



Månadsblad

Mars 2025

Här hittar du gudstjänster, grupper och verksamhet som du kan delta i här i kyrkorna i Karlstads pastorat.



Svenska kyrkan

Karlstads pastorat

054-14 14 00

www.svenskakyrkankarlstad.se

facebook.com/svenskakyrkanikarlstad

90 SVENSK INSAMLINGS tryggt
KONTO KONTROLL givande
givasverige



Swisha
din gåva!

Från dina händer
till där det händer

act
Svenska kyrkan

Hör av dig

Ring gärna oss på expeditionen om du har några frågor! Här kan du boka dop, bröllop och begravning samt få svar på frågor om bokning, kyrkans verksamhet och ditt medlemskap. Du kan också söka kontakt för samtal, information eller kondoleanser. Om du har frågor vi inte kan svara på, leder vi dig till någon som kan.

Pastoratsexpedition

Bokning och information 054-14 14 00

Besöksadr Västra Kyrkogatan 5, Karlstad.
Expeditionen ligger i huset mitt emot Karlstads domkyrka.

Epost karlstads.pastorat@svenskakyrkan.se

Öppet Mån-torsd 08.00-17.00
Fre 08.00-14.00

Postadr Västra Kyrkogatan 5, 652 24 Karlstad

Kyrkogårdsexpeditionen

ligger i krematoriebyggnaden. Hit kan du ringa om du har frågor om begravning, gravar, gravrättsinnehavare, planering och kyrkogården.

Telefon 054-14 14 60

Besöksadr Mosskatan 22, Karlstad.

Öppettider Mån-fre 09.00-12.00

Svenska kyrkan på internet

svenskakyrkan.se/karlstadspastorat

På Karlstads pastorats hemsida hittar du information om alla verksamheter, gudstjänster, grupper och mötesplatser. Där finns också digitala sändningar och en uppdaterad kalender.

[facebook.com/svenskakyrkanikarlstad](https://www.facebook.com/svenskakyrkanikarlstad)

Följ Karlstads pastorat på facebooksidan för att få regelbundna uppdateringar och inspiration.

Församlingarnas facebooksidor

Alla församlingar i pastoratet har egna facebooksidor. Där kan du få uppdateringar som rör enskilda kyrkor. Scanna QR-koden för att ta dig till listan över facebooksidorna.



Jourhavande präst - Ring, maila eller chatta

Telefonjouren är öppen alla dagar mellan kl 21.00 och 06.00. Samtalet är gratis och syns inte på din telefonräkning. Väntetiden brukar vara ca fem minuter. Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst.

Bönwebben - be en bön på nätet

På Svenska kyrkans bönwebb be.svenskakyrkan.se kan du skriva en bön eller tända ett ljus. Välkommen att dela börens gemenskap på nätet.

Varför är tidningen inplastad? Enligt Postnords nya regler måste en försändelse vara stängd och därför behöver Månadsbladet plastas in. Plasten som används är återvunnen.



KG Hammar om Dag Hammarskjöld

9 mars Katedralsöndag i Domkyrkan

11.00 Högmässa

12.30 Föredrag och samtal med KG Hammar om romanen "Den längsta resan"

KG Hammar, tidigare ärkebiskop 1997-2006, teologie doktor och docent i kyrkohistoria, romandebuterar med "Den längsta resan". Boken är skriven i jag-form och utspelar sig inne i Hammarskjölds huvud under den sista flygresan mot Ndola i nuvarande Zambia.

Den 17 september 1961 steg Dag Hammarskjöld på ett plan. Det blir hans sista resa. Dag är på väg till kanske sitt svåraste uppdrag som FN:s generalsekreterare. Alla ger honom dåliga odds men han ser ingen annan väg framåt för att lösa konflikten. Han plockar upp sitt påbörjade över-sättningsarbete, Martin Bubers religionsfilosofiska bok "Ich und Du". En utmaning som väcker en djuplodande och existentiell självreflektion.

KG Hammar hoppas att läsaren ska lockas att själv utforska vad Hammarskjöld, redan 1950, uttryckte med orden: Den längsta resan är resan inåt".

Föreläsningen sker inom ramen för Karlstads stifts katedralakademi. Läs hela programmet här: svenskakyrkan.se/karlstadspastorat/katedralakademien

Delta i söndagsgudstjänsten via internet och TV

Domkyrkans gudstjänster sänds direkt på vår hemsida: www.svenskakyrkan.se/karlstadspastorat och på Glimt TV i Värmland och Dalmland under kommande vecka. kanalinställningar



Du i Värmland som har Sappa, Telia eller Com Hem hittar kanalplatserna här: Sappa: S08, D20, Telia: 500, Com Hem: 451. Får du problem hör av dig till expeditionen på: 054-14 14 00.

Alster-Nyedsbygdens församling

Alsters kyrka

Verksamhet varje vecka

Måndag 13.00–16.00 Öppen förskola För barn och vuxna som vill leka, pyssla, fika, sjunga och umgås. Kom och gå när det passar er.

Tisdag 13.45–16.15 Korallerna Vi sjunger, pysslar och arbetar med olika teman som mynnar ut i en barn gudstjänst. Föranmälan: helena.skyman@svenskakyrkan.se.

09.30–11.00 Spädbarnsrytmik i församlingshemmet 0–9 mån. Vi skapar samspel mellan förälder och barn genom musik och rörelse. Ha gärna med egen filt. Sång 30 min. sen fika. Kostnadsfritt. Föranmälan: helena.skyman@svenskakyrkan.se. 4/2, 18/2, 4/3, 18/3, 1/4, 15/4, 29/4.

Onsdag 18.30–20.15 Alsters kyrkokör, i församlingshemmet. Fyrstämmig blandad kör med hög ambitionsnivå. Vi är i dagsläget ca 30 sångare och vill gärna bli fler! Vi sjunger allt från pop till klassiskt, vi medverkar i gudstjänster och gör egna konserter. Kontakt: Eva Enders: 054 14 15 09 eller eva.enders@svenskakyrkan.se

Söndag 2 mars Fastlagssöndagen

15:00 Gudstjänst. Kyrkkaffe.


Onsdag 5 mars Askonsdagen

18:00 Mässa. Kyrkkaffe.

Tisdag 11 mars

12:00–13:00 Sopplunch i församlingshemmet. Välkommen!



Söndag 16 mars 2a söndagen i fastan

18:00 Taizémässa med Alsters kyrkokör. Kyrkkaffe. 

Tisdag 25 mars

12:00–13:00 Sopplunch i Alsters församlingshem

Söndag 30 mars Midfastosöndagen

11:00 Barnens musikgudstjänst. **Föreställningen "Jag är bra!"** med Kultursprutan. Kyrklunch i församlingshemmet efteråt. Barnkörerna Korallerna och Solstrålarna medverkar. Kyrkkaffe. 


Nyeds kyrka

Verksamhet varje vecka

Tisdag 09.30–11.00 Spädbarnsrytmik i församlingshemmet 0–9 mån. 11/2, 11/3, 25/3, 8/4. Vi skapar samspel mellan förälder och barn genom musik och rörelse. Ha gärna med egen filt. Sång 30 min. sen fika. Kostnadsfritt. Föranmälan: anna.bergman@svenskakyrkan.se.

10.30–12.00 Solsångarna

En tvåstämmig kör för alla åldrar. Blandad kör som sjunger olika typer av musik i 1–2 stämmig sång. Lätt svårighetsgrad. Inga förkunskaper krävs. Kontakt: Anna Rydberg, 054–14 15 07 eller anna.rydberg2@svenskakyrkan.se

13.00–16.00 Öppen förskola, Equmeniakyrkan för barn och vuxna som vill leka, pyssla, fika, sjunga och umgås. Kom och gå när det passar er.

Onsdag 18.30–20.00 Nyeds kyrkokör, församlingshemmet. Detta är en fyrstämmig blandad kör som sjunger blandade genrer i 3–4 stämmig sång. Du ska kunna hålla ton och följa en melodi.

Torsdag 13.30–16.00 Solstrålarna, 7–9 år
Vi sjunger, pysslar och arbetar med olika teman som mynnar ut i en barn gudstjänst. Föranmälan: anna.bergman@svenskakyrkan.se.

Fredag 9.00–12.00 Öppen förskola Equmeniakyrkan. För barn och vuxna som vill leka, pyssla, fika, sjunga och umgås. Kom och gå när det passar er.


Tisdag 4 mars

12:00–13:00 Sopplunch i Equmeniakyrkan Välkommen och ät soppa, umgås och trivs!

Söndag 9 mars 1a söndagen i fastan

11:00 Mässa i Nyeds församlingshem. Kyrkkaffe.

Torsdag 13 mars

17:00 Hur har du det med Gud? Samtalskväll. **"När livet går sönder–och kommer åter."** Mer info på sida 12. 

Söndag 23 mars Jungfru Marie bebådelsedag

11:00 Ekumenisk gudstjänst, Nyeds församlingshem. Pastor Jenny Persson och Nyeds kyrkokör medverkar. Våffelserving. Insamling till Act Svenska kyrkan, försäljning av ljus.

act
Svenska kyrkan 

Älvsbacka kyrka

INGA AKTIVITETER

Karlstads domkyrkoförsamling

Domkyrkans öppettider

Måndag–onsdag,
fredag 9.00–16.00
Torsdag 9.00–19.00
Lördag 10.00–16.00
Söndag 10.00–18.00

Domkyrkan

Verksamhet varje vecka

Måndag 12:00 Bön mitt på dagen

Tisdag 08:15 Morgonmessa

En kort nattvardsgudstjänst.

12:00 Sinnesrobö

En enkel och kravlös stund med musik, ljusständning och kort bön.

Onsdag 12:00 Mässa vid tolvslaget. Ej 3/3

En kort nattvardsgudstjänst.

18:00 Heliga danser

Varje onsdag under terminerna dansar vi Heliga danser. Danserna har enkla steg och är lätta att lära sig. Ibland kallar vi dem helt enkelt för meditation i rörelse. Gruppen är öppen och det är bara att komma när du har lust! Frågor: kontakta cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se Ej 26/3. Välkommen till Acksjön 30/3, se nedan.

Torsdag 12:00 Lunchmusik

Klockspel från kl. 11.45.

12:30 Sopplunch

Varmt välkommen till församlingshuset. Till 14:00.

18:00 Kvällsmässa

En kort nattvardsgudstjänst.

19:00 Meditation Det är aldrig för sent att inte göra någonting! Under terminerna kan du slå dig ner och meditera i domkyrkan kl 19–20. Är det första gången du provar att meditera med oss ber vi dig komma på introduktionen kl 18.30. Stillheten finns utanför dig och innanför dig. Den längtar efter dig. Frågor: kontakta cecilia.hardestam@svenskakyrkan.se. Ej 13/3, 27/3. Välkommen till Acksjön 29/3, se nedan.

Söndag 11:00 Högmässa

I Domkyrkan firas nattvardsgudstjänst varje söndag. Du kan också delta i gudstjänsten via hemsidan och se den i efterhand på Glimt-TV och hemsidan. Läs mer på sid 2.

Söndag 2 mars Fastlagssöndagen


11:00 Högmässa, Anna Bohlin, Ewa Lindqvist Hotz, Tomas Bergström. Domkyrkokören.

Onsdag 5 mars Askonsdagen

18:00 Askonsdagsmässa

Lördag 8 mars Internationella kvinnodagen

11:00–12.00 Guidning vid Metakapellet: **Kvinnor i Karlstads historia.** Visning av Metakapellet med efterföljande vandring. Guide: Sandra Albertus

16:00  **Mässa: Hon kommer till dig** – en mässa som tar ner Gud på jorden. Nattvard med kvinnliga bilder av Gud. Linda Ganters, Stenebykören under ledning av Helena Olsson, Inga–Lena Dahl, Katia Postol m. fl.

Söndag 9 mars 1a söndagen i fastan

11:00 Högmässa, Ewa Lindqvist Hotz, Unn Jörgensdotter–Wing. Domkyrkans unga sångare.

12:30–14.30



Katedralssöndag: Föreläsning och samtal om Dag Hammarskjöld med KG Hammar, författare och tidigare ärkebiskop. Mer info på sida 2.

Torsdag 13 mars

18:30–20.00 Livsviktigt: Att höras och bli hörd. Föreläsning och fika. Viveka Lyberg Åhlander och Joachim Saxenborn. Workshop om tal och sång i kyrkorummet.



Söndag 16 mars 2a söndagen i fastan

11:00 Högmässa, Anna Bohlin, Unn Jörgensdotter Wing.

16:00



Konsert: Ungdomskör från Dals–Ed under ledning av Rodhe Andersson.

Torsdag 20 mars

16:00–17:00 Nyfiken på vinklar och vrår? Följ med på en vandring i Domkyrkans mindre kända utrymmen. Guide: Sandra Albertus

Söndag 23 mars Jungfru Marie bebådelsedag

11:00 Högmässa, Åsa Bergsten, Unn Jörgensdotter Wing. Ceciliakören.

15:00

Café i fastetid, Församlingshuset. Café, levande jukebox, försäljning och lotterier till förmån för Act Svenska kyrkans fasteaktion.

act
Svenska kyrkan

Torsdag 27 mars

16:00–17.00 Guidning vid Metakapellet: Donatorer och gåvor. Visning av Metakapellet med efterföljande vandring på kyrkogårdarna. Guide: Sandra Albertus

19:00



Konsert: Stabat Mater. Wermland operas orkester och kör. Se sep. annons.

Lördag 29 mars

10:00–12.00 **Prova på meditation** Acksjöns kapell. Slå dig ner i lugn och vacker miljö och prova en enkel meditationsform som kan hjälpa dig med fokus, ro och öppenhet. Du får en utförlig introduktion och det är gratis. Kom som du är, gärna med bekväma kläder. Läs mer på <http://www.svenskakyrkan.se/karlstadspastorat/meditation-och-dans>.



Tänk på att ändringar kan förekomma

på grund av sjukdom och liknande. Titta gärna på hemsidan/appen – där uppdaterar vi snabbast.

Söndag 30 mars Midfastosöndagen

11:00 Högmässa, Ewa Lindqvist Hotz, Tomas Bergström.

16:00–18.00 **Prova på cirkeldans** Acksjöns kapell. Cirkeldans är en övning i gemensam närvaro och tillit mer än i duktighet. Stegen är enkla och ingen dansvana behövs. Läs på www.svenskakyrkan.se/karlstadspastorat/meditation-och-dans

18:00

En timma för klimatet: Konsert med Karlstads kammarkör och Klara röster. Se annons på sista sidan.



29 mars: Prova på meditation



30 mars: Prova på cirkeldans



Vikenkyrkan

Verksamhet varje vecka

Måndag 10:00 Morgonbön med frukost
13:30–16:00 Öppen förskola
För barn 0–6 år med medföljande vuxen. Välkomna att leka, pyssla och umgås. Sångstund 14.00. Enkelt smörgåsfika.

Tisdag 10:00 Morgonbön med frukost

Onsdag 9:00 Herrfrukost
Välkommen på herrfrukost för män i alla åldrar. Ledare: Mikael Rundström

Torsdag 11:00–13:00 Lunchandakt med efterföljande sopplunch Lunchandakt med sång och musik. Sånglusten medverkar. Sedan hemlagad sopplunch med hembakat bröd.

9:00–12:00 Öppen förskola
För barn 0–6 år med medföljande vuxen. Välkomna att leka, pyssla och umgås.

Söndag 2 mars Fastlagssöndagen

15:00 Fastlagsgudstjänst, Rikke Möller Andersen, Ewa Strömner Rudander. Kyrkokören Resonans. Kyrkkaffe med semmletårta.

Torsdag 6 mars

11:00–13.00 Lunchandakt med sång och musik, Rikke Möller Andersen Ewa Strömner Rudander Efter andakten serveras sopplunch.

Fredag 7 mars

17:00–19:00 Fredagsmys, Ewa Strömner Rudander. Kom som du är i gemenskap runt enkel måltid. Musik avslutar kvällen.

Tisdag 11 mars

14:00–15:30 Mötesplats Viken. Präst Rikke Möller Andersen håller ett föredrag med rubriken **"Vad är en terapihund?"** Vi får förmånen att hälsa på Rikkens hund under föredraget.

Måndag 17 mars

14:00–15.30 Gullvivorna. Kvinnogrupper, ledare Anna Andersson.

Torsdag 20 mars

14:00 Andakt på Resurscentrum. Rikke Möller Andersen, Renata Yusupova Karlsson.

Lördag 22 mars

13:00–15.00 Lördagscafe Quiztime. Välkommen till Lördagscafé där vi träffas och umgås, kanske träffar nya vänner eller bara pratar bort en stund

Söndag 23 mars Jungfru Marie bebådelsedag

15:00 Mariamässa, Rikke Möller Andersen, Ewa Strömner Rudander. Medverkande med sång. Kyrkkaffe.

Fredag 28 mars

17:00–19:00 Messy Church. Vi äter, myser, skapar, sjunger och läser en bibeltext.

Norrstrands församling

Norrstrandskyrkan

Verksamhet varje vecka

Tisdag 09.00–15.00 Öppen kyrka
Välkommen in för ljusständning eller sitt en stund

12:00 Lunchmusik och soppa
Välkommen på sopplunch, som vi serverar efter lunchmusiken. Till soppan serveras smörgås, kaffe och kaka.
4/3: Mats Nilsson, flöjt, Helena Strömberg, piano.
11/3 Elever från Geijerskolan
18/3 Elever från Sundstagymnasiet
25/3 Jan-Olof Johansson sång och piano

14.00–16.00 Öppna förskolan
För barn 0–6 år i sällskap av vuxen. Pysssel, lek, fika och sångstund.

Onsdag 09.00 Morgonmessa med frukost efteråt

09.00–15.00 Öppen kyrka
Välkommen in för ljusständning eller sitt ner en stund.

11.00–14.00 Café Titt in Välkommen in på en kopp kaffe med något gott till.


Torsdag 09.00–15.00 Öppen kyrka
Välkommen in för ljusständning eller sitt en stund

11.00–14.00 Café Titt in
Välkommen in på en kopp kaffe med något gott till. Sista torsdagen i månaden väffel-café.

Söndag 2 mars Fastlagssöndagen

11:00 Gudstjänst, Hans Kvarnström Helena Strömberg

Onsdag 5 mars Askonsdagen

11:00  Frågequiz: Samla på poäng till frågorna. Fika serveras i Café Titt-in. Välkomna önskar Anette.

Söndag 9 mars 1a söndagen i fastan

11:00 Messa, Christina Elkeus, Helena Strömberg

18:00 Sinnesrogudstjänst, Christina Elkeus Helena Strömberg

Onsdag 12 mars


11:00–12:30 Frågequiz med tema kungligt. Servering av kaffe/te och gott fika. Välkomna önskar Anette.

Söndag 16 mars 2a söndagen i fastan


11:00 Gudstjänst, Christina Elkeus, Kajsa Liljegren. Norrstrands kyrkkör.

18:00 Regnbågsmässa, Christina Elkeus, Kajsa Liljegren.

Onsdag 19 mars


11:00–12:30 Frågequiz: Vad kan du om turism? Gott fika, trevligt sällskap. Välkomna önskar Anette. 

Fredag 21 mars

18:00 **Konsert: "Tidig musik, pärlor från barocken"** med elever från Kulturskolan. 

Söndag 23 mars Jungfru Marie bebådelsedag


11:00 Gudstjänst, Hans Kvarnström, Helena Strömberg.

18:00 **Konsert: Mariamusik** Rose-Marie Bäckstrand sång, Ylva Nilsson cello, Helena Strömberg piano. 

Måndag 24 mars

18:00–20:00 Föredrag: **Att leva med våld i nära relation.** Se sep. annons

Onsdag 26 mars

11:00 Frågequiz: Samla mest poäng. Gott fika, trevligt sällskap. Välkomna önskar Anette. 

Söndag 30 mars Midfastosöndagen

11:00 Hoppets mässa, Rikke Möller Andersen, Kajsa Liljegren.

Kronoparkskyrkan

Verksamhet varje vecka

Tisdag 09:00 Morgonmessa med frukost

10:00–12:15 Agabi
Mångkulturell svenskundervisning.

Onsdag 11:50 Andrum Stilla andakt.

12:00 Soppa
Kom och ät vår husmors goda soppa. För de som vill finns, innan soppan, möjlighet till en kort andakt i kyrkan. Välkomna!

Onsdag 12.45 Kreativt skapande
Vi umgås och samtalar med varandra medan vi målar

18.00–20.00 Kvinnogrupp
Kom och träffa kvinnor från olika kulturer, samtala och umgås.

Torsdag 10:00–12:15 Agabi
Mångkulturell svenskundervisning.

16:45–17:45 Samtal inför söndagen
Samtal om texterna inför söndagen.

Fredag 10:00 **Andakt**
10:30–12:30 **Våffelcafé**
Kom och ät husmors goda våfflor.
10.45–11.30 **Musikleik**
Kom och var med i vår musikleik, ålder 1–5 år.

Söndag 2 mars Fastlagssöndagen

11:00 Mässa, Erika Olsson Hallberg.

Lördag 8 mars

09:00–11:00



Lördagsfrukost: "Från frö till frö." Frö-tanterna Ingrid Larsson-Johansson och Kerstin Karlsson från Karlstads Trädgårds-sällskap delar med sig av sin långa erfarenhet av att odla och få det att prunka så vi får fina och goda gröna nyttigheter. Anmäl dig senast onsdagen 5/3 till doris.eriksson@svenskakyrkan.se eller 070-5937042 (gärna sms) så vi kan beräkna hur mycket frukost som ska lagas. Vi serverar "hotellfrukost-buffé" för endast 100 kr! Behållningen går till vårt arbete i Kronoparkskyrkan.



Söndag 9 mars 1a söndagen i fastan

17:00 Gudstjänst, Carl Sundler.

Söndag 16 mars 2a söndagen i fastan

17:00 Gudstjänst, Erika Olsson Hallberg.
Solist Annette Iderström

Söndag 23 mars Jungfru Marie bebådelsedag

17:00 Gudstjänst, Elisabeth Laveborn

Söndag 30 mars Midfastosöndagen

17:00 Taizégudstjänst, Erika Olsson Hallberg

8 mars: "Från frö till frö"



Barnens katedral

Verksamhet varje vecka

Måndag 09:30–14.00 **Öppen förskola**
För dig med barn 0–6 år. Kom och träffa andra vuxna. Fika, lek och pyssel.

Onsdag 12:15 **Sopplunch**
Det serveras hemlagad soppa, smör, bröd, kaffe och kaka.

Fredag 09:30–12:00 **Öppen förskola**
För dig med barn 0–6 år. Kom och träffa andra vuxna. Fika, lek och pyssel. Sångstund 10.00.

Söndag 2 mars Fastlagssöndagen

10:00



Små och Stora gudstjänst: "Kärlekens väg", Emeli Bohlin, Janne Johansson. Kyrkfika.

Tisdag 4 mars Fettisdagen

15:00–17:00 Tisdagsträff: Lars Hedman och Alf Engström – "Dikt och visa av Ruben Nilsson. poet, visdiktare, plåtslagare och konstnär". Fika.


Onsdag 5 mars Askonsdagen

12:00



Lunchmusik: Mats Nilsson, flöjt och Helena Strömberg, piano. Efter lunchmusiken serveras det sopplunch. Välkommen!

Onsdag 12 mars

13:00–15.00 **Kulturcafé: "Två röster"**. Sångprogram med Anna och Tina Välkommen. Fika. 

Söndag 16 mars 2a söndagen i fastan

10:00




Små och Stora gudstjänst: "Att kämpa" Börje Axelsson, Janne Johansson Kyrkfika. Barnkören Krokajo.

Tisdag 18 mars

15:00–17.00 Tisdagsträff: **Margareta Willbergh – "Att skapa täcken och väskor i lapp-teknik."** Fika.

Onsdag 19 mars


12:00 Lunchmusik: Elever från Geijersskolan. Efter lunchmusiken serveras det sopplunch Välkommen! 

Onsdag 26 mars

13:00–15.00 **Kulturcafé: "Sola i Karlstad berättar"**. En föreställning med Maja Carling, Malva Dickson, Alice Ballerud och Leo Kindbom. Fika. Välkommen!

Söndag 30 mars Midfastosöndagen

10:00

Små och Stora gudstjänst: "Livets bröd" Börje Axelsson, Janne Johansson. Kyrkfika. Kroppkör medverkar. 

Väse-Fågelviks församling

Väse kyrka

Söndag 16 mars 2a söndagen i fastan

11:00 Högmässa runt Frälsarkransen, Karin Skott, Birgitta Ekängen. VÅSingErs, Väse kyrkokör. Kyrkkaffe.

Söndag 30 mars Midfastosöndagen

11:00 Gudstjänst, Lars Olsson, Birgitta Ekängen. Kyrkkaffe.

Väse sockenstuga

Verksamhet varje vecka


Måndag 10:30-12:00 Babyrytmik 10-18 mån
Vi sjunger och rör oss tillsammans med våra barn. Fika efteråt. Begränsat antal deltagare. Anmälan till Stina Wennberg 054-14 19 74.

Tisdag 10:30-12:00 Babyrytmik 0-10 mån
Vi fikar, pratar och har ett babyrytmikpass för bebisar ca 0-10 månader. Det är begränsat antal platser så föranmäl er till Stina Wennberg 054-14 19 74. Varmt välkomna!

Söndag 2 mars Fastlagssöndagen

15:00 Gudstjänst, Ann-Sofie Rahm, Birgitta Ekängen. Kyrkkaffe med semlor.

Tisdag 4 mars

13:30-15:30 Afternoon tea och program i härlig lantlig miljö. Idag har vi frågesport! 

Onsdag 12 mars


13:30-15:30 Mariaträffen. Vi fikar och läser tillsammans en bok om gamla tider i Karlstad.

Onsdag 26 mars


13:30-15:30 Mariaträffen. Vi fikar och läser tillsammans en bok om gamla tider i Karlstad.

Östra Fågelviks kyrka

Söndag 9 mars 1a söndagen i fastan

11:00 Gudstjänst med små och stora, Vincent Ihlberg, Ulrika Wiström. Bibelhämtning för 7-åringar. Stina Wennberg och Sång & skoj. Kyrkkaffe. 

Söndag 23 mars Jungfru Marie bebådelsedag

16:00  Musikgudstjänst, Vincent Ihlberg, Ulrika Wiström, Mariamusik med Fågelvikskören och solister. Kyrkkaffe.

Mariagården, Skattkärr

Verksamhet varje vecka

Onsdag 10:00-13:00 Öppen förskola
Sångstund, lek och fika inomhus i vår fina lekhall. Vi har sångstund ca 11:30 och efter det är det sopplunch. Varmt välkomna.

10:30-11:45 Mariaträffen

Välkommen till Mariaträffen! Vi träffas och trivs med fika, andakt och program.

12:00 Sopplunch

Varmt välkommen på soppa och gemenskap.

Fredag 14 mars

13:30-15.30 Handarbetscafé

Fredag 28 mars

13:30-15.30 Handarbetscafé

Tänk på att ändringar kan förekomma

på grund av sjukdom och liknande. Titta gärna på hemsidan/appen – där uppdaterar vi snabbast.

Västerstrands församling och kyrka

Verksamhet varje vecka

Måndag 10:00-14:00 Öppen förskola. Välkommen du som har barn 0-6 år och vill träffa andra vuxna och barn. Frågor? Ring Liselotte 054-141428 eller Pernilla 054-141966. Välkomna.

13:00 Sällskapspromenad Tillsammans promenerar vi på måndagar för gemenskap och en bra start av veckan. Samling på kyrkbacken utanför kyrkan. Kontaktperson Ann-Marie Rundgren tfn. 076-825 98 83.

Tisdag 13:30 Kaffebön

Livesänds även på facebooksidan: [facebook.com/vasterstrandsforsamling](https://www.facebook.com/vasterstrandsforsamling)

13:00-16:00 Eftermiddagscafé

Välkommen in på en fika.

17:00–19:00 **Mötesplats Västerstrand (Jämna veckor: 4/2, 18/2)** För alla åldrar, barn och vuxna tillsammans! En öppen verksamhet dit barn och vuxna kan komma tillsammans när det passar er och göra det som ni har lust med. Läs, spela spel, pyssla, fika, prata, umgås eller bara vara! Det serveras alltid pannkakor med olika tillbehör. För frågor kontakta diakoniassistent Anders Holz. Tel: 076-7661486. E-post: anders.holz@svenskakyrkan.se

Onsdag 08:30 Morgonbön/Morgonmessa
Livesänds även på facebooksidan:
facebook.com/vasterstrandsforsamling

13:00–16:00 Våffelcafé

15:00–17:00 Ulltussarna
Tycker du om att handarbete? Kom och var med i Ulltussarna! Vi träffas och stickar, virkar, syr och umgås över en kopp kaffe eller te med tilltugg. Vi avslutar med en kort andakt. Vid frågor kontakta Pernilla Skyvulstad, 0767-661966.

14:00–15:30 Västis åk F-3
På Västis kan du pyssla, leka, hänga med kompisar, snacka, spela spel, spela innebandy, gå tipspromenad, få hjälp med läxor med mera. I caféet kan du äta våfflor. Kom och häng med oss!

15:30–17:00 Västis åk 4-6
På Västis kan du pyssla, leka, hänga med kompisar, snacka, spela spel, spela innebandy, gå tipspromenad, få hjälp med läxor med mera. I caféet kan du äta våfflor till 16.00 Kom och häng med oss!

Torsdag 9:00–12:00 Öppen förskola Välkommen du som har barn 0–6 år och vill träffa andra vuxna och barn. Vid sjukdom gäller samma regler som hos förskolan. Har du frågor ring Liselotte 054-141428 eller Pernilla 054-141966. Välkomna.

Torsdag 12:00 Lunchandakt
Livesänds även på facebooksidan:
facebook.com/vasterstrandsforsamling

12:15–13:30 Sopplunch

19:00–21:00 Svenska kyrkans unga
Du som är från 13 år och uppåt är välkommen till Svenska Kyrkans ungdomsgrupp, SKU. Vi umgås, fikar, har kul och firar andakt tillsammans. Ingen anmälan behövs. Kontaktperson: Anders Holz 076-7661486.

Fredag 9:00–11:00 Frukostservering
Välkommen på frukostmacka med te och kaffe.

9:00–12:00 Öppen förskola
Välkommen du som har barn 0–6 år och vill träffa andra barn och vuxna. Mackfika 10.00–11.00. Sångstund kl 11.30. Vid sjukdom gäller samma regler som hos förskolan. Har du frågor kontakta Pernilla Skyvulstad 054-141966.

Söndag 10:00 eller 18:00 Gudstjänst

Söndag 2 mars Fastlagssöndagen
10:00 Gudstjänst, Anneli Magnusson.

6 mars: Berättelser från Tanzania



Torsdag 6 mars

19:00–20:30 **Act-kväll: Berättelser och bilder från Tanzania.** Maria Falkenlands berättelser och bilder från tiden som volontär i "Ung i den världsvida kyrkan". Marsipantårta. Insamling till Act Svenska kyrkans fasteaktion.




Söndag 9 mars 1a söndagen i fastan

18:00 Lekmannaedd gudstjänst, Ann Bjerknæs. Körerna Västanvinden och Västerstrandsskören medverkar. Forsamlingsrådet medverkar.

Tisdag 11 mars


10:30–11:30 **Har du hört den förut?** Psalmer och bibelberättelser i Västerstrandskyrkan. 

Söndag 16 mars 2a sön i fastan


15:30–18:00  UFO – Stickcafé. UFO står för UnFinished Objects, alltså, ofärdiga objekt, stickningar eller andra handarbeten som har blivit liggande oavslutade av en eller annan anledning. Svämmar dina handarbetskor över av UFO:n? Ta med det till vårt stickcafé den 16 mars klockan 15.30–18.00 så tar vi nya tag tillsammans! Vi tipsar och hjälper varandra. I gott sällskap är det roligare att repa upp, rätta till fel och börja om. Fikat står framdukat till klockan 17.00. Klockan 18.00 finns det möjlighet att fortsätta gemenskapen under Frälsarkransgudstjänsten.

18:00 Frälsarkransgudstjänst, "Kärlekspärlorna" med sång av Selma Fjäll, Pär Lundberg, Kyrkkaffe med smörgås serveras efter gudstjänsten.

Söndag 23 mars Jungfru Marie bebådelsedag

10:00  Mässa med Små och Stora och kyrksöndag, Anneli Magnusson. Musicanterna sjunger. Kyrksöndag med pyssel, enkel lunch och fika.

Söndag 30 mars Midfastosöndagen

10:00 Mässa, Pär Lundberg. Sång av Selma Fjäll.
15:00  Konsert med Goba Gospel. Körledare: Marita Schollin, pianist: Mats Heder.

ACT Svenska kyrkans fastekampanj:

Ett systerskap som räddar liv

Natalia är 37 år och arbetar på ett boende i Ukraina för kvinnor som överlevt könsbaserat våld. Många av kvinnorna bär på smärtsamma upplevelser av kriget och boendet fungerar som fristad och en trygg plats för rehabilitering och läkning. Här har Natalia bott i två år tillsammans med sin sexåriga dotter. Natalia finns tillgänglig dygnet runt för att stötta kvinnorna på boendet.



Natalia, som är volontär och bor på boendet, finns tillgänglig dygnet runt för att stötta kvinnorna.

– De som kommer hit har upplevt svåra saker och i början när de är här känner de sig osäkra och är rädda för att något ska hända. Ibland hör jag någon som gråter på natten, då finns jag där. Jag berättar att vi som bor här är familj, att de är trygga här, säger Natalia.

På boendet får kvinnorna stöd, verktyg och utbildning för att succesivt kunna bygga upp sina liv igen. Natalia och hennes kollega Valeria ser förvandlingen. Förtvivlan, oro och rädsla byts succesivt ut mot hopp, tilltro och beslutsamhet.

– Vi gläds tillsammans över varje framsteg en kvinna eller hennes barn gör. När hon kommer ur en depression, får en egen lägenhet, får ett jobb. Eller när ett barn får möjlighet att gå i förskola, lär sig cykla, får nya kompisar, säger Natalia.

Systerskapet, värmen och medmänskligheten som finns mellan kvinnorna på boendet är ett bevis på styrkan i mänskliga band. Och det är människor som Natalia, som med sitt outtröttliga engagemang och sin ständiga kamp, ingjuter hopp om att allt är möjligt. Hennes arbete påminner oss om den oerhörda kraften i att ställa upp för varandra – en kraft som ger hopp mitt i det som är svårt.

Text: Sara Holmberg, kommunikatör
Act Svenska kyrkan
Foto: Josefin Casteryd/Ikon



Läs hela reportaget på blogg.svenskakyrkan.se/act/2024/10/25/systerskap-som-raddar-liv/



I Ivano-Frankivsk, västra Ukraina, finns ett boende för kvinnor som överlevt könsbaserat våld och deras barn. Många av kvinnorna har tvingats fly från kriget vid fronten och bär på traumatiska upplevelser.



Tanya som är i 25-årsåldern vill inte gå ut med sin riktiga identitet, men hon vill att vi delar hennes berättelse. Världen måste få veta. Tanya blev våldtagen av ryska soldater under ockupationen av hennes hemstad i östra Ukraina. Det var så hennes dotter blev till. Efter åtta månader evakuerade ukrainsk militär Tanya och hennes två söner. Den då höggravida Tanya kom till det skyddade boendet bara dagar innan dottern Ann föddes. Äntligen var de befriade, men för Tanya återstod att föda ett barn hon först inte ville ha. I början hade Tanya svårigheter att acceptera och knyta an till sitt nyfödda barn. Med starkt stöd från personal på boendet har hon nu trots allt kunnat börja läka och känner i dag ömhet och kärlek för sin dotter. "Det är tack vare dem jag fattade mitt livs viktigaste beslut, att behålla mitt barn. De fick mig att tro på mig själv och min förmåga att älska Ann", säger Tanya.



Nyhet

Påskvandring

Tisdag 1 april 18.00
Västerstrandskyrkan

Välkommen på påskvandring, en teater om de kristna påsken. Vi bläddrar i Jesus fotoalbum och kliver rakt in i bilderna. Teatern passar för vuxna och barn från 5 år och uppåt. Gå in genom ingången närmast klockstapeln. Ingen anmälan behövs.

Föredrag

Att leva med våld i nära relation

Måndag 24 mars, 18.00
Norrstrandskyrkan

Alla kvinnors hus berättar initierat om olika former av våld som vi utsätts för i våra relationer. Det är oftast det fysiska våldet som människor tänker på men det finns annat våld som inte lämnar synliga blåmärken. Att utsättas för kontroll, att ens frihet inskränks, att ge efter för påtryckningar för att du vet konsekvenserna om du säger nej allt det är också våld. Hur får man stöd och hjälp ur en sådan situation?

Föreläsning i 45 min, **frågestund** i ca 30 min.

Kvällsmacka. Kostnadsfritt, Ingen anmälan.

Frågor: Kontakta diakon Eva Persson, eva.l.persson@svenskakyrkan.se, diakon Carina Haak, carina.haak@svenskakyrkan.se

Konsert

Stabat Mater: Wermland Operas orkester och kör

Torsdag 27 mars 19.00
Domkyrkan

Under fastetiden ger Wermland Operas kör och orkester en konsert i Karlstads domkyrka med anknytning till påskhögtiden. Mozarts körverk Kyrie och Ave Verum Corpus inleder den timmeslånga konserten vilken följs av Wagners orkestrala Långfredagsundret ur Parsifal.

Avslutningsvis njuter vi av Szymanowskis vackra Stabat Mater som gett namn till hela konserten. Här medverkar förutom kör och orkester, även solisterna Sabina Bisholt, Ingrid Tobiasson och Anton Ljungqvist. Paul Willot-Förster leder konserten.
Info & biljetter: 054-210390, wermlandopera.com

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

tryggt
givande
@svenskakyrkan

act
Svenska kyrkan

Från dina händer till där det händer

Varje dag slås människors liv i spillror av krig och katastrofer. Situationen är akut. Stöd människor som med mod och medmänsklighet räddar liv och ger hopp – mitt i katastrofen.

Swisha din gåva till

900 1223



Samtalskväll – Hur har du det med Gud?

”När livet går sönder – och kommer åter”

Torsdag 13 mars, 18.00–20.00
Nyeds församlingshem

Drop-in fika från 17.30. Hur har du det med Gud? Fem samtalskvällar och kristen tro, liv och tradition.; Alla från 16 år och äldre är välkomna. Inga förkunskaper krävs. Kostnadsfritt.

Anmälan: Carl Wessmark, 054-141511, carl.wessmark@svenskakyrkan.se

Konsert

En timme för klimatet:

”Ur natten föds ljuset”

Söndag 30 mars 18.00
Domkyrkan

Karlstads kammarkör och Klara röster. Musiker: Stina Wallmör Flinth & Linnea Ingwall. Dirigent: Maria Mäyer
Gästtalar: Biskop Sören Dalevi. Samarr: Sensus

Dramagrupp för vuxna

Varannan måndag 18.00–20.00
Kronoparkskyrkan

Vill du lära känna nya människor och samtidigt utvecklas i dig själv? Är du nyfiken på teater och skådespeleri? Vuxna mellan 18–100 år träffas och gör olika lättsamma dramaövningar med fokus på improvisationsteater.

Vi kommer att jobba med kroppen, rösten och fantasin som redskap för att utveckla sig själv och bli trygg på en scen. Inga förkunskaper krävs och man kommer när man kan.

Föranmäl dig gärna på mail eller sms. Har du några frågor? **Kontakta Martina:**
martina.nisser@svenskakyrkan.se, 0705-660276.

Ge kollekt med swish

Kollekten som samlas in i våra kyrkor går till samma ändamål på alla ställen varje söndag. Här hittar du de olika ändamålen och swishnumret till ”Söndagens kollekt”. Swishar du dit förs pengarna vidare till rätt insamling senare.

Söndagens kollekt 123 056 72 89

Till det här numret kan du alltid swisha söndagens kollekt. Den varierar från vecka till vecka.



2 mars, Fastlagssöndagen

Act Svenska kyrkan

5 mars, 5 Askonsdagen

Ungdomsbussen

9 mars, 1a sön i fastan

Familjearbetet i Karlstad

16 mars, 2a sön i fastan

Svenska Kyrkans Unga ½,
Svenska kyrkosångsförbundet ½

23 mars, Jungfru Maria bebådelsedag

Svenska Kyrkans Unga
i Karlstads stift

30 mars, Midfastosöndagen

Act Svenska kyrkan

Andra swishnummer

Barnverksamhet	123 511 19 84
Musikverksamhet	123 037 93 62
Diakonalt arbete	123 570 43 17
Vintervärme	123 412 60 17
Ungdomsbussen	123 553 71 13
Bankgiro:	5654-9819
(Märk inbetalningen med ändamålet)	