






FASTEKALENDERN 2025

<i>I år följer vi Markusevangeliet under fastetiden</i>	Tisdag 4/3 Fettisdag Ät en senla!	Onsdag 5/3 Askonsdag Välj en bok som väcker ditt hjärtans längtan att fördjupa dig i	Torsdag 6/3 Gör en bönedagbok för fastan
Fredag 7/3 Ha skärmfritt fredagsmys	Lördag 8/3 Kvinnodagen Läs på om kvinnor i Bibeln, t ex valfri Hanna	Söndag 9/3 1 s. i fastan Be för alla som prövas just nu	
Måndag 10/3 Le mot alla du möter idag	Tisdag 11/3 Ge någon en oväntad gåva	Onsdag 12/3 Be för kyrkan	Torsdag 13/3 Läs och dela poesi
Fredag 14/3 Värm någon som fryser	Lördag 15/3 Påbörja skafferi/frystömning	Söndag 16/3 2 s. i fastan Be för alla som kämpar med tron	
Måndag 17/3 Tacka någon som inte får tillräckligt med uppskattning	Tisdag 18/3 Be Gud om hjälp med det som behöver ändras i ditt liv	Onsdag 19/3 Tänk på ditt andliga hem	Torsdag 20/3 Vårdagjämn. Så ett frö
Fredag 21/3 Rocka sockor	Lördag 22/3 Besök någon som är ensam	Söndag 23/3 Marie beb. Tacka för modets Moder	
Måndag 24/3 Tala med ditt inre barn	Tisdag 25/3 Bjud på väfflor	Onsdag 26/3 Tacka för livets mirakel	Torsdag 27/3 Välj en psaltarpsalm som symboliserar livet just nu
Fredag 28/3 Lyssna på musik du inte brukar välja	Lördag 29/3 Kalibrera din inre klocka till Guds tid	Söndag 30/3 Midfastos. Be för alla som hungrar och törstar	
Måndag 31/3 Be för det du hör/ser/läser på nyheterna	Tisdag 1/4 Se hur våren förvandlar till nytt liv	Onsdag 2/4 Slå upp Bibeln på måfå och läs ett manna	Torsdag 3/4 Ge en gåva till ACT Svenska kyrkan
Fredag 4/4 Gå en bönepromenad	Lördag 5/4 Ta dig tid att lyssna idag	Söndag 6/4 5 s. i fastan Tacka för försoningen	
Måndag 7/4 Tänk på hur Gud verkar i ditt liv	Tisdag 8/4 Tacka för kristna syskon i andra församlingar	Onsdag 9/4 Ät en enkel måltid	Torsdag 10/4 Be för fred i världen
Fredag 11/4 Vila en timme	Lördag 12/4 Rensa hemma	Söndag 13/4 Palmsöndag Be för alla som går korsets väg	<i>Nu går vi in i stilla veckan, upp till Jerusalem</i>
Måndag 14/4 Bär en fastepsalm med dig under stilla veckan	Tisdag 15/4 Be för någon du har svårt för	Onsdag 16/4 Dymmelonsd. Lyssna när du ber	Skärtorsdag 17/4 Fira nattvard med Jesus och lärjungarna
Fredag 18/4 Långfredag Stanna vid korset	Lördag 19/4 Påskafton Umgås med nära & kära	Söndag 20/4 Påskdagen Kristus är uppstånden!	Annandag påsk 21/4 Slå följe med Jesus!