



Att öppna sitt hjärta för nyanlända • En utsträckt hand i Danderyd
Hjälp när hjärtat går itu • Varma ord värmer på riktigt
Hjärta och smärta hos Helen Sjöholm



”AV ALLT DU SKA BEVARA

ska du bevara ditt hjärta,
för därifrån utgår livet.”

Så står det på baksidan av detta nummer om hjärtat. Och så står det i Ordspråksboken i Bibeln – att livet utgår ifrån hjärtat. Jag tänker att hjärtat är livet, hjärtat är kärleken och hjärtat ser Gud.

Hjärtat är livet. Var själen sitter vet jag inte, kanske i hjärtat.

Men det viktigaste för mig är att livet finns, att livet levs och när hjärtat slutar slå försvinner livet. Då sker en förvandling och allt blir väldigt fridfullt. Det har jag upplevt när jag suttit vid dödsbäddar. Det känns som om det som varit liv lämnar kroppen och kommer någon annanstans. Eller, som jag ser det, kommer till Gud.

Hjärtat är kärleken. Framförallt kärleken. Inom kristendomen talar man om tro, hopp och kärlek – korset, ankaret och hjärtat – och störst av dem är kärleken. När vi uttrycker kärlek, djup och innerlighet så uttrycker vi det med tankar och symboler om hjärtat.

Hjärtat ser Gud. I Bibeln står det om hjärtats öga. Hjärtat är vårt inre öga som ser djupare. Genom det kan vi se och uppleva trosvärlden och Gud.

Hjärtat har alltid varit en symbol för livets viktigaste frågor. I det gamla Egypten var hjärtat det enda organ man lät vara kvar i kroppen när man balsamerade den. Hjärtat stod för intelligens och känslor och man menade att den döde skulle komma att behöva sitt hjärta i livet efter detta.

Mitt eget hjärta brinner av en längtan efter helhet, framtid och harmoni. Att hitta det som är meningsfullt och få leva ett liv i glädje. I det stora brinner mitt hjärta för kampen för fred och rättvisa, och i det lilla för mina barn och närmaste.

*Staffan Hellgren
Kyrkoherde och kontraktsprost*

LIVET I DANDERYD NR 4 2016

Redaktion

Staffan Hellgren, kyrkoherde
staffan.hellgren@svenskakyrkan.se

Christina Högberg, kommunikatör
christina.hogberg@svenskakyrkan.se

Ansvarig utgivare

Staffan Hellgren, kyrkoherde
staffan.hellgren@svenskakyrkan.se

Design&produktion

Lind Lewin kommunikation, lindlewin.se

Redaktör

Mia Sjöström

Skribenter

Mia Sjöström, Petter Karlsson

Mönster

Lotta&Sigge Kühlhorn

Fotografer

Elliot Elliot, Anders Thessing

Tryckeri

Stockholms Lito Grafiska AB, Danderyd

Svenska kyrkan 

DANDERYDS FÖRSAMLING

danderydsforsamling.se

Öppettider

Församlingsexpeditionen:

Mån–fre 9.00–16.00.

Kyrkogårdsförvaltningen:

Mån–fre 9.00 – 15.00.

Växel, tel 08-568 957 00.

Mån–fre 9.00 – 12.00 och 13.00 – 17.00.

Bokning av dop, vigsel, begravning och kyrkor:

Mån–tors 9.00 – 12.00, 13.00–15.00.

Tel 08-568 957 10.

Bokning av församlingsgårdar:

Mån – tors 9.00 – 12.00.

Tel 08-568 957 35.

Utställningar i Församlingens Hus

44 nummer av Livets omslag
Mönster och illustrationer
av Lotta Kühlhorn 23/11–20/1
Vernissage 23/11, 17.00–19.00.



Wings – bilder från Nepal
Torsdag 26/1–fredag 10/3.
Fotograf David Löfman ställer ut
bilder från Nepal och
skolprojektet *Wings by David*.
Vernissage 26/1 17.00–19.00.
Föredrag om Wings by David
torsdag 23/2, 17.00–19.30.

Danderyds Vårsalong
16 mars – 26 april
Årets tema är *Spring!* Välkommen
att ställa ut målningar, textil eller
foto. Anmälan/information:
Rut Niska Säfström, 070-545 06 49,
rut.niska.safstrom@svenskakyr-
kan.se senast fredag 24 februari
2017. Vernissage torsdagen den
16 mars 17.00–20.00.



FOTO: ANNA LIND LEWIN

Julmarknader 26 november

På våra julmarknader kan du
köpa handarbeten, loppisprylar,
hembakat bröd och känna hur
julstämningen infinner sig.

**Julmarknad i Djursholms
församlingsgård**
Bragevägen 32.
Basaren pågår 11.00–14.00.

Enebykyrkans julmarknad
börjar med grötfrukost 9.00
och pågår till 13.00.



FOTO: ELLIOT ELLIOT

Husdjursandakt 4 december

Julevangelium vid Stallet och fika
för fyrfota djur och deras hussar
och mattar i Sätträängskyrkan
söndag 4 december 16.00.
Staffan Hellgren, djurvän och
kyrkoherde.

Kent-mässa 11 december i Danderyds kyrka

Under hösten har rockbandet Kent
samlat fans hela Norden över under
sin avskedsturné. Nu har deras
musik också letat sig till Danderyds
kyrka. Söndag 11 december 11.00
är det temamässa i Danderyds
kyrka fylld av Kents välkända och
älskade musik.



FOTO: SIMON STANFORD/IKON

LÅT FLER FÅ FYLLA FEM!

SWISHA
100 kr till
9001223

Var femte sekund dör ett barn som
inte hunnit fylla fem. Men barn som
får leva i trygghet kan klara sina
kritiska första fem år. Lisbone och
Latita bor i ett av Kapstadens
fattigaste områden. Om ett och ett
halvt år fyller de fem. Det är deras
viktigaste födelsedag.

Swisha din gåva till 9001223 eller
SMSa FEM till 729 05 och ge 100 kr.

PG 90 01 22–3 eller BG 900– 1223

Svenska kyrkan 
INTERNATIONELLT ARBETE

medlem av
actalliance



Anna Eriksrud och familjen Chadad – Larin, Hosam, Mahmoud och Amaser. – Jag har själv bott utomlands, i Holland, England och USA, och vet hur sårbar man är i ett annat land och hur gärna man vill komma in bakom de där stängda dörrarna, berättar Anna.

SOM EN FAMILIJ

För knappt ett år sedan blev Anna Eriksrud fadder åt familjen Chadad, som flytt från Syrien. Ett fadderskap som utvecklats till en varm vänskap.

DET ÄR LÖRDAG och klockan är ett. Anna Eriksrud och familjen Chadad – pappa Mahmoud, mamma Amaser, sonen Hosam, 9, och dottern Larin, 1, har precis fikat klart på Nordiska museet. Nu ska de titta på utställningarna tillsammans.

Anna Eriksrud är född i Sverige och bor i Stocksund. Familjen Chadad har flytt från Syrien, fått uppehållstillstånd i Sverige och bor nu i Djursholm. Deras vänskap började växa fram när Anna blev familjens fadder genom föreningen En utsträckt hand i Täby och Danderyd (som du kan läsa mer på nästa sida).

– Anna är min familj här, säger Mahmoud Chadad.

– Anna är vår vän, säger Amaser Chadad och gör tummen upp.

De brukar ses var eller varannan vecka. Ibland gör de utflykter tillsammans. De har bland annat varit i Uppsala, och åkt Ålandsbåten tur och retur och testat på dansgolvet.

– Första gången vi sågs, det var i februari, bjöd jag hem familjen till mig för att äta tillsammans, minns Anna.

– Hon kommer hem till oss och äter och vi går till henne, berättar Mahmoud.

Snart ska Anna börja övningsköra med Mahmoud som behöver ett svenskt körkort. Han kan redan köra bil och tycker att det är lugnare att köra här än i Damaskus. Anna har tidigare ordnat en arbetsplatspraktik åt honom på Hemköp i Mörby centrum.

– Jag fick många kompisar och chefen var mycket bra, säger Mahmoud.

I Syrien arbetade han i affär och som golvläggare. Amaser arbetade som kock på en förskola och även som frisör. Nu håller båda två på att lära sig mer svenska. Mahmoud går på SFI och Amaser, som är hemma med Larin, besöker regelbundet Prata svenska-caféet i Täby kyrka.

– Jag tycker att varje svensk familj borde ha någon i vänkretsen som kommer från ett annat land, säger Anna som ibland bjuder med andra vänner för att träffa familjen Chadad och bredda familjens vänkrets i Sverige.

– Jag har själv bott utomlands, i Holland, England och USA, och vet hur sårbar man är i ett annat land och hur gärna man vill komma in bakom de där stängda dörrarna, säger Anna.

Mahmoud, Amaser och Hosam kom till

Sverige för två år sedan, den 12 oktober 2014. Flykten från krigets Syrien tog omkring en månad och de färdades på båt, tåg och till fots innan de nådde Sverige.

– Först kom vi till Malmö. Vi har bott i Broby, Tvärred och Sjötofta och Larin är född i Borås. För ett år sedan kom vi till Stockholm och Djursholm, berättar Amaser.

Lägenheten som familjen hyr har kommunen ordnat med, men där får de bara bo kvar i ytterligare ett år. Oron över vart de ska ta vägen sedan gnager. Familjen har rotat sig i Djursholm. Sonen Hosam stormtrivs i skolan där han fått många nya vänner.

– Jag gillar matteboken, svenska, att läsa och så gillar jag rast, säger Hosam som går på karate, simning och bandy på fritiden.

– Hosams vänner kommer hem till oss och han går hem till dem, säger Amaser.

– Skolan är jättebra, säger Mahmoud som inte vill flytta fler gånger.

– Jag vill stanna här. Min son går i skolan. Här har vi kompisar. Här är det bra för min familj. Jag vill jobba och jag önskar att mina barn kan utbilda sig här, säger Mahmoud Chadad ♦

En utsträckt hand

Volontärer, sociala medier och handlingskraft är tre viktiga ingredienser i *En utsträckt hands* arbete med att välkomna flyktingar i Täby och Danderyd.



FOTO: KICKO MUNOZ

– Det kunde ha varit min familj. Hade det hänt mig hade jag velat att någon hade hjälpt mig att känna mig välkommen i mitt nya land, säger Märta Åberg.

Hon sitter i styrelsen för den ideella föreningen En utsträckt hand – Täby & Danderyd. Föreningen hjälper flyktingar som har fått uppehållstillstånd i Sverige och placerats i de två kommunerna.

– Även om det inte kommer lika många flyktingar till Sverige idag som förra året, finns det minst lika mycket att göra nu. De människor som är här måste välkomnas och få känna sig delaktiga. Det handlar om både deras och våra barns framtid, säger Märta Åberg.

Föreningen har funnits i ett drygt år. Det var under förra höstens flyktingkris som några Täby- och Danderydsbor kände att ”Vi måste göra något!”. En utsträckt hand fokuserar idag på tre områden: materiella behov, sociala aktiviteter och fadderskap samt dialog med kommuner, myndigheter och andra organisationer.

– Allt är möjligt med hjälp av volontärer, sociala medier och lite drivkraft, säger Märten Thorslund, som även han sitter i styrelsen för En utsträckt hand.

Föreningen har exempelvis en möbelgrupp, en löpargrupp, en cykelgrupp, en språkgrupp och en faddergrupp – bland mycket annat. Och en representant från En utsträckt hand åker hem till flyktingar som placeras i kommunerna och välkomnar dem. Nu efterlyser föreningen fler som kan hjälpa till.

– Hör av er med vad ni kan bidra med så hittar vi en plats för det. Det behöver inte vara så komplicerat – vi hjälps åt – och det ger så mycket tillbaka, säger Märten Thorslund.

Vill du hjälpa till?

Mejla hej@enutstrackthand.se eller gå in på www.enutstrackthand.se och läs mer. Du kan också anmäla dig som volontär på www.bit.do/volontar eller fadder på www.bit.do/fadder.

Vill du hjälpa till att lära ut svenska?

Välkommen till församlingens mötesplatser i Danderyd:

Prata-svenska-café i Enebyberg

Arrangör: Kyrkan i Enebyberg
Tid: torsdagar 11.30–14.00.
Våren 2017: start 19 januari

Träna svenska

på Biblioteket i Mörby centrum

Arrangör: Danderyds kommun och Danderyds församling
Tid: tisdagar 15.30.
Start våren 2017: 17 januari.

Kontakt Elisabeth Stenberg: 08-568 957 21.

Bli volontär i Danderyd

Besöka ensamma äldre, vara värd i kyrkan, prata svenska med nya svenskar eller varför inte bli skådis? Allt är möjligt som volontär i Danderyds församling.

Det är mycket tack vare alla fantastiska volontärer som Danderyds församling kan ha ett så varierat och utättrikt arbete. Idag är cirka 130 personer i olika åldrar volontärer i församlingen.

– Till våra temavandringar med iscensatta bibliska berättelser för skolbarn behövs volontärer, berättar Elisabeth Stenberg som är diakon i församlingen och ansvarig för volontärerna.



Volontärer fyller en viktig roll som värdar under dop eller konserter i kyrkan och som husvärd i Församlingens Hus. Man kan även hjälpa till

att ordna med fika och prata med gäster på Andrum i Mörby centrum eller delta i församlingens Prata-svenska-caféer där man tränar språket tillsammans med nya svenskar.

– I vår besöksgrupp sätter man guldkant på ensamma äldres vardag. Man gör hembesök, går på promenad eller kanske följer med till vårdcentralen, säger Elisabeth Stenberg.

Man kan även engagera sig i Sätträängskyrkan. Den drivs till stor del av volontärer som ordnar med gudstjänster, andakter, samtalsgrupper, pilgrimsvandringar och fika.

Du behövs! Vi välkomnar nya volontärer i alla åldrar, från olika kulturer och erfarenheter.

Välkommen att kontakta diakon Elisabeth Stenberg:
08-568 957 21
elisabeth.stenberg@svenskakyrkan.se

FOTO: ELLIOT ELLIOT

Vad brinner ditt hjärta för?



Marianne Blomqvist, 85, Mörbyskogen.
– Fred i världen.



Elisabeth Stenberg, 63, diakon i Danderyds församling.
– Människors vilshenhet. Som diakon vill jag hjälpa människor att bli inkluderade, hitta ett sammanhang och en mening med livet.



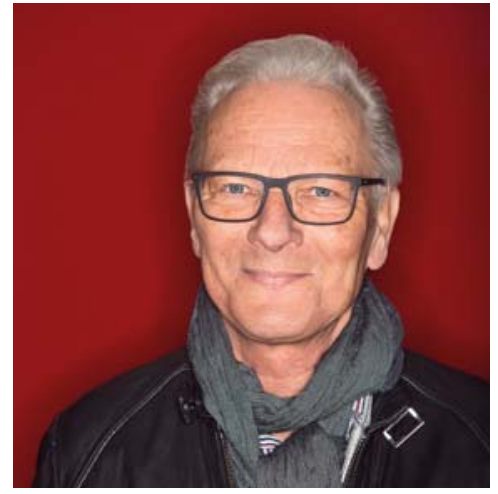
Erika Esquivel, 32, Danderyd.
– Mina barn och min man.



Niclas Gustafsson, 24, Gnesta.
– Musik! Jag spelar gitarr och skriver mycket musik själv.



Björn Hellberg, 72, Laholm.
– Humaniora i olika former. Litteratur, historia, geografi och idrott. Och att ta ställning mot rasism, mobbning och alla former av våld mot försvarslösa.



Hans Björklund, 64, Mörby Centrum.
– Att det ska vara fred på jorden. Det är det största.

När hjärtat brister

Så levde de lyckliga i alla sina dagar. Eller inte. I kyrkans familjerådgivning kan par i kris få hjälp.

TILL KYRKANS familjerådgivning kommer många par som vill ha en förändring i sin relation.

– Ibland väcker jag frågan – har ni tänkt på skilsmässa? Ibland behöver frågan om skilsmässa uttalas för att man ska komma vidare i samtalen och relationen, säger Brita Nilsson, socionom och legitimerad



psykoterapeut på Kyrkans familjerådgivning.

Flertalet av de par som kommer till Kyrkans familjerådgivning vill försöka reparera sin relation. Andra kan vara osäkra på om de vill och kan

fortsätta tillsammans.

– Det är en stor kris när relationer brister oavsett om man är gift eller sambo, säger Anders Höglund som är präst i botten, legitimerad psykoterapeut och verksamhetschef för Kyrkans familjerådgivning.

Förra året skiljde sig 24 876 par i Sverige, varav 59 par i Danderyd, enligt siffror från Statistiska Centralbyrån. Men hur många som funderar på att separera finns det av förklarliga skäl inga siffror på.

Det finns alla möjliga orsaker till att människor söker rådgivning. Många gånger handlar det om en ny fas i livet, när man får första barnet, barnen flyttar hemifrån eller man blir pensionär. Men det kan också handla om otrohet eller att man har glidit ifrån varandra.

– Ofta är det kommunikationen som

brustit. De som kommer hit känner sig inte förstådda, inte hörda, inte lyssnade till. Här, med en tredje part, kan samtalen bli tydligare och saker någon sagt under lång tid går plötsligt fram, säger Anders Höglund och fortsätter;

– När man börjar prata med varandra igen kan det leda till att man går isär eller att man försöker på nytt.

Som terapeut är deras uppgift att lyssna till bägge parter och försöka förstå bådadas perspektiv.

– Det kan finnas flera sanningar, säger Anders Höglund.

De beskriver en separation som en sorgprocess där det är viktigt att få vara i sina känslor. Och samtidigt handlar en separation även om många praktiska frågor. Hur blir ekonomin? Var ska man bo? Måste barnen byta skola?

– Det kan vara väldigt kaotiskt till en början. Vi brukar försöka bromsa upp och ge rådet att inte fatta några avgörande beslut när känslorna är som starkast.



Ibland vill par ha hjälp att separera på ett skonsamt sätt, inte minst för barnens skull, säger Anders Höglund.

– Och har man barn tillsammans

kan man bara skilja sig ifrån kärleksrelationen men aldrig ifrån föräldrarelationen, säger Brita Nilsson.

Svenska kyrkan har erbjudit familjerådgivning i Sverige sedan 1953, två år efter att kommuner i Sverige började med det.

– Hos oss har man även möjlighet att prata om existentiella frågor, säger Anders Höglund men understryker att man är lika välkommen även om man inte är troende eller har en annan tro.

Kyrkans familjerådgivning tar emot par, enskilda och även familjer med vuxna barn som har problem med sina relationer. Det kan handla om svåra relationer exempelvis mellan förälder och barn, mellan styvförälder och barn eller mellan syskon. Man erbjuder också gruppterapi för unga vuxna.

Vad hoppas ni att de som kommer hit tar med sig härifrån?

– Att de börjar tänka på ett annorlunda sätt och att stängda dörrar kan öppnas när de börjar prata med varandra. Samtalet är vårt verktyg, säger Anders Höglund ♦

Behöver du hjälp i din relation?

Danderyds församling erbjuder församlingsbor samtal i Kyrkans familjerådgivning till reducerat pris.

Par: 5 samtal à 90 minuter för 400 kr/samtal.
Enskilda: 10 samtal à 45 minuter för 350 kr/samtal.

Adress: Södermannagatan 5 i Stockholm.

Kontakt: kyrkansfamiljeradgivning@gmail.com eller 08-615 11 70.

Mer information och telefontider finns på www.kyrkansfamiljeradgivning.org

Brustet hjärta – en sjukdom

Brustet hjärta, eller *takotsubo*, är en sjukdom som ofta utlöses av emotionell stress. Det kan handla om hjärtesorg när en älskad livspartner dör eller annan stark eller kronisk stress.

Brustet hjärta har samma symptom som hjärtinfarkt med tryck över bröstet, men vid *takotsubo* vidgar sig den ena kammaren i hjärtat och pumpförmågan minskar. Brustet hjärta brukar gå över av sig själv efter några dagar eller veckor och lämnar oftast inga bestående skador i hjärtat. Nästan alla som drabbas är kvinnor.

KÄLLA: SAHLGRENSKA AKADEMIN, RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG, DAGENS MEDICIN.



Brustna hjärtans mässa

En kruka släpps i golvet och går i bitar.

Så börjar mässan för separerade och skilda som Ingela Bendt, journalist och författare, har skrivit för Svenska kyrkan.

Under mässan får deltagarna både lyssna till vittnesmål och själva genomföra symbolhandlingar grundade på de fyra elementen.

– Riten hjälper till att skapa en väg genom kaos, menar Ingela Bendt.

Läs mer om mässan på ingelabendt.se



Bli varm av snälla ord

Det var för några år sedan när Micael Dahlén, författare och ekonomiprofessor på Handelshögskolan i Stockholm, forskade om ondska som han började intressera sig för dess motsats.

– **EN STUDIE JAG LÄSTE** visade att temperaturen i ett rum påverkar hur människor mår. När det blir kallare går det åt mer energi och vi människor känner oss mer ensamma, blir mer själviska och mindre benägna att hjälpa och känna samhörighet med andra. Däremot, visade en av mina egna studier, leder snällhet till att vi känner större samhörighet med andra, säger Micael Dahlén.

När han förra sommaren blev inbjuden att ställa ut på konsthallen Avesta Art ville han i ett av sina verk undersöka hur snälla ord påverkar våra energinivåer. Först samlade han in snälla ord ifrån 1 000

slumpmässigt utvalda svenskar som fick berätta om senaste gången de hört något snällt. Han valde sedan ut de tio vanligast förekommande uttrycken och skapade en chattfunktion där besökarna på konstutställningen möttes av ord som ”Jag tycker om dig”, ”Jag saknar dig” och ”Jag tänker på dig”.

– Jag fick hjälp med att trimma några löngndetektorer som mäter kroppslig energiavsländring så att de blev mer fin-känsliga. Under utställningstiden mätte vi besökarnas energinivå, innan de läste de snälla orden och efteråt, för att få fram skillnaden.

”Mellan en fjärdedel och en tredjedel av alla svenskar får höra eller läsa något elakt om sig själva varje vecka.”

Efter ungefär två månader och flera tusen besökare räknade Micael Dahlén ut att den samlade energin som de snälla orden alstrat teoretiskt sett skulle räcka till att lysa upp fem genomsnittliga hus.

– Jag hade räknat med en energiökning, men blev ändå förvånad över att det blev så stora effekter. Med en enda människa är det försumbart, men om många människor får höra snälla saker blir skillnaden stor.

På sina föreläsningar brukar han fråga publiken hur många som tänkt något snällt om någon annan människa under dagen. Då räcker de flesta upp handen. Men på frågan om hur många som har sagt något snällt till en annan människa blir det inte alls lika många händer i luften.

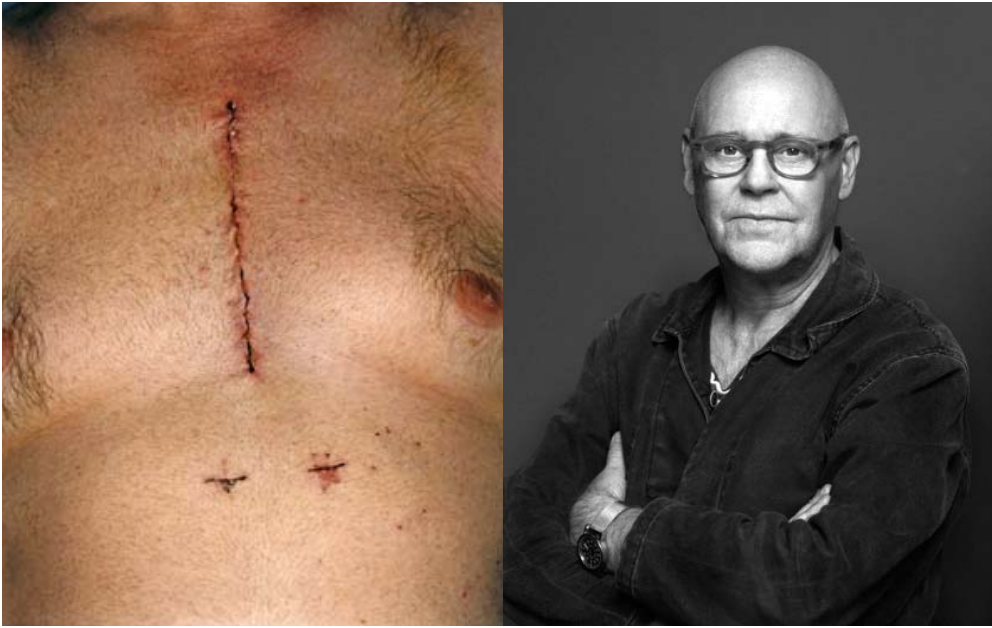
– Det är synd eftersom vi gör skillnad när vi säger något snällt till en annan människa och vi har så mycket mer snällt att säga än vad vi verkligen säger. Det har inte slagit oss att det ger en så konkret effekt.

Och likaså ger elaka saker vi säger till andra, i verkliga livet och på nätet, troligen en lika stor negativ effekt.

– En studie jag gjorde för några år sedan visade att mellan en fjärdedel och en tredjedel av alla svenskar får höra eller läsa något elakt om sig själva varje vecka, på nätet eller i verkliga livet. Trevligt nog fick hälften läsa eller höra något snällt om sig varje vecka.

Micael Dahlén funderar på om vi kan minska vår energianvändning genom att vara snällare mot varandra.

– Vi förbrukar jordens årsbudget av resurser allt tidigare varje år. I år var det redan i början av augusti. Jag tänker att vi istället för att höja värmen inomhus för att vi ska bli snällare mot varandra kan tänka tvärtom: Om vi är snällare mot varandra så kan vi skapa värmen själva ♦



Livets fotograf Håkan Elofsson:

”Jag är en obotlig romantiker med batteridrivet hjärta”

”Några år innan jag fyllde femtio började jag känna ett konstigt tryck över bröstet som kom oftare och oftare. Av en slump träffade jag en läkare som skickade mig till sjukhuset där de röntgade hjärtat och upptäckte en förtätning i tre kranskärl. Jag hade jättetur, för jag är värdelös på att gå till doktorn. Några månader senare fick jag göra en bypass-operation. Innan jag sövdes räknade jag till åtta gröna rockar i operationsrummet och efteråt fick jag en faktura på 480 kronor. Helt fantastiskt!

Några år senare började jag bli yr och svimma och det visade sig att det var glapp i kontakten i de nerver som signalerar att hjärtat ska slå. Läkarna beklagade och opererade in en pacemaker på mig. Jag sa att bara jag blir lagad så blir jag glad. För att vara romantiker är jag väldigt krass. Jag ser på hjärtat som något mekaniskt som man lagar, precis som motorn i en bil.

Ibland slår det mig att jag är helt beroende av en liten batteridrivna sak och slutar den att fungera så är det kört för mig. Men jag har bestämt mig för att inte oroa

mig för det jag inte kan rå över. Oro är inte bra för hjärtat. Mitt hjärta beckade igen på grund av en kombination av arv, rökning, stress och oro.

Vad mitt hjärta brinner för? Jag är en njutare. Dans är en av de saker jag älskar även om jag inte orkar dansa lika mycket som förr, på grund av hjärtat. Men dans är något av det mest helande man kan göra, att släppa hjärnan och bara låta hjärtat och fysiken styra.

I min fotobok *Dansa mig* har jag kidnappat tre danser för att uttrycka tre förhållningssätt till livet och till kärleken. Tangon är vemod och ensamhet. Man vet att kärleken går åt helvete och sörjer den redan när den inträffar. Samban tittar varken framåt eller bakåt. Det är du och jag, här och nu. Och Flamencon, den är livsfarlig. Allt är svart eller vitt och kärleken är som en tjurfäktning. Kom hit och ta mig, det kan kosta dig livet, men det är det värt.”

Håkan Elofsson är fotograf och mångårig medarbetare i tidningen Livet.

Livets mönster av Lotta Kühlhorn flyttar in på Församlingens Hus

Till årskiftet har tidningen *Livet* kommit ut i 44 nummer sedan starten 2006. Till alla nummer har Lotta Kühlhorn gjort ett mönster eller en bild.

Från 23 november finns alla mönster samlade på Församlingens Hus. Lotta Kühlhorn är en av Sveriges mest kända och uppskattade formgivare. Hon har en stor produktion av bokomslag och en rad egna böcker på samvetet. Hon har också designat brickor, muggar, handdukar och tyger.

Utställningen har producerats av tidningen *Livets* art director Anna Lind Lewin.



44 Livet-mönster
Välkommen på vernissage
23 november 17.00 – 19.00.

Utställningen pågår till 20 januari.

I Församlingens Hus kommer det också att finnas en pysselhörna där man kan göra julprydnader av *Livet*-omslag. Utvalda bilder från *Livet* finns till försäljning som affischer.



**med
hjärta
och
smärta**

Helen Sjöholm är typen som satsar av hela sitt hjärta, utan att spara några kamrar. Att spela *Kristina från Duvemåla* blev tungt då Kristinas sorg satte sig också i hennes egen kropp.

EFTER FÖRESTÄLLNINGEN stod de och väntade vid sceningången med sönderskurna armar och fullskrivna kollegieblock som rymde historier om ett liv i tyst desperation.

Så mycket smärta – men också hjärta.

– Att spela "Kristina från Duvemåla" höll ärligt talat på att knäcka mig. Jag gick in med hela mitt hjärta, utan att spara några kamrar. Kristinas sorg satte sig också i min egen kropp. Jag låg på mina lediga måndagar och grinade i sängen och käkade godis. Ändå var det ingenting mot utsattheten som de här tonårstjejerna kände.

Minnis Helen Sjöholm som vid premiären 1995 var en 25-åring som visserligen redan förstått mycket om musikens makt. Men knappast att en musikal också kunde fungera som terapi.

– Kristina var ju själv bara 16, 17 nånting när hon träffade Karl Oskar. När jag och tjejerna pratade efteråt, förstod jag vilken kraft som faktiskt ryms i den här historien: kärlek, sorg, uppbrott, längtan, tvivel och förtvivlan... Jag menar, Kristina *dör* ju faktiskt för sitt hjärtas skull. Hon är beredd

att offra sitt liv för den fysiska kärleken till Karl Oskar.

20 år senare har Helen Sjöholm själv fått uppleva den kraft som ryms i en stark relation. När de egna barnen föddes, blev hon nästan tagen på sängen av styrkan i den kärlek hon kände.

– Okej, jag kände väl också till alla de där flosklerna, men kunde ändå inte föreställa mig de nya rum som skulle öppnas. Visst kan man även tycka om en vuxen människa otroligt mycket, men barnen är ändå en förälskelsefas som varar livet ut.

Samtidigt pratar hon också gärna om sin egen mormor och farmor, som trots sina olikheter båda visste att vårda kärleken till en enda man.

– Farmor var den beresta som på ålderns höst gick mannekäng på Husmodersföreningen. Mormor var en sorts Kristina som levde hela sitt liv i lilla Näsåker. Båda hade mist sina makar tidigt, men kunde aldrig sluta tala om dem som de bästa män som någonsin funnits. Det fanns så mycket ömhet kvar. Jag hade förmånen att växa upp i ett landskap där hjärtat var stort.

Listen to your heart sjöng Marie Fredriksson i Roxette, när Helen Sjöholm var 15 år. Ingenjörens dotter i Sundsvall visste instinktivt att det var sant. När hon erbjöds att ta över det lokala hårdrocksbandets sångmikrofon, smög hon istället iväg med pianisten och sjöng jazz och Mikael Wiehe-låtar.

– Att rösten lämpade sig illa för pop och rock, hade jag klurat ut under städpassen i släktens plåtfabrik. Det var så grym akustik där mellan plåtarna. Jag sjöng "Porgy and Bess" och tänkte "Wow, vilket sound!"

Dit hade hon i sin tur kommit via lånade underkläder.

– Jag var tio år, lånade mormors behå-kupa och sjöng Lasse Berghagens "Flirtige Knut" på en skolshow: "Så har jag fått det som jag vill, jag har fått en behå till!" Jag minns hur jag njöt av applåderna och skratten. Hur jag plötsligt insåg att det var på en scen jag ville vara.

För "hjärta" kan också handla om passion för ett yrke, menar hon.

– Och det är ingenting som kommer gratis. Visst finns det föreställningar där jag ➡

”Sången handlar ju om en villkorslös kärlek, vilket ofta var fallet på Kristina i Duvemålas tid, men idag... ja, vad innebär att älska någon i *nöd* egentligen? Att kämpa på, trots att den första förälskelsen gått över?”

inte har trivts lika bra som nu, men då får man fästen se till att hitta det där hjärtat igen. Skapa ett engagemang. Utmana sig själv.

Vissa menar att det sjungs alldeles för mycket sånger om hjärta och smärta. Men Helen Sjöholm håller inte med:

– För mig är livets mening just att få uppleva kärlek från någon och för någon. Att få vara mig själv med någon som gillar mig. Det är ju kärleken i någon form som driver oss fram igenom livet: förälskelse, passion, empati, olycklig kärlek... Det intressanta är att textförfattare ständigt finner nya sätt att ta sig an ämnet. Och även om vi sätter upp kärleken på piedestal, så lever vi ju faktiskt ensamare än någonsin.

Så kärlekstexterna gör snarare nytta?

– Ja, jag märker det själv när folk skriver till mig eller kommer fram på stan: ”Du anar inte vad den där sången har hjälpt mig!” Det kan vara kvinnan som just genomgått en strålbehandling mot cancer eller paret som fått kämpa med sitt äktenskap. *Gabriellas sång* vet jag till exempel spelas på både bröllop och begravningar – och tycks alltså fungera i både nöd och lust.

Har du själv fått hjälp av dina sånger?

– Jag har själv aldrig varit fysiskt utsatt som Gabriella, men kan känna igen både utanförskapet och den där kärleken som gruppen och dirigenten ger henne. *Du är*

min man har nog också varit lite nyttigt för mig som alltid vill vara så självständig och ofta tänkt: ”Okej, funkade inte relationen, så ska du veta att jag gör min grej.” Sången handlar ju om en villkorslös kärlek, vilket ofta var fallet på Kristina i Duvemålas tid, men idag ... ja, vad innebär att älska någon i ”nöd” egentligen? Att kämpa på, trots att den första förälskelsen gått över?

”Du måste finnas”, då?

– Jamen, den tar ju verkligen tag i de stora livsfrågorna. Jag minns att den var speciellt viktig för de där tonårstjejerna som jag pratade med efter föreställningarna. De grubblade mycket kring livets mening och döden.

Tror du själv på Gud?

– Nej, men trots att jag inte är religiös, har jag alltid känt mig väldigt icke-ensam. Jag hyser en stark tillit till själva livet. En förtröstan om att även om det inte blir som jag tänkt mig, så blir det nog rätt bra ändå. Och jag söker det andliga, även om jag inte äger tron. För mig har naturen därför blivit något av en mental kyrka.

En förklaring till varför det också bor en trädkramare i den goda människan från Sundsvall. Sedan en tid är Helen Sjöholm engagerad i både *Artister för miljön* och *Vi-skogen* – som båda försöker så ett frö av hopp i plågade landskap och länder.

– Jag hade förmånen att få resa till Rwanda och se hur man konkret kan förändra

människors liv. Det finns en stor plats i mitt hjärta för de där båda organisationerna.

Varför är det viktigt att ha ett gott hjärta?

– Att vilja andra människor väl är väl själva huvudsaken i livet, tänker jag. Om det finns en Gud, skulle det kunna vara just det goda i oss. Om detta har ju kristendomen för övrigt en massa bra saker att säga. Att vara mot andra som man vill bli behandlad själv, till exempel.

Har du upplevt rent och skärt hat?

– Jag såg en kille bete sig fruktansvärt illa mot två tjejer i slöja på Sergels torg. När jag gick fram och sa: ”Men vad är det du säger egentligen?!” visade det sig att det bara var ett elevarbete, en iscensättning för att se om folk skulle reagera. Men min syster upplevde nyligen hur en invandrartjej blev otroligt dåligt behandlad på t-banan av en äldre kvinna. Ändå vill jag tro att det mera handlar om rädsla än ondska.

Rädsla för vad?

– Vi lever i en jättelik brytningstid och även jag är rädd för förändringar. Att värden vi jobbat länge för i det här landet ska försvinna, när andra element kommer in i vår vardag. Samtidigt vet jag att jag själv lever ett oerhört privilegierat liv, vilket jag i sin tur hoppas gör mig ödmjuk. Jag tillhör dem som gärna betalar skatt, eftersom jag tror på vikten av ett solidariskt samhälle. Sådana som jag måste betala för andras trygghet ♦

”Förälskelse, passion, empati, olycklig kärlek... Det intressanta är att textförfattare ständigt finner nya sätt att ta sig an ämnet.”



Namn: Marie Helen Sjöholm Granditsky.

Född: 10 juli 1970 i Sundsvall.

Familj: Maken David, 50, ljudtekniker på Hamburger Börs. Sonen Ruben, 9, och tvillingarna Samuel och Johanna, snart 5.

Bor: Villa i Nacka utanför Stockholm.

Läser: *Simma med de drunknade* av Lars Mytting.

Ser: *The Americans* på Netflix.

Lyssnar: ”På Radio Västernorrland och på låtar som folk skickar till mig och antingen vill att jag ska bedöma eller sjunga in.”

Åker: Mest buss och tåg. ”Jag kör inte bil dåligt, tror jag, men ganska impulsivt och raskt.”

Äter: Allt och mycket.

Dricker: Te och vatten. ”Och tyvärr en hel del cola.”

Aktuell: Som Helen Sinclair i Woody Allens musikal *Bullets on Broadway* på Göta Lejon i Stockholm. ”Frågar man mig vad ordet *hjärta* ger för associationer, svarar jag ensemblen som jag jobbar med just nu. Där kan vi verkligen snacka om förälskelse.”

Ställ upp i Kyrkovalet 2017

Vad är församlingens roll i Danderyd idag? Mer musik? Satsa på barn och unga? Hjälptillbehövande och utsatta? Du som vill påverka hur Danderyds församling ska arbeta i framtiden – ställ upp i kyrkovalet! Du har möjlighet att engagera dig i en nomineringsgrupp som redan finns eller så kan du bilda en ny grupp.

Vart fjärde år är det kyrkoval. Då får alla medlemmar rösta fram vilka som ska styra lokalt i Danderyd, i Stockholms stift eller i Kyrkomötet på nationell nivå. Från och med 16 års ålder får man rösta. För att ställa upp i valet måste man vara 18 år.

Lördagen den 15 april 2017 är sista dag att registrera grupper, kandidater och beställa röstsedlar. Läs mer på svenskakyrkan.se/kyrkoval. Söndagen den 17 september är valdag och två veckor innan kan man förtidsrösta.

Om du vill veta mer om valet är du välkommen att kontakta valsamordnare Kristina Stedman, 08-568 957 12 eller kristina.stedman@svenskakyrkan.se

Kyrkoval

17SEP2017

Existentiell hälsa – lär dig lyssna till ditt hjärta

När vi pratar hälsa pratar vi gärna om kroppen och själen. Men den andliga hälsan är minst lika viktig för vårt välbefinnande. Under åtta kvällar samtalar vi om det som är viktigt i livet, det vi mår bra av, det som gör livet värt att leva och ger livsmod och kraft.

Anmälan och information: Elisabeth Stenberg, diakon. 08-568 957 21 eller elisabeth.stenberg@svenskakyrkan.se
Tid: tisdagar 17.00–18.30 21/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3, 4/4, 18/4 och 25/4.
Plats: Andrum, Mörby Centrum.



Ungdomsaktiviteter

Konfirmation

Under 2016–2017 finns flera konfirmandgrupper att välja mellan: www.konfirmandidanderyd.se
Kontakt: Simon Liljecrantz,
08-568 957 43.

Ungdomskvällar

Torsdagar 19.00–21.30
i Petruskyrkan, Kyrkvägen 27
i Stocksund. Öppet alla torsdagar utom på skollov och röda dagar.
Konfirmander, konfirmerade, vänner, ledare eller om du bara är nyfiken – här kan man umgås, spela spel och fika.
Kvällen börjar med mässa 19.00.
Kontakt: Simon Liljecrantz,
08-568 957 43.

Svenska kyrkans unga

Svenska kyrkans unga är en öppen gemenskap av unga människor som vill upptäcka och dela tro. Danderyds församling stödjer lokalavdelningen i Danderyd vid namn SKUDA. Du som är ung kan kostnadsfritt bli medlem och ta del av aktiviteter som SKUDA anordnar. Som vuxen kan man bli stödmedlem. Mer info på www.facebook.com/skudanderyd

Samtal

I församlingen finns präster, diakoner och pedagoger som vill lyssna på ungas tankar och funderingar. Alla har tystnadsplikt. Behöver du prata med skolkurator eller psykolog så kan vi förmedla kontakten. Samtalen är kostnadsfria.
Kontakt: Niklas Utterhall
08-568 957 24.

Begravningsavgift 2017

Den första januari 2016 infördes enhetlig begravningsavgift i Sverige. Det innebär att alla som är folkbokförda i Sverige, och som har en kommunalt beskattningsbar inkomst, kommer att betala samma procentsats av sin inkomst i begravningsavgift. Denna avgift syns på skattsedeln från år 2017.

Riksdagen har tagit beslutet om enhetlig begravningsavgift och avgiftsnivån beslutades av Kammarkollegiet.

Begravningsavgiften har inte med kyrkotillhörighet att göra, utan betalas av alla, oavsett religionstillhörighet, som är folkbokförda i Sverige och har en kommunalt beskattningsbar inkomst. Avgiften ska finansiera den begravningsverksamhet som Svenska kyrkans församlingar har i uppdrag av staten att ansvara för. På skattsedeln är därför begravningsavgiften och kyrkoavgiften separerade.

Dessa tjänster ingår i begravningsavgiften:

- gravplats eller motsvarande på allmän begravningsplats under en tid av 25 år
- gravsättning inklusive gravöppning
- återfyllning och iordningställande av öppnad grav
- transporter från det att huvudmannen övertagit ansvaret för stoftet till dess att gravsättning har skett, med undantag av transport för gravsättning utanför huvudmannens område, om inte transporten beror på ett avtal om tillhandahållande av särskilda gravplatser
- kremering
- lokal för förvaring och visning av stoftet
- lokal för begravningsceremoni utan religiösa symboler.

Mer information om den enhetliga avgiften och vad som inte ingår

finns på hemsidan danderydsforsamling.se. Du kan även beställa broschyren *Om begravning* hos kyrkogårdsförvaltningen, 08-568 957 39.

KÄLLA: SVENSKA KYRKANS ARBETSGIVARORG.

BARN

Kyrkans förskola, 1–5 år
finns i Djursholms församlingsgård, vid Petruskyrkan i Stocksund och i Träffpunkten vid Eneby torg. Maxtaxa gäller. Välkommen att ringa förskolechef Ebba Zenö, 08-568 957 02. Anmäl till www.danderyd24.se

Spädbarnsmassage

Ålder: 2–6 månader.
Plats: Andrum, Mörby centrum.
Grupp 1: 1/2, 8/2, 15/2, 22/2, 1/3.
Grupp 2: 15/3, 22/3, 29/3, 5/4, 12/4.
Tid: 11.00–13.00.
Ledare/anmälan: Susanne Kindwall, 070-483 62 60.
Kostnad: 200 kr för 5 träffar.
English speaking leader.

Babysång, barn 0–1 år

Plats: Danderyds kyrka.
Onsdagar 2017: 8/2, 22/2, 8/3, 29/3, 19/4, 3/5, 17/5.
Tid: 11.30.
Anmälan: Johan Björling, johan.bjorling@svenskakyrkan.se.
Kostnad: 50 kr/gång
inklusive lunch.

Barnrytmik

Grupper för barn 0–4 år i Djursholms församlingsgård, och Andrum i Mörby centrum. För anmälan gå in på danderydsforsamling.se

VUXNA

Leva vidare-gruppen

Du som har drabbats av sorg är välkommen att delta i en grupp där du kan dela tankar med andra.
Kontakt: 08-568 957 10.

Bibelsamtal

Varannan tisdag 14.00 i Enebykyrkan. Kontakt Jenny Karlsson, 08-568 957 17.

Män emellan

Samtalsgrupp för män i rosa rummet bredvid Sättra prästgård.
Tid: Lördagar 10.00–12.00.
12/11, 3/12, 14/1, 4/2, 25/2, 18/3.
Kontakt: Johan Olsson, 070-249 00 75.

Andlig vägledning

Vad vill jag med mitt liv?
Var finns Gud i mitt dagliga liv?
Samtal och bibelmeditationer i grupp inspirerade av den ignatianska andligheten. Kom de gånger du kan.
Start: 10/1 2017.
Tid: Tisdagar jämna veckor. 18.30 firas mässa, därefter från 19.00 andlig vägledning.
Plats: Sättraängskyrkan.
Kontakt: Lacra von Schedvin, prast.lacra.vonschedvin@svenskakyrkan.se

Qigong

Plats: Enebykyrkan, Enebytorget.
Tid: Tisdag 10.00–10.45.
Ledare: Ros Marie Sandahl.
Kostnad: 300 kr /termin.
Start: 24/1.

Seniorgymnastik Djursholm

Plats: Djursholms församlingsgård.
Tid: Onsdagar 10.00–11.00.
Ledare: Catharina Pontusdotter Uggla.
Kostnad: 300 kr. Start: 18/1.

Anmälan till Seniorgymnastik och Qigong: Elisabeth Stenberg 08-568 957 21.

Seniorgymnastik Enebyberg

Plats: Enebykyrkan, Enebytorget.
Tid: Måndag 10.00–11.00.
Ledare: Britt Hellberg.
Kostnad: 300 kr. Start: 16/1.

TRÄFFPUNKTER

Andrum

Danderyds församlingslokal i Mörby centrum, plan 5.

Öppet Hus – start 9/1
måndag 12.00–16.00.
tisdag 12.00–14.30.

Lunchandakt
måndag 12.00–12.20.

Veckomässa
tisdag 12.00–12.20.
Fredagsfrid i Andrum
fredag 25/11, 10/2, 17/3, 21/4
14.00–16.00.

Frukost i gemenskap
start 13/1
fredag 9.00–10.00.

Spädbarnsmassage och Barnrytmik, se spalt ett under rubriken Barn.

Livsglädje tillsammans

Enebykyrkan, Enebytorget.
Program, servering, andakt. Kom som du är!
Tid: Tisdagar 13/12, 17/1, 14/2, 14/3 14.00.
Kontakt: Ragnar Karlsson 08-510 501 73.

Kyrkbänken i Mörby Centrum, Apoteket

På onsdagar 15.00–17.00 finns präst, diakon eller annan personal på plats för samtal.

Afternoon tea

Musik, underhållning eller föredrag samt kaffe/te och andakt.
Start: 1/2 2017.

Onsdagar 14.00–15.30.
Entré: 50 kr.
Restaurangen, Kevinge Vårdshus, Edviksvägen 1A.
Kontakt: Elisabeth Stenberg, 08-568 957 21.

Musiklyssning

Plats: Idalagården.
Tid: 13.00–14.30.
22/11, 6/12, 17/1, 31/1, 14/2, 28/2, 14/3, 28/3 2017.

Djursholms kyrkliga arbetskreis

Träffar på måndagar 12.00 i Djursholms församlingsgård.
Start: 23/1 2017.
Kontakta Astrid Roos Ydell 08-753 12 25.

Prata svenska-café

Plats: Enebykyrkan.
Tid: torsdagar 11.30–14.00.
Arrangör: Kyrkan i Enebyberg.

Träna svenska

Plats: Biblioteket Mörby Centrum.
Tid: Tisdagar 15.30.
Start: 17/1 2017.
Arrangör: Danderyds församling och Danderyds kommun.

Fredagsfrid

Meditation kring teman om livets innerlighet.
Tid: Fredagar 25/11, 10/2, 17/3, 21/4 2017.
Plats: Andrum Mörby Centrum.
Kontakt: Elisabeth Stenberg 08-568 957 21.



Gudstjänster & konserter



GUDSTJÄNSTER

FÖRSTA I ADVENT

27 november

Danderyds kyrka

9.00 Gudstjänst med små och stora, Lisa Axelsson Runeborg, Barnkören, Musiklekis, trumpet. Kyrkkorv med pyssel.
11.00 Högmässogudstjänst, Staffan Hellgren, Kennedy Kisanga, brasskvartett, trumpet, Kyrkokören, Vokalensemblen.

Djursholms kapell

11.00 Gudstjänst, Caroline Krook, Kapellkören.

Enebykyrkan

11.00 Gudstjänst, Jenny Karlsson, Christina Molin, Enebykyrkans kör. Söndagsskola.

JULAFTON

24 december

Danderyds kyrka

10.00 Samling vid krubban, Lisa Axelsson Runeborg, Julbarnkören.
17.00 Julbön, Jennie Wall, Damkörensemble.
23.30 Julnattsmässa, Jennie Wall, Johan Wällberg, sång.

Djursholms kapell

9.00 Lillkrubban, Ninna Birkoff.
10.00 Samling vid krubban, Ninna Birkoff.
16.00 Julbön, Kristin Molander, Christina Högman, sång, Nils-Erik Sparf, violin.
23.30 Julnattsmässa, Anna Smille, Erik Arnelöf, sång.

Enebykyrkan

11.00 Samling vid krubban, 23.30 Midnattsgudstjänst, Christina Molin, Enebykyrkans kör.

Petruskyrkan

10.00 Samling vid krubban, Niklas Utterhall.
17.00 Julbön, Nisse Renman, Flickkörstrio, sång.

Sätraängskyrkan

23.30 Julnattsmässa, Niklas Utterhall. Lage Wedin, sång.

JULDAGEN

25 december

Danderyds kyrka

7.00 Julotta, Nisse Renman, Gunnar Birgersson, sång.

Djursholms kapell

7.00 Julotta, Lasse Svensson, Kapellkören.

Sätraängskyrkan

16.00 Juldagsmessa, Lisa Axelsson Runeborg, Monika Mannerström Skog, sång.

ANNANDAG JUL

26 december

Sammanlyst gudstjänst i Enebykyrkan

11.00 Gudstjänst, Christina Molin.

NYÅRSAFTON

31 december

Danderyds kyrka

17.00 Nyårsbön med orgelmusik, Arne Wikström, Anders Ölund, orgel.

Djursholms kapell

16.00 Nyårsbön, Ylva Eggehorn, Christiane Höjlund, sång.

Enebykyrkan

17.00 Nyårsbön, Jenny Karlsson.

NYÅRSDAGEN 1 januari

Danderyds kyrka

11.00 Högmässa, Staffan Hellgren.

Enebykyrkan

11.00 Gudstjänst med nattvard, Jenny Karlsson.

TRETTONDEDAG JUL

6 januari

Danderyds kyrka

16.00 Musikgudstjänst "Det brinner en stjärna i Österland", Maria Idänge, Mathias Brorson, sång.

Djursholms kapell

11.00 Gudstjänst, Per Wahl-

ström, Cecilia von Heijne, sång.

Enebykyrkan

11.00 Missionsgudstjänst, Bo Forsberg, Christina Molin, kören Bisi Kongo.

TEMAGUDSTJÄNSTER

Ekumeniska

böneveckan 2017

Årets tema är *Försoning – Kristi kärlek lämnar oss inget val*. Kyrkorna i Danderyd och Täby inbjuder till gudstjänster 16-22/1. Söndagen 22 januari avslutas veckan med gudstjänst i Danderyds kyrka 18.00. Predikan av Jenny Sjögreen. Se annonsering i lokaltidning. Kyrkkaffe i Församlingens Hus.

Sätramässan

Sätramässan är lekmanaledd, både i förberedelser och medverkan. Olika personer delar med sig av sin livsresa. Efter mässan är det kyrkfika med möjlighet till samtal. Tid: Söndagarna 11/12, 5/2, 12/3, 2/4 och 7/5. Plats: Sätraängskyrkan.

Mässa i klarspråk

Text och musik i Mässa i klarspråk är skrivna av ungdomar i Danderyd tillsammans med Jennie Wall, präst och Johan Björling, musiker. Gudstjänst i Enebykyrkan 19 februari 11.00 med Danderyds Vokalensemble och Klarspråksorkestern under ledning av Johan Björling. Rikard Karlsson, dirigent.

Övriga gudstjänster i DN och SvD på fredagar och på www.svenska kyrkan.se/danderyd

KONSERTER

Lördag 3 december 16.00

Djursholms kapell

Julkonsert

Julkonsert med Kapellkören och familjen von Heijne.

Söndag 4 december 16.00

Danderyds kyrka

A ceremony of Carols

– en försmak av Lucia och jul Flickkören, Grabbkören, VocAlice, Ingrid Lindskog, harpa, Anders Ölund, piano/orgel, Kerstin Evén, dirigent.

Tisdag 6 december 12.00

Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

Julmusik på orgel med Anders Ölund. Soppa: 40 kr

Söndag 11 december 16.00

Enebykyrkan

Julkonsert

Danderyds kyrkokör, Andreas Franzén, basbaryton, Anders Ölund, orgel/piano, Rikard Karlsson, dirigent.

Onsdag 14 december 16.30

Petruskyrkan

Luciatåg med Musiklekis

Johan Björling, piano, Kerstin Evén, dirigent.

Onsdag 14 december 17.30

Petruskyrkan

Luciatåg med Barnkören

Johan Björling, piano, Kerstin Evén, dirigent.

Söndag 18 december 16.00

Danderyds kyrka

En vintersaga

Danderyds Vokalensemble, Christiane Højlund, alt, Danderyds Kammarorkester, Rikard Karlsson, dirigent.

Söndag 18 december 18.00

Enebykyrkan

Julkonsert

Julens sånger och Öhrwalls Trettondagsmusik med Enebykyrkans kör, Raise Your Voice & Juniorkören, instrumentalister och solister. Dirigenter: Eva Wedin och Therese Fredenwall.

Tisdag 17 januari 12.00

Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

Anders Ölund, orgel. Musik av Otto Olsson och Flor Peeters. Soppa: 50 kr

Söndag 19 februari 11.00

Enebykyrkans

Mässa i klarspråk

Danderyds Vokalensemble, Klarspråksorkestern under ledning av Johan Björling. Rikard Karlsson, dirigent.

Tisdag 21 februari 12.00

Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

Anders Ölund, orgel. Curriculum vitae av Rune Lindsten m.m. Soppa: 50 kr

Söndag 26 februari 16.00

Danderyds kyrka

Kärlekens väg

Danderyds kyrkokör. Rikard Karlsson, dirigent.

Torsdag 16 mars 14.00

Djursholms kapell

Lyzna

Ingemar von Heijne, en orgel, en flygel och en grammofon.

Alla konserter fri entré om inget annat anges.

SVENSKA KYRKAN I DANDERYD

Församlingens Hus

Angantyrvägen 39,
182 54 Djursholm.

Växel: 08-568 957 00,

måndag – fredag

9.00-12.00 och 13.00-17.00.

Adress: Box 2021,

182 02 Danderyd

Fax: 08-568 957 28

www.danderydsforsamling.se

Kommunikatör

Christina Högberg, 08-568 957 08.

Gudstjänstinformation

08-568 957 34.

Kyrkogårdsförvaltning

Chef Anette Bågenholm,

08-568 957 40,

fax 08-568 957 28.

Våra kyrkor

Altorps kapell, Ymervägen 55,

Djursholm.

Andrum, Mörby Centrum.

Danderyds kyrka, Angantyrv. 41

Danderyd.

Djurholms församlingsgård,

Bragev. 32 A, Djursholm.

Djursholms kapell, Danav. 9,

Djursholm.

Enebykyrkan, (samarbetskyrka)

Enebytorget, Christina Molin

0708-96 23 77.

Petruskyrkan, Kyrkv. 27,

Stocksund.

Sätraängskyrkan, Sjöbergsv. 32

Danderyd.

Sjukhuskyrkan,

Danderyds sjukhus,

08-123 550 00 (växel).

Kyrkoherde/kontraktspastor

Staffan Hellgren, 08-568 957 01,
070-625 13 15 (sms/mms).

Präster

Ninna Birkoff,
08-568 957 23.

Jenny Karlsson,
08-568 957 17.

Johanna Keck,
08-568 957 20.

Niklas Utterhall,
08-568 957 24.

Jennie Wall,
08-568 957 19.

Nisse Renman, vik.
08-568 957 00.

Sjukhuspräster

Maria Idänge,
08-568 957 18.

Lisa Axelsson Runeborg

08-568 957 42.

Diakoner

Estelle Ehrnst,
08-568 957 29.

Fredrik Gyllenhög,
08-568 957 25.

Elisabeth Stenberg,
08-568 957 21.

Musiker

Johan Björling, 08-568 957 06.

Kerstin Evén, 08-568 957 49.

Rikard Karlsson, 08-568 957 07.

Anders Ölund, 08-568 957 04.

Församlingspedagog

Louise Berglund,
08-568 957 53.

Simon Liljecrantz,
08-568 957 43.

Kyrkans förskola

Förskolorna Enen, Kyrkbacken

och Änglagaraget.

Förskolechef Ebba Zeno,

08-568 957 02.

” Framför allt som skall bevaras
må du bevara ditt hjärta,
ty därifrån utgår livet. ”

ORDSPRÅKSBOKEN 4:23 SV 1917
1917 ÅRS BIBELÖVERSÄTTNING