

april till augusti 2025

Svenska kyrkan Vällingby

BLEADDET

- Om dopet
- Påsk i S:t Tomas kyrka!
- Trygghet och tillförsikt vid oro och sorg
- Ekumeniskt år 2025
- Om Etiopien



Svenska
kyrkan

Vällingby
församling

#1 2025

Innehåll

3 Magdalenas ord

Kyrkoherde Magdalena Ljunggrens kolumn.

4 Påsk i S:t Tomas kyrka

Vad händer i S:t Tomas kyrka under påsken?

6 Tryggare kan ingen vara

Sanna S. Ottestig, präst i S:t Tomas kyrka, skriver om dopet.

8 Trygghet och tillförsikt

Ärkebiskop Martin Modeus och kyrkoherde/kontraktspastor Magdalena Ljunggren om hur man kan se ljuset vid oro och sorg.

12 Bra att veta inför kyrkovalet

Allmän information om kyrkovalet som äger rum den 8–25 september 2025.

14 Korsord

15 Husfars recept

Matjesiltårta till påsk

16 Om Etiopien

I Vällingby bor en hel del människor med etiopisk bakgrund. I detta nummer fokuserar Bladet därför lite på just Etiopien.

20 Det ekumeniska året 2025

2025 bjuder kyrkorna tillsammans i Sveriges kristna råd in till Ekumeniska året. Då firar vi 100 år sedan det stora ekumeniska mötet i Stockholm 1925.

22 Kalender

25 Mötesplatser

Verksamheter och mötesplatser för vuxna.

26 Diakoni

Sammanfattad information om församlingens diakonala verksamhet

27 Barn och familj

Sammanfattad information om församlingens verksamhet för barn och familj.

28 Unga

Sammanfattad information om församlingens verksamhet för ungdomar.

29 Dop vigsel och begravning

Sammanfattad information.

30 Musik

Sammanfattad information om församlingens musikverksamhet.

31 Kontakt och personal

För samlingsblad för Svenska kyrkan Vällingby
Postadress och telefon: se sidan 31.
Ansvarig utgivare: Magdalena Ljunggren
Layout och redaktör: Philip Jandovsky
Tryck: Ljungbergs tryckeri AB, i Klippan
Upplaga: 19 700 exemplar

Bladet delas ut till samtliga hushåll i Vällingby. Vi reserverar oss för programförändringar efter pressläggning. Se även våra annonser i lokaltidningen Mitt i, vår hemsida och våra affischer.



MAGDALENAS ORD

Ett redskap för Guds fred

Det ekumeniska året har börjat i Svenska kyrkan och i Stockholm kommer det att synas på lite olika sätt. Målet är att jobba för freden. Att det är just i år beror på att det är hundra år sedan Nathan Söderblom inbjöd till ett stort fredsmöte i Uppsala och gäster från många delar av världen kom. Mötet blev uppmärksammat och en viktig del i arbetet för fred.

Hur kan jag vara ett redskap för Guds fred? Jag tycker om tanken att jag står vid Jakobs källa. Det är en väldigt gammal källa fem mil norr om Jerusalem som nu är inuti ett kloster. Jakobs källa finns i bibelberättelsen om den samariska kvinnan som kom till brunnen för att hämta vatten. Den kallas då Sykars brunn. Jesus har sökt upp den och mötet mellan dem förändrar något på djupet. Jesus visar att han är en profet, men också att han ser henne på djupet och att hon räknas, tillhör. Om jag tänker

att jag finns där vid brunnen tror jag att Jesus ser allt jag är innan jag börjar berätta. Efter samtalet förstår jag att jag är sedd, att jag behöver vara ett redskap för Guds fred och frid.

I allt som sker står jag i mitt inre kvar vid källan. Då är det inte farligt att tänka att vi hör samman. I Guds familj är vi olika och får vara det, men vi behöver bära fred och frid så att den sprids och läker allt som inte är det.

Jag får ta emot det första vårljuset, den första tussilagon, påskens berättelse att livet för alltid vunnit. Jag får vandra mot sommaren och på djupet ta emot att Guds sommar handlar om den lilla och stora freden som inte betyder att vi är lika, men att jag ser rikedom att jag är jag och att du är du.

Välkommen till S:t Tomas kyrka i påsk, vår och sommar. Välkommen till källan i allt och till vår stora dopfont som alltid pralar, som en källa.

*Herre låt mig bära freden
Låt mig gå med dig.
Låt mig sjunga om den påsktid,
vår och sommar där du väntar mig.
Du väntar vid en källa
och jag vill alltid tro,
att du är själva källan
och livet i min tro.*



MAGDALENA LJUNGGREN
kyrkoherde

Påsk i S:t Tomas kyrka

Alla dagar från skärtorsdagen fram till annandag påsk kallas i folkmun för "påskan". Men det är egentligen påskdagen, den dag då Jesus uppstod, som inleder påskveckan. År 2025 är påskdagen 20 april. Veckan innan kallas för stilla veckan. I stilla veckan ingår till exempel palmsöndagen, skärtorsdagen och långfredagen.

Välkommen att fira stilla veckan och påskan i S:t Tomas kyrka!
Se påskens kalender här nedan.

ONSDAG 9 APRIL

20.00 Påskmusikal

Välkommen till ett musikdrama om Jesu lidande, död och uppståndelse. Medverkande är präster, församlingspedagoger, fritidsledare och kyrkomusiker från barn- och ungdomsverksamheten i S:t Tomas kyrka. Fri entré

SÖNDAG 13 APRIL - palmsöndagen

11.00 Högmässa

Anders Nyström – präst,
Francesco Acquista – musiker

11.00 Söndagsskola

16.00 Requiem av M. E. Bossi

S:t Tomas Kammarkör
Francesco Acquista – dirigent
Crescenzo Grifone – organist
Fri entré

MÅNDAG 14 APRIL

18.30 Musikmeditation i passionstid

Anders Nyström – präst,
Gerd Nielsen – kyrkomusiker

TISDAG 15 APRIL

18.30 Musikmeditation i passionstid

Magdalena Ljunggren – kyrkoherde,
Crescenzo Grifone – kyrkomusiker

ONSDAG 16 APRIL

18.30 Musikmeditation i passionstid

Anna Nordin – präst,
Gerd Nielsen – kyrkomusiker

TORSDAG 17 APRIL

17.00 Vi bakar nattvardsbröd och fördjupar oss i nattvarens mystik
I vardagsrummet i S:t Tomas kyrka.

18.30 Skärtorsdagsmässa

Arvid Elenäs – präst,
Magdalena Ljunggren – kyrkoherde
Crescenzo Grifone – kyrkomusiker.
Inleds i vardagsrummet.

FREDAG 18 APRIL - långfredagen

11.00 Långfredagsgudstjänst

Sanna Sjövall Ottestig – präst,
Francesco Acquista – musiker

15.00 Långfredagskonsert

S:t Tomas Kammarkör,
Francesco Acquista – dirigent
Fri entré

LÖRDAG 19 APRIL - påskafton

23.00 Påsknattsmässa

Anna Nordin – präst,
Crescenzo Grifone – kyrkomusiker

SÖNDAG 20 APRIL - påskdagen

11.00 Påskhögmässa med påskfest

Magdalena Ljunggren – kyrkoherde
Sanna Sjövall Ottestig – präst
Crescenzo Grifone – kyrkomusiker
Gerd Nielsen – kyrkomusiker
Påskkör från barn- och vuxenkörerna

MÅNDAG 21 APRIL - annandag påsk

11.00 Annandag påskmässa

Anders Nyström – präst,
Francesco Acquista – kyrkomusiker



Foto: Ulrika Pecher, Marsbäcken



Foto: Jesper Olsson

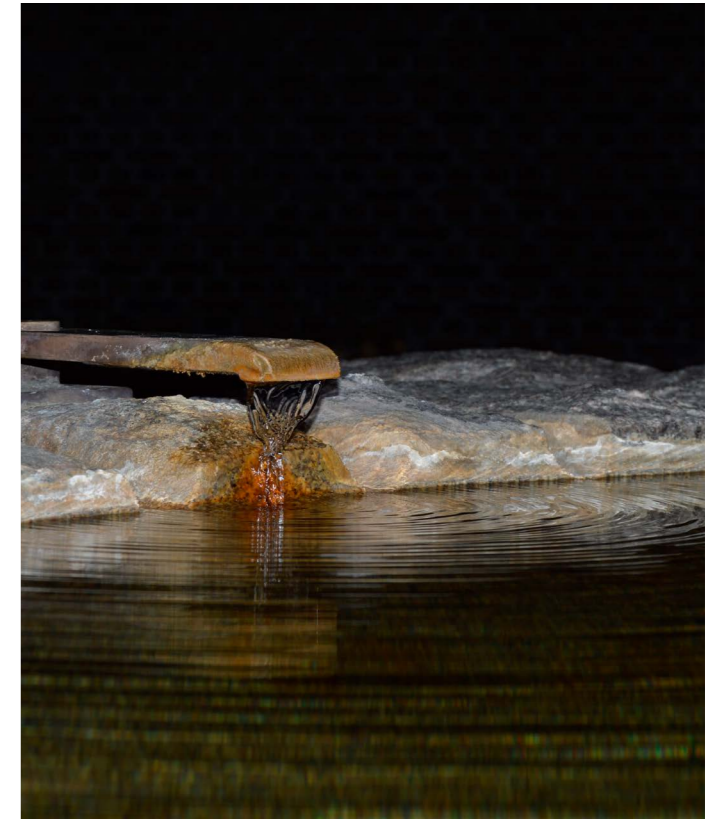


Foto: Philip Jandovsky

Tryggare kan ingen vara

– än Guds lilla barnaskara

Omsluten av det bruna teglet kan jag andas ut. Tegelstenarna är ojämna och långt ifrån perfekta. På vissa ställen är väggen trasig, det känns befriande på något vis. Här, i S:t Tomas kyrkorum, finns en enkelhet där jag kan känna mig hemma. Ljudet ifrån den droppande dopfunten gör mig trygg. Vattnet som rinner påminner mig om att jag inte är ensam! Jag behöver påminna mig om det ibland. Gud tar plats i tystnaden, i ljudet från de svaga och anspråkslösa dropparna, och påminner mig om något stort. Påminner mig om att Gud är nära och närvarande. Det är dopets löfte!

Jag döptes i Egby kyrka på Öland när jag var några månader gammal. Jag minns såklart ingenting av

det men jag har sett fotografier på mig själv vid dopfunten. Bilder på en bebis i dopkläanning. Det hade kunnat vara vem som helst, om det nu inte vore för att mina föräldrar är med på bilden. Jag minns inget, men jag vet ändå att det har skett. Jag är döpt. I bakgrunden på fotografierna syns siffrorna över de psalmer som sjöngs, Ps. 248 Tryggare kan ingen vara och Ps 45 Jesus för världen. Jag valde samma psalmer vid mina egna barns dop. Bilderna är slitna, de har gulnat i kanterna, det hela känns ganska avlagset. Ett dop av en bebis en gång för länge sedan. Vad spelar det för roll nu, kan man undra? 37 år senare.

Den här texten är menad att handla om dopet och som präst är det såklart mycket jag vill berätta; Om dopets betydelse och innebörd, om teologi och liturgi och om alla många goda

anledningar till att jag tycker att varje människa ska bli döpt. Men ljudet från de anspråkslösa vattendropparna från dopfunten dröjer sig kvar. När jag sedan ser det nästan nedbrunna dopluset hemma i bokhyllan blir jag påmind om det som nog är det allra viktigaste för mig med dopet, nämligen Guds löfte om en obruten relation. Löftet om att Gud delar livet med oss just så som det ser ut. Ett löfte som är oberoende av allt annat och som är giltigt oavsett hur våra liv ser ut, vad vi än gör eller inte gör, hur vi än mår. Oavsett om vi tror eller tvivlar, så är Gud där. Nära och närvarande i det som är livet. Det är en av dopets stora gåvor!

Visst finns det dagar när jag tvivlar. Dagar då jag känner mig ensam och då jag fråga mig ifall det där löftet gäller även mig, Sanna. Men, så står ju ändå

dopluset där i hyllan och påminner mig om det faktum Att jag är döpt. Jag Är döpt så därför gäller Guds löfte också mig! Det bara är så. När livet utmanar kan det vara en tröst att veta att det räcker med detta ”att”. Det finns ingenting vi själva kan göra för att påverka Guds löfte till oss. Jag tänker att de dagar då jag inte själv förmår att tro, då jag inte orkar eller kan tro av egen kraft, ja då får löftet bära mig och jag får vila i vetskapen om att jag är döpt.

Ljudet ifrån dropparna i S:t Tomas dopfont påminner mig om att jag hör ihop med Gud. Om att det finns ett osynligt band mellan Gud och varje döpt person. Ett osynligt och evigt band som berättar något om vilka vi är – nämligen Guds älskade barn. För det är hos Gud som vi har vår djupaste identitet och tillhörighet. Vårt dopnamn är Älskad av Gud. Det är så vi heter, det är vilka vi är. Guds barn, älskade av Gud. I dopet blir vi omslutna av ett vatten, Guds heliga vatten, som ger liv och som förenar oss med Jesus Kristus.

I Bibeln kan vi läsa om då Jesus döptes i Jordanfloden. Det berör mig att Jesus döptes i samma vatten som folket omkring honom. I den stund som

Jesus blev döpt så hände det något. Det berättas om att himlen öppnade sig och att helig ande kom ner i skepnaden av en duva och en röst hördes ”Du är mitt älskade barn, min utvalde”. I likhet med Jesu dop så tänker jag att det sker något stort varje gång någon döps! Ett möte mellan det jordiska och det himmelska, mellan Gud och den som döps – och då vi får kallas Guds älskade barn. Då vi får förenas med Kristus, i vatten och ande.

Då vi får ta emot dopets gåva från Gud – en present av kärlek, förlåtelse och gemenskap. En gåva som vill berätta för oss om att vi är älskade, alltså på riktigt älskade! En gåva som vill påminna oss om att vi är tillräckliga, just som dem vi är. Att ingenting någonsin kan skilja oss från Guds kärlek. Inga politiska beslut, inga restriktioner, inga pengar, felsteg eller gärningar. Det är dopets gåva! Jag vet, det kan vara en gåva som är svår att ta emot. Jag tänker att dopets gåva är en present som vi får öva oss på att ta emot. En gåva som är oss given varje dag. Tänk om vi skulle våga prova tanken för en sekund, att det faktiskt just så, att vi är älskade på riktigt!

Dopet är inte något avlagset, ett dammigt minne på ett fotografi. Tvärtom. Jesus säger att ”Jag är med er alla dagar till tidens slut”. Inte bara på dopdagen, utan alla dagar. Därför så är varje dag en dopdag och en dag tillsammans med Gud. Jag tänker att varje dag är en ny möjlighet för oss människor att våga och att växa, att prova och testa. Att varje kväll är en ny möjlighet för oss att få omslutas av Guds nåd. En möjlighet att få överlämna det som varit i Guds händer och då vi får släppa taget, bli befriade och förlättna för att sedan få somna i frid. Omslutna av Guds kärlek och nåd, av dopets löfte. Detta för att sedan vakna upp till en ny dag. En ny dopdag, en dag tillsammans med Gud.

Tryggare kan ingen vara än Guds lilla barnaskara, Ps. 248

Text: Sanna S. Ottestig, präst

Dopet är en glädje och en fest. Gud söker varje människa och inbjuder henne till ett liv i gemenskap med Jesus Kristus. Döpt kan man bli när som helst i livet. Det är aldrig för sent att bli döpt! //



Trygghet och tillförsikt vid oro och sorg

En del människor upplever att världen just nu är orolig. En händelse som påverkade oss alla starkt var skolskjutningen i Örebro i vintras, då 11 personer miste livet. Kort tid efter tragedin hölls en högmässa i Långbro kyrka i Örebro. Temat för gudstjänsten var "För ljus och hopp" och ärkebiskop Martin Modéus predikade. Ärkebiskopen upprepade sedan också sitt budskap i flera uppskattade intervjuer i SVT, Sveriges Radio och TV4. Här nedan följer ärkebiskop Martin Modeus predikan.

Tänd ljus. På något sätt är det allt som finns att säga. Men det rymmer så oerhört mycket. Tänd ljus.

Tänd ljus där hemma, tänd ljus i kyrkor och heliga rum, tänd ljus med våra närmaste, tänd ljus i vårt samhälle, tänd ljus i våra hjärtan.

Så säger jag till mig själv: tänd ljus. Så får vi säga till varandra: vi hjälps åt att tända ljus. Så får vi ropa till den Gud som vi kanske inte ens tror på: i vårt djupaste mörker, tänd ljus.

Förtvivelans ljus, ja det finns faktiskt ett sådant. Det är det där ljuset vi tänder när allt är mörkt, när det inte finns svar – och när inte ens frågorna räcker till.

Förtvivelans ljus bygger ett ordlöst rum, ett rum där känslornas kaos av förtvilan, vrede, övergivenhet, hat, hopplöshet alla får plats och alla är tillåtna; inte minst för att de är ett sätt att ha kontakt med våra egna inre.

Där ryms också känslan av tomhet, när vi blivit för trötta för att orka känna något alls. Kring förtvivelans ljus samlas vi, och ur det lilla ljuset finns en viskning till oss: jag är här. Tänd förtvivelans ljus.

Och tänd sorgens ljus. Det är i sorgen vi kommer att vara, på olika sätt under lång tid framåt. Sorg över förlust, sorg över vårt samhälle. I grunden är sorgen en frisk känsla, som berättar om förlorad kärlek, förlorad vardag och förlorade drömmar.

Men inte minst i det klimat som finns i sociala medier så behöver vi fundera över vad vi matar sorgen med. För den går att mata med medkänsla eller hat, och alla mänskliga sinnestillstånd däremellan. Sorgen finns där, men vi utmanas att fundera över vilken riktning vi vill att den ska ta.

Tänd sorgens ljus, och låt oss hålla kärlekens klang i sorgen levande.

Tänd gemenskapens ljus. I detta onda upplever många en bottenlös ensamhet. Men över hela Sverige brinner just nu gemenskapens ljus. Sverige gråter tillsammans.

Det ljus du tänder hemma är av samma ljus som brinner utanför skolan, samma ljus som människor över hela vårt land tänder precis just nu under gudstjänster där man ber särskilt för er här i Örebro, och allra mest särskilt för er som är närmast sörjande, närmast drabbade.

För gemenskapens ljus handlar om det ljus vi kan ge varandra. Vilken av alla känslor som än lever



eller tumlar i oss just nu så behöver vi varandra. Delad smärta är gemensamt buret. Den blir inte mindre, men vi bär tillsammans.

Här kan alla hjälpa till. En bägare vatten eller kaffe, en filt om axlarna, en knackning på grannens dörr, en liten bön. Allas kallelse är att vara med-människa i all enkelhet.

Jag räcker inte till, tänker nog många. Just det, ingen av oss räcker till i dag. Därför behöver vi hjälpas åt. Vi växeldrar. Ibland orkar inte du. Då bär jag. Ibland orkar inte jag. Då bär du.

En särskild tanke till alla i samhällstjänst. Lärare och pedagoger drar ett tungt lass överallt just nu, med barn och ungdomar som är rädda för att gå till skolan och oroliga föräldrar. Polisen, sjukvården, och inte minst alla som leder vårt land, över hela det politiska fältet – låt oss stötta och be för dem alla, för vårt samhälles och framtidens skull.

Människor både nära och fjärran tänder gemenskapens ljus. Hit till Örebro kom i onsdags en hälsning från en församling i Ohio i USA. Budskapet var i all enkelhet: vi har varit med om det som ni nu upplever – och vi är med er.

Berättelsen om Jesus rör vid detta; inte ens Gud själv står utanför smärtan, det meningslösa lidandet och den våldsamma döden. Korset berättar om en Gud som känner livets allra djupaste mörker, en Gud som är livserfaren i den mest smärtsamma bemärkelsen.

Orden saknas – så tänd ljus. Tänd gemenskapens ljus, för vi hör samman som människor, inneslutna i kärleken från en Gud som är förtrogen med smärta.

Och tänd hoppets ljus. Vi får tappa fotfästet och orienteringsförmågan – och vi får hitta tillbaka till dem igen.

Vi tillåter inte mörkret och våldet att äga hela berättelsen. Ljuset brinner och det goda finns, och de delarna kan vi, en dag, återerövra och ge färg, form och kontur.

Vi bidrar till hoppets berättelse genom att hjälpas åt, tala och tänka väl om varandra, be för varandra.

”

För mig är det viktigaste när något svårt händer att alltid vända mig till ljuset.

Madgalena Ljunggren
kyrkoherde,
Vällingby församling

Hopp är inte bara känslor, det är uppkavlade armar och varma blickar.

Och hoppets ljus är också Guds kärleks ljus. Ju mörkare det är, desto mer behövs det. Och det är mörkt i dag, riktigt mörkt.

Förtvivlans, sorgens, gemenskapens och hoppets ljus, alla brinner de över vårt land i dag. Återsken av hur vi sluter oss samman, påminnelser om att allt gott, all medkänsla och kärlek i grunden är av Gud, och stilla lyser i de små lågorna.

Också när all min kraft är slut brinner det ljuset med klarhet och värme.

Magdalenas tankar

Magdalena Ljunggren är kyrkoherde i Vällingby församling. Så här skriver hon om att vända sig mot det som ger kärlek och hopp, även när livet känns mörkt.

För mig är det viktigaste när något svårt händer att alltid vända mig till ljuset. Hur mycket jag än sörjer och hur stor förlusten än är har jag lärt mig att göra så. Att aldrig gå in i hatet eller mörkret även om det gör ont inuti. Det är inte alltid lätt. Jag behöver övervinna den starka känslan och aktivt vända mig mot det som ger kärlek och hopp. Det är ett beslut som jag tar. När jag vänder mig till ljuset och det som ger kärlek och hopp öppnas de dörrarna och där är det så tryggt att jag vågar sörja. Låta sorgen komma fram.

I kärleken som är ljus finns den som lyssnar utan att värdera, där finns hopp om nya möjligheter även om de inte syns just nu. Där finns vänligheten och just vänligheten kommer som balsam, som olja på torr hud. Där finns gemenskapen som tänder ljusen tillsammans, som gråter tillsammans, som lyfter fram också glädjen, gemenskapen som blir en ny dörr mot framtiden. Där finns också tron. Jag har trott på Gud ända sedan min pappa dog. Jag var nästan fyra år då och minns att jag stod på trappan till vårt hus och väntade på honom. Mamma förklarade att han är i himlen nu och du kan fortfarande prata med honom.

Han svarar inte på samma sätt men han hör dig och kommer alltid att följa dig. På min prästvigningsdag många år senare sa hon. Idag är han stolt över dig.

Så jag började prata med pappa i himlen, och bad Gud att ta hand om honom. Mina böner är fortfarande samtal med Gud där jag säger allt som jag vill säga och med bönen kommer en trygghet och närvaro som jag inte riktigt kan förklara. Det är många år sedan nu som jag träffade min pappa, men jag känner alltid att han är med mig. Så är det också med mamma som fick ett långt liv.

Som människa är jag aldrig beredd på att säga farväl. Jag tycker om att se bilden framför mig av kärlekens bro. För kärleken dör inte. Den finns kvar och skapar en bro till Guds ljus och trygghet.

Så kära läsare

När sorg och otrygghet drabbar.

Sök ljuset och bär det.

Tänd ljus

Vänd dig till tryggheten och livet.

Sök den som verkligen lyssnar och är kvar.

Be med dina vardagligaste ord.

Här är några av mina

Vägled mina dagar

Var mitt ljus, min frid

Kom med fred till sinnet

när sorgen hittat dit.

Jag vill så gärna vara

en bärare av hopp

och lysa av din kärlek

I både själ och kropp

Stanna hos mig nära

Var mitt ljus, min frid.

Kom med tro till sinnet

När mörkret hittat dit

Jag vill så gärna sjunga

om våren som du är

om nya möjligheter

och kärleken som bär.

Kom där hatet dödat,

där sorgen är total

där alla gråter hejdlöst

där tomheten är kvar.

Vi tänder alla ljusen

och bär dem fram till dig.

Vi ber om frid och enhet

och vårljus i vår sorg.

Läk den värld som gråter

och hjärtan som gör ont

Läk den tomma sorgen

och allt som blivit stumt

Vi tänder alla ljusen

och bär dem fram till dig

Vi ber om mod och ny kraft

om trygghet i vår sorg. //



Bra att veta inför kyrkovalet

Kyrkoval 8–21 september 2025

Ställ upp i kyrkovalet

Om du vill ställa upp i kyrkovalet kan du antingen ansluta dig till en befintlig nomineringsgrupp eller så skapar du en ny grupp tillsammans med personer som delar dina intressen eller värderingar. Sista dag att anmäla kandidater är 15 april 2025.

Läs mer på svenskakyrkan.se/kyrkoval eller kontakta ditt stiftskansli.

Om Svenska kyrkan

Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,5 miljoner medlemmar. Till den kristna trons grunder hör omsorgen om hela skapelsen. Det innebär att Svenska kyrkan bär ett engagemang för människans värde och värdighet och för ett hållbart klimatarbete.

Som medlem är du en del av en gemenskap som skapar glädje, fördjupning och sammanhang. Exempelvis genom dop, bröllop eller andra gudstjänster, öppen förskola, barn- och ungdomsverksamhet, körer och konserter.

Du är med och stödjer kyrkans sociala arbete för människor i utsatthet, ensamhet och sorg. Du bidrar också till att bevara ett stort kulturarv i form av byggnader, föremål och traditioner.

Rösta i kyrkovalet

Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd och den 8–21 september 2025 är det kyrkoval. Om du fyllt 16 år och är medlem kan du påverka kyrkan genom din röst. I kyrkovalet kan du välja tre nivåer.

Lokalt - val till kyrkofullmäktige

Du väljer till kyrkofullmäktige i den församling eller det pastorat där du bor. Kyrkofullmäktige bestämmer ramarna

för den verksamhet som finns nära dig. Till exempel vilken verksamhet församlingen ska ha för barn, unga och äldre, eller hur musiklivet ska se ut.

Regionalt – val till stiftsfullmäktige

Svenska kyrkan är indelad i 13 stift. Stiftsfullmäktige är stiftets högsta beslutande organ. Stiftens uppgift är i första hand att stötta församlingarna i deras verksamhet och förvaltning. Ska till exempel en kyrka renoveras kan stiftet bidra med kompetens inom fastighetsområdet.

Nationellt - val till kyrkomötet

Kyrkomötet är Svenska kyrkans högsta beslutande organ. Kyrkomötets 251 ledamöter beslutar om kyrkans gemensamma och övergripande frågor. Allt från hur kyrkan ska arbeta med klimatfrågan till vilka psalmer som ska finnas i psalmboken.

Så här röstar du

På valdagen den 21 september 2025 röstar du i den vallokal som står på ditt röstkort. Du får hem röstkortet några veckor före valet.

Förtidsröstning är möjligt i hela landet 8–21 september 2025.

Brevröstning med post eller bud gör det möjligt att rösta för den som inte själv kan ta sig till vallokalen.

Vad röstar jag på?

I kyrkovalet röstar du på nomineringsgrupper. Du kan se vilka grupper och kandidater som ställer upp på svenskakyrkan.se/kyrkoval

På valsekeln är det tillåtet att göra tre personkryss.


18

*anledningar
att vara medlem
i Svenska kyrkan*

1. Kyrkans öppna förskola och andra aktiviteter där barn och deras föräldrar kan mötas.
2. Hembesök och sjukbesök för att stötta sjuka eller människor i kris.
3. Gudstjänster för alla livets glädjeämnen och sorger, förtvivlan och hopp.
4. Gemenskapsträffar för äldre och ensamma.
5. Jourhavande präst.
6. Arbete i krissituationer med lokala kriscentrum och samtalsstöd mm.
7. Själavårdssamtal när livet känns tufft och man behöver någon att prata med.
8. Olika projekt för stöd till människor i arbetslöshet.
9. Ett rikt musikliv med körer och musiker.
10. Underhållet av våra kyrkobyggnader och kulturarv.
11. Stöd till människor på flykt, både i Sverige och utomlands.
12. Stöd till de som sörjer.
13. Stöd till människor som är nya i Sverige att komma in i samhället.
14. Tillfälligt ekonomiskt stöd när det verkligen krisar.
15. Stöd till svenskar som befinner sig utomlands.
16. Stöd till vård, försvar, universitet och fängelser.
17. Bidrag till Svenska kyrkans internationella arbete vid katastrofer och till biståndsprojekt.
18. Verksamhet för barn och ungdomar i olika åldrar.

Korsord

Som vanligt är det korsordsmakaren Hanna Fredholm, som har skapat korsordet i Bladet. Facit finns på sidan 21.



					KYRKAN PÅ BILDEN ÄR TILLÄGNAD SANKT	RODON	PRICKIG FÅGEL	DEN SOM LJUGER, DRAR EN		ERTA ALE ÄR NAMNET PÅ EN AKTIV I ETIOPIEN		
					AKKA ÄR EN VILD			FRÄN- SLAGEN			BRUTAL	
					PIGG FISK UNDER- HÅLLA			BLÄS- INSTRU- MENT				
					GÖRA SOM ETT ASPLÖV	SÄGS VÄRA STARK		VINNA ÖVER AVOCH ..		BETRAK- TA	FÖRLAGA	
SKRIVA PÅ NÄSAN	FÖRST I RAMSA	HUVUD- KLÄDE	ÅNG- LARNAS STAD	KONDENS	KONTRI- BUERA	VASST VERKTYG	LÄNG- TRÄKIG MED HANDA			50 I RUM		
		UTRE- DARE			BOTTEN- SLAM		VIT- VARA					
BAKRE DEL			BOB SOM VAR MED I ETIOPISK-ORTO- DOXA KYRKAN							MARIAS MAMMA	ORKES- LÖS	
HÖRS FRÅN UPP- TAGEN	MAGNELL	KISEL	LÄGG MÄRKE TILLI	ALLA FÅGLAR KOMMIT ?	SÄGER SOM DET ÄR	BLI VERK- LIGHET	IN- FATTNING VATTEN- VÄXT					
KIND- BLOM- MOR				VILD- KATT	LIDA BRIST PÅ							
					FUMMEL- PELLE							
KYRKAN PÅ BILDEN (BET GYVORGIS) FINNS I I ETIOPIEN		OFARLIG ORM			FÖRE EU					MITT I NATT		



På torsdagar klockan 12.30 serverar husfar en matig soppa med smörgås och kaffe i vardagsrummet i S:t Tomas kyrka. Kostnad: 40 kronor. Klockan 12.10, i anslutning till sopplunchen, bjuder även vår organist, Enzo Grifone, på vacker musik i kyrkan. Varmt välkommen!

Husfars recept

Matjessilltårta till påskbuffén

Inte mycket går upp emot en festlig tårta. Denna matjessilltårta är garnerad för att passa in i påskens meny men lika gärna på midsommarfesten eller sommarbjudningar däremellan.

Till en klassisk matjessilltårta för cirka 8 personer behövs 100 gram smör, 200 gram kavring, 200 gram matjessill, ½ rödlök, två hårdkokta ägg, tre dl gräddfil, två dl creme fraiche, två msk kaviar, fyra gelatinblad och ett krm salt.

Till garneringen behövs en matjessill, en dl gräslök, rödlöksringar, ett ägg, fem rädisor, samt ärtskott, dill, citron och äggklyftor efter tycke och smak.

Gör först i ordning en rund bakform med löstagbar kant genom att fästa ett bakplåtspapper i botten. Finfördela sedan kavringen i en matberedare. Häll i det smälta smöret och kör matberedaren ytterligare någon minut. Fyll därefter

formens botten och något upp på sidorna med brödblandningen. Låt stå i kylan en halvtimme.

Gelatinbladen, som legat i vatten 10 minuter och kramats ur, smälts på låg värme under omrörning i 1 msk vatten och får sedan svalna. Hacka därefter sillen, äggen, löken och blanda allt samman med crème fraiche, gräddfil och kaviar. Salta och rör försiktigt ner gelatinet. Bred blandningen över kavringen. Låt den stå i kylan minst tre timmar eller gärna över natten. Därefter är den klar att dekoreras. I mitt förslag använder jag matjessillen strimlad, ägget delat i åtta klyftor, skurna rädisor, några ringar rödlök, lite citronbitar, hackad gräslök, ärtskott och dill (se bild). Men känn stor frihet att sätta din egen prägel på tårtan.

Lycka till och jag önskar er alla en skön vår och sommar!

DAVID SANDSTRÖM
husfar



Varmt välkommen till vårens konserter i S:t Tomas kyrka.

Om Etiopien

Text av Philip Jandovsky

I Stockholm och i Vällingby bor en hel del människor med ursprung i Etiopien och en del av dem deltar i våra gudstjänster och aktiviteter här i S:t Tomas kyrka. I det här numret av Bladet berättar vi därför lite mer om just Etiopien.

Etiopien är landet där kaffet har sitt ursprung. Det var där, i gränstrakterna mot Kenya, som människor kom på att det går att göra en uppiggande dryck med hjälp av kaffeböner – det vill säga kaffeplantans frön. Etiopien är också ett spännande land med bland annat antika ruiner, unika kyrkor, grönskande berg och djupa dalgångar. Beläget på den utskjutande del av nordöstra Afrika som kallas Afrikas horn gränsar Etiopien till Eritrea, Sudan, Sydsudan, Kenya, Somalia och Djibouti. Huvudstad och största stad i Etiopien är Addis Abeba.

Folk och språk

Med en befolkning på cirka 110 miljoner är Etiopien det näst folkrikaste landet i Afrika, efter Nigeria. I Etiopien bor mer än 80 olika folkgrupper. Det officiella språket är amhariska, men i landets olika regioner talas en lång rad andra språk, som till exempel oromo, tigrinja och somaliska. Engelska fungerar som undervisningsspråk i många skolor och universitet, vilket också underlättar för kommunikationen med människor från andra länder.

Historia

Etiopiens historia är lång och intressant. Landet anses vara en av mänsklighetens vaggor. Det var här som det 3,2 miljoner år gamla skelettet av "urmänniskan" Lucy upptäcktes på 1970-talet. Lucy var en av de tidigaste kända upprättgående förmänniskorna.

Under antiken blomstrade kungariket Axum i det som idag är norra Etiopien, Eritrea och delar av Sudan. Huvudstaden Axum, i norra Etiopien, var ett av de största maktcentra i sin tid. Axum stod i livlig förbindelse med Arabiska halvön, Indien och med romarna, samt påverkades av grekisk civilisation. Staden Axum var också känd för sina 20 meter höga obelisker.

Axum blev kristet redan på 300-talet då kung Ezana gjorde kristendom till det Axumska rikets religion. Det gör Etiopien till ett av de allra äldsta kristna länderna i världen.

Sin storhetstid hade Axum-riket från 300-talet till 500-talet då det kontrollerade en stor del av den arabiska halvön.

Axum-riket började en långsam nedgång under 600-talet och föll sönder under 800-talet. I dess ställe bildades så småningom ett nytt rike under namnet Abessinien, från år 1270

1632 grundade kejsaren Fasilides en ny huvudstad i Abessinien. Staden kom att heta Gondar och det blev också början till en ny storhetstid för Etiopien. Inte minst den etiopiska filosofin blomstrade under denna period med skrifter om religion, moral och logik. Även konst och ikonmåleri blomstrade under denna tidsperiod.

1889 blev den då nygrundade staden Addis Abeba, beläget mitt i Etiopien, landets nya huvudstad under kejsaren Menelik II. Ett par år senare gjorde Italien anspråk på Abessinien som en italiensk koloni vilket resulterade i att det första italo-etiopiska kriget bröt ut. Det slutade med att Etiopien besegrade den invaderande italienska armén år 1896 och behöll sin självständighet.

Till skillnad från alla andra afrikanska nationer utom Liberia, undvek Etiopien den europeiska kolonisationen. Italienerna skulle dock komma tillbaka i mitten av 1930-talet under den fascistiske diktatorn Benito Mussolini. Denna gång riktade den italienska armén i hög grad in sig på den etiopiska civilbefolkningen för att tvinga Etiopien till underkastelse. Flera hundra tusen civila etiopier dödades, bland annat genom italienska flygbombningar mot bostadshus, attacker med kemisk gas, samt i koncentrationsläger. Från 1936 till våren 1941 ockuperades Etiopien av Italien, men motstånd genom guerillakrig fortsatte under de här åren. Med hjälp från brittiska trupper lyckades till slut etiopierna åter besegra och driva ut den italienska armén. Efter detta bytte också landet officiellt namn till Etiopien.

Att landet i stort sett undgick kolonialismen har bidragit till Etiopiens starka nationella identitet, självkänsla och kulturella kontinuitet.

Allt sedan andra världskriget har Etiopien dock drabbats av olika typer av oroligheter som politiska strider, inbördeskrig



Sankt Georgs kyrka (Bete Giyorgis).



Blue Nile Falls (Tis abaye).



Trummor och stavar som används vid etiopiska gudstjänster.

och stridigheter med grannlandet Eritrea. Just nu pågår strider i regionen Tigray. Allt detta har givetvis påverkat landet och dess befolkning väldigt negativt.

Geografi

Till ytan är Etiopien två och en halv gånger så stort som Sverige. Etiopien domineras av ett höglandsområde och saknar kust sedan Eritrea blev självständigt 1993. Landet ligger i den tropiska zonen, men klimatet varierar med höjden över havet.

Det etiopiska höglandet är Afrikas högsta sammanhängande bergsområde. Här finns högslätter och dalsänkor, omgivna av bergstoppar som når över 4 000 meter över havet. Huvudstaden Addis Abeba ligger på drygt 2 300 meters höjd. I höglandet ligger landets största sjö, Tanasjön. Ett av Nilens två källflöden, Abbai eller Blå Nilen, rinner upp vid sjön.

Genom Etiopiska höglandet, från sydväst till nordöst, skär Afrikas stora förkastningsspricka Great Rift Valley. Öster om höglandet ligger den glest befolkade Afarsänkan (eller Danakilsänkan), ett ökenområde med aktiva vulkaner. Här finns också Kobarsänkan som ligger drygt 100 meter under havsytan.

På Etiopiska höglandet växte förr barrskog, men den har genom åren skövats

i jakten på ved. Numera finns skogen i denna region bara kvar i svårtillgängliga områden. I lågländerna i sydväst växer regnskog. Här frodas också den etiopiska vilda kaffebusken. I söder och sydöst finns stäpp och torrsavann.

Etiopien brukar delas in i tre klimatzoner. Merparten av invånarna bor i mellanzonen på mellan 1 700 och 2 400 meters höjd över havet. Här ligger temperaturen mellan 16 och 30 grader.

På höjder över 2 400 meter är det svalt; ibland går temperaturen ner till noll grader. I lågländerna ligger dagstemperaturerna på cirka 27 grader och uppåt. I Danakilöknen har några av jordens högsta temperaturer uppmätts. Dallol, som ligger här, betraktas som den plats på jorden som har högst medeltemperatur (drygt 34 grader året om).

Nederbörden varierar också kraftigt mellan olika områden. Regnmängderna kan även variera kraftigt från år till år, och de varma, låglänta delarna av östra Etiopien är extremt sårbara för torka.

Återkommande långa torrperioder i landet är kända sedan tiden före vår tideräkning. Svår torka i kombination med utbredd jordförstörelse har vid flera tillfällen lett till svältkatastrofer, bland annat i början av 1970-talet, i mitten av 1980-talet och i slutet av 1990-talet.

Natur och djur

Etiopien är ett ekologiskt varierat land, med miljöer som sträcker sig från öknarna vid den östra gränsen till tropiska skogar i söder och omfattande skogar i de norra och sydvästra regionerna. I norr ligger Tanasjön, som är källan till Blå Nilen. Etiopiska höglandet är Afrikas största sammanhängande bergskedja, och Sof Omar-grottorna är hem för kontinentens största grottsystem.

Den biologiska mångfalden i Etiopien är rik, tack vare dess varierande klimat och landskap. Det finns ett antal arter som inte existerar någon annanstans. Bland dessa är etiopisk varg (eller abesinsk schakal) och babianen gelada. Landet har flera nationalparker, varav Awash, Balebergen, Omo och Simenbergen är de mest kända.

I de frodiga högländerna finns också endemiska fåglar som blåvingad gås och tjocknäbbad kråka. I de lägre delarna av landet, som Omo-dalen och Rift Valley, kan man hitta elefanter, lejon, giraffer och flodhästar.

Religion

Den etiopisk-ortodoxa kyrkan är den dominerande religionen och statskyrka i Etiopien. Den har djupa rötter som sträcker sig tillbaka till 300-talet och

bibehåller en hel del äldre seder från judendomen. Den etiopisk-ortodoxa kyrkan erkänner också Henoks bok i Bibelns kanon, vilket protestantiska kyrkor och katolska kyrkan inte gör. Trummor, sistrum (ett gammalt instrument med vilket man bringar fram ljud genom att skaka) används i gudstjänsterna och danser har en viktig roll i etiopiska kyrkor. Den etiopisk-ortodoxa julen firas den 7 januari.

Länge var den etiopisk-ortodoxa kyrkan nära kopplad till den koptisk-ortodoxa kyrkan, med säte i Alexandria i Egypten, men blev oberoende på mitten av 1900-talet när kejsaren Haile Selassie styrde Etiopien.

Den berömda reggae-artisten Bob Marley fick en etiopisk-ortodox begravning år 1981 i sitt hemland Jamaica, eftersom han hade konverterat och blivit döpt år 1980 av den etiopisk-ortodoxa kyrkans ärkebiskop för Nordamerika.

Utöver de etiopisk-ortodoxa finns i Etiopien också betydande muslimska och protestantiska minoriteter, samt traditionella afrikanska trosuppfattningar.

Kultur

Den etiopiska kulturen är rik och särskilt känd för sin mat, musik och kaffe-ceremonier.

Injera är en viktig del i det etiopiska köket. Det är ett lite syltigt flatbröd gjort på teff-mjöl. Det serveras med olika grytor och såser. I det etiopiska köket märks *wat* – olika typer av kryddiga grytor med kött eller baljväxter, *shiro* – en kryddig röra gjord på kikärter och *tibs* – sauterad kött med grönsaker.

Den etiopiska kaffeceremonin är en social ritual som kan ta flera timmar. Den inkluderar rostning av färska kaffeböner, malning och traditionell bryggnings.

Traditionell etiopisk musik använder en unik pentatonisk skala. Masinko (ett ensträngat instrument) och krar (en sorts lyra) är typiska instrument.

I den traditionella etiopiska konsten märks kristna ikoner och kyrkomålningar, vävning av bomullstyger med dekorativa mönster, samt korgflätning och krukmakeri.

Den etiopiska kulturen har bevarat många unika traditioner genom historien och stått emot influenser utifrån. Etiopiens kalendrar och klockor skiljer sig till exempel från västvärldens. Det etiopiska nyåret, Enkutatash, firas i september, och landet lever enligt en kalender som ligger ungefär sju år efter den gregorianska. Det etiopiska året har 13 månader: tolv månader med 30 dagar vardera och en extra trettonde månad med fem till sex dagar. Dessutom

börjar dagen enligt etiopisk sed klockan sex på morgonen (inte vid midnatt, som vi är vana vid), vilket betyder att när klockan är 7 för oss är klockan 1 enligt det etiopiska synsättet.

Klippkyrkorna i Lalibela

Det historiska området Klippkyrkorna i Lalibela är en arkeologisk plats i Etiopien beläget i höglandet cirka 2600 meter över havet, och ligger 640 km norr om Addis Abeba. Lalibela är också en liten ort med cirka 9 000 invånare. Den arkeologiska platsen upptogs på Unescos världsarvslista 1978 och är en pilgrimsort för många kristna och används än idag framför allt under kristna högtider.

Området Lalibela uppkallades av kungen Lalibela som regerade åren 1181 till 1221. Området uppfördes under 1200-talet efter att kung Lalibela hade en gudomlig uppenbarelse. Kyrkorna är uthuggna direkt ur klippan och betecknas därför som monolitbyggnader. Förutom kyrkobyggnaderna finns även en mängd uthuggna grottor, tunnlar, kryptor och gångstigar och igenom området löper den konstgjorda floden Yordannos.

Bete Giyorgis, Sankt Georgs kyrka, anses som den mest detaljrika och är troligen den mest berömda och mest avbildade av Lalibelas kyrkobyggnader. //

Ekumeniska året 2025



Det ekumeniska året 2025 har en egen logotyp, som ser ut så här.

Vad är ekumenik?

Ekumenik är strävan efter enhet och samarbete mellan olika kristna kyrkor och samfund. Det handlar om att överbygga teologiska och historiska skillnader för att främja förståelse, samverkan och en gemensam kristen identitet. Ekumeniska rörelser arbetar ofta för gemensam bön, dialog och praktiska samarbeten inom exempelvis socialt arbete och mission. Målet är inte att suddas ut olikheter, utan att finna gemensamma grundvärderingar och stärka enheten i den kristna tron.

Ekumeniska året 2025

2025 bjuder kyrkorna i Sveriges kristna råd tillsammans in till Ekumeniska året. Då firar vi dels att det är 100 år sedan det stora ekumeniska mötet i Stockholm 1925 och dels att det är 1700 år sedan det första kyrkomötet i Nicea år 325.

I Stockholm 1925 bjöd ärkebiskop Nathan Söderblom in till något som skulle bli ett betydelsefullt avstamp för den moderna ekumeniska rörelsen. Och under kyrkomötet i Nicea, år 325, enades den tidiga kyrkan kring en bekännelse av en gemensam tro som alljämt bär Kristi kyrka. Dessa båda händelser kommer att högtidlighållas då vi 2025 sätter särskilt ljus på ekumeniken.

Tid för Guds fred

Temat vi samlas runt för Ekumeniska året är *Tid för Guds fred*. I det förenas vi med dem som samlades till Stockholmsmötet 1925. Efter erfarenheterna av första världskrigets fador stod fredsfrågan i centrum. Fredstemat är inte mindre angeläget i vår tid. Kyrkan är kallad att – tillsammans med alla goda krafter – motverka splittring, polarisering och krig.

Trovärdig och rättvis fred innefattar många dimensioner: fred mellan människor, länder, trosriktningar och religioner, fred med skapelsen och fred med Gud. Det handlar om alla aspekter av det tillstånd av fred och frid som bibeln kallar shalom och som Jesus själv personifierar.

År 2025 högtidlighålls också världen över att det är 1700 år sedan det första ekumeniska kyrkomötet i Nicea år 325 e.Kr. Kejsare Konstantin bjöd då in mellan 250-300 kristna biskopar från hela

romerska riket för att diskutera och söka enas i en rad frågor rörande teologi och kyrklig ordning.

Den ekumeniska rörelsens strävan efter kristen enhet har därför alltid varit ett fredsprojekt. Verklighet förutsätter en vilja att leva fredligt tillsammans med våra skillnader. I vår pluralistiska kultur handlar det för kyrkan också om att medverka till ett gott interreligiöst samspel där engagemanget för vår plats bästa kan överskrida religionsgränser.

Var med och fira det Ekumeniska året 2025
Här nedan är tre större ekumeniska händelser under året:

Genensam pingst, 6-9 juni

2025 infaller pingsthelgen samtidigt för hela kristenheten. Det vill vi ta tillvara på genom att fira gemensam pingst, där vi som kyrkor tar steg för fred och samhörighet på den plats där vi bor. Gemensam Pingst vill inspirera till ekumeniska sammankomster, interreligiösa möten och hoppigivande vittnesbörd.

Ekumeniska veckan i Stockholm, 19-23 augusti

Vi högtidlighåller hundraårsminnet av Stockholmsmötet 1925, tillsammans med inbjudna internationella gäster, genom utomhusfestival, pilgrimsvandringar, mottagningar, seminarier, utomhuskonsert, lovsångsgudstjänst och tv-sänd högtidsgudstjänst från Storkyrkan och mycket mer.

Festival ung ekumenik, 22-24 augusti

Är du mellan 18-30 år? Ta chansen att lära känna andra i samma ålder och varandras kyrkotraditioner lite bättre. Under den ekumeniska helgen för unga deltar vi i lovsångsgudstjänsten på fredagen och utomhusfestivalen under lördagen, och har sedan egna programpunkter. Biskoparnas ungdomsmöte, som Svenska kyrkan arrangerar, anknuter i delar av sitt program till ungdomsfestivalen.

Text: Philip Jandovsky och Svenska kyrkan

Trädgårdscafé



Varmt välkommen till S:t Tomas Trädgårdscafé i sommar. Kanske en stunds vila i pergolan eller i skuggan under äppelträden och fin gemenskap? Möjlighet finns att köpa enklare fika. Datum: 12/6-26/6 på onsdagar och torsdagar klockan 10.00-14.00. Tisdagarna 17/6 och 24/6 så åker vi på en utflykt i närområdet. Samling vid klockstapeln. Vi kommer att åka med SL-trafiken. Mer info kommer senare. Kontakt diakon Maria Fors 08-445 85 14.

S:t Tomaspriset

Välkommen att ansöka om S:t Tomaspriset. Varje år delar vi ut ett pris till person eller organisation som gjort skillnad för barn/människor i utsatta situationer, nyttiga insatser kulturellt, socialt eller inom miljöområdet. Sista ansökningsdag är 25 september 2025. Ansökan skickas till:

karin.preston@svenskakyrkan.se

Påskmusikal



Välkommen på påskmusikal i S:t Tomas kyrka den 9 april klockan 20-21! Det är en öppen visning av vår musikal som skildrar påskens drama.



Facit till korsordet på sidan 16

T	A	MITTI	Å	E	FORE	K	O	N	S	OFARLIG	A	KYRKAN PÅ BILDEN (BET GIVORSIS) I ETIOPEN
T	N	A	L	K	FUMMEL-PELLE	A	L	E	B	L	A	L
A	N	K	A	S	LIDA BRIST PÅ	R	KATT	R	O	S	R	KIND-BLOM-MOK
M	A	R	R	BU FÄTTNING VÄKT	A	VERK- LIGHET	A	SOM DET	ALLA	LÄGG FÄGLAR	T	TÄGEN FRÅN HOFS
S	MARIAS	Y	E	L	R	A	M	DOXA KYRKAN	N	ISEL	T	BAKRE DEL
L	Y	K	VIT- VARA	Y	D	SLAM	M	Å	K	UTRE- DARE	L	H
L	SO I RÖM	↑	K	S	I	T	I	L	O	N	O	M
A	N	E	LÄNG- HÄNDA	TRÄNG- MED	VÄSTT VERKTYG	B	KONTRA- KURERA	KONDENS	ANG- STAD	LÄRNAS	HUVUD- KLÄDE	SKRIVA NÄSÄN
M	A	S	N	SÄG VÄRA	STÄRK	N	GÖRA SOM ETT	ASPLOV	D	ÄNG- STAD	LÄRNAS	SKRIVA NÄSÄN
K	FORLAGA	K	BETRAK- TA	A	R	A	R	A	D	UNDRE- HÄLLA	PRIG FISK	
A	L	S	AV OCH	VINNA	ÖVER	A	R	O	R	HÄLLA	PRIG FISK	
R	U	L	BLÅS- INSTRU- MENT	T	R	O	M					
A	V	FRÅN- SLÄGEN	S	Ä	G	Ä	AKKA PÅ EN WILD					
V	FRÅN- SLÄGEN	S	Ä	G	Ä	AKKA PÅ EN WILD						
V	FRÅN- SLÄGEN	S	Ä	G	Ä	AKKA PÅ EN WILD						

Kalender

MÅNDAG 31 MARS

10.30 Kyrkcafé på finska
14-15.30 Café Tomas

TISDAG 1 APRIL

9-12.00 Öppna förskolan
~~10.30 Promenadgrupp - pausad~~
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation

ONSDAG 2 APRIL

10.30 Kyrkcafé
13.00 Andakt
18.30 Onsdagsmässa

TORSDAG 3 APRIL

12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 40 kr
13.00 Språkcafé
13-15.30 Babycafé (0-12 månader)

FREDAG 4 APRIL

9.00 Morgonmässa
9-12.00 Öppna förskolan

SÖNDAG 6 APRIL

11.00 Familjemässa
16.00 Konsert

MÅNDAG 7 APRIL

10.30 Kyrkcafé på finska
14-15.30 Café Tomas

TISDAG 8 APRIL

9-12.00 Öppna förskolan
~~10.30 Promenadgrupp - pausad~~
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation

ONSDAG 9 APRIL

10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
16.00 Stickcafé
18.30 Onsdagsmässa
20.00 Påskmusikal

TORSDAG 10 APRIL

12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 40 kr
13.00 Språkcafé
13-15.30 Babycafé (0-12 månader)

FREDAG 11 APRIL

9.00 Morgonmässa
9-12.00 Öppna förskolan

SÖNDAG 13 APRIL

11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
16.00 Konsert

MÅNDAG 14 APRIL

10.30 Kyrkcafé på finska
14-15.30 Café Tomas
18.30 Musikmeditation i passionstid

TISDAG 15 APRIL

9-12.00 Öppna förskolan
~~10.30 Promenadgrupp - pausad~~
18.30 Musikmeditation i passionstid

ONSDAG 16 APRIL

10.30 Kyrkcafé
13.00 Andakt
18.30 Musikmeditation i passionstid

TORSDAG 17 APRIL

12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 40 kr
17.00 Vi bakar nattvardsbröd och fördjupar oss i nattvardens mystik.
18.30 Skärtorsdagsmässa

FREDAG 18 APRIL

11.00 Långfredagsgudstjänst
15.00 Långfredaskonsert

LÖRDAG 19 APRIL

23.00 Påsknattmässa

SÖNDAG 20 APRIL

11.00 Påskhögmässa med påskfest
11.00 Söndagsskola

MÅNDAG 21 APRIL

11.00 Emmausmässa

TISDAG 22 APRIL
9-12.00 Öppna förskolan
9.30 Småbarnsgudstjänst
~~10.30 Promenadgrupp - pausad~~
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation

ONSDAG 23 APRIL

10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa

TORSDAG 24 APRIL

12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 40 kr
13.00 Språkcafé
13-15.30 Babycafé (0-12 månader)

FREDAG 25 APRIL

9.00 Morgonmässa
9-12.00 Öppna förskolan
17.00 Vesper

LÖRDAG 26 APRIL

18-24.00 Stockholms kulturnatt i St Tomas kyrka
Se separat program.

SÖNDAG 27 APRIL

11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola

MÅNDAG 28 APRIL

10.30 Kyrkcafé på finska
14-15.30 Café Tomas

TISDAG 29 APRIL

9-12.00 Öppna förskolan
~~10.30 Promenadgrupp - pausad~~
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation

ONSDAG 30 APRIL

10.30 Kyrkcafé

TORSDAG 1 MAJ

Kyrkan stängd

FREDAG 2 MAJ

9.00 Morgonmässa
9-12.00 Öppna förskolan

LÖRDAG 3 MAJ

14.00 Konfirmationsgudstjänst

SÖNDAG 4 MAJ

11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola

MÅNDAG 5 MAJ

10.30 Kyrkcafé på finska
14-15.30 Café Tomas

TISDAG 6 MAJ

9-12.00 Öppna förskolan
~~10.30 Promenadgrupp - pausad~~
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation

ONSDAG 7 MAJ

10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa

TORSDAG 8 MAJ

12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 40 kr
13.00 Språkcafé
13-15.30 Babycafé (0-12 månader)

FREDAG 9 MAJ

9.00 Morgonmässa
9-12.00 Öppna förskolan

SÖNDAG 11 MAJ

11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola
16.00 Konsert

MÅNDAG 12 MAJ

14-15.30 Café Tomas
18.00 Vårsånger på finska

TISDAG 13 MAJ

9-12.00 Öppna förskolan
~~10.30 Promenadgrupp - pausad~~
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation

ONSDAG 14 MAJ

10.30 Kyrkcafé
13.00 Andakt
16.00 Stickcafé
18.30 Onsdagsmässa

TORSDAG 15 MAJ

12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 40 kr
13.00 Språkcafé
13-15.30 Babycafé (0-12 månader)

FREDAG 16 MAJ

9.00 Morgonmässa
9-12.00 Öppna förskolan

SÖNDAG 18 MAJ

11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola

MÅNDAG 19 MAJ

14-15.30 Café Tomas

TISDAG 20 MAJ

9-12.00 Öppna förskolan
~~10.30 Promenadgrupp - pausad~~
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation

ONSDAG 21 MAJ

10.30 Kyrkcafé
13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa

TORSDAG 22 MAJ

12.10 Lunchmusik
12.30 Sopplunch 40 kr
13.00 Språkcafé
13-15.30 Babycafé (0-12 månader)

FREDAG 23 MAJ

9.00 Morgonmässa
9-12.00 Öppna förskolan

SÖNDAG 25 MAJ

11.00 Familjemässa
14-15.30 Café Tomas

TISDAG 27 MAJ

9-12.00 Öppna förskolan
~~10.30 Promenadgrupp - pausad~~
18.30 Stilla Mässa
19.00 Meditation

TORSDAG 29 MAJ

09.00 Otta i trädgården

FREDAG 30 MAJ

9.00 Morgonmässa
9-12.00 Öppna förskolan

SÖNDAG 1 JUNI

11.00 Högmässa
11.00 Söndagsskola

MÅNDAG 2 JUNI

14-15.30 Café Tomas

TISDAG 3 JUNI

9-12.00 Öppna förskolan
~~10.30 Promenadgrupp - pausad~~
17.00 Konsert

ONSDAG 4 JUNI

13.00 Mässa för fred
18.30 Onsdagsmässa

FREDAG 6 JUNI - NATIONALDAGEN

Kyrkan stängd

Musik i S:t Tomas kyrka

Information om säsongens konserter i S:t Tomas kyrka hittar du i ett separat musikprogram, som finns att hämta i entrén i kyrkan, samt på vår hemsida.



SÖNDAG 8 JUNI 11.00 Ekumenisk högmässa 11.00 Söndagsskola 16.00 Konsert	TORS DAG 26 JUNI 10-14.00 Trädgårdscafé 13.00 Sommarandakt med kaffe	TORS DAG 24 JULI 13.00 Sommarandakt med kaffe
MÅNDAG 9 JUNI 14-15.30 Café Tomas	LÖRS DAG 28 JUNI 14.00 Konfirmationsgudstjänst	SÖNDAG 27 JULI 11.00 Högmässa
ONSDAG 11 JUNI 18.30 Onsdagsmässa	SÖNDAG 29 JUNI 11.00 Högmässa	ONSDAG 30 JULI 19.00 Afton i trädgården
TORS DAG 12 JUNI 10-14.00 Trädgårdscafé 13.00 Sommarandakt med kaffe	ONSDAG 2 JULI 19.00 Afton i trädgården	TORS DAG 31 JULI 13.00 Sommarandakt med kaffe
SÖNDAG 15 JUNI 11.00 Högmässa 11.00 Söndagsskola	TORS DAG 3 JULI 13.00 Sommarandakt med kaffe	SÖNDAG 3 AUGUSTI 11.00 Högmässa
MÅNDAG 16 JUNI 14-15.30 Café Tomas	SÖNDAG 6 JULI 11.00 Högmässa	ONSDAG 6 AUGUSTI 19.00 Afton i trädgården
ONSDAG 18 JUNI 10-14.00 Trädgårdscafé 19.00 Afton i trädgården	ONSDAG 9 JULI 19.00 Afton i trädgården	TORS DAG 7 AUGUSTI 13.00 Sommarandakt med kaffe
TORS DAG 19 JUNI 10-14.00 Trädgårdscafé 13.00 Sommarandakt med kaffe	TORS DAG 10 JULI 13.00 Sommarandakt med kaffe	SÖNDAG 10 AUGUSTI 11.00 Högmässa
LÖRS DAG 21 JUNI 16.00 Sommargudstjänst	SÖNDAG 13 JULI 11.00 Högmässa	SÖNDAG 17 AUGUSTI 11.00 Högmässa
SÖNDAG 22 JUNI 11.00 Högmässa	ONSDAG 16 JULI 19.00 Afton i trädgården	SÖNDAG 24 AUGUSTI 11.00 Högmässa 11.00 Söndagsskola
ONSDAG 25 JUNI 10-14.00 Trädgårdscafé 19.00 Afton i trädgården	TORS DAG 17 JULI 13.00 Sommarandakt med kaffe	ONSDAG 27 AUGUSTI 13.00 Mässa för fred 18.30 Onsdagsmässa
	SÖNDAG 20 JULI 11.00 Högmässa	FREDAG 29 AUGUSTI 9.00 Morgonmässa
	ONSDAG 23 JULI 19.00 Afton i trädgården	SÖNDAG 31 AUGUSTI 11.00 Högmässa

Mötesplatser

Vällingby församling erbjuder mötesplatser för vuxna. Platser där alla är välkomna. Hos oss hittar du: retreat, ikonmåleri, pilgrimsvandring, meditation, samtalsgrupper och mycket annat.

VVV – Vuxet Växande i Vällingby
Vuxet Växande i Vällingby innehåller fem olika vägar med möjlighet till fördjupning och återhämtning på olika sätt, där man kan få lämna vardagen och dess krav för en stund. Vill du veta mer? Hämta vår VVV-broschyr i S:t Tomas kyrka, ladda ner den från vår hemsida, eller kontakta Arvid Elenäs, VVV-ansvarig präst (kontaktuppgifter på sidan 31).

Meditation

För dig som vill prova på att meditera genom att sitta i stillhet, finns kristen djupmeditation efter tisdagsmässan i S:t Tomas kyrka. Meditation påverkar både kropp och själ. Det är en trygg och långsam metod, som tränar vår vilja och uthållighet. Ingen föransökan och ingen kostnad.

Lunchmusik med soppa

På torsdagar är du välkommen att lyssna till vacker lunchmusik 12.10 och efteråt serverar husfar en matig soppa, med smörgås och kaffe i vardagsrummet i S:t Tomas kyrka. Kostnad: 40 kronor.

Kyrkcafé

Vi välkomnar dig till en mötesplats i S:t Tomas kyrka, onsdagar klockan 10.30. Kaffe och smörgås serveras till självkostnadspris. Vi samtalar, får besök av musiker och lyssnar till föreläsningar från inbjudna gäster. För mer information, kontakta diakon Maria Fors (kontaktuppgifter på sidan 31).

Feel Good-kören

En nybörjarkör för alla er som inte har någon erfarenhet av att sjunga, men som gärna vill prova på i en vänlig och tillåtande miljö. För mer information, kontakta Gerd Nielsen (kontaktuppgifter på sidan 31).

Kyrkcafé på finska

Kyrkcaféet anordnas även på finska. Träffar på måndagar klockan 10.30 till 12.00. För mer information, kontakta Hannele Teivainen, diakon (kontaktuppgifter på sidan 31).

Promenadgrupp

På tisdagar klockan 10.30 träffas alla som vill för en promenad, bsamtal, bön och bibelläsning. Obs: promenadgruppen är pausad våren 2025.

Café Tomas

På måndagar kl. 14.00-15.30 är du välkommen till Café Tomas. Det vänder sig i första hand till personer i social utsatthet, men alla är välkomna. Vi bjuder på gratis fika med smörgåsar, kaka och kaffe/te. Vi startar med andakt i kyrkan.

Språkcafé

På torsdagar mellan klockan 13.00 och 14.30 har vi språkcafé i S:t Tomas kyrka. För mer information, kontakta Anders Nyström, präst (kontaktuppgifter på sidan 31).

Diakoni är att möta medmänniskor på den plats och i den situation som de just nu befinner sig i – utan krav eller motprestation. Diakoni är kristen tro omsatt i handling och att likt Jesus fråga: vad kan jag göra för dig?

I Vällingby församling arbetar diakoner och diakonimedarbetare som leder det diakonala arbetet. Vid deras sida finns även många ideella medarbetare.

Vi erbjuder enskilda samtal, olika mötesplatser och hembesök vid behov. Dessutom har vi samverkan med olika organisationer, kommuner och regioner.

Alla som arbetar inom diakonin har tystnadsplikt. Vi för inga journaler och alla samtal är kostnadsfria. Våra kontaktuppgifter finns på sidan 31 i denna tidning.

Diakoniexpedition

Under vår- och höstterminerna har vi expeditionstid onsdagar klockan 10–12 i S:t Tomas kyrka. Du är varmt välkommen att besöka oss, eller att ringa för tidsbokning.

Samtal och själavård

Ibland kan det vara bra att få samtala med någon utomstående. Det kan gälla något som rör dig själv i relation till andra som du vill samtala om. Du är välkommen att vända dig till oss för tidsbokning. Ring till någon av oss för tidsbokning (se sidan 31). Vid behov kan vi även göra hembesök.

Sorgegrupp

Vällingby församling inbjuder dig som mist en livskamrat till vår sorgegrupp. När man är i sorg, kan det vara fint att få tala i förtroende med någon om det som har hänt. Man behöver vara i en omgivning där man känner sig trygg. Vi startar en ny grupp varje termin, och brukar träffas vid fem tillfällen. För mer information är du välkommen att ringa Hannele Teivainen, dakon (se sidan 31).

Vård- och omsorgsboenden

Under terminstid erbjuder vi andakter. Det finns även möjlighet till enskild nattvard och enskilda samtal.

Ideella medarbetare

Du kan göra skillnad! Är du nyfiken på att träffa nya människor och framförallt att göra något för andra människor? Då kan volontärarbete vara något för dig. Vi välkomnar nya medarbetare i alla åldrar, från olika kulturer med olika erfarenheter. Vi träffas och samtalar för att tillsammans hitta vad just du kan bidra med i våra verksamheter. Kontakta diakon Maria Fors (se sidan 31).

Jourhavande medmänniska

Telefon: 08-702 16 80 mellan 21.00 och 06.00 varje natt året runt.



Barn & familj

Alla människor, små som stora, mår bra av att hitta platser där man känner trygghet och gemenskap. Utifrån vår kristna tro vill vi möta alla barn lika och med respekt. Alla ska kunna växa och utvecklas efter sina förutsättningar.

Öppna förskolan 0–6 år

Välkommen till Öppna förskolan S:t Totte! Här kan du som förälder tillsammans med ditt/dina barn träffa andra barn och föräldrar. Barnen får möjlighet att finnas i en god pedagogisk gruppverksamhet och får tillsammans med föräldrarna tillfälle att utforska miljön genom lek, skapande och sång. För dig som vuxen är öppna förskolan en träffpunkt där du kan knyta kontakter med andra. Du kan få stöd i föräldraskapet av de andra föräldrarna och av de anställda. Öppettider: tisdagar och fredagar kl 9.00–12.00. Ingen föranmälan behövs och det kostar ingenting. Fika kostar 25 kronor för hela familjen. Vi sjunger båda dagarna klockan 10.30.

Babycafé 0–12 månader

I den här gruppen vänder vi oss till föräldrar med de minsta barnen, från nyfödda och fram till dess barnet tar sina första steg. Vi fikar tillsammans, samtalar och utbyter tankar och erfarenheter om det som känns viktigt under barnens första

år. Öppet torsdagar 13.00 -15.30. Vi har babysång klockan 13.30, då vi sjunger rörelsesånger och sånger om närhet och kontakt. Ingen föranmälan behövs och alla är välkomna!

Söndagsskola

På söndagar under högmässan har vi söndagsskola för barnen. Se kalendern.

Triolerna: 4–6 år

Det här är en körgrupp för de allra minsta där vi kombinerar sång, skapande och lek. Tillsammans med synkoperna uppträder vi på familjemässor och andra konserter under terminens gång. Vi träffas tisdagar 16.30 - 17.30. Kontakta Malte Kjellberg, fritidsledare (se sidan 31).

Synkoperna: 7–9 år

Synkoperna är S:t Tomas barnkör för flickor och pojkar i åldern 7 till 9 år. Vi träffas tisdagar klockan 16.30–17.30. Kontakta Emma Eriksson, barnkörledare (se sidan 31).

Sirenerna: 10–12 år

Sirenerna är S:t Tomas barnkör för flickor och pojkar i åldern 10 till 12 år. Vi träffas torsdagar klockan 16.15–17.00. Kontakta Gerd Nielsen, musiker (se sidan 31).

Miniorligan

I Miniorligan träffas barn som går i förskoleklass till och med åk 3 på torsdagar mellan klockan 16.30–18.00. Vi leker, pysslar, tävlar, bakar och avslutar med att fira andakt tillsammans. För mer information kontakta Rebecca Hemmander (se sidan 31).

Jul- och påskteater

Vi erbjuder även jul- och påskteater (eller som vi kallar det "jul- och påskbordsvisningar) med lek och sång för barn i förskoleklass.



Maxiligan

I Maxiligan träffas barn som går i årskurs 4 till och med åk 7. Här finns lite större möjligheter för barnen att, tillsammans med oss anställda påverka träffarnas innehåll. Vi träffas på onsdagar mellan klockan 16.30 och 18.00. Vi börjar alltid träffen med att äta ett förstärkt mellanmål tillsammans. För mer information kontakta Rebecca Hemmander (se sidan 31).

Ligan Onsdag

Öppen tonårsverksamhet med blandat program i form av öppet hus onsdagar klockan 19 till 22 för alla mellan 13 och 25 år.

Konfirmation

När du börjar årskurs 8 är det dags att börja fundera på om konfirmation är något för dig. Konfirmandtiden är ett unikt tillfälle för dig att tillsammans med jämnåriga och vuxna fundera på några av livets viktigaste frågor om mål och mening.

Under konfirmandtiden får du chansen att upptäcka nya sidor hos dig själv och andra, genom att t.ex. åka på läger, uppleva spännande aktiviteter, diskutera, kolla på film, skapa musik och drama eller bara fika tillsammans.

I Vällingby församling finns olika alternativ med olika upplägg för konfirmandtiden. Välj det alternativ som passar dig bäst. Mer information hittar du på vår hemsida för konfirmander www.konfirmandivallingby.se och i vår konfirmandbroschyr, som du kan hämta i S:t Tomas kyrka.

Sedan januari 2018 är all konfirmation i Vällingby församling konstnadsfri för konfirmanderna

Barn- och ungdomskörer

Gillar du körsång? Läs mer om våra barn och ungdomskörer under rubriken Musik på sidan 30.

Kyrka & skola

Vi erbjuder stöd till skolan, både elever och personal, genom exempelvis samtal, elevvård, krishantering och teambuilding. Vi erbjuder också samtal om etik och livsfrågor, samt om kristen tro och tradition och vad detta kan betyda i vår tid. Dessutom anordnar vi bl.a påsk-, allhelgona- och julvandringar. Vi är öppna för önskemål och samarbetar gärna för att möta olika årskurser och grupperns behov.

Körer för unga

Vällingby församling har flera köror för ungdomar och unga vuxna. Läs mer under rubriken "Musik" i denna tidning.

Mer information

För mer information om vår ungdomsverksamhet, se särskild broschyr, eller kontakta någon av våra församlingsspedagoger (kontaktuppgifter på sidan 31).

Dop, vigsel & begravning

Dop

Dopet är ett tecken på Guds kärlek till oss människor. Det är som ett osynligt tecken på Guds löfte om att alltid vara närvarande i våra liv. Dopet är också en viktig tradition, som binder ihop släktena från det förgångna till nuet. Dopet är även en väg in i kyrkans gemenskap. Det ger inte bara gemenskap med Gud utan också med alla andra som är döpta. Man kan också se dopet som ett uttryck för den glädje och tacksamhet, som är kopplad till de barn som kommit till livet.

Före dopet möter ni den präst som ska utföra dopet. I S:t Tomas kyrka har vi en stämmingsfull dopmiljö, Europas största dopfont och fantastiska musiker som kan bidra med musik under dopet. Du kan också kostnadsfritt boka lokal för en egen dopfest hos oss.

Vigsel

Att gifta sig är en av livets viktigaste och gladaste händelser. Att två människor väljer att dela varandras liv är stort. Ni har funnit varandra och mer och mer insett att ni två är ämnade för varandra. I vigselgudstjänsten får ni bekräfta er kärlek till varandra. Som medlem i Svenska kyrkan har man rätt till kostnadsfri vigselgudstjänst i vilken församling som helst

i Sverige. Då ingår kyrka, präst, musiker och kyrkovaktmästare.

Vill ni gifta er i S:t Tomas kyrka? Vi har ett vackert kyrkorum och en avskild, ljus trädgård, samt fantastiska musiker. Alla par är välkomna!

Begravning

Att någon närstående går bort är en sorg de allra flesta någon gång går igenom. Sorgearbetet är något som man måste utföra inom sig själv. Det hindrar dock inte att man kan behöva hjälp utifrån. Vällingby församling ställer upp med hjälp och stöd både före och efter begravningen. Som medlem i Svenska kyrkan har du rätt till kostnadsfri begravningsgudstjänst i vilken församling som helst i landet. Då ingår kyrka, präst, musiker och kyrkovaktmästare.

I Vällingby församling kan du som församlingsbo även kostnadsfritt boka:

- församlingens vardagsrum och samlingshall för minnesstund efter begravningen
- ett vackert bärtäcke för utsmyckning av kistan. Det är vävt av lin och bomull och är gult med guldapplikationer.

De flesta väljer att först kontakta en begravningsbyrå. Oftast kommer sedan önskan om begravningsgudstjänst till församlingen via dem. Den präst som kommer att leda själva begravningsgudstjänsten tar därefter kontakt med de anhöriga för ett samtal inför begravningen.

Bokning och information

Om du vill boka eller veta mer om dop, vigslar och begravningar, så är du välkommen att kontakta församlingsexpeditionen (se sidan 31).

VUXENKÖRER

S:t Tomas Kyrkokör

Kyrkokören är en blandad kör vars uppdrag är att främja kyrkans liturgi och stötta församlingens psalmsång. Vi övar torsdaga kl 17.00–19.00. Du som vill vara med behöver ha körvana med grundläggande notkunskap och gehör. Repertoaren är blandad i både genre och svårighetsgrad. För mer information, kontakta körledare Francesco Acquista (se sidan 31).

S:t Tomas Kammarkör

Kammarkören är en blandad kör, med medlemmar som är drivna körsångare och som har god notläsningsförmåga. Kören har en bred repertoar, som innehåller bland annat de större kör- och orkesterverken. Repetitioner äger rum onsdagar kl 19.00–21.15 Kontakta körledare Francesco Acquista för mer information (se sidan 31).

Vivid Voices

Vivid Voices är en sånggrupp med en inriktning på musikal, jazz, visa, pop, rock, gospel. Vi träffas torsdagar 18.45–21.15 i kyrkan. Här ges möjlighet till stämsång, solosång och ”klassisk” sångteknik. Kören framträder vid olika slags konserter och gudstjänster i kyrkan. Sångvana och gott gehör krävs. Kontakta körledare Gerd Nielsen för mer information (se sidan 31).

BARN- OCH UNGDOMSKÖRER**Barnkörer**

Vällingby församling har två barnkörer; Sirenerna och Synkoperna. Dessutom har vi en minimusikalgrupp för barn mellan 4 och 6 år. Information om denna hittar du under rubriken Barn & Familj på sidan 31.

Young Voices: 13–17 år

Young Voices är en kör för ungdomar i åldern 13 till 17 år. Här får du möjlighet att sjunga både i grupp och solo. Vi träffas torsdagar klockan 17.00–17.45. Kontakta Gerd Nielsen, musiker (se sidan 31).

SYMFONIORKESTER

S:t Tomas Symfoniorkester består till större delen av fritidsmusiker, men det finns också medlemmar som i sin yrkesroll ägnar sig åt musik, som till exempel musiklejare. Professionella musiker anlitas som stämledare och solister. För mer information, kontakta Magdalena Håkansson Fernler, 0761 245 145 och magdahfernler@gmail.com.

Kontakta oss

Kyrkoherde/kontraktspastor

Magdalena Ljunggren
magdalena.ljunggren@svenskakyrkan.se
08-445 85 20

Präster

Anders Nystrom
anders.w.nystrom@svenskakyrkan.se
08-445 85 16

Arvid Elenäs
arvid.elenas@svenskakyrkan.se
08-445 85 11

Sanna Sjövall Ottestig
sanna.sjovall.ottestig@svenskakyrkan.se
08-445 85 26

Anna Nordin
anna.nordin@svenskakyrkan.se
08-445 85 34

Kansli

Carola Holm
Kanslismordnare
carola.holm@svenskakyrkan.se
08-445 85 01

Karin Preston
Administratör
karin.preston@svenskakyrkan.se
08-445 85 08

Lukas Liljeskog
Ekonom/fastighetsförvaltare
Lukas.Liljeskog@svenskakyrkan.se
08-445 85 31

Chatarina Persson
Ekonomiassistent
chatarina.persson@svenskakyrkan.se
08-445 85 09

Philip Jandovsky
Kommunikatör
philip.jandovsky@svenskakyrkan.se
08-445 85 05

Diakoni

Fredrik Gyllenhög
Diakon
fredrik.gyllenhog@svenskakyrkan.se
08-445 85 35

Anders Kahlund
Diakon
anders.kahlund@svenskakyrkan.se
08-445 85 29

Hannele Teivainen
Diakon
hannele.teivainen@svenskakyrkan.se
08-445 85 21

Maria Fors
Diakon
maria.s.fors@svenskakyrkan.se
08-445 85 14

Marie Schyborger
Diakonimedarbetare
marie.schyborger@svenskakyrkan.se
08-445 85 38

Husfar

David Sandström
david.d.sandstrom@svenskakyrkan.se
08-445 85 18

Barn- och ungdomsverksamhet

Matilda Engdahl
Pedagog
matilda.engdahl@svenskakyrkan.se
08-445 85 06

Rebecca Hemmander
Pedagog
rebecca.hemmander@svenskakyrkan.se
08-445 85 04

Frida Nilsson
Fritidsledare
frida.s.nilsson@svenskakyrkan.se
08-445 85 24

Malte Kjellberg
Fritidsledare
malte.kjellberg@svenskakyrkan.se
08-445 85 03

Michelle Bergström
Fritidsledare
michelle.bergstrom@svenskakyrkan.se
08-445 85 37

Emma Eriksson
Barnkörerledare
emma.eriksson2@svenskakyrkan.se

Musik

Gerd Nielsen
gerd.nielsen@svenskakyrkan.se
08-445 85 15

Francesco Acquista
francesco.acquista@svenskakyrkan.se
08-445 85 13

Crescenzo Grifone
crescenzo.grifone@svenskakyrkan.se
08-445 85 12

Vaktmästeri

Emma Preston
1:a vaktmästare
emma.preston@svenskakyrkan.se
08-445 85 36

Magdalena Sandberg
Vaktmästare
magdalena.sandberg2@svenskakyrkan.se
08-445 85 22

Samuel Gezelius
Vaktmästare
samuel.gezelius@svenskakyrkan.se
08-445 85 23

Öppettider

Vardagar 10–16, lördagar 10–14 och söndagar 10–13, samt i samband med övriga gudstjänster, konserter och evenemang.

Reception

I receptionen sitter Carl-Erik Mårtensson (08-445 85 33) och Lotta Sundman (08-445 85 30).

Diakoniexpedition

Öppen för besök onsdagar klockan 10–12. För samtal med diakon, se direktnummer.

Församlingsexpedition

Hos kansli/församlingsexpedition kan du beställa tid för begravning, dop, vigsel, samt bokning av församlingens lokaler. Telefon: 445 85 01.

Swish

Församlingsstöd 123 256 93 41
Diakonin 123 194 23 58
Musiken 123 249 66 36
Barn och unga 123 684 35 02
S:t Tomas kyrkas orgel 123 060 58 73

Post- och besöksadress

Vällingby församling
Kirunagatan 9-11
162 68 Vällingby

Faktureringsadress

Vällingby församling
Fack 77801538
Box 15018
750 15 Uppsala

Telefon

Växel: 08-445 85 00
Expeditionen: 08-445 85 01
Telefontid: må, ti, to, fre 9–12
Efter kontorstid: 08-445 85 10 (vaktmästare)

Förtroendevalda

Berit Kruse (S)
Ordförande i kyrkorådet
0704-266 232

Bo Arkelsten (BA)
Ordförande i kyrkofullmäktige
0706-090 942

E-post

vallingby.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida

www.svenskakyrkan.se/vallingby





Svenska kyrkan

Vällingby församling