



Svenska kyrkan

nr 1/25

Fresta församling

# Församlingsbladet



Kyrkoherden beskriver fem möjliga verktyg som kan hjälpa oss att bekämpa en negativ livssyn, oro och rädsla. Sid 4



"Hur lika måste vi tycka för att kunna hålla ihop?" Sid 6



Läs om Natalia och kvinnohuset i Ukraina Sid 8

Kyrkoval  
2025

## Stort deltagande bland unga



Ungdomar deltar i procession.  
Foto: Magnus Aronsson/Ikon

I april är det dags för vårens konfirmation. 16 ungdomar har deltagit i gruppen som träffats varannan onsdag. Konfirmandarbetslaget förbereder dessutom redan sommarens läger dit 40 ungdomar anmält sig. Runt om i landet samlar konfirmandverksamheten fler ungdomar igen efter många års nedåtgående trend. Undersökningar visar att ungdomarnas val att delta är mer medvetna och ett ökat intresse för kärnfrågorna – den kristna tron och vem Jesus är. Ett stort gäng unga ledare, själva konfirmander för några år sedan, planerar och genomför veckoträffar och läger tillsammans med präst och församlingspedagog. Då och då möts vi i gudstjänsten, där både unga ledare och konfirmander frimodigt och självklart deltar i olika uppgifter, roligt!

### Bli gudstjänstvärd

Apropå uppgifter i gudstjänsten – vår kyrka söker dig som vill bidra men din tid i uppdraget som kyrkvärd eller gudstjänstvärd som det också kan kallas. Ung, vuxen, äldre – är du det minsta nyfiken på detta så kontakta prästen Lotta Damm. Hon handleder och berättar gärna mer.

### Knepigt med bibeln?

Bibeln är ett omfattande bibliotek som kan verka överväldigande att ta sig in i. Oavsett om du känner igen dig i känslan kan du komma till Fresta församlingsgård 16 mars och lyssna på Ulf Lindgren. Han hjälper både nybörjare och erfarna bibelläsare att ta sig an texterna utan att krokna. Mer info finns på sidan 13.



Ulf Grufman har varit kyrkvärd i Fresta kyrka under flera år. I februari avtackades han i gudstjänsten. Foto: Mimmi Kilander

Mimmi Kilander, redaktör.

## Fresta församling

Församlingsexpedition  
Fresta kyrkväg 2, 194 54 Upplands Väsby  
Växel: 08-594 105 20  
fresta.forsamling@svenskakyrkan.se  
Telefonväxeln är öppen  
helgfri mån-fredag kl 10-12.  
För personligt besök, vänligen ring eller mejla för överenskommelse då expeditionen tidvis är obemannad.

Bankgiro 5742-6736  
Swish 123 552 87 40  
www.svenskakyrkan.se/fresta

Bollstanäs församlingshem  
Gamla vägen 25  
Fresta församlingsgård  
Fresta kyrkväg 2

Kontaktuppgifter till församlingens personal

hittar du på  
[www.svenskakyrkan.se/fresta/medarbetare](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/medarbetare)



## DOP, KONFIRMATION, VIGSEL OCH BEGRAVNING

Vid stora händelser kan vi behöva markera att något viktigt och avgörande har skett. Kyrkan vill vara med i det stora och i det lilla. Högtider som dop, konfirmation, vigsel och begravning hjälper oss att uttrycka känslor av glädje eller sorg. När du vill boka dop, vigsel eller begravning kontakta  
Fresta församlingsexpedition 08-594 105 20



Fresta församlingsblad trycks i ca 6.000 ex fyra gånger per år och delas ut som samhällsinformation.  
Nästa nummer planeras till vecka 21  
Ansvarig utgivare: Mimmi Kilander  
Redaktör och layout: Mimmi Kilander  
Tryck: ÅTTA.45 TRYCKERI AB  
Distribution: Svensk Direktreklam



# Kyrkovalet – demokrati i kyrkan

## Nästa kyrkoval äger rum 8–21 september 2025.

Utöver val till nivåerna kyrkomöte och stift, ska vi i Upplands Väsby välja *ett gemensamt* kyrkofullmäktige till det blivande pastoratet bestående av Ed, Fresta och Hammarby församlingar.

### Varför kyrkovalet handlar om

Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,5 miljoner medlemmar. Den kristna grunden innebär ett engagemang för alla människors värde och värdighet och för ett aktivt miljö- och klimatarbete.

Som medlem bidrar du till gemenskap, glädje, fördjupning och sammanhang för dig själv och andra, till exempel genom dop, bröllop, andra gudstjänster, öppen förskola, barn- och ungdomsverksamhet, körer och konserter. Du bidrar också till att bevara vårt gemensamma kulturarv, i form av byggnader och traditioner och du är med och stödjer kyrkans sociala arbete för människor i utsatthet, ensamhet och sorg.

### Varför kyrkovalet finns

Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd och beroende av människors engagemang. Alla är välkomna att ta initiativ och dela ansvar. Genom hela kyrkans historia har människor valts för att överlägga och fatta beslut på hela gemenskapens vägnar.

I Lag om Svenska kyrkan, som trädde i kraft 1 januari 2000 i samband med kyrka–stat separationen, regleras statens förhållande till Svenska kyrkan och den beskriver bland annat att **Svenska kyrkan är en demokratiskt uppbyggd evangelisk-luthersk kyrka**. Därigenom ges var och en som tillhör kyrkan möjlighet att påverka hur församlingen ska fullgöra sin grundläggande uppgift och hur stiftet och den nationella nivån ska främja den uppgiften. Den breda **delaktigheten i kyrkans styrelse har också sin grund i kristen människosyn och det gemensamma ansvaret, på dopets grund**, för kyrkans alla angelägenheter. Valhandlingen kan även ses som ett uttryck för samhörigheten med kyrkan.

### Varför kyrkovalet genomförs på det sätt som görs

Sättet att genomföra kyrkovalet tar sin utgångspunkt i vallagen och hur de allmänna valen genomförs. Det är bra att väljarna känner igen sig i hur valet går till. Några skillnader finns, bland annat att även medlemmar som är 16 år har rösträtt och att det är möjligt att rösta på valfri ort i Sverige.

En annan viktig skillnad är att benämningen politiska partier inte förekommer i kyrkovalet, utan medlemmarna röstar istället på nomineringsgrupper. Det är sammanslutningar och intressegrupper formade för att delta i kyrkovalet. Den som vill engagera sig kan antingen gå med i en befintlig grupp eller starta en ny tillsammans med andra som vill bidra till att forma kyrkans framtid.

Här kan du läsa om att kandidera i kyrkovalet:

<https://www.svenskakyrkan.se/kyrkoval/kandidera-i-kyrkovalet>



Kyrkoval  
2025

# Bibliskt peptalk: *Var inte rädd!*

Tänk om det fanns en verktygslåda som man alltid kunde ha med sig i väskan vart man än var, vad som än hände så skulle det finnas något användbart verktyg i den så att det går att fixa vad man än mötte för problem eller svårighet.

Visst skulle det vara smidigt och hjälpsamt.

Vilka situationer, tankar, problem gör att du tappar tilltron på mänsklighetens godhet?

Kanske den pågående Klimat-katastrofen vi står i på denna planet, eller alla krig och brutalt våld som fyller nyheterna. Kanske girigheten hos vissa av dem som har makt, eller personliga kriser, sorger och relationsbekymmer?

Vad göra när rädslan eller uppgivenheten får grepp om oss?

Rädslan att inte duga, tvivlet på om det kan vara sant att Gud finns nära eller tvivlet på att Gud faktiskt skulle kunna vilja mig väl. Den existentiella uppgivenhet som viskar i oss att det är kört, och som kan göra att all ork liksom rinner ur oss.

Jag tänker att vi har en andlig verktygslåda i vår kristna tro och i kyrkans erfarenhet av att försöka bidra till att Guds rike utbredd. Jag ser fem olika verktyg och instrument som kan hjälpa oss att bekämpa en negativ livssyn, oro och rädsla. De kan hjälpa oss att ta till oss Bibelns vanligaste peptalk-hälsning: nämligen orden: *Var inte rädd!* Den hälsningen förekommer väldigt ofta, t ex när Maria får beskedet från ängeln Gabriel att Gud vill att hon ska bli mamma till Jesus, då hälsas hon av Gabriel med just de orden.

Tillsammans kanske vi kan hitta fler än dessa fem verktyg som jag tar upp här, hjälpmedel för att behålla hopp och livsmod på vår livsvandring.

De fem jag vill ta upp är:

Tacksamhet, minnen, kurage, perspektiv och tillit  
När du tänker tillbaka på din senaste vecka, vad är du **tacksam** över? Något som hänt dig som gjorde dig glad? Något som du lärt dig som du inte tänkt på eller kunnat förut? Eller att solen lyste? Att du känt glädje över att hänga med en vän eller familjemedlem?

Att summera vad vi är tacksamma över är en hjälp att för en stund kliva ur katastroftankar och negativa tankespiraler. Eller som Laleh sjunger; "–Ja, jag var där, hur underbart var inte det...jag var nära...jag var där, en stund på jorden..."

*”Det hjälper mot uppgivenhet att göra något för en annan människa.”*

Nästa verktyg är att **minnas** hur det som var en tung tid i ditt liv faktiskt vände med tiden och du kunde lämna den svåra perioden lite klokare kanske, när en lösning på en till synes hopplös situation plötsligt öppnade sig. Det är lätt att fastna i tanken nu kommer det vara så här tufft resten av mitt liv. Då är det hjälpsamt att tänka tillbaka på det som redan är en erfarenhet i oss av hur livet kan vända till det bättre. Det ger hopp!

Ibland kanske vi behöver att en vän, en terapeut, psykolog eller själavårdare utmanar oss att inte fastna i negativa känslor. Vi kan behöva att någon har **kurage** att säga till oss: "Sluta klaga eller "sluta fokusera bara på det som är dåligt". Vi ska naturligtvis vara varsamma för att det finns verkligt legitima anledningar till att vara ledsen, känna oro eller ilska. Men ibland är det bra att den negativa beskrivningen av en situation blir utmanad.

Det är bra med **perspektiv** på ett problem. Att se den större bilden och lyfta blicken från det egna lidandet. När vi ser andras nöd kan vårt eget bekymmer och grubblande komma i ett annat ljus och göra att vi engagerar oss för att lindra andras lidande. Det hjälper mot uppgivenhet att göra något för en annan människa.

Till sist, **tillit** till Gud. Tron att Gud är med oss och bär oss. När vi bara ser delarna ser Gud helheten. Vårt liv här på jorden är ofullkomligt, men vi är inte ensamma. Gud står så mycket närmare oss än vi nånsin kan ana och vill uppmuntra oss att ta nästa steg, se nästa kapitel i berättelsen.

Vi behöver varandra för att orka leva i det kristna hoppets livssyn, vi får hjälpas åt att hitta verktygen som Gud ger oss. Det är därför vi ses i kyrkan i gudstjänst, gemenskap, samtal och kamp för en bättre värld.

Gud välsigne dig denna vår, i fastetidens allvar och påskens glädje!

Din tillgivna kyrkoherde,  
Elisabet Munro

*minnen*

*Tack-  
samhet*

*kurage*

*tillit*

*perspektiv*

# Vi människor har svårt att vara i gemenskaper som inte grundar sig på likhet.

Hur lika måste vi tycka för att kunna hålla ihop? Det beror på... om vi är ett samhälle, ett politiskt parti, en fotbollsklubb, en familj eller en kyrka.

Och om vi är en kyrka – är vi då mest likt ett politiskt parti, en fotbollsklubb eller en familj? Jesus ger en ledtråd i Johannesevangeliet 17: 21: "Jag ber att de alla ska bli ett och att liksom du, fader, är i mig och jag i dig, också de skall vara i oss. Då ska världen tro på att du har sänt mig".

Denna bibelvers – och andra – ligger till grund för det som kallas ekumenik. Ordet kommer från samma grekiska rot som ekonomi och betyder "hushåll". Vi som kallar oss kristna, som är döpta in i den kristna kyrkan – vi tillhör samma hushåll. Inom ett hushåll kan det rymmas en faslig massa olika åsikter om olika saker. Det är inte gemensamma åsikter som utgör en hushållsgemenskap, det är relationerna. Vi hör ihop för att vi delar liv, mat, husrum. Precis så är det också med kyrkan!

Så som vi agerar och är med varandra i ett hushåll – det är så vi ska vara i kyrkorna. Historien ser inte så ut. Vi människor har svårt att vara i gemenskaper som inte grundar sig på likhet. Kyrkan är inget undantag. Kyrkan har ett lika stort arbete att göra som alla andra sammanhang där människor finns. Skillnaden är att kyrkan har fått uppdraget med ett särskilt syfte; så att världen kan tro. Vi behöver envist hålla kvar tanken om att enhet och relation är en förutsättning för att vara just kyrka. En kyrka som splittrar och drar isär visar inte på den Gud som älskar och för samman. "Såsom jag har älskat er så skall ni också älska varandra. Om ni har kärlek till varandra, skall alla förstå att ni är mina lärjungar" säger Jesus i Johannes 13:34f.

Är det något den här världen behöver så är det konkreta exempel på att det går att hålla ihop även när man inte är eller tycker lika. Under och efter första världskriget arbetade Svenska kyrkans dåvarande

ärkebiskop Nathan Söderblom febrilt för att samla kyrkorna. Europa hade levt igenom ett vidrigt krig där "kristna nationer" ställts emot varandra och döpta syskon skjutit ihjäl varandra på slagfälten. Söderblom menade att kyrkorna behövde samlas, fokusera på vad världen behövde snarare än vad kyrkorna tyckte i olika frågor – för fredens skull.

Till slut – 1925 – blev Stockholmsmötet av och var då ett av de bredaste ekumeniska sammanhang som samlats i modern tid. Kungahuset invigde, statsministern närvarade, dagspressen skrev åtskilliga spaltmeter och kyrkoledare bad, samtalade, delade och visionerade. För detta fick Nathan Söderblom ta emot Nobels fredspris. Kyrkornas möte skapade hopp i världen.

I år är det 125 år sedan Stockholmsmötet ägde rum. Kristna människor och länder står fortfarande emot varandra på slagfältet. Kristna står emot andra medmänniskor på slagfältet. Galenskapen fortsätter. Och Gud kallar fortsatt sin kyrka till enhet – så att världen kan tro.

2025 är ett märkesår för ekumeniken. 1700 år sedan det stora kyrkomötet i Nicea och 100 år sedan Stockholmsmötet. Sveriges kristna råd – där de flesta av de kristna kyrkorna i Sverige

är med – kallar oss att samlas kring bibelordet: "Tid för Guds fred". Ja, det är sannerligen hög tid för Guds fred! Alla vi döpta är kallade att på den plats där vi är och verkar ta steg för att närma oss de vi har svårt för. Vi är kallade att innesluta det som känns utmanande. Vi är kallade att bjuda in de som vi upplever står långts ifrån oss. För utan vilja till möte, utan modet att inte behöva få rätt, utan längtan efter den andre – sker ingen fred. Vare sig i vårt eget hjärta, i vår kyrka, i vårt samhälle eller i vår värld.

Kristin Molander

*Kristin Molander är kyrkoherde i Danderyds församling och engagerad i ekumeniska frågor.*

*”Är det något den här världen  
behöver så är det konkreta  
exempel på att det går att hålla  
ihop även när man inte  
är eller tycker lika.*





# Ett systerskap som räddar liv



*Natalia kommer från en ort i östra Ukraina, men har bott i Ivano-Frankivsk i 20 år. Trots att hon har en egen lägenhet är hon sällan där, utan bor tillsammans med de andra kvinnorna och deras barn. De är som en stor familj.*

Natalia är 37 år och arbetar på ett boende i Ukraina för kvinnor som överlevt könsbaserat våld. Många av kvinnorna bär på smärtsamma upplevelser av kriget och boendet fungerar som fristad och en trygg plats för rehabilitering och läkning. Här har Natalia bott i två år tillsammans med sin sexåriga dotter. Natalia finns tillgänglig dygnet runt för att stötta kvinnorna på boendet.

– De som kommer hit har upplevt svåra saker och i början när de är här känner de sig osäkra och är rädda för att något ska hända. Ibland hör jag någon som gråter på natten, då finns jag där. Jag berättar att vi som bor här är familj, att de är trygga här, säger Natalia.

På boendet får kvinnorna stöd, verktyg och utbildning för att successivt kunna bygga upp sina liv igen. Natalia och hennes kollega Valeria ser förvandlingen. Förtvivlan, oro och rädsla byts efterhand ut mot hopp, tilltro och beslutsamhet. – Vi gläds tillsammans över varje framsteg en



◀ Bilden till vänster: I Ivano-Frankivsk, västra Ukraina, finns ett boende för kvinnor som överlevt könsbaserat våld och deras barn. Här lever ett tiotal kvinnor med olika erfarenheter, men där alla upplevt någon form av våld och övergrepp. Många av kvinnorna har tvingats fly från kriget vid fronten och bär på traumatiska upplevelser.

▶ Bilden till höger: Tanya som är i 25-årsåldern vill inte gå ut med sin riktiga identitet, men hon vill att vi delar hennes berättelse. Världen måste få veta. Tanya blev våldtagen av ryska soldater under ockupationen av hennes hemstad i östra Ukraina. Det var så hennes dotter blev till. Efter åtta månader evakuerade ukrainsk militär Tanya och hennes två söner. Den då höggravida Tanya kom till det skyddade boendet bara dagar innan dottern Ann föddes. Äntligen var de befriade, men för Tanya återstod att föda ett barn hon först inte ville ha. I början hade Tanya svårigheter att acceptera och knyta an till sitt nyfödda barn. Med starkt stöd från personal på boendet har hon nu trots allt kunnat börja läka och känner i dag ömhet och kärlek för sin dotter. "Det är tack vare dem jag fattade mitt livs viktigaste beslut, att behålla mitt barn. De fick mig att tro på mig själv och min förmåga att älska Ann", säger Tanya.



\* \* \* \* \*

kvinnor eller hennes barn gör. När hon kommer ur en depression, får en egen lägenhet, får ett jobb... Eller när ett barn får möjlighet att gå i förskola, lär sig cykla, får nya kompisar, säger Natalia.

Systerskapet, värmen och medmänskligheten som finns mellan kvinnorna på boendet är ett bevis på styrkan i mänskliga band. Och det är människor som Natalia, som med sitt outtröttliga engagemang och sin ständiga kamp, ingjuter hopp om att allt är möjligt. Hennes arbete påminner oss om den oerhörda kraften i att ställa upp för varandra – en kraft som ger hopp mitt i det som är svårt.

Läs hela berättelsen om Natalia på Act Svenska kyrkans bloggportal.

Sara Holmberg,  
kommunikatör Act Svenska kyrkan

Foto: Josefin Casteryd/Ikon

## Act Svenska kyrkan

Fasteaktionen 2025 inleds på fastlagssöndagen den 2 mars och pågår fram till palm-söndagen 13 april.

**Swisha din gåva till 900 1223.**

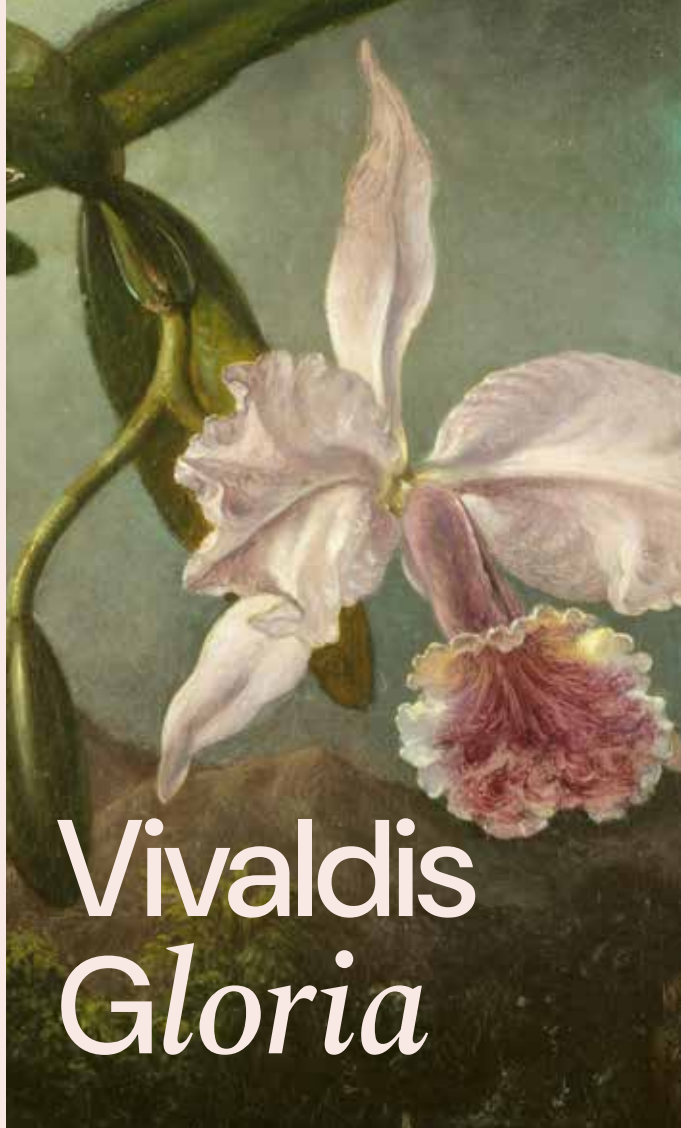
- Miljontals människor har tvingats lämna sina hem på flykt undan kriget, och än fler har påverkats av dess konsekvenser. Situationen för Ukrainas befolkning är fortsatt mycket svår och behoven enorma. Du kan vara med och göra skillnad!
- Som världsvid kyrka och internationell biståndsaktör har Act Svenska kyrkan unika möjligheter att skapa förändring. Tillsammans med lokala kyrkor, organisationer och människorättsförsvarare agerar vi för fred.

**"Från dina händer till där det händer"**

**Swisha din gåva till 900 1223.**

Använder du QR-koden kan vi följa insamlingen i Fresta församling!





# Vivaldis Gloria

## Antonio Vivaldis GLORIA

...med mera!

Cecilia von Heijne, sopran  
Cecilia Kivling, mezzosopran  
Orkester under ledning av  
Catharina Ericsson  
Frestakören  
Karin Krigsman Järnskoog, dirigent

Jungfru Marie bebådelsedag  
Söndag

23 mars 18.00

i Fresta kyrka

Gratisbiljetter via biljettkiosken.  
[biljettkiosken.se/vivaldi23mars](http://biljettkiosken.se/vivaldi23mars)  
Krångligt med internetbokning?

Mimmi Kilander hjälper dig 08-594 105 25



Foto: Christopher Schauz /Ikon

## Sjung i kören

Du som går i 4:a - 6:an, kom och prova körsång!  
Fresta församling välkomnar nya deltagare till barnkören.  
Anmäl via webbplatsen.

Att sjunga i kör är roligt  
Vi övar på torsdagar kl 16.40-17.10  
i Fresta församlingsgård.  
Kören är för barn i skolår 4-6.  
Vi deltar i familjegudstjänster och konserter.  
Ibland sjunger vi tillsammans med andra körer.

Körledare är Titti Hvenare, musikpedagog  
[christina.hvenare@svenskakyrkan.se](mailto:christina.hvenare@svenskakyrkan.se)  
Anmälan till barnkören görs via webbplatsen



[svenskakyrkan.se/fresta/fresta-kyrkas-barnkor](http://svenskakyrkan.se/fresta/fresta-kyrkas-barnkor)



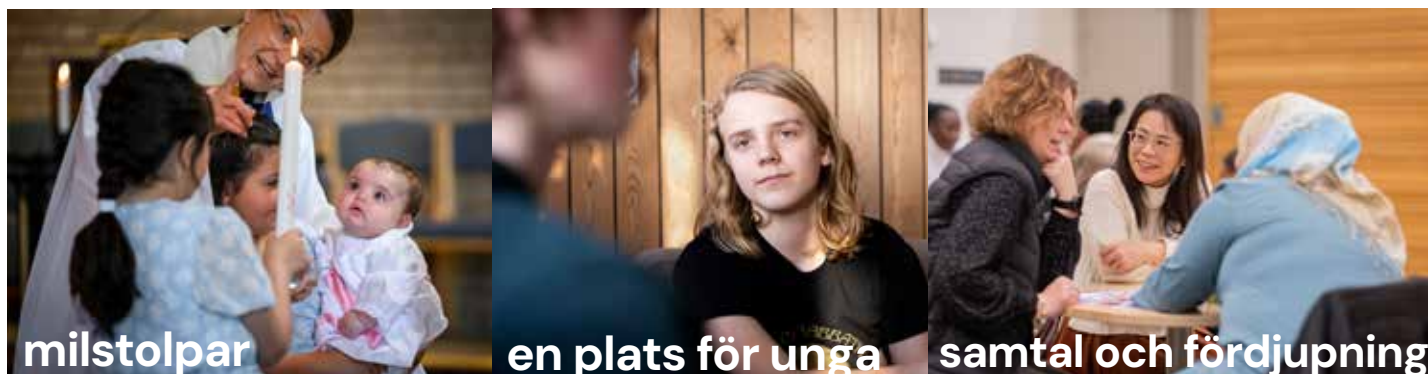
## Badäventyret

Barnteater med Tant Klaver

Församlingen bjuder sportlovslediga barn, tillsammans med sina vuxna, på barnteater denna dag. Öppna förskolan är öppen 9-13.  
Lämplig ålder 2-8 år.

**Fredag 28 februari kl 10.00**  
i Bollstanäs församlingshem





**milstolpar**

**en plats för unga**

**samtal och fördjupning**

Anmälan om inträde

Om Du inte är medlem i Svenska kyrkan, kan du bli det här

Namn ..... Personnummer .....

Gatuadress ..... Postnummer .....

Postadress ..... Telefon .....

Epost .....

Namnsteckning .....

Ort och datum .....

Var vänlig markera de svar som är aktuella

Osäker/Jag vet inte

- |                          |                                                                                                                                      |                          |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Jag är döpt i Svenska kyrkans ordning, år eller datum .....                                                                          | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Jag är döpt i en annan evangelisk-luthersk kyrkas ordning, ange vilken ....., år eller datum .....                                   | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Jag är döpt i en annan kristen kyrkas ordning, ange vilken ....., år eller datum ..... och begär undervisning i Svenska kyrkans tro. | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Jag är inte döpt men önskar undervisning i Svenska kyrkans tro som förberedelse för dop.                                             | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Jag är konfirmerad i Svenska kyrkans ordning, år eller datum .....                                                                   | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Jag är konfirmerad i en annan kristen kyrkas ordning, ange vilken ....., år eller datum .....                                        | <input type="checkbox"/> |

Församlingsexpeditionens anteckningar

Inkom.....

Kh beslut.....

Reg i kyrkobokföringen.....

Diarienummer.....

Registrerat av.....

Bevis utsänt.....





vik, tejpa och lägg på lådan

Foton: Magnus Aronsson/IKON



tejpa  
här

vik, tejpa och lägg på lådan



vik här

**SVARSPOST**  
**20740940**  
**194 20 Upplands Väsby**

**Fresta församling**

**Frankeras ej**  
Mottagaren betalar  
portot

tejpa  
här



Foto: Magnus Aronson

## Öppna bibeln

Bibeln är ett samtal dit vi är inbjudna. Välkommen till en samtalscirkel där vi tillsammans utforskar hur Bibelns texter kan fungera som speglar där vi kan upptäcka oss själva. Samtalscirkeln är för dig som läst bibeln mycket eller lite.

Varannan tisdag.

Datum, tema, plats och anmälan hittar du på [www.svenskakyrkan.se/fresta/oppna-bibeln](http://www.svenskakyrkan.se/fresta/oppna-bibeln)

Samtalen leds av  
Lotta Damm, präst.



Foto: Unsplash

## Samtalscirkeln Lev och tro: Vi ger inte upp hoppet!

Samtalsträffar om tro och liv. Det händer något när vi samtalar med varandra om det som är viktigt för oss. Kom med och var en del av hoppet!

Välkommen till träffarna varannan onsdag. Datum, tema, plats och anmälan hittar du på [svenskakyrkan.se/fresta/lev-och-tro](http://svenskakyrkan.se/fresta/lev-och-tro)

Samtalen leds av  
Lotta Damm, präst  
och Helene Liljegren-Ankarloo, diakon.



## Ulf Lindgren föreläser i Fresta församlingsgård i mars



Foto: Louise Linde

## Bibeln är ett samtal

Prästen Ulf Lindgren är bibelkännare och författare till bland annat boken Öppna Bibeln.

Välkommen att lyssna, samtala och ställa frågor. Föreläsningen ges i anslutning till högmässan. Därför kan man i samband med kyrkkaffet idag köpa sopplunch (40 kr)  
Anmäl gärna om du kommer – helst senast 1 mars – det hjälper oss planera

### Söndag 16 mars 14.00



Till anmälan  
[svenskakyrkan.se/fresta/bibeln-ar-ett-samtal](http://svenskakyrkan.se/fresta/bibeln-ar-ett-samtal)

Här kan du se Ulf Lindgren i samtal med  
Agneta Stefansson om boken Öppna Bibeln



## Vårkonsert 4 maj Fresta Seniorkör – med gäst!

Karin Krigsman Järnskoog, dirigent  
Söndag 4 maj kl 18 i Fresta kyrka

Gratisbiljetter via biljettkiosken.  
[biljettkiosken.se/senior4maj](http://biljettkiosken.se/senior4maj)



Krångligt med internetbokning?  
Mimmi Kilander hjälper dig 08-594 105 25



Foto: Kristin Lidell

## Välkommen till Fredagsträffen

Samlingarna varannan fredag i Bollstanäs församlingshem är en öppen verksamhet för alla som lediga på dagen. Vi träffas varannan vecka i Bollstanäs församlingshem kl 12.00–14.00.

### Möten och vänskap

Fredagsträffarna vill vara en plats för samtal och andakt, möten och vänskap – en enkel gemenskap som vi skapar tillsammans. Verksamheten är öppen för alla som är lediga på dagen. Du kan komma de gånger du vill, ingen anmälan behövs, om så inte är särskilt angivet.

Kaffe och smörgås finns att köpa och andakt firas. Fikat kostar 20 kr, i övrigt ingen avgift om inte annat anges.

### Datum i vår

- 14 mars
- 28 mars
- 11 april
- 25 april
- 9 maj
- 23 maj

Vi hälsar dig varmt välkommen och hoppas du ska trivas!

## Tisdagar med Musikkafé

i Fresta församlingsgård

Tisdagar 13.00 – 14.30

Musikkafét pågår på t o m 18 mars och gör sedan uppehåll t o m 15 april.

22 april ses vi igen och kafét pågår sedan på tisdagar t o m 10 juni. Därefter tar sommarkafét vid, på torsdagar i Klockarstugan.

Musikkafét är andakt, fikaprat, lite allsång och spela tillsammans. Kom och lyssna, sjung eller ta med ditt instrument! Fika 20 kr. Vi hjälps åt med spelandet, sjungandet och det praktiska kring servering. Den som vill kan gärna ta med fikabröd.



Foto: Pixabay

## Hur sätter jag gränser med konsekvens?

- Besträffning eller konsekvens – vad är skillnaden?
- Värderingar som grund för fungerande gränssättning
- Att guida barn genom coaching eller tydlig vägledning
- Vikten av personlig gränssättning för sig själv

Med Jana Söderberg, inspiratör inom neuroledarskap och neurokommunikation.

Ingen kostnad för föreläsningen.

Kaffe 20 kr

Torsdag 24 april kl 19.00

Bollstanäs församlingshem  
Gamla Vägen 25



Anmäl via  
[svenskakyrkan.se/fresta/forelasningar-och-programkvallar](http://svenskakyrkan.se/fresta/forelasningar-och-programkvallar)



## Valborgsfirande 20.00

### 30 april

Vi firar Valborgsmässoafton vid pulkabacken i Fresta. I samarbete med Bollstanäs Sportklubb samlas vi till vårtal och körsång, mässingsorkester, lotterier, korv, kaffe mm. Klockan 20 tänder vi elden. Välkommen!



Svenska kyrkan





# Välkommen till gudstjänst

GUDSTJÄNSTERNA ÄGER RUM I FRESTA KYRKA OM INTE ANNAT ANGES

**23 februari Sexagesima**  
11.00 HÖGMÄSSA  
Damkör ur Frestakören medverkar.

**2 mars Fastlagssöndagen**  
11.00 HÖGMÄSSA

**5 mars Askonsdagen**  
18.00 ASKONSDAGSMÄSSA  
Altarskåpet stängs

**9 mars 1 sönd i fastan**  
11.00 HÖGMÄSSA  
Seniorkören medverkar.

**12 mars Onsdag**  
18.00 KVÄLLSMÄSSA

**16 mars 2 sönd i fastan**  
11.00 HÖGMÄSSA  
Pop- o gospelkören medverkar.

**19 mars Onsdag**  
18.00 KVÄLLSMÄSSA

**23 mars Jungfru Marie beb.dag**  
11.00 HÖGMÄSSA

**26 mars Onsdag**  
18.00 KVÄLLSMÄSSA

**30 mars Midfastosöndagen**  
11.00 FAMILJEMÄSSA  
Barnkör medverkar.  
Syföreningen FFF arrangerar tårtbuffé vid kyrkkaffet till förmån för fasteinsamlingen.

**2 april Onsdag**  
18.00 KVÄLLSMÄSSA

**6 april 5 sönd i fastan**  
11.00 HÖGMÄSSA  
Seniorkören medverkar.

**9 april Onsdag**  
18.00 KVÄLLSMÄSSA

**13 april Palmsöndagen**  
11.00 HÖGMÄSSA

**14 april Måndag**  
18.00 PASSIONSANDAKT

**15 april Tisdag**  
18.00 PASSIONSANDAKT

**16 april Onsdag**  
18.00 PASSIONSANDAKT

**17 april Skärtorsdag**  
18.00 SKÄRTORS DAGSMÄSSA

**18 april Långfredag**  
18.00 LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST

**19 april Påskafton**  
23.00 MIDNATTSMÄSSA

**20 april Påskdagen**  
11.00 HÖGMÄSSA

**21 april Annandag påsk**  
11.00 HÖGMÄSSA *hålls i Vilunda k:a*

**13.00 MÄSSA MED VANDRING** *i Fresta*  
En kortare Emmausmässa (ca 30 min) i Fresta kyrka med efterföljande pilgrimsvandring i närområdet. Åter senast 16.00. Medtag eget fika.

**23 april Onsdag**  
18.00 KVÄLLSMÄSSA

**27 april 2 sönd i påsktiden**  
11.00 KONFIRMATIONSMÄSSA

**4 maj 3 sönd i påsktiden**  
11.00 HÖGMÄSSA

**7 maj Onsdag**  
18.00 KVÄLLSMÄSSA

**11 maj 4 sönd i påsktiden**  
11.00 FAMILJEMÄSSA  
Barnkör medverkar.

**14 maj Onsdag**  
18.00 KVÄLLSMÄSSA

**18 maj 5 sönd i påsktiden**  
11.00 HÖGMÄSSA

**25 maj Bönsöndagen**  
11.00 HÖGMÄSSA

MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Håll dig uppdaterad via hemsidans kalender. Där hittar du vilka som leder gudstjänsten och uppdateringar som skett efter att Församlingsbladet gått till tryck.



Efter söndagens gudstjänst ses vi till kyrkkaffe i Församlingsgården, välkommen!

# Från dina händer till där det händer

Foto: Henrik Berglund/ikon

Varje dag slås människors liv i spillror av krig och katastrofer. Situationen är akut. Stöd människor som med mod och medmänsklighet räddar liv och ger hopp – mitt i katastrofen.

Swisha din gåva till

**900 1223**

