



Lunchmeditation i S:t Olavskapellet

När vardagens brus och din egen röst tystnar skapas ett utrymme. Då kan Guds närvaro bli mer påtaglig och Guds röst kan bli mer tydlig. Rörelser och meditation möjliggör att du landar hos Gud.

Allt du behöver för meditationen finns på plats och du behöver inte ha mediterat förut. Ingen anmälan krävs, du kommer de fredagar då du har möjlighet.

Välkommen!

När: 12:30–13:00 fredagar ojämna veckor

Var: St Olavskapellet, Församlingshemmet i Kristinehamn



Svenska
kyrkan