



FIKA MED LIVET

KYRKKORV OCH KAFFE

SMÅKAKOR OCH MIKROLÅN

SWEDISH FIKA ON TOUR

DANDERYDS HEMBAKADE JUL

ROY FARES SÖTA VÄRLD



”Som präst gör jag hembesök och blir då ofta bjuden på kaffe. Det är ett bra sätt att öppna upp för svårare samtal, att börja med en kopp kaffe och prata lite löst. Så jag tackar

alltid ja. Kanske är jag lite svag för att fika också.

Av tradition är svenskarna ett kaffedrickande folk och kyrkkaffet har vuxit fram ur den traditionen. Kyrkkaffet ger oss alla en chans samlas och pratas vid efter en gudstjänst, att möta andra människor. Man kan säga att kyrkkaffet är som en lättare måltid. Bibeln är full av gästbud och måltider och det vilar en religiös tyngd över dem, över detta att äta tillsammans.

Under gudstjänsten delar man en måltid i nattvarden på det högtidliga sättet. Nattvarden är ett sakrament, en helig handling, då man tänker på Jesus och tar del av bröd och vin – av Gud själv. Kyrkkaffet efteråt är däremot mer världsligt och inte så ritualiserat. Samtidigt kan ett kyrkkaffe, men även samlingarna efter dop, vigsel och begravning, vara en slags påminnelse om att det andliga och det världsliga hänger ihop. Livet går vidare. Det ger oss alla en chans att mötas på ett vardagligt och mänskligt sätt.

Kyrkkaffet har alltid haft en viktig social funktion. Många av Svenska kyrkans församlingar i utlandet har gjort ”en grej” av svensk fika och bjuder på kaffe och hembakt kaffebröd. När jag var sjömanspräst i Egypten för många år sedan fick församlingsvärdarna ägna stora delar av dagen åt storbak i köket. Allt sammans tog sedan slut på tio minuter när sjömännen kom till kyrkan.

I Danderyds församling har vi allt från enklare kyrkkaffe på stående fot i kyrkan till större satsningar i Församlingens hus. Utan våra volontärer och församlingsvärdar skulle det inte vara möjligt, och det är en angelägen uppgift de utför.

I kyrkan har vi en tradition med mycket vitt, sött kaffebröd. Det är karaktärsutmanande, särskilt om man som jag tycker mycket om kanelbullar. Jag tror Svenska kyrkan alltid kommer att servera kaffe och fikabröd med all den trevlighet och mys-känsla som det står för. Men i framtiden kommer vår församling också att erbjuda fler och kanske lite sundare alternativ. Det är ju inte riktigt rätt tid för en fika efter en söndagsgudstjänst som tar slut vid tolv, halv ett. Därför har vi börjat med att bjuda på kyrkkorv eller mackor efter vissa av våra gudstjänster.”

Välkomna!

Staffan Hellgren

Kyrkoherde och kontraktsprost

LIVET I DANDERYD NR 4 2012

Redaktion

Staffan Hellgren, kyrkoherde
staffan.hellgren@svenskakyrkan.se

Christina Högberg, informatör
christina.hogberg@svenskakyrkan.se

Ansvarig utgivare

Staffan Hellgren, kyrkoherde
staffan.hellgren@svenskakyrkan.se

Design&produktion

Lind Lewin kommunikation
anna@lindlewin.se

Skribenter

Mia Sjöström, Petter Karlsson

Mönster

Lotta Köhlhorn

Fotografer

Elliot Elliot, Håkan Elofsson

Tryckeri

Stockholms Läns Grafiska AB, Danderyd

Svenska kyrkan 

DANDERYDS FÖRSAMLING

www.danderydsforsamling.se

Öppettider

Församlingsexpeditionen:

måndag–fredag 9.00 – 15.00

Kyrkogårdsförvaltningen:

Måndag – fredag 9.00 – 15.00.

Växel, tel 08-568 957 00.

Mån–fred 9.00 – 12.00 och 13.00 – 15.00.

Bokning av dop, vigsel,

begravning och kyrkor:

måndag – torsdag 9.00 – 12.00.

Tel 08-568 957 10.

asa.mellqvist@svenskakyrkan.se

Bokning av församlingsgårdar:

måndag – torsdag 9.00 – 12.00.

Tel 08-568 957 35.

Petruskyrkan firar 50 år!

Lördag 1 december 16.00 firas Petruskyrkan med ett uruppförande av *Mässa i klarspråk*, en ny mässa skriven av ungdomar. Man har utgått från mässans olika texter och utifrån det skrivit egna nutida texter och musik. Efter mässan firas 50-årsringen med snittar och tårta.



Askgravlund – nytt sätt att sprida aska

Vid Djursholms begravningsplats finns sedan i oktober 2012 en så kallad askgravlund. Här kan spridningen av aska ske med eller utan deltagande av anhöriga. Som anhörig har man möjlighet att få veta var askan sprids och var en namnplatta kan placeras. Även hur smyckning med blommor, kransar och ljus kan ske.

Djurgudtjänst

Lyssna till julevangeliet vid Stallet, Sättraängskyrkan tillsammans med din hund eller katt lördag 15/12 15.00. Efteråt bjuds alla på glögg på kyrkbacken.

Kontakt: Magnus Ludvigson
magnus.ludvigson@svenska kyrkan.se.



Julmarknad x 2

Lördag 1 december kan du köpa julklappar, smaka hembakat bröd och känna hur julstämningen infinner sig. I **Djursholms församlingsgård**, Bragev. 32, pågår basaren som säljer handarbeten, loppisprylar och böcker 11.00–14.00.

Enebykyrkans julmarknad börjar med grötrufkost 9.00. Därefter försäljning av hemstöpta ljus, godis och lotteri till 13.00.



Marcus Birro om sitt liv och sin tro

Torsdag 7 februari 19.00 i Enebykyrkan. Entré 50 kr. Arrangör: Kyrkan i Enebyberg och Studieförbundet Bilda.

Grattis!

Förskolechef Ebba Zeno och hennes medarbetare fick i höst Barn- och utbildningsnämndens utmärkelse för sitt kvalitetsarbete i Kyrkans förskola i Danderyds församling.



Azam Kariminik och Ebba Zeno.

Hur kom det sig att förskolan fick pris?

– Vi har på ett tydligt sätt lyckats synliggöra vårt kvalitetsarbete med fokus på värdegrund, säkerhet och ökad kvalitet både när det gäller det förebyggande arbetet och handlingsplaner om olyckan är framme. Våra pedagoger är särskilt bra på balansen i vardagen mellan omvårdnad, trygghet och lärande.

Utmärkelsen bestod av en glasskulptur och pengar. Hur ska ni använda pengarna?

– Det är inte riktigt klart ännu men pengarna ska gå till något som ytterligare höjer förskolornas kvalitet.

När kung Carl-Gustaf delade ut priset överraskade ni honom en gåva.

– Han fick armbandet Frälsarkransen. Dessutom fick prinsessan Estelle en liten Frälsarkrans från förskolans barn.

Lite senap till



Isabella Edström sjunger i Diskantkören.

kaffet?

Klockan är kvart i tolv. Lunchtid. Det är dags för kyrkkorv på kyrkbacken. Barn och vuxna samlas kring kyrkvårdarna Ann-Charlotte Sillén och Helga Heijner som serverar korv med bröd, saft, kaffe och kakor till dem som vill ha.



Lisa Axelsson-Runeborg.

Gudstjänsten för små och stora i Danderyds kyrka har precis tagit slut. Klockan är kvart i tolv.

Nu är det dags för kyrkkaffe med korv.

– Det här är söndagens familjeevent. Det är mysigt med den här typen av familjegudstjänst när det inte behöver vara knäpptyst och andaktsfullt hela tiden, säger John, vars dotter Sonja är med i Minikören.

– Och det är trevligt att stå och prata med andra föräldrar efteråt, säger Sonjas mamma Viktoria.

– Kyrkkaffets gemenskap är jätteviktig, det uppstår kontakter och samtal. Fast egentligen tycker jag att man skulle vända på det och ha kyrkkaffet först för att avdramatisera och lära känna varandra lite före gudstjänsten, säger Kerstin Evén, som är körledare för Minikören och Diskantkören.

När en korv och några kakor landat i magarna börjar besökarna att droppa av. – Säg tack för fiket, säger en förälder och skickar fram sitt barn till kyrkvårdarna.

I Sverige har vi druckit kaffe i drygt 300

år, men hur länge vi har haft kyrkkaffe vet man inte. Enligt Svenska Akademiens ordbok förekommer ordet för första gången i skrift 1924 i Svenska Dagbladet. Men det betyder inte att man inte hade kyrkkaffe tidigare än så. Själva ordet betyder enligt samma ordbok ”kaffebjudning efter gudstjänstens slut”. Och en kaffebjudning handlar inte bara om kaffet utan minst lika mycket om kaffebrödet.

– Nu fikar vi! avslutar prästen Stefan Bendtz onsdagsmässan i sjukhuskyrkan på Danderyds sjukhus.

Tillsammans med besökare och kollegor lämnar han andaktsrummet och går tvärs över korridoren till fikabordet i köket utanför sjukhusprästernas arbetsrum. Här har volontären Eva Hamnstedt dukat upp skorpor, kakor, ost, smör, saft, te och kaffe – men ingen korv.

– Här sätter vi en ära i att inget är hem-bakt, säger prästen Lisa Axelsson-Runeborg med en blinkning, när hon bjuder runt på skorpor och småkakor.

Stämningen är uppsluppen och fnissig kring bordet. Alla onsdagar är olika, berättar Lisa Axelsson-Runeborg.

– Man vet aldrig hur ett sådant här samkväm kommer att bli, men det brukar bli trevligt. Här slänger vi käft och kopplar av, säger Stefan Bendtz.

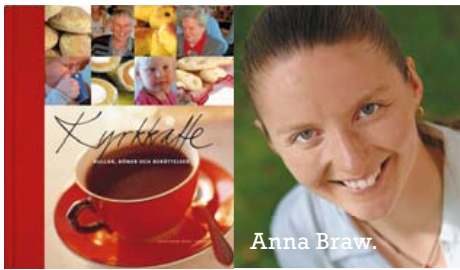
– Där inne, i andaktsrummet, delade vi bröd och vin. Här, i köket, delar vi en fika. Men det som händer här är en förlängning av det som hände där inne. Något sker när man delar med andra, säger Lisa Axelsson-Runeborg.

Att fika tillsammans är ett bra sätt att prata under mer avslappnade former, tycker hon. Man har något att samlas kring som avleder och gör att mötet blir mindre laddat. Och det gäller inte bara just kyrkkaffet, utan i alla sammanhang.

– Vi som arbetar i sjukhuskyrkan fikar tillsammans varje torsdag. Då skojar och skrattar vi, men delar även svåra saker med varandra. Det är högt och lågt, privat och personligt, säger Lisa Axelsson-Runeborg. ➤

”Där inne, i andaktsrummet, delade vi bröd och vin.
Här, i köket, delar vi en fika. Men det som händer här
är en förlängning av det som händer där inne.”

➔ Efter tjugo minuter är fikat slut och alla bryter upp och skiljs åt. För den här gången.
– Tack för att jag fick komma hit, det värmdes, säger en av besökarna innan hon får hjälp tillbaka till sin avdelning på sjukhuset ♦



Kyrkkaffet är viktigt ...

säger Anna Braw, redaktör på Libris som står bakom boken *Kyrkkaffe. Bullar, böner och berättelser* (2004).

– Vi frågade dem som vet något om kyrkkaffe – i församlingar runt om i Sverige – och bad om recept, minnen och praktiska lösningar. Vi fick in massor av svar. Boken trycktes först i 3 000 exemplar, ”vi tyckte vi var rätt modiga”, men har nu getts ut i fyra utgåvor och sålts i omkring 50 000 exemplar. Boken har fått flera uppföljare och Anna Braw håller föredrag runt om i Sverige, ”någonstans närmare hundra stycken har det blivit”. Hon skriver även bloggen *Kyrkkaffe*.

– Det finns så många generösa människor som vill dela med sig och som inspirerar varandra, säger Anna Braw.

Men trots att kyrkkaffet bevisligen engagerar många, så har det tidigare nästan inte funnits något skrivet om det. Varför?

– Arbetet har varit helt ideellt, det har aldrig protokollförts och det är kvinnor som hållit på med det, menar Anna Braw.

★ Läs bloggen: kyrkkaffe.libris.se

Välkommen på kyrkkaffe!

På söndagar i Danderyds kyrka och Enebykyrkan
efter högmässa, högmässogudstjänst eller gudstjänst med små och stora som startar 11.00.

Djursholms kapell
efter gudstjänst bjuder man vissa söndagar på ”läktarbuljong” istället för kyrkkaffe.

På måndagar och tisdagar i Andrum, Mörby centrum
efter andakt eller mässa 12.00.

På onsdagar i Sjukhuskyrkan i Danderyds sjukhus
efter mässan som startar 15.00.

På torsdagar i Petruskyrkan
efter ungdomsmässa som startar 19.00.

Danderyds församling bjuder på kravmärkt och rättvisemärkt kaffe.



FOTO: ELLIOT ELLIOT



Hembakad jul

Snart är det dags för den årliga julbasaren – en hundraårig jultradition i Djursholm.

LÖRDAGEN DEN 1 DECEMBER klockan 11.00 slås portarna upp till årets julbasar i Änglagaraget. Under tre timmar kan man handla i de olika stånden, ta lotter, umgås och äta hembakat i kaféet.

– Vi har många besökare som kommit i mer än femtio år, säger Elisabeth Hamilton.

Hon är medlem i Djursholms kyrkliga arbetskrets som organiserar julbasaren varje år.

– Min brorson kommer varje år med sina tre döttrar. Han har varit på julbasaren ända sedan han själv var en liten kille och han träffar alltid på gamla vänner och det äts, dricks, skrattas och pratats.

Själv gick Elisabeth Hamilton med i arbetskretsen i slutet av 1980-talet då hon flyttade tillbaka till uppväxtorten Djursholm. Arbetskretsen har en lång tradition och firade 100-årsjubileum i våras.

– Vi är många vars mammor varit med i arbetskretsen. Förr sågs man och handarbetade, men sedan några år tillbaka lyssnar vi på föredrag och äter smörgåsar tillsammans.

Under höstarna förbereder medlemmarna även julbasaren. Gåvor samlas in från både privatpersoner och butiker och det bakas limpor, kakor, skorpor och pepparkakshus till lotterivinster och försäljning. Alla pengar man får in från julbasaren skänks till Svenska kyrkan i utlandet (SKUT), Stockholms stadsmission, vänförsamlingarna i Vestiena och Moshi, Danderyds församlings diakonala arbete, med flera.

– Vi får vår största inkomst på färdiglagat i kaféet, säger Elisabeth Hamilton som varje år, klädd i sin mammas östgötadräkt,

står just i kaféet och säljer smörgåsar, kaffe, saft och kakor.

– De senaste åren har vi även haft en varmkorvgubbe för vi har äntligen förstått att det inte är hälsosamt att bara äta kakor, säger hon med en blinkning ♦



Julbasar i Djursholms församlingsgård

Lördag 1 december 11.00 – 14.00.
Bragevägen 32, Djursholm.

Vill du bidra med gåvor till julbasaren?

Arbetskretsen tar gärna emot loppisprylar, böcker och handarbeten.

Även kakor, saffransbullar, marmelader eller annat gott är välkommet.

Kontakta Ulrica Aspenberg på 08-753 11 99.

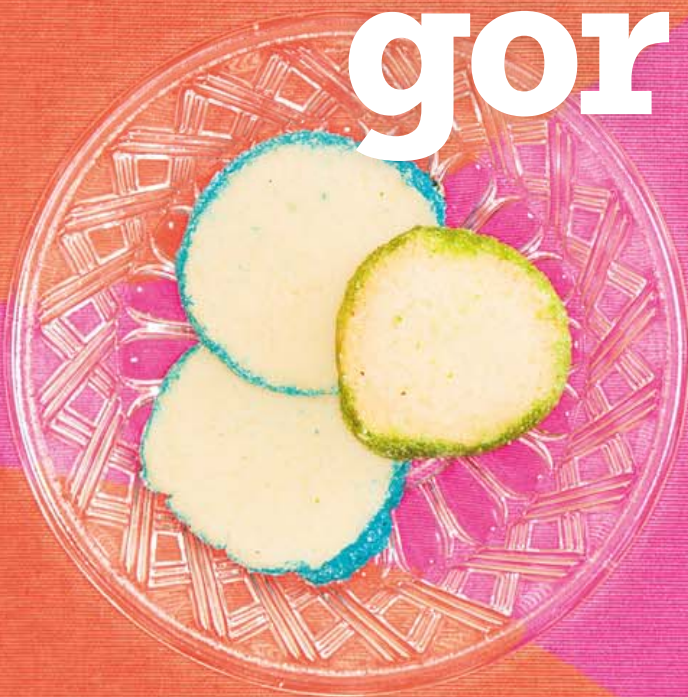
Vill du gå med i Djursholms kyrkliga arbetskrets?

Kontakta Ulrica Aspenberg på 08-753 11 99 eller kom till Djursholms församlingsgård (Änglagaraget), Bragevägen 32, Djursholm, måndagar 12.00.

Nya medlemmar är varmt välkomna!
Årsavgift: 50 kr/år. Smörgåslunch: 30 kr/gång.

Elisabeth Hamilton.

Kakbanken gör gott



Goda vänner som äter gott och gör gott. Det handlar om "kakbanken" som kombinerar en fika med mikrokrediter till människor i utvecklingsländer.

I stället för att bara fika tillsammans är vi med och gör skillnad för andra människor.

Det säger Anna Arnetz Casserberg, 36, som startade kakbanken i Roslagen för drygt två år sedan efter att ha läst en artikel om sådana.

– Jag kände direkt att det här vill jag göra! Kakbanken är ett bra sätt att få tid att träffa kompisar. I vår bank är vi alla småbarnsföräldrar som har ont om tid. I ett större perspektiv gör vi något meningsfullt tillsammans och det har utvecklat vår vänskap.

Den första kakbanken startades 2007 av Peter Kelly i Göteborg. Han fick idén att regelbundet samla en grupp vänner över en fika och gemensamt låna ut pengar till människor i utvecklingsländer som vill försörja sig själva. Via organisationen Kiva väljs låntagare från hela världen ut och när lånen återbetalats investeras pengarna i nya lån. Idén spred sig och idag finns 23 kakbanker över hela Sverige.

Roslagens kakbank har omkring 25 medlemmar, både barn och vuxna.

– Men det är sällan som alla kan komma varje gång, ofta är vi ungefär hälften, säger Anna som en söndagseftermiddag i kvartalet bjuder hem vännerna i banken på fika.

Det första året betalade varje medlem 50 kronor varje gång de sågs, men eftersom lånen betalas igen ganska snabbt återinvesterar man nu bara de pengar som redan finns i banken. Just nu har man 300 dollar att fördela nästa gång de ses.

– Det räcker till 12 lån på 25 dollar

vardera. Vilka vi ska låna ut till bestämmer vi när vi ses. Vi brukar prioritera kvinnor och personer som har familj, säger Anna och berättar att barnen i deras kakbank är mellan ett och nio år gamla.

– Det ger en extra dimension. Våra barn får med sig, från att de är små, att alla inte har det lika bra som vi. Både vi och barnen börjar reflektera över saker som är större. Hur har man det i andra delar av världen?

Varför ska man låna ut istället för att skänka pengar?

– För att stimulera till självförsörjning. Jag är själv egenföretagare och det är roligt kunna hjälpa andra som också är det.

Och var kommer kakorna in?

– Det är ett bra sätt att blanda en fika med att göra gott. Men kakorna är inget krav, man kan göra hur man vill.

Det har man gjort i Aspö kakbank utanför Strängnäs. Här har man skippat kakorna och satsat på mat istället. Sista onsdagskvällen i varje månad ses ett dussin vänner och har knytkalas och bestämmer vilka de ska fördela månadens lån till.

– Det är så opretentiöst. Alla har med sig mat till en gemensam buffé och efter att vi har ätit kopplar vi upp oss och väljer vilka vi ska låna ut till. Det blir så roliga diskussioner, säger Kristina Lidh som startade banken för tre och ett halvt år sedan.

Medlemmarna i banken är allt mellan 20 och 83 år, även om de flesta är kring femtio som Kristina själv. Några par kommer varje gång, andra då och då och den som vill får bjuda med sig nya personer. Var och en som kommer betalar 50 kronor varje gång de ses, så de har fått ihop en hel del kapital.



Anna Canetz Zetterberg.



Kakbanken i Roslagen.

– Drygt 10 000 dollar har vi lånat ut genom åren. För en tid sedan hade vi så mycket pengar i banken att vi tog ut 7000 kronor och gav till Läkare utan gränser, säger Kristina.

Hon förklarar att det inte är praktiskt möjligt för dem att låna ut till fler än tio, femton personer per månad. Fler hinner de inte välja ut på en kväll. De brukar försöka

► hitta låntagare inom jordbruk, hantverk eller personer som vill bekosta sina barns utbildning.

Är det svårt att driva en kakbank?

– Nej, man behöver bara internet och en grupp vänner som hjälper till att hålla igång banken.

Vad ger det dig att vara med?

– Det ger något dubbelt. Det är en jätterolig social tillställning och samtidigt gör vi något för andra ♦

Kakbank Roslagen:

Har totalt lånat ut 1750 dollar.

Har totalt förlorat 17 dollar.

Har varit med och delfinansierat 70 lån med 25 dollar per lån.

Har 87% kvinnliga låntagare och 13% manliga låntagare.

Kakbank Aspö:

Har totalt lånat ut 10 525 dollar.

Har totalt förlorat 189 dollar.

Har varit med och delfinansierat 375 lån med 25-50 dollar per lån.

Har 61% kvinnliga låntagare och 39% manliga låntagare.

Vill du starta en kakbank?

Gå in på kakbank.se och läs hur du gör!

Vad är Kiva?

Kiva är en icke vinstdrivande organisation som kopplar ihop långgivare av mikro-krediter (små lån utan säkerhet) med låntagare från hela världen.

Kiva startades 2005 och har hitintills förmedlat 353 miljoner dollar i lån varav 98,97% av lånen har återbetalats.

Läs mer på kiva.org



Skicka in ditt favoritrecept!
Danderyds församling sammanställer en egen kakbok med de bästa recepten. Skicka in ditt bidrag till Christina Högberg på christina.hogberg@svenska kyrkan.se, senast 1 februari.

Fika från hemligt språk

Västgötaknallarna hade ett hemligt språk, kallat månsing, där de bland annat vände på ord. Ordet fika är en omkastning av ordet "kaffi", ett dialektalt uttryck för kaffe. Ordet finns belagt sedan 1910. Att fika innebär att dricka kaffe, te, choklad eller saft med eller utan kaffebröd.

Källa: Nationalencyklopediens ordbok, Wikipedia, svt.se

Flera koppar kaffe

I Sverige dricker vi 161 liter kaffe per invånare och år (2011), vilket motsvarar 3,5 koppar per invånare och dag.

Källa: Svensk Kaffeinformation.

Kaffe i Sverige

I drygt trehundra år har vi druckit kaffe i Sverige. År 1685 togs ett halvt kilo kaffe in i Sverige enligt Göteborgstullens papper. Den som satte fart på kaffedrickandet var Karl den XII, som druckit mycket kaffe i Turkiet. Under andra hälften av 1700-talet förbjöds kaffet i flera omgångar – dels på grund av att det höll på att konkurrera ut brännvinet, dels för att allt för mycket valuta gick åt till kaffeimporten.

Källa: Svensk Kaffeinformation, Kaffeakta.

Ta en kaka till

På 1800-talet började kvinnor att umgås på kafferep där det bjöds på kaffe och kakor. Kaffebrödet hade blivit lättare att baka tack vare vedspisen som kom i mitten av 1800-talet. Vid sekelskiftet blev kaffekalaset ett mindre formellt alternativ till middagsbjudningen.

Under 1900-talet firade man ofta födelsedagar och liknande med stora kaffekalas. Då skulle man bjuda på minst sju sorters kakor, sockerkaka och vetebröd. Att ha kafferep eller fika då man dricker kaffe och äter småkakor tillsammans är unikt för Sverige.

Källa: Nordiska museet, Byggnadsvårdsföreningen, svt.se.

Storsäljaren Sju sorters kakor

Första utgåvan av den populära receptboken kom direkt efter ransoneringen under andra världskriget. Sedan dess har den sålt i 3,4 miljoner exemplar.

Under året som gått har ståuppkomikern Al Pitcher turnerat Sverige runt med sin "Fika Tour". En föreställning som kombinerar ritualerna kring att fika med ståuppkomik.



På scen med Swedish Fika

Varför just en Fika Tour?

– För att fika är en så stor del av Sverige. När jag kom hit för första gången för tio år sedan sa alla hela tiden "nu ska vi fika", men ingen berättade för mig vad det var, säger Al Pitcher som vuxit upp på Nya Zeeland men sedan några år tillbaka bor i Stockholm.

– För mig, som inte kommer från Sverige, betyder fika att samlas. Och det är även vad stand up är för mig – att samla människor, träffas och skratta.

Vad är speciellt med det svenska sättet att fika?

– Ingen annanstans har man ett ord för det! Ni svenskar älskar att fika och ingen här säger nej till en fika. Men att fika handlar om något mer än att dricka kaffe och äta en bulle tillsammans. Jobb

blir gjort och beslut fattas under en fika, säger Al Pitcher som före flytten till Sverige bara drack te, men nu blir det kaffe tre, fyra gånger om dagen.

– Dessutom älskar jag att det finns säsonger för olika bakverk, som för semlor och lussebullar, och att ni till och med har en särskild dag för en bulle – kanelbullens dag.

Han får ofta frågan varför han lämnade Nya Zeeland och flyttade till Sverige av alla ställen. Med sin show vill han visa vilken fantastisk plats vi svenskar faktiskt bor på.

– Jag har varit i allt från Ånge till Älmhult och jag vill visa människor det som finns mitt framför ögonen på dem, säger Al Pitcher som på sina föreställningar både visar foton han tagit på

orten och skämtar om saker som är typiska för Sverige.

– Varje land har sina speciella grejer. Här i Sverige fikar man, sätter på sig blå skoskydd på dagis och har läppen full av snus. Eftersom jag lever i Sverige nu, kan jag prata om de här sakerna och komma djupare under ytan.

Att sprida glädje är det som driver honom, och han understryker att han aldrig attackerar någon.

– Man behöver inte vara elak för att vara rolig. Jag är en snäll person och jag vill alltid se det positiva i saker. Och det finns ingen bättre känsla än att stå på scenen när publiken skrattar åt ett av dina skämt, säger Al Pitcher som nästa år ska turnera i Sverige med sin nya show *Påtår Tour* ♦



KUNG KAKA

Livets mening kan vara en chokladmousse med lime, himlen fiket om hörnet.

Roy Fares är den glade bagaren som predikar att Gud bor granne med godsakerna.

I hans ögon kan en gräddtårta rent av förbättra världen.

Välkommen till min söta värld, lyder uppmaningen på hans hemsida och det finns de som tycker att Roy Fares själv är som en läcker pralin.

Kvinnor mest, kanske. På senaste bokmässan var det som att se en rockpublik svepa in mellan hyllorna. Trängsel och armbågar. Trånande blickar och kamp om autografer. En dam i 65-årsåldern nådde slutligen fram till signeringsbordet, naglade fast honom med blicken och utbrast: "Du är min störste idol!"

Men även männen har tack vare den 28-årige stjärnkonditorn börjat hitta vägen till kakformarna.

- En ung invandrarkille kom fram och spände ögonen i mig: "Du är från Libanon va?" "Ja." "Och bakar kakor?" "Ja..." "Bra, det är cool. Fortsätt med det!"

För bakverk både öppnar dörrar och bygger broar, hävdar Roy Fares.

- Ingen bakar tjugo bullar åt sig själv. Fika handlar alltid om gemenskap. Det är något man gör tillsammans. För att visa vänskap eller kärlek.

Hans tes bekräftas direkt av ett ungt par i soffan bakom oss. Deras fikastund har

efter en stillsam kopp te övergått i ett ömsint kyssande. Roy Fares ler åt scenen. Påpekar att Sverige är det enda land han vet där ett café inte nödvändigtvis måste ha stora fönster ut mot gatan, att vi lika gärna kurar ihop oss i små mörka hörn. Att själva ordet "fika" för övrigt bara finns på svenska språket.

- I Libanon sitter vi alltid och tittar på folk som går förbi på trottoaren. Vi äter möjligen en baklava, men dricker framförallt vårt sjukt starka kaffe. Bara i Sverige finns det här enorma utbudet av småkakor, bakelser och tårtor. Här kan vi verkligen snacka om en speciell fikakultur.

Vi har stämt träff på anrika Sturekatten mitt i Stockholm och han anländer tio minuter försenad efter tre ursäktande sms. Han brukar vara noga med att hålla tiden, säger han skamset. Men det är extra mycket nu. Ny bok, nya recept, nya teveprogram. Snart flytt till kärleken i Los Angeles. Knappast framtiden som lärarna tänkte sig när en 15-årig Roy Fares var ett "pain in the ass" på högstadiet i Örebro.

- Jag var verkligen ingen trevlig kille. Skitjobbig och störig. Gillade att reta folk. Hade jag träffat mig själv vid den tiden,

skulle jag gett mig en örfil. Vissa lärare hade verkligen gett upp hoppet om mig.

Vändningen kom i andra ring på gymnasiet. Plötsligt stod valet - precis som när småungar numera traskar runt och firar halloween - mellan bus och godis.

- Jag fick en lärare i hemkunskap som såg mig och mina drömmar. Jag hade valt livsmedelsprogrammet för att jag bar på någon sorts kärlek till att baka. Varför vet jag inte riktigt. Pappa hade mataffär i Beirut, men var också målare. Mamma är grym bland grytorna, men hon bör hålla sig till mat. Min moster däremot har alltid varit fantastisk på godsaker, inte minst en sorts libanesiska plättar med vanilj, ostkräm, pistage och sirap. Mums! Nu fick vi inleda skolterminen med att baka wienerbröd och det var som ... ja, vad ska jag säga?

Som om himlen öppnade sig, kanske? Roy Fares är uppfostrad i den syrianska kyrkan, kallar sig troende och bekänner att han bad Gud om styrka inför finalomgången i Årets Konditor 2010.

Hemma i Mariakyrkan i Örebro brukade gudstjänsterna glida över i kyrkkaffe, småkakor och småprat. Att Gud och godsaker hör ihop har alltid varit ►

”Sockerdebben har gått överstyr. Kakor är något man *unnar* sig. Däremot är jag förstas jättenoga med vad jag stoppar i dem. Inga e-ämnen, inga konstigheter. Då är det bara nyttigt, jag lovar.”

► en självklarhet. Ett hopp om evigt liv utesluter inte att man lever i nuet, att livets mening kan vara en riktigt god fikastund, menar han.

Och skolveckorna när wienerbröd stod på schemat framstår fortfarande som en nästan religiös upplevelse.

– Jag kunde smälla i mig sex, sju krispiga, nybakade wienerbröd om dagen.

I samma veva var det som om en annan Roy släpptes lös. En kille som innerst inne var godhjärtad och snäll. Full av energi, tankar och idéer.

Nu reser han skolorna runt och pratar om sin väg från surdeg till kändisbagare. Ett Sverige som 2012 gärna talar om vådan av att äta sötsaker, har i Roy Fares fått en motståndsmän i vit mössa och mjöliga fingrar. Snarare är han förvånad över svenskens liberala hållning till alkohol.

– Jag har sett min pappa full en enda gång. Själv dricker jag på min höjd ett glas rödvin till maten. Okej, ingen mår förstas bra av att sätta i sig en massa bakelser varje dag. Men det är ju inte heller meningen. Sockerdebatten har gått överstyr. Kakor är något man *unnar* sig. Däremot är jag förstas jättenoga med vad jag stoppar i dem. Inga e-ämnen, inga konstigheter. Då är det bara nyttigt, jag lovar.

Han bär själv syn för sägen, som det hette förr. Det är inte länge sedan Roy Fares extraknäckte som modell för kalsonger i USA. Han ser fortfarande nästan skamligt fräsch ut. Påstår ändå att han inte tränar

så där överdrivet. Solbrännan har han ju dessutom gratis, skämtar han.

– Jag kom från Libanon som sexåring. Hela släkten var redan här. Mina kusiner är filmbröderna Fares. Vi träffades första gången i Örebro på farfars begravning. Det var då pappa bestämde sig för att vi också skulle flytta hit. Men jag har ärligt talat aldrig känt mig som invandrare. Vi hamnade direkt i ett svenskt område. Jag fick alltid hänga med kompisarna till sommarstugan och midsommarfesten, till och med skörda hö.

Att han ansågs som helyllesvensk bevisades när han fick göra lumpen i beridna högvakten. Ett av Roy Fares stoltaste minnen är hur han på nationaldagen sitter på sin häst bara två rader från kungafamiljen.

– Men att bli värvad till ”Go´kväll” kändes också stort. Hur många med invandrarbakgrund hade tidigare jobbat i det programmet? En? Ingen? Jag har rest mycket och insett vilket fantastiskt land Sverige är. Det gäller även våra matvanor. I USA indelar man krogar i fallande skala – A, B och C – beroende på standarden. I Sverige finns ingen krog som ens skulle klassas som B. En C-krog vore helt otänkbar.

Varför svenskens nyvaknade intresse för mat och kakor?

– Vi har tröttnat på snabbmat och halvfabrikat. Taskig ekonomi gör ofta att man äter skitmat. Nu har många både tid och råd att laga från grunden,

göra egna såser... sådana saker.

Varför blir ofta män de mest berömda kockarna och bagarna?

– Det är underligt, inte sant? Eftersom mat så länge varit en kvinnlig syssla... En anledning är förstas det höga tempot. Det är ett tufft yrke. Men roligt nog kommer ju tjejerna här också.

Och allt fler grabbar går igång hemma i familjens kök?

– Ja, det är också hemskt kul. Det har länge målats upp en bild av att kakkbak är något gulligt, omanligt. Men även här händer det saker. Idag kan en 31-årig man köpa en receptbok till sig själv. När jag skrev min bok tänkte jag inte ett ögonblick på läsarens ålder eller kön.

Hur skapar du dina recept?

– Läser in mig i ett kök och bakar, bakar och bakar.

Du misslyckas aldrig?

– Jo, för sjutton. Det händer att vi står där i ”Go´kväll” och testar något nytt som inte alls smakar som jag hade tänkt mig. Fast vi håller masken, Ebba von Sydow och jag, haha. Men om ett recept ska hamna i en bok måste det förstas vara garanterat jättegott.

Vad bjuder du helst din älskade på?

– Choklad känns alltid väldigt sensuellt. Men det får ju inte vara så tungt att man stupar och hamnar i matkoma. Så kanske en lättare mousse med limemarinerade färska hallon. Det är faktiskt gudomligt gott ♦



Roy Saffransbiscotti cirka 30st

100 g smör
1 g saffran (2 påsar)
130 g strösocker (1,5 dl)
300 g vetemjöl (5 dl)
8 g bakpulver (1,5 tsk)
3 g vaniljsocker (1 tsk)
110 g ägg (2 st)
100 g hackad sötmandel (1,5 dl)

Sätt ugnen på 180 grader. Smält smöret och blanda i saffran. Blanda strösocker, vetemjöl, bakpulver, och vaniljsocker med det smälta smöret. Har man en köksassistent så är det bra, använd vinge eller krok. Blanda samman alla ingredienser och lägg i ett ägg i taget. Lägg sist i sötmandel och kör bara precis så det blandas med resten.

Forma degen till tre längder, lägg på en plåt med bakplåtspapper och grädda mitt i ugnen i 23–25 minuter. Biscottin ska få en lätt gyllenbrun färg. Ta ut plåten och skär 1 cm tjocka skivor med vass kniv, lägg bitarna med snittytan uppåt och grädda ytterligare 15 minuter eller tills skorpan torkat.

Namn: Roy Malak Fares.

”Mitt efternamn är rätt vanligt i Libanon. Både Roy och Malak betyder kung.”

Född: 16 september 1984 i Beirut.
Uppväxt i Örebro.

Familj: Mamma som är sjuksköterska, pappa som jobbar med matdistribution och två äldre bröder, en grafisk designer och en blivande ekonom. Käresta i Los Angeles.

Bor: Lägenhet på Lilla Essingen. Från och med november 2012 boende i Los Angeles.

Äter: Allt utom skaldjur och fisk.

Dricker: Te.”Jag är sparsam med alkohol och libanesiskt kaffe är sjukt starkt.”

Läser: För lite.”Har fastnat halvvägs in i Jonas Gardells nya bok.”

Ser: Dokumentärer och matprogram.

Karriär: Vann SM för unga bagare 2005.
Årets konditor 2010.

Aktuell: Som konditor i ”Go´kväll” och med boken ”Sweet”.

Gudstjänster



LÖRDAG 1 DECEMBER

Petruskyrkan

16.00 Mässa i klarspråk. Magnus Ludvigson, ungdomar, musiker. 50-årsfirande av Petruskyrkan med snittar och fika.

FÖRSTA I ADVENT 2 DECEMBER

Danderyds kyrka

9.00 Gudstjänst med små och stora, Lisa Axelsson Runeborg, Magnus Ludvigson, barnkörerna. 11.00 Högmässogudstjänst, Staffan Hellgren, Johanna Keck, Catharina Björnstedt, Kyrkökören, Vokalensemblen. 16.00 Jubileumskonsert med Danderyds kyrkas Kammarkör. Erna Scherwin, dirigent.

Djursholms kapell

11.00 Gudstjänst, Lena Fagéus, Kapellkören.

Enebykyrkan

11.00 Gudstjänst, Arne Wikström, Christina Molin, Enebykyrkans kör.

SÖNDAG 23 DECEMBER

Danderyds kyrka

11.00 Högmässogudstjänst, Stefan Bendtz.

Djursholms kapell

11.00 Gudstjänst, Caroline Krook.

JULAFTON 24 DECEMBER

Danderyds kyrka

10.00 Samling vid krubban, Sara Hellgren. 17.00 Julbön, Stefan Bendtz. Julkör, harpa och solist. 23.30 Julnattsmässa, Magnus Ludvigson, Julkör.

Djursholms kapell

9.00 Lillkrubban, Fredrik Gyllenhög. 10.00 Samlings vid krubban, Fredrik Gyllenhög. 16.00 Julbön, Lars Collmar, Christina Högman, sång. 23.30 Julnattsmässa, Annika Wirén, Christer Solén.

Enebykyrkan

11.00 Samling vid krubban, Arne Wikström. 23.30 Midnattsgudstjänst, Arne Wikström, Enebykyrkans kör, solist: Ragnar Karlsson.

Petruskyrkan

10.00 Samling vid krubban, Magnus Ludvigson. 17.00 Julbön, Karin Bergholm.

Sätraängskyrkan

23.30 Julnattsmässa, Sara Hellgren. Solist: Lage Wedin.

JULDAGEN

Danderyds kyrka

7.00 Julotta, Arne Wikström, Julkör.

Djursholms kapell

7.00 Julotta, Ulrica Aspenberg, Kapellkören.

Sätraängskyrkan

16.00 Juldagsmässa, Stefan Bendtz.

ANNANDAG JUL

Enebykyrkan

Gemensam gudstjänst. 11.00 Gudstjänst, Karin Bergholm, Ragnar Karlsson.

SÖNDAG 30 DECEMBER

Danderyds kyrka

11.00 Högmässa, Staffan Hellgren.

NYÅRSAFTON

Danderyds kyrka

17.00 Nyårsbön med orgelmusik, Catharina Björnstedt. Organist: Anders Ölund.

Djursholms kapell

17.00 Nyårsbön, Ylva Eggehorn.

Enebykyrkan

17.00 Nyårsbön, Christina Molin.

NYÅRSDAGEN 1 JANUARI

Danderyds kyrka

11.00 Högmässogudstjänst, Staffan Hellgren.

Enebykyrkan

11.00 Gudstjänst med nattvard, Christina Molin.

TRETTONDAG JUL 6 JANUARI

Danderyds kyrka

16.00 Musikgudstjänst, Inessa Rejer. Ingrid Tobiasson, solist, Anders Ölund, piano/orgel.

Djursholms kapell

11.00 Gudstjänst, Ulrica Aspenberg.

Enebykyrkan

11.00 Gudstjänst, Arne Wikström, Christina Molin, resdeltagare från Enebykyrkans Japanresa.

Konserter

Söndag 2 december

16.00 Danderyds kyrka

Jubileumskonsert

Danderyds kyrkas Kammarkör fyller 40 år och firar med Gloria av Antonio Vivaldi samt verk av Händel, Mozart m fl. Orkester och solister. Erna Scherwin, dirigent.

Lördag 8 december

16.00 Djursholms kapell

Julkonsert

Kapellkören tillsammans med Cecilia, Ingrid och Ingemar von Heijne. 2 000 år av Julmusik och sånger med anknytning till kapellet.

Söndag 9 december

16.00 Danderyds kyrka

Julens sånger och psalmer

Danderyds Kyrkokör, Maria Jonsson, flöjt, Oskar Johansson, baryton. Anders Ölund, orgel. Rikard Karlsson, dirigent. Lyssna och sjung med i julens sånger och psalmer.

Söndag 16 december

16.00 Danderyds kyrka

Jul på svenska och amerikanska

Danderyds Vokalensemble. Jazztrio och solister ur Vokalensemblen. Rikard Karlsson, dirigent. Fjolårets succé är tillbaka! Amerikanska swingpärlor och julevergreens blandas med de vackraste svenska julvisorna. Glögg och julmingel efter konserten.

Måndag 17 december

19.00 Enebykyrkan

Julkonsert

Enebykyrkans kör sjunger in julen. Johanna Ek, dirigent.

Tisdagen 18 december

19.00 Petruskyrkan

Det var en natt i Juda land Julkonsert med Petruskören och Michael Axelsson, tenorsolist. Erna Scherwin, dirigent.

Trettondag jul

6 januari 16.00

Danderyds kyrka

"O, makalösa stjärna"

Hovsångerska Ingrid Tobiasson, mezzosopran, Anders Ölund, piano/orgel och Inessa Rejer, diakon.

Söndag 24 februari

16.00 Danderyds kyrka

Messias av G F Händel del 1 och 3

Danderyds Vokalensemble och solister, Collegium Musicum från Kungliga Musikhögskolan, Ann Wallström, konsertmästare. Biljetter vid entrén 1 timme innan konsert, 150/100 kr.

Söndagen den 10 mars

16.00 Sätträängskyrkan

Livets bröd

Vårt vanligaste födoämne i text och ton. Konsert med Petruskören, Anders Ölund orgel/piano och Erna Scherwin, dirigent. Välkomna på te och smörgås i Vagnslidret efter konserten!

Söndagen den 17 mars

19.00 Danderyds kyrka

Stjärna över haven

Konsert på Marie bebådelsedag med Danderyds kyrkas Kammarkör, dirigent Erna Scherwin.

Lunchkonserter med soppa

Konserterna börjar 12.00 i Danderyds kyrka och pågår 25 minuter. Efteråt serveras en värmande sopplunch i Församlingens Hus. (40 kr).

Tisdag 11 december

Anders Ölund, Julmusik på orgel.

Tisdag 15 januari

Anders Ölund, orgel.

Tisdag 12 februari

Anders Ölund på orgel och Wille Sundling, violin.

Tisdag 12 mars

Anders Ölund, orgel.

NYHET: Barnpsalmsång

Onsdagen den 23 januari 11.00 i Danderyds kyrka.

Halvtimmes sångstund för barn 0-12 månader och deras föräldrar. Vi sjunger gamla och nya psalmer till ackompanjering av orgel och piano. Därefter fika, (40 kr/gång). Anmälan: Annsofi Silander, 073-984 39 75, som leder sången tillsammans med musiker Johan Larsson.

BILD: PYRET SELBERG



KURS I IKONMÅLNING

Sätträängskyrkan.

Start onsdag 30 januari 18.00.

Kostnad: 1 800 kr för 10 gånger exklusive material.

Anmälan till ledare Pyret Sellberg 08-755 23 35, 0708-36 07 46.

UTSTÄLLNINGAR I FÖRSAMLINGENS HUS

Levande vatten

21 oktober 2012 – 9 januari 2013. Danderydskonstnärer ställer ut måleri med inspiration av vatten.

Ikoner

13 januari – 15 februari 2013. 12–16. Vernissage 13 januari.

Vårsalong

"Ung konst i Danderyd"

24 februari – 24 mars 2013. Vernissage lördag 23 februari 12–16. Du som är max 25 år och vill ställa ut, kontakta Rut Niska Säfström på 08-568 957 36.



Vattenbild av Amanda Mindus

Välkommen

BARN

Kyrkans förskola, 1–5 år finns i Djursholms församlingsgård, vid Petruskyrkan i Stocksund och i Träffpunkten vid Eneby torg. Rolig, lustfylld och lärorik verksamhet nära natur, lekpark och kyrkorum. Förskolorna består av små enheter där vi arbetar för att barnen ska känna sig sedda och respekterade. En äldre och en yngre grupp skapar en miljö med både utmaningar och trygghet. Församlingens präster och musiker är delaktiga i verksamheten. En sängpedagog sjunger med barnen varje vecka. Maxtaxa gäller. Välkommen att ringa förskolechef Ebba Zeno, 08-568 957 02. Anmälan till www.danderyd24.se

Barnrytmik

Sång- och lekstund för barn (0–4 år) och vuxna. Musik och lek gynnar barnets språkliga och motoriska utveckling och kan bidra till en nära relation mellan barn och förälder. Vi sjunger gamla och välbekanta barnvisor och ramsor och även nya sånger. Barnrytmik finns i Djursholms församlingsgård och i Andrum. På hemsidan finns utförlig information om våra grupper. Ledare/anmälan: Annsofi Silander, 0739-84 39 75.

Spädbarnsmassage

Ålder: 2–6 månader.
Max åtta barn/kurs.
Grupp 1: 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 6/3.
Grupp 2: 10/4, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5.
Tid: 11.00–12.30.

Plats: Andrum, Mörby centrum.
Kostnad: 200 kr för 5 träffar à 1,5 tim.
Ledare/anmälan: Susanne Kindwall, 070-483 62 60.

Söndagsskola i Enebykyrkan

Söndagar 11.00.
Kontakt: Frida Molneryd, 08-758 44 54.

UNGDOM

Aupair meeting
Djursholms församlingsgård. International group. A place where you can get to know other aupairs, learn from each other, have a coffee and a laugh...
Wednesdays 7 pm. Start 9/1.
Contact: Marianne Wilöf, 070-529 69 22.

Konfirmation i Svenska kyrkan

Född 1998? Under 2012–2013 är det din tur att vara konfirmand.
Kontakt: Lena Carlsson, 08-568 957 43.

Svenska Kyrkans Unga

Petruskyrkan i Stocksund är mötesplatsen för unga i Danderyd efter konfirmationen. Svenska Kyrkans Unga träffas varje torsdag utom under skollov. Alla är välkomna! Ungdomsmässa 19.00.
Kontakt: Lena Carlsson, 08-568 957 43.

Konfirmation i Enebykyrkan

Träffar varje vecka, läger i maj 2013. Ledare: Arne Wikström, Christina Molin, Frida Molneryd.
Anmälan: christina.molin@smf.se, 08-758 66 52.

VUXNA

Samtalsgrupp

Vi samtalar om tro och tvivel och om att leva som kristen. 27/11, 29/1, 26/2, 26/3. 19.00 – 21.00 i Vagnslidret, Sätträängskyrkan. Kontakt: Lennart Rapp, 08-644 48 72.

Leva vidare-grupper

Du som har drabbats av sorg är välkommen att delta i en *Leva vidare-grupp* där du kan dela tankar och känslor med andra. Kontakt: Catharina Björnstedt, 08-568 957 29.

Lovsång- och bönegrupp

4/12, 15/1, 12/2, 12/3
19.30 i Vagnslidret, Sätträängskyrkan.
Kontakt: Lennart Rapp, 08-644 48 72.

Män emellan

Samtalsgrupp för män i rosa rummet brevid Sättra prästgård. 10/11, 1/12, 12/1, 2/2, 23/2, 26/3 10.00.
Kontakt: Johan Olsson, 070-249 00 75.

Bibelstudium om Romarbrevet

Enebykyrkan. Tisdagarna 27/11, 15/1, 12/2, 12/3, 9/4 14.00.
Christina Molin, Arne Wikström.

Seniorgymnastik

Enebykyrkan. Start måndag 25 februari, därefter varje måndag 10.00–11.00.
Ledare Britt Hellberg.
Avgift 200 kr/termin.
Kontakt: diakon Inessa Rejer, 08-568 957 21.

Seniorgymnastik

Djursholms församlingsgård. Start onsdag 23 januari därefter varje onsdag 10.00 till 11.00.
Ledare Heléne Tamm.
Terminsavgift 200 kr.
Kontakt diakon Inessa Rejer, 08-568 957 21.

Seniorqigong

Enebykyrkan. Start tisdag 22 januari, därefter varje tisdag 10.00–11.00.
Ledare: Ros Marie Sandahl.
Terminsavgift: 200 kr.
Kontakt: diakon Inessa Rejer, 08-568 957 21.

TRÄFFPUNKTER

Andrum

Danderyds församlingslokal i Mörby centrum, plan 5. Sedan november 2011 finns vi i nya och rymligare lokaler. Delta i gruppverksamhet eller öppen verksamhet.

Öppet Hus

Start 7/1.
Måndag och tisdag 12.00–16.00.

Lunchandakt

Måndag 12.00–12.20.

Veckomässa

Tisdag 12.00–12.20.

Frukost i gemenskap

Start 12/1, fredag 9.00–10.00.

Spädbarnsmassage

Grupp 1: 6/2, 13/2, 20/2, 27/2, 6/3.
Grupp 2: 10/4, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5.
Tid: 11.00–12.30.

Barnrytmik 0–4 år

Start 17/1.
Anmälan Annsofi Silander 0739-84 39 75.

Livsglädje tillsammans

Programträffar i Enebykyrkan 11/12, 29/1, 26/2. Kontakt: Inessa Rejer, 08-568 957 21, Ragnar Karlsson 08-510 501 73.

Kyrkbänken i Mörby Centrum

Bänken står utanför Apoteket. På onsdagar 15.00 – 17.00 finns präst, diakon eller annan personal på plats för samtal. De berättar också gärna mer om församlingens verksamhet.

Afternoon tea

Musik, underhållning eller föredrag samt kaffe/te och andakt. Start 23/1. Onsdagar 14.00 – 15.30 i restaurangen, Kevinge Vårdshus, Edviksvägen 1A. Kontakt: Catharina Björnstedt, 08-568 957 29.

Djursholms kyrkliga arbetskreter

Träffas på måndagar 12.00 i Djursholms församlingsgård. Kontakta Ulrica Aspenberg 08-753 11 99.

Idala Träffen

Torsdagarna 6/12, 7/2, 7/3, 4/4, 2/5 13.00 – 14.30, på Idalagården i Stocksunds centrum. Musik, föredrag, kaffe och samtal. Träffen inleds med andakt.

Musiklyssning

tisdagar ojämn veckor 13.30–15.00 på Idalagården. 20/11, 4/12, 18/12. Våren 2013: 15/1, 29/1, 12/2, 26/2, 12/3, 26/3, 9/4, 23/4.

Hembesök hos äldre

Vill du knyta nya kontakter eller få hembesök av församlingens volontärer? Välkommen att höra av dig till diakon Inessa Rejer, 08-568 958 21.

Ekonomiskt bistånd

Du som bor i Danderyds församling har möjlighet att söka ekonomisk hjälp. Du ska vara ekonomiskt behövande, (vilket är ett skatterättsligt begrepp som styrks genom uppgifter och handlingar). Har du frågor och funderingar, kontakta diakon Catharina Björnstedt, 08-568 957 29 eller catharina.bjornstedt@svenska-kyrkan.se.

Livslust

En grupp för kvinnor som har kronisk smärta eller någon sjukdom som inverkar på det dagliga livet. Hur gör du för att ändå leva ett gott liv? Och hur gör andra? Det finns plats i en redan befintlig grupp för dig som vill dela dina tankar och ta del av andras berättelser. Samtalen rör sig ofta på djupet. Därför är det viktigt att du är beredd att prioritera gruppens möten och visa respekt för vars och ens behov. Har du frågor och funderingar kontakta diakon Catharina Björnstedt, 08-568 957 29, eller catharina.bjornstedt@svenska-kyrkan.se.

SVENSKA KYRKAN I DANDERYD

Församlingens hus

Angantyrvägen 39, 182 54 Djursholm.

Växel: 08-568 957 00, måndag – fredag 9.00-12.00 och 13.00-15.00. Adress: Box 2021, 182 02 Danderyd Fax: 08-568 957 28 www.danderydsforsamling.se

Informatör

Christina Högberg, 08-568 957 08.

Gudstjänstinformation

08-568 957 34.

Kyrkogårdsförvaltning

Chef Per Laving, 08-568 957 40, fax 08-568 957 28.

Våra kyrkor

Altorns kapell, Ymervägen 55, Djursholm, 08-755 44 86.

Andrum, Mörby Centrum, 08-568 957 71.

Danderyds kyrka, Angantyrv. 41 Danderyd, 08-568 957 64.

Djursholms församlingsgård, Bragev. 32 A, Djursholm 08-568 95 756.

Djursholms kapell, Danav. 9, Djursholm, 08-755 37 83.

Enebykyrkan, (samarbetskyrka) Enebytorget, Christina Molin 08-758 66 52.

Petruskyrkan, Kyrkv. 27, Stocksund, 08-568 957 64.

Sätraängskyrkan, Sjöbergsv. Danderyd 08-568 957 64.

Sjukhuskyrkan, Danderyds sjukhus, 08-655 50 00, 08-655 67 7

Kyrkoherde/kontraktspastor

Staffan Hellgren, 08-568 957 01, 070-625 13 15 (sms/mms).

Präster

Karin Bergholm, (vik) 08-568 957 22.

Sara Hellgren, (vik) 08-568 957 15.

Johanna Keck, 08-568 957 20.

Magnus Ludvigson, 08-568 957 23.

Jennie Petersen, (tjl).

Arne Wikström, 08-568 957 17.

Sjukhuspräster

Stefan Bendtz, 08-568 957 45.

Fredrik Hesselgren, 08-568 957 46.

Lisa Axelsson Runeborg, 08-568 957 42.

Diakoner

Catharina Björnstedt, 08-568 957 29.

Inessa Rejer 08-568 957 21.

Fredrik Gyllenhög 08-568 957 25.

Musiker

Anders Ölund 08-568 957 04.

Rikard Karlsson, 08-568 957 04.

Erna Scherwin, 08-568 957 06.

Johan Larsson, 08-568 957 49.

Fritidsledare

Lena Carlsson, 08-568 957 43.

Förskolechef

Ebba Zeno, 08-568 957 02.

Församlingspedagog

Rut Niska Säfström, 08-568 957 36.

” I varje bit bröd
jag tar i munnen, finns
alla människor
hela jorden, hela himlen
och alla stjärnorna ”

VARJE BIT BRÖD
AV GÖRAN SONNEVI