

# *Välkommen till Retreatdag*

*Lördag 29 mars 2025*



Västerlanda kyrka och församlingshem

## Praktisk information:

Toalett finns i kyrkan (vapenhuset) och församlingshemmet.

Tystnad. Att få vara i tystnad, är en viktig del av dagen. Tystnad råder i kyrkan, i församlingshemmets lilla sal.

Lunchen är egen medhavd matsäck. Den får **inte** innehålla nötter, mandlar eller jordnötter.

Du är helt fri att vara med på de programpunkter du önskar, ta en promenad i omgivningarna eller bara sitta ner i tystnaden. Ta gärna med en bok. I församlingshemmet finns Bibel som du kan låna.

Har du en Bibel? Ta gärna med den och läs. I kyrkan finns biblar att köpa till billigt pris.

Önskar du samtal kan du ta kontakt med Rolf Pettersson.

## Program för Retreatdag i Västerlanda

**10.00 Kort introduktion** av dagen. (Kyrkan)

### **Mässa.**

Efter mässan står ciboriet kvar på altaret med en röd ljuslykta. I ciboriet förvaras *hostian*, det välsignade brödet, Kristi kropp. Herren Jesus är alltså i vår mitt, som han var mitt ibland lärjungarna bakom reglade dörrar den första påskdagskvällen.

Vi är med andra ord kvar i Mässans närvaro inför det *välsignade sakramentet*. Sitt kvar så länge du önskar.

**12.00 Enkel lunch.** (Stora salen, församlingshemmet)

Lunch ur egen medhavd matsäck under tystnad och till stilla musik.

**12.30 Högläsning ur Jesu Kristi lidandes historia**

Vi lyssnar till läsning ur Markusevangeliet.

**14.00 Välsignelsegudstjänst**

## Kl 14.00 Välsignelsegudstjänst

Efter en inledande psalm och bön lyssnar vi till en meditation. Vi stämmer in i syndabekännelsen. Därefter går man fram till altarringen och knäfaller. En präst tillsäger var och en syndernas förlåtelse. Därefter återvänder man till sin plats.

Efter en psalm inbjuds du att bli betjänad på olika sätt:

### *a. Bestänkt med vatten*

*Utanför kyrkan* kan du bli bestänkt med vatten från S:t Olofs källa. Det går till så här: Den som betjänar dig vid denna station håller fram en slev med vatten. Du får gärna dricka av vattnet och du blir tecknad med korsets tecken i pannan med vattnet. Därefter hålls vattnet i dina öppnade händer, som en påminnelse om Guds överflödande nåd.

### *b. Förbön under handpåläggning*

Det berättas i evangeliet att folk kom till Jesus med barn för att han skulle röra vid dem. Också i andra sammanhang läser vi att människor vill vidröra Jesus.

*Nere i kyrkan* finns en förebedjare till tjänst för förbön under handpåläggning. Det går till så här: När det är ledigt går du fram till förebedjaren, säger ditt namn och du kan nämna ditt förbönsämne om du vill. Förbönsämnet kan röra dig själv eller någon/något annat. Förebedjaren lägger sina händer på ditt huvud och ber under tystnad. Sedan tecknar förebedjaren *korset tecken på din panna* i den Treeniges namn och säger till dig: *Gå i Herrens frid.*

På samma sätt som Jesus vidrörde barnen och välsignade dem, blir du genom förebedjaren berörd och välsignad av Herren.

### *c. Smörjelse med olja*

I Jakobs brev står det att den som är sjuk kan kalla på församlingens präster som ska ber för den sjuke och smörja med olja.

Den möjligheten finns också hos oss. *I kyrkans kor* finns en präst som smörjer dig med olja.

Så här går det till: Gå fram till prästen när det är ledigt. Han smörjer din panna med orden *Må Herren, genom denna heliga smörjelse i sin stora godhet och barmhärtighet, komma dig till hjälp med den helige Andes nåd.* Du svarar *Amen*. Räck sedan fram dina händer. Prästen smörjer dina händer med orden *Må Herren, som förlåter dig dina synder, rädda dig och göra dig frisk.* Du svarar *Amen*.

De sjukas smörjelse kan man inte göra för någon annan. Det är dina egna personliga behov som här blir tillgodosedda.

I liknelsen och den barmhärtige samariern står det att han göt olja i den slagnes sår. Vi bär alla på sår, synliga eller osynliga. I denna sakramental handling gjut läkande olja i såren. Det är den Korsfästes händer som smörjer dig. Sår mot sår. *Genom hans sår är vi helade* (Jes 53:5).

*Efter att man blivit betjänad* återvänder man till sin plats i kyrkan. Det välsignade brödet, Kristi kropp, kommer att ställas fram på altaret och om man vill och kan knäböja, gör man det nu.

Med Det välsignade sakramentet välsignar prästen. När sakramentet burits ut i sakristian kan vi resa oss och sjunga den avslutande psalmen. Därmed är retreatdagen avslutad.

Egna anteckningar:





**Svenska  
kyrkan**

Lilla Edets  
pastorat