsla som att känna att man inte räcker till och inte hinner med. Det finns så många måsten, men jag har kommit på att de flesta måsten och krav kommer från mig själv. Jesus säger: "Gör er inga bekymmer för morgondagen."

Det är kloka levnadsråd men det är inte så lätt att leva efter dem.

Åtminstone jag bekymrar mig rätt så mycket över morgondagen och stressar över olika saker. Det är saker som man vill hinna med innan advent och jul. Och människor som man vill finnas för och hjälpa.

Men man behöver ju inte hinna med allt och finnas för alla.

Ibland räcker det att man bara är och andas. Ibland måste vi tillåta oss att bara vara.

Jag vill inte att min familj alltid ska uppleva mig som trött och sliten.

Jag vill ha ork och energi kvar till dem jag älskar.

Att vila och ta hand om sig själv kan vara ett sätt att visa sin kärlek för både andra människor och sig själv.

Släpp kraven, släpp alla måsten. Öppna dig för att ta emot hjälp från Gud och människorna omkring dig för ensam är inte stark.

Det finns ingen skam i att be om hjälp och vid vår sida har vi alltid en osynlig hemlig vän.

Allt vi behöver göra är att sträcka ut handen. Jesus har lovat att vara med oss alla dagar till tidens slut. Han har lovat att dela vårt skratt, våra tårar, vår rädsla och oro, vår ångest och vår längtan.

De dagar vi inte orkar eller allt bara har blivit fel så älskar Jesus oss tillbaka in i sin kärleksfulla famn igen. Kan vi bara vila i den vetskapen, så växer täcket så vi kan sträcka ut oss i hela vår längd.

## Bön

Gud, till dig kommer vi med alla våra tankar, vår oro, vår längtan, våra glädjeämnen och förhoppningar inför framtiden. Vi ber för vår värld. Hjälps oss att öppna våra ögon så vi ser varandra. Hjälps oss att sprida ditt kärleksljus i höstmörkret. Amen

*Erika Holm Johansson, präst*



## Café för alla – adventsfrukost

Torsdagen den 28 november är du som är dagledig, sjukskriven eller arbetslös välkommen till årets sista Café för alla i Björnekulla församlingshem. Vi håller öppet mellan kl. 09.30-11.30. Denna dag dukar vi upp till en god adventsfrukost med juligt inslag. Frukosten är kostnadsfri. Det kommer att finnas möjlighet till pyssel. På plats finns vår diakon Ann-Louise, diakoniassistent Jacob, köksvärdinna Ingela samt våra ideella cafévärdar. Varmt välkomna till vår gemenskap!



## FÖRSAMLINGS- KÅREN

Måndag 25 nov kl. 10.30  
-11.15 Bön i kyrkan,  
Björnekulla kyrka

Onsdag 27 nov kl. 14.00  
Adventsprogram i Björnekulla församlingshem. Andakt, adventssånger, lotteri, servering av glögg, kaffe, lussekatt och pepparkaka.

Alla hälsas varmt välkomna!



Många ser på SVT:s sändning Luciamorgon - kanske med kaffe och lussekatt till frukost framför TV:n - det är en kär tradition. Men missa inte att uppleva ett Luciatåg live! Söndag 1 dec kl. 14.00 vid Hembygdsgården i Perslund, Luciatåg med barnkörer från Hyllinge och Björnekulla och ett andra tillfälle med samma kör ges på Luciadagen fredag 13 dec kl. 18 i Västra Broby kyrka. Välkomna!

L  
U  
C  
I  
A

## Kyrkan på julmarknaden

På 1:a advent träffar ni oss på julmarknaden i Perslund. Ni hittar vårt bord som vanligt inne på gården mellan kl. 13-17. Denna dag till ära får vi lyssna till barnköerna från Hyllinge och Björnekulla när de går Lucia. Luciatåget går kl. 14. Kom och upplev barnens stämmningsfulla Luciasång, som leds av församlingens organist Per Henrik Johansson. Vi i Björnekulla-Västra Broby församling önskar er alla en välsignad advent!



**Söndag 24 november kl. 18.00**

Björnekulla kyrka

Orgelmusik av Mendelssohn, Bach och Boëllmann

Per Henrik Johansson, orgel

## MUSIK I ADVENTSTIDEN

**Söndag 8 december kl. 18.00**

Björnekulla kyrka

Musik i advent

Traditionella sånger i advent och juletid

Eva Rydén, sopran

Björnekulla-V Broby kyrkokör

Dir. Per Henrik Johansson

**Fredag 13 december kl. 18.00**

Västra Broby kyrka

Familjens Lucia

Luciatåg med barnköerna från Hyllinge och Björnekulla

**Lördag 14 december kl. 16.00**

Björnekulla kyrka

Julmusik med gästande kör

Traditionell och nyare julmusik

Hässleholms kyrkas Vocalensemble

Dir. Akiko Watanabe

Per Henrik Johansson, piano

**Onsdag 18 december kl. 19.00**

Björnekulla kyrka

Sjung in julen!

Psalmsång och sprudlande julgospel med

Brasskvartetten ÖreBrass &

Björnekulla Gospelkör

Charlotte Polson, saxofon

Carl-Magnus Persson, trummor

Per Henrik Johansson, orgel/piano