

Steg 1

RUSTAD Hemma

Här nedan följer de grundläggande 7 moment som varje deltagare i RUSTAD behöver ha med sig i steg 1 för att fortsätta vidare i utbildningen. Steg 1 görs på hemmaplan under ledning av handledaren. Vissa av momenten kan upplevas som repetition av konfirmandtiden, men nu är tanken att gå djupare och söka mer kunskap och förståelse.

Det finns flera olika material att använda som hjälp här. Argument förlag har många bra böcker och vi rekommenderar till exempel [Utrustad – tio lektioner för frivilligledare](#), [Ledarguiden 1 & 2](#) samt [Ledarguiden – Lek & andakt](#). [Ledarguiden – Handledning \(PDF\)](#) är också en bra resurs att ge till de som går RUSTAD. En annan bra plats för inspiration, tips och idéer är [Resursbanken](#).

Moment som deltagaren ska ha gått igenom:

1. Trygga möten

Deltagaren ska genomgått Scouternas digitala webbkurs (1,5 - 2,5 tim) som syftar till att skapa kunskap om hur barn och unga kan vara trygga på sin fritid. [Klicka här](#) för mer info.

2. Jag – en ledare

Deltagaren behöver ha grundläggande förståelse för rollen som ledare och förebild. *Ledarguiden del 1 & 2* är exempel på bra material.

3. Gruppen

Deltagaren behöver ha grundläggande förståelse för grupper och grupputveckling samt hur man kan vara en bra ledare i en grupp. *Utrustad, lektion 9* är exempel på bra material.

4. Andakt och gudstjänst

Deltagaren behöver ha god kunskap om och erfarenhet av andakter och gudstjänstliv i Svenska kyrkan, samt grundläggande förståelse för hur man kan förbereda och leda andakter. *Ledarguiden – Lek & andakt* är exempel på material för detta.

5. Leda lekar

Deltagaren behöver kunna förstå innebörden av leken och vad den gör med gruppen, men också att testa på att leda lekar. *Lektion 3 i Utrustad* är exempel på bra material. Se även *Ledarguiden – Lek & andakt*.

6. Att vårda ett förtroende

Deltagaren behöver ha kunskap om hur ett förtroende byggs upp och vårdas, hur känsliga information från deltagare i gruppen hanteras hos er samt något om tystnadsplikt i de olika tjänsterna i kyrkan.

7. Bibeln och psalmboken

Deltagaren behöver ha en grundläggande kunskap om Bibeln och dess delar samt vara trygg med att slå i och hitta i både Bibeln och Psalmboken.

Lycka till med Steg 1!

Kursledning



sensus