

# ATT MISTA EN ANHÖRIG



## Nu är livet gömt hos Gud

*Nu är livet gömt hos Gud. Åt honom vi lämnar allt.  
Hoppet är tänt i tyngsta sorg. Ingen är glömd av Gud.*  
(Svenska psalmboken 627; vers 1)

Döden är en del av livet, men en mycket svår del, ibland obeskrivlig i sin smärta för de efterlevande. Sorgprocessen måste få ta sin tid annars kan de inre sårn inte läka. Man behöver stöd och hjälp för att orka med och kunna gå vidare i livet. Sura-Ramnäs församling vill vara till hjälp i detta sorgearbete.

### Första kontakten

Numera är det oftast begravningsbyrån som man i allmänhet först tar kontakt med och som ombesörjer de flesta av de formella och praktiska frågor som dyker upp i samband med en människas bortgång.

Den som känner sig osäker eller vill samråda med en präst innan man går till begravningsbyrån är alltid välkommen att ta kontakt med någon av prästerna i församlingen. Kanske kan ett sådant samtal underlätta i en svår situation.

### Begravningen

En nära och kär människa har gått bort. Vid begravningsgudstjänsten får vi ta avsked av henne/honom. Det blir en stund där vi får tacka för en människas liv och vad detta liv har fått betyda för oss. Men det blir också en stund där vi själva påminns om de stora frågorna om liv och död. Genom ord och musik, psalm och bön får vi hjälp att se våra liv i ett större perspektiv och vi får hämta kraft inför kommande dagar.

Inför begravningsgudstjänsten tar en präst kontakt med de anhöriga. Då ges tillfälle att samråda om psalmer, musikval och andra önskemål inför begravningsgudstjänsten. Vid en livskris kan man också vilja ta upp andra frågor som värker inombords. Präster och diakoner har en gedigen och djup utbildning om och erfarenhet av människors sorgearbete. Man kan därför med förtroende ta upp även sådant, som annars kan vara svårt att beröra; saknaden, smärtan, sorgen.

### Tacksägelse

Vi har en gammal fin sed i vårt land, som kallas tacksägelse, vilket innebär att den avlidnes namn läses upp i söndagens gudstjänst.

Inför den söndag då tacksägelse sker, får de anhöriga en särskild inbjudan till kyrkan. När namnet på den avlidne lästs upp tänds vi ett ljus för vederbörande och ber en bön för de sörjande samtidigt som kyrkklockorna ringer. Vi får tacka Gud i våra hjärtan för den som vi sörjer och saknar och för det liv som vi fick dela.

## Blommor och gåvor

Blommor brukar omge den avlidnes kista vid begravningsgudstjänsten. Det är även värt att uppmärksamma möjligheten att ge en gåva till något ändamål som aktivt värnar om livet, som t ex Svenska Kyrkans internationella arbete, Cancerfonden eller något liknande. Detta kan anges i dödsannonsen.

För varje penninggåva för de anhöriga ett minnesblad med givarens namn. Begravningsbyrån eller pastorsexpeditionen står till tjänst med att ombesörja detta.

## Begravningskostnader

Vid begravning av den som har varit skriven i församlingen är så gott som alla tjänster gratis, som präst och musiker, plats på kyrkogården för kista eller urna, kremering och gravsättning. Vissa saker får man dock betala för, som t ex kista, urna, annonseringskostnader, gravsten mm. Begravningsbyrån är behjälplig med dessa tjänster.

Om begravning önskas på annan ort än där den avlidne var skriven kan detta ske utan extra avgifter för dödsboet enligt Svenska kyrkans clearingsystem. Det är dock viktigt att de anhöriga kontaktar den församling där begravningen skall ske.

## Begravningsplats

Församlingen hjälper till vid valet av begravningsplats. Jordbegravning innebär att kistan sänks ner i jorden i direkt anslutning till begravningsgudstjänsten som då avslutas. Dock kremeras numera de flesta avlidna vilket innebär att urnedsättningen med askan sker en tid efter själva begravningsgudstjänsten. De anhöriga deltar vanligtvis vid urnedsättningen och även präst om sorgehuset önskar det. Urnedsättning kan också ske utan anhörigas närvaro. Man kan välja att själv sköta sin gravplats eller också kan man skriva ett skötselavtal med församlingen som då åtar sig skötselansvaret.

Ett annat alltmer förekommande alternativ av gravsättningsform är att askan efter den avlidne sprids eller grävs ner utan någon markering av plats. Detta sker utan anhörigas närvaro.

Dessa får ett meddelande om att gravsättning skett när askan spridits eller grävts ner.

Alla minneslundar i landet bildar på så sätt en vacker gemensam plats för ihågkomst och eftertanke.



## Det fortsatta sorgearbetet

Ofta kommer den stora saknaden när begravningen är över och många av de praktiska göromålen har klarats av. Denna tid av tomhet och smärta när livet ska gå in i en ny fas är kanske den svåraste delen av sorgearbetet. Mer än tidigare behöver man då stöd och hjälp, någon att samtala och dela sina frågor med.

I församlingen har vi sorgegrupper dit vi inbjuder dem som förlorat en anhörig. Man kan också ta kontakt med präst eller diakon om man behöver enskilda samtal.

Här kan du få kontakt med oss som arbetar i Sura-Ramnäs församling:

Präst och musiker för frågor kring begravningen.

Diakon för samtal och information om sorgegrupp.

Husmor för bokning av begravningskaffe.

Begravningsadministration för frågor kring gravskötsel.

Ring församlingsexp på Tel: 0220-464 60

eller e-posta: [sura-ramnas.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:sura-ramnas.forsamling@svenskakyrkan.se)



*"Guds löfte om uppståndelse är skrivet inte bara i böcker utan i vart och ett av vårens blad"*