

VÅREN 2025

# VUXEN- VERKSAMHET

i S:t Matteus församling



**Svenska  
kyrkan**

S:t Matteus  
församling



Välkommen till S:t Matteus församling!  
En miljö som gynnar gemenskap  
och en väg in i den kristna tron.  
En plats där tron får växa och mogna.  
Här kan du läsa om mötesplatser, samtal,  
studiegrupper, församlingens bibliotek  
och sociala arbete.

## *Vuxenteamet* *S:t Matteus församling*

**Johannes Söderqvist**, präst  
076-525 78 18  
johannes.soderqvist@  
svenskakyrkan.se



**Daniel Götschenhjelm**,  
präst  
076-525 78 17  
daniel.gotschenhjelm@  
svenskakyrkan.se



**Jenny Karlsson**, präst  
jenny.karlsson@  
svenskakyrkan.se  
076-525 78 23



**Vivianne Hoogendoorn**  
biblioteksföreståndare  
076-525 78 08  
vivianne.hoogendoorn@  
svenskakyrkan.se



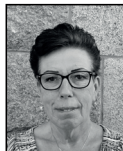
**Anders Öfverström**  
biblioteksassistent  
070-992 51 83  
anders.ofverstrom@  
svenskakyrkan.se



**Anna Olsson**, diakon  
072-549 64 56  
anna.olsson5@  
svenskakyrkan.se



**Ann Engström**, diakon  
076-525 78 12  
ann.engstrom2@  
svenskakyrkan.se



**Lisbeth Sundvall**, husmor,  
diakoniass. 076-525 78 09  
lisbeth.sundvall@  
svenskakyrkan.se



**Christina Linder**  
stiftelsehandläggare  
073-842 51 04  
christina.linder@  
svenskakyrkan.se



Kyrkomusiker:  
**Espen  
Myklebust Olsen**,  
076-525 78 14 &  
**Anders Frisk**,  
076-525 78 28

# DIAKONI – EN UTSTRÄCKT HAND

**Diakoni är kyrkans omsorg om medmänniskan och skapelsen, ibland kallas det också kyrkans sociala arbete och är en av kyrkans grundpelare. Diakonin vilar på den kristna övertygelsen om alla människors lika värde och syftar till att hjälpa människor i olika livssituationer.**

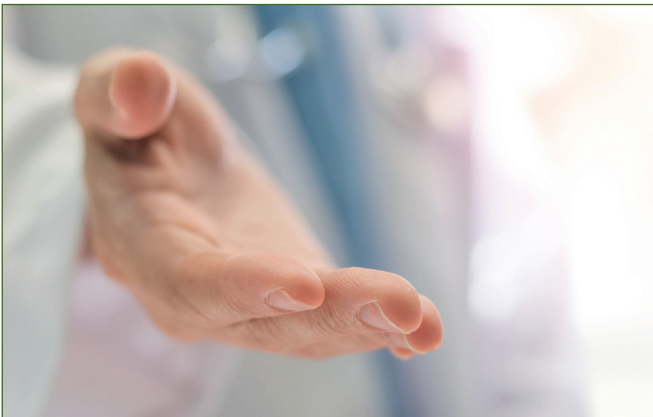
Ibland ställs vi inför utmaningar och svåra val i livet. Ibland försöker vi bara få tillvaron att gå ihop. Församlingens diakonala arbete kan innebära olika former av andligt, psykologiskt, socialt eller ekonomiskt stöd.

Diakonerna har tystnadsplikt, samtalen är kostnadsfria och inga journaler förs.

## **Ekonomiskt stöd**

Om du bor i S:t Matteus församling, har låg inkomst, saknar förmögenhet och har svårt att få pengarna att räcka till, kan du söka bidrag ur församlingens fonder och stiftelser. Ansökan sker skriftligt. För att erhålla ansökningshandlingar och mer information, se hemsidan under Diakoni, stöd och hjälp, eller kontakta stiftelsehandläggare Christina Linder.

Vill du ge ett bidrag till församlingens diakonala /sociala verksamhet, swisha då nr 123 226 83 99 (QR-kod nedan).

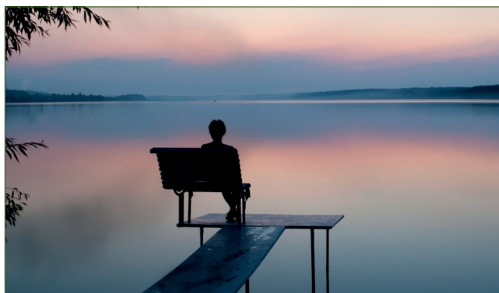


*Swishnummer för  
gåva till försam-  
lingens diakonala  
verksamhet.*

## LEVA MED OVISSHET

### Samtal om existentiell hälsa

Välkommen att delta i vårens studiecirkel och samtalsgrupp för existentiell hälsa i S:t Matteus församling. Vi träffas vid fem tillfällen, varannan onsdag, och samtalar utifrån Lisbeth Gustafssons bok *Leva med ovisshet*.



Existentiell hälsa handlar om vår motståndskraft i livets prövningar och svårigheter. I olika skeden i livet är det nödvändigt att samtala om och möta de stora livsfrågorna. Låt dig utmanas och utrustas för att själv föra samtalet vidare.

I boken möter vi öppenhjärtiga livsberättelser utifrån de åtta byggstenarna i existentiell hälsa; hopp, helhet, andlig kontakt, förundran, mening, inre frid, andlig styrka och personlig tro.

**Start:** onsdag 5 februari, därefter varannan onsdag jämna veckor, totalt fem träffar.

**Tid:** kl. 18:30–20:00  
– dropin och fika från kl. 18.00

**Plats:** Diakoniexpeditionen, Västmannagatan 92, bv

**Pris:** 150 kronor (subventionerad kostnad för studiematerialet)

#### **Anmälan & info**

fr.om. 23/1 till diakon Anna Olsson  
e-post: [anna.olsson5@svenskakyrkan.se](mailto:anna.olsson5@svenskakyrkan.se) Tel. 072-549 64 56

Obs! Uppge namn, adress och telefonnummer i anmälan.



# GUD SÅG ATT DET VAR GOTT-

## bokcirkel våren 2025

### måndagar 18.00–19.30

Vi läser och samtalar om boken "Gud såg att det var gott" av Andreas Holmberg, biskop i Stockholms stift. Varje samtal handlar om ett kapitel i boken och inleds med teologiska och naturvetenskapliga reflektioner kring kapitlets innehåll. Därefter delar vi alla våra tankar med särskilt fokus på praktiska tillämpningar av kapitlets innehåll.

Bokcirkeln kommer att ta form som en tänkande miljö där alla får komma till tals, eftersom lyssnandet står i fokus.

Vi håller på i ca 1,5 timme på måndagskvällar i S:t Matteus församlings lokaler på Västmannagatan 92. Ett enkelt fika serveras.

Kom som du är, alla är välkomna. Tanken är att man deltar i de flesta samtalen, men självklart förstår vi att man kan behöva missa några.



Bokcirkeln leds av **Jenny Karlsson**, komminister i S:t Matteus församling och doktorand i systematisk teologi, tillsammans med **Alasdair Skelton**, professor i geokemi och petrologi vid Stockholms universitet.

Läs mer på hemsidan (QR):  
[www.svenskakyrkan.se/mattus](http://www.svenskakyrkan.se/mattus)  
(QR-kod)



---

Anmäl dig till bokcirkeln genom att skriva till  
[jenny.karlsson@svenskakyrkan.se](mailto:jenny.karlsson@svenskakyrkan.se) senast den 10 januari.

## AFTERNOON TEA

**V**arannan måndag 14.00–16.00 är du välkommen till Afternoon Tea, ett gott och vackert dukat eftermiddagsté i engelsk stil med en stunds gemenskap och intressant föredrag eller musik.

**Plats** Mikaelskapellet,  
Karlbergsvägen 64

**Kostnad** 40 kronor.

**Anmälan** Obs obligatoriskt,  
till husmor Lisbeth  
Sundvall,  
tfn 076-525 78 09



### PROGRAM VÅREN 2025

3/2 Är försoningsprocessen  
levande i Sydafrika?

Marika Griehsel journalist och  
dokumentärfilmare.

17/2 Dag Hammarskjölds "längsta  
resa" – vad betyder den i tider av  
krig och klimatkris?  
KG Hammar, ärkebiskop emeritus.

3/3 Vad kan vi göra för fred i tider av  
krig? Lotta Sjöström Becker, gene-  
ralsekreterare Kristna Fredsrörelsen.

17/3 Nobelpris i fred. Laura Aronovici,  
museilärarchef Nobelprismuseet.

31/3 Elin Lyth & Daniel Östersjö  
sjunger visor om fred. Elin Lyth, vis-  
och folksångerska & Daniel Östersjö,  
'multiinstrumentalist'.

28/4 När kristenheten kom till  
Stockholm – Det ekumeniska mötet  
1925. Jonas Jonson, biskop emeritus.

12/5 Militär själavård i fredens tjänst  
Kyrkoherde Jerker Schmidt berättar  
om erfarenheter av militär själavård  
hemma och utomlands.

# ONSDAG I S:T MATTEUS

Mässa, musik & mat

15 jan - 21 maj

## 11.15 VECKOMÄSSA

Kortare mässa i  
S:t Matteus Lillkyrka

## 12.00 LUNCHMUSIK

Cirka 30 minuters konsert  
i S:t Matteus kyrka.  
Fri entré.

## 12.00-14.00 SOPPLUNCH

Hemlagad soppa, bröd, kaffe och  
kaka. Pris 40 kr. Präst & diakon  
finns närvarande under lunchen  
i församlingssalen.

15 jan  
NN  
22 jan  
NN  
29 jan  
Caccia Consort  
5 feb  
Nordiska Musikgymnasiet

12 feb  
Espen Myklebust Olsen, orgel  
19 feb  
Elever från Lilla Akademien

26 feb  
Arminda ?, gitarr  
5 mars  
Pontus Carron, piano

12 mars  
Espen Myklebust Olsen, orgel  
19 mars  
Elever från Lilla Akademien

26 mars  
Anders Lagerqvist, violin &  
Elektra Oikonomi, piano

2 april  
Ensemble Spirituell  
9 april  
Elever från Birkagårdens

16 april  
Pergolesi: Stabat mater  
Cathrine Ruud & Eva Malm Öhrström,  
Anders Frisk (orgel)

Lunch  
musik  
meny  
15/1-16/4

## STILLA DAGAR

lågmed retreat  
på stiftsgården  
Marielund på Ekerö



”Stilla dagar” innebär tid för återhämtning och fördjupning. Under dagarna ges tid promenader, rekreation, gudstjänst, samtal och tystnad.

- Tid** söndag 9/2–tisdag 11/2.  
**Ledare** Ann Engström och Anna Olsson, diakoner Johannes Söderqvist och Jenny Karlsson, präster  
**Pris** 1800 kronor, inklusive resa och helpension i enkelrum.

**Anm** senast 30/1 till Jenny Karlsson, e-post: [jenny.karlsson@svenskakyrkan.se](mailto:jenny.karlsson@svenskakyrkan.se)  
Tel: 076-525 78 23

**Obs!** när du anmäler dig bör du ange namn, adress, telefonnummer samt ev. behov av specialkost.

För mer information, se hemsidan.

## FÖRSAMLINGS- BIBLIOTEKET

### MÖTESPLATS FÖR BOKÄLSKARE!

S:t Matteus har ett alldeles unikt församlingsbibliotek, beläget två trappor upp i församlingshuset på Västmannagatan 92. Kom in och låna en bok eller bara sitt ner en stund för att läsa en dagstidning, ta en kopp kaffe eller te i vår läsesalong.

I vår finns möjlighet att delta i en novellcirkel, Vi har också en mysig barnhörna med gott om barnböcker. Högläsning för barn hålls några fre-dagsförmiddagar., under våren följande datum:

### BOK PÅ VÄG, KOPIERING MM

För dig som har svårt att själv ta dig till biblioteket finns möjlighet att boka hemleverans av böcker. Kontakta oss på tel 08-555 218 08.

På biblioteket finns också möjlighet att låna dator samt få hjälp med kopiering.

### Adress

Västmannag. 92, 2 tr (hiss)  
Tel 08-555 218 08

### Öppettider:

Mån, tis, tor	14.00–19.00
ons	10.00–15.00
fredag	10.00–13.00





## PILGRIMSDAG torsdag 15/5 "Att vara kallad"

S:t Matteus församling inbjuder till en gemensam vandring runt Brunnsviken kl. 08.30–16.00

Dagen inleds med mäsas i S:t Matteus lillkyrka kl. 08.30 och därefter vandrar vi Brunnsviken runt, ca 13 kilometer. Temat för dagen är "Att vara kallad".

### Medtag:

Matsäck och kaffe samt sittunderlag. Vi tar flera pauser längs vägen. Tänk på att använda bekväma vandringskor. Kläder efter väder.

### För anmälan och ytterligare information:

Anna Olsson, diakon  
tfn och sms: 072-549 64 56  
e-post: anna.olsson5@svenskakyrkan.se

## KAPELLKVÄLL – gemenskap för alla

Tillsammans äter vi kvällsmat, har andakt, pysslar, samtalar och lär känna varandra. Anmälan till maten görs via hemsidan, senast måndagen före respektive träff. Obs att det är begränsat antal platser.

Tid: 17.15–19.30  
följande torsdagar:

5 feb, 19 feb

5 mar, 19 mar

2 apr, 23 apr

7 maj, 21 maj

4 jun

Plats: Mikaelsskapellet, Karlbergsvägen 64

Kontakt: Evamaria Nilsson, församlingspedagog, tel 076-525 78 25  
e-post: evamaria.nilsson@svenskakyrkan.se

# NÅGON ATT TALA MED?

Behöver du någon att tala med? Inom Svenska Kyrkan har diakoner och präster ett särskilt själavårdande ansvar. Alla samtal sker under tystnadsplikt, och det som sägs stannar i rummet. Inga journaler eller anteckningar förs. Det finns olika typer av samtal, här beskriver vi några exempel.

**S**jälavård. Ett själavårdande samtal kan vara ett vägledande samtal mitt i livet eller ett samtal utifrån ett särskilt behov. Kanske ett samtal som syftar till att hjälpa personen i sitt andliga sökande och vara en väg till inre mognad. Du får i lugn och ro prata om det som är angeläget för dig. Alla frågor kan inte besvaras men kan lämnas till Gud i bön. Du behöver inte ha en tro men för själavårdaren är alltid Gud med i samtalet.

**B**ikt. Bikten är för människan en väg till försoning med Gud och med sig själv i Kristi kyrkas gemenskap. Bikten föregås av samtal med präst som sedan leder fram till dess huvudpunkter; den bikten- des syndabekännelse och prästens tillsägande av förlåtelse på Kristi uppdrag. Bikten omfattas av absolut tystnadsplikt.

**S**tödsamtal. Stödsamtal innebär en serie avgränsade samtal för att tala om och bearbeta ett speciellt personligt tema som påverkar dig på ett sätt att det "spiller över" i livet i stort. Samtalet kan handla om allt mellan himmel och jord; relationsproblem, orosmoment kring sociala och ekonomiska frågor eller tankar i samband med sjukdom och sorg. Inget är för stort eller för smått.

**K**ontaktuppgifter till präster och diakoner i församlingen finner du på sidan 2. Skulle du behöva någon att tala med då dessa inte är anträffbara kan du mellan 22.00–06.00 alltid ringa Jourhavande präst på telefon 112.



*Liksom taljan kan samtalet öka kraften och orken att bära.*

# STÖD VID SORG

När någon i vår närhet dör, vänds livet ofta upp och ned och många olika känslor och tankar väcks. Vardagen har förändrats och det gäller att orientera sig i en ny livssituation.

Här kan det vara värdefullt att få prata med någon, enskilt eller i grupp.



## ENSKILT SAMTAL

Välkommen att boka enskilt samtal med någon av församlingens diakoner eller präster. Samtalet är kostnadsfritt, inga journaler förs och tystnadsplikt är en självklarhet. Kontaktuppgifter hittar du på sid 2.

## SAMTALSGRUPP

Gruppen leds av diakon och präst och vänder sig till vuxna som har mist en närstående. Gruppen träffas varannan tisdag eftermiddag. Om du förvärvsarbetar brukar det vara möjligt att arbetsgivaren beviljar deltagande i form av friskvård. Under träffarna delar gruppen med varandra det som väckts i samband med dödsfallet, talar om livet nu och samtalar om hur man kommer vidare.

## ANTAL DELTAGARE

Max 8 deltagare per grupp.

## TID

7 träffar varannan tisdag  
15.00–16.30.

Start efter överenskommelse.

## PLATS

Diakonivåningen,  
Västmannagatan 92, nb.

## KOSTNAD

Det är kostnadsfritt att delta, och även du som bor i annan församling är välkommen.

## INFORMATION & ANMÄLAN

Anna Olsson, diakon  
tel: 072-549 64 56, e-post:  
anna.olsson5@svenskakyrkan.se



Om 'första hjälpen vid sorg', läs gärna på Svenska kyrkans hemsida (QR)

## BIBELSTUDIUM

Diakonivåningen varje torsdag



### VARFÖR STUDERA BIBELN?

Bibeln är Guds budskap till oss. Vi kan möta Gud i naturen och i olika situationer i vårt liv, men här har vi ord som Gud genom olika människor riktar till oss. Att människan har ett språk är något av det mest märkliga i skapelsen. Språkets uppkomst har hittills ingen lyckats förklara.

Gud använder ord för att nå fram till oss, för att beröra oss, förklara sin kärlek till oss och vad han gjort och vill göra för oss och med oss. Att studera Bibeln är att gå på upptäcktsfärd och göra nya erfarenheter, förstå sammanhang, förundras och ibland till och med brottas med vissa texter.

### HUR GÅR DET TILL?

Studierna leds av en präst som kan förklara bibeltexternas bakgrund och hur man genom kyrkans historia tolkat dem. Prästen öppnar för att deltagarna kan ge varandra av sina tankar och erfarenheter av bibelläsning. En del har läst Bibeln hela livet, någon kanske precis börjat, någon annan läste som ung men har sedan låtit Bibeln ligga oöppnad under ett aktivt liv men börjat läsa igen efter pensioneringen. Någon har gripit efter Bibeln som efter ett halmstrå i en livskris.

Våren 2025 läser och samtalar vi kring Första och Andra Korintierbrevet.

---

Ledare: Daniel Götschenhjelm, präst

Start: Torsdag 16 januari 15.00.

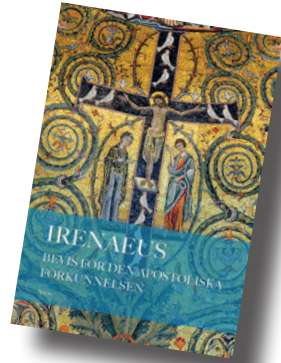
Plats: Diakonivåningen, Västmannag. 92, entréplan.

Anmälan: Ingen anmälan, du kommer så ofta du kan och vill.

# AD FONTES

– TILL KÄLLORNA –

Samtalsgrupp om andlighet  
på församlingsbiblioteket



I denna studie- och samtalsgrupp blickar vi ner i de teologiska källorna. Turen har nu kommit till kyrkofadern Irenaeus, död omkring år 200. Välkommen till samtal om andlighet!

Irenaeus av Lyon, död omkring år 200, är den mest betydande kristna författaren under ett-hundratalet. Bevis för den apostoliska förkunnelsen består av två delar. Efter en introduktion följer den första delen som handlar om den kristna trons grundpelare: Treenigheten, skapelsen och syndafallet, inkarnationen och frälsningen. Den andra delen lägger fram bevis för den kristna uppenbarelsen utifrån profetiorna i Gamla testamentet och framställer Jesus som Davids son och Messias. Irenaeus manar läsarna att leva i enlighet med tron

och han varnar för gudlösheten i villolärorna. Men det finns ingen polemik i denna betraktelse, den begränsar sig till att positivt ge uttryck för den sanna tron. Vi samlas i Församlingsbiblioteket, Västmannagatan 92, 2 tr fyra onsdagar kl 15.00-16.30.

Studieplan:

22/1 till s. 16

19/2 s. 17-43

19/3 s. 44-72

23/4 s. 73-84

w

Ledare: Ledare: Johannes Söderqvist, präst, tel: 08-555 218 18

Start: ons 22/1 kl 15.00.

Plats: Församlingsbiblioteket, Västmannag. 92, 2 tr

Anmälan: Anmälan inte nödvändig, du kommer så ofta du kan och vill.



## BLI VOLONTÄR OCH GÖR SKILLNAD!

Vill du engagera dig ideellt och bidra med det just du är bra på? Till egen och andras glädje?  
S:t Matteus församling välkomnar fler volontärer.

Ideella medarbetare är en värdefull resurs i Svenska kyrkans olika verksamheter.

Det finns många olika uppgifter för dig som vill bidra med din tid, kunskap, ork och intresse. Som ideell medarbetare bidrar du med ditt engagemang, såväl i gudstjänster som i vardagsverksamheterna, både i och utanför kyrkans lokaler, ofta eller lite då och då. Det finns plats för volontärer i alla åldrar.

Ditt engagemang kan innebära något enkelt som blir något väldigt värdefullt för andra. Du kan dela med dig av både omsorg och tid.

Sankt Matteus församling är en andlig mötesplats där vi tillsammans skapar sammanhang, finner mening och visar omsorg om varandra.

Vill du vara med och göra detta möjligt? Välkommen att bidra med det du kan.

Kontakta volontärsamordnare  
Ann Engström, diakon,  
076-525 78 12  
[ann.engstrom2@svenskakyrkan.se](mailto:ann.engstrom2@svenskakyrkan.se)

### **Save the date!**

Alla aktiva volontärer i S:t Matteus församling får en inbjudan till volontärfest den 21 maj

## SOMMARCAFÉ i kyrkträdgården

onsdagar 4 juni–9 juli  
12.00–14.00

Under sommaren dukar vi upp till kafé på innergården vid S:t Matteus kyrka och håller öppet varje onsdag mellan 4 juni – 9 juli kl. 12.00–14.00 (uppehåll för mid-sommarlunch 18 juni). Vid regn flyttar vi in i församlingssalen.

## MIDSOMMARLUNCH ons 18 juni 12.00

Den 18 juni bjuder vi in till mid-sommarlunch med silltema och jordgubbstårta i församlingssalen, S:t Matteus kyrka. Försäljning görs på församlingsbiblioteket, Västmannagatan 92 med start 26 maj.  
Pris 80 kronor, max 50 platser  
Lunchen ersätter sommarcafét den här dagen.

## 1-KILOMETER-LOPPIS sön 11 maj 11.00–16.00

Gatuloppis och folkfest på Karlbergsvägen i och utanför Mikaelskapellet. Kaffeservering, bokförsäljning mm.

## SOMMARRESA 19–21 aug 2025

Sommarresan i år går till det historiska och natursköna Uppland, där vi bor på Åtellet i Norrtälje.

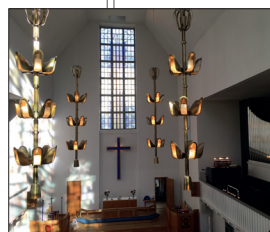
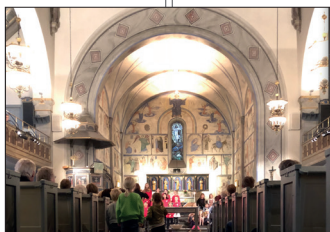
Vi upptäcker några av regionens medeltida kyrkor, lär känna berättelserna om den heliga Birgitta och tar del av vårt rika kulturarv. Vi får möjlighet att utforska anrika järnbruk som vittnar om Sveriges industriella storhetstid och upptäcker delar av det vackra Roslagen.  
Notera datumet.  
Mer information kommer under våren.



*Heliga Birgitta och  
Åtellet*



# EN FÖRSAMLING, tre kyrkor och ett bibliotek



**S:t Matteus kyrka,**  
Vanadisvägen 35, intill  
pendeltågstationen  
Stockholm Odenplan.

**S:t Matteus Lillkyrka,**  
Vanadisvägen 35,  
ingång från gården

**Mikaelskapellet**  
Karlbergsvägen 64



**Diakonivåning  
och bibliotek**  
Västmannagatan 92.  
Biblioteket håller öppet  
mån, tis, tors 14–19  
ons 10–15, fre 10–13.

## S:T MATTEUS FÖRSAMLING

Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/matteus](http://www.svenskakyrkan.se/matteus)  
e-post: [sanktmatteus.info@svenskakyrkan.se](mailto:sanktmatteus.info@svenskakyrkan.se)

Församlingsexpeditionen

S:t Matteus kyrka

Mikaelskapellet

Församlingsbiblioteket

Diakoniexpeditionen

Västmannag. 92, tel 08-555 218 00

Vanadisv. 35/Dalag. 80 (hiss)

Karlbergsv. 64

Västmannag. 92, 2 tr (hiss) tel 08 555 218 08

Västmannag. 92, nb, tel 08-555 218 00

Samtal med präst: se kontaktuppgifter sid 2 eller ring 08-555 218 00 (vx).