

Plats för Dig

Samtalsgrupp för dig som är anhörig



*Jag tar koppen i mina händer
och dricker långsamt.*

Din kärlek dricker jag.

Din önskan att jag ska leva.

Din önskan att jag ska orka.

Din önskan att jag ska vara lycklig.

Det är din kärlek jag dricker.

Samtalsgrupp för dig som är anhörig

Som anhörig till någon med kroppslig eller psykisk ohälsa har man många gånger behov av att prata med andra i samma situation.

Dina tankar och erfarenheter är värdefulla för dig, men också för någon annan. Det kan betyda mycket att få dela tankar, känslor och vardag med andra i samma situation.

Du som är anhörig är välkommen att delta i en samtalsgrupp för anhöriga där det finns "Plats för Dig". Här kan du som lever med en sjuk anhörig få hjälp att samtala om din vardag, dina känslor och dina tankar med andra.

Grupperna leds av präst och diakon som har tystnadsplikt och lång erfarenhet av att möta människor i livets alla skeenden.

Är du intresserad? Kontakta Diakon, Maria Landin eller Präst, Anna-Karin Widnersson. Kontakt uppgifter till dem finns på nästa sida.

Tid och plats för en första träff kommer att bestämmas i dialog med er som anmäler intresse så att vi hamnar på den tid och den plats som passar er bäst. Om du behöver skjuts, säg till så söker vi en lösning för det.

Välkommen!

Kontakt

Vill du anmäla dig, veta mer eller tala med någon av oss ledare, då når du oss på följande nummer:



Maria Landin, diakon

Tfn: 0510-48 52 33

maria.landin@svenskakyrkan.se



Anna-Karin Widnersson, präst

Tfn: 0510-48 52 20

anna-karin.widnersson@svenskakyrkan.se



**Svenska
kyrkan**

Södra Kållands
pastorat