

Begravning i *kyrkan*





När någon dör är det viktigt att få ta ett sista farväl. I kyrkan gör vi det i en begravningsgudstjänst. Då överlämnar vi den som dött till Gud. Under begravningsgudstjänsten får vi be, sjunga, minnas och sörja tillsammans.

Begravning på olika sätt

En kyrklig begravning kan gå till på olika sätt. Antingen kan man välja att ha begravningsscermonin inne i kyrkan eller i ett kapell. Det går också bra att ha begravningen i all enkelhet vid graven på kyrkogården. Ha gärna en dialog med prästen för att komma fram till vad som passar er och den avlidnes önskan bäst.

Samtal inför begravning

Vid ett samtal träffar du prästen som kommer att hålla i begravningsgudstjänsten. Under samtalet berättar prästen hur begravningsgudstjänsten går till och ni väljer psalmer och bestämmer annat som rör gudstjänsten. Det är också under samtalet som det finns möjlighet för dig, och eventuellt andra anhöriga, att berätta om den som dött för prästen. Det är alltid svårt att förlora en familjemedlem eller vän, och därför kan det också finnas många blandade känslor inför ett sorgesamtal. Prata gärna med prästen om dina frågor och funderingar.

När någon som tillhör Svenska kyrkan har dött uppmärksammas alltid detta med en tacksägelse i hemförsamlingen i samband med söndagens högmässa i den församlingen den avlidne bodde. Inbjudan till tacksägelse skickas till den kontaktperson som angetts i samband med begravningsbokningen. Vid tacksägelsen ringer kyrkklockorna, den dödes namn nämns och vi ber för dem som sörjer.

Musik under begravningsgudstjänsten

När begravningsgudstjänsten äger rum i en kyrka eller ett kapell så får vi både sjunga psalmer tillsammans och lyssna på musik i stillhet. Tillsammans med kyrkomusiker bestämmer ni vilken musik som ska spelas under begravningen.

Att stötta ett barn i sorg

Det kan vara svårt att veta hur man pratar med barn om döden. Alla är olika och klarar av olika mycket beroende på ålder och mognadsgrad. Utgå från deras frågor, använd deras ord och prata så att de förstår. Tala om varför personen har dött. Ofta räcker det att höra lite grann. Det finns också alltid möjlighet att få prata med en präst.

I Kalmar domkyrka finns Barnens altarskåp. Där finns det en liten kista som man kan visa sina barn för att förbereda dem inför en begravning. Här finns en animerad video av Svenska kyrkan, som förklarar med enkla ord vad en begravning är; www.svenskakyrkan.se/kalmar/begravning

Samtal om sorg

Du är inte ensam i sorgen. I kyrkan finns plats för din sorg, ibland kan det handla om att tända ett ljus och sitta en stund i stillhet. Många gånger kan det kännas värdefullt att dela sorgen med någon som lyssnar och förstår. Det kan vara i en sorgegrupp eller i ett enskilt samtal med en präst eller diakon. I kyrkan finns stöd som hjälper dig att leva vidare.

Prata med en präst eller diakon i din församling

Präster och diakoner i Kalmar pastorat finns tillgängliga för enskilda samtal för dig som behöver hjälp och stöd. Här hittar du kontaktuppgifter till präster och diakoner i Kalmar; www.svenskakyrkan.se/kalmar/stod

Hör av dig till en jourhavande präst

Mellan klockan 21:00–06:00 finns jourhavande präst tillgänglig och erbjuder akut samtals- och krisstöd och är en del av Svenska kyrkans själavård. Jourhavande präst lyssnar, och det som sägs stannar mellan er. Ring 112 och fråga efter Jourhavande präst.

Dela sorgen med andra i en sorgegrupp

I Kalmar pastorat startar varje termin nya sorgegrupper för dig som lever i sorg. Sjukhuskyrkan på Länssjukhuset bjuder in till en samtalsgrupp för dig som mist en närstående genom suicid. För aktuell information och anmälan; www.svenskakyrkan.se/kalmar Det är lång tid att vänta om du behöver hjälp och någon att prata med nu. Tveka inte att höra av dig till en präst eller diakon innan gruppen startar.



För mer information och bokning av begravning

I Kalmar finns schemalagda begravningsgudstjänster i Svenska kyrkans ordning, på måndagar och fredagar. Begravningsgudstjänster kan erbjudas i alla församlingskyrkor samt i Södra kapellet på Södra kyrkogården och i Skogssalen på Norra kyrkogården.

För ytterligare information och bokning av begravning hänvisar vi till administratör Helena Erol på telefon 0480-42 14 14 eller helena.erol@svenskakyrkan.se

”Gud skall torka alla tårar från deras ögon. Döden skall inte finnas mer, och ingen sorg och ingen klagan och ingen smärta skall finnas mer.

Ty det som en gång var är borta.”

- Uppenbarelseboken 21:4



**Svenska
kyrkan**