

## En människa

En mässa av och med Uno Svenningsson.

En mässa som ställer frågor och väcker tankar om livets skiften, om glädje och lidande. Frågor som är livsavgörande.

Uno skriver musik att känna igen sig i, texter som inte beskriver livet som en autostrada av lycka.

**Idé:** Cecilia Nyholm, Helena Inghammar, Anne Morberg, Holger Sandelin, Mikael Ringlander, Anders Leitzinger och Nils Kaiser

**Arrangörer:** Annedals församling och Kultursamverkan Svenska Kyrkan

**Medarrangörer:** Oscar Fredriks församling, Göteborgs Kyrkliga Stadsmission, Näsets församling, Högsbo församling, Brämaregårdens församling, Svenska Kyrkans Unga i Örgryte församling, Haga församling, Kyrkan i Högskolan, Skolkyrkan, Brunnsbo församling, Svenska Kyrkans Unga i Älvsborgs församling, Angeredes församling, Svenska Kyrkans Unga i Göteborgs Stift, Stensjöns församling

### Medverkande

Uno Svenningsson - sång och gitarr

Svante Henrysson - cello

Big Beat: Bertil "Berra" Holmgren - bas, Magnus Reuterberg - gitarr, Peter Johansson - keyboard, Toni Karlsson - kör och Peder Jonsson - trummor

Kör: In Christ

Celebrant: Helena Inghammar

Textläsning: Anders Leitzinger, Sara Nilsson, Eva Staxäng och Gunnar Breide

Ljud: Janne Svanberg och Kari Leskinen - Göteborg Audio System AB

Ljus: Leif Ekring (design) Anders Persson (teknik) - Chroma Ljusuthyrning AB

## GUDSTJÄNSTORDNING

### Inledningsord

#### Präst

I allt det stora, i allt som händer,  
i allt som varit och allt som skall komma.  
Vad är en människa?

Vi är hopplöst vuxna,  
kan inte längre skylla på att vi är unga.  
Mitt i livet, mitt i det stora.  
Vad är då en människa?

Vi har kommit en bit på vägen,  
ska livet vara så här?  
Tvättstugetider, TV, glömda räkningar,  
jobbet, relationer...  
Var är visionerna? Idealiteten?  
Var är drömmarna? Var är Gud?

Herre, vad är då en människa att du tänker på henne?  
När jag ser din himmel, månen och stjärnorna,  
förstår jag att du menat mig.  
Mig - en människa.

## **TÄNKVÄRT - om valen i livet**

### **En människa**

Någon är lycklig  
någon är ung  
någon är gammal  
någon är kung  
Känsliga fingrar söker känsliga svar  
utan att veta är kärleken klar

En människa, en människa  
En människa, en människa av kött och blod

Någon är halv  
någon är hel  
nå'n som tror sej alltid ha rätt  
nå'n erkänner sina fel  
Någon längtar, längtar sig bort  
där det finns kärlek ha människan sitt hopp

En människa, en människa  
En människa, en människa av kött och blod

Nå'n va' perfekt tills man en vacker dag  
såg rynkor komma aha  
det var en människa  
Någon är vacker  
någon är vackrare  
någon är jag  
någon är du

En människa, en människa  
En människa, en människa av kött och blod

### **Naken och rädd**

Jag vill ge  
alla mina vänner  
någonting  
mitt hjärta slår  
full av liv  
vill visa dej  
en människa  
men modet sviker mej

Naken och rädd ser jag mig själv

Orden flyr  
tiden går förbi mej  
ska mitt liv  
bli hemlighet  
önskar högt

över land och vatten  
att mitt liv  
säger mer än alla ord

Naken och rädd ser jag mig själv

### **Psaltaren 8: 4-6 och 139:5, 8, 16**

När jag ser din himmel, dina fingrars verk, månen och stjärnorna, som du har berett, vad är då en människa, att du tänker på henne, eller en människoson, att du låter dig vårda om honom?

Dock gjorde du honom nästan till ett gudaväsen, med ära och härlighet krönte du honom.

Du omsluter mig på alla sidor och håller mig i din hand.

For jag upp till himmelen, så är du där, och bäddade jag åt mig i dödsriket, se, så är du också där.

Dina ögon såg mig, när jag ännu knappast var formad, alla mina dagar blev uppskrivna i din bok, de var bestämda, förrän någon av dem hade kommit.

### **Farväl**

Var finns du nu älskade vän?  
Ditt skratt dina ögon ditt ljus.  
Var finns du nu?  
Sorgen skymmer min blick,  
men jag kan se dig överallt där jag går.

Farväl, älskade vän.  
Farväl, kanske vi möts nån gång igen.

Var finns du nu?  
Jag kan inte förstå,  
att jag aldrig får se dig igen.

Men i mina minnen där finns du,  
jag kan se dig så tydligt och klart.  
Din kärlek fyller alla tomma rum,  
när dagen är slut.

Farväl, älskade vän.  
Farväl, kanske vi möts nån gång igen.

Farväl...

### **Under ytan**

Under ytan, finns stora och små.  
Under ytan, finns det skratt och gråt.

Det finns mycket där som händer  
som vi inte kan förstå,

men vi hittar alltid svaren,  
där i botten av oss själva.  
Under ytan.

Jag vet, jag vet, jag vet att du finns där.  
Jag vet, jag vet, jag vet att du finns där.  
Jag vet, jag vet, jag vet att du finns där.  
Jag vet, jag vet, jag vet.

Det skrattas och det skålas,  
men slutar snart i kaos.  
Någon sparkar och slår en stackare  
som är helt utan chans.  
Jag ser att ingen verkar bry sig,  
och inte heller jag.  
Rädslan är för stor och stark  
för att göra något alls.

Under ytan, skäms jag för mig själv.  
Under ytan, bränner bilden mig.

Jag vet, jag vet, jag vet att du finns där.  
Jag vet, jag vet, jag vet att du finns där.  
Jag vet, jag vet, jag vet att du finns där.  
Jag vet, jag vet, jag vet.

Jag tänker på det ofta:  
Om du varit min egen bror,  
då hade också jag förvandlats  
till ett monster utan ord.  
När jag ser all den ondska  
som vi människor släppt lös,  
det meningslösa lidande.  
Då har jag svårt att förstå,  
att alla har vi varit barn  
och hjälplösa nån gång.  
Älskat utan gränser, älskat utan tvång.

Under ytan är vi alla små.  
Under ytan kan en god själ förgås.

## **Kollekt**

### **Simona**

En bild av en kvinna i långt vackert hår,  
följer mina tankar vart jag än går.  
Hon vilar sitt ansikte mot sina händer,  
som om hon förlorat allt hon har.

Vem är du, som rör vid mig nu?  
Vem är du, du vill säga nå't men vet inte hur.

Var har du din trygghet, var har du din stjärna  
som leder dig genom minerad mark?

Vem får dig att längta, vem får dig att älska,  
vem ger dig den kärlek du saknar här?

Vem är du, som rör vid mig nu?  
Vem är du, du vill säga nå't men vet inte hur.

Förlåt mig Simona, men jag kan inte hjälpa dig nu.  
Förlåt mig Simona, jag vill men jag vet inte hur.  
Det som händer Simona, hon kan inte värja sig nu.  
Förlåt mig Simona, men jag kan inte hjälpa,  
kan inte hjälpa dig nu.

Hon har inga drömmar, hon har ingen framtid,  
hon faller allt djupare in i sig själv.  
Hon ser inte barnen som leker i solen,  
hon ser inte ljuset, hon ser ingenting.

Vem är du, som har tagit detta beslut?  
Vem är du, som bestämt hennes öde nu?

Förlåt mig Simona...

### **Ge inte upp**

Allting har sitt pris, medaljen blänker så fin.  
Men baksidan är ond, den sliter och förtär.  
När du stänger din dörr, och är ensam igen,  
och alla tårar faller en efter en.

Ge inte upp, du får ta det för vad det är.  
Ett liv är ett liv, där du väljer dina steg.  
Ge inte upp, du får ta det för vad det är.  
Ett liv är ett liv, kan du önska något mer?

Du vill vara en del, av närhet och familj.  
Sanningen är den, att du inte orkar mer.  
Som en vilsen man på passionens väg,  
söker du dig fram, vad är det du vill se?

Ge inte upp...

Plundrad på all glädje, gömmer du dig för världen.  
Långt ifrån nära, långtifrån din verklighet.  
Du vill känna smaken, smaken av din dag igen.

Ge inte upp...

### **Fågel, fisk eller mittemellan**

Man föds för att leva, man föds för att dö en gång.  
Man föds för att älska, att få bli lycklig en liten stund.  
Små elektriska ögonblick, en glimt av ett paradiset.  
Ja någonstans att fly, innan det är för sent.

Det är tufft därute, allt går med vindens fart.

Jag gillar att kämpa, men inte varje dag.  
Döden är vit och kall, livet är så varmt.  
Dom står där och bråkar igen, ja dom står där och bryter arm.

Varken fågel, fisk eller mittemellan, jag andas ut i min egen värld.  
Varken fågel, fisk eller mittemellan, jag flyr in i min egen värld.

Jag möter en ängel, han lägger sin vinge runt mig.  
Han frågar om jag är rädd, jag ljuger och säger nej.  
Jag känner mig säker här, vill inte vara till besvär.  
Men han hör vad jag tänker, när han en kärleksskål mig skänker.

Varken fågel, fisk...

Man föds för att leva, man föds för att dö en gång.  
Man föds för att älska, att få bli lycklig en stund.  
Små elektriska ögonblick, en glimt av ett paradiset.  
Ja någonstans att fly, innan det är försent.

Varken fågel, fisk...

## **NATTVARDEN**

### **Nattvardsbönen**

#### **Präst**

Gud, du lovar oss inte ett lyckligt liv.  
I svagheten ger du oss kraft.  
När tvivlet kryper på ger du styrka åt vår tro.  
Du som lät din son bli människa som vi.

#### **Alla**

Gud hjälp oss leva öppna för dig.

#### **Präst**

I den natt då han blev förrådd...  
Gud, hjälp oss då att ta vara på våra drömmar.  
Ge oss inspiration och glädje.  
Allt som vi behöver finns här hos dig.  
Allt som vi behöver finns här hos dig och väntar på oss.

#### **Alla**

Gud hjälp oss leva öppna för dig.  
Amen.

### **Herrens bön**

Alla: Fader vår som är i himmelen.  
Helgat varde ditt namn.  
Tillkomme ditt rike.  
Ske din vilja, såsom i himmelen  
så ock på jorden.  
Vårt dagliga bröd giv oss idag,  
och förlåt oss våra skulder,

såsom ock vi förlåta  
dem oss skyldiga äro,  
och inled oss icke i frestelse  
utan fräls oss ifrån ondo.  
Ty riket är ditt och makten och  
härligheten i evighet.  
Amen.

### **Alltid där**

Alltid där  
Drömmen om frihet  
Alltid där  
Som en del av livet  
Människor ropar efter dig  
Bakom murar  
Ja människor längtar efter dig  
Även i frihet

Alltid där  
Alltid där  
Som en del av livet  
Alltid där  
Alltid där  
Drömmen om frihet

Alltid där  
Drömmen om frihet  
Som en osynlig skatt  
Vi längtande söker  
Vad vi än kämpat oss till  
Eller förlorat  
Så finns du alltid där  
Som en del av livet

Alltid där...

### **Tackbön**

#### **Präst**

Gud, tack för dina gåvor, din kärlek,  
din förlåtelse, din närhet.  
Vad vi än kämpat oss till,  
eller förlorat,  
så finns du alltid här som en del av livet.

#### **Alla**

Gud hjälp oss leva öppna för dig.  
Amen.

### **AVSLUTNING**

**Jag vill se dig lycklig**

I en öken där livet torkar bort  
Försöker du vara en blomma  
I ett mörker där du inget kan se  
Försöker du hitta en väg

Mina ögon fylls med tårar ikväll  
När jag ser dig gå här ensam  
Jag skulle vilja se dig lycklig igen  
Se dig lycklig igen

Jag vill se  
Jag vill se dig lycklig igen

När jag ser dig i din ensamma kamp  
Vill jag ge dig värme  
När jag ser dig i denna galna värld  
Vill jag ta dig härifrån

Mina drömmar för oss till en oas  
I denna kärlekens öken  
En plats för dig och mig  
För dig och mig  
Där vi kan växa oss starka

Jag vill se  
Jag vill se dig lycklig igen

### **Kom Kom**

Att sitta vid ett öppet fönster och bara låta tiden gå  
Se människorna där nere gå i sina cirklar  
och försöka förstå några korta år  
Att höra dina steg i rummet intill  
och tänka det är inte svårare än så  
I detta ständiga sökande efter nå't mer  
ändå få känna  
känna livets självklarhet

Kom kom och ta min hand  
Ja du är min  
Det enda jag vet som kan få mig varm  
Ja du är min  
det enda jag vet

Klart att man vill till himlen där änglarna bor  
men just nu skänker du mej tröst  
som ett paradiset här på denna jorden  
Så lätta att glömma kärleksfulla ord  
och den närhet som vi kan ge  
När jag sitter här denna förtrollade stund  
känns tiden som en fiende  
vill stoppa den för kärleks skull

Kom kom och ta min hand...



Här står vi du och jag  
Kungar av denna dag  
Här står vi du och jag  
som förtrollade en stund

Kommer aldrig att förlåta mig själv  
för dom chanser jag inte tog  
Att i det ständiga sökandet efter nå't mer  
ändå få känna  
känna denna verklighet

Kom kom och ta min hand...

Just idag känner jag  
det enda jag vet som kan få mej varm det är du.

### **Jag kan se dig**

Utan dig  
Blir livet fattigare för mig  
Utan dig  
Reser sig tomheten inom mig  
Jag vill långt härifrån  
Där inget påminner mig om dig  
Men du finns där ändå  
Så länge jag ser dig för mitt inre  
Livet skilde oss åt  
Trots vår kärlek  
Jag älskar dig än  
Ja jag älskar dig här i tystnaden

Så länge jag kan se dig  
Jag kan se dig  
Jag kan se dig  
Jag kan se dig framför mig

Utan dig  
När morgonljuset väcker mig  
Utan dig  
När skymningen sakta faller  
Men du finns här ändå  
Och jag värmer dina händer i tystnaden

Så länge jag kan se dig...

### **Tro på varann**

Det var en dag som alla andra  
fast du kom utan skor.  
Jag undrade varför,  
men inga svar inga ord.  
Nånting var fel.

Och vi satte oss ner för att prata om  
dom broar vi bränt.

Du höll dina händer i mina  
och dom kramade mig så ömt.

Ja, vi pratade om den kärlek som vi skapat.  
Som vi båda hade känt.  
Som vi båda hade tänt.  
Och jag hörde så väl hur ditt  
hjärtas slag viskade till mig.

Du, jag vill att vi tror på varann.  
Du, jag vill att vi tror på varann.

Jag frågade sakta; - Är det säkert att du vet  
var sanningen finns, var din lycka finns?  
Och du svarade med ett leende:  
- Det är när kvällarna känns varma och  
lugnet sänker sig, då min väg är kantad av  
lupiner och syreners doft berusar mig.

Som jag är lycklig.  
Som jag vet att jag är lycklig.  
Men när du somnar i min famn  
och vi tror på varann.  
Då är glädjen som störst.  
Den släcker all min törst.

Du, jag vill...

Mäktiga flod vart för du mig nu?  
Du fyller mitt inre med lust.  
Jag hör inte längre nån tvivlande röst,  
den är tyst och stilla inom mig.

Det finns ingen framtid  
om vi inte kan tro på varann.  
Nej, det finns ingen framtid  
om vi inte kan tro på varann.  
Du viskar i mitt öra  
det jag helst av allt vill höra.  
Det som ger människan hopp  
och viljan att leva.

Du, jag vill...

## **Vindarna**

Vindarna vänder på husen  
vindarna formar sitt år  
Det som prydde igår  
är dagens bekymmer  
vindarna leker i mitt hår

Du dansar runt på ängarna  
du svävar i det blå  
du leker som du alltid har gjort

Vindarna vet när dom kommer  
vindarna väljer sin väg  
Blåser liv i glömda passioner  
vindarna formar vårt år

Du dansar runt...

Vind av liv en känsla av frihet  
Vind av sorg alla dessa tomma rum  
Jag vill förstå  
när något berör mig  
och andas in  
den värme som finns

Du dansar runt...

## **Välsignelsen**

### **Tid att gå vidare**

Ser ut genom mitt fönster  
där regnet gjort allting vått,  
och jag hör en sång om kärlek någonstans.  
Gryningen lovar en ny dag,  
bara en skugga av ensamhet finns kvar.  
Allting kan förändras, men man vill inte förstå.  
Livet skiftar under åren som går.  
Vad är det nu jag önskar se?  
Utanför mitt fönster står sanningen och ler.

Det är tid att gå vidare  
– det är tid att börja om.  
Det är tid att gå vidare  
– det är tid att börja om.  
Det är tid att gå vidare...

Har många gånger känt denna rädsla för,  
att bryta upp och tvingas vidare igen.  
Men nu vet jag vad jag vill och vart jag ska.  
Det finns inga frågor kvar.  
En behaglig känsla fyller mig.  
Det jag behöver bär jag inom mig.

Det är tid att gå vidare  
– det är tid att börja om.  
Det är tid att gå vidare  
– det är tid att börja om.  
Det är tid att gå vidare...

Ja, så vände vinden,  
allt dunkelt blev till ljus.  
Jag kunde fånga min dag igen.  
Jag vet nu att det finns så mycket mer,  
som mina ögon inte kan se.  
Här finns ingen rädsla, ingen bitterhet.

Doften av frihet ger mig styrkan tillbaks.  
Och min ande är fri.  
Jag ska låta mina fötter trampa en ny stig.  
En helt ny stig.

Det är tid att gå vidare  
– det är tid att börja om.  
Det är tid att gå vidare  
– det är tid att börja om.

Den saknad jag kände förut  
är bara ett minne nu.

Det är tid att gå vidare  
– det är tid att börja om.

### **Text och musik**

En människa  
(En människa)  
Text: Uno Svenningsson och Arne Johansson  
Musik: Uno Svenningsson

Farväl (Due)  
Text och musik: Uno Svenningsson

Under ytan  
(Uno)  
Text och musik: Uno Svenningsson

Simona  
(Möss & människor)  
Text: Uno Svenningsson och Carina Bihli Svenningsson  
Musik: Uno Svenningsson

Ge inte upp  
(Möss & människor)  
Text: Uno Svenningsson och Carina Bihli Svenningsson  
Musik: Uno Svenningsson

Fågel, fisk eller mittemellan  
(Möss & människor)  
Text: Uno Svenningsson och Carina Bihli Svenningsson  
Musik: Uno Svenningsson

Nattvardsbönen  
Fritt utifrån Dansar i natten och Alltid där  
(Tusen eldar)  
Text och musik: Uno Svenningsson och Arne Johansson

Alltid där  
(Tusen eldar)  
Text och musik: Uno Svenningsson och Arne Johansson

Jag vill se dig lycklig  
(Tusen eldar)

Text och musik: Uno Svenningsson, Arne Johansson och Mats Johansson

Kom Kom

(Undan för undan)

Text och musik: Uno Svenningsson och Arne Johansson

Jag kan se dig

(Tusen eldar)

Text och musik: Uno Svenningsson och Arne Johansson

Tro på varann

(Uno)

Text och musik: Uno Svenningsson

Vindarna

(Välkommen Hero)

Text och musik: Uno Svenningsson och Arne Johansson

Tid att gå vidare

(Uno)

Text och musik: Uno Svenningsson