



RÄDDA

LIVET

Solvatten räddar liv
och sparar kvinnoarbete

En röst kan rädda liv

Det brinner första advent

Olle Carlsson om att
passera helvetet



Kan en tro rädda livet? Att tro på något innebär att det finns en tro på framtiden. Det ger oss kraft i nuet. Tron visar vårt liv i ett större perspektiv och ger oss styrka när vi famlar genom mörkret. Det blir inte enklare att leva för att man har en tro, men den kan ge livet en mening, en riktning och hjälpa oss att stå ut.

Nelson Mandela satt fängslad i 27 år i Sydafrika på grund av sin

kamp mot apartheid. För några år sedan besökte jag hans cell på Robben Island utanför Kapstaden. Cellen var liten och utan säng. Här levde han under 18 år. Det är fantastiskt att Mandela inte blev förbittrad i fängelset, att hans tro på försoning istället växte sig så stark. Jag tänker att det var hans tro och övertygelse om det rätta som höll honom uppe och hjälpte honom att stå ut.

Maximilian Kolbe, en polsk franciskanmunk, satt i koncentrationslägret i Auschwitz 1941. Som straff för att en fånge lyckats fly skulle tio interner dö svältdöden. När en av de tio skrek "Hur ska det då gå för min fru och mina barn?" erbjöd sig Kolbe att ta hans plats. Mannen som Kolbe bytt sitt eget liv mot, överlevde Auschwitz och gjorde det till sin livsuppgift att berätta om Kolbe.

Jesus gick i döden för sin tro. Han utstod mycket kval och förtvivlan, men visste att det var den vägen han måste gå för att visa oss att kärleken är starkare än döden. När Gud låter Jesus återuppstå visar han oss att Gud är framtid och kärlek, inte död och ondska.

Jag menar inte att vi ska gå i döden för varandra, men jag tror att vi kan göra mycket mer än vad vi gör för att hjälpa varandra. Många är rädda om sitt, vågar inte offra något, säga till eller bry sig. Det borde vara en självklarhet för var och en av oss att hjälpa varandra, säga ifrån när något är orätt och stå upp för den svage.

Nedan psalmen 817, "Med hjärtats tillit" av prästen Dietrich Bonhoeffer som fängslades och avrättades 1945 på grund av att han var aktiv mot nazismen.

*"I goda makters underbara omsorg
vi väntar lugnt vadhelst oss möter här.
Gud är hos oss var afton och var morgon
Guds kärlek genom varje dag oss bär"*

Staffan Hellgren
Kyrkoherde och kontraktsprost

LIVET I DANDERYD NR 4 2013

Redaktion

Staffan Hellgren, kyrkoherde
staffan.hellgren@svenskakyrkan.se

Christina Högberg, informatör
christina.hogberg@svenskakyrkan.se

Ansvarig utgivare

Staffan Hellgren, kyrkoherde
staffan.hellgren@svenskakyrkan.se

Design&produktion

Lind Lewin kommunikation
anna@lindlewin.se

Skribenter

Mia Sjöström, Petter Karlsson

Mönster

Lotta Kühllhorn

Fotografer

Elliot Elliot, Håkan Elofsson

Tryckeri

Stockholms Läns Grafiska AB, Danderyd

Svenska kyrkan 

DANDERYDS FÖRSAMLING

www.danderydsforsamling.se

Öppettider

Församlingsexpeditionen:

måndag–fredag 9.00 – 15.00

Kyrkogårdsförvaltningen:

Måndag – fredag 9.00 – 15.00.

Växel, tel 08-568 957 00.

Mån–fred 9.00 – 12.00 och 13.00 – 15.00.

Bokning av dop, vigsel,

begravning och kyrkor:

måndag – torsdag 9.00 – 12.00.

Tel 08-568 957 10.

bokning.danderyd@svenskakyrkan.se

Bokning av församlingsgårdar:

måndag – torsdag 9.00 – 12.00.

Tel 08-568 957 35.

Hämta kraft!

Retreaten vill ge dig en möjlighet att hinna ifatt dig själv, att reflektera och att bara vara. Retreat innebär att dra sig tillbaka i stillhet. När du kommer bort från vardagen får du möjlighet att komma i kontakt med dig själv på ett djupare plan. Retreatdagen spenderar du delvis i tystnad.

I vår inbjuder vi till två retreatter:

Dansretreat

8 februari 9.30-16.00

i Sättraängskyrkan.

Retreatledare Johanna Keck, präst och AnneLi Amilon, präst, Lis-Mari Sandahl, dansledare, leder oss i helande dans och rörelsemeditation i cirkel.

Skrivarretreat

15 mars 9.30-14.00

i Sättraängskyrkan.

Retreatledare Johanna Keck, präst och AnneLi Amilon, präst. Anna Eriksson Skarin, föreläsare, författare och inspiratör på Annas skriparverkstad.

Förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika ingår.

Kostnad: 200 kr.

Anmälan: anneli.amilon@svenskakyrkan.se eller 070-259 00 68.

Djurgudstjänst

Välkommen att lyssna till julevangeliet vid Stallet, Sättraängskyrkan tillsammans med din hund eller katt. Lördagen den 7/12 16.00. Efteråt bjuds alla på glögg på kyrkbacken. Kontakt: asa.mellqvist@svenskakyrkan.se.

Julmarknader 30/11

Julmarknad i Djursholms församlingsgård, Bragevägen 32, basaren pågår 11.00-14.00.

Enebykyrkans julmarknad börjar med grötfrukost 9.00. Därefter försäljning av hemstöpta ljus, godis, lotterier. Julmarknaden pågår till 13.00.

På julmarknaderna kan du köpa handarbeten, loppisprylar och hembakat bröd och känna hur julstämningen infinner sig.

Utställningar Församlingens Hus

10/11 2013 – 12/1 2014

Prinsessan Estelles bönbok. illustrerad av Petra Szabo från Danderyd. **Vernissage söndag 10 november 12.00–16.00.**

Onsdag den 20 november 18.30 föredrag om "Bönen" med biskop emerita Caroline Krook i Församlingens Hus.

Söndag den 18 december 12.00

Petra Szabo berättar om prinsessan Estelles bönbok.

19 januari – 2 mars 2014

Mitt liv – en glimt av evigheten Akvarell, olja, akryl och teckningar av Lars Paulson. **Vernissage 19 januari 12.00-16.00.**

9 mars – 4 maj 2014

Vårsalong med temat "Vårt dagliga bröd".

Vernissage söndag 9 mars 16.00–18.00. Anmälan till Rut Niska Säfström, 08-568 957 36, rut.niska.safstrom@svenskakyrkan.se senast 25 februari 2014.



Tre frågor till Catharina Björnstedt, diakon med ansvar för ekonomiskt bistånd.

Har det blivit fler Danderydsbor som söker ekonomiskt bistånd?

– Behovet av ekonomiskt stöd har ökat märkbart i år. Redan i oktober har vi delat ut 44 procent mer stöd än under hela förra året. Man söker bland annat stöd till glasögon, möbler, kläder, motionskort och tandläkarkostnader.

Ökar behovet inför julen?

– Inför julen märks en större osäkerhet och oro för att klara av alla sina kostnader. Många ensamstående föräldrar kan ha det extra svårt, till exempel med att köpa julklappar.

Hur kan man hjälpa till?

– Man kan skänka pengar till församlingens diakonala arbete pg 72912-9 (märk inbetalningen diakonalt bistånd) eller bidra med sin tid som volontär i Andrum, som besökare på äldreboende eller vid hembesök.



SOL OCH VATTEN

RÄDDAR LIV

Solvattens användare i Kakuma, Kenya får utbildning i hur enheten används.

Solvatten är en svensk uppfinning som renar och värmer vatten med hjälp av solen.

”Det här är en underbar historia att berätta!” sa USA:s president Barack Obama under sitt Sverige-besök till Solvattens uppfinnare Petra Wadström.



– VITA Huset VALDE UT Solvatten bland svenska miljöteknikbolag för att få träffa Obama under hans besök i Sverige. Vi hoppas att uppmärksamheten kan leda till att fler får tillgång till rent vatten, säger Oliwer Wadström, projektledare på Solvatten.

Solvatten är ett familjeföretag som bildades år 2006, men själva idén att rena vatten med solljus fick uppfinnaren Petra Wadström omkring tio år tidigare. Då bodde hon i Australien, ett land med mycket outnyttjad solenergi, och reste i Indonesien, ett land med stort behov av rent vatten.

– Vi i väst tar rinnande varmt och kallt vatten för givet. Men drygt en miljard människor i världen saknar tillgång till rent vatten, det är ett globalt problem. Jag har varit på många platser i världen där man vet att det inte är säkert att dricka vattnet, men människorna som bor där har inget val, säger Oliwer Wadström.

Solvatten använder solens UV-strålar och värme i kombination med ett inbyggt filter för att rena och värma vattnet. UV-ljuset dödar mikroorganismer, bakterier, virus och parasiter i vattnet vilka annars kan orsaka diarrésjukdomar såsom tyfus, dysenteri och kolera – sjukdomar som nära två miljoner människor dör av varje år.

– Att rena vatten med hjälp av solljus är dessutom kostnadseffektivt, det finns i princip ingen billigare lösning. Varje dunk rymmer 11 liter, kan rena upp till 44 liter vatten om dagen och kan användas i cirka 7 år. Det blir en kostnad av endast 0,002 eurocent (0,017 öre) per liter rent vatten, säger Oliwer Wadström.

Sedan två år tillbaka är Solvatten en del av Svenska kyrkans internationella arbete. Hitills har Svenska kyrkan köpt in 1 070 Solvatten-enheter till flyktingläger i Kakuma i Kenya. Tillsammans med företagssponsorer har också 1 188 enheter skickats till ett projekt som ska hjälpa byar

med svår vattenbrist i Haiti. Nu pågår en kampanj som samlar in pengar för att kunna hjälpa ännu fler familjer.

– Det intressanta med Solvatten är att den är så mångsidig. Många andra produkter gör bara en sak, men Solvatten gör flera. Förutom rent vatten får man även varmt vatten – uppåt 75 grader. Det gör det lättare och snabbare att laga mat och att tvätta sig och sina kläder, säger Per Söderberg, handläggare för Svenska kyrkans internationella arbete.

God hygien är minst lika viktigt som rent vatten för att förhindra att smittor sprids.

– Vi har exempelvis sett att ögonsjukdomar hos små barn har minskat då det finns rent varmt vatten att tvätta deras ögon med, säger Per Söderberg.

Det redan uppvärmda vattnet sparar dessutom mycket bränsle. I flyktinglägret i Kakuma i Kenya har vedförbrukningen minskat med 20 procent hos de familjer ➡



Solvatten ger förutom rent vatten även varmt vatten.

FOTO: SOLVATTEN FOR LIFE

som har Solvatten. Bara i en enda familj på sex personer betyder det att man sparar 650 kilo ved om året, något som är positivt för att minska avskogningen, jorderosionen och koldioxidhalten i atmosfären.

– Dessutom sparar det tid för kvinnor och flickor som inte behöver vara ute och samla in ved lika länge som tidigare. Det är även bra ur ett säkerhetsperspektiv eftersom risken för våldtäkt är stor utanför flyktingläger. Ju kortare tid man måste vara ute och leta ved, desto bättre, säger Per Söderberg som också berättar att kvinnorna i Kakuma använder sin nyvunna tid till inkomstgenererande arbete och jordbruk.

På andra platser i världen köper man bränsle. I Haiti går mellan 30 och 50 procent av inkomsten till bränsle. En familj som har Solvatten kan då välja att använda pengarna man har sparat in på minskad bränsleanvändning till andra utgifter som exempelvis barnens skolgång.

– Traditionellt har tekniska uppfinningar hamnat hos män, men det här är en hushållsnära produkt där användaren är en kvinna och tidsvinsten kommer kvinnan till del. Över 94 procent av den tredjedel Solvattenanvändare i Kakuma vi har intervjuat, säger att de har fått en högre social status och bättre självkänsla, säger Per Söderberg ♦

Rent vatten – en förutsättning för liv

- 1,1 miljarder människor i världen saknar tillgång till en säker dricksvattenförsörjning.
- Av 4 miljarder fall av diarré varje år kan 88 procent kopplas till dåligt dricksvatten eller bristande hygien.
- 1,8 miljoner människor, mest barn under fem år, dör av diarrésjukdomar varje år.

KÄLLA: SOLVATTEN, WHO 2007.

Om Solvatten

- En behållare Solvatten rymmer 11 liter.
- Efter 2–6 timmar i solljus visar en indikator att vattnet är säkert att dricka.
- En behållare håller i omkring sju år och kan rena och värma omkring 42 000 liter vatten under sin livstid.
- Idag används cirka 15 000 Solvatten-enheter i världen vilket kommer omkring 80 000 människor till gagn. Läs mer på: www.solvatten.se

KÄLLA: SOLVATTEN

Ger tillbaka 26 gånger pengarna

För varje dollar som investeras i Solvatten skapas ett mervärde på 26 dollar. Det visar en undersökning som SLU har gjort av Solvattens Social return on investment, SROI, i ett projekt i västra Kenya.

KÄLLA: SOLVATTEN.

Vad kostar det?

Svenskt kallt kranvatten kostar cirka 2,5 öre litern. I det ingår produktion, distribution, rening av avloppsvatten, med mera. Uppvärmat, renat Solvatten kostar 0,017 öre litern.

KÄLLA: SVENSKT VATTEN OCH SOLVATTEN

Vill du hjälpa till?

Solvatten är en del i Svenska kyrkans stöd till flyktinglägren i Kakuma i Kenya samt i byar med svår vattenbrist i Haiti. Är du företagare och vill diskutera ett samarbete kring Solvatten? Kontakta Svenska kyrkans Informationsservice på 018-16 96 00.

En behållare Solvatten kostar 1 200 kronor inklusive utbildning för de som ska använda den.

Sätt in valfritt belopp på Svenska kyrkans pg 90 01 22-3 eller bg 900-1223. Märk inbetalningen "Solvatten".

Solenergi i Moshi

Just nu studeras hur vi kan utnyttja solenergi i Danderyds vänförsamlingar i Moshi, Tanzania. Dels via solceller till vattenpumpar för vattenprojektet i Chekereni, dels via solpaneler för pastörisering av mjölk i mejeriet i Fukeni. Solvatten testas just nu av vår vänorganisation Ihushi. Om allt faller väl ut kan inköp göras gemensamt med dem.

DET BRINNER I JUL

Första advent och det första ljuset är tänd. Glöm bara inte att släcka det igen. >



TEXT MIA SJÖSTRÖM FOTO ELLIOT ELLIOT

> 70 procent av alla bränder under julen orsakas av levande ljus och december är den mest branddrabbade månaden under året.

– Ljus låter inte och de är lätta att glömma. Ofta beror en brand på rena tillfälligheter. Något händer med barnen i ett annat rum eller att man går hemifrån och glömmet att släcka ljusen, säger Fredrik Palm.

Han är brandinspektör på Täby brandstation, Danderyds närmaste brandstation, och arbetar förebyggande. Det innebär att han åker ut till skolor, företag, idrottsarenor och äldreboenden och informerar om brand och kontrollerar bland annat saker som utrymningsvägar, nödutgångsskyltar och brandvarnare.

– Varje fastighetsägare är skyldig att ha ett fungerande brandskydd. Skolor och andra kommunala verksamheter har bytt ut levande ljus mot elektriska, men i våra hem vill vi gärna komma åt den där mysfaktorn som levande ljus ger.

Vi står i vagnhallen på Täby brandstation omgivna av fyra brandbilar och två ambulanser. Plötsligt ljuder en signal och en röst hörs i högtalarna: ”Stort larm. Automatlarm i Stocksund!”. På några sekunder fylls två brandbilar med brandmän i full mundering, portarna öppnas och bilarna kör iväg.

– Brandmännen bör sitta i bilen inom 90 sekunder, men ofta går det fortare än så. Och vi ska vara framme vid branden inom tio minuter i tätorter, förklarar Fredrik Palm i den nu halvtomma vagnhallen.

Täby brandstation är alltid bemannad med mellan sju och nio brandmän som jobbar dag eller natt på vardagarna, eller ett helt dygn i sträck på helgerna.

– Under varje arbetspass övar vi på något



Fredrik Palm råder föräldrar att lära sina barn att röken är farligare än elden och att de – inte ska gömma sig om det börjar brinna.

när det inte är uttryckning – klipper upp en bil, rökdyker, går igenom brandbilens alla funktioner eller tränar på hjärt- och lungräddning.

För brandförsvaret gör så mycket mer än att släcka bränder. De rycker även ut vid drunkningsolyckor, hjärtstopp, suicidförsök och trafikolyckor på vägar, i tunnelbanan och vid Roslagsbanan.

– Jag har även klippt loss barn ur gungor och tagit ner människor som har svimmat i äppelträd, säger Fredrik Palm.

Att han blev brandman, och senare brandinspektör, beror på att han ville

arbeta med något som kändes meningsfullt.

– Jag vill tro på det jag gör, att mitt arbete täcker ett mänskligt behov. Brand rör oss alla, även om många tänker ”det händer aldrig mig”.

Men det händer. I snitt brinner det i tre hem varje dag i Storstockholm och omkring 120 människor dör och cirka 800 skadas i bränder i Sverige varje år.

– Brandsäkra ditt hem, rum för rum, och gå igenom vad du och de omkring dig ska göra vid en brand. Börjar det brinna är det viktigaste att först rädda sig ut och varna andra och sedan larma genom att



”Många tänker det händer aldrig mig.”

släcka elden själv kan det räcka att ta två, tre andetag av den giftiga röken innan man svimmar av, säger Fredrik Palm som råder föräldrar att lära sina barn att röken är farligare än elden och att de inte ska gömma sig om det börjar brinna.

Brandbilarna är tillbaka. Det var ett falsklarm som råkade utlösas av en städare som hade tvättat med het ånga på en skola.

– Det är ofta falsklarm. Det kan vara några hantverkare, en brödrost eller ångan från en dusch som har löst ut ett automatlarm, säger Fredrik Palm.

Det går inte många minuter innan larmet ljuder igen: ”Litet larm, Maskinvägen 6, det ryker i marken!”. Litet larm betyder att bara en bil med fem brandmän åker. Den här gången visar det sig att någon har eldat i en liten skogsdunge nära brandstationen. I Sverige räknar man med att drygt var fjärde brand är anlagd. Ungdomar står bakom över hälften av dessa. Endast en mycket liten del av bränderna anläggs av pyromaner.

Hur är det att sitta i brandbilen på väg mot en brand och inte riktigt veta vad som väntar?

– Vi är lugna och går igenom det vi vet och delar upp arbetet mellan oss. Väl framme tar vi reda på mer fakta om platsen eller byggnaden. Finns det några människor kvar? Hur ser utrymningsvägarna ut? Sedan söker vi igenom byggnaden och påbörjar släckningsarbetet.

Vid allvarligare händelser finns en debriefing-styrka som möter upp efteråt så att brandmännen får prata igenom det som har hänt.

– Trafikolyckor har blivit svårare för mig sedan jag fick barn, säger Fredrik Palm.

Brandförsvarets uppdrag är att skapa trygghet. Att rädda liv är en del av arbetet som brandman, men ordet hjälte är något Fredrik Palm värjer sig emot. Däremot märker han att brandmännens arbete är uppskattat.

– Vi får mycket tack och uppskattning i form av tårter och vetelängder ♦

Brandsäkra hemma

Gå in på www.brandskyddsforeningen.se och se hur du kan brandsäkra ditt hem. Här finns även en gratis interaktiv utbildning om brandsäkerhet i hemmet att ladda ner.

Tre hem brinner varje dag

I Stockholms län brinner det i snitt i tre bostäder varje dag. I hela Sverige rycker räddningstjänsterna ut till 6 000 bostadsbränder per år. De vanligaste brandorsakerna i hus och lägenheter är torrkokning, bortglömda stearinljus, sängrökning samt barn som leker med elden. Fel på tekniska apparater som till exempel mikrovågsugnar och tvättmaskiner är också vanligt.

KÄLLA: STORSTOCKHOLMS BRANDFÖRSVAR OCH BRANDSKYDDSFÖRENINGEN.

1:a advent – kolla brandvarnaren

Kontrollera att brandvarnaren fungerar och byt batterier den 1:a advent varje år.

Du som är pensionär

kan ringa Danderyds kommuns fixartjänst som bland annat hjälper till med att kolla brandvarnaren – helt gratis. Telefon: 070-605 36 23.

KÄLLA: STORSTOCKHOLMS BRANDFÖRSVAR OCH BRANDSKYDDSFÖRENINGEN.

Bränder i Danderyd

Förra året ryckte Täby brandförsvaret ut på 237 brandlarm bara i Danderyds kommun. Storstockholm gör cirka 12 500 insatser.

KÄLLA: MSB OCH STORSTOCKHOLMS BRANDFÖRSVAR.

ringa 112. Det är också bra om man kan stänga dörrarna efter sig på vägen ut för då får branden mindre syre och spridningen minskar.

En fungerande brandvarnare är det viktigaste brandskyddet som finns, men alla bör även ha en brandsläckare och en brandfilt, förklarar Fredrik Palm. Att själv släcka elden ska man bara göra om man kan göra det på ett säkert sätt utan att riskera sin egen hälsa.

– Jag tror inte att folk är fullt medvetna om hur giftig röken är, särskilt när textilier eller möbler brinner. Ger man sig på att

En röst i natten

De finns där, mitt i natten, om du behöver någon att tala med. En medmänniska som lyssnar.



TEXT MIA SJÖSTRÖM
FOTO ELLIOT ELLIOT

– VI BLIR SOM EN LIVLINA för de som är ensamma.

Det säger Kerstin Örnberg som är jourhavande medmänniska sedan två år tillbaka.

– Då och då berättar de som ringer att de inte har talat med någon på hela dagen, säger Ingrid från Danderyd som har varit jourhavande medmänniska i 40 år.

Det var i Danderyd som Jourhavande Medmänniska startades år 1970 av läkaren Verner Westberg. Han och hustrun Margit Westberg arbetade tillsammans och såg behovet av att ha någon att tala med när

ångest, oro eller ensamhet blir för svår.

– Samtalen berör mig starkt, särskilt de ensamma som inte har någon att tala med, säger Kerstin, som även är vice ordförande i Jourhavande Medmänniska.

Båda upplever att det är människor ur alla samhällsklasser och med olika sorters problem som ringer.

– Många yngre ringer om relationsproblem. Någon kanske står inför en skilsmässa, har gråtit inför barnen, och vet inte vad han eller hon ska ta sig till. En del är förtvivlade, andra är lugna, vill beskriva sin situation och resonera, säger Kerstin.

– Jourhavande Medmänniska svarar i telefon varje natt mellan klockan 21.00 och 06.00, då många andra samhällsfunktioner har stängt. Jourhavande Medmänniska består idag av 110 aktiva som tar emot omkring 7 000 samtal varje år. Men man skulle behöva bli många fler eftersom man får cirka 70 000 påringningar varje år.

– Många har en överdriven tro att det är så svårt och tungt att vara jourhavande medmänniska. Men jag ser det som att jag sitter på en parkbänk där någon slår sig ned och börjar prata med mig. Jag blir inbjuden till samtal och gör vad jag kan med min egen livserfarenhet till hjälp, säger Kerstin.

Som jourhavande medmänniska behöver man inte ha något särskilt yrke eller en mångårig utbildning.

– Vi är en medmänniska att prata med när det är svårt. Vi ger inga råd och har inga svar. Men genom att vi är respektfulla i alla lägen och ställer frågor kan ofta den som ringer själv komma fram till en lösning, säger Kerstin.

Både den som ringer och den som svarar är anonyma.

– Dessutom har vi tystnadsplikt så det som sägs förs inte vidare, understryker Kerstin.

Det händer att personer som funderar på att ta sitt liv ringer.

– Då gäller det att inte bli rädd själv och att lyssna och fråga. De samtal jag har haft har slutat i ett lugn. Om det var tillfälligt eller ej vet jag tyvärr inte, säger Kerstin.

Vart tar alla livsberättelser och människoöden vägen i er?

– Det kan vara svårt, ibland blir jag väldigt tagen, säger Ingrid.

– Det gäller att gå en medelväg och göra gott utan att ta skada själv, säger Kerstin.

Vad ger det er att vara en jourhavande medmänniska?

– Jag känner att jag är till nytta. En person sa till mig en gång: Det är så lite du kan göra, så gör det! säger Ingrid.

– För mig är det också viktigt att få prata med människor med olika bakgrund och upplevelser. Det är lätt att man annars bara träffar en viss grupp i samhället som är lik en själv, och då kan man bli "samhällsblind", säger Kerstin ♦

Vill du bli jourhavande medmänniska?

Som jourhavande medmänniska går man en gratis utbildning och förbinder sig sedan att vara med i tre år och ta minst ett jourpass på tre timmar i månaden, och får då samtalen kopplade anonymt hem till sig. Allt arbete i organisationen Jourhavande Medmänniska görs ideellt.

Jourhavande Medmänniska

är en politiskt och religiöst obunden frivilligorganisation som får sitt ekonomiska stöd huvudsakligen från Stockholms stift.

www.jourhavande-medmanniska.com

Behöver du någon att tala med?

Jourhavande Medmänniska har öppet varje natt mellan klockan 21.00 och 06.00 på telefonnummer 08-702 16 80. Du är anonym, den som svarar har tystnadsplikt och samtalet kostar som ett vanligt telefonsamtal.

Jourhavande präst är en akut krisjour varje natt mellan klockan 21.00 och 06.00. Du når jourhavande präst via nödnumret 112. Du är anonym, den som svarar – en präst från Svenska kyrkan – har absolut tystnadsplikt och samtalet är gratis. Man behöver inte vara troende eller tillhöra Svenska kyrkan för att ringa.

Jourhavande präst pratar med 100 000 om året

Jourhavande präst har funnits i 50 år. Under år 2012 tog Jourhavande präst emot 104 000 samtal. 15 präster jobbar varje natt och 92 procent av anropen når fram.

Nu har dock utredningen "En myndighet för alarmering" föreslagit att larmtjänsten renodlas och att Jourhavande präst inte ska kunna nås via nödlarmsnumret 112. Förslaget som är ute på remiss har väckt kritik.

KÄLLA: WWW.SVENSKAKYRKAN.SE



Snabbhet räddar liv

FOTO: CARDIUS AB



Kyrkvaktmästare och livräddare

Tre gånger har Lena Hoff, kyrkvaktmästare i Danderyds församling, gått kursen i hjärt-lungräddning i Danderyds församlings regi.

– Jag vill gå kursen varje år. Om det verkligen händer något ska ju kunskaperna sitta där. Det är lätt att man blir osäker och tvekar annars.

Lena Hoff har även registrerat sig som sms-livräddare, vilket innebär att hon får ett sms om hon befinner sig inom 500 meter ifrån ett hjärtstopp som någon har ringt till 112 om.

– Det är en jättebra idé. Om många registrerar sig så finns ju alltid någon i närheten av den som drabbas.

En gång hitintills har hon fått ett sms om ett hjärtstopp.

– Jag blev väldigt rädd. Det kändes hemskt att veta att man var på väg till en situation där en människa håller på att dö. Jag visste inte vad jag skulle möta mer än att hemtjänsten var där, men när jag kom fram hade ambulansen redan kommit.

Fick det dig att ångra att du är med?

– Nej, snarare tvärtom. Nu har jag varit med om det en gång och förstår att det är allvar.

Läs mer på www.smslivraddare.se

Snabbhet räddar liv

Det viktigaste för att rädda liv är att man gör alla steg i livräddningen så tidigt som möjligt: Att direkt ringa 112, att starta hjärt-lungräddning så fort som möjligt och att snabbt hämta närmaste hjärtstartare. För varje minut som går minskar chansen att överleva med 10 procent. Varje år drabbas cirka 10 000 personer av plötsligt hjärtstopp i Sverige, utanför sjukhus. Hjärt-lungräddning påbörjas på cirka hälften och omkring 500 räddas till livet.

KÄLLA: SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT-LUNG-RÄDDNING.

Vad är hjärt-lungräddning?

Med hjärt-lungräddning vinner man tid eftersom man håller igång blodcirkulationen i kroppen när hjärtat har stannat. Genom att växelvis och kontinuerligt göra 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar tillförs syre som pumpas runt och skyddar hjärna och organ. På www.hlr.nu hittar du utbildare, på www.hjalphjarnahjarta.se finns utbildning om stroke, hjärtinfarkt, hjärtstopp och levnadsvanor.

Vad är en hjärtstartare?

Enbart hjärt-lungräddning startar inte ett stillastående hjärta. Det behövs även en hjärtstartare som levererar en strömstöt. På www.hjartstartarregistret.se ser du var närmaste hjärtstartare finns eller ladda ner appen Rädsla hjärtat. I Församlingens Hus finns en hjärtstartare.



Olles
himmel
& helvete

Äntligen stod Olle Carlsson i predikstolen. Men då hade den smygsupande prästen redan varit i helvetet och vänt flera gånger. – Utan min tro hade jag förmodligen varit död i dag.

EN ÄRRAD BOXARE har just gjort sin sista match och Olle Carlsson blev den som slutligen fick räkna ut och begrava den gamle kämpen i höstsolen på Katarina kyrkogård.

Men det kunde lika gärna ha varit han själv.

Efter 25 års krökande hängde han bokstavligt talat mot repen. Såg jobb, familj, vänner och status rinna bort i rännstenen. En blyg och hämmad pingstpojke hade bytt Fillan mot fyllan och bara Gud vet om Olle Carlsson ens hade upplevt sin 50-årsdag om inte en sexa bäska droppar på nyårsaftonen 1994 hade blivit hans sista sup.

Nu är han 59 bast och har golvat sina demoner.

– Med trons hjälp, säger han och lossar prästkragen med händer som nyss hällde en skovel mull på en kista, i den kyrka där han till helg och söcken är en kyrkoherde som ingen annan.

För Olle Carlsson har aldrig riktigt passat in i den gängse normen. En paradox till präst som alltid varit både ömsintare och tuffare, snällare och bråkigare,

modigare och fegare än sina kolleger. Först av alla svartrockar att hänga på Fryshuset bland värstingar och vanliga vilsna tonåringar. Pappa till den så kallade Allhelgonamässan som blev en hemvist för nattens barn, oavsett om de var knarkare, fnask eller Jonas Gardell. Svensk pionjär inom det rehabprogram, Minnesotamodellen, som omsider skulle rädda hans eget liv.

– Ändå försökte jag i många år fly från den gåva jag fått: att kunna kommunicera med människor om Gud. Idag fyller jag två kyrkor. Det hade aldrig hänt om jag inte hade varit med om det här svåra.

Han drar på orden. Att ha varit en modern Gösta Berling, en försupen präst, är inget man skryter med direkt.

– Mitt drickande var en kärlekshistoria som hade gått snett. Folk säger man super för att bota ångest. Men i mitt fall handlade det mera om att få upp stämningen: ”Ikväll ska det hända!” Höja topparna. Är man full blir det till och med roligt att rulla köttbullar.

Olle Carlsson föddes i ett pingsthem i Hudiksvall. När han låg på BB kom pappa på besök med den storväxte missionären

”Kongo-Aron” som bad: ”Gode Gud, låt pojken bli en ny Lewi Pethrus. I alla fall nästan ...” Lille Olle lotsades in i aftonbön, söndagsskola och lägereldar. Pappa skulle vid ett tillfälle springa på och bjuda hem en berusad man, som blev kvar i sexton år. Familjens tro på både bönsens och människans kraft var lika grundmurad som vacker. På Gud tvivlade jag aldrig, säger Olle Carlsson. Däremot på Olle Carlsson.

– Jag växte upp med en stark känsla av skuld som kom att skugga mig genom livet.

Dels ville han vara Guds barn. Dels fann han redan som fjortonåring en befrielse i att berusa sig med hasch och mellanöl.

– Att Bibeln inte var någon alkoholfri zon kändes bra. Jesus gjorde vatten till vin och umgicks med drinkare. Det passade mig fint.

På en båtresa över Nordsjön söp han sig redlös och hittades nedspydd på en toalett av sin flickvän.

– Jag var verkligen två människor i en. Den ene ville berusa sig och testa alla upptänkliga gränser. Den andre ville leva helhjärtat för Gud, asketisk, renhjärtad och helt överlåten. Det var totalt motsägelsefullt. ➤

”När min dotter Linnea fyllde fjorton önskade hon sig en ny pappa. I dag har jag kanske ändå gett mina barn en bild av att det alltid går att ta tag i sitt liv.”

➔ Dubbellivet skulle omsider drivas till sin spets när Olle Carlsson blev präst i Stockholm. De bästa predikningarna skrevs efter ett par billiga flaskor Val de Loire. Efter högmässan kämpade han med bakfyllan och andedräkten. Ett förråd av flaskor fanns alltid gömda under badkaret. Den fullfjädrade alkoholisten fick dessutom en ledande befattning på en sofistikerad tork.

– Ju starkare skyddsnet, desto större blir också förnedringen. Jag vet företagsledare som drack en halva vodka till frukost och satt på styrelsemöten och sköt med startpistol. Präster tillhör dessutom de svåraste av alla att rehabilitera, eftersom vi är så bra på att snacka och hjälpa andra. Jag trodde verkligen att jag klarade av att dricka.

I dag ser Olle Carlsson tillbaka på de åren som ”själens mörka natt”. En tid när han både var längre ifrån och närmare Gud än någonsin.

– Det var som att vandra intill ett bergsstup. Till slut var min tillvaro så destruktiv att till och med dödsskräcken försvann. När jag skulle ner till behandlingshemmet i Skåne var jag för första gången i mitt liv inte längre flygrädd. Jag nästan hoppades att planet skulle störta. I det läget i livet var det jobbigare att leva än att dö. Min förnedring var total.

Var fanns Gud i allt detta?

– Min känsla av gudsfrånvaro var ofta total. Och samtidigt ... När jag tittar tillbaka inser jag att Gud aldrig varit så nära som då. Jag hade hela tiden en konstig känsla av att det trots allt inte var slut. Kanske var det tron ...

I hans självbiografi finns en plågsam passage när Olle Carlsson hade hittats

medvetlös på stan, nersmetad och utan kalsonger.

– Flera läsare tyckte säkert att jag var alltför uppriktig. Men jag var helt enkelt tvungen att vara så hänsynslös mot mig själv. Det handlar om rätten att få finnas som människa. Om att ge andra mod att orka finnas till. Det finns en dramaturgi i alla människors liv. Alla går vi igenom olika slags korsfästelser. Första steget till ett nyktert liv är att erkänna sin egen maktlöshet. Att man inte längre klarar av sina problem på egen hand. Det finns en enda väg in i kyrkan och det är syndabekännelsen. Bönen till Gud är i grunden alltid ett rop på hjälp.

Vad händer när vi ber?

– Då öppnas skikt inom oss vi inte trodde fanns. Vi kommer i kontakt med vår inre budbärare. Och vi ber alltid för vår egen skull, inte för att manipulera eller blidka Gud. För Gud förändras inte. Han är redan min störste supporter, oavsett om jag ber eller inte.

Det låter inte riktigt som Ulf Ekmans teologi?

– Nej, jag är snarare en motgångsteolog. Det har varit mitt ärende ända sedan dess.

Ska inte en präst vara ett föredöme?

– Jo, men ingen levande deodorant. Självgodhet är något förskräckligt. Hellre en försupen prästman än en nykter farisé.

Vad sa dina barn om att pappa söp?

– När min dotter Linnea fyllde fjorton önskade hon sig en ny pappa. I dag har jag kanske ändå gett mina barn en bild av att det alltid går att ta tag i sitt liv. Att det går att försonas med sitt livsöde.

Vad är livets innersta mening?

– Att ta ansvar för det stora och vackra

som en människa är. Att vägra bara vara sitt skal. Att återspegla den kärlek som Gud är.

Har din gudsbild ändrats med åren?

– Absolut. Min gudstro är ständigt i utveckling. Pingströrelsens Gud kunde vara en krävande, straffande, småsint, nästan psykopatisk plågoande, men det jag fick med mig var skidlägren, kyrkkaffet och gemenskapen när vi reste tälten. Gud är mycket mer verklig för mig i dag, men också mer diffus. Hinnan mellan livet här och evigheten är tunn. Jag älskar folkkyrkotanken, att kyrkan är till för alla som vill vara med. Jag tror kyrkan räddade mitt liv; den energi och kraft som finns i den.

Vad säger att du inte börjar suppa igen?

– För att jag är vaksam och vet att enbart nolltolerans gäller för mig. Och för att jag inte vill utsätta dem jag älskar för det här igen. Dessutom har jag fått ett enormt driv sedan jag slutade dricka. Jag är inte alltid glad, men alltid lycklig. Livet känns enormt meningsfullt. Prognosen är god att det ska bli bättre för mig än för Gösta Berling.

Vad tror du tanterna i församlingen tänker om sin ”Berling” idag?

– Jag tror faktiskt de gillar mig. För jag är själv väldigt rädd om dem.

Och även om promillehalten numera ligger på noll, är det forna missbruket något som Olle Carlsson alltid måste leva med. Nyligen var han inbjuden att tala i det småländska bibelbältet. Såg till sin förvåning att han i lokaltidningen presenterades som ”Superprästen”. För ett ögonblick slog fåfängan till en smula, antyder han med ett självironiskt leende.

– Sedan upptäckte jag att jag hade läst fel. Det stod ju ”Suparprästen” ... ♦



”Jag är inte alltid glad, men alltid lycklig. Livet känns enormt meningsfullt.

Namn: Olle Carlsson.

Ålder: 58 år.

Äter: Svensk och grekisk husmanskost.

Dricker: Vatten i alla former.

Lyssnar: Låtlistor med allt ifrån Bob Dylan till Leonard Cohen.

Läser: Allt mer elektroniskt.

Ser: Familjen växa!

Yrke: Präst i Katarina församling och initiativtagaren bakom Allhelgonamässan på Södermalm och nya Katarinamässan som på bara två år blivit en av Svenska kyrkans mest välbesökta gudstjänster.

Gudstjänster och konserter

FOTO: EWA ALMOVIST



Övriga gudstjänster
i DN och SvD
på fredagar
och på www.svenskakyrkan.se/danderyd

GUDSTJÄNSTER

FÖRSTA I ADVENT

1 december

Danderyds kyrka

9.00 Gudstjänst med små och stora, Lisa Axelsson Runeborg, Minikören, Diskantkören
11.00 Högmässogudstjänst, Staffan Hellgren, Johanna Keck, Catharina Björnstedt, Kyrkötören, Vokalensemblen.

16.00 Julkonsert, Danderyds vokalensemble. Rikard Karlsson, dirigent.

Djursholms kapell

11.00 Gudstjänst, Caroline Krook, Kapellkören.

Enebykyrkan

11.00 Gudstjänst, Arne Wikström, Christina Molin, Enebykyrkans kör.
Söndagsskola.

Söndag 22 december

Danderyds kyrka

11.00 Högmässa, AnneLi Amilon, Danderyds sångensemble.

Djursholms kapell

11.00 Gudstjänst, Arne Wikström.

JULAFTON

24 december

Danderyds kyrka

10.00 Samling vid krubban, Fredrik Hesselgren.
17.00 Julbön, Staffan Hellgren, Julkör, harpa.
23.30 Julnattsmässa, Fredrik Hesselgren, Julkör, Lage Wedin solist.

Djursholms kapell

9.00 Lillkrubban, Johanna Keck.
10.00 Samling vid krubban, Johanna Keck.
16.00 Julbön, Lennart Koskinen.
23.30 Julnattsmässa, Anna Smille.

Enebykyrkan

11.00 Samling vid krubban, Arne Wikström.
23.30 Midnattsgudstjänst, Arne Wikström, Enebykyrkans kör.

Petruskyrkan

10.00 Samling vid krubban, Lacro von Schedvin.
17.00 Julbön, Lacro von Schedvin.

Sätraängskyrkan

23.30 Julnattsmässa, Staffan Hellgren.

JULDAGEN

Danderyds kyrka

7.00 Julotta, Johanna Keck, Julkör.

Djursholms kapell

7.00 Julotta, Ulrica Aspenberg, Kapellkören.

Sätraängskyrkan

16.00 Juldagsmässa, Lacro von Schedvin.

ANNANDAG JUL

26 december

Sammanlyst gudstjänst i Enebykyrkan

11.00 Gudstjänst, Arne Wikström.

Söndag 29 december

Danderyds kyrka

11.00 Högmässa, AnneLi Amilon.

NYÅRSAFTON

Danderyds kyrka

17.00 Nyårsbön med orgelmusik, AnneLi Amilon.
Organist: Anders Ölund

Djursholms kapell

17.00 Nyårsbön, Ylva Eggehorn.

Enebykyrkan

17.00 Nyårsbön, Christina Molin.

NYÅRSDAGEN 1 JANUARI

Danderyds kyrka

11.00 Högmässogudstjänst, Lisa Axelsson Runeborg.

Enebykyrkan

11.00 Gudstjänst med nattvard, Christina Molin.

SÖNDAG 5 JANUARI

Danderyds kyrka

11.00 Högmässogudstjänst/högmässa, Jennie Petersen.

TRETTONDAG JUL

6 januari

Danderyds kyrka

16.00 Musikgudstjänst

Betlehems stjärna

Jennie Petersen.

Sopran Christina Högman.

Djursholms kapell

11.00 Gudstjänst, Hans Ulvebrand.

Enebykyrkan

11.00 Gudstjänst, Arne Wikström, Christina Molin, Enebykyrkans kör.

NY GUDSTJÄNST:

Mass for all ages

This mass is built around music, experience and fellowship. Both english and swedish language. Come with family, friends or as you are. Music and different rhythms from all around the world. A co-operation between Church of Sweden in Danderyd and Täby. Minister in Danderyd AnneLi Amilon and in Täby Carl-Johan Amilon. Musician Eva Arvidsson.

9:th of February and 6:th of April at 11am Petruskyrkan, Stocksund, Danderyd.

16:th of March and 4:th of May at 11am Tibblekyrkan, Täby C.

KONSERTER

Tisdag 12 november 12.00

Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

Per Gross, blockflöjt och Anders Ölund, orgel. 40 kr inkl soppa.

Torsdag 14 november 14.00

Djursholms kapell

Lyzzna

Ingemar von Heijne, en orgel, ett piano och en grammofon.

Söndag 1 december 16.00

Danderyds kyrka

Julkonsert

Danderyds Vokalensembles julkonsert med bl a Frank Martins mässa för dubbelkör och julens svenska klassiker.

Lördag 7 december 16.00

Djursholms kapell

Julkonsert

Kapellkören tillsammans med Cecilia, Ingrid och Ingemar von Heijne.

Söndag 8 december 16.00

Danderyds kyrka

Julens sånger och psalmer

Danderyds Kyrkokör, Oskar Johansson, baryton. Anders Ölund orgel, Rikard Karlsson, dirigent. Lyssna och sjung med i julens sånger och psalmer.

Tisdag 10 december 12.00

Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

Julmusik på orgel med Anders Ölund. 40 kr inkl soppa.

Fredag 13 december 17.00

Danderyds kyrka

Luciagudstjänst

Luciafirande med Musiklekis, Minikören, Diskantkören och Ungdomskören.

Kerstin Evén, körledare.

Lisa Axelsson Runeborg, präst. Insläpp 16.45.

Söndag 15 december 16.00

Danderyds kyrka

Och det hände sig vid den tiden...

Christmas Carols och julsånger med Kammarkören, Petruskören, solister och instrumentaler under ledning av Erna Scherwin. Ingrid Lindskog, harpa, Carl Ackerfelt, baryton och Anders Ölund, orgel/piano. Erna Scherwin går i pension efter 45 år som kantor och körledare. I denna avslutnings-

konsert medverkar även tidigare körmedlemmar.

Onsdag 18 december 19.00

Enebykyrkan

Julkonsert

Enebykyrkans kör sjunger in julen. Dirigent: Eva Wedin.

Nyårsafton 31 december 17.00

Danderyds kyrka

Nyårsbön med orgelmusik

AnneLi Amilon, präst, Anders Ölund, orgel.

Lördag 11 januari 18.00

Enebykyrkan

I mörker och ljus

Mässa med Van Morrisons musik. Kör och musiker från Immanuelskyrkan i Borås och Fristads Missionskyrka.

Tisdag 14 januari 12.00

Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

"Gammalt och nytt" med Anders Ölund, orgel. 40 kr inkl soppa.

Tisdag 11 februari 12.00

Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

Åsa Wirdefeldt, violin och Anders Ölund, piano/orgel. 40 kr inkl soppa.

Tisdag 4 mars 12.00

Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

"Svensk orgelmusik" med Anders Ölund. 40 kr inkl soppa.

KURSER

Ikonmålning

Start: 29 januari 18.00–21.00.

Kostnad: 1 800 kr för 10 ggr exkl. material.

Anmälan till ledare Pyret Sellberg, 08-755 23 35.

Dansa med universum

Cirkeldans är ett sätt att få kontakt med sitt inre centrum. Ledare Anette Jansson och AnneLi Amilon. Måndagar 18.30–20.00, start 3/2 därefter 17/2, 3/3, 17/3 och 31/3 i Danderyds kyrka. Kostnad: 400 kr. Anmälan: anneli.amilon@svenskakyrkan.se.

Dans, hälsa och glädje

Förmiddagar med dans för alla daglediga i Petruskyrkan i Stocksund. Enkla rörelser och steg till musik. Allt från klassisk musik till visor, jazz, pop. Kursen är kostnadsfri. Efter dansen kaffe/te till självkostnadspris. Ledare: Maria Rönn och AnneLi Amilon. Tid: tisdagar 10.30–12.00, 4 februari–1 april. Anmälan: anneli.amilon@svenskakyrkan.se.

Andlig vägledning

inspirerad av jesuiten Ignatius av Loyola (1491–1556). Tisdagar 18.30, 21/1, 4/2, 18/2, 4/3, 18/3, 1/4, 29/4, 13/5 och 27/5 i gårdskapellet vid Sätra prästgård. Ledare är Lacra von Schedvin och Berit Nordmark. Anmälan: 08-568 957 18, lacravonschedvin@svenskakyrkan.se

Välkommen

BARN

Kyrkans förskola, 1–5 år

finns i Djursholms församlingsgård, vid Petruskyrkan i Stocksund och i Träffpunkten vid Eneby torg. Maxtaxa gäller. Välkommen att ringa förskolechef Ebba Zeno, 08-568 957 02. Anmäl till www.danderyd24.se

Spädbarnsmassage

Ålder: 2–6 månader.

Max åtta barn/kurs.

Grupp 1: 5/2, 12/2, 19/2, 26/6, 5/3

Grupp 2: 1/4, 9/4, 23/4, 30/4, 7/5.

Tid: 11.00–12.30.

Plats: Andrum, Mörby centrum.

Kostnad: 200 kr för

5 träffar à 1,5 tim.

Ledare/anmälan: Susanne

Kindwall, 070-483 62 60.

Barnpsalmsång med lunch

Onsdagar 20/11, 11/12, 22/1, 5/2, 19/2, 5/3, 19/3.

11.15–12.45.

Kontakt: AnnSofi Silander,

073-984 39 75.

Barnrytmik och musikleks

0–6 år. Tid och plats på

www.danderydsforsamling.se.

Vardagsgudstjänster för barn

se www.danderydsforsamling.se för tid och datum.

UNGDOM

Aupair meeting

Djursholms församlingsgård. International group. A place where you can get to know other aupairs, have a coffee and a laugh...

Wednesdays 7 pm.

Start: 15/1.

Contact: Marianne Wilöf,
070-529 69 22.

Konfirmation i Svenska kyrkan

Född 1999? Under 2013–2014 är det din tur att vara konfirmand.

Kontakt: Simon Liljecrantz,
08-568 957 43.

Svenska Kyrkans Unga

Petruskyrkan i Stocksund är mötesplatsen för unga i Danderyd efter konfirmationen.

Svenska Kyrkans Unga träffas varje torsdag utom under skollov. Alla är välkomna! Ungdomsmässa 19.00.

Kontakt: Simon Liljecrantz,
08-568 957 43.

VUXNA

Samtalsgrupp

Vi samtalar om tro och tvivel och om att leva som kristen.

Tisdagar 28/1, 25/2, 25/3.

19.00–21.00 i Vagnslidret, Sätträängskyrkan.

Kontakt: Lennart Rapp,
08-644 48 72.

Leva vidare-grupper

Du som har drabbats av sorg är välkommen att delta i en *Leva vidare-grupp* där du kan dela tankar och känslor med andra. Kontakt: Catharina Björnstedt, 08-568 957 29.

Lovsång- och bönegrupp

Tisdagarna 3/12, 14/1, 11/2, 11/3 19.30 i Vagnslidret, Sätträängskyrkan.

Kontakt: Lennart Rapp,
08-644 48 72.

Män emellan

Samtalsgrupp för män i rosa rummet bredvid Sättra prästgård. Lördagar 30/11, 11/1, 1/2, 22/2, 25/3. Kontakt: Johan Olsson,
070-249 00 75.

Seniorgymnastik

Enebykyrkan. Måndagar 10.00–11.00. Start: 20/1. Ledare: Britt Hellberg. Avgift: 200 kr/termin. Kontakt: diakon Inessa Rejer,
08-568 957 21.

Seniorgymnastik

Djursholms församlingsgård. Onsdagar 10.00–11.00. Start: 22/1. Ledare: Heléne Tamm. Terminsavgift: 200 kr. Kontakt: diakon Inessa Rejer,
08-568 957 21.

Seniorqigong

Enebykyrkan. Tisdagar 10.00–11.00. Start: 21/1. Ledare: Ros Marie Sandahl. Terminsavgift: 200 kr. Kontakt: diakon Inessa Rejer,
08-568 957 21.

TRÄFFPUNKTER

Andrum

Danderyds församlingslokal i Mörby centrum, plan 5. Delta i gruppverksamhet eller öppen verksamhet.

Öppet Hus

Måndag och tisdag 12.00–16.00. Start: 13/1.

Lunchandakt

Måndag 12.00–12.20. Start: 13/1.

Veckomässa

Tisdag 12.00–12.20. Start: 14/1.

Frukost i gemenskap
Fredag 9.00–10.00. Start: 10/1.

Spädbarnsmassage
se under rubriken barn i första spalten.

Barnrytmik 0–4 år

Anmälan AnnSofi Silander
0739-84 39 75.

Livsglädje tillsammans

Programträffar i Enebykyrkan 26/11, 10/12, 28/1, 18/2, 25/3, 29/4. 14.00–15.30. Kontakt: Inessa Rejer,
08-568 957 21,
Ragnar Karlsson 08-510 501 73.

Kyrkbänken

i Mörby Centrum

Bänken står utanför Apoteket. På onsdagar 15.00–17.00 finns präst, diakon eller annan personal på plats för samtal. De berättar också gärna mer om församlingens verksamhet.

Afternoon tea

Musik, underhållning eller föredrag samt kaffe/te och andakt. Onsdagar 14.00–15.30. Start: 21/1. Restaurangen, Kevinge Vårdshus, Edviksvägen 1A. Kontakt: Catharina Björnstedt,
08-568 957 29.

Musiklyssning

Tisdagar ojämnta veckor 13.00–14.30 på Idalagården. 19/11, 3/12, 14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 11/3, 25/3, 8/4, 22/4, 6/5, 20/5.



**Pilgrimsvandring
Camino Portugués
1–9 maj 2014**

Följ med på pilgrimsvandring längs den portugisiska pilgrimsleden Camino Portugués. Vandrigen börjar i Tui och avslutas i Santiago de Compostela. Pilgrimsledare är Rut Niska Säfström, församlingspedagog och AnneLi Amilon, präst.

Arrangör: Danderyds församling i samarbete med researrangören Vandra.
Pris: 11 465 kr/pers. i dubbelrum, 13 470 kr/enkelrum.
Anmälan/information: Rut Niska Säfström, 08-568 957 36 eller rut.niska.safstrom@svenskakyrkan.se
Informationskväll: tisdag 26/11 kl. 18.30 i Församlingens Hus.

**Djurholms kyrkliga
arbetskrets**

Träffas på måndagar 12.00 i Djurholms församlingsgård. Kontakta Ulrica Aspenberg 08-753 11 99.

Idala Träffen

Torsdagar 29/11, 31/1, 28/2, 28/3 13.00 – 14.30, på Idalagården i Stocksunds centrum. Musik, föredrag, kaffe och samtal. Träffen inleds med andakt.

Hembesök hos äldre

Önskar du eller någon av dina anhöriga att få ett besök av någon av församlingens volontärer? Volontärerna kan till exempel följa med på läkarbesök, läsa tidningen eller vara sällskap på promenad. Danderyds församling har ett tiotal volontärer som gör hembesök hos äldre. Anmälan till volontärbesök sker hos diakon Inessa Rejer, 08-568 958 21.

Församlingens hus

Angantyrvägen 39,
182 54 Djursholm.

Växel: 08-568 957 00,
måndag – fredag
9.00-12.00 och 13.00–15.00.
Adress: Box 2021,
182 02 Danderyd
Fax: 08-568 957 28
www.danderydsforsamling.se

Informatör

Christina Högberg, 08-568 957 08.

Gudstjänstinformation

08-568 957 34.

Kyrkogårdsförvaltning

Chef Per Laving,
08-568 957 40,
fax 08-568 957 28.

Våra kyrkor

Altorps kapell, Ymervägen 55,
Djursholm, 08-755 44 86.

Andrum, Mörby Centrum,
08-568 957 71.

Danderyds kyrka, Angantyrv. 41
Danderyd, 08-568 957 64.

Djurholms församlingsgård,
Bragev. 32 A, Djursholm
08-568 95 756.

Djurholms kapell, Danav. 9,
Djursholm, 08-755 37 83.

Enebykyrkan, (samarbetskyrka)
Enebytorp, Christina Molin
08-758 66 52.

Petruskyrkan, Kyrkv. 27,
Stocksund, 08-568 957 64.

Sättraängskyrkan, Sjöbergsv.
Danderyd 08-568 957 64.

Sjukhuskyrkan,
Danderyds sjukhus,
08-123 550 00 (växel).

Kyrkoherde/kontraktspastor

Staffan Hellgren, 08-568 957 01,
070-625 13 15 (sms/mms).

Präster

AnneLi Amilon,
08-568 957 24.
Johanna Keck,
08-568 957 20.
Jennie Petersen,
08-568 957 19.
Arne Wikström,
08-568 957 17.
Lacra von Schedvin,
08-568 957 18.

Sjukhuspräster

Stefan Bendtz,
08-568 957 45.
Fredrik Hesselgren,
08-568 957 46.
Lisa Axelsson Runeborg,
08-568 957 42.

Diakoner

Catharina Björnstedt,
08-568 957 29.
Inessa Rejer,
08-568 957 21.
Inga Nilsson, vik,
08-568 957 51.
Fredrik Gyllenhög, tjl.

Musiker

Anders Ölund, 08-568 957 04.
Rikard Karlsson, 08-568 957 07.
Erna Scherwin, 08-568 957 06.
Kerstin Evén, 08-568 957 49.

Församlingspedagog

Simon Liljecrantz,
08-568 957 43.

Förskolechef

Ebba Zeno, 08-568 957 02.

Församlingspedagog

Rut Niska Säfström,
08-568 957 36.

Se hemsidan för övrig personal.

” *Noli timere.*
Don't be afraid.”

Nobelpristagaren *Seamus Heaney's* sista ord på latin några minuter innan han dog 30 augusti 2013 i Dublin. ”Var inte rädda” var även ängelns ord till herdarna natten då Jesus föddes.