

The background features a repeating pattern of stylized human figures in various colors (green, blue, purple, orange, pink) holding large, broken red hearts. Some figures are upside down, and some are holding smaller, broken hearts. The overall theme is one of emotional pain and separation.

LIVET

SEPARATION

**SKILSMÄSSORITUAL • RUM FÖR SMÄRTA
SKILDA AV CORONA • CHOCK & KRIS • ATT BLI LÄMNAD**



På grekiska uttalas "att separera" diabolos. I en värld och ett liv av längtan efter sammanhållning och harmoni blir det som splittrar och drar isär något djävulskt – diabolos.

När jag var två år skildes mina föräldrar. Det var kanske för det bästa. Det var kanske enda lösningen. Men det drog isär mig. Aldrig riktigt hel. Alltid längtande efter någon. Det går att leva med längtan, det går att leva med splittringen – men det går inte att leva omärkt. Jag har funderat mycket över vad skilsmässobarn erfar. När jag själv fick familj och barn blev det äntligen helt. Jag bytte namn för att vi skulle heta samma. Jag köpte fem handdukar, fem frukostmuggar. Jag vävde samman mitt liv, tråd efter tråd, varv på varv.

Som präst möter jag många som längtar efter detsamma som jag gjorde – efter helhet och trygghet, efter att få vara ett vi. I grunden är vi alla ensamma oavsett gemenskap. Till sist står vi alla där nakna, skyddslösa – och det skrämmer livet ur oss. Men att vidhålla något bara för att man är rädd för något annat är sällan en framkomlig väg.

När mitt äktenskap gick sönder och jag stod där – livrädd – trodde jag inte att det skulle gå. Diabolos rev och slet i mig, alla sår sprack upp, all rädsla lamslog hela min tillvaro. Djävulsgapet öppnades inåt i mig och jag balanserade ytterst på kanten. Och jag föll. Föll rakt ner i djupet. Och där var mörkt och där var vidrigt. Men jag var inte ensam...

Någon hade fallit före mig. Och tillsammans tar vi oss upp – en bit i taget, en dag i taget. Gud och jag.

*Kristin Molander
Kyrkoherde*

Välkommen att fira gudstjänst

Danderyds kyrka

Torsdag 19.00 Mässa, fika, föredrag. Läs mer på sid 16.
Söndagar 11.00 Högmässa, kyrkkaffe och samtal om "Vägar till fred, vägar till liv".

Övriga gudstjänster

svenskakyrkan.se/danderyd
facebook.com/danderyd
enerbykyrkan.se
djursholmskapell.se

Se annons i Mitt i Danderyd på tisdagar.



Completorium

Att fira completorium är att knyta ihop dagen och förbereda sig för natten i en kort stillsam andakt som utgår ifrån Tidegårdens flertusenåriga böner.

Tid: Söndag och onsdag 20.30.
Start onsdag 2/9.

Plats: Lilla kapellet, som är Sättra prästgårds vänstra flygel (bredvid Sättraängskyrkan).

Kontakt: Ola Whistler Sahlén,
08-568 957 15.

☞ På grund av Coronapandemin kan aktiviteter i detta nummer komma att flyttas fram eller ställas in. Håll dig uppdaterad på svenskakyrkan.se/danderyd



Walk and Talk

Promenad med prat, cirka 30–45 minuter. Vi håller avstånd och promenerar i omgivningarna. Promenaden avslutas med kaffe utomhus.

Tid: Måndagarna 17/8, 24/8, 31/8, 7/9, 14/9, 21/9, 28/9, 5/10 och 12/10, 10.00–11.00.

Plats: Samling vid Sättraängskyrkan.
Kontakt: Estelle Wiesel,
estelle.wiesel@svenskakyrkan.se
08-568 957 29.



Frukost i gemenskap

Vi börjar med gemensam frukost 9.30–10.30 och avslutar med en bön i Sättraängskyrkan. Anmäl dig senast dagen innan, platserna är begränsade.

Tid: Fredagarna 21/8, 28/8, 4/9, 11/9, 18/9, 25/9, 2/10, 9/10 och 16/10 9.30–11.00.

Plats: Vagnslidret vid Sättraängskyrkan. Buss från Mörby Centrum till hållplats Sättra prästgård.
Kontakt: Beata Moberg,
08-568 957 28.



Ställ upp i Kyrkovalet

Är Danderyds församling viktig för dig? Vill du vara med och ta ansvar som förtroendevald?

Vill du vara delaktig och har kompetens i frågor som rör organisation, verksamhet, ekonomi, fastighet och personal? Söndagen den 19 september 2021 är det kyrkoval. Du har möjlighet att gå med i eller bilda en grupp senast 15 april 2021.

För att ställa upp måste du bland annat vara medlem i Svenska kyrkan och fylla 18 år senast på valdagen.

Läs mer om kyrkovalet på vår hemsida.

Danderyds vårsalong

21 januari – 5 mars 2021.

Temat är Nära och Kära.

Anmälan senast 7 januari.

Läs mer på vår hemsida.

Omslaget på detta nummer kommer från Åsa Kruses bok *Lämnad* – att överleva en oväntad separation och är formgivet av Lotta Köhlhorn.

Babysång med fika

Här får du och ditt barn lyssna, känna rytmer, vaggas och bäras till tonerna av sång och instrument.

Vi sjunger både gamla och nya sånger och psalmer tillsammans och avslutar med att fika.

Till barnen finns barnmatsburkar.

Ålder: 0–18 månader.

Ingen föranmälan, ingen avgift.

Plats: Församlingens Hus

Tid: tisdagar 11.00–12.00.

Start 15 september.

Kontakt: Elisabet Munro, präst

070-644 10 99.

elisabet.munro@svenskakyrkan.se



Utställningar i Församlingens Hus

Maria Sewerin & Sara Svahn

3 september – 9 oktober

Vernissage 3 september

17.00–19.00.

Rita Enskog & Greta Taflin

15 oktober – 20 november

Vernissage 15 oktober 17.00–19.00.



Kyrkogårdschef Anette Drammeh, vad händer på kyrkogårdarna under allhelgonahelgen?

– Allhelgona är speciellt eftersom vi då träffar de som har gravar på kyrkogårdarna. Vi bjuder på fika, svarar på frågor och tar del av berättelser om anhöriga. Och våra kyrkogårdsarbetare får en massa beröm för sitt arbete!

Hur firar du?

– Jag tycker det är en fantastisk tid att besöka en kyrkogård eller begravningsplats för att minnas nära och kära. Tiden står nästan stilla, i minneslundarna och vid gravplatserna finns ett lugn som är behagligt att vistas i. Jag brukar promenera sent på kvällen upp till backen på mot Berga gård där man kan se ner över hela kyrkogården och njuta av alla ljus.

Vem tänder du ljus för?

– För min mormor och svärmor som betytt mycket för mig. Jag hedrar även minnet av mitt syskonbarn som rycktes ifrån familjen i unga år.

Programmet för allhelgona annonseras i Mitt i Danderyd och på hemsidan.

”Jag hade fortfarande en förhoppning om att vi skulle hitta tillbaka till vår romantiska relation men insåg till slut att det inte skulle gå.”

NAIMA

Att

Efter sju år tillsammans valde Naima och Alex att göra en skilsmässoritual inför sina närmaste vänner. – Det var bättre än bröllopet, säger Naima Clevenhag.

NÄR NAIMA VAR 19 ÅR träffade hon Alex, 22. De umgicks intensivt i flera månader innan de blev tillsammans en nyårsnatt och flyttade ihop. Några år senare gifte de sig. Efter sju fina år tillsammans, varav tre som gifta, skilde de sig.

– Det var en extremt smärtsam process, säger Naima Clevenhag, idag 27 år.

Det har hunnit gå snart två år sedan skilsmässan när vi talas vid. Alex har gett Naima förtroendet att tala för dem båda. De är fortfarande viktiga i varandras liv och ses ibland.

– Alex är den person jag kan ringa när jag känner mig som minst och jag tror att han tycker detsamma om mig. Vi kallar varandra för familj och det känns som om vi kommer ha en livslång relation i någon form.

Hon säger att det känns både sorgset och lugnt att det inte längre är hon och Alex.

– Min idé om hur mitt liv skulle se ut, den om Naima och Alex och vår gemensamma framtid, är inte längre sann och det finns absolut en sorg kring det. Men den Alex jag träffar idag är inte den jag var gift med, vi har båda utvecklats så mycket sedan dess.

Hon berättar om en lycklig relation, då när de var gifta, men att de valde att flytta isär för en tid. Naima kände att hon hade tappat bort sig själv.

– Eller så kanske jag aldrig hade hunnit hitta mig själv. Jag var så ung när vi träffades. Jag ville hitta kärleken till mig själv för att kunna ta in Alex kärlek på ett nytt sätt.

Men ju längre tid de var isär, och utvecklades var och en för sig, desto större blev friktionen när de sågs. ➡



gå isär



”Trots sorgen och smärtan är vi ett stort och viktigt stöd för varandra, ett ankare i historien och vår utveckling. Jag ser hoppfullt på framtiden, att få bli gamla och fortsätta lära om livet tillsammans.”

ALEX

► – Varje gång vi träffades behövde vi hitta varandra igen. Vi bråkade mycket.

Alex ville att de skulle pröva att bara vara vänner och se vad som hände med relationen.

– Då gick jag sönder, minns Naima.

Sommaren som följde blev tung. Alex valde att göra annat med andra.

– Det blev som en gradvis förståelse för oss båda. Jag hade fortfarande en förhoppning om att vi skulle hitta tillbaka till vår romantiska relation men insåg till slut att det inte skulle gå.

På tre månader hade relationen tagit slut och de ansökte om skilsmässa.

– Det har varit smärtsamt för oss båda och jag har känt så mycket ilska och sorg. För mig har en nyckel i processen varit att tillåta mig att känna alla känslor och låta dem komma ut precis när de kommer. Jag har också blivit starkare av att inse att det är bara jag som kommer att älska mig nu.

Efter en tid bad Naima om att de skulle gå i parterapi tillsammans för att reda ut vad som hade hänt och ett halvår senare var även Alex redo för den processen.

– Vi fick prata igenom hela vår relation och våra olika perspektiv. Vid sista tillfället bad vi vår terapeut att förbereda något ceremoniellt. Hon guidade oss igenom en meditation och sedan fick vi uttrycka tacksamhet för vår relation och vad vi lärt oss av varandra. Det var så fint och vi kände att vi ville göra det igen, bevitnade av alla våra vänner.

Inbjudan gick ut till de närmaste en höstdag förra året, drygt ett år efter att deras skilsmässa hade gått igenom. Kvällen var en kombinerad inflyttningsfest och födelsedag för Naima och firande av en ny relation mellan Naima och Alex, den som skilda.

Ceremonin leddes av en vän och de som kommit fick sitta i en stor cirkel på golvet. Alex och Naima berättade om sig själva, hur de hade träffats och vad de hade gjort under sina år tillsammans. Sedan gick de in i cirkeln av vänner, satte sig mitt emot varandra och tände varsitt ljus.

– En i taget uttryckte vi vad vi hade lärt oss av varandra och vad vi var tacksamma över av allt som hade hänt i vår relation. Efter varje sak vi sagt så tog vi ett gemensamt andetag tillsammans med alla i cirkeln. Det var fantastiskt fint och nästan alla grät.

Sedan fick vännerna dela med sig av sina önskingar för Alex och Naimas framtida relation som skilda. Många uttryckte även tacksamhet över att ha fått vara med på ceremonin.

– Sedan reste sig alla upp och gick i tystnad runt oss så att vi kunde se var och en i ögonen. Det kändes som om vi var insvepta i våra vänner.

Vad gav den här ceremonin dig?

– Ett avslut. Även om mycket redan var gjort i samtal mellan oss och i terapi så var det viktigt att bli bevittnade i det och hållna i det. Det var som att det blev lättare i sällskap av den här gruppen av vänner, säger Naima och fortsätter:

– För mig var det en av de bästa stunderna i mitt liv – så mycket bättre än bröllopet. Bröllopet var kärlek, glädje, hopp och lätthet. Den här ceremonin var allt det men även djup sorg, smärta och gemenskap. Det var mycket mer av livet, för livet är både glädje och lycka – och förtvivlan och sorg.

Hur är din och Alex relation idag?

– Den förändrar sig hela tiden. Vi delar ju inte vårt vardagliga liv längre, men vi ses och hörs ibland. Det är faktiskt helt sjukt att man har haft kontakt med en person varje dag i sju år och sedan inte ska ha det längre. Och det samtidigt som man går igenom det jobbigaste i sitt liv ♦

Kristin Molander leder ny Sörgegrupp i Danderyds församling för den som separerat och behöver stöd. Läs mer på sidan 18.

Kyrkans familjerådgivning Danderyds församling erbjuder medlemmar som bor i Danderyd samtal till en reducerad kostnad. kyrkansfamiljeradgivning.org

Rum för smärta

En kyrka för hela livet – från dop, konfirmation och vigsel till begravning. Ritualer för både lycka och sorg. Finns här även rum för skilsmässan?

– **RITENS FUNKTION** är att hantera förändringar i livet för att göra dem hanterbara. Jag har svårt att tänka mig att alla riter som behövs i kyrkan redan är uppfunna.

Det säger prästen Ola Whistler Sahlén som, sedan han prästvigdes för drygt ett år sedan, arbetar i Danderyds församling.

– Kyrkan vill och kan vara ett rum för all smärta och det finns utrymme för fler tankar kring hur kyrkan ska hantera skilsmässan. Ingen människa som gifter sig önskar sig en separation, men sedan händer livet och går sin egen väg. Separationer är ju rätt så vanliga idag.

Om man upplever en kris i livet, oavsett orsak, kan man alltid boka en tid för samtal med en präst eller en diakon.

– Min roll som präst är inte att säga till någon annan om de ska skilja sig eller stanna kvar. Min roll är istället att lyssna och hjälpa personen att få mer koll på sin situation, säger Ola Whistler Sahlén.

Han säger att förutsättningen för en relation är separation, något som kan låta motsägelsefullt, men han förklarar:

– Om två enheter helt smälter samman och blir till ett, så är det inte längre en relation mellan de två. Jag själv är nygift och jag vet att man kan gå upp i varandra genom kärleken. Men den dag man offerar sin egen identitet och åsidosätter alla sina egna behov för kärleken och relationen, den dagen börjar man utplånas.

Det är ett hårt arbete att vara i en relation, menar han.

– Det finns många rosaskimrande bilder kring vad äktenskapet ska vara som står i vägen för en sannare bild av hur man står ut med varandra – eller kanske snarare med sig själv. Kyrkans roll skulle mycket väl kunna vara att våga gå i klinch med de här bilderna av det perfekta, säger han och fortsätter:

– Men för det sjuka förhållandet, och det kan jag inte nog understryka, är separationen en nödvändighet i livets tjänst.

I Bibeln står det "Vad Gud har fogat samman får alltså människan inte skilja åt" och en del kristna inriktningar har tolkat det som att man inte får skilja sig. Vad tänker du om det?

– Man hamnar i alla möjliga problem om man tolkar Bibeln bokstavligt. När man läser och tolkar ett bibelcitat på det sättet så tänker vi på Gud som en mänsklig variant av oss själva och det blir väldigt småaktigt. Det är klokast att förhålla sig mer metaforiskt till en så komplex samling böcker som Bibeln är.

Istället tar han upp att det redan i första början av Bibeln står om hur människan förlorar sitt paradiset och kastas ut ur Edens lustgård.

– Det beskriver en separation mellan Gud och människan och det ger en fundamental insikt om människans tillstånd. Det liknar barnet som skiljs ifrån symbiosen med sina föräldrar. Det är både en nödvändighet och en sorg i det. Separationen är en nödvändig ingrediens i att vara till som människa ♦



Skilda av Corona

Efter ett långt äktenskap blev makarna Rut och Stig separerade på grund av en demensdiagnos och virusepidemin.

– Vi har fått 27 fina år tillsammans. Vi har haft det så bra, Stig och jag.

DET SÄGER RUT Niska Säfström om sitt äktenskap med maken Stig. Hon har sina rötter i Tornedalen och flyttade till Stockholm 1992 på grund av kärleken.

– Det var en lycka att jag bröt upp och började ett nytt liv här tillsammans med Stig. Det är det bästa jag har gjort, utbrister hon.

Barnen, de redan vuxna, blev kvar i Norrbotten och Västerbotten. Rut fortsatte jobba på Sveriges kyrkliga studieförbund även här i Stockholm och engagerade sig både fackligt och politiskt i Svenska kyrkan. Hon gick en församlingspedagogutbildning när hon var 55 år och fick anställning och olika chefsroller i Danderyds församling. Det blev 18 år i Danderyd innan hon, 75 år gammal, gick i pension. Eller nästan i alla fall, hon gör fortfarande en del uppdrag för Danderyds och Österåkers församling.

– Sen är jag även ordförande i Tornedalingar i Stockholm och samordnare för kyrkvårdarna i Storkyrkan, innan vi över 70 blev hemskickade på grund av corona, säger Rut Niska Säfström som har en energi och ett driv som få.

Och under alla år här i Stockholm har hon delat sitt liv med Stig i det gemensamma hemmet i Björkhagen.

– Min man är 13 år äldre än jag. Det var inget jag tänkte på då, när vi träffades. Det är först de sista åren, sedan han fick en demenssjukdom, som det har märkts. Tänk, han blir 89 till sommaren, funderar hon.

Det var när Stig, som alltid skött dammsugningen i hemmet, bara drog runt dammsugaren lite mitt i rummen, som Rut började ana att något inte stämde. Tecknen blev fler och 2018 var året då allt rasade. Stig fick sin diagnos och blev

snabbt sämre. Hemtjänsten började komma. Först på dagen. Sedan även på natten. I november samma år flyttade Stig in på ett boende.

– Det var så konstigt att komma hem när Stig inte längre var där så jag bestämde mig för att flytta hit till Mörbydalen. Här känner jag mycket folk efter att ha jobbat i Danderyd så länge. Det blev som en nystart för mig.

Det finns stunder då den gamla Stig finns kvar, berättar hon, men det är inte så ofta nu. Han känner fortfarande igen henne, men dagsformen går upp och ner. Idag har hon och Stig bott isär i ett och ett halvt år men Rut har alltid åkt och hälsat på honom några gånger i veckan.

– Jag har känt mig så hemma där på boendet, det är som mitt andra hem. Jag har ofta haft kalas hos Stig och bjudit dit våra vänner på kaffe, kakor och ➡

”Det är konstigt och överkligt. Jag kan varken träffa Stig eller mina barn och barnbarn som alla bor i Norrland. Man är som i en bubbla. Det känns som onödig tid. Man ödslar tiden och blir bara äldre.”



➡ bubbel. Jag pratar och Stig lyssnar mest. Efteråt kan han säga "Det blev mycket Tornedalen", säger Rut och skrattar.

Men på grund av risken för smittspridning av corona har alla äldreboenden stängt för besökare och Rut och Stig kan inte längre träffa varandra.

– Det känns inte klokt. Nu är det flera månader sedan jag såg honom senast.

I början ringde hon och skickade vykort.

– Det funkade inte alls. Men nu har de fått ipads på avdelningen så vi kan prata på Facetime med varandra. Nu kan jag i alla fall se hur han mår, om han är pigg eller trött, och det är lättare att prata. Senast frågade han "När kommer du?", men jag kan ju inte komma innan det här är över.

Hur är det?


– Det är konstigt och överkligt. Jag kan varken träffa Stig eller mina barn och barnbarn som alla bor i Norrland. Man är som i en bubbla. Det känns som onödig tid. Man ödslar tiden och blir bara äldre.

Hon håller ändå igång och är ofta ute och promenerar med vänner.

– Och så går jag till Danderyds kyrka och tänder ljus. Jag jagar steg och vill få ihop minst 10 000 på en dag och det är hälften så långt fram och tillbaka till kyrkan hemifrån mig. Jag åker till Stigs boende också, även om jag inte får träffa honom, och lämnar kläder, bubbel och choklad till honom.

Någon anhöriggrupp har hon ännu inte haft varken tid eller lust att gå med i.

– Men det kanske vore bra att själv bli lite omhändertagen nu och inte bara vara den drivande. Och en sak jag tänkt på är att ingen frågar hur jag mår. Alla säger bara "Hur mår Stig?" ♦



"Det är bara genom att bli arg som man kan distansera sig från relationen. Om man bara sörjer och tänker på allt som var bra är det svårt att hålla personen ifrån sig."

Chock & kris

Alla reaktioner är normala i en akut kris och känslor är inte farliga. Det säger psykologen Åsa Kruse som skrivit en bok om att plötsligt bli lämnad.

”HAN GICK UT EN KVÄLL och kom inte hem på natten. Så fort han klev innanför dörren på morgonen sa han att han träffat en annan samma kväll och ville göra slut med mig. Veckan innan hade han undrat om vi inte skulle gifta oss.”

Det är en av alla berättelser man möter i psykologen Åsa Kruses bok *Lämnad – Att överleva en oväntad separation*.

– Att plötsligt och oväntat bli lämnad av sin partner är en chockartad kris, säger Åsa Kruse.

I boken har hon fokuserat på åldern runt 30, innan man har hunnit skaffa barn tillsammans, och berättelserna varvas med kunskap, stöd och råd kring hur och varför man reagerar som man gör i kris, och hur man kan ta sig vidare.

– Att bli lämnad plötsligt är inget nytt, det drabbar många. Men är man kring trettio kan det bli en jobbigare kris.

Man har ofta planerat en gemensam framtid, kanske pratat om giftermål och barn.

– När upprottet plötsligt serveras kommer det som en chock. Det är vanligt att man börjar se hela relationen som en bluff, även om den förmodligen inte var det.

I en separation upplever man många olika förluster, förklarar hon, inte bara den av en partner. Man har även förlorat sin tillit, sina framtidsplaner, sin identitet som ett par, ofta många vänner och kanske även sin bostad.

Vad är den största skillnaden mellan att lämna och att bli lämnad?

– Att den som lämnar redan är inställd

på framtiden medan den som blivit lämnad knappt förstått nutiden.

Hon förklarar att den som lämnar ligger långt före. Hen är redan på väg bort och planerar för en ny framtid. Men personen kan också känna skuld-känslor och ha en önskan om att bli förlåten.

– Den som blir lämnad drabbas ofta av en chock och måste fatta massa beslut i ett känslomässigt kaos. Det är tufft att starta om i ett sådant läge.

Saknad och längtan övergår ofta i ilska med tiden, förklarar hon, och det är ett nödvändigt steg när man bearbetar sin separation.

– Det är bara genom att bli arg som man kan distansera sig från relationen. Om man bara sörjer och tänker på allt som var bra är det svårt att hålla personen ifrån sig.

Det finns alltid saker i en relation som, när man synar den, är mindre önskvärda. Ibland kan det vara till hjälp att granska också det som faktiskt inte var bra, för att kunna ta avstånd, förklarar hon.

– Det är lättare att göra om det finns lite ilska, för det ger både energi och initiativförmåga.

Åsa Kruse råder den som har möjlighet att ta hjälp och stöd av familj och vänner.

– De känner dig väl och kan lyssna. Jag som psykolog kan ofta inte göra så mycket mer. Men om man inte har någon att prata med eller om man har fastnat och inte kan ta sig tillbaka till sin vardag så kan en psykolog vara till hjälp.

Vad kan man tänka på som vän till

någon som genomgår en separation?

– I den akuta fasen kan det vara bra att laga mat och se till att personen äter och går ut och går. Visa att du finns. Lyssna mer än att ge goda råd. Ha förståelse för att det kommer ta tid att komma över och fråga hur det är även när det gått en längre tid.

Hur kan man känna tillit igen?

– Det tar lite tid och man måste tillåta sig att må dåligt när en sådan här kris händer. Men man klarar det mesta och starka känslor är inte farligt. Det enda sättet att komma vidare är att försöka acceptera all osäkerhet som en relation innebär och våga satsa igen.

STARKA KÄNSLOR I KRIS

– **Bli inte rädd för dina egna reaktioner. Alla reaktioner är normala i en akut kris och känslor är inte farliga.**

– **Sök stöd hos någon du känner förtroende för.**

– **Isolera dig inte.**

– **Gör olika saker, man behöver växla mellan att prata om det, aktivera sig och dra sig undan.**

– **Vardagen och rutiner är till stor hjälp. Håll fast vid dem.**

– **Undvik destruktiva strategier som hämnd, alkohol och droger.**

– **Alla kriser går över, även den här.**

KÄLLA: PSYKOLOG ÅSA KRUSE

Om att bli lämnad



Efter 36 års äktenskap kom skilsmässan som en chock. När den berömda maken lämnade henne för en yngre kvinna slungades författaren Birgitta Lindqvist in i djup depression. – Jag förlorade mitt tal, halva min vikt och min lust att leva vidare.

UNDER TVÅ HÖSTMÅNADER miste hon de två män hon älskat mest.

– Det hemskaste var att jag satt vid pappas dödsbädd när jag fick mejlet att min man ville lämna mig. Kanske var det värsta sveket av allt: att han gjorde slut just när han visste att jag hade det som värst.

För Birgitta Lindqvist vet mycket – kanske alltför mycket – om att bli lämnad.

I 36 år levde hon tillsammans med sin make, författaren Herman Lindqvist. När han övergav henne för en 17 år yngre kvinna kastades hon rakt ut i en malström av sorg, saknad, vrede och bitterhet.

Men kanske allra mest självförakt.

– Det starkaste var skammen. Trots att det var han som lämnat mig, inte tvärtom. Jag kände att jag inte dög, varken som maka eller som älskarinna.

– Ända sedan den dagen vi först träffades och han sa: ”Du är den jag har längtat efter i hela mitt liv. Kom, så går vi!” hade jag varit passionerat förälskad i honom. Vi hade ju bestämt att vi skulle bli gamla och dö ihop.

Sex år efter skilsmässan är det en levnadsglad, pratsam, stilig och lätt revanschsgugen kvinna som tar emot i sin charmigt och högst personligt inredda fyrrarummare vid Hornstull.

I hallen står en kinesisk stol som någon

stal från kejsarpalatsen efter kulturrevolutionen. Bokhyllorna dignar av romaner och diktsamlingar på olika språk. Från balkongen kan man genom grönskan ana Tantolundens kolonilotter och solens blänk i Mälarens vatten.

I Paris finns i sin tur en ännu smakfullare våning, på en ö mitt i Seine, i ett land som hon med åren gjort till sitt – först som hustru till en diplomat, sedan som hustru till en reslysten författare.

Men även om den 75-åriga kosmopoliten från Örebro talar tio språk miste hon samtliga när äktenskapet sprack.

– Chocken var så stark att jag tystnade helt. I flera månader låg jag som ett kolli i min säng i det hus där jag hade levt, älskat och haft ständiga middagar ihop med min man, våra barn och våra gemensamma vänner. Jag förlorade hälften av min vikt. Såg inga skäl att fortsätta leva.

Du funderade till och med på att ta ditt liv?

– Jag hade de tankarna, ja. Men jag räddades av den portugisiska kvinna som brukade städa hos mig en gång i veckan. Maria, som hon passande nog hette, hade själv mist sin man och hållit sin döde son i sina armar. Nu dök hon upp varje morgon och lagade frukost och sa ett enda ord: ”Ät!” Sedan satte hon sig att sticka och såg till att jag inte gjorde något dumt. Höll mig vid liv, helt enkelt.

Den andra ”ängeln” var den kinesiska väninnan Lili.

– När jag hade legat i sex, sju månader kom Lili till mitt hus och sa: ”Nu ska du klä på dig och komma hem till mig!” Direkt när jag klev in i hennes lägenhet och möttes av doften av jasmin och kinesisk musik, porslin och mattor började hjärtat slå snabbare.

Lili överräckte en bok och bad henne läsa högt en dikt på kinesiska som hette ”Leva trots allt”.

– Jag läste darrande om en kvinna som plötsligt och grymt förlorar sitt husdjur. Det kom en tår i Lilis öga. Sedan bestämde vi att vi skulle översätta den till svenska tillsammans.

Ett sorgearbete som sakta gav Birgitta livsviljan tillbaka.

MEN VÄGEN DIT skulle ändå bli lång och snårig. Att maken var en känd person gjorde inte saken lättare. När löpsedlarna omsider skrek ut nyheten om skilsmässan var det som att tvingas gå igenom skärselden ännu en gång.

Den egna bok hon därefter skulle författa blev det slutliga steget tillbaka till ljuset. En roman som i vissa delar är tydligt självbiografisk, i andra en inre, mystisk, andlig resa där hon tröstas, utmanas och förändras i möten med en ►

”Det starkaste var skammen. Trots att det var han som lämnat mig, inte tvärtom. Jag kände att jag inte dög, varken som maka eller som älskarinna.”

➔ gåtfull man som kallas Ismael och uppträder i olika skepnader.

Romanens Sofia eldar bland annat upp sin exmakes kostym i den öppna spisen som en symbolhandling. Gjorde du detsamma?

– Ja, faktiskt. Och jag har inte kvar en enda bok han skrev och dedikerade till mig med vackra ord som att jag var hans livs stora kärlek.

Sofia får frågan vem hon skulle störta ner i en ravin, om hon var tvungen: sin man eller sina barn. Vad hade du svarat?

– Som jag sitter här vill jag inte kasta ner någon. Men hade min man sagt: ”Jag tar dig, men inte barnen”, så hade jag valt honom.

Är det verkligen ett sunt beteende?

– Nej, men jag var väl så präglad av det där att man ska hitta den stora, romantiska kärleken och sedan leva i en passion resten av livet. Jag hade ju sett de där fantastiska äktenskapen, inte minst mina föräldrars. De var kära i 70 år. Och även mina farföräldrars. Om så bara farmor hade gått till källaren för att hämta ägg, började farfar sakna henne: ”Vart tog hon vägen, Augusta?”

Ingen risk att drömmen om den livslånga tvåsamheten blott är just en dröm?

– Ja, och där måste jag också vara mer resonabel. Det finns givetvis äktenskap som inte bör fortsätta. Men min kloka mormor Hedvig, som var ett oäkta barn, sa: ”Du förstår, Birgitta, livets mening är kärleken. Annars blir en stol bara en stol och ingenting betyder någonting.”

Ni förespråkar båda en andlig syn på tillvaron?

– Ja, det räcker ju att titta på en blomma för att inse att tillvaron är fylld av mirakel. Jag är säker på att det finns en högre och större intelligent sfär. Men det är inte nödvändigtvis den kristna guden jag tror på. Jag tror mer på skapelsen än på skaparen.

Problematiskt i sammanhanget är förstås att Birgitta själv en gång bröt upp från ett äktenskap. Tänkte hon då på hur den lämnade kände sig?

– Jo, men då var omständigheterna helt annorlunda. Det var en mycket destruktiv relation, speciellt för våra två små barn. Den gick inte att jämföra med min och Hermans, som jag verkligen trodde skulle vara livet ut. Där fanns inte ett uns av svartsjuka eller misstanke hos mig. Jag tjuvläste aldrig hans mejl eller sms. Därför kom också hans otrohet som en blixt från klar himmel.

Kanske blundade hon för sprickorna och signalerna han skickade ut. Kanske var hon förblindad av sin kärlek, bläögd och naiv. Eller bara en alldeles vanlig människa som till varje pris vill tro att det finns relationer som håller livet ut?

Birgitta vill inte spekulera i om hon och Herman upplevde de sista åren på helt olika sätt. Däremot låter hon bokens Sofia resonera kring det faktum att speciellt män, inte minst framgångsrika sådana, har en tendens att sent i livet lämna sina partners för en betydligt yngre kvinna.

– En psykolog fick mig att förstå att det oftast handlar om en sorts dödsångest. Den yngre kvinnan kan tillfälligt få mannen att leva upp, även i sängen. Det absurda är att jag alltid tyckte vi hade ett bra sexliv. Plus alla intressen, resor och vänner som vi delade. För mig är skilsmässan fortfarande svår att förstå.

Din egen skuld i dramat då? Fanns den också?

– Ja, naturligtvis. I en relation har båda ett 50-procentigt ansvar för att det ska fungera. Jag gjorde uppenbarligen saker som inte passade honom, men problemet var att han inte sa ifrån. Jag trodde min kärlek var så stor att den räckte åt båda. Men tydligen var det inte så.

Det sägs att kvinnor ofta klarar en separation bättre än män?

– Ja, speciellt unga kvinnor i Sverige som har en sorts feministisk relation, om man får kalla det så. De pratar av sig och stöttar varandra. Men jag tillhör en annan generation och har dessutom bött utomlands större delen av mitt liv. Jag bara dök ...

Har du vågat bli förälskad igen?

– Senaste nyåret tillbringade jag ensam i min dotters hus i Frankrike, drack champagne och sa till mig själv: ”Nu är det du som bestämmer om livet ska bli ett fortsatt helvete eller ska bli kul.” Jag har inget emot att det snart kommer in en ny man i mitt liv. Men det är också ångestfyllt. Tänk om jag fäster mig vid någon och sedan är det ajöss igen?

Du klarar inte att bli sviken en gång till?

– Nej, det går ju inte.

Fortfarande hämndlysten?

– Nej, eftersom jag sakta insåg att den bästa hämnden var att förlåta honom. Då är han ju antligen borta ur mitt liv: ”Poff!” Nu ligger allt på honom, inte på mig.

Har du något råd att ge den som blir övergiven?

– Känn varken skam eller skuld. Våga bli arg istället. Tro inte att det bara var ditt fel att han eller hon försvann. Stå upp för dig själv! ♦

*Det finns bara två röster i min mörka natt
Osaliga andars kvävda skrik
och Yu Xiu Huas sorgsna klagan.
Jag älskar bara två män:
Han som har gett sig av
och han som ännu inte har kommit.*

UR DIKTSAMLING AV YU XIU HUA
I ÖVERSÄTTNING AV BIRGITTA LINDQVIST.



”Jag har inget emot att det snart kommer in en ny man i mitt liv. Men det är också ångestfyllt. Tänk om jag fäster mig vid någon och sedan är det ajöss igen?”

Namn: Birgitta Ingrid Lindqvist, född Alvarsson.

Född: 2 mars 1945 i Långbro församling i Örebro län.

Yrke: Författare, poet, översättare, tidigare lärare i svenska och engelska.

Bor: Lägenheter i Paris och Stockholm.

Familj: Barnen Lena, Peter och Elin. Bonusbarn och bonusbarnbarn. Gift 1979–2014 med Herman Lindqvist, författare och historiker. Dotter till den allsvenske fotbollsspelaren Alvar Andersson, Örebro SK.

Äter: Kinesiskt och japanskt.

Dricker: Franska viner.

Läser: Än en gång P O Enqvists och Kristina Lugns böcker. ”Hon bodde i samma hus som jag här vid Hornstull, vi delade tvättstuga.”

Lyssnar: På all slags klassisk musik, men också asiatisk.

Ser: Snygga karlar.

Aktuell: Med delvis självbiografiska romanen ”Resa över avgrunden” (Ekerlids förlag).

VÄLKOMMEN



FOTO: ALEX GIACOMINI, KRISTIN LIDELL/ IKON

Torsdagskvällar i Danderyds kyrka

I höst satsar vi på gemensamma torsdagskvällar i Danderyds kyrka och Församlingens Hus.

Meditation under valven

Introduktion för nybörjare. Sedan mediterar vi i 30 minuter.

Tid: torsdagarna 3/9, 17/9, 1/10, 15/10, 29/10, 12/11 och 19/11 18.00-18.45.

Plats: Danderyds kyrka.
Meditationsledare: Stefan Holmberg.

Mässa

En kort och stämningsfull mässa – öppen för alla. Koppla ner, be och var kristen på ett otvunget sätt. Fika i Församlingens Hus efter mässan.

Tid: Torsdagar 19.00. Start 3/9.
Plats: Danderyds kyrka.

Ungdomskören Vox och körkonfirmation

En blandad ungdomskör för konfirmander och alla andra som gillar att sjunga. Kören

övar efter mässan och fikaten.
Tid: Torsdagar 19.00–21.30.
Start 27/8.
Plats: Danderyds kyrka.

Ungdomskväll

Fika, Häng och program.
Tid: Torsdagar 19.30– 21.30.
Plats: Församlingens Hus.

Går bibeln att använda idag?

Om bibelns betydelse och hur den tolkats genom historien.
Tid: torsdagarna 10 september, 8 oktober, 5 november och 10 december 20.00–21.00.
Plats: Församlingens Hus
Ledare: Kristin Molander, präst.

Bibelmeditation och bön

Välkommen att be och meditera. Under fyra kvällar övar vi oss i att lyssna till vad bibelns texter har att säga oss i våra liv.

Tid: torsdagarna 17 september, 15 oktober, 12 november och 3 december 20.00-21.00.
Plats: Församlingens Hus.
Ledare: Elisabet Munro, präst.

PO Enqvist ur ett teologiskt perspektiv

Under våren 2020 dog en av Sveriges populära författare, PO Enquist. Genom sin uppväxt i den norrländska väckelsebygden var hans språk starkt präglad av en religiös föreställningsvärld. Även om han själv inte ansåg sig vara en troende människa behandlade han i sina böcker stora teologiska frågor så som synd, skuld, frälsning och nåd.
Tid: torsdagarna 3 september, 1 oktober, 29 oktober och 19 november 20.00–21.00.
Plats: Församlingens Hus.
Ledare: Jenny Karlsson, präst.

Människan – kung eller djur?

Teologiska samtal om vilka vi är egentligen. Tanken att människan är skapad till Guds avbild är central i västerländsk idétradition. Vanligtvis har man tolkat detta som att människan är överordnad djuren och att denna

överordning utgör en garant för människovärdet. Måste man tolka det så? Är det ens en önskvärd tolkning? Att med öppet sinne samtala och närma sig dessa frågor kan vara början på en förnyad och fördjupad relation till tron.
Tid: torsdagarna 24 september, 22 oktober, 26 november och 17 december 20.00–21.00.
Plats: Församlingens Hus.
Ledare: Ola Whistler Sahlén, präst.

Gud: Jakten : existentiell svindel i det tjugoförsta århundradet

Var söker vi svar på våra existentiella frågor i ett sekulariserat samhälle? Joel Halldorf, skribent och kyrkohistoriker skriver i sin senaste bok om sökandet efter Gud, meningen och det heliga i vår tid.
Tid: Se hemsidan.
Plats: Församlingens Hus
Ledare: Randi Guldstrand, präst.

MUSIK

Lördag 19 september 16.00

Var hälsad, Maria!

Musik av Rheinberger, Brahms, Biebl, von Bingen och Evén.

Vox Nova, Vantörs församling
VocAlice, Danderyds församling
Maja Wählin och Maria Resare,
dirigenter och organister
Stockholm Concert Orchestra

Tisdag 22 september 12.00

i Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

Anders Ölund, orgel. Musik i 30 minuter och därefter soppa (50 kr) i Församlingens Hus.

Söndag 11 oktober 16.00

Danderyds kyrka

A little jazz mass

Gosskören, Ceciliakören, kompband.
Kerstin Evén, dirigent

Tisdag 20 oktober 12.00

i Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

Anders Ölund, orgel. 30 minuter musik och därefter soppa (50 kr) i Församlingens Hus.

Lördag 31 oktober 16.00

i Danderyds kyrka

Musikgudstjänst

Söndag 8 november 16.00

Danderyds kyrka

Requiem av Gabriel Fauré

Goss-, Grabb- och ungdomskörerna.
Orkester. Kerstin Evén, dirigent.

Tisdag 17 november 12.00

i Danderyds kyrka

Lunchmusik med soppa

Haga Duo med Sareidah Hildebrand,
flöjt och Joakim Lundström, gitarr. 30
minuter musik och därefter soppa (50 kr)
i Församlingens Hus.

PILGRIMSVANDRING

Författarvandring

Vi väljer ut en författare vars texter
utgör temat för några reflektions-
stopp i vandringen runt Danderyd
med omnejd. Närmare information
kommer senare. Håll utkik på
Facebook och församlingens hemsida.
Kläder efter väder,
ta med fika.

Vandringens längd: 3-5 km.

Tid: Söndag 6 september
12.30-15.00

Samling: Församlingens Hus,
Angantyrvägen 39
(vid Danderyds kyrka).

Stockholms Stifts

Stjärnvandring

Tredje söndagen i september vandrar
pilgrimer från olika församlingar
i stiftet till en pilgrimsmässa i St
Jacobs kyrka 16.00.

Vi startar vid Danderyds sjukhus,
går utmed Brunnsvikens strand via
Bergianska trädgården in till
Kungsträdgården och St Jacobs kyrka.
Kläder efter väder, ta med fika.

Vandringens längd: 11 km.

Tid: Söndagen 20 september.
11.00-16.00.

Samling: Danderyd
bussterminal, hållplats A.
Hemresa med SL.

**Herre visa mig din väg,
Birgittavandring**

I samarbete med Fresta församling
gör vi en vandring på Birgittaleden
längs Norrviken förbi Klippkyrkan.
För den som vill avslutar vi med
fest och mässa i Fresta kyrka.
Kläder efter väder, ta med fika.
Vandringens längd: 9 km.
Tid: Söndag 4 oktober 13.00-18.00.
Samling: Fresta kyrka,
Upplands Väsby.

**Pilgrimsvandring
i Alla helgons tid**

Vi börjar med en reflektion
i minneslundan vid Sollentuna
kyrka. Därefter vandrar vi längs
Norrvikens och Edsvikens stränder
och avslutar med gudstjänst
i Turebergskyrkan.
Vandringens längd: 6 km.
Tid: Söndag 1 november
11.30-15.00.
Samling: Minneslundan,
Sollentuna kyrka.

Kontakt för samtliga vandringar

Elisabeth Stenberg,
elisabeth.stenberg
@svenskakyrkan.se
070-540 08 43.



FOTO: ELLIOT ELLIOT

VÄLKOMMEN

Kyrkans förskola, 1–5 år

finns i Djursholms församlingsgård, vid Petruskyrkan i Stocksund och i Träffpunkten vid Eneby torg. Maxtaxa gäller. Välkommen att ringa rektor Petra Olsson, 08-568 957 02. Anmälan: www.danderyd24.se Följ oss på instagram: @kyrkansforskola_danderyd

Män emellan

Samtalsgrupp för män. Tid: Lördagar 29/8, 12/9, 3/10, 24/10, 14/11, 5/12 10.00–12.00. Plats: Rosa rummet bredvid Sätra prästgård. Kontakt: Johan Olsson, 070-249 00 75.

Andlig vägledning

Samtal och i grupp inspirerade av den ignatianska andligheten. Tisdagar 1/9, 15/9, 29/9, 13/10, 27/10, 10/11, 24/10, 8/12 19.00. Plats: Sätträängskyrkan. Kontakt: Rolf Häägg, 070-545 88 75. Ledare: Ulla Axelsson.

Heliga danser

Med vägledning och musik söker vi själslig ro. Tisdagar 15/9, 29/9, 13/10, 27/10, 10/11, 24/11, 8/12 10.30–12.00. Plats: Sätträängskyrkan. Ledare: Gunilla Stjernberg. Avgift: 50 kr/gång. Anmälan: Beata Moberg, 08-568 957 28.

Andrum

Danderyds församlingslokal i Mörby centrum har tills vidare stängt.

Kyrkbänken i Mörby Centrum, Apoteket

På onsdagar 15.00–16.30 finns präst, diakon eller annan personal på plats för samtal.

Danderyd Gospel

Trettondag jul 6/1 16.00. blir det konserten *Joy to the world* i Danderyds kyrka.

Övning i Petruskyrkan söndagarna 13/9 och 22/11 14.00–16.00 samt i Danderyds kyrka söndag 3/1 14.00–16.00.

Anmälan senast 11/9 till körledare Kerstin Alling kerstin.alling@svenskakyrkan.se.

Grabbkören

Söndag 8 november 16.00 framförs *Requiem* av Gabriel Fauré tillsammans med Ungdomskören och Gosskören i Danderyds kyrka.

Övning inför konserten söndag 27/9 14.00–16.00 och lördagarna 10/10 och 7/11 10.00–12.00 i Petruskyrkan, samt torsdagarna 1/10 och 5/11 20.00–21.30 i Danderyds kyrka.

Anmälan senast 11/9 till körledare Kerstin Alling kerstin.alling@svenskakyrkan.se

Barn, ungdomar, vuxna och seniorer – välkomna att sjunga i någon av våra övriga körer!

Läs mer på svenskakyrkan.se/danderyd



FOTO: JENNY SIGEMAN

Retreat

En dag då du får vara i tystnad tillsammans med andra. Vi inleder och avslutar dagen med en andakt. Det blir musik, meditationspass och avslappningsövningar där du kan vara sittande eller liggande. Möjlighet till massage (kostnad 100 kr). Frukost och lunch äter vi under tystnad. Runt Petruskyrkan finns fina promenadvägar. I kyrkorummet finns plats för läsning och vila under hela dagen. Du behöver inte ha tidigare erfarenhet. Du deltar i dagens aktiviteter efter egen önskan. Det är lämpligt att ha bekväma kläder, värmande kofta och mjuka skor.

Plats: Petruskyrkan
Tid: Lördag 17/10 10.00–16.00.
Kostnad: 100 kr (frukost och lunch).
Betalning kontant eller med Swish.
Anmälan: diakon Estelle Wiesel, estelle.wiesel@svenskakyrkan.se 08-568 957 29.

Sorgegrupper

Här kan du dela erfarenheter med andra i liknande livssituation.

Sorgegrupp för dig som förlorat en anhörig
Tid: Fem söndagseftermiddagar, en gång i månaden.
Plats: Församlingens Hus.
Ledare: Peter Sandin, 08-568 957 42.

Sorgegrupp för dig som separerat
Tid: Torsdagar 24/9, 22/10, 19/11, 17/12, 20.00–21.00.
Plats: Församlingens Hus.
Ledare: Kristin Molander, 08-568 957 01.

TIDNINGEN LIVET

**Utgiven av Svenska kyrkan,
Danderyds församling.**

Redaktion

Kristin Molander, kyrkoherde
kristin.molander@svenskakyrkan.se

Christina Högberg, kommunikatör
christina.hogberg@svenskakyrkan.se

Ansvarig utgivare

Kristin Molander, kyrkoherde
kristin.molander@svenskakyrkan.se

Design&produktion

Lind Lewin kommunikation

Redaktör

Mia Sjöström

Skribenter

Mia Sjöström, Petter Karlsson

Omslag

Lotta Kühlhorn

Fotografer

Elliot Elliot, Håkan Elofsson

Tryckeri

Stockholms Lito Grafiska AB, Danderyd

ÖPPETTIDER

Församlingsexpeditionen:

Mån–fre: 9.00 –16.00.

Kyrkogårdsförvaltningen:

Mån–fre 9.00 –15.00.

Växel, tel 08-568 957 00.

Mån–fre 9.00 –12.00 och 13.00 –17.00.

Bokning av dop, vigsel, begravning:

Mån–tors 9.00 –12.00, 13.00–15.00.

Fre 9.00 –12.00. Tel 08-568 957 10.

Bokning av församlingsgårdar:

Mån–tors 9.00 –12.00, 13.00–15.00.

Tel 08-568 957 35.

Hemsida: svenskakyrkan.se/danderyd

SVENSKA KYRKAN I DANDERYD

Församlingens Hus

Angantyrvägen 39,
182 54 Djursholm.

Växel: 08-568 957 00,
måndag – fredag
9.00–12.00 och 13.00–17.00.
Adress: Box 2021,
182 02 Danderyd
svenskakyrkan.se/danderyd

Kommunikatörer

Christina Högberg, 08-568 957 08.
Jenny Sigeman, 08-568 957 23.

Kyrkogårdsförvaltning

Expedition 08-568 957 39
Anette Drammeh, chef
08-568 957 40.

Våra kyrkor

Altorps kapell, Ymervägen 55,
Djursholm.

Andrum, Mörby Centrum.

Danderyds kyrka, Angantyrv 41,
Danderyd.

Djursholms församlingsgård,
Valevägen 26, Djursholm.

Djursholms kapell, Danav. 9,
Djursholm.

Enebykyrkan, (samarbetskyrka)
Enebytorget, Lars Åberg
0708-96 23 77.

Petruskyrkan, Kyrkv. 27,
Stocksund.

Sätraängskyrkan, Sjöbergsv. 32
Danderyd.

Sjukhuskyrkan,
Danderyds sjukhus,
08-123 550 00 (växel).

**Följ oss på Facebook, där vi
heter Danderyds församling.
Du hittar oss också på
svenskakyrkan.se/danderyd**

Kyrkoherde

Kristin Molander,
08-568 957 01, 070-334 16 18.

Präster

Randi Guldstrand,
08-568 957 00.
Jenny Karlsson,
08-568 957 17.
Elisabet Munro,
08-568 957 16.
Ola Whistler Sahlén,
08-568 957 15.

Sjukhuspräster

Peter Sandin,
08-568 957 42.
Carl Henric Svanell,
08-568 957 18.

Diakoner

Kristina Stedman,
08-568 957 21.
Estelle Wiesel,
08-568 957 29.
Beata Moberg (assistent)
08-568 957 28.

Musiker

Kerstin Alling, 08-568 957 00.
Kerstin Evén, 08-568 957 49.
Maria Resare, 08-568 957 07.
Anders Ölund, 08-568 957 04.

Församlingspedagog

Henrik Brosché, 08-568 957 00.
Stina Klimscha, 08-568 957 41.

Kyrkans förskola

Förskolorna Enen, Kyrkbacken
och Änglagaraget.
Petra Olsson, rektor,
08-568 957 02.

”

Vila i din väntan. Stilla mötet sker.
All din stora längtan Herren hör och ser.
Våga vänta tryggt: snart har dagen grytt.
Våren visar vägen: Gud gör allting nytt.
Genom din ångest, när allt är svårt,
delar Gud din smärta och all din gråt.

”

PSALM 205