

Sprid ljus i mörkret

långt borta och nära

Tolv nyskrivna böner om fred och frid



© Texter och böner: Anne Sörman, Svenska kyrkan, Botkyrka församling 2024.
Bibelcitат från Bibel 2000
Andra upplagan

Betlehems stjärna

Den som följer en stjärna vänder inte om.

För en dag är vi där, vid stallet, där det lilla Jesusbarnet vilar i sin mammas famn.

En dag är vi alla där, med änglar, herdar och djur.

Gud, hjälp oss att lita till stjärnan, den som leder oss rätt.

Hjälp oss att dröja kvar invid det nyfödda, oskyddade barnet, och ta hand om det.

Amen



Fredens Gud

Fredens Gud, du som förvandlar vapen till plogar
– ge oss vilja och mod.

Kärlekens Gud, du som älskar varje människa,
och varje cell i universum: ge oss ömhet och varsamhet.

Rättvisans Gud, ge oss kraft att stå upp när någon
eller några behandlas illa.

Nådens Gud, hjälp oss att hålla vår inre längtan vid liv.

Amen

Inte på våra gator

Jag klarar inte att se när barnen dödas.

När de skjuts ihjäl på våra gator.

Grannens mellanpojk, blev en "springis" åt de kriminella gängen.

Han var bara fjorton år.

Cykel låg slängd i rabatten.

Gud ingen får döda barn. Inte i krig, inte i fred.

Inte på våra gator.

Amen

Berätta för en vän

En dag sa en kvinna plötsligt: Men, hur har du det?

Jag kunde inte glömma det, och sättet som hon sa det på.

En dag kanske också jag skall orka bryta upp, och söka skydd.

Ringa ett telefonnummer eller berätta för en vän.

Jag ber för min man, att han skall förstå vad han gör mot mig.

Jag ber för mitt liv och för alla andra kvinnor och barn som far illa.

I Jesu namn.

Amen

Bön för Kiev

I den stora katedralen har människor bätt,
under madonnans blick, i tusentals år.

På stadens caféer sitter människor och samtalar.
Barnen går till skolan, de unga går till universitetet.
I stadens parker finns det träd.

Men inte längre. Inte bara.

Gud, jag ber för Kiev,
och för att Rysslands krig mot Ukraina skall ta slut.

I Jesu Kristi namn.

Amen



Fred är vägen till fred

Har vapen och bomber någonsin löst en enda konflikt?

Jag ber att samtal och medling skall kunna lösa konflikter mellan länder, stater och folk.

Jag ber alla världens ledare att söka fredens och försoningens väg, och inte hatets.

Gud vi ber för dem som tjänar pengar på vapen och krig.

Låt deras hjärtan mjukna, och deras händer.

Gud kom med fred.

Amen

Någons syster, någons bror

Det är någons bror, någons syster, någons barn.

När någon skjuts ihjäl, så är det någons bror.

Det är också min bror, han som inte riktigt är som andra.

Kanske din.

Efteråt tänder vi ljus och lägger dit gosedjur.

Sedan är allt som vanligt igen.

Gode Gud håll din hand över alla systrar och bröder,
över alla mammor, kusiner, lärare, ledare, tränare och vänner.

Gud, hjälp oss att se att även dem som vi är rädda för,
är någons syster, någons bror.

Amen

Bön för Gazas barn

Vi kan inte räkna de hungriga och skräckslagna barnen.

Gud, vi ber för dem.

Vi ber att krig, hat och förtryck skall ta slut.

Vi ber för alla människor i Gaza;
Libanon, på Västbanken, i Syrien och i Israel.
Vi ber att de skall få känna de ljumma
vindarna från havet igen.

I Jesusbarnets goda namn.

Amen



Viskningen

Ingen vuxen får kränka, hota eller slå ett barn.

Men det händer: Varje dag.

Till alla vuxna vill jag säga: lyssna på barnen.

Stanna upp och tänk till. Om du hela tiden hamnar i konflikt med ditt barn måste du kanske ändra ditt sätt att vara.

Kanske måste du söka hjälp.

Hjälp oss att höra viskningen,
så att inget barn behöver skrika.

Gud jag ber för alla föräldrar och lärare, och för alla barn.

Jesus tog upp dem i famnen, och välsignade dem.

Amen

Ta hand om min rädsla, Gud

Jag är så rädd. Att det skall bli krig, också här.
Att all elektricitet skall stängas av och vattnet skall ta slut,
att människor ska vakna och skrika om nätterna.

Jag kan inte sova, och varje gång jag hör en ambulans,
tänker jag att det är du.

Min rädsla hindrar mig. Den förlamar mig.

Gud ta bort min rädsla.

Amen

Tack för att du finns

Tack för att du finns!

Att vi kan säga detta till varandra.

Tack för fantasi och dans, musik och sång.

Tack för komiker som säger knäppa saker och sanningar på scen.

Tack för kyrkan och för alla människor.

Tack för fåglar och hundar och regn.

Tack för bönens möjligheter.

Tack för dagar utan bråk.

Tack för att du finns!

I Jesu namn.

Amen

Gatans bön

Jag är den tysta gatan där du går.

Jag har inget språk, min röst blir till av dina steg,
av hjul och barnvagnar och rullatorer när de skrapar mot min yta.

Jag är den stumma gatan där du går. Jag vill att alla skall få gå här,
mot något eller någon som de längtar efter, kanske en kopp te
eller en vänlig blick.

Jag är den tysta gatan, jag vill inte ha fläckar av blod.

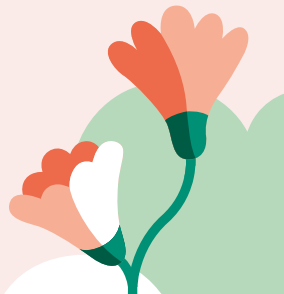
Jag vill inte ha smuts.

Jag vill vara en trygg och lugn gata för alla, och för dig.

Detta ber jag om.

Oj, nu kommer en snöplog!

Amen



Bibelord om fred

Han har kommit med budskap om fred för er som var långt borta och fred för dem som var nära. (Efesierbrevet 2:17)

Då skall vargen bo med lammen, pantern ligga vid killingens sida. Kalv och lejon går i bet och en liten pojke vallar dem. Kon och björnen betar tillsammans, deras ungar ligger sida vid sida. (Jesaja 11:6-7)

De skall smida om sina svärd till plogbillar och sina spjut till vingårdsknivar. Folken skall inte längre lyfta svärd mot varandra och aldrig mer övas för krig. (Mika 4:3)

Bibelord om rättvisa

*Låt rätten flöda fram som vatten och rättfärdigheten
som en uteslutande ström. (Amos 5:24)*

*Godhet och trofasthet möts, fred och rättvisa omfamnar varandra.
(Psaltaren 85:11)*

*Samma lag skall gälla för den infödde som för invandraren.
(Andra Moseboken 14:49)*

Bibelord om tröst

Frid lämnar jag kvar åt er, min frid ger jag er. Jag ger er inte det som världen ger. Känn ingen oro och tappa inte modet.

(Johannesevangeliet 14:27)

Gud skall torka alla era tårar. (Uppenbarelseboken 21:4)

Herren vänder sitt ansikte mot dig och ger dig sin fred.

(Fjärde Moseboken 6:26)

Om du vill engagera dig mot våld och för fred:

Kristna Fredsrörelsen, arbetar för fred icke-våld och rättvisa.
(Info@krf.se, www.swefor.org)

Svenska Freds och Skiljedomsförbundet
(Lokalgrupp i Stockholm: stockholm@svenskafreds.se)

Internationella kvinnoförbundet för fred och frihet
(info@ikff.se)

Svenska muslimer för fred och rättvisa (SMFR)
(www.muslimerforfred.org)

Föreningen MAN, arbetar med våldsförebyggande insatser
och frågor om maskulinitet. (Info@mfj.se)

Kollektiv sorg (kollektivsorg@gmail.com)

Om du eller någon du känner behöver hjälp:

Polisen: 114 14 Akut: 112

BRIS, barnens rätt i samhället: 116 111

Botkyrka kvinnojour: 020- 33 33 88

Terrafem kvinnojour för kvinnor och flickor med utländsk bakgrund:
020-521010 (9.00-18.00)

Somaya kvinnojour & tjejjour på arabiska och flera andra språk:
020-81 82 83 (9.00-16.00)

Familje- och föräldrastöd, Botkyrka kommun:
08-530 623 60 (9.00-12.00)

Socialjouren Botkyrka kommun 020-70 80 03

Botkyrka församling: 08- 530 222 00 (9.00-17.00)

*När vi vänder tillbaka hör jag en fågel sjunga
Det gör mina steg lite mindre tunga
Jag önskar jag hoppas jag tror
Att den sjunger sin sång för någons bror, för någons bror.*

Ur Någons bror av Viveka Sjögren



Svenska kyrkan

Botkyrka församling

**Sprid ljus
i mörkret**

Swisha för fred!



Foto: Fredrik Bengtsson/Ikon

act
Svenska kyrkan