

Gemenskap och samtal om *tro och liv*

Våren 2025

Svenska kyrkan Helsingborg



Svenska
kyrkan



För aktuell information, gå gärna in på våra sidor enligt adresser nedan;

www.instagram.com/svenskakyrkanhbg

www.facebook.com/svenskakyrkanhelsingborg

www.svenskakyrkan.se/helsingborg

Produktion

Formgivning: Kommunikationsenheten,
Svenska kyrkan Helsingborg

Tryck: Elvins Grafiska I Helsingborg

Helsingborgs pastorat
Kommunikationsenheten

Foto framsida:

Innehållsförteckning

Det här programmet sammanställer en del av de tillfällen till gudstjänster, möten och samtalsgrupper som erbjuds under våren 2025. Här har du möjlighet att delta utifrån ditt liv och dina tankar. Du kan vända dig till oss inom Svenska kyrkan oavsett medlemskap eller tro.

Kolla alltid vårt uppdaterade kalendarium för den senast informationen om aktiviteter och verksamheter hos Svenska kyrkan Helsingborg.

Missa inte heller vårens barn- och familjefolder och konsertprogrammet som finns i sin helhet på: www.svenskakyrkan.se/helsingborg

Ideellt medarbetarskap	4
Samtal och stöd vid sorg	6
Gudstjänst och bön	8
Mötesplatser	12
Samtalsgrupper	18
Mötesplatser	22
Samtalsgrupper	18
Bibelstudier och föreläsningar	22
Trädplantering i Etiopien	25
Basar och insamling	26
Evenemang	28
Meditation och retreat	30
Pilgrimsvandring	32
Påskens gudstjänster	34
Sjukhuskyrkan	36
Jourhavande präst	37
Drop in-dop	38
Kontakt	39



Kyrka är vi *tillsammans*



I Svenska kyrkan finns det plats för dig som tror – eller tvivlar. För dig som längtar efter rättvisa och en bättre värld, som vill sjunga i kör, som värnar våra kyrkobyggnader och kulturarvet och för dig som vill ha gemenskap.

Kyrka är vi tillsammans, med dig som är medlem, dig som delar gudstjänstliv, bön och gemenskap eller är engagerad ideellt i en verksamhet. Du behövs i vårt gemensamma arbete för hopp, gemenskap och framtidstro.

Engagera dig *ideellt*

Församlingen är en gemenskap där vi alla utgör varsin bit av en helhet. Vill du engagera dig ideellt? Välkommen att ta kontakt om du vill bidra med din tid och kunskap till den som behöver det. Det finns många olika sätt att bidra, tillsammans matchar vi person med uppdrag.

Gustav Adolfs församling:

Anna Eklund präst telefon 042-18 90 37
anna eklund@svenskakyrkan.se

Maria församling:

Anette Wiklund, diakon telefon 042-18 90 64
anette.wiklund@svenskakyrkan.se

Raus församling:

Riikka Westerholm, diakon telefon 042-18 90 69
riikka.westerholm@svenskakyrkan.se

Samtal och stöd vid sorg

Att förlora en livskamrat, närstående eller kär vän är svårt. I sorgen kan det vara en lättnad att få dela det man upplever med andra i liknande situation. Det finns olika möjligheter till stöd, i grupp, med familjen eller enskilt.

Varje människas sorg är unik. I sorgen kan det vara en lättnad att få dela det man upplever med andra i liknande situation. Man kan få förståelse för hur man känner – och man kan tillsammans hjälpa och stödja varandra. Svenska kyrkan Helsingborg erbjuder flera olika möjligheter till stöd och samtal i grupp.

För vuxna:

- Leva vidare-grupp för livskamrat (dagtid)
- Leva vidare-grupp för närstående (kvällstid)
- Samtalsgrupp om sorg efter självmord

Vill du prata enskilt om det svåra, kan du alltid vända dig till präst eller diakon för enskilt samtal. Kontaktuppgifter finns här nedanför.

Inbjudan till deltagande

En inbjudan till att delta i en samtalsgrupp skickas ut en tid efter begravningen till den person som bokat begravningstjänsten. Om du är intresserad, men inte fått en inbjudan, välkommen att höra av dig.

Kontakt

Gustav Adolfs församling:

Ingrid Dahlström, präst 042 – 18 90 30

Camilla Prenning, diakon 042 – 18 90 66

Maria församling:

Maria Aas Åhlén, präst 042 – 18 90 26

Tina Nordström, diakon 042 – 18 90 62

Raus församling:

Cecilia Karlén, präst 042 – 18 90 35

Lis Hamark, diakon 042 – 18 90 68

(stöd för barn och familj)

Sjukhuskyrkan:

Lilijana Berg, präst 042 – 406 12 96

Monica Hervén, diakon 042 – 406 12 93

(stöd vid spädbarnsdöd och självmord)

Gudstjänst och *bön*

Gustav Adolfs församling

ADOLFSBERGSKYRKAN

Mässa: söndagar kl. 14.00

Morgonbön och frukost:
tisdagar kl. 9.00 (mer info på sid 13)

Middagsbön och lunch:

torsdagar kl. 12.00
(mer info på sid. 13)

DEN GODE HERDENS KYRKA

Mässa: söndagar kl. 14.00

Andakt & Herdens café:
tisdagar kl. 14 (mer info på s. 12)

GUSTAV ADOLFS KYRKA

Morgonmässa: onsdagar kl. 9

Högmässa: söndagar kl. 10

Middagsbön:

måndag – onsdag kl. 12

torsdagar kl. 14, fredagar kl. 12

Sinnesromässa: torsdagar kl. 18.30
(servering från 17.30)

S:T OLOFS KYRKA

Söndagsmässa: söndagar kl. 10.00

Middagsbön och lunch:
torsdagar kl 12.00 (mer info på s. 13)

Misa popular Salvadorena

Vi firar en folkmässa från El Salvador. Församlingens körer och en instrumentensemble medverkar. Sammanlyst gudstjänst för församlingen – pilgrimsvandringar kommer denna dag ordnas från S:t Olof, Adolfsberg och Den Gode Herden till Gustav Adolfskyrkan.

Tid: pingstdagen 8/6 kl. 10

Plats: firas i Gustav Adolfs kyrka

Gudstjänst och sommarfest

Sammanlyst gudstjänst i trädgården på Den Gode Herden kl 18 med efterföljande sommarfest.

Tid: annandag pingst 9/6 kl. 18

Plats: Den Gode herdens kyrka, Blåkullagatan 7

Gudstjänst och *bön*

Maria församling

S:T ANDREAS KYRKA

Mässa: söndagar kl. 17
(från 5/1)

S:TA ANNA KYRKA

Mässa: söndagar kl. 14.00

Middagsbön med café:
tisdagar kl. 14.00 (mer info på s. 14)
Lightmässa: onsdagar kl. 18.30

S:TA MARIA KYRKA

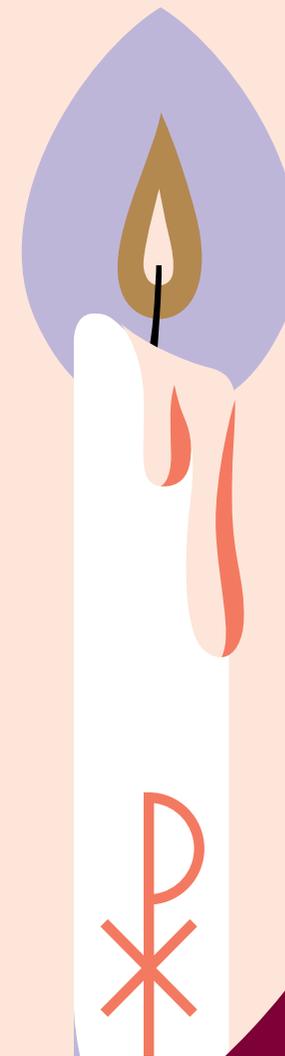
Högmässa: söndagar kl. 11

Gospelmässa engelska:
söndagar en gång i månaden kl. 17
(26/1, 23/2, 30/3, 27/4, 18/5)

Kvällsmässa: tisdagar kl. 18

Morgonmässa: onsdagar kl. 8

Middagsbön med musik:
varannan torsdag kl 12.00



Gudstjänst och *bön*

Raus församling

ALLHELGONAKYRKAN

Öppettider för bön och andakt:

vardagar kl. 9–15

Högmässa: söndagar kl. 10

(vissa söndagar i Raus kyrka, se kalendern för information)

Middagsbön och sopplunch:

tisdagar kl. 12

(mer info på s. 20)

Morgonmässa: varannan onsdag kl. 8

Morgonbön: torsdagar kl. 8.30

Kvällsmässa: torsdagar kl. 18

ELINEBERGSKYRKAN

Mässa i Taizéanda:

en söndag i månaden kl. 18

(mer info på nästa sida)

Ignatiansk inlevelsebön:

en måndag i månaden kl. 18.15

(mer info på nästa sida)

Morgonbön: tisdagar kl. 8.30

Morgonmässa:

varannan onsdag kl. 8

SUNDSGÅRDEN

Veckomässa: tisdagar kl. 11.40

Kvällsmässa i stillhet

En enkel mässa för stillhet och bön.

Tid: Torsdagar 18.00–18.30 v. 3– 21

(start 16 jan)

23/1 Kvällsmässa i samband med den ekumeniska böneveckan 2025

Plats: Allhelgonakyrkan, Rååvägen 99

Kontakt: Frida Einarsson

042-18 90 36 eller Astrid Itzigehl

042-18 90 34

Mässa i Taizéanda

Vi samlas inför altaret i en gudstjänst präglad av stillhet och bön. Musiken, bönerna och texterna är hämtade från komuniteten i Taizé.

Tid: Sön 5/1, 26/1, 23/2, 30/3, 27/4, 25/5 kl. 18.00

Plats: Elinebergskyrkan, Elinebergsvägen 18

Kontakt: Cecilia Södertun
042-18 90 36

Ignatiansk Inlevelsebön

Ignatiansk andlighet är ett sätt att be och ett sätt att leva med Gud i vardagen.

I den Ignatianska meditationsformen få vi öva oss på att bygga en personlig relation till Gud och Kristus och att tänka oss Gud som samtalspartner.

I meditationen arbetar du med bibeltexter som läses flera gånger. Därefter mediterar du över texten genom att använda din inlevelseförmåga. Meditationen avslutas med ett delande av den egna reflektionen, för dem som vill.

Samtalet sker i grupp och du blir vägledad genom hela meditationen. Tid: mån 20/1, 17/2, 17/3, 14/4, 19/5, 16/6 kl. 18.30. Insläpp 18.15 – 18.30.

Plats: Elinebergskyrkan, Elinebergsvägen 18
Kontakt: Riikka Westerholm
042-18 90 69

Mötesplatser

Gustav Adolfs församling

Måndagscafé

Gemenskap med musik och fika till självkostnadspris.

Tid: Varje måndag kl 14.00 – 15.00 med start 3/2 och avslutning den 19/5.

Plats: Gustav Adolfs kyrka

Kontakt och information:

Präst Ingrid Dahlström 042-18 90 30
ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se

Basaren

Den lilla butiken med det stora hjärtat. Bra begagnade kläder och prylar.

Tid: Öppet tisdagar och torsdagar kl 12.00-15.00.

Plats: Den Gode Herdens kyrka
Blåkullagatan 7.

Stickcafé

Samvaro med eller utan stickor. Vi har kontakt med pastoratets projekt i Etiopien dit den som vill får vara med och bidra med alster eller ekonomiskt stöd.

Tid: Måndagar jämna veckor kl.14.00 med start 20/1, sista gången 6/5.

Plats: Den Gode Herdens kyrka,
Blåkullagatan 7 (Kyrktorget)

Kontakt och information:

Expeditionen 042-18 90 03

Herdens café

Inledande andakt i den Gode Herdens kyrka, därefter café med gemenskap, sång och samtal.

Tid: tisdagar kl. 14, 21/1 – 6/5
café kl. 14.15.

Kostnad: 20 kronor för kaffe, smörgås och liten kaka.
Plats: Den Gode Herdens kyrka,
Blåkullagatan 7 (Mariasalen)

Kontakt och information:

Diakon Annika Westerlund
042-18 90 70
annika.westerlund@svenskakyrkan.se

Morgonbön och frukost

Vi ber morgonbön och äter sedan en gemensam frukost. Frukost 20 kr.

Tid: Tisdagar kl. 9.00, 14/1- 10/6

Plats: Adolfsbergskyrkan,
Södra Hunnetorpsvägen 47

Kontakt och information: Diakon
Camilla Prenning 042-18 90 66

Middagsbön och lunch

Vi ber middagsbön och sedan äter vi lunch tillsammans.

Lunchen kostar 50 kr.

Tid: Torsdagar kl. 12.00, 20/2 – 17/4

Den 17 april firar vi skärtorsdagsmessa innan lunchen. Ingen anmälan behövs.

Plats: Adolfsbergskyrkan,
Södra Hunnetorpsvägen 47
Kontakt och information: Diakon
Camilla Prenning 042-18 90 66

Lunch i S:t Olof

Här möts vi till måltid, musik och samtal. Vi inleder med andakt i kyrkan.

Tid: torsdagar kl 12.00

Plats: S:t Olofskyrkan, Jönköpingsgatan 23
Kostnad: 50 kr.

6 februari – Tårtbitssamtal

13 februari – S:t Olofs Sångkör sjunger

20 februari – Tårtbitssamtal

27 februari – Thomas Rosell har med sig dragspelet och sjunger och spelar tillsammans med Louise.

6 mars – Tårtbitssamtal

13 mars – Allsång med ukulelegruppen Snäckorna.

20 mars – Tårtbitssamtal

27 mars – Gott och blandat! Lyssna till läsarsånger, visa, pop med mera.

3 april – Tårtbitssamtal

10 april – Vi tar fram allsångshäftet

8 maj – Café, OBS! kl 14

22 maj – Sommarkalas kl 16-18

Har du frågor, hör gärna av dig till:

Petra Paulsson:

042-18 91 06 eller

Präst Mari Papadopoulou:

042-18 90 17

Mötesplatser

Maria församling

Makalösa gruppen

En mötesplats för ensamstående och deras barn, med möjlighet till gemenskap och stöd för både stor och liten. Kvällsfika serveras.

Tid: 4/2, 4/3, 1/4, 6/5 kl. 17-19

Plats: S:ta Anna kyrka
Johan Banérs gata 65

Kontakt och anmälan:

Michaela Tehagen 042-18 90 63,

Tina Nordström 042-189062.

Anmälan är obligatorisk.

Middagsbön med öppet café

Vi sjunger ett par psalmer, läser någon av söndagens texter som följs av en kort predikan och bön. Avslutas med musik och efter det öppet café.

Tid: tisdagar kl. 14-16

Plats: S:ta Anna kyrka,
Johan Banérs gata 65

Kontakt: diakon Tina Nordström,
042- 18 90 62

Sopplunch

Kom och ät en måltid tillsammans med andra. Här blir det hemlagad soppa, kaffe och kaka. Ingen föranmälan.

Tid: 21/1, 18/2, 18/3, 15/4, 13/5 kl. 12.30,
middagsbön kl. 14

Plats: S:ta Anna kyrka
Johan Banérs gata 65
Kostnad: 40 kr.

Kontakt: husmor Lotta Jönsson,
042-18 91 04

Sköna söndag

En gång i månaden firar vi mässa med små och stora med körmedverkan. Kl. 12.30 finns möjlighet för enkel lunch till självkostnadspris och efter gudstjänsten serverar vi fika. Mellan lunch och mässa erbjuds aktivitet, lek och samtal.

Tid: 9/2, 30/3, 27/4, 18/5
lunch kl. 12.30, gudstjänst kl. 14.

Plats: S:ta Anna kyrka,
Johan Banérs gata 65
Kostnad 40 kr

Kontakt och information: präst Maria
Aas Åhlén, 042-18 90 26.

Torsdagsträffar

Träffarna inleds med en andakt som anknyter till kyrkoåret. Därefter blir det gemensamt kaffe med samtal kring borden och efter kaffestunden tar dagens program vid.

Tid: varannan torsdag udda veckor
kl. 14-16, 16/1 - 22/5.

Kostnad: 30 kronor/person
Plats: S:ta Anna kyrka
Johan Banérs gata 65

Kontakt och information:
präst Viktor Svensson,
042-18 90 27



Mötesplatser

Raus församling

Middagsbön och sopplunch

Vi delar gemenskapen i kyrkan och vid matbordet.

Tid: tisdagar kl 12.00 v.3–21

(start 14 jan; sista 20 maj)

Plats: Allhelgonakyrkan, Rååvägen 99

Kostnad för lunchen 40 kr

Teckenspråkstolkad 11/2 och 13/5

kontakta Cecilia Karlén 042-18 90 35

Andakt med kaffestund

Vi firar en kort andakt med sång, texter och tankar. Sedan fikar och samtalar vi tillsammans. Vi serverar kaffe. Ta med egen kopp och eget fikabröd.

Tid: torsdagar jämna veckor

kl. 15–16, 23/1 – 12/6

Plats: Bärnstensgatan 16.

Kontakt: Riikka Westerholm,

042-18 90 69

Torsdagspromenad

Vi promenerar tillsammans varje torsdag (ej röda dagar). Vi träffas kring ljusbäraren i Allhelgonakyrkan och inleder med gemensam bön innan promenaden. Vi avslutar med kaffe och samtal.

Tid: Torsdagar kl. 13.00 Start v.3

Plats: Allhelgonakyrkan, Råå

Kontakt: Riikka Westerholm,

042-18 90 69

Stick- och virkbrunch

När stickor, virknålar sysselsätts så händer något i tankarna. För dig som är erfaren eller oerfaren hantverkare och tänkare. Vi startar med brunch och andakt. Ta med dig vad du håller på med och är du ovan, så finns det många som kan hjälpa till. Lunchen kostar 40 kr.

Tid: lördag 25/1, 8/3, 29/3, 26/4, 24/5

kl. 9.30–12.00

Plats: Allhelgonakyrkan,

Kielergatan 25, Råå

Kontakt: Sofia Bengtsson,

042-18 90 88

Lekmannakåren inbjuder till församlingsaftnar

Vi håller regelbundna kårmöten med föredrag eller musik, fika och en stunds gemenskap. Du behöver inte vara medlem i kåren för att vara med på mötena. Välkommen.

Tid: 20/1, 17/2, 17/3, 28/4, 19/5

kl. 18.30–20.30

Plats: Allhelgonakyrkan,

Kielergatan 25

Pris: 30 kr

Kontakt: Magnus Wittgren,

0725-35 10 80

Musikandakt på nationaldagen

Lekmannakåren bjuder in till en musikandakt, sång av Magnus Wittgren. Efteråt är ni välkomna till gemensam kyrklunch.

Tid: fredag 6/6 kl. 12

Plats: Raus kyrka



Samtalsgrupper

Gustav Adolfs församling

Samtal om liv och tro

Tillsammans funderar vi över livets små och stora frågor. Vi utgår från våra frågor och frälsarkransens pärlor.

Tid: torsdagar jämna veckor kl. 19.30–20.30, 10/1 – 15/5
Plats: Gustav Adolfs kyrka, Gustav Adolfs Torg, i källaren (ingång från kyrkan). Drop-in, du kommer de gånger du kan och vill.

Kontakt och information:
Präst Ingrid Dahlström 042-18 90 30
ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se

Kreativ samtalsgrupp

Samtal kring Guds skapelse. Naturen inspirerar oss att tillverka alster till nytta och prydnad.
Kaffe och liten kaka 10 kr.

Tid: torsdagar kl. 14.00 udda veckor 23/1, 6/2, 20/2, 6/3, 20/3, 4/4, 17/4
Plats: Den Gode Herdens kyrka, Blåkullagatan 7 (Mariasalen)

Kontakt och information:
Diakon Annika Westerlund 042-18 90 70
annika.westerlund@svenskakyrkan.se



Maria församling

Öppna samtal om liv och tro

Vi speglar vår samtid och våra livserfarenheter i Bibelns berättelser – kontext möter text – och delar tankar med varandra i öppenhet och nyfikenhet. Vi firar mässa kl. 18 och samtalet är efter det.

Samtalsledare: Lennart Hamark

Tid: tisdagar udda veckor kl. 19.00, 28/1 – 17/6

Plats: S:ta Maria kyrka, Mariatorget
Drop-in – du kommer de gånger du kan och vill.

Kontakt och information:
Präst Lennart Hamark, 042-18 92 66
lennart.hamark@svenskakyrkan.se

Öppna samtal Solfångaren

Vi träffas för gemenskap en gång i månaden på Solfångaren där vi äter och samtalar tillsammans. Hela är familjen välkommen. Ingen anmälan behövs.

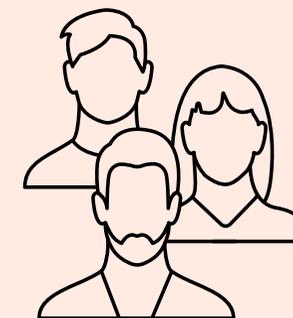
Tid: 13/2, 13/3, 10/4, 8/5 kl. 16-19
Kontakt: Präst Björn Pernrup
042-18 90 25,
bjorn.pernrup@svenskakyrkan.se

Livsberättargrupp

En samtalsgrupp för dig som är 75+ där vi delar minnen, tankar och känslor från våra liv.

Tid: Måndagar kl 13-15.30.
Vi startar så fort vi blivit en full grupp, och träffas vid 10 tillfällen.
Anmälan krävs
Plats: Maria församlingshem

Kontakt och anmälan:
Pernilla Agardh, 042-18 90 57,
pernilla.agardh@svenskakyrkan.se



Samtalsgrupper

Raus församling

Samtal om tro och liv

Med söndagens tema som utgångspunkt samtalar vi fritt om tro och liv. Öppen för alla. Ingen anmälan.

Tid: torsdagar kl. 18.45–19.45
vecka 3–21, start 16/1

Plats: Allhelgonakyrkan, Rååvägen 99

Kontakt: Frida Einarsson 042-18 90 36
eller Astrid Itzigebl 042-18 90 34

Gudstjänstgrupp

Vi samtalar om söndagens texter, psalmer och förbönsämnen.

Tid: måndag kl. 17.30– 18.15
20/1, 17/2, 17/3, 28/4, 19/5

Plats: Allhelgonakyrkan, Kielergatan 25
Kontakt: Cecilia Karlén 042-18 90 35



Swish for a Wish

Sedan 2017 har Svenska kyrkan arbetat med kampanjen Swish for a Wish. En insamling där pengarna går oavkortat till barnfamiljer som har det tufft, via den diakonala verksamheten.

Kampanjen och insamlingen är mer än aktuell hela året, men synliggörs lite extra under julen då behovet är stort.

Diakonerna möter barn och barnfamiljer hela tiden där det allra mest vardagliga och grundläggande är en tuff utmaning.

Genom pengarna från Swish for a Wish kan ett barn till exempel få stöd i att köpa de glasögon som behövs, pengar till att vara med på en fritidsverksamhet, vinterkläder eller skor. Det kan också handla om mat, hyra eller möjlighet att betala en räkning.

Pengarna har också kunnat generera samverkansstöd, som till exempel insatser för barn som kommer till Helsingborgs kvinnojour med sin mamma.

Mer information om kampanjen finns på:
svenskakyrkan.se/helsingborg/swishforawish

Har du swish kan du bidra genom att scanna QR-koden genom din swishapp. Du kan också betala in via bankgiro 5613-7649. Märk betalningen: Swish for a Wish.

Tack



Bibelstudier och föreläsningar

Gustav Adolfs församling

Vägen – en kort kurs i kristen tro

Är du nyfiken på kristen tro och kyrkan? Kanske söker du verktyg för att hantera livets smärtor, glädjeämnen och obegripligheter?

Kanske har du ett barn som går i konfirmationsundervisning och vill veta mera om hur man nuförtiden pratar om tron i Svenska kyrkan? Då kan den här kursen vara något för dig.

Ålder: 20–65 år

Tid: lördagar 9.30–11.30 1/2, 15/2, 1/3,

Plats: Den Gode Herdens kyrka, Blåkullagatan 7

Anmälan senast 27/1 till kursledare präst Ingrid Dahlström, ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se
För den som önskar döpas eller konfirmeras avslutas kursen med en dop- och konfirmationsgudstjänst 21/4.

Statsminister i Guds rike

Föreläsare: Tuulikki Koivunen Bylund

Statsministerns syster, en svensk diakonipionjär Ebba Boström (1843–1902) grundade Samariterhemmet i Uppsala och visade att socialt arbete både var ett sätt att arbeta både för Guds rike och för kvinnans rätt att själv bestämma över sitt liv och sin ekonomi.

Tuulikki Koivunen Bylund reflekterar över kvinnans situation i kyrkan då och nu och hur arbetet för alla människors människovärde är vägen in i framtiden. Hon är prästvigd i Lund 1971, emiratabiskop i Härnösand, teol. dr. (hennes avhandling behandlade just framväxten av Samariterhemmet) samt författare av bl.a. memoarerna "Äta livet med stor sked".

Tid: tisdag 11/3 kl 18.30

Plats: Gustav Adolfs kyrka

Kontakt: präst Ingrid Dahlström, ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se

Skapa i fastetid: Kärlekens väg

Fastan är en tid för att stilla sig och reflektera. Varje år erbjuds i Gustav Adolfs kyrka ett fasteprojekt, Skapa i fastetid, där vi med olika uttrycksmedel just får reflektera och fördjupa sig. I år är projektet i form av tre träffar. Med musik, dans, ord och bild funderar vi tillsammans över vad det är att gå Kärlekens väg

Tid: 2/3, 16/3 och 30/3, kl. 11.30–12.30.

I högmässan 13/4 kl 10.00 lyfts det som skapats fram.

Plats: Gustav Adolfs kyrka

Kontakt och information:

Präst Ingrid Dahlström 042-18 90 30
ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se

Bibelstudiegrupp

Vi träffas och samtalar om kommande söndagens texter. Det är ett drop-in-bibelstudium, kom när du kan och vill.

Tid: Tisdagar kl. 15.00–16.00, med start 15/1, sista gången 10/6

Plats: Gustav Adolfs kyrka

Kontakt och information:

Präst Ingrid Dahlström 042-18 90 30
ingrid.m.dahlstrom@svenskakyrkan.se

Bibelstudier och föreläsningar

Raus församling

Grunden 1

Kursen Grunden 1 återkommer till hösten 2025. Har du frågor om den, eller om Grunden 2 får du gärna höra av dig till församlingsherde:

Per-Olof Andersson

070- 612 82 88

per-olof.andersson@svenskakyrkan.se



Grunden 2

Under våren är du välkommen att vara med på en kurs i kristen tro. Den passar den som gått Grunden 1 men är också bra för dig som haft en tro länge och vill få tillfälle till att samtala om trons innehåll.

Vi träffas vid 6 tillfällen. Varje gång möts vi till enkel kvällsmat, kort föredrag och ett öppet samtal.

Tid: 6 onsdagar start 26/2

Plats: Allhelgonakyrkan,
Kielergatan 25, Råå

Anmäl dig senast 24/2

Anmälan och frågor till församlingsherde Per-Olof Andersson

070- 612 82 88

per-olof.andersson@svenskakyrkan.se

Trädplantering i Etiopien

Svenska kyrkan Helsingborg startade under 2024 ett samarbete med organisationen Hope for children i Ethiopia. Projektet är en del i pastoratets arbete för miljö och hållbarhet.

En plantskola ska förse kommunen med unga träd som planteras ut på utsatta områden. Effekterna av dessa kommer att kunna motverka koldioxidutsläpp, markerosion och risk för översvämningar. Trädplanteringen kommer också att bidra till att både öka och återskapa den biologiska mångfalden och blir också en möjlighet för arbetstillfällen för många, i ett område där arbetslöshet, fattigdom och utsatthet är stor.

Hope for children in Ethiopia har redan ett stort engagemang i området med både insatser för barn som inte fått möjlighet att gå i skola, arbetstillfällen för ungdomar och självhjälpgrupper för kvinnor på landsbygden.

Läs mer på:

svenskakyrkan.se/helsingborg



123-388 05 98

Trädplantering HCE



Basar och *insamling*

Gustav Adolfs församling

Dela lika-dagen

Gudstjänst, våffelcafé, lotterier och försäljning till förmån för Act Svenska kyrkans fastekampanj
"Ur våra händer till där det händer"

Tid: 23/3 kl. 10

Plats: S:t Olofs kyrka

Kostnad våffelfika 50 kr

Kontakt: Petra Paulsson, 042-18 91 06

Gudstjänst och sommarfest

Insamling till ACT Svenska kyrkan

Tid: 9/6 kl. 18

Plats: Den Gode Herdens kyrkas trädgård, Blåkullagatan 7

Kontakt:

präst Anna Eklund 042-18 90 37,
anna.eklund@svenskakyrkan.se

Maria församling

Vårmarknad

Lotterier, servering, försäljning, barnaktiviteter och musik.
All behållning går till Act Svenska kyrkans fastekampanj

Tid: 12/4 kl. 10-13

Plats: Sankta Anna kyrka

Kontakt: diakon Michaela Tehagen

Att göra skillnad

-en dag med internationellt fokus runt S:ta Maria kyrkan.

Vi presenterar en del av de projekt som Svenska kyrkan Helsingborg stödjer. Det blir servering och musik.

Tid: 24/5 kl. 11-15

Plats: S:ta Maria kyrka, Mariatorget

Raus församling

Fastekampanjdag

Konserter med församlingens barnkör kl. 13.00 och 14.30. Fika, lotteri och försäljning till förmån för insamlingen till Act Svenska kyrkans fastekampanj.

Tid: Lördag 5 april kl. 12.30-16.00

Plats: Allhelgonakyrkan, Stora salen

Act Svenska kyrkan är internationell bistånds- och utvecklingsverksamhet i Svenska kyrkan.

Tillsammans med andra kyrkor, organisationer och frivilliga arbetar Act Svenska kyrkan långsiktigt mot fattigdom, förtryck och orättvisor och agerar snabbt vid katastrofer.

Tack vare lokalt samarbete är arbetet effektivt och handlingskraftigt.

www.svenskakyrkan.se/act



Evenemang

Gustav Adolfs församling

Vandringsutfärd Arild

Gustav Adolfs församling ordnar en dag i Arilds natur. I vacker miljö får vi en dag i det fria med härliga promenader, andakt, god mat och möjlighet till reflektion. Egen transport till och från Arild (utfärden anpassas efter kollektivtrafikens tider).

Tid: Torsdag 8/5 heldag

Kontakt och information:

Diakon Annika Westerlund

annika.westerlund@svenskakyrkan.se

Församlingens bussutfärd till Arild.

En dag i trivsamt miljö med gemenskap, andakt, god mat & möjlighet till rekreation.

Tid: Torsdag 22/5 heldag

Plats: Arild

Kontakt och information:

Diakon Carina Sandman Andersson

carina.sandmanandersson@svenskakyrkan.se

28

Maria församling

Martin Luther King-dagen

Med ord, musik och ljusständning för fred firar vi Martin Luther King dagen.

Medverkande:

Maria Gospel under ledning av John Perry

Tid: 20/1 kl. 19

Plats: Maria kyrkan



Raus församling

Vigselkväll

Går ni i giftastankar? Undrar ni hur det fungerar att gifta sig i kyrkan? Kom på en inspirerande vigselkväll Raus kyrka och få svar på era frågor.

Tid: 12 mars kl. 18.00

Plats: Raus kyrka

Där får ni möjlighet att träffa präster, musiker och vaktmästare som ger tips kring en kyrklig vigsel. Man får också lyssna på psalmer och musik i olika genrer och får lära känna kyrkorummet.

Alla är välkomna även om vigseln inte är planerad till Raus kyrka eller inget vigseldatum är bokad än. Vänner och bekanta till er får gärna följa med!

Earth hour

Lyssna och sjung med när vi släcker ner under Earth Hour. Vi fyller timmen med musik, tankar och gemensam sång.

Tid: Lördag 29 mars kl. 20.30–21.30

Plats: Allhelgonakyrkan, Kielergatan 25



Meditation och *retreat*

Maria församling

Retreatdagar på Solfångaren

För dig som längtar efter en dag i tystnad och eftertanke. Där stillheten lämnar utrymme, så något nytt kan få gro. En dag i den goda tystnaden där själen och andligheten står i centrum.

Tid: 8/2 och 15/3 kl. 10.00 – 16.30

Plats: Solfångaren,
Mariehällsvägen 72, Maria Park,
Helsingborg

Dagen kostar 100 kr.

Fika och lunch ingår

Anmälan senast 1 vecka innan
retreatdagen

Kontakt och anmälan:

Cecilia Westerholm 042 -18 91 12
cecilia.westerholm@svenskakyrkan.se

Retreatdagar på Mor Cilla

Under retreatdagarna på Mor Cilla, får du möjlighet att för några dagar leva i avskildhet och stillhet. Det är ett tillfälle för dig att hinna ifatt dig själv och reflektera över vad som är viktigt i livet. Retreaten på Mor Cilla är en plats nära naturen. Du kan välja att spendera en stor del av den tysta tiden utomhus. Det finns även olika platser inomhus att tex läsa, bara vara eller vila på din säng. Du gör det som känns rätt för dig. Dagarna innehåller textläsning, meditationer och måltider.

Tid: fredag 25/4 kl. 18.00 –

söndag 27/4 ca kl. 15.00

Plats: Mor Cilla, Mor Cillas gränd 1, Arild

Kostnad: 900 kr. för mat och logi.

Anmälan senast den 31/3.

Kontakt och anmälan:

Cecilia Westerholm
cecilia.westerholm@svenskakyrkan.se

Raus församling

Retreathelg på Mor Cilla

Välkommen på en tyst retreat i natursköna Arild med möjlighet till stillhet, tystnad och egen reflektion. Dagarna innehåller andakter, gemensamma måltider, en pilgrimsvandring och en kvällsmässa i Arilds fina kapell.

Du väljer själv hur mycket du vill delta i gemensamma aktiviteter. Det finns gott om tid för läsning, promenader och vila. Du bor i enkelrum.

Tid: fre 7 mars– sön 9 mars

Plats. Mor Cillas gränd 1, Arild

Pris: 900 kr. för mat och logi

Mer information och intresseanmälan
senast 17/2 till:
präst Astrid Itzigebl, 042-18 90 34



Pilgrimsvandring

Måndag 6 januari kl. 10-14

Från Elinebergskyrkan,
Elinebergsvägen 13, till S:ta Maria kyrka,
Mariagatan 8B
Tema: Himlaljus
Ledare: Cecilia
Kontaktperson: Cecilia Södertun,
cecilia.sodertun@svenskakyrkan.se,
042 18 90 33

Lördag 8 februari kl. 10-14

Från och till Den gode Herdens kyrka,
Blåkullagatan 7
Tema: Frihet
Ledare: Cecilia och Thomas
Kontaktperson: Cecilia Södertun,
cecilia.sodertun@svenskakyrkan.se,
042 18 90 33

Lördag 22 mars kl. 10-14

Från och till Sankta Maria kyrka,
Mariagatan 8B
Vandring i fastetid
Pilgrimsledare: Thomas Bengtsson
Kontaktperson: Thomas Bengtsson,
thomas.bengtsson@svenskakyrkan.se,
042 18 90 71

Måndag 21 april kl. 10-14

Från och till Allhelgonakyrkan,
Rååvägen 99
Tema: Emmausvandringen.
Vi firar pilgrimsmässa längs vägen
Ledare: Cecilia och Brita
Kontaktperson: Cecilia Södertun,
cecilia.sodertun@svenskakyrkan.se,
042 18 90 33

Pilgrimsretreat 29-31 maj tors-lör

Mor Cilla församlingsgård, Arild
Tema: Längtan
Du tar dig dit på egen hand med buss
eller bil. Vi samlas på torsdagen med
drop in från kl. 17.
Kvällsmat kl. 18 och sedan introduktion
innan vi går in i tystnaden tillsammans.
Avslutning på lördagen efter lunch.
Retreatledare: Michaela Tehagen,
diakon. Thomas Bengtsson, diakon.
Charlotte Risman, pilgrimsledare.

Kostnad: 900 kr för mat och logi.
Faktura kommer hem till dig.
Anmälan är bindande.
Du anmäler dig till:
michaela.tehagen@svenskakyrkan.se
senast 30 april med namn, adress,
telefonnummer, ev. matallergi.
Ange också namn och relation med
telefonnummer till närmast anhörig.
Programmet för retreathelgen sänds
efter anmälan.
Välkommen med din anmälan!

Lördag 14 juni kl. 10-16

Från Domstens hamn till Helsingborg
Gröningen.
Tema: Pilgrimsnycklarna –
om öppenhet och slutenhet
Ledare: Thomas

Tisdag 1 juli – fredag 4 juli

Vandring på Kindaholms pilgrimsled
Under de första dagarna av juli har
vi planer på att göra en flerdagar-
svandring i samarbete med Kinda-
holms församling.
Vi kommer att ha åtminstone en för-
träff. Mer information kommer under
våren.
Pilgrimsledare: Thomas Bengtsson,
diakon och Cecilia Södertun, präst.
Kontaktperson: Cecilia Södertun,
cecilia.sodertun@svenskakyrkan.se,
042 18 90 33

Påskens gudstjänster

Påskens gudstjänster, konserter och andakter finns i sin helhet att hitta i kalendarier på svenskakyrkan.se/helsingborg eller i nyhetsbrev i kyrkorna

Ekumenisk långfredagsvandring

Följ med oss i Jesu fotspår i en ekumenisk långfredagsvandring. Vi startar vid Kärnan och avslutar vid Gustav Adolfs kyrka. Vi vandrar tillsammans lidandets väg med Kristus i bön psalmsång och textläsningar.

Tid: Fredag 29 mars kl. 13.00 – 14.45
Arrangör: Helsingborgs kristna råd

Palmsöndag 13 april

Högmässa:

Gustav Adolfs kyrka kl. 10

Allhelgonakyrkan kl. 10

S:ta Maria kyrka kl. 11

Mässa:

S:t Olofs kyrka kl. 10

S:ta Anna kyrka kl. 14

Adolfsbergskyrkan kl. 14

Den gode herdens kyrka kl. 14

Måndag 14 april

Passionsandakt:

Gustav Adolfs kyrka kl. 12

S:ta Maria kyrka kl. 18

Korsets väg, andakt:

Allhelgonakyrkan kl. 18

Tisdag 15 april

Passionsandakt:

Gustav Adolfs kyrka kl. 12

Kvällsmässa:

S:ta Maria kyrka kl. 18

Korsets väg, andakt:

Allhelgonakyrkan kl. 18

Onsdag 16 april

Passionsandakt:

Gustav Adolfs kyrka kl. 12

S:ta Maria kyrka kl. 18

Korsets väg, andakt:

Allhelgonakyrkan kl. 18

Skärtorsdag 17 april

Skärtorsdagsmässa:

Adolfsbergskyrkan kl. 12

S:ta Anna kyrka kl. 16

Raus kyrka kl. 18

S:ta Maria kyrka kl. 18

S:t Andreas kyrka kl. 18.30

Gustav Adolfs kyrka kl. 18.30

Långfredag 18 april

Långfredagsgudstjänst:

Raus kyrka kl. 10

S:t Olofs kyrka kl. 10

S:ta Maria kyrka kl. 11

Gustav Adolfs kyrka kl. 15

Vid nionde timmen, musik:

Allhelgonakyrkan kl. 15

Korsvägsgudstjänst:

S:ta Anna kyrka kl. 15

Gravläggningsgudstjänst:

S:ta Maria kyrka kl. 17

Påskafton 19 april

Påsknattsmässa:

Elinebergskyrkan kl. 23.30

S:ta Maria kyrka kl. 23.30

Påskdagen 20 april

Högmässa:

Gustav Adolfs kyrka kl. 10

S:ta Maria kyrka kl. 11

Mässa:

S:t Olofs kyrka kl. 10

Raus kyrka kl. 10

Den Gode herdens kyrka kl. 14

S:ta Anna kyrka kl. 14

Adolfsbergskyrkan kl. 14

Finsk gudstjänst:

S:ta Anna kyrka kl. 14

Annandag påsk 21 april

Högmässa:

S:ta Maria kyrka kl. 11

Mässa:

Adolfsbergskyrkan kl. 10

Sjukhuskyrkan

Du vet väl om att sjukhuskyrkan finns?

Sjukhuskyrkan finns till för dig som är patient, närstående eller personal. Vi finns som stöd till anhöriga, ger själavård och erbjuder samtal.

I Sjukhuskyrkan tjänstgör en diakon, en pastor och två präster. Vi förmedlar också kontakt med företrädare för andra religioner och livsåskådningar

Kontakt

Du når oss genom lasarettets växel tfn 042-406 10 00 vardagar mellan kl 08.00 – 16.00

På första våningen i lasarettets huvudbyggnad finns ett Stilla rummet där den som vill kan gå in och få en stunds lugn och ro. Rummet är till för alla religioner och också för den som inte är troende, och det är öppet hela dygnet.

Till Stilla Rummet inbjuder vi till andakt måndag – fredag kl 11.45.

Välkommen

/Vi i Sjukhuskyrkan i Helsingborg



Jourhavande präst

Behöver du prata med någon akut?

Brottas du med ångest, ensamhet eller självmordstankar och behöver någon att prata med? Jourhavande präst erbjuder akut samtals- och krisstöd och är en del av Svenska kyrkans själavård. Jourhavande präst lyssnar, och det som sägs stannar mellan er. Du kontaktar Jourhavande präst via telefon, digitalt brev eller chatt.

RING

Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst. Den som svarar är präst inom Svenska kyrkan.

Du kan också skriva ett digitalt brev eller chatta med jourhavande präst. Mer om hur du gör det finns på www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest

Drop in-*dop*

Kom som du är och döp dig eller ditt barn samma dag. En enkel fest med bara de närmsta då vi får välkomna dig eller barnet till en stor gemenskap.

På drop in-*dop* kan du komma själv som vuxen eller med ditt barn, eller ha med dig den närmsta familjen eller någon fadder.

Dopet är för alla åldrar och vi tar varje dop i tur och ordning.

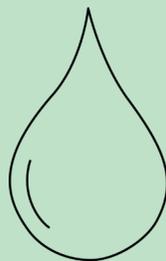
Innan själva dopet får ni ett dopsamtal med prästen då vi går igenom hur dopet går till. Och självklart bjuder församlingen på fika efteråt.

Välkommen till en liten händelse för en stor världsvida gemenskap.

Drop in-tider finns vanligtvis en gång i månaden i någon av våra kyrkor.

Drop in-*dop* under våren 2025:

- 22 februari, S:ta Maria kyrka kl 13-15
- 23 mars, Elinebergskyrkan kl 13-15
- 10 maj Den Gode Herdens kyrka 13-15



Kontakt

Gustav Adolfs församling

Telefon: 042 - 18 90 03

Mejl: gustavadolf.forsamling.hbg@svenskakyrkan.se

Besöksadress: Blåkullagatan 7, Helsingborg

Maria församlingsexpedition

Telefon: 042 - 18 90 02

Mejl: maria.forsamling@svenskakyrkan.se

Besöksadress: Södra Storgatan 22, 1 tr, Helsingborg

Raus församlingsexpedition

Telefon: 042-18 90 04

Mejl: raus.forsamling@svenskakyrkan.se

Besöksadress: Kielergatan 25, Råå

Pastorsexpeditionen

Expeditionstid: Mån-fre 9-12 samt 13-16.

Telefon: 042-18 90 10

Mejl: helsingborgs.pastorat@svenskakyrkan.se

Besöksadress: Södra Storgatan 20, 2 tr, Helsingborg

*Hjälpen kommer från Herren,
som har gjort himmel och jord.*

Ps 121

**För aktuell information, gå gärna in
på våra sidor enligt adresser nedan;**

www.instagram.com/svenskakyrkanhbg
www.facebook.com/svenskakyrkanhelsingborg
www.svenskakyrkan.se/helsingborg

Produktion

Formgivning: Kommunikationsenheten,
Svenska kyrkan Helsingborg
Tryck: Elvins Grafiska I Helsingborg

Helsingborgs pastorat
Kommunikationsenheten