

# Kyrkbänken

Advent, Jul, Trettonde  
2009-2010 i Tensta,  
Lena och Ärentuna församlingar





*Pastor Zvidzai och Ruramisai från Harare i Zimbabwe besökte vårt pastorat i början av oktober. Här ser vi dem på trappan till Tensta kyrka*

## ZVIDZAI OCH RURAMISAI

Under de två första oktoberveckorna hade vi långväga besök. Pastor Zvidzai Chiponda och ”ungdomen” Ruramisai Masarira från Harare West parish kom tillsammans med 17 kamrater från lutherska kyrkan i Zimbabwe (ELCZ) till Uppsala, för att besöka sina olika vänförsamlingar i stiftet. Zvidzai och Rura förde med sig massor av afrikansk värme, humor, sång och andlighet. Och erfarenheter från helt andra slags liv, samhälle och kyrka än våra.

Traditionerna är mycket lika i fråga om vad vi tror på, men också olika. I Afrika finns till exempel en gammal hednisk dyrkan av förfädernas andar, som de kristna inte vill uppmuntra. Därför har man inga gravar vid kyrkorna, och våra besökare var förvånade över att se våra kyrkor omgivna av begravningsplatser.

Det blev ett spännande, intressant och fruktbart möte: Många goda samtal på alla nivåer – med mellanstadiebarnen i skolorna, familjerna i Öppet Hus, konfirmander, Träffpunktsbesökare och gudstjänstfirare. Sista fredagen var det en härlig fest i Trekanten med både zimbabwiska sånger och Evert Taube, god mat och och trevlig samvaro med många intresserade pastoratsbor. En hel del aktuell information om landets besvärliga men ändå en smula ljusnande situation fick vi del av.

Tacksägelsedagens sondomässa i Lena kyrka med dynamisk predikan av pastor Chiponda blev höjdpunkten på besöket: Hur uttrycker ni er tacksamhet för alla goda gåvor Gud gett er? Frun eller mannen, barnen, huset, sommarhuset, bilen, hälsan? Tacksamheten hörs inte! Och var är resten av er? Och var är era barn och ungdomar?... dundrade och undrade han. Med perspektivet från ett land där medellivslängden är 35 år, men där gudstjänsten samlar hela familjerna och lovsången lyfter taket.

Och vi förstod, att tacksamhet kanske föds ur nöd och inte ur överflöd. Men sondomässans sånger lyfte åtminstone nästan taket på den nyrustade kyrkan, och tacksamheten för vad besöket givit var ömsesidig. Avresedagen täcktes marken av snö, som extra exotiskt inslag.

– *Gunilla Rödström, komminister*

# DOPET – EN LIVETS GÅVA HÄR!

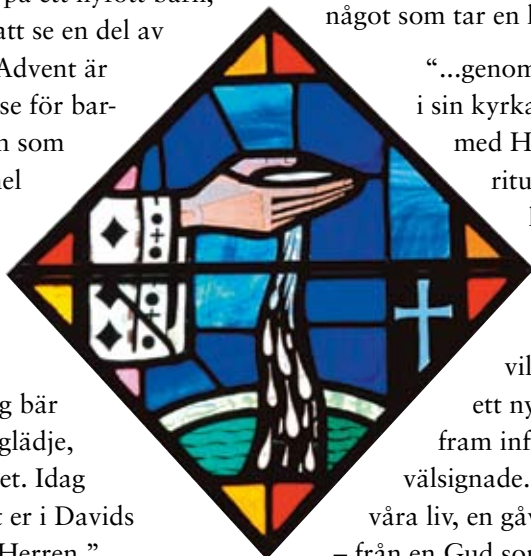
Livet kan man inte välja – utan bara ta vara på när det kommer till oss. Det är stort och förunderligt! Det tycker nog många nyblivna föräldrar som håller sitt barn för första gången.

Att se in i ögonen på ett nyfött barn, som blir oss givet, är att se en del av himmelen öppna sig. Advent är väntan och förberedelse för barnets ankomst. Ett barn som kom att förändra en hel värld. Himmel och jord möttes denna märkliga julnatt, och berättelsen om undret hör vi år efter år. ”Var inte rädda, jag bär bud till er om en stor glädje, en glädje för hela folket. Idag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren.”

Nej, var inte rädda! Denna uppmaning återkommer genom hela berättelsen om Jesu liv. Trots att det var en skakande berättelse med glädje och smärta, är ”var inte rädda” något som följer oss. Genom dopet blir vi en del av Hans liv, en del av en gemenskap bortom tid och rum, en del av en livsvandring där vi aldrig kommer att gå ensamma. Inte ens på vår sista vandring genom livet.

Vi bär minnen med oss från olika dop vi varit med om. Jag minns en ung man som ringde mig. Han var inte döpt, och det hade slagit honom med all kraft när han satt på en anhörigs begravning. Han såg sig om och insåg att han inte var en del av samma

gemenskap som de andra. De hade del av något större – som bar dem också denna stund. Han kände sig utanför. Vi träffades några gånger och en kväll döpte jag honom. Ett nytt liv tog form i dopfontens livgivande vatten. Han blev medlem i kyrkan och delaktig i något som tar en livstid att upptäcka!



“...genom dopet för Gud oss in i sin kyrka, och ett liv i förening med Honom” står det i dopets ritual. Vill Du bli döpt eller låta döpa ett barn? Vi tar emot människor i alla åldrar, stora som små, som liksom Jesus vill låta dopet bli starten på ett nytt liv. I dopet får vi föras fram inför Guds ansikte och bli välsignade. Det är en gåva av liv in i våra liv, en gåva av kärlek och omsorg – från en Gud som alltid vill vara nära oss och dela livets alla stunder.

I våra församlingar erbjuder vi många olika möjligheter att bli döpt. Vi lånar ut dopklänningar till de små och lokaler för dopfest. Kontakta oss gärna, så berättar vi mera!

”Var inte rädda! Jag bär bud till er om en stor glädje, en glädje för hela folket. Idag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren. Och detta är tecknet för er: ni ska finna ett nyfött barn som är lindat och ligger i en krubba.” Luk 2: 10-13

– Christina Engqvist, kyrkoherde

## Kyrkomötets beslut om ändring i kyrkoordningen rörande vigsel

Den 22 oktober 2009 meddelade Kyrkomötet att man tagit beslut att samkönade par får ingå äktenskap med vigsel i Svenska Kyrkan. Detta beslut gäller fr.o.m den 1 november 2009. Vigsellakten för samkönade par är som en vanlig vigsellakt, men skiljer sig i vissa formuleringar. För de som önskar ingå äktenskap måste först en hindersprövning sökas hos Lokala skattemyndigheten. Om samkönade par har ingått registrerat partnerskap, kan de få del av kyrkans förbön och välsignelse i en särskild akt. För mer information, vänd er till vår pastorsexpedition.

# Sommarkonfirmation



**Lemböte Lägergård**

**Glädje**

**Nattvard**

**Lager**

**Upplevelser**

**Improvisation**

**Skräft**

**Teater**

**Lekar**

**Konfirmation**

**Humor**

**kompisar**

**Åland**

**Spex**

För dig som är född 95-92 och är intresserad av en annorlunda konfirmation

**kontakt info.**  
**tel: 070 31 45 044**

# MÖJLIGHET TILL PSYKOTERAPI

Från och med januari 2010 kommer pastoratet att erbjuda psykoterapisamtal förutom den möjlighet till bikt och enskild själavård som alltid funnits. Kanske är det inte solklart vad de olika orden innebär.

Bikt är ett enskilt samtal, som mynnar ut i syndabekännelse och tillsägelse om Guds förlåtelse. I katolska kyrkan är bikten ett sakrament och används ofta, hos oss är den en s k kyrklig handling och efterfrågas betydligt mera sällan. Under mina snart 20 prästår har inalles två personer sökt mig för bikt. Ordet är kanske alltför förknippat med katolska kyrkan.

Enskild själavård efterfrågas däremot ganska ofta. Oftare som stödjande och avlastande samtal under livskriser än som själavård med fokus på Guds vilja och närvaro i mitt liv, men ofta med tillfälle till personlig förbön och med kyrkans tro ”i väggarna”.

Psykoterapi har ingenting uttalat med kyrkans tro att göra. Ändå betyder ordet själavård, och innehållet kan delvis vara mycket likt, förutom bönen. Men ramarna är annorlunda. Man träffas mycket regelbundet, ofta 45 min/vecka, under en längre tid, som kan sträcka sig från ca tio veckor till flera år, och fokus ligger på personens relation till sig själv och sin omvärld med terapeuten som ”levande spegel”. Kostnaden varierar från ca 500-1500 kr/tim.

Man brukar skilja på kognitiv (KBT el KPT) och psykodynamisk inriktning (ofta kallad insiktsterapi). Med hjälp av KBT syftar man till att förändra sitt tänkande och sina beteenden, medan den psykodynamiska formen är mer sökande med större fokus på känslor och barndomens upplevelser. Oftast blandas förstås kunskaper från båda riktningarna efter konfidentens behov.


För ett par år sedan genomförde jag S:t Lukasinstitutets grundläggande psykoterapeututbildning (psykodynamiskt inriktad med visst fokus på livstolkning och religion) och har sedan dess bedrivit lite verksamhet på egen hand. Från och med årsskiftet kommer 4-6 veckotimmar att ingå i min prästjänst här.

Det betyder att det finns möjlighet för i första hand fyra personer, som är medlemmar i kyrkan, att kostnadsfritt gå hos mig i psykoterapi. Detta blir en del i pastoratets diakonala verksamhet, och avsikten är att ni som känner behov av att arbeta med er själva på ett sådant här sätt, men kanske dragit er för kostnaderna eller helt enkelt inte haft råd, ändå ska kunna göra det. Om efterfrågan blir stor tillämpas kösystem.

Samtalsrummet finns i Storstora församlingsgård, och man kan ringa direkt till mig och boka tid för ett första orienterande samtal, tel 018-31 42 40. Eller välkommen att skicka ett e-brev till [gunilla.rodstrom@svenskakyrkan.se](mailto:gunilla.rodstrom@svenskakyrkan.se).

*–Gunilla Rödström, komminister*

Bild: Majlisan Sundell

				DESIGN	FÄRD I 365 DAGAR	ÄLPST ÄNDTARMSÖPPNING	GLASS-SORT	FANN LIVINGSTONE	TONEN H ÖCKSÅ	DATA-BILDER	KRONBERGSLÄN
				KÄRLEKSLUST						SÄTT-ER PÅ BETE	
				PÅ-HITT				— HELA NATTEN HÄRT VATTEN			
				DUNSTNING							
				DEN DJUPA ÄNGERN							
KOL	NÖT-SÖRJA	ÄGG-RUNDA	LURADE I VASSEN PINAS	GEORGIA KORT	SVERIGES RADIODIÖ ENÖ LAND			SOLGUD VÄNSTERKROKEN			
HUSRUM MED GENLJUD						BAST	GROGGY MIDJA		BARNSLIG KARL		
LÄT OM KATT-DJUR					"ORM-FISK" PAPPAMAT		BÄRS		BESÖK-ARE MED TÄLFEL		
STACK TILL				FÄLLDES EJ ÄR FURUSKOG							
TYNGA					SEGER MYCKET OTÄCK TON		HANS KUNGLIGA TRÖG-HET				
UPPREPAR SIG			SVEN JOHANSSON BYTTE NAMN	FÄTTIG KROPPSDEL HARIG		MATTA					
SNO		FÖRTYDLIGAR BÄRJAR HÄNDA					HAR TUPP SVAGT I MUSIK				
BLÅ-MÄRKE	STEKLAR (BOMBUS) KLÄMNING					SLANT FLÄCK-FRI					
Aa aa		HEJAR					KVÄVE HALLAND		GAMMAL HÄST		
OBRUKAD		BENJAMIN, TONSÄTTARE						DRAG FÖRST			
SKVALP					OOOOOO OOOOOO OOOOOO OOOOOO OOOOOO			DEL AV PJÄS			

### Förra numrets korsord

löstes av bland andra Eli Öhrén, Margareta Wennman och Carola Carlsson, alla från Storstvreta. De får bokpriser. Tre nya priser utlottas på ovanstående korsord. Skicka din lösning till Pastorsexpeditionen, Ärentunavägen 3, 743 30 Storstvreta, senast den 8 januari 2010. Kom ihåg att skriva på ditt namn och adress!

## ALF G LINDSTRÖM – SNART PENSIONÄR!

Alf G Lindström väljer att gå i pension vid årsskiftet, efter trettio års tjänst i Vattholma pastorat. Genom sin stora lokalkännedom och initiativrikedom har Alf varit en värdefull och uppskattad medarbetare. Han har haft många olika uppgifter och uppdrag i församlingarnas tjänst, nu senast som vuxenassistent i Ärentuna församling. Från årsskiftet får vi möta Alf som förtroendevald.

Alf blir avtackad vid nyårsbönen den 31 december kl. 17 i Tensta kyrka. Varmt välkomna alla som vill tacka Alf för hans tid här i pastoratet.

Torsdagsträffen, Gubbarna samt Läsning-Samtal-Hantverk hoppas vi kan fortsätta i någon form med ny ledare. Vi kommer att skicka ut information till alla berörda i början av nästa termin och berätta mer om vad som händer.



## NY KONST I LENA SOCKENSTUGA

Lena församling har köpt in en serie med 16 broderade bilder utförda av Ulla Fichtelius. Bilderna illustrerar Draumkvedet, Norges mest kända medeltida folkvisa. Den skildrar en dröm där en man färdas bortom döden och bland annat får en vision av den Yttersta dagen.

*Runt bilderna skymtar sockenstugans nya tapet som satts upp under sommaren.*

## NY REDAKTÖR FÖR KYRKBÄNKEN



Jag heter Ann-Christin Lindström Larsson och bor i Vattholma tillsammans med min man Rolf. Vi har bott i församlingen sedan 2006. Jag är journalist och har under årens lopp, vid sidan av mitt arbete, även varit redaktör för församlingsblad på platser där jag tidigare bott. Nu ska jag alltså ta över Kyrkbänken efter Åke Eldberg, ett uppdrag jag verkligen ser fram emot att få ägna mig åt.

Ett församlingsblad är en viktig kontaktlänk mellan pastoratets medarbetare och kyrkoråd och församlingens medlemmar. Som redaktör ser jag det mycket angeläget att olika grenar av verksamheten speglas i tidningen. För att ge en heltäckande bild av vad som sker i Ärentuna, Tensta och Lena församlingar behöver jag få tips och information från alla, som är inblandade på olika sätt. Det kan gälla den regelbundna verksamheten, men också enstaka händelser, förslag på intervjuer och texter med personliga funderingar. Jag skriver gärna själv och tar också tack-samt emot bilder och texter från läsekretsen.

Så här får ni tag på mig: Ann-Christin Lindström Larsson, Malmkörarvägen 9, 743 50 Vattholma, tel 018-12 84 79, mobil 0706-63 23 52. e-post: anki@lindstrom.be



## NY WEBB- REDAKTÖR

Jag heter Kristina Karlsson och kommer arbeta med pastoratets hemsida, [www.svenskakyrkan.se/vattholma](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma).

Jag bor i Storvreta tillsammans med min sambo Peter och vår lilla dotter Kajsa, som är nio månader gammal. Tidigare har jag jobbat med informationsfrågor på en myndighet och inom idéburna organisationer, bland annat Svenska kyrkan på stifts- och församlingsnivå.

Vill du komma i kontakt med mig nås jag på telefon 0702-98 08 07.



*Lena kyrkas yttre renovering är nu klar. Den vita putsen är åter vit och alla ytor har rensats från mossa och smuts.*



## FIRA VALENTINDAGEN 14/2 MED MUSIKGUDSTJÄNST!

Valentindagen är kanske det första vårtecknet i vinterkylan! Dagen firas till minne av munken Valentin som plockade blommor och delade ut till älskande par, för att värna kärleken mellan oss människor. Valentindagen har blivit en dag för kärlek, djup vänskap och samhörighet. I Lena kyrka firar vi detta genom en musikgudstjänst med kärlek som tema. Vi kommer att få lyssna på romantisk musik och kärlekssånger.

För er som har bokat **vigsel** eller för er som funderar på att någon gång gifta er har vi också en information efter gudstjänsten. Här berättar vi om vad kyrkan kan erbjuda! Om vigselakten, lokaler, brudkronor, musik och annat som kan vara bra för er att känna till! Kan en vigsel vara hur stor eller liten som helst? Vad får man göra i kyrkan? Vi har svaren!

Som en del av pilgrimsverksamheten i Tiundaland, pågår en **pilgrimsvandring** denna dag från Ärentuna kyrka till Lena kyrka. I Ärentuna inleder vi med att fira familjegudstjänst kl.11 och vandrar efter denna gudstjänst norrut mot Lena kyrka, där vi ansluter till musikgudstjänsten kl. 16.

Vill du veta mer om pilgrimsverksamheten i Tiundaland? Kontakta km Gunilla Rödström (tel.nr. finns längst bak i Kyrkbänken).



Valentinhjärta. Foto: Kim Engqvist

### Hänt i Ärentuna församling

#### Döpta

8/8 Linus Erik Gunnar Engström  
 8/8 Stephie Elisabeth Iréne Edling  
 9/8 Felix Alexander Janné Rivers-Moore  
 15/8 Dag Johannes Nohrstedt  
 15/8 Elna Sofia Kristina Ernberg Sjöstedt  
 12/9 Tyra Alva Maria Vilén  
 10/10 Alda Catharina Gustafsdotter af Ugglas  
 10/10 Ella Johanna Storm  
 11/10 Leo Karl Valter Lindström  
 17/10 Arthur Lucas Brovallert  
 17/10 Theo Mattias Karlenius  
 17/10 Elis Jonas Christer Texhammar  
 24/10 Karl Adam Gäreskog  
 24/10 Leo Vilhelm Nummelin  
 25/10 Adam Karl Martin Danielsson Wik

25/10 Elvis Mats Sakarias Antonius  
 Natanael Hvarfner

25/10 Simon Mats Johannes Amir Emanuel  
 Hvarfner

31/10 Emilia Linnea Chistophers

#### Vigda

8/8 Per Wåhlin och Susanne Edvardsson

22/8 Mikael Martling och  
 Malin Gustafsson

22/8 Andreas Karlsson och  
 Caroline Lundell

#### Avlidna

19/9 Per Erik Jansson

12/10 Engla Anna Kristina Danielsson

## Tensta församling

### Syföreningens försäljning

går av stapeln i Bygdegården den 4 december kl 19. Den som vill titta på varorna kan komma lite tidigare, vi håller öppet från kl 18. Handarbeten, lotterier, Alf G Lindström. Kafeservering. All vinst går till välgörande ändamål.

### Fira Lucia i kyrkan

13 dec kl.18.00 i Tensta kyrka ordnar Folkdanslaget som vanligt Luciatåg med folkmusik. Barn och ungdomar ur Folkdanslaget sjunger adventssånger.

### Gudstjänster i Sockenstugan

För att spara energi håller vi ett par gudstjänster under midvintertiden i Sockenstugan och en i Kyrkans hus i Skyttorp. Kanske inte lika högtidligt som i kyrkan, men mysigt och nära till kaffet.

### Inför vårterminen

Välkomna att vara med i Tensta församlings verksamhet under våren 2010. Vi börjar med Öppethus i Församlingssalen, Tensta måndagen den 18 januari kl. 9.00 - 12.00. i Kyrkans hus, Skyttorp: Tisdag, 19 januari kl. 9.00-12.00 och fredagen den 22/1 kl. 9.00 - 12.00. Barnverksamheten startar under vecka 4.



### Det är roligt att sjunga!

Nya medlemmar är alltid välkomna i Tensta-Lenakören. Vi sjunger i både Tensta och Lena kyrkor och repertoaren är både traditionell och nymodig. Övningarna är på onsdagkvällar i Trekanten, Vattholma. Kontakta gärna kantor Ann-Kristin Liljenström om du har frågor.

*Tensta-Lenakören åkte till Sigtuna i augusti 2009 för en körhelg, vilket är ungefär detsamma som ett träningsläger.*

### Döpta

5/9 Lukas Martin Östergren  
19/9 Stig Edwin Gottfrid Karlsson  
17/10 Ebba Louise Malin Wendin

22/8 Per Norrman och Therese Lundin  
3/10 Denny Andersson och  
Annelie Karlsson

### Vigda

7/8 Peter Wickman och  
Johanna Svensson

### Avlidna

13/7 Markku Jooseppi Pelttari

## Tensta församling

Nedanstående är en preliminär planering, som kan ändras. Läs UNT på fredagar under rubriken PREDIKOTURER: Vattholma pastorat. Där finns även uppgift om tjänstgörande präst.



Datum	Dag	Tid	Händelse
29/11	1 Advent	9:30	Adventsgudstjänst, kyrkokören, Folkdanslaget bjuder traditionellt på kyrkkaffe i bygdegården.
6/12	2 Advent	9:30	Familjegudstjänst, kaffe och dans kring granen i bygdegården, barnkören
13/12	3 Advent	18:00	Luciafirande med Folkdanslaget
20/12	4 Advent	18:00	Psalmsångsgudstjänst, Helga Trefaldighets Motettkör
24/12	Julafton	10:00 11:00	Barnens julkrubba i kyrkan Barnens julkrubba i Kyrkans hus, Skyttorp
25/12	Juldagen	06:00	Julotta, kyrkokören
26/12	Annand. Jul		se Lena kyrka
18/12	Sönd.e. Jul		se Årentuna kyrka, julens psalmer kl 18.
31/12	Nyårsafton	17:00	Nyårsbön, Ann-Kristin Liljenström orgel och sång. Avtackning av Alf G Lindström.
1/1	Nyårsdagen	18:00	Högmässa
3/1	Sönd.e. Nyår		se Storvreta kapell, högmässa kl 11
6/1	Trettonded. Jul	9:30	Ljugudstjänst
10/1	1 e Trettonde	11:00	Gudstjänst i Sockenstugan, kaffe
17/1	2 e Trettonde		se Lena kyrka
24/1	3 e Trettonde	18:00	Psalmsångsgudstjänst i Sockenstugan, kaffe
31/1	Septuagesima	16:00	Gudstjänst i Kyrkans hus, Skyttorp
7/2	Kyndelmässod.	9:30	Familjegudstjänst, dopfest, Skyttorps Sångfåglar
14/2	Fastlagssöndagen	9:30	Högmässa

## Lena församling

### Missa inte adventskonserten!

6 dec kl.18.00 i Lena kyrka. Medverkande är Tensta-Lenakören under ledning av Ann-Kristin Liljenström, Verdandikvartetten och på flöjt Elisabet Holmlund och Teresia Ståhle. Då framförs bl.a Gaudete (äldre julmusik i arr. av A. Öhrwall), A.Corellis julkonsert och O.Olssons Advent. Verdandikvartetten består av Kajsa Johansson och Tania Veremeera violin, Lina Torres altviolin och Luisa Garcia cello.

### Fira Lucia i kyrkan!

13 dec kl.15.00 i Lena kyrka har vi Luciagudstjänst. Luciatåg med Lena barnkör och Skyttorps sångfåglar. Kaffe och kanske lussebullar...

### Fira Valentindagen med musikgudstjänst!

Välkommen till Lena kyrka den 14 februari kl. 16. Särskilt för dem som funderar på att gifta sig. Mer information om detta speciella tillfälle finns på sidan 9!



Lussebullar. Foto: Kim Engqvist

### På Trekanten

Den 14 december är det avslutning på Öppet Hus för terminen, med litet julbord. Sen börjar vårterminen den 25 januari med Öppet Hus måndagar och torsdagar. VÄLKOMMEN alla daglediga med eller utan småfolk!

Barngrupperna träffas som vanligt till pyssel, bak och samling. Inga nya anmälningar till nästa års verksamhet kan göras under den här perioden. **Barnkören** och **kyrkokören** tar däremot in nya medlemmar. Välkomna att ringa Ann-Kristin Liljenström om Du vill sjunga! Tel 0768-237755.

### Pust!

Pusta ut efter dagens arbete, prata, fika, pyssla om du har lust. Tisdagar ojämna veckor kl 19 träffas Pysselgruppen på Trekanten. Start på vårterminen den 19 januari. Välkommen!

### Döpta

8/8 Felicia Evy Sigrid Berglund

29/8 Avantasia Lilly Kjörling

3/10 Hannah Leonie Praxmarer

24/10 Erik Herman Hedberg

### Vigda

19/6 Jimmy Engblom och Angelica Åström Lundqvist

8/8 Lars Jansson och Camilla Elisabeth Melin

### Avlidna

11/8 Siri Maria Gustafsson

14/8 Maj Gertrud Carlsson

13/9 Ingrid Charlotta Matilda Bäck

22/9 Inga Maria Elisabet Andersson

## Lena församling

Nedanstående är en preliminär planering, som kan ändras. Läs UNT på fredagar under rubriken PREDIKOTURER: Vattholma pastorat. Där finns även uppgift om tjänstgörande präst.



Datum	Dag	Tid	Händelse
29/11	1 Advent	11:00	Adventsgudstjänst, kyrkokören
6/12	2 Advent	18:00	Adventskonsert med kyrkokören, Verdandikvartetten och flöjtisterna Elisabeth Holmlund och Teresia Stähle. Dirigent Ann-Kristin Liljenström.
13/12	3 Advent	15:00	Luciahögtid med barnkören, Skyttorps sångfåglar, avslutning med barngrupperna, kaffe
20/12	4 Advent	11:00	Högmässa
24/12	Julafton	10:00	Samling vid krubban. Roland Thalén, violin
25/12	Juldagen	07:30	Julotta, kyrkokören
26/12	Annand. Jul	11:00	Högmässa. Gabriel Liljenström, violin
28/12	Sönd. e. Jul		se Ärentuna kyrka, julens psalmer kl 18
31/12	Nyårsafton	16:00	Nyårsbön, Ann-Kristin Liljenström orgel o sång
1/1	Nyårsdagen		se Tensta kyrka, högmässa kl 18
3/1	Sönd. e. Nyår		se Storvreta kapell, högmässa kl 11
6/1	Trettonded. Jul	13:00	Familjegudstjänst i kyrkan, julfest i IOGT-logen
10/1	1 e Trettonde		se Tensta kyrka, gudstjänst kl 9:30
17/1	2 e Trettonde	11:00	Psalmsångsgudstjänst på Trekanten
24/1	3 e Trettonde		se Tensta kyrka, psalmsångsgtj i Sockenstugan kl 18
31/1	Septuagesima	11:00	Högmässa på Trekanten
7/2	Kyndelmässod.	18:00	Ljusedstjänst, kyrkokören
14/2	Fastlagsöndagen	11:00	Familjegudstjänst
		16:00	Musikgudstjänst med Valentintema. Avslutning på fastemarsch från Ärentuna kyrka.

Under januari månad firas söndagarnas gudstjänst i Trekanten. Se gudstjänstprogrammet! Familjegudstjänsterna kommer vi också att fortsätta fira på Trekanten. Under våren börjar vi med söndagsskola för de yngre och samtal för de äldre som predikan vid dessa gudstjänster. Lunch och liten efteraktivitet för hela familjen varje gång!

Tyst meditation hålls på Trekanten varje onsdag 18.30-19.00, med vårterminsstart 13 januari. Sista gång före jul är 16 december.

Kursen i NVC, ickevåldskommunikation, har varit mycket givande, och förhoppningsvis kan en ny kurs komma igång under våren. Tala med Gunilla Janmark Veldhuis, tel 350053 om det verkar intressant.



## Ärentuna församling

### Tycker du om att sjunga?

Kom och sjung advents- och jultidens vackra sånger med oss. Ärentunakören övar på onsdagar kl 19:00 i Församlingsgården i Storvreta. Välkommen! Frågor? Ring körledaren Margareta Ranudd tel 0705-84 44 84.

### Kaffebönegrupp

Vår ekumeniska bönegrupp träffas tisdagar jämna veckor kl 10.00-12.00 i församlingsgården med start 12 januari. Vi vill gärna att du kommer. Vi börjar med andakt i kapellet, fortsätter med samtal runt kaffebordet. Välkommen!

### Titta in för gemenskap över en kopp kaffe.

Måndagscafé fortsätter i februari, mars, april vi öppnar kl:13.00-15.30 i församlingsgården. Då och då med program som har med välbefinnande och hälsa. Första februari startat vi för terminen, med Gunlög Rosén. Vårens tema är mat och 1 februari blir det indiskt. Välkomna!

### Diakoni- och besöksgrupp

Vill du dela med dig av din lediga tid och ge omtanke till andra människor? I vår diakonigrupp kan du få hjälpa till i besöksverksamheten, vid olika arrangemang och annat. Ring eller maila så kan vi diskutera vad just du kan och vill bidra med!

Kontaktperson Siv Rang Pettersson.

### Taizé i Storvreta

Varje torsdag kl 19 under våren fylls kapellet av ljus, bön, sång och tystnad i en anda från klostret Taizé i Frankrike. 28 januari börjar terminen med taizébön för att sedan varvas med enkel taizémässa veckan därpå. Efter gemenskapen i kapellet finns möjlighet till kvällsfika och samtal. Välkommen! hälsar Kristina, präst och Siv, diakon.

### Dopfest på Kyndelsmäss

Döptes du eller ditt barn under 2008? Ärentuna församling har glädjen att inbjuda alla er till dopfest i församlingsgården, Storvreta, söndagen den 7 februari. Festen inleds med Gudstjänst med stora och små kl 11. Välkomna!

### Musik på Kyndelsmäss

Ärentuna kyrka kl 18: Traditionell julmusik samt musik av Monteverdi och Boismortier. Gabriel Gumucio, tenor, Jan Johansson, luta, Gunnar Englund, viola da gamba samt orgel.

### Pilgrimsvandring på Valentindagen

14 februari firas pilgrimsmässa i Ärentuna kyrka, varefter vi planerar att vandra till Lena kyrka och delta i musikgudstjänsten där kl 16.

## Ärentuna församling

Gudstjänstsschemat på dessa sidor är en preliminär planering, som kan ändras. Läs UNT på fredagar under rubriken PREDIKOTURER: Vattholma pastorat.



### Storvreta kapell

Datum	Dag	Tid	Händelse
29/11	1 Advent	19:00	Ungdomsgudstjänst
6/12	2 Advent	11:00	Högmässa
13/12	3 Advent	11:00	Högmässa
20/12	4 Advent	11:00	Högmässa
		15:00	Julcafé med körerne
24/12	Julafton	17:00	Julbön
			<i>(På julafton finns även gudstjänster i Lyckebokkyrkan: Levande julkrubba kl 12 och midnattsmässa kl 23.)</i>
26/12	Annand. Jul	11:00	Gudstjänst
31/12	Nyårsafton	15:00	Nyårsbön
1/1	Nyårsdagen		<i>se Tensta kyrka, högmässa kl 18</i>
3/1	Sönd. e. Nyår	11:00	Högmässa
10/1	1 e Trettonde	11:00	Familjegudstjänst, julspel, julfest, dans kring granen, gott fika och så kommer tomten till alla snälla barn!
17/1	2 e Trettonde	11:00	Gudstjänst
24/1	3 e Trettonde	11:00	Högmässa
		15:00	Musikcafé
		19:00	Taizébön
31/1	Septuagesima	11:00	Temagudstjänst, konfirmanddag
7/2	Kyndelmässod.	11:00	Familjegudstjänst med dopfest, barnkören, se sid 14



*Lucia?  
Se Ärentuna kyrka 13 december!*

### Ärentuna kyrka

Datum	Dag	Tid	Händelse
29/11	1 Advent	11:00	Adventsmässa, kyrkokören och barnkören
13/12	3 Advent	15:00	Luciagudstjänst, avslutning med barngrupperna, kaffe i Bygdegården
24/12	Julafton	11:00	Samling vid julkrubban, grantändning
25/12	Juldagen	7:00	Julotta, kyrkokören
28/12	Sönd.e. Jul	18:00	Pastoratsgudstjänst med julens psalmer
6/1	Trettondedag jul	18:00	Musikgudstjänst, Camerata Englund
13/1	1 e Trettonde	14:00	Julspel med Siv och många barn, efteråt bygdegårdens julfest i bygdegården.
7/2	Kyndelmässod.	18:00	Musikgudstjänst, se sid 14
14/2	Fastlagssöndagen	11:00	Pilgrimsmässa med stora och små, se även sid 14.

## Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Information, bokningar Lena Liljestrand tel 36 62 10, fax 36 66 40

## Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

De flesta anställda kan nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se")

Hemsida: <http://www.svenskakyrkan.se/vattholma> Redaktör: Kristina Karlsson tel 0702-98 08 07

## Ekonomi och förvaltning

Samrer Ulf Wallner tel 31 52 50

Ekonomiassistent Morgan Jonsson tel 31 44 85

Pastoratets plusgiro 10 20 10-6

## Präster

En Christina Engqvist tel 31 52 80, 0702-99 52 80

En Gunilla Rödström tel 31 42 40, 0730-20 36 61

En Kristina Lockner tel 31 45 01, 0703-14 50 44

## Ungdomsverksamheten

Ordförande Samuel Holmberg tel 36 68 80, 0704-26 24 07

## Ärentuna

Ordförande Siv Rang Pettersson tel 36 65 59, 0705-85 13 58, [siv.rang@svenskakyrkan.se](mailto:siv.rang@svenskakyrkan.se)

Ordförande pedagog Ulla-Karin Zetterström tel 31 50 24, 0702-16 64 84

Ordförande pedagog Ingrid Ivarsson tel 31 50 24, 076-203 62 62

Ordförande assistent Alf G Lindström tel 36 60 64

## Tensta

Ordförande saml.ass. Els-Marie Eriksson tel 37 91 18

Kyrkans hus i Skyttorp tel 35 20 61

Församlingssalen i Tensta tel 37 91 58

Stadenstugan i Tensta tel 37 90 45

## Lena

Ordförande kanten tel 35 07 09, fax 31 20 06

Ordförande saml.ass. Astrid Hansander tel 24 07 48, 0709-72 61 84

Ordförande Lúberth Wahlberg tel 35 07 09

## Kyrkomusiker

Tensta/Lena: Ann-Kristin Liljenström tel 08-511 774 83, 0768-23 77 55

Ärentuna (vik): Margareta Ranudd tel 31 41 26, 0705-84 44 84

## Kyrkvaktare

Tensta: Eva Berlin tel 37 90 15, 0702-10 90 12

Lena: Johan Mattsson tel 35 08 91, 0709-42 85 04

Ärentuna: Roger Sundevall tel 36 74 67, 0708-95 94 67

## Kyrkbänken

Ordförande redaktör från och med nästa nummer: Ann Christin Lindström Larsson tel 12 84 79

Kyrkbänken är församlingsblad för Tensta, Lena och Ärentuna församlingar i Svenska kyrkan. Omslagsbilden: Snöig skog i Amerika. Redaktör: Åke Eldberg. Ansvarig utgivare: Christina Engqvist.