

Att ge bort sig själv

LIVET

Stefan Einhorn
om snällhet och empati

Bli en människa i jul

Tiden innan jul är som ett enda långt hinderlopp av glitter, lussekatter, förberedelser och avslutningar ända fram till julafton. Det är en fantastisk tid på många sätt. Men om du nu känner stressen börja komma över dig vid tanken på familjen, maten och alla ögon som ska tindra, försök då komma ihåg att du inte måste *göra* så mycket för att det skall bli en *riktigt god jul*.

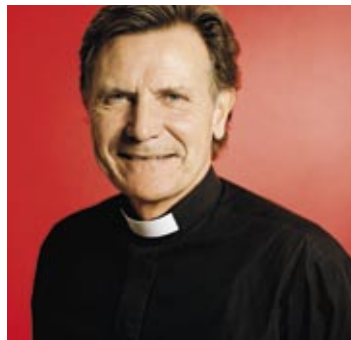
Det är nämligen ett barn som är julens centrum, och vi kristna menar dessutom att barnet är hela tillvarons centrum. Julen är ett som ett borrhål rakt ner i tillvarons innersta hemligheter. Advent och jul är vår möjlighet att genom barnet börja om, att börja på nytt på en annan nivå. En chans att hitta tillbaka till vårt ursprung, vårt riktiga sanna jag. Julen handlar egentligen om att Gud vill komma till tals med oss genom ett barn.

När vi söker och undrar var den finns, den högsta auktoriteten, den riktiga sanningen, den stora tryggheten, så skall vi upptäcka Guds röst kommer från en av oss, en av de minsta och yngsta. Gud vill börja om med sin mänsklighet när vi frir jul, och för att vi skall förstå att Gud menar allvar med oss, kommer han hit i form av ett barn. Det är ett riktigt mänskligt barn, för Kristus i Betlehem är ingen skyltdocka eller en fantasifigur.

Det handlar om vår verklighet – och vilken närhet är oss verkligare än ett barns? Om Gud på detta sätt är med oss i vår svaghet – vilken svaghet ska då kunna skilja oss från honom? Om Gud bor hos oss i ett stall och ligger lindad i en krubba – vilken fattigdom skall då kunna skilja oss från honom? Om Gud tänder sitt ljus, där resan är som mörkast och tyngst för oss – vilken svårighet ska då skilja oss åt? Gudomligt och mänskligt hör samman och himlen har landat hos oss.

Gör därför som Gud i jul, bli människa!

*Staffan Hellgren
Kyrkoherde*



LIVET I DANDERYD NR 4 2007

Redaktion

Staffan Hellgren, kyrkoherde
staffan.hellgren@svenskakyrkan.se
Christina Högberg, informatör
christina.hogberg@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/danderyd

Ansvarig utgivare

Staffan Hellgren, kyrkoherde
staffan.hellgren@svenskakyrkan.se

Design&produktion

Lind Lewin kommunikation
anna@lindlewin.se

Skribenter

Erika Hedenström, Bella Linde

Mönster

Lotta Kühlhorn

Fotografer

Elliot Elliot, Ester Sorri

Tryckeri

Stockholms Läns Grafiska AB, Danderyd

**Har du åsikter om tidningen Livet?
Hör gärna av dig till
christina.hogberg@svenskakyrkan.se**

Citera gärna ur innehållet,
men ange källan.
Allt material tillhör upphovsmännen.

Svenska kyrkan 
DANDERYDS FÖRSAMLING

Pilgrimsvandra

Vandra till Santiago de Compostela i Spanien. Följ med i Heliga Birgittas fotspår genom det grönskade Galicien till Sankt Jacobs grav i Santiago de Compostella 23/5-1/6 2008. Ledare är Monika Regnfors Sjörén, präst, och till henne kan du vända dig för ytterligare information och anmälan, 070-740 65 66 eller monika.regnfors.sjoren@svenska.kyrkan.se. Platserna är begränsade. God kondition krävs. Läs mer på www.svenskakyrkan.se/danderyd.

Julmarknader och basarer

Lördag 1 december 9.00
i Enebykyrkan, Eneby torg
Dagen börjar med grötfrukost kl. 9.00. Därefter öppnar julmarknaden kl. 9.30 där man kan köpa hembakat bröd, lotter, hantverk och mycket mer.

Lördag 1 december 11.00
i Djursholms församlingsgård, Bragev. 32, Djursholm.
Traditionell julbasar med handstöpta ljus, hembakat bröd, lotterier, kaffeservering och mycket mer, arrangerad av Djursholms kyrkliga arbetskrets.

Söndag 9 december 12.00-15.00
i Danderyds församlingsgård, Klockarvgårdsv 2, Danderyd.
Lotterier, brödförsäljning, lunch och kaffeservering, loppis och musikunderhållning blir det när Lions i samarbete med Danderyds församling bjuder in till julmarknad.



Projekt Petrus – med människan i fokus

När tillvaron snurrar blixtnabbt kan det vara katastrof att bli sjuk! Inte minst saknar vi verktygen för att hantera bräckliga kroppar och själar. Om vi vet allt om hur man tar sig ur kriser i jobbet blir vi stressade och rädda när kroppen säger ifrån.

Detta noterade psyksyntesterapeuten och danderydsbon Carolina Welin när hon jobbade i Hälsingland, med ett rehabiliteringsprogram för kvinnor som haft bröstcancer.

– Jag slogs av att något liknande behövs på hemmaplan. Oberoende av var och vem man är behöver alla människor stanna upp och fundera över hur livet ser ut. Och under den resan kan man behöva hjälp och support av professionella människor.

Resultatet av insikten är Projekt Petrus, en mötesplats för människor som är för friska för vården men för svaga för arbetslivet. I klosterliknande Petruskyrkan förbereder Carolina Welin och Marianne Wilöf, feng shuikonsult och journalist med inriktning på hälsa, nu för starten. Snart kan de välkomna alla som känner behov av en stunds vila, andrum, fysisk aktivitet eller samtal. Föreläsningar, qi gong, musikmeditation och anhörigstöd är något av vad som står på schemat, dessutom förbereds för ett program för kvinnor som är medicinskt färdigvårdade efter bröstcancer men som behöver rörelse, samtal och livssupport.

Projektet har dragit igång under november, beräknas ha full fart efter jul, ska utvärderas inom ett halvår och vänder sig till alla.

– Vår förhoppning är att det ska bli en fast träffpunkt som etablerar sig i människors medvetande. Det är ju inte underligt att man blir sjuk, trött eller ledsen. Problemet är att vi är bara så ovana vid att hantera det.

Projekt Petrus, kontakt: Carolina Welin, tel 070-651 10 90. Marianne Wilöf, tel 070-529 69 22.

Ge bort sig själv

Pepparkakspapporna, Astrid med bössan, Kate som lyssnar på Karin och Sara som jobbar för ungdomar. Alla har de en sak gemensamt, att de ger bort en del av sin tid, och sitt liv till en annan.



Pepparkakskapellet – husbygge som ger mer

En vardagkväll i slutet av november varje år pågår extra febril aktivitet i ett av alla julstökiga kök i Djursholm. Det är papporna till barnen i Kyrkans förskola som har samlats för att baka.

I och för sig passar de samtidigt på att umgås, ta något att dricka och mumsa lite snacks. Men huvudsyftet med träffen är att skapa en gigantisk pepparkakskopia av Djursholms kapell.


– Med sin oregelbundna konstruktion, med förkapell, sidoväggar och olika taknivåer måste det vara den mest tokiga idé man kan komma på att bygga ett pepparkakshus med just det här kapellet som förlaga. Men nu är det som det är, och i år ska vi försöka höja nivån på bygget.

Fredrik Erfelt är far till treåriga Axel och femåriga Sofia som båda går på Kyrkans förskola, vilken är inrymd i flyglarna till Djursholms församlingsgård. Därmed är han inne på fjärde året som bakande pappa och har sett pepparkakskapellet i flera olika

skepnader. Inte minst var han med om bottenåret 2005 då degen var för lös och ursprungsritningarna spårlöst försvunna vilket resulterade i en skapelse som mest liknade en lada uppstöttad av akut tillsågade masonitbitar!

– Man kan väl säga att ambitionsnivån är lite högre i år, skrattar Jonas Mårtensson som är pappa till fyraårige Daniel. Men framför allt handlar det om att ge av sin tid, och samtidigt lära känna föräldrarna till sina barns lekkamrater. Det är otroligt viktigt, både nu och för framtiden.

Historien om pepparkaksbaket sträcker sig nio år tillbaka i tiden, då två pappor till några dåvarande förskolebarn drog igång projektet. Syftet var dels att göra något kul ihop, dels att ge ett bidrag till syförening-



”Med sin oregelbundna konstruktion måste det vara den mest tokiga idé man kan komma på, att bygga ett pepparkakshus med just det här kapellet som förlaga.”

Årets julbasar i Djursholms församlings-
gård hålls lördag den 1 december,
klockan 11. Bragevägen 32, Djursholm.



Pepparkakspapporna Fredrik Erfelt och Jonas Mårtensson.

ens julbasar där pepparkakshuset lottas ut. Med tvåhundra lotter à tio kronor styck inbringar det 2 000 kronor till välgörande ändamål. Eftersom traditionens grundare var väldigt engagerade och dessutom hade koll på finmotoriken utformades i början noggranna ritningar vilket resulterade i gedigna byggen med sirliga dekorationer. Och uppmärksamheten lät inte vänta på sig. Med åren har pepparkakshuset blivit en attraktion i sig på den alltmer välbesökta julbasaren som, i och med pappasatsningen, dessutom fått en förnygrad publikskara.

Och papporna, de myser som tomten när de konstaterar att det av deras trevliga kväll blir lite mer än bara gemenskap.

– I och för sig skulle man kunna sätta sig vid datorn och knappa in lite pengar via internetbanken, säger Jonas Kistner som är pappa till fyraåriga Agnes och ytterligare fem flickor som gått i förskolan.

– Det vore lättare och kanske klokare ur ett ekonomiskt perspektiv. Men det här handlar inte bara om pengar utan om att ge tid, vilket i sin tur signalerar till barnen att det är viktigt med engagemang och omtanke om andra.



Kate Ilmoni Brandt.

– Och dessutom, inflikar Jonas Mårtensson, får vi en trevlig kväll och lär känna varandra vilket gör att vi lättare kan hjälpas åt i vardagen.

Ett besök i pepparkaksverkstaden bekräftar att stämningen är god. Bland levande ljus och glöggdoft kavlar pepparkakspapporna degar för brinnande livet. Ibland är det kö till ugnen, ibland står den tom. I ett hörn limmas husdelar ihop med hjälp av smält socker, i ett annat spritsas kristyr med elegans och i ett tredje fästs nonstop-dekorationer på taket.

Det är småprat och skratt, och det finns knappast utrymme för vardagens yrkes-

roller och samhällsprestige. Här handlar det blott och bart om att baka ett fint pepparkakshus!

Och när det väl är dags för basar är det inga problem att sälja lotter till ett pepparkakskapell som mäter någon meter på längden, sisådär åttio centimeter på höjden och dessutom har skiftande utseende från år till år. Vinnaren tar nämligen aldrig hem skapelsen. Av hävd och gammal vana skänks nämligen pepparkakskopian av Djursholms kapell till... Djursholms kapell. Där det står hela julen till allmänt beskådande och en mild maning om att det är saligare att giva än att taga ●

”I det här fallet är det mitt ansvar att Karin får möjlighet att må bra i själen, och en chans att få ventilera sina tankar.”

Kate Ilmoni-Brandt – med blick för mänskligt möte

En gång varannan vecka knackar Kate Ilmoni-Brandt på ytterdörren till en liten villa i Stocksund. Där bor Karin, en sjuttio-årig änka som på grund av handikapp och otillräcklig samhällsomsorg sitter väldigt mycket ensam.

Men tack vare Kate, och hennes engagemang i den besöksgrupp som organiseras av diakonerna i Danderyds församling, har Karin något att se fram emot.

– Jag har ett väldigt pratbehov, säger Karin. Men sedan min make gick bort, och

jag själv har fått allt svårare att röra mig och komma ut, har umgängeslivet tunnat ur.

– Men Kate förgyller min vardag! Vi talar om allt från dagliga bekymmer till hur livet såg ut förut. Men mest pratar vi om själen, för den hör inte till vårdcentralen.

En passus är att det var just på Vårdcentralen Karin fick ordinationen att hitta någon att prata med. I en tidning fick hon syn på en notis om kyrkans besöksverksamhet. Samtidigt hade Kate, 59, som är utbildad sjuksköterska inom cancervården och dessutom har en grundläggande psykodynamisk psykoterapiutbildning, sett en annons om att kyrkan sökte volontärer till densamma. Snart var besöken hos Karin ett faktum. Idag har de pågått regelbundet under två års tid.

– Jag har inte varit engagerad i kyrkan tidigare, berättar Kate. Däremot har jag alltid varit nyfiken på frivilligarbete och tror att man med ganska enkla medel kan vara en bra medmänniska. I princip handlar det om att vara koncentrerad på mötet och ta emot det Karin vill berätta. Om man pratar om godhet är det just fokuseringen som är min gåva, att inte bara sitta av tiden utan att ta emot och se den människa jag just möter.

– I det här fallet är det mitt ansvar att Karin får möjlighet att må bra i själen, och en chans att få ventilera sina tankar.

Öppenhet och tillit från Karins sida, liksom förmånen att få ta del av en annan människas livserfarenhet, är Kates belöning för sin insats. Dessutom träffas volontärerna i besöksgruppen en gång per månad, för samvaro och stödsamtal.

Samtidigt betonar Kate att hennes engagemang inte har med religiositet att göra, och att hon har hittat ett sätt att förhålla sig neutral inför de mer kyrkliga delarna av umgänget i besöksgruppen. Inte heller är hennes möten med Karin detsamma som en vänskapsrelation. Det här handlar helt enkelt om att Karin står i fokus medan Kate lyssnar och deltar.

– Men naturligtvis har vi kommit varandra nära. Vi kramar alltid om varan-

dra när jag kommer och hon lyssnar till mina tips och råd om allt från matlagning till vilka krav man kan ställa på hemtjänst och färdtjänst. Men framför allt handlar det om själen och jag är noga med att, från gång till gång, följa upp det vi har talat om.

Att vara en bra medmänniska är något som faller sig naturligt för Kate, men hon ser sig inte som bättre än någon annan.

– Men jag tycker om människor, är intresserad och tycker om att lyssna. Det, tillsammans med min erfarenhet från cancervården, gör kanske att jag är lämpad för just det här. Det handlar om att försöka sätta sig in i en annan människas situation, och att inte döma.

– Samtidigt kan någon annan lika gärna stoppa pengar i en bössa, köpa ett exemplar av Situation Stockholm eller knacka på hos sin granne och fråga om hon behöver mjölk när man ändå åker till affären. Det viktiga är att man ser människorna omkring sig.

– För även om jag inte direkt tror på Gud så tror jag att det finns någonting efter det här, något som är positivt. Och inte minst tror jag på godheten i sig, den kan inte annat än belöna sig ●

Besöksgruppen i Danderyds församling riktar sig i första hand till ensamma äldre personer som saknar nätverk. Gruppens medlemmar gör hembesök varannan eller var tredje vecka, har moralisk tystnadsplikt och får möjlighet till handledning vid gruppens månadssammankomster. Alla frågor som berör dem som besöks behandlas anonymt. Uppdrag, rapporter och kontakt med myndigheter och anhöriga administreras av diakon Inessa Rejer. Telefon: 08-568 957 21, e-mail: inessa.rejer@svenskakyrkan.se.

K H A N D E L

”När någon hastar förbi och säger att de inte har småpengar säger jag att jag absolut tar sedlar också.”



Astrid Roos Ydell – med bössa och banderoll

När Astrid Roos Ydell talar om gåvor syftar hon sällan på paket inslagna i vackra papper. Hon talar hellre om pengar, och då helst i den form som rasslar eller prasslar ned i hennes insamlingsbössa från Lutherhjälpen.

– Som kristen kan man inte bara vara from, be böner och sjunga psalmer. Man har även i uppgift att handla! Det kan vara allt från att skjutsa hem någon som står och huttrar vid en busshållplats till att samla ihop pengar så att människorna i Afrika får tillgång till vatten.

– Tanken med att vara kristen är ju att se sina medmänniskor och göra vad man kan.

Astrid är i princip född in i kyrkan och har under sitt sextiofemåriga liv sällan missat en högmässa. Trots ett yrkesliv samt familj med make, tre barn och sex barnbarn har hon alltid hunnit med sin tro. Och sedan hon, för tio år sedan, slutade sitt arbete som apotekare har en stor del av tiden ägnats åt församlingsverksamhet. Astrid är sedan flera år ordförande kyrkofullmäktige och ledamot i kyrkorådet, hon är kyrkvärd i Danderyds kyrka och är dessutom ordförande i församlingens internationella kommitté. I den rollen har hon bland annat ansvar för insamlingarna till Lutherhjälpen. Det är Astrid som gör upp scheman och sammankallar frivilliga till tre ”skrammelhelger” om året, och naturligtvis är även hon själv på plats. Oavsett väder står hon där med banderoll och bössa.

– Att stå och skramla fyller flera funktioner. Dels är det marknadsföring för Lutherhjälpen, när folk ser att vi finns går de hem och tecknar sig för stöd via autogiro. Dels ger ju det pengar och därmed resultat direkt.

– Dessutom är det roligt! Man får kontakt med folk och får möjlighet att ge lite av sin tid och kraft. För även om det är pengarna som gör mest nytta är det mycket värt att synas ute bland folk.

Astrid uttrycker sig med skärpa. Det här handlar om liv eller död, om akut katastrofhjälp, om brunnar i Afrika, om mikrolån till fattiga människor som genom att äga en symaskin eller handverktyg kan skapa sin egen försörjning. Det handlar om barnen. Och framtiden. Men trots allvaret har Astrid en humoristisk glimt i ögonvrån och berättar med ett skratt om sin insamlings-teknik, vilken hon framför allt praktiserar på två ställen.

– Det finns två fantastiska platser. Dels vid Konsum på Djurholms Torg, det kan ge upp till tusen kronor på en timme. Dels utanför Systembolaget i Mörby Centrum, där prasslar det också ned drygt en tusenlapp i timmen.

– Jag är hur fräck som helst! Utanför Systemet går jag fram till folk och frågar om det blev något över efter inköpet, och om de säger nej ifrågasätter jag om de verkligen köpt sprit för alla pengar. Då stoppar de i allmänhet ned en sedel i bössan.

– Och när någon hastar förbi och säger att de inte har småpengar säger jag att jag absolut tar sedlar också! Inte minst eftersom det är så tungt att bära bössan om den bara är full med mynt.

Fredageftermiddagar och lördagar fram till klockan 16 ger mest klirr i bössan, och Astrid konstaterar glatt att barn och ungdomar är oerhört medvetna och gärna skänker ett bidrag. Dessutom lönar det sig att tacka högt och ljudligt samt ruska på bössan, då stannar alltid nya människor och ger ett bidrag. Allt från femtio öre till ihoprullade tusenlappar har Astrid sett pressas ned genom den plomberade bössans myntspringa.

Vid sidan av bösskramlande har Astrid hittat på andra sätt att samla in medel till Lutherhjälpen. En gång om året skriver hon, till exempel, brev till barnen i Kyrkans förskolor och ber dem skänka leksaker de inte använder. Därpå bjuder hon in till familjedag, med gudstjänst i Danderyds kyrka och därefter några timmars skoj i församlingsgården med besök av troll-

karl samt lotterier, korv och fiskdamm.

– Sammanlagt brukar det ge uppåt 7 000 kronor till Lutherhjälpen, och så har man roligt dessutom.

Även i övrigt är Astrid noga med att för-söka vara en god medmänniska. Som exempel har hon drivit igenom idén om ett enk-lare kyrkkaffe efter varje söndags högmässa.

– Det finns de som kommer till gudstjänsten ensamma och som går hem utan att ha pratat med någon. Så ska det inte vara! Därför har vi alltid lite samvaro inne i kyrkorummet efteråt, vi står helt enkelt framme vid altaret och dricker kaffe. Det är enkelt men trevligt.

Förklaringen till att Astrid gör det hon gör bottnar i uttrycket medmänsklighet, samt att hon tycker att kristendomen är en bärande idé.

– Det har ju med kärlek till människorna att göra. I och för sig är det svårt att älska alla människor, men man får samtala med sig själv och formulera hur man ska rätta till sådant som blivit fel.

– Annat som driver mig är att jag får gensvar från människor runt omkring mig. Och inte minst att jag ser resultat. I rapporterna från Lutherhjälpen framgår tydligt och konkret att vi verkligen har beredskap inför katastrofer, att det grävs brunnar och anläggs bevattningsanordningar i uttorkade områden och att människor faktiskt kan börja försörja sina familjer.

Men vad har Gud med det att göra?

– Allt. Och inget. Vårt uppdrag här på jorden är att vara goda människor, och i det ingår både givande och tagande. Människan mår gott av att vara behövd och få känna sig god. Det är inte svårare än så ●

Lutherhjälpen är Svenska kyrkans egen biståndsorganisation. På agendan står bland annat katastrofhjälp, mikrolån samt långsiktigt utvecklingsarbete med tonvikt på hjälp till självhjälp.

www.svenskakyrkan.se/lutherhjalpen.



Sara Olby – ung och engagerad

MED TUSEN JÄRN I ELDEN har artonåriga Sara Olby svårt att sätta sig ned och bara koppla av. Men det är så hon vill ha det, ordföranden i Svenska kyrkans unga i Danderyds församling. Sedan sin egen konfirmationstid har hon lagt mycket energi på kyrkans ungdomsarbete, dels som ledare på somrarnas konfirmationsläger, dels som arrangör och sammanhållande länk vid torsdagsträffarna i Petruskyrkan.

– När jag själv gick och läste fick jag en kick av att kyrkan är en plats där man får möjlighet att vara sig själv. Den känslan vill jag förmedla till andra, att man kan känna samhörighet och tillit utan att vara stöpt i samma form som alla andra.

– Så när jag i våras valdes till ordförande i Svenska kyrkans unga var det enkelt att tacka ja, det är ju ett sätt att kunna påverka och driva igenom sina idéer. Jag tycker om att vara hundra procentigt engagerad i de saker jag gör, det ger mig trygghet och lugn.

Saras familj är inte religiös vilket gör att hon har valt sin tro utifrån sin

egen övertygelse. Samtidigt kallar hon sig inte högkyrklig, snarare resonerar, söker och utvecklas hon allteftersom. Det hon gillar med kyrkan är att befinna sig i en tillåtande miljö, där det finns utrymme för allt från etiska diskussioner och funderingar kring människorespekt till att spela improvisationsteater eller samla ihop ett lag till en nattlig volleybollturnering. Samt, inte minst, att träffa nya människor.

– Att vara god betyder ju inte att man ska springa runt och ge folk saker eller komplimanger. Det handlar mer om att ha respekt för andra människor, och bry sig om hur de mår och vilka de är.

– Det där upplevde jag under min konfirmandtid, och genom att vara aktiv och engagerad kan jag förmedla det vidare till andra ungdomar. Om jag bara kan få en enda att känna sig väl till mods är det värt allt!

TEXT BELLA LINDE
FOTO CHRISTINA HÖGBERG

Goda klappar

Ge bort en präst

Danderyds församling har nio präster och en av deras uppgifter är att lyssna och coacha. Använd dem som bollplank i livet! Präster har dessutom tystnadsplikt. Att ge bort en samtalsstund med en präst kan vara den perfekta julklappen till dina vänner eller din familj. Hör av dig direkt till de präster du vill ha kontakt med, se sidan 19. Du betalar genom en frivillig gåva till diakonins arbete bland behövande.

Julgåva 2007

Den diakonala verksamheten i Danderyd är ett stöd för många danderydsbor som då och då behöver ekonomiskt och praktisk hjälp när de offentliga samhällsinsatserna inte räcker till. Din julgåva 2007 blir ett extra tillskott för behövande i vår kommun. Det finns människor som inte kan köpa julklappar till barnen, julmat eller en tågbiljett för att besöka anhöriga. Märk inbetalningen "Julgåvan 2007" på pg 72912-9.

Svenska kyrkans mission, SKM

SKM samlar in pengar som sänds vidare till projekt som bedrivs av Svenska kyrkans systerkyrkor i olika länder. Pg 90 99 99-5 bg 909-9995, www.svenskakyrkan.se/skm.

www.sallyann.se

Sally Ann är Frälsningsarméns nystartade verksamhet för rättvis handel. Ändamålet är att skapa nya arbetstillfällen i världens fattigaste länder, genom produktion av inrednings- och presentartiklar. Kuddar i silke, korgar i bast, barnkläder.

www.stadsmissionen.se

Stöd arbetet för att ge Stockholms hemlösa och sämre lottade en god jul, och ett värdigare liv resten av året. Du kan hitta ovanliga julklappar på Stockholm Stadsmission Secondhand på Stortorget, handla bröd i butiken och besöka julkaféet på Grilliska huset.

www.manniskohjalp.se

Biståndsorganisationen IM, Individuell Människohjälp, en politiskt och religiöst obunden organisation som arbetar långsiktigt med hjälp till självhjälp. IM stöder småskaliga producenter och särskilt utsatta grupper. Kläder, smycken, inredningsdetaljer och presentartiklar.



Årets julklapp. en ko till byn Moshi i Tanzania

Alla bidrag är välkomna i Moshi. Din gåva tas tacksamt emot på Danderyds kyrkokassa pg 72912-9. Märk talongen Moshi/koprojektet.

TEXT BELLA LINDE

FOTO CHRISTINA HÖGBERG

Köp en ko i julklapp!

Ekonomisk trygghet, friska barn och en framtid värd namnet! Och det enda som krävs är en ko.

I Tanzania, där Danderyd har en vänförsamling ledd av prästen Kennedy Kisanga som menar att mat, hälsa och arbete är lika viktigt som Guds nåd, pågår ett projekt där mjölkrossan spelar en huvudroll. Allt utgår från kunskapen om att barn som dricker två glas mjölk i veckan på kort tid får bättre hälsa, ökad koncentration, högre inlärningsförmåga och därmed möjlighet till bättre liv än vad som hittills varit möjligt. Detta blev upptakt till ett samarbete där Moshigruppen i Danderyds församling skakat fram pengar som lett till att några familjer har biståtts med mjölkkor och

utbildning i utfodring och skötsel. Dessutom har man nyligen lagt sista handen vid bygget av mejeriet i Fukeni, en liten by vid Kilimanjaro fot, där mjölken hanteras och förädlas vilket innebär mjölkprodukter och inkomster såväl som nya arbetstillfällen för byborna. Och inte minst, nu har man möjlighet att förse 2 800 barn med var sitt glas mjölk i veckan!

– Men mejeriet har kapacitet för mer, säger Moshigruppens Lars Paulson som driver mjölkprojektet. Fanns det bara tillräckligt med mjölk skulle många fler barn kunna få mjölk två gånger i veckan. Det är egentligen bara ett problem; det finns för få kor!

Den springande punkten är pengar och utbildning. Men just nu härjar ett husdjursburet virus i området som gör att befolkningen är rädda att använda mjölkprodukterna.

– Nu har vi dock tiggat ihop till vaccin åt kossorna, och fått ut information till lärare och föräldrar om att produkterna är säkra. Så nu är vi igång igen.

Nästa steg är att formulera ett slags microlån, så att fler familjer får möjlighet att äga en egen ko och därmed bli självförsörjande genom mjölkförsäljning. En god bieffekt blir att korna kräver särskild föda för ökad mjölkproduktion, vilket ger jordägare möjlighet att odla och sälja nya grödor.

Och prästen, Kennedy Kisanga själv, står klar att resa till Nairobi och köpa hem bra och produktiva kenyanska kor till ett pris av ungefär 5 000 kronor styck. Vilket, kan man tycka, är oerhört billigt för att ge barnen och deras föräldrar en framtid.



Lars Paulson.

Stefan Einhorn om

att vara snäll

Stefan Einhorn är cancerläkaren som efter en livskris bestämde sig för att satsa mindre på karriären och istället ägna tid åt det han upplevde som det allra viktigaste i tillvaron. Idag har han skrivit böcker om Gud, livets mening, etik, kärlek och medmännisklighet.

DET ÄR SVÅRT ATT INTE tänka på livets allvar när jag kommer för att möta Stefan Einhorn på hans arbetsplats på Radiumhemmet på Karolinska sjukhuset i Solna. Där är alla människor på något sätt berörda av cancer. Sköterskor och läkare, sjuka och anhöriga som fikar i den lilla kafeterian eller väntar på en taxi i entrén; alla kämpar på olika sätt för att övervinna sjukdomen.

Stefan Einhorn är överläkare här vid Radiumhemmet och professor i molekylär onkologi vid Karolinska Institutet. Även om det numera bara är varannan vecka som han finns på sitt arbetsrum. Den övriga tiden ägnar han åt att sitta som författarskap och åt att föreläsa om etik och existentiella frågor.

– Andlighet är ett nedtryckt behov i Sverige idag. Om man frågar människor hur många av deras arbetskamrater som tror på Gud, så gissar de att ungefär 30 procent är troende. Men om man frågar samma personer ”tror du på Gud?”, så svarar ungefär 60 procent att de tror. Det visar att vi underskattar våra med-

människors intresse för de här frågorna.

– Och vi talar inte heller med varandra om Gud och om livet efter döden eftersom det är ett tabubelagt ämne i vårt samhälle. Andlighet att blivit något privat och pinsamt. Det är olyckligt, tycker jag. För jag tror att känslan av ödmjukhet inför de här stora frågorna ger tillvaron ett djup och gör oss till bättre människor.

Stefan Einhorn beskriver sig själv som agnostiker, någon som samtidigt vill vara öppen för möjligheten att Gud finns, men också säga ärligt att han faktiskt inte vet. Stå för det. I sina böcker förmedlar han tankar om etik och livsvisdom som tidigare kanske framför allt formulerades inom de olika religionerna, och som i ett sekulariserat och individualiserat samhälle dels måste formuleras på nytt, dels förklaras med andra argument än lagar och påbud.

I boken *Konsten att vara snäll* har Stefan Einhorn till exempel samlat vetenskapliga bevis för att det lönar sig att göra gott mot andra, att vi ur både evolutionärt, socialt och psykologiskt perspektiv har mycket att vinna på att vara snälla. Den som är

generös, hjälpsam och anspråkslös får helt enkelt ett bättre liv än den som är självupptagen och ogin, menar han. När vi är snälla får vi mycket tillbaka från andra. När vi kan förlåta andra får vi också uppleva att det finns förlåtelse att få. När vi gör gott bidrar vi till en värld som är bättre att leva i, för alla. Att vara snäll är helt enkelt lönsamt.

En osjälvisk och generös livshållning hänger också samman med upplevelsen av att höra ihop med andra människor, med hela mänskligheten, och den upplevelsen gör livet meningsfullt.

I sin senaste bok *Medmänniskor* utvecklar Stefan Einhorn tanken på mänskligheten som en förpliktigande gemenskap.

Medmänniskor innehåller ett citat av Rabbi Hillel, en av den judiska historiens förgrundsgestalter, som i sin helhet lyder:

*Om jag inte tar vara på mig själv, vem ska då bry sig om mig?
Men om jag enbart tar vara på mig själv, vem är jag då?
Och om jag inte gör det nu – när då?*

”Det finns inget mer förödande än att förneka sina sina dåliga sidor, det är då man börjar projicera ut dem på omvärlden. Det är så fundamentalister och fanatiker gör, lägger ut sin ondska på omvärlden och bekämpar den där, så att de själva kan fortsätta att känna sig rena.

– Det är ett oändligt ansvar att vara människa. Det innebär rättigheter men också skyldigheter, och som jag ser det är det en sådan skyldighet att inte bara avstå från att vara dumma mot varandra utan att också försöka hjälpa och underlätta för varandra så långt som det står i vår makt. Eftersom vi är födda med en förmåga till intellektuellt tänkande ställs det större krav på oss än om vi vore myror eller råttor som inte har våra intellektuella förmågor, utan drivs av instinkter.

– *Men att vara människa innebär ju också att behöva leva med att vi inte alltid är rationella och att vi många gånger gör sådant som vi vet är fel. Bara för att vi vet att vi ska vara snälla är det inte alltid vi är det.*

– Näe, då skulle man ju inte behöva skriva sådana här böcker (skratt). I mångt och mycket har människor i hela världen en samstämmig syn på vad man får och inte får göra. Vi vet alla att det är fel att döda, men det räcker inte för att få oss att avstå från att göra ont och göra det goda istället. Vi människor har alla destruktiva skuggsidor, och om vi låter dem få fritt utlopp så gör vi också onda saker. Vår uppgift är att lära oss att hantera denna skuggsida, till att börja med genom att acceptera att vi faktiskt har den.

– Det finns inget mer förödande än att förneka sina sina dåliga sidor, det är då man börjar projicera ut dem på omvärlden. Det är så fundamentalister och fanatiker gör; lägger ut sin ondska på omvärlden och bekämpar den där, så att de själva kan fortsätta att känna sig rena. Som vita riddare. Terroristerna slåss mot sina egna ondskefulla sidor.

– Att lära sig att acceptera och förstå sina destruktiva sidor och impulser är svårt men det är nödvändigt. I Bibeln säger Gud till Kain att synden står vid dörren, men du bör råda över den. Det är den eviga kampen.

Stefan Einhornns föräldrar, Jerzy och Nina Einhorn, var båda polska judar som mot alla odds överlevde Förintelsen. Han säger att han med sina böcker också velat förmedla något av det bästa från den andliga och intellektuella tradition han själv kommer ur.

– Det finns inom judendomen en öppen inställning till problem, en vilja att se dem från många olika håll och att undvika dogmer. Och det finns en gammal chassidisk berättelse som jag tycker mycket om, som illustrerar detta:

– Rabbi Elieser och ett antal andra rabbiner satt och diskuterade tolkningen av en speciell lag. Och efter ett tag inser Rabbi Elieser att han är ensam om sin åsikt och han försöker prestera varje tänkbart argument för att han har rätt men ingenting biter på de andra rabbinerna.

Till slut så blir han upprörd och säger, om jag har rätt så kommer Johannesbrödträdet utanför huset att bevisa det. Alla tittar ut och ser Johannesbrödträdet lyftas upp i luften och flytta sig hundra alnar. Ett mirakel. Men de andra rabbinerna säger att, träd som flyger bevisar ingenting. Då blir Rabbi Elieser ännu mer upprörd och säger, om jag har rätt så kommer bäcken utanför huset att bevisa det. Och rabbinerna tittar ut och ser hur bäcken börjar flyta motströms. Ett underverk! Men återigen så skakar de på huvudet och säger att, nej, bäckar som flyter åt fel håll bevisar ingenting. Då beordrar Rabbi Elieser husets

väggar att bågna, men de andra rabbinerna tycker fortfarande inte att det bevisar någonting. Då blir Rabbi Elieser tokig av ilska och utbrister, om jag har rätt så kommer GUD att bevisa det! Det blir alldeles dödstyst i rummet, sedan hörs en tordönsstämma från himlen som säger att naturligtvis har Rabbi Elieser rätt och de andra rabbinerna fel. Men då reser rabbi Joshua upp och säger till Gud, Tyst med dig! Du ska inte lägga dig i det här. Du har en gång gett oss lagen och sagt att vi människor ska tolka den efter vårt förnuft, och det tänker vi också göra! Och så berättas det att Gud till fullo accepterade detta ställningstagande för människans förnuft.

– För mig är det här en sådan otroligt viktig berättelse eftersom den visar att man faktiskt får ifrågasätta allt. Man får ifrågasätta Gud. Hela mitt förhållningssätt till andlighet och religiositet bygger på tanken att Gud tål våra ifrågasättanden. En gud som inte tål människans frågor vore en ynkelig gud.

– *Lever du som du lär – är du snäll?*

– Mina barn brukar reta mig och påpeka att jag som skrivit en bok om konsten att vara snäll, inte alltid är snäll mot dem. Och det är klart att jag tappar humöret ibland och blir arg och irriterad. Det förtjänar att sägas att jag är långt ifrån perfekt, men jag försöker att leva som jag lär. I mitt jobb till exempel så försöker jag att framhålla andras förtjänster och att glädja mig åt dem. Det goda som kommer i min väg försöker jag komma ihåg att dela med andra. Det finns en frihet i att vilja andra väl och inte längre tänka så mycket på sig själv.



Namn: Stefan Einhorn.

Ålder: 52 år.

Familj: Ja.

Hobbies: Tv-tittande.

Läser: Allt från deckare till religionsfilosofi.

Lyssnar på: Bruce Springsteen

Odlar: mina intressen.

Vill jag se mer av:

Medmänsklighet samt amerikanska sjukhusserier på tv.

Vill jag se mindre av:

Krig, sjukdomar, svält och miljöförstöring.

Okänd talang: Brunt bälte i karate.

Gudstjänster advent&jul

Första advent

Danderyds kyrka

9.00 Gudstjänst med små och stora, Lisa Axelsson Runeborg
11.00 Högmässogudstjänst, Staffan Hellgren, Magnus Ludvigson
19.00 Adventskonserter med Koralkören

Djursholms kapell

11.00 Högmässogudstjänst, Lars Åke Lundberg, Kapellkören

Enebykyrkan

11.00 Adventsgudstjänst, Christina Molin, Enebykyrkans kör

Julafton

Danderyds kyrka

10.00 Samling vid krubban, Lisa Axelsson Runeborg
17.00 Julbön, Staffan Hellgren
23.30 Julnattsmässa, Magnus Ludvigson, Jennie Wall

Djursholms kapell

10.00 Samling vid krubban, Ulrica Aspenberg, barnkören
16.00 Julbön, Carl-Åke Söderberg
23.30 Julnattsmässa, Annika Wirén

Enebykyrkan

11.00 Samling vid krubban, Christina Molin
23.00 Julnattsgudstjänst, Christina Molin

Sätraängskyrkan

23.30 Julnattsmässa, Staffan Hellgren

Petruskyrkan

10.00 Samling vid krubban,

Monika Regnfors Sjörén
17.00 Julbön, Per Mellqvist

Juldagen

Danderyds kyrka

7.00 Julotta, Stefan Bendtz

Djursholms kapell

7.00 Julotta, Ulrica Aspenberg, Kapellkören

Enebykyrkan

7.00 Julotta, Christina Molin

Sätraängskyrkan

15.00 Juldagsmässa, Magnus Ludvigson

Annandag jul

Danderyds kyrka

11.00 Högmässa, Staffan Hellgren, Stefan Bendtz

27 december

Sätraängskyrkan

19.30 Mässa, Lisa Axelsson Runeborg

30 december

Danderyds kyrka

11.00 Gudstjänst, Per Mellqvist

Nyårsafton

Danderyds kyrka

17.00 Nyårsbön, Fredrik Hesselgren

Djursholms kapell

17.00 Nyårsbön, Eva-Maria Blom

Nyårsdagen

Danderyds kyrka

11.00 Högmässa, Monika Regnfors Sjörén

Enebykyrkan

15.00 Gudstjänst, Fredrik Hesselgren

3 januari

Sätraängskyrkan

19.30 Mässa, Fredrik Hesselgren

Trettondedag jul

Danderyds kyrka

16.00 Julens sånger och psalmer Jennie Wall, Lars Arvidsson, baryton, Anders Ölund, piano/orgel.

Djursholms kapell

11.00 Högmässogudstjänst, Fredrik Hesselgren

KONserter

Advents- och julkonsert, söndag 2 december 19.00

Danderyds kyrka

"Gloria" av Vivaldi för soli, kör och orkester. Koralkören, Anders Ölund, orgel och Erna Scherwin, dirigent.

Julkonsert,

lördag 8 december 16.00

Djursholms kapell

Kapellkören med gäster.

Julkonsert,

lördag 8 december 16.00

Enebykyrkan

Enebykyrkans kör under ledning av Urban Westerlund.

Söndagsmusik,

söndag 9 december 16.00

Sätraängskyrkan

Advents- och julsånger med Vincent Hashmi, baryton, Petruskören, Anders Ölund, orgel/piano och Erna Scherwin, dirigent.

Julkonsert,

söndag 9 december 19.00

Petruskyrkan

Kammarkören Cantare under ledning av Niclas Bertell.

Musikgudstjänst i vardagen, onsdag 12 december 18.00

Enebykyrkan

Vokalkvintetten Polysong, Urban Westerlund, piano och Christina Molin, pastor.

Luciahögtid,

torsdag 13 december 19.30

Danderyds kyrka

Danderyds kyrkas barn- och ungdomskörer, Koralkören, Erna Scherwin, dirigent och Monika Regnfors Sjörén, präst. (Insläpp från 19.00)

Julkonsert,

söndag 16 december 16.00

Danderyds kyrka

Danderyds kyrkokör sjunger in julen.

Julens sånger och psalmer, söndag 6 januari 16.00

Danderyds kyrka

Jennie Wall, Lars Arvidsson, baryton, Anders Ölund, piano/orgel.

GUDSTJÄNSTER

annonseras i
Stockholms Stifts
gudstjänstannons
i DN och SvD

PÅ FREDAGAR

[www.svenska kyrkan.se/
danderyd](http://www.svenska kyrkan.se/danderyd)

ANDLIGA ÖVNINGAR

Endagsretreat

Lördag 8 mars 10.00-18.30
i Petruskyrkan
En dag med djupmeditation,
mäsas och möjlighet till enskilt
samtal. Meditation enligt zen
kommer att läras ut samt
andliga övningar enligt
Ignatius av Loyola. Du behöver
inte ha någon erfarenhet eller
trosuppfattning. Retreatledare
är Kjell Casserfelt och Monika
Regnfors Sjören, präster i
Danderyds församling.
Avgift: 200 kr (lunch, middag,
kaffe).

Vill du komma vidare?

Har du tröttnat på att skrapa
på ytan? Att aldrig gå på
djupet med dagens händelser?
Det kanske är dags att stanna
upp? Ge dig själv tid till
förändring genom att delta
i andlig vägledning.
Du erbjuds en metod som ger
dig en möjlighet att finna en
arena där Gud kommunicerar
med dig och du med Gud.
Metoden bygger på Ignatius
av Loyolas andliga övningar.

Kvällsgrupp - varannan tisdag,
start 15/1 19.00
i Danderyds kyrka.

Daggrupp - varannan onsdag,
start 9/1 13.00.
i Sättraängskyrkan.

Ledare: Monika Regnfors Sjören,
070-740 65 66.

KREATIVA KURSER

Kurser i glasmålning

Helgkurs lördag 19/1 10.00-16.00
och söndag 20/1 12.00-16.00.
Dagkurs start 15/1 10.00-12.00
Därefter 22/1, 29/1, 5/2, 12/2.
Ledare: glasmålare
Lena Falkman.
Plats: Andrum, Mörby Centrum.
Avgift: 250 kr inkl. material.

Ikonmålning

Start onsdag 9 januari
18.00-21.00.
Ledare: Pyret Sellberg.
Plats: Sättraängskyrkan.
Avgift: 800 kr.

Keramik

Barn/ungdomsgrupp 8-14 år.
Start: tisdag 15/1
16.30-18.00. 12 gånger.
Avgift: 525 kr inkl. material
Vuxen/barngrupp,
start: 17/1, 18.30-20.30,
12 gånger.
Avgift: vuxen 825 kr,
barn 475 kr inkl. material
Ledare: Berna Lindahl.

**Anmälan till samtliga
kurser: Rut Niska Säfstrom,
08-568 957 36.**

NYHETER

Resa till Assisi

I slutet av september 2008
planerar vi för en resa till Assisi
i Italien. Vi kommer att bo i ett
kloster, meditera, måla akvarell
på förmiddagarna och göra
egna strövtåg i Franciscus
fotspår på eftermiddagarna.
För mer information och
intresseanmälan, kontakta
prästen Monika Regnfors Sjören.

Be ständigt

Detta är temat för "Böneveckan
för kristen enhet" 18-25/1.
Svenska kyrkan och frikyrkorna
i Danderyd och Täby tillsam-
mans med katolska församling-
en i Täby (Vårfrukyrkan)
inbjuder till gemensamma
gudstjänster och bönesamling-
ar. Håll utkik i våra lokaltid-
ningar efter detaljerat program.

Ung i Petrus

Petruskyrkan är samlingsplat-
sen för konfirmation, ungdoms-
kvällar och ungdomsmässor (se
sid 18) – det är fullt hus.
Förutom detta kan du som är
ung se fram emot stifts-
domshelg på Graninge stifts-
gård 1-3/2 (15-17 år) samt 8-10/2
(18 år och uppåt). För mer
information, kontakta
församlingsassisten
Lotta Gunnarsson, lotta.
gunnarsson@svenskakyrkan.se.

Välkommen:

BARN

Kyrkans förskola (1-5 år)

I våra hemtrevliga lokaler med fina lekplatser erbjuder vi förskola där musiklektioner och uteliv är en del av vår profil. Kristen tro finns med på ett naturligt sätt och varje förskola har "sin" präst och musiker som utifrån barnens perspektiv och villkor för samtal om livets viktiga frågor. Heldagsomsorg i Djursholms församlingssgård, Enebykyrkan och Petruskyrkan. Maxtaxa. Ålder: 1-5 år För ytterligare information är du välkommen att ringa förskolechef Elisabeth Klang Mattsson, 08-568 957 16.

Öppen förskola, ålder 0-3 år

Djursholms församlingssgård, onsdagar 12.30-15.00, start: 9/1. Petruskyrkan, tisdagar 9.30-12.00. start 8/1. Ansvarig: Ann-Sofi Silander.

Klapp och klang (3-4 år)

Danderyds församlingssgård
Fredag kl. 15.15-15.50
Ansvarig: Erna Scherwin.

Vardagsgudstjänster

Djursholms församlingssgård

Torsdagar 9.30.
24/1, 6/3, 3/4 och 22/5
i Djursholms församlingssgård.
Samt barnens adventsgudstjänst 29/11, 9.30 i Djursholms kapell.
Vid gudstjänsterna medverkar Ulrica Aspenberg, präst och vid flygeln Ingrid von Heijne.

Petruskyrkan

Torsdagarna
20/12, 17/1, 14/2, 13/3 9.30.

Tjejgrupp

För dig som är mellan 10-12 år och gillar att titta på film, lyssna på musik, göra smycken, prata med andra tjejer mm.
Tid: Fredagar 16.00-18.00 i Petruskyrkan. Start 18/1
Avgift: 10 kr/gång för fika
Ledare: Andrea Lindkvist, 0736-23 85 13.

Barnens dag

Söndag 2/3 11.00.
Gudstjänst med små och stora i Danderyds kyrka. Därefter är alla välkomna till församlingssgården där det är loppis, fika, fiskdamm, trollkarl och mycket annat.

Söndagsskola

Söndagar 11.00 i Enebykyrkan. Start 13/1.
www.kyrkanienebyberg.se

Scouting

En scout lever friluftsliv och lär sig allt från att göra upp eld och knyta knopar till att vara en god kamrat och ha kul tillsammans med sin patrull. Vi träffas i Enebykyrkan.
Nyingscout, åk 1-3, måndagar 18.00-19.00, start 14/1.
Scout, åk 4-6, tisdagar 18.30-20.00, start 15/1.
www.kyrkanienebyberg.se

UNGDOM

Konfirmation

Vi erbjuder konfirmationsgrupper under både höst-vinter-vår på hemmaplan och läger under sommaren. I slutet av maj kommer vår nya broschyr. Information kan du få av för-

samlingspedagog Rut Niska Säfstrom, 070-545 06 49, rut.niska.safstrom@svenskakyrkan.se

Ungdomsmässor

En torsdag i månaden i Petruskyrkan 19.00.
31/1, 21/2, 20/3, 24/4, 29/5.

Ungdomskvällar

Olika program och aktiviteter. Varje torsdag i Petruskyrkan 19.00- ca 21.30.
Kontakt: Magnus Ludvigson, 070-778 77 45.

Tonår

Programkvällar för dig som är 13 år och uppåt. Fredag 19.00 i Enebykyrkan. Start i början av januari.
www.kyrkanienebyberg.se

VUXNA

Gymnastik för äldre

Danderyds församlingssgård måndagar 10.00.
Ledare: Britt Hellberg.
Avgift: 130 kr/termin.
Kontakt: Inessa Reijer 08-568 957 21.

Sorgebearbetning

En samtalsgrupp för stöd i sorg som är öppen för alla, oberoende av livsåskådning.
Tisdagarna 12/2, 26/2, 11/3, 25/3 1/4 och 15/4, 13.30-15.30.
Sjukhuskyrkan, Danderyds sjukhus.
Vi erbjuder även grupper för barn. Gunnel Nyqvist, diakon, 08-655 61 52.

Utmattad av stress eller kroniskt trött?

För dig som yrkesarbetar och har stress- och utmattnings-

symptom och/eller kroniskt trötthetssyndrom. Våren första träff är fredag 7 mars 10.00-12.00 i Danderyds församlingssgård. Därefter träffas gruppen 14/3, 28/3, 4/4, 11/4, 18/4, 25/4 samt 2/5. Avgift: 500 kr. Anmälan senast 29/2 till diakon Gunnel Nyqvist 070-333 22 28.

Seniorqigong

i Enebykyrkan, tisdagar 11.00
Ledare: Ros-Mari Sandahl
Avgift: 100 kr/termin
Kontakt: Inessa Rejer, 08-568 957 21.

Lovsång- och bönegrupp

Ett tillfälle då vi ber för vår församling, kyrka och omvärld. Tisdagar 19.00, ojämförbara veckor, i Vagnslidret Sättraängskyrkan 29/1-6/5. Lennart Rapp, 08-644 48 72.

Kvinnodialog

Söker du efter ett sammanhang för utbyte av tankar om livet, tro och tvivel? Välkommen till vår grupp som träffas i Vagnslidret Sättraängskyrkan 10.00-12.00 följande datum: 26/1, 16/2, 8/3, 29/3, 19/4, 10/5, 31/5. Lisbeth Cassemar, 08-755 86 88.

Män emellan

Samtalsgrupp för män. En plats där man kan byta erfarenheter om livet och om tron.
26/1, 16/2, 8/3, 29/3, 19/4, 10/5, 31/5, 10.00-12.00 i Gula rummet vid Sättra prästgård.
Johan Olsson, 753 37 76 eller 070-249 00 75.

TRÄFFPUNKTER

Andrum

Öppen verksamhet med rum för stillhet, enskilda samtal, musiklyssning, lunchföredrag, handmassage m. m. i Mörby centrum, plan 5, uppgång Vårdcentralen.

Måndag, tisdag, torsdag

12.00-16.00.

Onsdag 12.00-14.00.

Varje dag ca 12.15 är det en kort andakt.

Kontakta Rut Niska Säfström.

08-568 957 36, för mer information.

Afternoon tea

Föreläsningar, andakt och musik.

Onsdagar 14-15.30 i matsalen på Kevinge äldreboende. Start 23/1.

Kontakta Rut Niska Säfström

08-568 957 36, för mer information.

Aupair meeting/

Mötesplats för barnflickor

Djursholms församlingssgård

International group. A place where you can get to know other aupair's, learn from each other, have a coffee and a laugh...

Marianne Wilöf will support you in discussions about aupair's work situation. Thursday 7 pm.

First meeting 17 of January.

Contact: Marianne Wilöf,

070-529 69 22. First meeting

6th of september.

Djursholms kyrkliga

arbetskreter

Intressanta föredrag och trivsamt umgänge vid kaffebordet. Arbetskretsen träffas varje måndag 12.00 i Djursholms församlingssgård. Kontakt: Inessa Rejer, 08-568 957 21.

Tillsammans

Intressant program, smörgåslunch och andakt i trevlig samvaro med andra - det är Tillsammans. Träffas 13.00 i Enebykyrkan vid Eneby torg och fredagarna 25/1, 8/2, 22/2, 7/3, 4/4, 18/4, 2/5, 16/5, 30/5, 13/6.

Kontakt: Inessa Rejer, 08-568 957 21.

Livsglädje

Program, servering och andakt för daglediga. En tisdag i månaden i Enebykyrkan 14.00.

Kontakt: Ragnar Karlsson, 08-510 501 73.

SJUNG I KÖR

Läs mer om vår körverksamhet på www.svenskakyrkan.se/danderyd.

DU KAN HJÄLPA

Vill du hjälpa flyktingar att känna sig hemma i vår kommun?

Svenska kyrkan i Danderyd i samarbete med Danderyds kommun och andra organisationer vill engagera sig i de flyktingar som kommunen tar emot. Kan du tänka dig att vara kontaktperson/familj för en flykting eller flyktingfamilj, god man för ensamkommande barn, hyra ut lägenhet eller del av villa med mera?

Kontakta: Lisbeth Cassemar, integrationsombud, 08-755 86 88.

KONTAKTA OSS

Svenska kyrkan i Danderyd

Växel: 08-568 957 00

måndag, tisdag, torsdag och fredag 9.00-12.00

Onsdag 13.00-15.00

Adress: Box 2021,

182 02 Danderyd

Fax: 08-568 957 28

www.svenskakyrkan.se/danderyd

Danderyds församlingssgård

Expedition, Klockargårdsv. 2

Gudstjänstinformation

08-568 957 34.

Kyrkogårdsförvaltning

Chef Per Laving,

08-568 957 40, 08-568 957 92.

Informatör

Christina Högberg, 08-568 957 08.

Församlingspedagog

Rut Niska Säfström,

08-568 957 36.

Förskolechef

Elisabeth Klang Mattsson,

08-568 957 16.

VÅRA KYRKOR

Altorps kapell, Ymervägen 55,

Djursholm, 08-755 44 86,

Danderyds kyrka, Angantyrsv.

Danderyd, 08-568 957 64.

Djurholms församlingssgård,

Bragev. 32 A, Djursholm

08-568 957 56.

Djurholms kapell, Danav. 9,

Djursholm 08-755 37 83.

Enebykyrkan, (samarbetskyrka)

Enebytorget, 08-758 66 52.

Petruskyrkan, Kyrkv. 27,

Stocksund, 08-568 957 64.

Sätraängskyrkan, Sjöbergsv.

Danderyd 08-568 957 64.

Sjukhuskyrkan,

Danderyds sjukhus.

Växel: 08-655 50 00

Exp: 08-655 67 79.

Kyrkoherde

Staffan Hellgren, 08-568 957 01, 070-625 13 15.

Präster

Ulrica Aspenberg, 08-568 957 20

070-497 32 14, 08-753 11 99.

Lisa Axelsson Runeborg,

08-568 957 41, 073-637 99 46.

Fredrik Hesselgren,

08-568 957 15, 073-201 94 91.

Magnus Ludvigson, 08-568 957

23, 070-778 77 45.

Per Mellqvist, 08-568 957 15

070-749 22 00.

Monika Regnfors Sjörén

08-568 957 20, 070-740 65 66

Jennie Wall, 08-568 95 719,

070-341 48 32.

Sjukhuspräster

Stefan Bendtz 08-655 51 94,

0740-36 04 23, 08-91 50 75.

Kjell Casserfel, 08-655 67 46,

070-249 50 77.

Diakoner

Catharina Björnstedt,

08-568 57 29, 070-229 88 76.

Gunnel Nyqvist, 08-655 61 52

070-333 22 28.

Inessa Rejer 08-568 957 21,

070-545 06 42.

Bokning

Dop, vigsel och begravning:

Åsa Ekdahl 08-568 957 10

Samlingssalar Husmor Elisabeth

Wiklund (Danderyds förs.gård)

08-568 957 35, 070-221 11 10,

Husmor Lisbeth Spångberg.

(Djursholms förs. gård)

070-565 63 66.

Ingrid von Heijne (Djursholms

kapell) 070-676 37 83.

” Jorden kan du inte göra om.
Stilla din häftiga själ.
**Endast en sak kan du göra,
en annan människa väl.**
Men detta är redan så mycket,
att själva himmelen ler.
En hungrande människa mindre,
betyder en broder mer. ”

AV STIG DAGERMAN, FÖRFATTARE