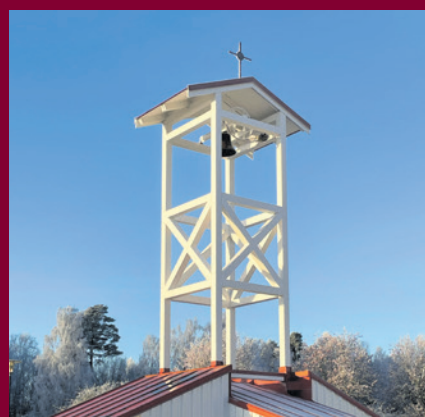


Kyrkobladet

1/2025 – Vår Sunnersbergs församling



Existentiell hälsa



Existentiella perspektiv på livet, s 4–5 ■ Gudstjänst för sammanhang och mening, s 8–9 ■
Klubbar som skapar hopp för unga i Irak, s 12–13 ■ Nytt i klocktornet – hör du skillnad? s 10

Kyrkbladet

Periodisk tidskrift utgiven av Sunnersbergs församling. Kyrkbladet delas ut av ideella medarbetare till alla församlingsbors hushåll fyra gånger om året.

Kontakt:

Kyrkans gård–Lockörn,
0510-48 40 80
Gamla Läckövägen 43
531 55 LIDKÖPING

Ansvarig utgivare:

Kyrkoherde
Monica Göransson

Sammanställning & layout:

Kommunikatör
Rebecka Appelfeldt
rebecka.appelfeldt
@svenskakyrkan.se

Omslag:

Huvudbild:
Rackeby by och kyrka
av Marcus Larsson
Övriga omslagsfoton
(från vänster):
Rebecka Appelfeldt,
Meethak Al-Khatib/Ikon,
Rebecka Appelfeldt

Tryck:

Februari 2025
Skaraborgs offset, Skövde
Upplaga 3 900 ex.

Nästa nummer (2-2025)
beräknas delas ut vecka 22
Manusstopp 5 maj

Hur mår du?

Frågan ställer vi ofta till varandra och kanske är vi inte beredda på att få ett svar som inte är positivt och enkelt. Många av oss mår inte alltid så bra. Vi kan ha svårt att få livet att gå ihop och känna att det finns många krav som tynger oss.

Detta nummer av Kyrkbladet handlar om existentiell hälsa. Det är spännande att läsa att det finns åtta olika faktorer som bidrar till en god existentiell hälsa och en av dem är personlig tro. Det finns något i vår tro som bidrar till att vi mår bättre. Det tror jag att många av er som läser detta har insett under livets gång, men det blir extra tydligt när det lyfts i andra sammanhang än i kyrkan.

Vi vet att det finns många som söker stillhet och lugn i meditation, yoga och nyandliga rörelser. Ibland tror jag att vi glömmer bort att det finns platser att vara de vi är i församlingens gudstjänster och på andra mötesplatser.

Våra liv ser olika ut och en del av oss firar gudstjänst på flera olika ställen, andra kommer regelbundet till samma kyrka. Vissa möts till gudstjänst varje söndag och andra kommer någon enstaka gång. Kyrkans gudstjänster och mötesplatser är öppna för alla och du är alltid välkommen!

Monica Göransson
Monica Göransson,
kyrkoherde



VILL DU BIDRA MED BLOMMOR?

Tycker du om att skapa buketter med blommor från trädgården eller naturen? Det vore värdefullt och fint att kunna vara mer självförsörjande på blommor till kyrkorna – särskilt under sommaren, men kanske även vår och höst. Om du är intresserad av att bidra, själv eller tillsammans med andra, är du varmt välkommen att höra av dig till diakon Karin Berg (s 26).

Krönika av Joel Halldorf

"Europa gråter" Minns du den 15 april 2019?

Minns ni var ni var den 15 april 2019?
Alltså den kväll då Notre-Dame
fattade eld. Självtatt jag hemma
och skulle precis gå och lägga mig,
när jag såg rapporter om branden i
mina flöden.

Jag blev sittande uppe, följde med i nyheter-
na, förfasade mig över bilderna – och förund-
rades av kommentarerna. Carl Bildt, som rest
i krigszoner och sett så mycket elände, skrev
förtvivlad på Twitter: "Det känns som om
det är slutet på allting. Europa gråter." Lon-
dons borgmästare Sadiq Khan, som är mus-
lim, skrev: "Förkrossande bilder på Notre-
Dame-katedralen i lågor. London står vid
sidan av Paris i sorgen i dag."

Branden var vad antropologer skulle kalla
ett *revelatory moment*: Ett ögonblick som
uppenbarar något som annars är fördolt. Det
blev tydligt att för väldigt många människor
var Notre-Dame inte bara en vanlig byggnad,
utan en helig plats.

Religionshistorikern Rudolf Otto har be-
skrivit erfarenheten av mötet med det heliga
som *tremendum et fascinatum* – på samma
gång skrämmande och fascinerande. Det var
så det kändes att blicka in i elden: Branden
uppenbarade byggnadens heliga karaktär.
Hinnan mellan himmel och jord var tunn.
Det var, tror jag, den starkaste kollektiva
andliga upplevelsen under tiotalet.



Foto: SokoSM/Adobe Stock

Känslan av helighet förband inte bara de
sörjande med platsen, utan också med varandra.
Där uppstod en enhet, och redan nästa
dag tog president Emmanuel Macron vara på
den när han lovade att katedralen skulle åter-
uppbyggas. Bidrag kom in från hela världen
– vilket faktiskt följer mönstret när det gäller
katedraler. De svenska domkyrkorna bygg-
des tack vare hantverksskickliga invandrare;
också en illustration av de heliga platsernas
förmåga att förena.

Katedraler skapar inte bara enhet över
landsgränserna, utan också över genera-
tioner. De som påbörjar ett katedralbygge
får sällan se det avslutas. Projektet tar ofta
över ett sekel, vilket betyder att människor
ger av sin tid och sina pengar för kommande
generationer. [...] Det kräver något av både
människor och samhällen att göra en sådan

sak. Att trots hot om svält och den ständigt närvarande pesten lyfta blicken från det egna och ge till det gemensamma. Rykten går om arméer på marsch och intrigerande fiender, ändå tror man tillräckligt mycket om framtiden för att påbörja bygget av en katedral.

Vi har kommit en bra bit från denna tidsålder, en epok som vi ofta målar i mörka färger. Vi bygger inte längre katedraler. Nej, faktum är att vi sällan alls bygger tillsammans. Istället var och en för sig: nytt kök, nytt sommarhus, och vad får jag för skatten? Inte ens välfärdsstaten, 1900-talets katedral, snickrar vi längre på ihop.

Vi bygger inte heller för framtiden – nej, vi förmår knappt spara några av jordens resurser till våra barnbarn.

Nu är Notre-Dame färdigrenoverad – det tog inte några decennier, bara fem år. Och när kyrkan slog upp sina portar för världen i december var det som en symbol för det heligas förmåga att förena.

Vi tänker ofta att religion och helighet splittrar, men detta är ett (av många) exempel på motsatsen. Och det är kanske just detta vi behöver, i en värld där fragmentisering och polarisering hindrar oss från att lösa enorma problem. Vi behöver låta oss drabbas av insikten att skapelsen och våra liv tillsammans är heliga, och därför något som vi tillsammans måste försöka rädda. ■

*Joel Halldorf,
kyrkohistoriker, författare och skribent
Texten är hämtad från föreningen Valv*

Föreningen Valv

Valv är en ideell förening som vill uppmuntra till andlig fördjupning, gemenskap och goda samtal. På så sätt vill man bidra till ett samhälle som tar det oändliga i människan på allvar. I en tid av distraktioner och polarisering vill man lyfta fram goda exempel på eftertänksamhet, fantasi och mod.

www.foreningervalv.se

Att kunna tro på och ta vara på livet

Hopp, mening och förundran är viktiga delar av det som kallas **existentiell hälsa**, ett begrepp som blivit alltmer använt. Under våren kommer Folkhälsomyndigheten att presentera hur arbetet med **existentiell hälsa** i Sverige ska kunna utvecklas. I kyrkan finns lång erfarenhet av att arbeta med dessa frågor.

Att ha god tillgång till sig själv, andra och livet. Så definierar Camilla Ivarsson kort begreppet **existentiell hälsa**. Camilla är diakon och arbetar i Lidköpings församling. Hon har många års erfarenhet av att arbeta med bland annat samtalsgrupper kring ämnet.

– Allt börjar i den existentiella hälsan. Den är grunden och påverkar allt annat. Genom att hitta mening i tillvaron kan man se och förebygga exempelvis psykisk ohälsa, berättar Camilla. Att känna förundran, uppleva inre lugn, ha hopp eller finna styrka i en tro kan också förbättra den fysiska och psykiska hälsan.

Hälsa kan definieras och kategoriseras på olika sätt men man kan tala om fyra grund-



Camilla Ivarsson, diakon, har arbetat med existentiell hälsa i många år.



Existentiell hälsa handlar om hur vi relaterar till livet i stort och vår plats i världen. I kyrkan finns en etablerad kontext och ett forum för samtal kring denna typ av frågor. Foto av Rackeby by och kyrka.

Foto: Marcus Larsson

läggande typer av hälsa; fysisk, psykisk, social och existentiell. Förra våren gav regeringen i uppdrag åt folkhälsomyndigheten att utveckla arbetet med existentiell hälsa inom ramen för den nationella folkhälsopolitiken. Detta utifrån att forskning visar att insatser för en god existentiell hälsa leder till ökad livskvalitet och stärker människors möjligheter att hantera livets svårigheter. I en intervju på regeringens hemsida uttrycker socialminister Jakob Forssmed situationen såhär: "Världshälsoorganisationen, WHO, ser existentiell hälsa som en viktig del av hälsobegreppet men i Sverige har vi varit sämre på att beakta den här aspekten av folkhälsoarbetet. Det är en viktig komponent som har saknats och som behövs för att se till hela människan och alla hennes behov – andliga och själsliga likaväl som materiella."

Enligt WHO finns det åtta komponenter i existentiell hälsa; hopp, helhet, harmoni, förundran, mening med livet, andlig styrka och



De åtta komponenterna av existentiell hälsa enligt WHO (medurs från toppen); helhet, gemenskap/sammanhang, förundran, personlig tro, andlig styrka och kraft, mening med livet, harmoni och hopp.

kontakt, personlig tro och gemenskap. I kyrkan finns en etablerad och given plats och ett forum för samtal kring denna typ av ämnen, men också ett språk och en vana att prata om existentiella perspektiv och livets stora frågor.

– Det finns sammanhang i form av fysisk gemenskap men tron i sig är också en typ av sammanhang, menar Camilla.

Kyrkan erbjuder även konkret möjlighet att få både enskilda samtal med en diakon eller präst eller gruppsamtal i olika former. Det kan betyda mycket att få samtala om dessa

Det går inte att ha kontroll över livet och frågan är hur vi hanterar det.

frågor på olika sätt.

– Det går inte att ha kontroll över livet och frågan är hur vi hanterar det, säger Camilla. Vi lever alla med stor osäkerhet. Det är mycket vi inte styr över. Ångest är en naturlig reaktion på detta och något vi behöver förhålla oss till.

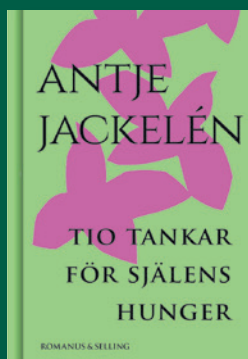
När man har god existentiell hälsa finns en medvetenhet om livets möjligheter och begränsningar och hur man kan förhålla sig till dem. Man har förmåga att tro på och ta vara på livet utifrån sina egna förutsättningar. ■

Boktips på temat *existentiell hälsa*



En oväntad glänta: tankar om hälsa och existens

Anders Rosengren
Med Tomas Tranströmers diktvärld som klangbotten närmar sig författaren frågan om vad det är att vara människa. Anders Rosengren är läkare och professor vid Göteborgs universitet.



Tio tankar för själens hunger
Antje Jackelén

Den moderna människan har låst in sig i tiden, kastat bort nyckeln och gjort snabbheten till sitt livskoncept. Ärkebiskop emerita Antje Jackelén reflekterar kring ett antal existentiella begrepp.



Leva med ovisshet: samtal om existentiell hälsa

Lisbeth Gustafsson & Kerstin Enlund
Boken är en inbjudan till personliga samtal om existentiell hälsas viktigaste byggstenar. Kapitlen är skrivena av olika författare, som delar med sig av berättelser och insikter.



Gud är inte plåstret

Thomas Andersson Wij
Personliga berättelser och poetiska fragment blandas med teologi när artisten och låtskrivaren Thomas går i kärleksfull närkamp med den kristna tradition han har vuxit upp i. Om att kunna uppleva livet i dess fulla kraft och komplexitet.



På Antoniosgårdens terrass finns stillhet och lugn nära till hands.

Foto: Robin Johansson

Hans väljer retreat på Kållandsö för att *leva hållbart*

På Kållandsö ligger Antoniosgården, en unik plats för bön och stillhet i en hektisk värld. Hans Kvarnström som är pensionerad präst har varit på flera enskilda retreatar här och uppskattar miljön, enkelheten och böernas regelbundenhet mycket. För Hans är andligt liv och retreat en väg till existentiell hälsa och ett sätt att förvalta livets gåva och leva hållbart.

– Även om man, som jag, är en äldre man så är det så mycket som tar tag i ens intressen och drar en hit och dit. När man flänger runt är det lätt att missa en del poänger med livet, berättar Hans, som bor i Karlstad och är pensionerad präst men fortfarande verksam i Svenska kyrkan i Oslo vid behov.



Hans Kvarnström, uppskattar tystnaden och bönen på retreat.

För honom har Antoniosgården på Kållandsö en särskild plats i hjärtat. Den ekumeniska retreatgården, som erbjuder tideböner och en miljö för reflektion, har blivit en återkommande tillflyktsort.

– Det är inte många ställen i Sverige som, trots att de inte är kloster, ändå ber tidegård (böner ur psaltarpsalmer som bes vid särskilda tidpunkter) dagligen. Miljön är fantastisk

med enkelheten, den lilla torpstugan och ikonmålarverkstaden, säger han. Under en enskild retreat på Antoniosgården är man ofta ensam och stannar upp i tystnaden och kanske exempelvis läser. Man deltar i böner morgon och lunch och ibland kväll, tillsammans med eventuella besökare och Robin Johansson, som är föreståndare och arbetar som ikonmålare och leder tidebönerna. Man får ta med sig mat och tillaga den själv i det lilla köket.

Under åren har Hans också besökt andra retreatmiljöer, som Tomasgården i Dalsland och liknande platser i Norge, Sverige och även längre bort. För några år sedan åkte han på en tre veckor lång retreat i Japan, där han deltog i kristen djupmeditation och fördjupade sitt böneliv i tystnad.

– Det är värdefullt att bli stilla inför Gud, att lyssna istället för att bara prata – tystnaden är en välsignelse," reflekterar han. ■

Gudstjänsten – en plats för *mening* och gemenskap

I en tid då många söker efter mening och sammanhang kan kyrkans gudstjänst vara en oväntad, men oerhört värdefull källa till existentiell hälsa. Richard Burén, präst i Sunnersbergs församling, beskriver hur gudstjänsten kan erbjuda en plats för reflektion, gemenskap och förnyelse.

Detta att tillsammans med andra vara inför Gud i tillbedjan är inte en aktivitet som vilken som helst. Det är påfallande hur WHO:s åtta komponenter av existentiell hälsa (läs mer om dessa på s 5-6) är så tydligt närvarande i gudstjänsten, menar Richard Burén.

– Jag har själv ingen tradition av att gå på gudstjänst med mig från min uppväxt, berättar Richard. Vi bad inte aftonbön hemma eller så heller.

Det var senare i livet som han och frun Erika hörde om några personer som hade bestämt sig för att gå till kyrkan varje söndag och inte känna efter så mycket varje gång. Det gjorde starkt intryck på paret Burén som bestämde sig för att prova.

– När vi började fira gudstjänst varje söndag tog det inte så lång tid innan jag kunde känna att detta betydde jättemycket för hela mitt liv, säger Richard. Det är som en länk som binder ihop tillvaron och hela livet.

Gemenskap och delaktighet

Kyrkan blev också ett sammanhang och en gemenskap för Richard och familjen. Efter en tid av regelbundet gudstjänstfirande kände han sig som en del av något större. Richard menar att det är lätt att tänka att gemenskap är något utanför en själv som man snabbt

kan ta del av, men oftast krävs lite tid och engagemang för att känna delaktigheten. Varje person skapar gemenskap för andra genom sin närvaro och sitt sätt att vara.

Känslan av gemenskap i gudstjänsten sträcker sig bortom den egna församlingen och kopplar samman människor på ett globalt och tidlöst sätt.

– Detta är något vi också upplever när vi är bortresta och firar gudstjänst på andra platser, berättar Richard.

Helhet och samklang

Gudstjänsten, och framför allt mässan, är så mångfasetterad att den skapar utrymme för många olika känslor. Från bönen ”Herre, förbarma dig” till det upprymda ”Ära åt Gud” – allt bildar en helhet och balans. I mässan får man tro med kroppen och inte fokusera så mycket på tanke och intellekt. Att sjunga, stå, gå fram, ta emot nattvard och kanske tända ljus blir uttryck för helhet.

– När jag får gå fram och ta emot nattvard i mässan känner jag som allra mest harmoni, berättar Richard. Då känner jag att jag släpper bekymren och bara får ta emot. Och man gör det tillsammans som en samstämmig rörelse. Att dela ut nattvard som präst beskriver han som en oerhört stark upplevelse.



För Richard Burén, som är präst i församlingen, är nattvarden i gudstjänsten ett särskilt tillfälle att få känna harmoni och helhet.

– Det är en obeskrivligt god känsla att ge nattvard till en ström av människor som vill ta emot, säger Richard.

Hopp och förundran

Gudstjänsten hjälper Richard att fokusera på det som är meningsfullt.

– Det vi ofta får höra i dagens samhälle är att vi ska försöka bli lyckliga, men när man försöker bli lycklig blir man kanske lika ofta olycklig. Om man istället söker mening uppstår något annat. Gudstjänsten är en hjälp och en konkret påminnelse om Gud och mina medmänniskor.

Den är också en plats för förundran. Att förundras över all godhet som trots allt finns, över att människan är Guds avbild och att vi har förmågan att skapa gott och vackert – allt detta blir påtagligt i kyrkans miljö och liturgi. Vackra kyrkobyggnader, bilder, musik och

ord får oss att stanna upp och reflektera över det större.

Gudstjänsten som motkraft

Richard beskriver gudstjänsten som en tydlig motkraft till det ständiga presterandet i vårt samhälle.

– Det handlar inte om att lägga till ytterligare en punkt i ett stressigt veckoschema. För mig är gudstjänsten navet. Den ger oss insikter som vi kan bära med oss och som hjälper oss att fatta beslut som leder till hållbarhet i vardagen.

Han betonar vikten av att låta dessa insikter påverka hur vi lever, snarare än att se gudstjänsten som en fristående paus. Gudstjänsten blir på så sätt en möjlighet att finna hopp, mening och en fördjupad existentiell hälsa i en värld som ofta känns splittrad och krävande. ■



Kyrkklockan vid Kyrkans gård-Lockörn ringer på ett säkrare sätt sedan den renoverats.

Hör du skillnad?

Under senhösten gjordes en renovering av klockstapeln vid Kyrkans gård-Lockörn. Nu ringer den med hjälp av en klämthammare som slår mot klockan, istället för att hela klockan svänger som tidigare.

Renoveringen var planerad som en åtgärd för riskminimering, eftersom en svängande klocka kan lossna om det vill sig illa. Eftersom svängningsstyrningen gick sönder i september tidigare lades åtgärden. Nu är klockan säker och fungerar bra. Har du lagt märke till den lilla skillnaden i ljud?

Oblatjärnet i Skalunda

Oblatjärn är specialiserade redskap som används för att baka de tunna brödskivor som används vid nattvarden. Järnet i Skalunda har året 1864 ingraverat i den ena plattan och i den andra ett hål- och korsmönster för tillverkning av tio oblater.

Bruket att grädda oblater mellan två järn går tillbaka till 800-talet. Dessa järn bestod av två rektangulära plattor av smidesjärn, försedda med var sitt långt skaft. Oblatdegen pressades mellan järnplattorna som hölls över den öppna elden. Endast tre till fyra oblater kunde till en början framställas samtidigt, men antalet ökade så småningom. Fortfarande är principen för oblatjärn densamma, men de är numera elektriska och rymmer 44 oblater.

Under medeltiden var tillverkningen



Det gamla oblatjärnet från 1864 finns bevarat i Skalunda kyrka.

av oblater ofta något som präster, munkar eller nunnor skötte, men med tiden övergick denna uppgift till lekmän, såsom klockare eller andra betrodda personer i församlingen. Varje församling hade vanligtvis sitt eget oblatjärn, men det förekom också att flera kyrkor delade på ett järn för att minska kostnaderna. Ingredienserna bestod enbart av rent vetemjöl och vatten. Processen krävde noggrannhet för att säkerställa att oblaterna var rena och passade för sakramentet. Det var med största vördnad man arbetade med

allt som hörde till oblatbakningen.

Under 1800-talet började många församlingar köpa oblater från bagare i städerna, och från 1910-talet tog Ersta diakonissanstalt över produktionen för Svenska kyrkan. Detta ledde till att de traditionella oblatjärnen gradvis föll ur bruk och många glömdes bort eller försvann. Idag finns uppskattningsvis omkring 500 oblatjärn bevarade i svenska kyrkor och museer. Dessa historiska redskap ger oss en inblick i kyrkliga traditioner och hantverksskicklighet från en svunnen tid. ■

Foto: Kristin Lidell /Ikon



Vad är oblater?

Ordet oblat kommer av latinets oblatum, som betyder det framsatta, det offrade, ursprungligen det framsatta brödet som de första kristna medförde till sina nattvardsmåltider. Brödet är symbol för Kristi kropp. Oblat blev så småningom benämningen på de tunna, tunna vita kakor av osyrat bröd, präglade med korset eller andra kristna symboler, som utdelades vid nattvarden. Idag bakas fortfarande många av oblaterna som används i Svenska kyrkan på Ersta diakonianstalt men det finns även andra oblatbagerier numera.



En bokklubb som uppmuntrar till läsande och samtal skapar relationer och ger nya tankar.

Muhamad skapar framtidstro för unga

I dag lever miljontals barn och unga i länder drabbade av krig, konflikt och klimatkatastrofer. När livet sätts på paus och riskerar att fyllas av rädsla, ilska och hopplöshet behöver vi hitta lösningar. Act Svenska kyrkan arbetar tillsammans med unga världen över för att väcka hopp och skapa nya möjligheter.

I Irak lever ungdomar med erfarenheter från krig och påverkas också av äldre generationers trauman. De har få möjligheter att samlas på trygga platser, delta i fritidsaktiviteter eller lära sig om nya perspektiv. I stora delar av Irak lever hälften av alla barn i fattigdom och den psykiska ohälsan är utbredd och påtaglig.

En önskan om förändring

Muhamad Shaker är 27 år och arbetar som projektsamordnare hos Youth Speak, en organisation som han också varit med och star-

tat. Han bor i Irak men är själv en av många som flytt över gränsen från Syrien. Muhamad vet att de ungas mående i ett land är en viktig barometer för hur samhället kommer att utvecklas.

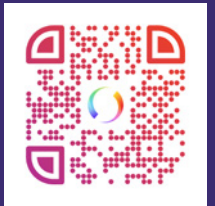
I Irak finns en vilja hos många unga att utvecklas och bryta skadliga livsmönster, men det trasiga samhället och gamla normer gör det svårt. Tillsammans med Muhamad och Youth Speak arbetar Act Svenska kyrkan för ungas möjlighet att mötas och bygga vägar till förändring.

FASTEINSAMLING:

Act Svenska kyrkan

Act Svenska kyrkan arbetar med närmare 300 projekt i ett 40-tal länder. Via ACT-alliansen, Lutherska världsförbundet och Kyrkornas världsråd stödjer vi dessutom ännu fler insatser.

svenskakyrkan.se/act



Följ församlingens insamling på svenskakyrkan.se/sunnersberg

Foton: Meethak Al-Khatib/Ikon



Muhamad Shaker arbetar som projektsamordnare hos Youth Speak för att skapa hopp och förändring bland unga.

Fem klubbar av hopp

Youth Speak har fem olika klubbar. Ungdomar har själva skapat dem utifrån sina intresseområden. Det finns en bokklubb, en miljöklubb, en fredsklubb – som även berör frågor om hälsa och mående, en konstklubb och en idrottsklubb.

När ungdomarna får en chans att odla sina intressen och prata med andra unga med annan bakgrund men gemensamt intresse lär de känna varandra och övervinna sina rädslor och fördomar.

– Vi når ut brett genom sociala medier och volontärer och välkomnar alla oavsett härkomst, trosuppfattning, kön eller politiska åsikter, förklarar Muhamad.

– Ungdomarna omvärldsbevakar inom sina intresseområden, till exempel miljö, och delar nyheter och frågor med varandra. Mitt jobb är att få dem att förklara vad de vill göra, lära dem skriva ansökningar för olika projekt och förklara vilka verktyg de behöver. Jag sammanställer behoven och ansöker hos olika myndigheter om de tillstånd som behövs.

Ett gemensamt mål

Muhamad brinner verkligen för sitt jobb. Han kommer själv från svåra omständigheter och han ser positiva resultat när ungdomar får göra sina röster hörda och bygga egna erfarenheter av att leva tillsammans trots olikheter.

– Jag känner att det finns så mycket att göra här, förklarar han. De unga är framtiden.

Det de lär sig i dag kan de genomföra imorgon. Jag själv är en produkt av möjligheten att få förändras.

Act Svenska kyrkan ser också vikten av den här förändringen och av nya möjligheter för yngre generationer som håller på att tappa hoppet i många delar av världen. Muhamad sätter ord på vårt gemensamma mål.

– Om vi fortsätter arbetet som bygger hopp och utveckling kommer vi se skillnad i den yngre generationen och i kommande generationer. Vi måste stötta den positiva kraft vi fortfarande ser innan det är för sent. Även när det känns hopplöst måste vi jobba tillsammans och agera lösningsinriktat. ■

*Ur bloggen "Act Svenska kyrkan"
Publicerad 26 november 2024
Text: Sanna Bülow*



Foto: Kid collective

Musik, stöd och snapfilter för unga vuxna

Ibland är livet härligt, ibland känns allt fel. Det är så livet är. Till Svenska kyrkan vänder sig människor i livets alla situationer, från den gränslösa lyckan till den mest ofattbara smärtan. Vi vet att du inte är ensam om att känna som du känner och finns här för dig. Det är vad Svenska kyrkans kampanj *Brustna hjärtan* vill berätta om.

och sammanhang där man bor.

Här i Sunnersbergs församling kan man få stöd och hjälp genom samtal med en diakon eller präst. Det kostar inget och man kan boka via epost eller telefon. Kontaktuppgifter finns på sista uppslaget i kyrkobladet.

För tonåringar finns Onsdax (onsdagar 16-18.30) i Otterstads församlingshem och Torsdax (torsdagar 17-19) på Kyrkans gård-Lockörn där unga kan umgås och samtala tryggt med varandra och ledare om livet.

För många unga blir också konfirmationstiden en möjlighet att på ett särskilt sätt få fundera kring existentiella frågor. ■

På självkänslawebben finns tips och stöd för att stärka unga vuxnas existentiella hälsa.



Att få förundras även om livet känns ovisst

Hur har livet med Gud sett ut i mitt liv? Det har varierat med åren. När livet rullar på så får jag medge att jag inte alltid prioriterar kontakten med Gud. Jag vet inte om jag tar Gud för givet eller tycker att jag inte hinner med. Oavsett så har det förändrats. I höstas fick jag ett tufft sjukdomsbesked och då blev det inte så lätt att bara fortsätta att ta Gud och livet för givet. Det blev allvar på riktigt och jag fick en fin överlåtelsebön av en god vän. Egentligen är det märkligt att det är först när livet hotas, som många av oss börjar ta livet på allvar. Att inte veta, inte ha kontroll på situationen var något av det svåraste där och då. Jag visste inget om provresultaten då, men övade mig på att överlämna mig så gott det nu gick. Trots allt så hittade jag ett lugn, en sinnesro, som bar mig och det är jag tacksam för. För tillfället går det åt rätt håll, men jag får påminna mig om att stanna upp och reflektera. Hur ser det ut i era liv?

Nu på våren före påsk så uppmuntrar både naturen och kyrkoårets texter till eftertanke. Naturen har under vintern delvis vilat. De avlödade grenarna känns nästan döda och det är mörkt och kallt. Naturen förbereder sig. När dagarna blir längre och ljusare så händer något. Ur det som såg dött ut börjar naturen så småningom att spira.

Detsamma gäller texterna i fastan som bl a handlar om bön och fasta, prövningar, en kämpande tro och vägen till korset. Vi får förbereda oss för påskens mysterium – från

död till liv. Lärjungarna förstod inte alltid vad Jesus menade, så vi är i gott sällskap. Kanske du vill utmana dig själv och leva med i fastan i år. Från askonsdagen fram till påsk kommer en grupp att träffas en gång i veckan på Kyrkans gård (läs mer om den på s 18). Då handlar det om att avstå från något och ge tid för annat. Vad skulle du vilja välja att avstå ifrån?

Kött, godis, TV, sociala medier eller något annat?

Varje vår återuppstår naturen. Ur den tillsynes döda marken och kala trädgrenar kommer nytt liv. I år vill jag uppmuntra oss alla till nyfikenhet och förundran. Att ge oss tid att stanna upp och se det stora i det lilla. Humledrottningen som söker nektar i den tidigblommande sälgen. Björkens knoppar som brister och de små ljusgröna musöronen som kommer fram. I trädtoppen sitter kanske en koltrast och sjunger sin skönsång. Det är mycket som händer och ibland är det svårt att hänga med, som vi kan förstå av Karin Boyes dikt "Ja visst gör det ont (när knoppar brister)". Franciscus av Assisi tackade hela skapelsen i sin fina "solsång" (psalm 23 i psalmboken) "Tack, gode Gud, för allt som finns".

Efter den här hösten och vintern så vill jag få förundras och fascineras av skapelsen vi lever i, få ödmjukt och nyfiket upptäcka det stora i det lilla. Välkommen du också!

Karin Berg,
diakon i församlingen

På gång under våren

Alla kontaktuppgifter finns på s 26–27. Vissa evenemang finns att läsa mer om på sidor som anges i respektive ruta. Varmt välkommen!

CAFÉ LOCKÖRN

Varierat program. Andakt och kaffe med dopp ingår också.

När: onsdagar kl 14.00

19 mars – Månia Bengtsson berättar om en resa till Anafora i Egypten. På Kyrkans gård–Lockörn

7 maj – På **Tolsjö mötesplats** med Våga sjunga–kören

9 maj – **Vårresa**. Vi åker till Hjo och besöker bland annat North and South fairtrade. Anmälan senast 2/5 (kansliet) pris 200 kr. Avresa: kl 9.00 Otterstads församlingshem, kl 9.20 Tolsjö bygdegård, kl 9.30 Kyrkans gård–Lockörn

Kontakt: Ingrid Åberg, diakon

SUNNERSBERG–STRÖ KYRKLIGA SYFÖRENING

När: Tisdagar kl 14–15.30
11 mars, 8 april (se nedan),
6 maj

Plats: Tolsjö mötesplats

Kontakt: Karin Berg,
diakon

RACKEBY–SKALUNDA SYFÖRENING

När: Torsdagar kl 14.00
13 mar, 8 april (se nedan),
8 maj

Plats: Rackeby–Skalunda
bygdegård

Kontakt: Ingrid Åberg,
diakon

8 april kl 14.00 på Tolsjö mötesplats

Öppet föredrag med Kerstin Edin och Barbro Oscarsson

"Flicka–fästmö–brud"

Textilier av kvinnor under ett sekel

LIVSPRAT

13 mar kl 17.00
"Ett tryggt liv" Kommun-
polis Anders Johansson

3 april kl 18.00
Påskvandring

15 maj kl 17.00
"Samtal om lust och
längtan" med Sophia
Sahrin Granevik och en
inbjuden gäst

14 juni kl 13.00
Livsfest! Vi äter gott
tillsammans.
Musikunderhållning.
Anmälan senast 5/6

Plats: Kyrkans gård–
Lockörn

Kontakt och anmälan:
Ingrid Åberg, diakon

MUSIKCAFÉER

Musik och engagemang

När: sön 6 april kl 15.00

Plats: Kyrkans gård–
Lockörn

Församlingens barnkörer,
Våga sjunga–kören,
instrumentalister,
Sophia Sahrin Granevik.
Insamling till ACT

När: tis 6 maj kl 19.00

Plats: Otterstads
församlingshem

Otterstads kyrkokör,
Martin Lindqvist, saxofon
Sophia Sahrin Granevik,
Insamling till Bukoba–
hjälpen

Kontakt: Ingrid Åberg,
diakon

STILLA DAG I TAIZÉANDA

När: Lördag 3 maj kl 9.00–17.00

Plats: Kyrkans gård–Lockörn

Kostnad: 100 kr. Frukost, lunch och fika ingår.

En dag med vila och återhämtning med gemensamma böner, mätta och möjlighet till enskilt samtal. Anmälan senast 28/4.

Kontakt och anmälan: Richard Burén, präst

INTERNATIONELLA GRUPPEN

Träffarna är öppna för alla
intresserade

Plats: Kyrkans gård–Lockörn

När: tisdagar kl 17.00–19.00
11 mar och 29 april

Kontakt: Ingrid Åberg,
diakon

SINNESRO I SUNNERSBERG

Kristen tro och själavård
möter tolvstegsandlighe-
ten. Läs mer på s 21

När: Söndagar kl 18.00
9 & 23 mars, 6 april

Plats: Kyrskolan Sunnersb.

Kontakt: Karin Berg, diakon

EARTH HOUR–DAG

När: lör 22 mar
kl 16.00–21.30

Plats: Kyrkans gård–
Lockörn

Info på s 19

Kontakt: Rebecka
Appelfeldt, kommunikatör

SOPPLUNCH

När: onsdagar kl 12.00
12 & 26 mar, 9 april

Plats: Otterstads förs.hem

Mat och gemenskap för alla.
Anmälan senast mån före till
M Gustafsson 070–277 42 61

Kontakt: Sophia Sahrin
Granevik, präst

LUNCH & POESI

När: mån 28 april kl 12.00

Plats: Kyrkans gård–Lockörn

Vi äter och lyssnar till poesi.
Ta gärna med en dikt du
tycker om. Lunch till själv-
kostnadspris. Anmälan
senast 22/4

Kontakt: Ingrid Åberg, diakon

BAKDAG

Gemenskap och ett fint bi-
drag till verksamheten. Lunch
bjuds. Anmälan.
Mer info på s 21

När: lör 15 mar 10.00–15.00

Plats: Kyrkans gård–Lockörn

Kontakt: Karin Berg, diakon

FASTEGRUPP

När: torsdagar 18–19.30
6, 13, 20 & 27 mar,
3, 10 & 17 april

Plats: Kyrkans gård–Lockörn

Info på s 18

Kontakt: Richard Burén,
präst

PRAT & PYSSEL

Inga förkunskaper och ing-
en kostnad. Smörgås och
te/kaffe bjuds.
Anmälan gång för gång.

Plats: Sunnersbergs
kyrskola

När: Drop–in kl 18–20.30
tis 4 mars, ons 2 april,
tis 6 maj

Kontakt och anmälan: Eva
Kaiberger,
församlingsassistent

Plats: Otterstads
församlingshem

När: Drop–in kl 18–20
ons 9 april (påskpyssel)

Kontakt och anmälan:
Sandrika Nordlund,
församlingsassistent

SÖNDAX & FAMILJEGUDSTJÄNST

Plats: Kyrkans gård–Lockörn

Söndax
söndagar kl 10.00
2 mar, 6 april & 4 maj

Familjegudstjänster
söndagar kl 15.00
23 mar & 4 maj

Dela fastan med andra

På torsdagskvällarna i fastan finns möjlighet för den som vill att vara med i en fastegrupp som samlas 18-19.30 på Kyrkans gård-Lockörn. Fastan inleds på Askonsdagen, som i år är 5 mars. Då firas mässa 19.30 på Kyrkans gård; sedan pågår fastan fram till Påskdagen den 20 april.

I fastegruppen förs samtal utifrån våra erfarenheter, kyrkans tradition och bibelns undervisning. Det kommer också att vara möjligt att köpa en bok (till subventionerat

pris) att ha som följeslagare.

Man kan fasta på många olika sätt; från födoämnen, aktiviteter, saker och ting. Var och en i gruppen bestämmer själv hur de vill fasta.

Anmälan till Richard Burén (s 26).

Datum för samlingar

6, 13, 20 & 27 mars, 3 april (vi går församlingens Påskvandring), 10 april, 17 april (Skärtorsdag) På Skärtorsdagen kan man delta i fottvagning och därefter mässa.

Påskan & stilla veckans dagar

Veckan innan påsk brukar kallas "stilla" men den både är och var en mycket händelserik vecka. Följ gärna med i dramat dag för dag. På Kyrkans gård-Lockörn iscensätts händelserna i Påskvandringar under v 14. På kvällen den 3 april kl 18.00 är påskvandringen öppen för alla. Tider och platser för alla gudstjänster hittar du på s?



Palmsöndagen

Jesus rider in i Jerusalem och hyllas av folket
Mässa och kvällsgudstjänst

Måndag

Jesus möter kvinnan som smörjer hans huvud med olja. Lärjungen Judas får i hemlighet silvermynt för att förråda sin mästare.
Passionsandakter (Passionsmässa i Taizéanda på tisdagskvällen) i S:ta Marie kapell och på Kyrkans gård-Lockörn

Tisdag

Onsdag

Skärtorsdag

Sista måltiden (första nattvarden) med lärjungarna. Går till Getsemane där han blir tillfångatagen
Skärtorsdagsmässor på tre platser

Långfredag

Jesus döms, torteras, korsfästs och dör. Han blir begravnen
Långfredagsgudstjänster

Påskafton

Jesus är död
Inga gudstjänster

Påskdagen

Några kvinnor går till graven på morgonen och finner Jesus uppstånden
Påskdagsmässa och -gudstjänst



Earth Hour är en internationell kampanj som uppmanar hushåll och företag att under en timme i första hand släcka belysning och även stänga av icke-nödvändiga elektriska apparater för att uppmärksamma klimatfrågan.

Vi deltar tillsammans i Earth hour på Kyrkans gård-Lockörn med ett program som i år fokuserar på Slow fashion och förundran.

Slow fashion definieras av hållbara material, etiska arbetsförhållanden och eftertanke. Det handlar om kvalitet framför kvantitet och att bidra till ett mer hållbart mode. Det kan också innefatta olika typer av återbruk och sätt att tänka kreativt kring återanvändning av kläder.



Andreas Gerenmark håller under kvällen ett inspirerande föredrag om Slow fashion

Kvällens föreläsare, Andreas Gerenmark, som bor och arbetar i Falköping till vardags, har ett stort engagemang för att göra mänsklighetens påverkan på jorden så liten som det går. Han vill med sin föreläsning ge inspiration och tips för att hjälpa till att ställa om till en mer hållbar klädkonsumtion. Att hitta sätt att kunna ha härliga kläder på sig och samtidigt ha ett mer hållbart och långsiktigt förhållande till mode. ■

PROGRAM

Från 16.00 kan man **fair trade-fika, pyssla** eller uppleva "**förundransrummet**" där man får känna, tänka, skapa och titta i en interaktiv fotoutställning av Johan Andin.

16.00 Naturvandring kring Kyrkans gård-Lockörn. Anpassad för att fungera för barnvagnar och rollatorer. 45 minuter till en timme.

18.00 Soppa serveras (Obs anmälan senast 19/3 på hemsidan eller till Rebecka Appelfeldt)

18.45 Föreläsning av Andreas Gerenmark: Slow fashion

20.30 Earth hour-vaka i kyrkan. Ungdomskören, Sång av Erik Olausson och Ludvig Åberg. Sophia Sahrin Granevik



Vårstädning på kyrkogårdarna

I mitten av mars är det dags för årets vårstädning på kyrkogårdarna. Precis som förra året kommer vi att ta bort granris och städa på samtliga gravar, även de som saknar skötselavtal. Eftersom detta fungerade väl förra året, fortsätter vi på samma sätt i år. En av fördelarna med denna gemensamma städning är att sopstationerna inte blir överfulla, samtidigt som hela kyrkogården kan blåsas ren från löv på en och samma gång.

Granris och vinterdekorationer kommer att plockas bort från alla gravar. Om du har möjlighet är det bra att hämta dina gravlyktor och återanvändbara dekorationer i förväg, då detta underlättar städningen.

Under andra veckan i april planerar vi att plantera penséer på skötselgravar. För att skydda dessa blommor från att bli uppätta av rådjur kommer vi på vissa kyrkogårdar att spruta ett ullfettmedel. Det kan synas som en vit beläggning på blommorna men är ofarligt. Första veckan i juni planteras sommarblommorna. De planerade tiderna kan komma att justeras beroende på väderförhållanden. Vattnet på kyrkogårdarna sätts på så snart vädret tillåter. ■

GRAVSKÖTSEL

Det är gravrättsinnehavarens skyldighet att hålla gravplatsen i "ordnat och värdigt skick". Antingen sköter man detta själv eller så kan skötsel av gravrabatten köpas av kyrkogårdsförvaltningen. Svenska kyrkan har ansvar för mycket av det som rör begravning. [Läs mer på svenskakyrkan.se/begravning](https://svenskakyrkan.se/begravning)

FINA STATIONER FÖR SOPSORTERING

På kyrkogårdarna vid Rackeby och Strö kyrkor har nya sopsorteringsstationer kommit på plats under senhösten, omgivna av fina staket. Staketen är tillverkade av en lokal snickare och ribbornas form är inspirerad av Rackeby kyrkogårdsgrind.

Numera sorterar vi ofärgat glas, metall, plast, kompost och material för energiåtervinning, vilket är en stor förbättring jämfört med tidigare då det endast fanns en tunna för alla sopor.

På flera av de andra kyrkogårdarna finns redan sorteringsstationer på plats och förbättringsarbetet fortsätter. ■

Stina Tibell är kyrkogårdschef och ansvarig för alla församlingens kyrkogårdar 070-820 38 87 stina.tibell@svenskakyrkan.se

Sinnesrogudstjänst – ett "tvåspråkigt" möte

En sinnesrogudstjänst erbjuder tillfälle till fördjupning; att stanna upp och reflektera över sitt liv. Sinnesrogudstjänsten är ett "tvåspråkigt" möte där kristen tro och själavård möter erfarenheter från tolvstegsandligheten och vice versa.

I sinnesrogudstjänsten möts människor med olika bakgrund för att gemensamt be om sinnesro, mod och förstånd. Det är många människor världen över som har hittat en andlig fördjupning via tolvstegsprogrammen tack vare en tro på en högre makt – Gud.

Här blir överlåtelsebönens ord verklighet: allt i mig känner du och omsluter med ömhet: det svaga likaväl som det starka, det sjuka likaväl som det friska.

Gudstjänsten kan utformas på lite olika sätt, vissa inslag återkommer varje gång. I gudstjänsten får alla som vill möjlighet att tända ljus, lägga ifrån sig det som tynger, i form av en sten som läggs i vatten och skriva en bön. Gudstjänsten avslutas med att alla ber sinnesrobönen tillsammans.

SINNESROBÖNEN

Gud, ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra mod att förändra det jag kan och förstånd att inse skillnaden

Teologen Harry Månsus tog initiativ till den första sinnesrogudstjänsten i Sverige 1992. Grunden hade Månsus hämtat från tolvstegsrörelsen, ett program för att tillfriskna från missbruk och hantera medberoende. Rörelsen har sitt ursprung i USA och utgör basen i Anonyma Alkoholister. Där anser man att människan behöver sätta sin tillit till en kraft som är större än det egna jaget för att orka hantera svårigheter. Denna form av gudstjänst började spridas över landet till många olika kyrkor och samfund under början av 1990-talet.

Nu när vi samlas till Sinnesrogudstjänst i Sunnersberg kombineras sinnesrogudstjänstens grundtanke med församlingens kvällsgudstjänst där stillhet, delande och eftertanke är en stor del. ■

Foto: Freestock, Unsplash

Bakdag på Kyrkans gård

Alla som tycker att det låter kul att få baka tillsammans med andra och samtidigt bidra till församlingens verksamhet är välkomna lördag 15 mars till Kyrkans gård-Lockörn. Bakdagen pågår från kl 10 till 15. Man kan vara med hela eller delar av dagen. Ta gärna med dig dina favoritrecept på fikafröd. Det som bakas kommer att serveras i samband med gudstjänster och andra verksamheter i församlingen. Enkel lunch bjuds under dagen. Anmälan och receptförslag lämnas till Karin Berg (s 26) senast 10 mars.



Välkommen att fira gudstjänst

Varje söndag firas mässa (gudstjänst med nattvard) på Kyrkans gård-Lockörn och senare firas kvällsmässa eller kvällsgudstjänst i någon annan av våra kyrkor eller församlingshem. Ibland kan det variera eller ändras. Det mest aktuella programmet hittar du alltid på svenskakyrkan.se/sunnersberg



23 FEBRUARI

Sexagesima

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa. Anders Kjellqvist

Kyrskolan Sunnersberg

18.00 Sinnesrogudstjänst. Anders Kjellqvist

Kollekt: Svenska Kyrkans Unga i Skara stift

2 MARS

Fastlagssöndagen

SÖN
DAX

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa med Söndax. Miniörer från Kyrkans gård, Richard Burén

Församlingshemmet Otterstad

18.00 Kvällsgudstjänst

Kyrkokören, Richard Burén

Kollekt: Act Svenska kyrkan, start fasteaktion

4 MARS

Tisdag

Kyrkans gård-Lockörn

19.30 Mässa i Taizéanda. Richard Burén

5 MARS

Askonsdagen

Kyrkans gård-Lockörn

19.30 Askonsdagsmässa

Kören In Chorus, Richard Burén

9 MARS

Första söndagen i fastan

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa. Sophia Sahrin Granevik

Kyrskolan Sunnersberg

18.00 Sinnesrogudstjänst

Sophia Sahrin Granevik

Kollekt: Act Svenska kyrkan

16 MARS

Andra söndagen i fastan

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa. Richard Burén

Församlingshemmet Otterstad

18.00 Kvällsgudstjänst. Richard Burén

Kollekt: Svenska Kyrkans Unga & Sveriges Kyrkosångsförbund

18 MARS

Tisdag

Kyrkans gård-Lockörn

19.30 Mässa i Taizéanda. Richard Burén

22 MARS

Lördag

Kyrkans gård-Lockörn

20.30 Earth Hour-vaka. Ungdomskören,

Sång av Erik Olausson och Ludvig Åberg,

Sophia Sahrin Granevik

23 MARS

Jungfru Marie bebådelsedag

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa. Richard Burén

15.00 Familjegudstjänst med dopfest

Lillkören och kören Glädjespridarna,

hämtning av dopdroppe, Richard Burén

Kyrskolan Sunnersberg

18.00 Sinnesrogudstjänst. Richard Burén

Kollekt: Act Svenska kyrkan

30 MARS

Midfastosöndagen

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa. Monica Göransson

Församlingshemmet Otterstad

18.00 Kvällsmässa

Kyrkokören, Monica Göransson

Kollekt: Act Svenska kyrkan

1 APRIL

Tisdag

Kyrkans gård-Lockörn

19.30 Mässa i Taizéanda. Richard Burén

6 APRIL

Femte söndagen i fastan

SÖN
DAX

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa med Söndax.

Sophia Sahrin Granevik

Kyrskolan Sunnersberg

18.00 Sinnesrogudstjänst.

Sophia Sahrin Granevik

Kollekt: Act Svenska kyrkan

13 APRIL

Palmsöndagen

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa. Monica Göransson

S:ta Marie Kapell

18.00 Kvällsgudstjänst. Monica Göransson

Kollekt: Act Svenska kyrkan, slut fasteaktion

14 APRIL

Måndag i stilla veckan

S:ta Marie Kapell

18.00 Passionsandakt. Monica Göransson

Kyrkans gård-Lockörn

19.30 Passionsandakt. Richard Burén

15 APRIL

Tisdag i stilla veckan

S:ta Marie Kapell

18.00 Passionsandakt. Monica Göransson

Kyrkans gård-Lockörn

19.30 Passionsmässa i Taizéanda. Richard Burén

16 APRIL

Onsdag i stilla veckan

S:ta Marie Kapell

18.00 Passionsandakt. Monica Göransson

Kyrkans gård-Lockörn

19.30 Passionsandakt. Richard Burén

17 APRIL

Skärtorsdagen

S:ta Marie Kapell

18.00 Skärtorsdagsmässa. Monica Göransson

Kyrkans gård-Lockörn

19.30 Skärtorsdagsmässa.

Fottvagning från 19.00. Richard Burén

18 APRIL

Långfredagen

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Långfredagsgudstjänst. Richard Burén

S:ta Marie Kapell

18.00 Långfredagsgudstjänst. M Göransson

20 APRIL

Påskdagen

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Påskdagsmässa. Körerna

Glädjespridarna, Cantando och

Ungdomskören, Richard Burén

S:ta Marie Kapell

18.00 Påskdagsgudstjänst

"Gubbröra", Monica Göransson

Kollekt: Sveriges kristna råd

21 APRIL

Annandag påsk

Otterstads kyrka

18.00 Ekumenisk mässa. Kyrkokören och kören Con Brio Gospel, Richard Burén m fl
Kollekt: Act Svenska kyrkan

27 APRIL

Andra söndagen i påsktiden

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa. Sophia Sahrin Granevik

Strö Kyrka

18.00 Kvällsgudstjänst. Sophia Sahrin Granevik

Kollekt: EFS

29 APRIL

Tisdag

Kyrkans gård-Lockörn

19.30 Mässa i Taizéanda. Richard Burén

30 APRIL

Valborgsmässoafton

Otterstads kyrka

20.00 Valborgsmässofirande. Kyrkokören sjunger vid elden, därefter andakt i kyrkan. Sophia Sahrin Granevik

Skalunda Kyrka

20.30 Valborgsmässofirande. Kören In Chorus sjunger vid Skalunda hög, därefter andakt i kyrkan. Richard Burén

4 MAJ

Tredje söndagen i påsktiden

**SÖN
DAX**

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa med Söndax. Utdelning av Bar-nens bästa Bibel, Lillkören, Sophia S Granevik

Otterstads kyrka

15.00 Familjegudstjänst. Körerna Sångfåglarna och Lillkören, Sophia Sahrin Granevik

Rackeby kyrka

18.00 Kvällsgudstjänst. Sophia Sahrin Granevik

Kollekt: Bukobahjälpen

11 MAJ

Fjärde söndagen i påsktiden

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa. Richard Burén

Gösslunda kyrka

18.00 Kvällsgudstjänst. Richard Burén

Kollekt: Svenska Kyrkans Unga & SALT

13 MAJ

Tisdag

Kyrkans gård-Lockörn

19.30 Mässa i Taizéanda. Richard Burén

17 MAJ

Lördag

Otterstads kyrka

11.00 Konfirmationsgudstjänst
Sophia Sahrin Granevik, Richard Burén

18 MAJ

Femte söndagen i påsktiden

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa. Sophia Sahrin Granevik
15.00 Familjegudstjänst. Kyrkans gårds Stor-miniorer och Juniorer, körerna Glädjespridarna, Cantando och Lillkören, Sophia Sahrin Granevik

Rackeby kyrka

18.00 Musik i värväll. Kören In Chorus, bas Johan Sundström, Sophia Sahrin Granevik

Kollekt: Stiftelsen Skara stiftsgård Lilleskog

25 MAJ

Bönsöndagen

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa. Monica Göransson

Sunnersbergs kyrka

18.00 Kvällsgudstjänst. Monica Göransson

Kollekt: Skara stiftshistoriska sällskap & Föreningen Kompass

27 MAJ

Tisdag

Kyrkans gård-Lockörn

19.30 Mässa i Taizéanda. Richard Burén

29 MAJ

Kristi himmelfärds dag

Senäte kyrkplats

8.00 Gökotta. Kyrkokören, Sophia Sahrin Granevik. Ställs in vid otjänlig väderlek

Strö kyrka

14.00 Andakt. Sophia Sahrin Granevik

1 JUNI

Söndagen före Pingst

Kyrkans gård-Lockörn

10.00 Mässa. Richard Burén

Skalunda Kyrka

18.00 Kvällsgudstjänst. Richard Burén

Kollekt: Göteborgs och Skara stifts Flyktingfond

Beroende på omständigheter i vår omvärld kan den planerade kollekten vissa gånger komma att ändras.

ANDRA ANDAKTER & SAMLINGAR

ANDAKTER PÅ TOLSJÖHEMMET

Fredagar kl 14.30

28 feb, 14 & 28 mars, 11 & 25 april, 9 & 23 maj
Extra: 17 april Skärtorsdagsmässa

BÖN PÅ ÖN

Torsdagar kl 19.00

Ekumenisk bön

20 mars Udden, Kållandsö

RADIOANDAKTER

Torsdagar & fredagar

På radio Lidköping, **93,8 MHZ**, kan man varje torsdag och fredag lyssna till en andakt som leds av någon från Svenska kyrkan. Programmet sänds kl 05.45, 06.15, 06.45, 7.15, 07.40 samt 22.30.

Kollekter

Vid församlingskollekt stöder församlingen följande tre ändamål:

Act Svenska kyrkan

Swish: 900 12 23
Bankgiro: 900-1223
PlusGiro: 90 01 22-3

Svenska kyrkan i utlandet

Swish: 901 60 31

Bukobahjälpen

Bankgiro: 5405-3723

Tidigare har församlingen tagit upp kollekt till nedanstående tre loka-la ändamål. Numera ges en gåva till dessa, men givetvis kan du själv ge ett extra bidrag:

Hospice Gabriel: Bankgiro: 401-3868

Sociala kassan (Ldkpg): Swish: 123 155 64 06, bankgiro: 550-9716

Hela Människan: Bankgiro: 5876-7641



swish®

Swish

Kollekt: 123-601 33 79
Fika: 123-155 73 13

Vi tar även emot kontanter

Dop

Vill du döpa ditt barn? Eller vill du själv bli döpt? Dopet är en fest för livet!

Dopet är en gåva som erbjuds oss. Den som döps blir en del i Guds stora familj – den världsvida kyrkan, som består av alla kristna genom alla tider. När dopet sker i Svenska kyrkan blir den döpta också medlem i just Svenska kyrkan.

Ett dop behöver inte vara krångligt, stort eller dyrt! Kyrka, präst och musiker kostar inget. Du kan gratis låna dopklänning samt lokal om ni vill samlas efteråt.



bokadop.nu

Preliminärboka dop i Lidköpingstrakten i lugn och ro hemifrån.

Kontakt & personal

0510-48 40 80

Kansliet är öppet helgfria vardagar 10.00-12.00
sunnersberg@svenskakyrkan.se
svenskakyrkan.se/sunnersberg
Gamla Läckövägen 43, 531 55 Lidköping

Facebook: /sunnersbergforsamling
Instagram: @svenskakyrkansunnersberg

■ PRÄSTER

Monica Göransson, kyrkoherde
070-858 70 08
monica.goransson@svenskakyrkan.se

Richard Burén, komminister
070-820 38 81
richard.buren@svenskakyrkan.se

Sophia Sahrin Granevik, komminister
070-820 38 80
sophia.sahrin.granevik@svenskakyrkan.se

■ DIAKONER

Ingrid Åberg, diakon
070-820 38 82
ingrid.oberg@svenskakyrkan.se

Karin Berg, diakon
070-858 70 02
karin.berg@svenskakyrkan.se

■ FÖRSAMLINGSKANSLI

0510-48 40 80

Rakel Oscarsson, kanslist
070-820 38 89
rakel.oscarsson@svenskakyrkan.se

Lena Johansson, kamrer
0510-48 40 93
lena.i.johansson@svenskakyrkan.se

Rebecka Appelfeldt, kommunikatör
070-858 70 05
rebecka.appelfeldt@svenskakyrkan.se

■ KÖR & MUSIK

Carl-Magnus Malmesved, kantor
070-858 70 00
carl-magnus.malmesved@svenskakyrkan.se

Annette Jacobsson, kantor
070-858 70 01
annette.jacobsson@svenskakyrkan.se

AnnaCarin Johansson, organist
070-858 70 04
annacarin.johansson@svenskakyrkan.se

Emil Persson, musiker (vik)
073-806 65 43
emil.persson@svenskakyrkan.se

■ BARN & UNGDOM

Eva Hugosson Koinberg, församlingspedagog
070-858 70 06
eva.hugosson.koinberg@svenskakyrkan.se

Eva Kaiberger, församlingsassistent
070-858 70 03
eva.kaiberger@svenskakyrkan.se

Sandrika Nordlund, församlingsassistent
070-850 64 90
sandrika.nordlund@svenskakyrkan.se

Månia Bengtsson, församlingsassistent (vik)
070-858 70 09
mania.bengtsson@svenskakyrkan.se

Linnéa Smedman, församlingsassistent
(föräldraledig 2025)

■ VAKTMÄSTARE - LOKALVÅRDARE/VÄRD

Johan Larsson, fastighetschef
070-266 44 62
johan.g.larsson@svenskakyrkan.se

Stina Tibell, kyrkogårdschef
även Skalunda kyrka och kyrkogård
070-820 38 87
stina.tibell@svenskakyrkan.se

Magdalena Göttesjö, lokalvårdare/värd
Kyrkans gård-Lockörn inre och
Sunnersbergs kyrkskola
070-820 38 88
magdalena.gotesjo@svenskakyrkan.se

Anders Berg, vaktmästare
Otterstads kyrkogård
070-820 38 83
anders.berg@svenskakyrkan.se

Matilda Magnusson, vaktmästare
Otterstads kyrka & församlingshem samt
S:ta Marie kapell & kyrkogård
070-820 38 84
matilda.magnusson@svenskakyrkan.se

Jocke Smedman, vaktmästare
Sunnersbergs kyrka och kyrkogård
070-820 38 85
joackim.smedman@svenskakyrkan.se

Towa Svensson, vaktmästare
Gösslunda kyrka och kyrkogård
070-820 38 86
towa.svensson@svenskakyrkan.se

Ida Karlsson, vaktmästare
Rackeby och Strö kyrkor och kyrkogårdar
(börjar 1 april 2025)

■ FÖRTROENDEVALDA

Kyrkofullmäktiges ordförande:
Hanna Hjalmarsson Bohren,
070-842 39 07

Kyrkorådets ordförande:
Inger Jonsson, 070-395 85 64

■ FÖRSKOLAN PÄRLAN

0510-48 40 90

Cecilia Ström, rektor
cecilia.strom@svenskakyrkan.se

Kristina Bertilsson, förskollärare
kristina.bertilsson@svenskakyrkan.se

Maria Enander, barnskötare
maria.enander@svenskakyrkan.se

Marie Sirén Persson, förskollärare
marie.sirenpersson@svenskakyrkan.se

Frida Svensson, förskollärare
frida.svensson@svenskakyrkan.se

Angelica Borenfors, förskollärare
angelica.borenfors@svenskakyrkan.se

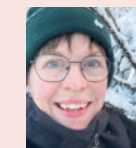
Paulina Johansson, kock
paulina.a.johansson@svenskakyrkan.se

PERSONALNYTT

Välkommen



Månia Bengtsson, vikarie-
rande församlingsassistent
för Linnéa Smedman, som
är föräldraledig under 2025.



Ida Karlsson, ny vakt-
mästare i Rackeby och Strö
kyrkor och kyrkogårdar från
och med 1 april.

Välkommen tillbaka

Frida Svenson, förskollärare på Pärlan
åter från föräldraledighet.

Välkommen att fortsätta

Angelica Borenfors, fast anställd
förskollärare på Pärlan efter vikariat.

Tack

Susanne Salomonsson för den tid du har
arbetat på förskolan Pärlan. Varmt lycka
till i framtiden!

Från dina händer till där det händer

Foto: Henrik Berglund/Icon

Varje dag slås människors liv i spillror av krig och katastrofer. Situationen är akut.

Din gåva stödjer människor som med mod och medmänsklighet räddar liv och ger hopp mitt i katastrofen.

En enda mänsklighet – under samma himmel.

Swisha din gåva till
900 1223

