

# KYRKBÄNKEN

Tidning för Tensta, Lena och Ärentuna församlingar

NR 3 2010  
TREFALDIGHETSTIDEN  
SEPTEMBER – OKTOBER





## Att välja med hjärtat!

Det är valår och nu pågår det politiska arbetet för fullt. Ju närmare vi kommer valet, desto högre går debatten. Många löften ges om ett bättre samhälle. Vad är ett bra samhälle? Det finns nog tusen svar på den frågan. Ibland får jag känslan av att det är vad som är kvar i plånboken, efter alla skatter och betalningar, som avgör för många vad som är ett bra samhälle. Mycket av dagens politik handlar om ekonomi.

Ekonomi är inte oviktigt. ”Pengar är inte allt!” Det är ett välkänt uttryck. Men bara den som varit helt utan, vet pengars värde! De flesta av oss har det vi behöver. Många har mycket mer än så.

Frågan är då vad vi vill när vi går till valurnorna?

Det jag skulle önska är, att vi såg just dom som inget har och att det fanns en vilja hos oss alla att skapa ett gott samhälle även för dem!

Kyrka och politik hör inte ihop, hör jag människor säga ibland. Jesus var inte politiker. Det stämmer, det var han inte. Men han var mycket av reformator och nytänkare. Han såg dem som andra gick förbi. De som föraktades av samhället, gjorde han till medarbetare. De som var utstötta ville han ge upprättelse och framtidstro. De som var sjuka ville han hela. Nej, han var inte politiker och framförde heller inte ett politiskt budskap. Men hans budskap får politiska följder, när vi tar det på allvar.

Jag skulle önska att ideologiska frågor som handlar om mänsklighetens och Skapelsens framtid fick tydligare fokus i vårt medvetande när vi går till valurnorna. Att bistånd, hälsovård och humanitet får en given plats i partiernas löften om framtiden. Det måste finnas en plats även för dem som inte orkar slåss för sina rättigheter, för dem som är svaga och sjuka, för dem som kommer till oss som flyktingar, för barnen som växer upp och för dem som åldras. Alla måste ha rätt till ett värdigt liv.

Vad är det viktigaste budet, frågade de skriftlärdade Jesus. ”Du ska älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta, av hela din själ, av hela ditt förstånd och av hela din kraft. Sedan kommer detta: du ska älska din nästa som dig själv.”

Nej, Jesus var inte politiker. Men hans syn på medmänniskan och det omgivande samhället får konsekvenser även för politiken. Vad vill du ha för samhälle i framtiden? Nu har du möjlighet att påverka!

*Christina Engqvist, kyrkoherde*

KYRKBÄNKEN utges av Svenska kyrkan i Vattholma pastorat. I pastoratet ingår Ärentuna, Tensta och Lena församlingar. Ansvarig utgivare: Christina Engqvist, kyrkoherde. Redaktör: Ann-Christin Lindström Larsson, 12 84 79, 070-663 23 52, anki@lindstrom.be

Tryckeri: Wikströms, Uppsala. Bilden på omslaget är från Birgittadagen i Tensta kyrka och bakgrundsbilden på sid 2 från Ärentuna kyrka.

# Ulrika – ny präst i Vattholma pastorat

Som pastorsadjunkt och ny medarbetare i församlingen har jag ombetts att presentera mig här i Kyrkbänken. Jag är glad över att vara i tjänst och jag känner stor tacksamhet över att få arbeta på heltid i Jesu kyrka.

Min längtan är att varje människa ska få lära känna Jesus Kristus, och att de av oss som redan känner honom, ska få fördjupa sin relation och bevaras i tron. I relationen till Jesus så dras även troende närmare varandra och får fungera som en varm och öppen famn för var och en som söker gemenskap.

För egen del kan jag berätta att jag är gift och bor i Uppsala med Issam och vår dotter Nadja, som börjar tvåan i höst. Jag född i Jämtland och har tidigare arbetat som sjuksköterska, bland annat på hematologkliniken på Akademiska. Det är alltid ett privilegium att få dela människors bördor och elände, likväl som att dela det som är gott och friskt.

*Ulrika Baydoun hälsas välkommen av kyrkoherde Christina Engqvist vid söndagsmässan i Storvreta kapell den 27 juni.*

Som familj bodde vi ett par år i England, där också kallelsen till präst växte fram. Prästutbildningen har jag från Johannelunds teologiska högskola i Uppsala. Där finns också fristående kurser och en mycket fin bibelskola, som jag vill passa på att lyfta fram här.

Hoppas vi ser varandra i höst!  
Gud välsigne dig!

Ulrika Baydoun



## Vem är vem i kyrkan?

**Pastorsadjunkt**, första tjänsten efter prästvigningen, normalt under ett år, har handledning.

**Komminister**, fast tjänst i församling eller pastorat<sup>1)</sup> med eget ansvar. Har kyrkoherden som ledare.

**Kyrkoherde**, leder församlingens arbete tillsammans med de förtroendevalda.

**Kontraktsprost**, biskopens ställföreträdare i ett kontrakt<sup>2)</sup>.

**Stiftsadjunkt**, anställd för speciella uppgifter i stiftets arbete, såsom konfirmandutveckling, musik, kyrkobyggnadsfrågor.

**Diakon**, fast tjänst i församling främst för diakonala/sociala uppgifter.

**Biskop**, leder det kyrkliga arbetet i ett stift<sup>3)</sup> tillsammans med stiftsstyrelse och domkapitel.

**Ärkebiskop**, företräder Svenska kyrkan och är biskop i Uppsala stift.

<sup>1)</sup> Församling är ett kyrkligt geografiskt område. Pastoratet består av de församlingar som har gemensam kyrkoherde. Ärentuna, Lena och Tensta församlingar utgör Vattholma pastorat. Vår kyrkoherde är Christina Engqvist.

<sup>2)</sup> Kontrakt är en del av ett stift. Ärentuna, Lena och Tensta tillhör Upplands västra kontrakt, där Lars-Ove Sjöstedt i Balingsta är kontraktsprost.

<sup>3)</sup> Ett stift utgör en kyrklig geografisk del av Sverige. Våra församlingar tillhör Uppsala stift, det enda som har två biskopar, ärkebiskop Anders Wejryd och biskop Ragnar Persenius.



*Inger och Gunnar Edqvist, församlings- och pastoratsrepresentanter, tillsammans med Ulrika Baydoun efter prästvigningen i Uppsala domkyrka.*

# BARN- OCH FAMILJEGRUPPER



## Ärentuna

Storvreta församlingsgård.  
Onsdagar i Ärentuna bygdegård  
(*se ned*).

Verksamheten börjar vecka 34,  
måndagen den 23 augusti.

GUDSTJÄNST MED  
STORA OCH SMÅ

Upptaktsgudstjänst med  
familjedag den 29 augusti  
kl 11.00-14.00

### Måndag

9.30 – 13.00 Öppen förskola. OBS,  
det serveras ingen lunch

11.00 – 11.30 Sångstund med  
3–6-åringarna

### Tisdag

9.30 – 10.00 Babysånggrupp för  
barn som inte kan gå

10.00 – 10.30 Babysånggrupp för  
barn som kan gå

14.00-15.30 Miniorer. Mellanmål  
serveras från 13.30

### Onsdag (Ärentuna bygdegård)

13.30 – 16.00 Öppen förskola

### Torsdag

9.30 – 12.00 Öppen förskola

*Sångstund alla dagar*

## Tensta

Kyrkans Hus i Skyttorps

### Tisdag

9.00 – 12.00 Öppet hus

14.00 – 16.00 Juniorer (9–12 år)

16.00 – 16.45 Barnkören (från 7  
år)

### Torsdag

9.00 – 11.00 Barntimmar (4–5 år)

15.00 – 16.30 Miniorer (6–8 år)

### Fredag

9.00 – 12.00 Öppet Hus

Gärna anmälan till grupperna i  
Tensta församling innan 27 augusti,  
Gabriella Ersson och Els-Marie  
Eriksson 35 20 61, eller  
gabriella.ersson@svenskakyrkan.se  
els-marie.eriksson@svenskakyrkan.se

Anmälan till barnkören, Ann-  
Kristin Liljenström 076-823 77 55  
eller mail ann-kristin.liljenstrom@  
svenskakyrkan.se

Har du frågor och funderingar?  
Tveka inte att ta kontakt!

## Lena

Trekanten i Vattholma.

### Måndag

11.00 – 14.00 Öppet Hus

Tidig kvällstid Dramagrupp  
för 9–12-åringar.

Ledare Linnéa Pettersson,  
0735-01 16 55. Exakt tid kommer  
att anslås vid affären och på pasto-  
ratets hemsida.

**Nyhet**

### Onsdag

16.30 – 17.15 Barnkören (fr 7 år)

### Torsdag

9.30 – 13.30 Öppet Hus

Dessutom finns

Minimiorer 6–8 år,  
Miniorer 8–10 år  
Juniorer 11–12 år

Grupperna i Lena församling kom-  
mer att starta vecka 35. Informa-  
tion om dag och tid för miniminio-  
rer, miniorer och juniorer kommer  
att anslås vid affären samt på  
pastoratets hemsida  
svenskakyrkan.se/vattholma

# Konfirmander

## Har du funderat på konfirmation?

Konfirmation idag kan vara så mycket. Oavsett ålder handlar det om samtal och reflektion över tros- och livsfrågor.

I vårt pastorat inbjuds nu särskilt alla som är födda 1996 och/eller går i 8:an till ett läsår med konfirmationsläsning. Går du i 9:an och "missade" förra året kan du lätt hänga på det här konfaåret.

Övriga äldre som är nyfikna på konfirmation (eller dop för den delen) får gärna höra av sig till undertecknad, så

kan vi tillsammans fundera över vad som passar just i er situation.

Konfirmation är en möjlighet för alla från 14 års ålder. Och det är gratis!

Upptakt med inskrivning för alla intresserade i högstadietiden – oavsett om man bor i Ärentuna, Tensta eller Lena församling: Storvreta församlingsgård torsdagen 16 september kl 19.00.

Vill du veta mer om konfaåret innan upptakten? Hö

av dig så berättar vi! Välkommen med!

Kristina Hognesius Lockner,  
konfirmandsamordnare

*PS: Ur årets utvärderingar:  
"Det var mycket roligare än jag trodde!" "Mer LAN."  
"Fortsätt med det ni gör för det är bra." DS.*

## Frågor om konfirmationsläsning:

Kristina Hognesius Lockner  
31 45 01, 0703-14 50 44,  
kristina.lockner@svenskakyrkan.se



## Ärentunakonfirmander 2010



Från vänster: Malin, Hanna, Anna, Sandra, Caroline, Robert, Angelina, Amanda, Linus och Simon



## Svenska Kyrkans Unga

Församlingsgården Storvreta  
Tid: Söndagar 18.00 (ändringar meddelas på träffarna innan).  
Åldrar: 13-18

Program bestäms i augusti.  
Välkommen att vara med!  
Ring Samuel Holmberg eller bara kom!

**070 - 366 82 91**  
**samuel.holmberg@svenskakyrkan.se**

Det finns planer på att starta en ungdomsgrupp i Vattholma under hösten. Information kommer bli att finnas på [svenskakyrkan.se/vattholma](http://svenskakyrkan.se/vattholma)

# Detta händer i våra kyrkor 5 sept – 31 okt

## TENSTA FÖRSAMLING

SÖNDAG 5 SEPTEMBER

**14:e sönd e Trefaldighet**

9.30 Gudstjänst. GR/UB

SÖNDAG 12 SEPTEMBER

**15:e sönd e Trefaldighet**

9.30 Högmässa. CE

SÖNDAG 19 SEPTEMBER

**16:e sönd e Trefaldighet**

9.30 Familjegudstjänst i Skyttorp. JL

SÖNDAG 26 SEPTEMBER

**17:e sönd e Trefaldighet**

9.30 Högmässa. GR

18.00 Musikgudstjänst. GR  
*Svensk och fransk körmusik.*  
Chorisma, Ingvor Stagling.

SÖNDAG 3 OKTOBER

**Helige Mikael's Dag**

9.30 Högmässa. UB

SÖNDAG 10 OKTOBER

**Tacksägelsedagen**

9.30 Familjegudstjänst. JL

SÖNDAG 17 OKTOBER

**20:e sönd e Trefaldighet**

9.30 Söndagsmässa i Skyttorp. JL

SÖNDAG 24 OKTOBER

**21:a sönd e Trefaldighet**

**FN-dagen**

18.00 Temagudstjänst. GR

SÖNDAG 31 OKTOBER

**22:a sönd e Trefaldighet**

9.30 Högmässa. JL

## LENA FÖRSAMLING

SÖNDAG 5 SEPTEMBER

**14:e sönd e Trefaldighet**

11.00 Högmässa. UB

SÖNDAG 12 SEPTEMBER

**15:e sönd e Trefaldighet**

18.00 Musikgudstjänst CE

SÖNDAG 19 SEPTEMBER

**16:e sönd e Trefaldighet**

11.00 Högmässa. JL

SÖNDAG 26 SEPTEMBER

**17:e sönd e Trefaldighet**

11.00 Familjegudstjänst. GR

SÖNDAG 3 OKTOBER

**Helige Mikael's Dag**

11.00 Änglagudstjänst. GR, körsång

SÖNDAG 10 OKTOBER

**Tacksägelsedagen**

18.00 Musikgudstjänst. JL

SÖNDAG 17 OKTOBER

**20:e sönd e Trefaldighet**

11.00 Högmässa. GR

SÖNDAG 24 OKTOBER

**21:a sönd e Trefaldighet**

**FN-dagen**

11.00 Familjegudstjänst. GR

SÖNDAG 31 OKTOBER

**22:a sönd e Trefaldighet**

11.00 Gudstjänst. CE

## ÄRENTUNA FÖRSAMLING

SÖNDAG 5 SEPTEMBER

**14:e sönd e Trefaldighet**

11.00 Högmässa. Storstvreta kapell.  
GR

SÖNDAG 12 SEPTEMBER

**15:e sönd e Trefaldighet**

Högmässa. Storstvreta kapell. KL

SÖNDAG 19 SEPTEMBER

**16:e sönd e Trefaldighet**

11.00 Familjegudstjänst. Storstvreta  
kapell. KL/UB

15.00 Musikcafé. Församlingsgården

SÖNDAG 26 SEPTEMBER

**17:e sönd e Trefaldighet**

11.00 Gudstjänst. Storstvreta kapell. JL

18.00 Ungdomsgudstjänst. JL

SÖNDAG 3 OKTOBER

**Helige Mikael's Dag**

11.00 Gudstjänst. Storstvreta kapell. KL

SÖNDAG 10 OKTOBER

**Tacksägelsedagen**

11.00 Högmässa. Storstvreta kapell. CE

16.00 Skördegudstjänst. Ärentuna  
kyrka. CE

SÖNDAG 17 OKTOBER

**20:e sönd e Trefaldighet**

11.00 Familjegudstjänst. Storstvreta  
kapell. UB

15.00 Musikcafé.

SÖNDAG 24 OKTOBER

**21:a sönd e Trefaldighet**

**FN-dagen**

11.00 Högmässa. Storstvreta kapell. KL

SÖNDAG 31 OKTOBER

**22:a sönd e Trefaldighet**

11.00 Gudstjänst. KL

18.00 Ungdomsmässa. KL

Förkortningsförklaringar.

Medverkande präster anges med  
följande initialer.

CE = Christina Engqvist

GR = Gunilla Rödström

JL = Johan Lautmann

KL = Kristina Hognesius Lockner

MG = Mia Gregstedt

UB = Ulrika Baydoun

# Att vara förälder till en tonåring

**K**an man utbilda sig i föräldraskap? Den förälder som fått följa ett par barn genom tonårstiden vet hur olika de är och hur man ständigt blir utmanad på nya sätt. Man blir definitivt aldrig fullärd.

Tonåringen behöver trygga föräldrar och samtidigt öppna föräldrar, vuxna som både kan stå för regler och värderingar och ifrågasätta dem och lyssna på sitt barn. Vuxna som FINNS. För att kunna finnas för sin tonåring behöver man som förälder egen tid för reflektion och eftertanke. Och gärna samtal på djupet med andra föräldrar. Den tiden tar man sig sällan.

Här är ett tillfälle. I höst erbjuder vi en serie föräldraträffar där vi tar upp ungefär samma frågor som tas upp i konfirmationsundervisningen, dvs livsfrågor: Etik i stort och i vardagen, Gud, det onda, döden, kärlek, vänskap, familj, meningen, Jesus och

kyrkan. Det ger ett tillfälle att på nytt bearbeta egna tankar och erfarenhe-



ter på ett sätt man kanske inte gjort sedan man själv var konfirmand. Med sin situation som tonårsförälder som en gemensam grund för samtalen. Vad har hänt med mina ideal, frågor och övertygelser – dem som jag hade då? Hur möter jag mitt barns idéer, frågor och ifrågasättanden idag?

Vi tror att det bästa samtalsklimatet skapas i en fast grupp på mellan fem och tio personer. Blir vi många delar vi oss i flera grupper. Vi tänker oss en tisdagskväll i månaden mellan 19.00 och 21.00, och att varje kväll inleds med max en kvarts genomgång över dagens ämne av någon av prästerna. Mikael Eriksson, pastor i Lyckebokyrkan, och Gunilla Rödström, präst i Vattholma pastorat, kommer att hålla i det hela.

Plats för samlingarna blir Storstvreta Församlingsgård och preliminära datum 12 oktober, 9 och 30 november, 18 januari, 15 mars och 12 april. Obs! Du behöver inte vara konfirmandförälder för att delta, alla föräldrar med barn i 13-17-årsåldern är välkomna! Anmäl via mail till [gunilla.rodstrom@svenskakyrkan.se](mailto:gunilla.rodstrom@svenskakyrkan.se) när som helst eller via telefon 31 42 40 under september.

## *Laudate omnes gentes, laudate Dominum*



*Bleib mit diener  
Gnade bei uns  
Bless the Lord, my soul*

*Dieu ne peut que  
donner son amour*

*Kristus, din Ande i oss är en källa  
med porlande vatten*

Sångerna från Taizé ljuder inombords efter att ha varit där en vecka. Tänk om det gick att återskapa en del av stämningen därifrån i vårt lilla kapell i församlingsgården, Storstvreta?

I höst försöker vi igen. Varje torsdag kl 19 från och med oktober tar vi tillsammans Taizé till Storstvreta, varannan vecka med enkel mässa, varannan vecka med bön och fördjupande samtal kring något viktigt ämne t ex tillit, förlåtelse, törst och konsekvenser av Guds kärlek.

Alltid möjlighet till fika efter bönen respektive mässan.

Start:

**7 oktober** (bön och samtal i ekumenisk taizéanda)

**14 oktober** (mässa)

- Kristina Hognesius Lockner,  
"taizémänniska"

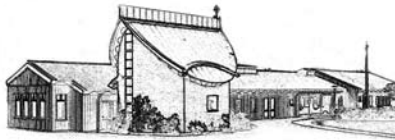
## Meditationstillfällen

Stillhet i vardagen längtar vi ofta efter. Välkommen att delta i meditation i Storstvreta eller Vattholma – en gång i veckan eller vid enstaka tillfällen. Varje tillfälle inleds med introduktion för nybörjare.

- Vattholma, Trekanten, varje onsdagskväll kl 18.30–19.00 med introduktion kl.18.00. Första meditationstillfället blir 1/9.

- Storstvreta, Församlingsgården, varje söndagskväll utom sista söndagen i månaden, kl 20.00–20.30. Meditationen föregås av en avspänningsövning kl 19.30–20.00. Det är en introduktion kl 19.00. Första meditationstillfället blir 5/9.

Vill man få mera information kan man ringa Gunilla Rödström på tel 31 42 40 eller Mia Gregstedt på tel 31 46 14



## Döpta

- 4/4 Adrian Magnus Lundin Lingman  
 15/5 Calvin Tobias Holger Lundell  
 15/5 Ebba Felicia Wall  
 15/5 Knut Hans Valdemar Lundegren  
 15/5 William Lars Patrik Pettersson  
 21/5 Emil Rudolf Kraft  
 29/5 Neo Adilz Jirhede  
 6/6 Linn Camilla Ejdervik  
 6/6 Erik Richard Ejdervik  
 13/6 Isabella Maria Evelina Ekman  
 3/7 Maja Louise Marie Jansson  
 25/7 Mats Thure Thorzelius

## Vigda

- 15/5 Emmelie Wall och Gustav Strömfors  
 11/6 Kristina Karlsson och Peter Lööv  
 19/6 Sara Andersson och Peter Landqvist

## Avlidna

- 22/3 Leons Cuibe  
 16/4 Conny Andreasson  
 19/4 Nils Ragnar Vilhelm Fröberg  
 9/5 Sven Ove Johansson  
 15/5 Dag Karpmyr  
 25/5 Lilly Soldemo

*Fler namn för denna period publiceras i nästa nummer av Kyrkbänken.*

## Svenska flaggans dag

6 juni firades Svenska Flaggans Dag vid Ärentuna församlingsgård. Här bjöds på kaffeservering, glassförsäljning och sång av Lyckebykyrkans ungdomskör under ledning av Elisabeth Holmlund. Talare var Mats Åkerlund, ordf i Storvreta innebandyförning.

## Lilla Pilgrimsvandringen

**F**yra måndagar i september går vi från församlingsgården kl 13.00 till olika mål. Vi har med oss lite fika och kläder som passar det väder som är. Vill du gå med stavar så gör du det. Vi gör små stopp för rast och reflektion.

**6 sept söder.** Vi går till Ekeby kvarn och hem.

**13 sept öster.** Vi går Jälla-leden och blir hämtade med bil eller åker buss hem.



**20 sept norr.** Vi går mot Ängeby och hem igen

**27 sept väster.** Vi går till vår vackra Ärentuna kyrka, där vi blir hämtade med bil.

Kom och gå med

## Kyrkträffen

Varannan torsdag udda veckor kl 13.00-15.00 i Församlingsgården Storvreta.

Vi börjar med lunch kl 13.00 á 30 kr. Sedan följer program med inbjudna talare och intressanta ämnen.

Torsdag 2 september blir första gången för terminen och då kommer Rolf Larsson och talar över ämnet: *"Till Jerusalem på vinst och förlust. En märklig historia om nåsbönder."*

Program för hela hösten på [www.svenskakyrkan.se/vattholma](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma)

## Kaffebönegrupp

Kom och var med i vår bönegrupp vi träffas tisdagar udda veckor kl 10-12 i församlingsgården.

Tisdag 31 aug träffas vi första gången för terminen hos Karin och Tyko Holgersson. Bagarv 2. Vi vill gärna bli fler. Välkommen du som vill vara med.

## Måndagar Efter Ett



Alla är välkomna till en liten grupp för gemenskap och samtal om det som berör oss. Vi samlas på måndagar i oktober och november kl 13.00 i församlingsgården.

Några gånger bjuder vi in gäster med intressanta ämnen. Inriktningen är välbefinnande och hälsa.

## Kontakt och frågor:

Siv Rang Pettersson  
 36 65 59, 0705-85 13 58  
[siv.rang@svenskakyrkan.se](mailto:siv.rang@svenskakyrkan.se)







## Skåpet är öppet!

I Storvreta församlingsgård finns ett skåp med rättvisemärkta produkter. Här hittar man t ex choklad i olika storlekar, smycken, pussel och tvättnötter, marmelad mm. Allt från hantverkare och odlare runt om i världen, som på det här sättet får avsättning för produkter, som genom sin framställning gynnar lokal och global utveckling, rättvisa och miljö.

Välkommen att handla rättvisemärkt!

## Gubbarna

Den skara som skapas av gentleman, single, 65+, fortsätter sina torsdags-samlingar. Under återstoden av året blir det torsdagar i jämna veckor, kl 13.00–15.00, i församlingsgården, Storvreta. Start den 26 augusti.

Nya aspiranter till samvaron kring ärtsoppa, pannkaka och goda berättelser är välkomna, men ombedes att anmäla sig i förväg. Tel 36 62 10 (exp) eller 36 62 53, dvs direkt till Alf G Lindström.

## Friluftsgudstjänst vid Husby backar

Svenska kyrkans vimpel vajade i den varma blåsten och solen strålade över gudstjänstdeltagarna, som slagit sig ner i gräset vid Husby backar. Kommuner Johan Lautmann ledde gudstjänsten och predikade och Mats Morén medverkade på trumpet.



## Tacksägelse även i Storvreta kapell

I samband med att en medlem av församlingen har avlidit hålls i församlingarna s.k. tacksägelse.

Tacksägelse innebär att församlingen i förbön och klokringning uppmärksammar den avlidne i samband med huvudgudstjänsten.

Tacksägelse uttrycker, som namnet antyder, tacksamheten till Gud för den människas liv som nu avlidit och den döde och de sörjande innesluts i församlingens förbön och gemenskap.

Tidigare har tacksägelse i Ärentuna församling enbart hållits i Ärentuna kyrka, men från och med första september kommer tacksägelse att hållas även i Storvreta kapell, där numera huvuddelen av församlingens söndagsgudstjänster hålls. I kapellet finns numera också en kyrkklocka till ändamålet.

Kom gärna till gudstjänsten om du förlorat någon närstående. Församlingen ber och ringer för de avlidna och innesluter också de sörjande i förböner.

## Kyrkans väntjänst

Vill du göra något för andra? Kom med i vår väntjänst!

Vi delar ut adventsblommor till alla över 80 år, ordnar adventsfest på Skogsgården, går promenad med dem som behöver ha sällskap, gör hembesök.

Vi träffas tisdag 7 sept kl 10 och planerar terminen ihop i församlingsgården. Välkommen med.

Siv Rang Pettersson, diakon.  
Gunilla Rödström, präst.

## Stipendier i Tensta och Lena församlingar

Ur Gotthard Svahns minnesfond utdelas stipendier till "framåtsträvande ungdomar som utbildar sig i läraryrket". Den sökande och minst en av föräldrarna ska vara född i Tensta församling.

Ut Tensta magasins-kassa utdelas stipendier för "jordbruksbefolkningens yrkesutbildning". Sökanden ska vara folkbokförd i Tensta församling.

Ur Lena församlings magasins- och slätterallmänningsskassa utdelas stipendium för "studier inom lantbruk, skogsbruk och lanthushållning och därmed sammanhängande yrken." I andra hand bidrag till rekreation för person inom ovannämnda yrkesgrupper eller till medlemmar av dennes familj. Sökanden ska vara folkbokförd i Lena församling.

Ansökan lämnas till Pastorsexpeditionen, Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta, senast 8 okt. Ansökan ska innehålla uppgift om vilket stipendium som söks, vilken utbildning man deltar i och planerar, samt personbevis.



**Döpta**  
12/6 Alfred Thulin

**Vigda**  
15/5 Veronica Myhrberg och  
Örjan Olsson  
3/7 Malin Rosén och  
Sebastian Bernsten

**Avlidna**  
26/4 Liselotte Ohlsson

*Fler namn för denna period publiceras i nästa nummer av Kyrkbänken.*



*Anna-Greta Norén i Birgittakoret*

Den 23 juli firas på många håll Den heliga Birgittas himmelska födelsedag, dvs den dag hon dog i Rom 1373.

I Tensta kyrka, som bland alla sina fantastiska målningar också har en svit om Birgittas liv, anordnades den 25 juli en samling kring Birgitta. Efter högmässan samlades man i Birgittakoret, längst ned i kyrkan. Anna-Greta Norén, Birgittakännare från Piteå, berättade initierat om Birgittas liv, bl a med ledning av målningarna i koret.

Besök gärna Tensta kyrka, det är en av Upplands allra märkligaste kyrkor. En mäktig katedral mitt ute på slätten.



Får vi presentera lilla söta Meja, en av de allra yngsta församlingsmedlemmarna i Tensta församling. Meja döptes i december, vilket tyvärr kom bort i Kyrkbänken. **Namn:** Meja Laila Linnea Andersson, från Skyttorp. **Född:** 090921. **Dop:** 091219 i Tensta kyrka.

## Psalmtoppen i Skyttorp

I samband med Skyttorpsdagen den 29 maj anordnades psalmtoppen i Kyrkans hus. Under dagen tog många unga och gamla chansen att i avslutning till Kyrkans välbesökta café önska sin favorit. Både välkända och nya, lite moderna psalmer önskades varav tio lottades fram att sjungas under ledning av Johan Lautmann och Janniz Jönsson.

Klar vinnare blev psalm 235, "Som en härlig gudomskälla". Tvåa blev "Oändlig nåd" psalm 231 och på tredje plats placerade sig psalm 251



"Var jag går i skogar berg och dalar", men inte långt därifrån kom de mer moderna "Må din väg gå dig till mötes" och "Måne och sol". Fortsättning är utlovad till hösten!

## Invigning i Kyrkans hus

I Kyrkans hus i Skyttorp har det sedan många år firats regelbundna gudstjänster. Det har dock saknats kyrkklocka och altare. På Heliga Trefaldighets dag blev altare och kyrkklocka högtidligt invigda av biskop emeritus Tord Harlin.

Altaret är tillverkat av kyrkrådsledamoten Kenneth Eriksson i Vansta. Kyrkklockan kommer ifrån Morells gjuteri i Mora och har köpts in av medel från förra syföreningen i Skyttorp.



*Biskop Tord Harlin välsignar kyrkklockan*

## Träffpunkt Dagtid

Som vanligt kommer Träffpunkt Dagtid i Tensta-Skyttorp att samlas varannan onsdag med början **29 september kl 11.00.**

Vid första träffen kommer vår nya pastorsadjunkt Ulrika Baydoun och presenterar sig.

**Övriga träffar blir 13 okt, 27 okt, 10 nov, 24 nov och 8 dec.**

Samlingarna äger rum i Kyrkans hus i Skyttorp men en av gångerna träffas vi i Tensta sockenstuga.

Närmare information om programmet kommer i början av september.



**Döpta**  
19/6 Elias Tage Nils Lundkvist  
3/7 Miranda Juno Hörnebro

**Vigda**  
10/5 Matilda Johannesson och  
Niklas Presthus

**Avlidna**  
?/4 Stig Harald Julius Lundin

*Fler namn för denna period publiceras i nästa nummer av Kyrkbänken.*



**Alpha**

Är Du intresserad av att samtala om livsåskådningsfrågor - då är Alpha något för Dig!

Alpha handlar om det mest grundläggande i livet: mat, gemenskap och frågan om livets mening. Ett populärt och roligt sätt att fräscha upp dina kunskaper i kristen tro och att uppleva något av trons insida, samtidigt som du har trevligt tillsammans med nya vänner. Kursen präglas av öppenhet och respekt. Över 75 000 svenskar har gått en Alphakurs!

Se gärna Alphasverigeshemsida <http://alphasverige.org/>

Kursstart: 9 september kl. 18.30-21.00 i Trekanten

Info och anmälan: Gunilla Rödström 018-314240 eller Sigvard Sundqvist 073-802 57 79



## Midsommar i Vattholma

Midsommarfirandet är stort i Vattholma, det drar firare från när och fjärran. Lena församling anordnar kafé och utställning i Trekanten bl a. Bilden är hämtad från friluftsgudstjänsten utanför församlingshemmet på midsommardagen. Gudstjänsten leddes av komminister Gunilla Rödström. För musiken svarade kantor Ann-Kristin Liljenström, och Roland Thalén spelade fiol.

## Jordnära och högt i tak – bibelstudium helt enkelt

ÖPPEN GEMENSKAP varannan torsdagskväll i Vattholma kommer att se lite annorlunda ut i höst. Vi kommer att läsa Lukasevangeliet i portioner och samtala om vad vi hittar i texten. Jordnära och högt i tak, alla ska kunna säga sitt utan att bli ifrågasatt. Däremot måste alla tåla att någon annan ser på ett helt annat sätt, och varför inte en eldig diskussion ibland. Det ryms många sätt att se och tänka, när det gäller texter och berättelser som handlar om livet. Och man kan ständigt upptäcka nytt.

ALLA kan komma varje kväll eller när som helst, bara man helst läst igenom textavsnittet innan. Gunilla eller någon annan teolog står för tidshistoriska, filosofiska och språkliga bakgrundskunskaper som kan vara relevanta och efterfrågade.

VISSA kvällar bjuder vi in en specialkompetent ledare/föredrags-hållare.

Varje kväll börjar med fika kl 19 och slutar med enkel andakt kl 21.

Folder med detaljerat program kommer att delas ut i brevlådorna i Vattholma och finnas i kyrkans lokaler i övriga pastoratet. Vi börjar den 9/9. VÄLKOMNA!

## Medkänsla med dig själv och dem du möter

Vill du lära dig mer om hur du kan utveckla empati för dig själv och för andra i din omgivning? Anmäl dig till en kurs i Nonviolent communication.

Vår studiecirkel börjar 26 sept och sedan träffas vi den 10 och 24 okt samt 7 nov, kl. 14-17 på Trekanten.

Nonviolent communication är ett språk för livet som hjälper oss att komma i kontakt med djup inom oss och att kommunicera på ett sätt som berör. Följ med på utforskningen.

Anmäl dig till Gunilla Janmark Veldhuis 018-350 777 eller [gunilla@gunillajanmarkcoaching.se](mailto:gunilla@gunillajanmarkcoaching.se)

Kostnaden är 380 kronor. Har du varit med tidigare kan du vara med igen för 200 kronor.

# Änglabyggd firar ängladagar 2–3 oktober

Vattholmabygden är faktiskt änglabygd. Sedan många år har den kända vattholmaängeln givit namn åt vår trakt. Hembygdsföreningens fina tidning heter ju Änglabygden. En sådan benämning är värd att sluta upp omkring och fira. Det kommer att ske med ett program som passar för familjer och olika generationer och intressen. Något, kanske mycket rentav - för alla.

## Minneslapp

### 2–3 oktober

- **Vattholmaänglarna tillbaka. alundagjutare berättar.**
- **Ängeln Robert – familjeteater i Lena kyrka.**
- **Änglabygdens endagskör. Körsång för sångsugna.**
- **Hur blir Änglabygden änglamark? Hur tar vi hand om vår bygd?**
- **Änglar, hur finns de? Samtalskväll.**
- **Änglamässa i Lena kyrka.**

✎ *Vattholmaänglarna är tillbaka för en dag.* Det är Mia och Bosse Mattsson från Alunda gjuteri, berättar om tillverkningen och visar gjutformar – och förstås änglar. Högintressant vattholmahistoria för hela familjen.

✎ *Det blir också teater, familjeteater i Lena kyrka, där ängeln Roger tar oss med på en resa. En resa inte bara i kyrkorummet utan runt hela jorden. Det är den mångsidiga artisten och ståupparen Gunlög Rosén, som tillsammans med några medspelare leder föreställningen. Skolan kommer också att bjudas in till intressant kyrkvisning med kyrkänglarna Gunlög och Siv.*

✎ *Många vill sjunga i kör.* Nu finns chansen. Då uppstår *Änglabygdens endagskör*. Kör för en dag, som kan bli full av upplevelse. Med stöd och hjälp av kyrkokören och dess ledare Ann-Kristin Liljenström sjunger vi utan höga krav i kanon och stämmor. Alla är välkomna med. Det blir garanterat enkelt och sångvänligt. Efter övningen blir det en fikapaus och sedan sjunger Endagskören någon eller några sånger i kyrkan tillsammans med Tensta-Lenakören, som också kompletterar programmet med ett eget program.

✎ Alla känner till Evert Taubes härliga sång om Änglamark, om ett sätt att leva, en livsstil för framtiden. Ängladagarna ger också plats för frågan *Hur blir Änglabygden änglamark?* Vår egen Svante Axelsson samtalar med Niclas Malmberg och några av ortens miljöodlare. Angeläget, spännande...

✎ På söndagen avslutas ängladagarna med en *Änglamässa* i Lena kyrka. Den leds av Gunilla Rödström och Tensta-Lena kyrkokör och barnkören medverkar.

✎ En angelägen fråga kommer också att ställas under helgen, *Änglar, hur finns de?* För några år sedan samlades en stor mängd upplevelser, som vanliga människor haft, i en bok. Det visar sig att gudsupplevelser och änglar, ljus och andra märkliga möten i vardagen är vanligare än många tror. Under veckan blir det också ett samtal om detta.

Så reservera redan nu helgen den 2-3 oktober, dagar med många intressanta och angelägna programpunkter.



## En dag i juli

Den 2 juli for en buss från Vattholma pastorat med utflyktssugna passagerare med Rolf Larsson som ledare. Målet var Näs i Dalarna, där man varje år framför spelet om Jerusalemsfararna.

Under stekande sol fick man följa den otroliga historien om de nåsbor, som sålde allt för att resa till Jerusalem, för att möta Jesus vid hans återkomst. Spelet, som baserar sig på såväl verklighet som Selma Lagerlöfs berättelse, engagerar varje år ett stort antal nutida nåsbor tillsammans med några professionella aktörer.

Det blev en fin dag att minnas.

# Se om ditt hus!

**E**n ganska stor del av kyrkoavgiften används till drift och underhåll av de lokaler som kyrkan använder. Med tre medeltidskyrkor finns ett ur såväl kyrklig som kulturhistorisk synvinkel mycket värdefullt arv att förvalta. För vissa åtgärder utgår kyrkoantikvariskt bidrag.

Pastoratet har sedan en tid tillbaka en fastighets- och kyrkogårdsgrupp som bereder bygnadsfrågor till kyrkonämnden. De större och planerade projekten tas med i budgetberedningen hösten innan det år som åtgärderna utförs. För år 2010 är renoveringsbudgeten drygt 3,3 miljoner kronor.

Under 2010 är det dags att tjärstryka kyrkornas spåntak. På vissa tak kommer partier också att läggas om där taket är i dåligt skick. Även klockstaplar kommer att bestrykas.

Lena sockenstugas toaletter kommer att renoveras under året, under förra året gjordes en omtapetsering i byggnaden.

I Ärentuna kyrka kommer ljussättningen att ses över och kompletteras. Det är dels bänklamporna som byggs om, dels ett förbättrat ljus i koret samt i vapenhuset. Arbetena kommer att slutföras under hösten.

Omläggning av stenmurar är aktuellt bl a vid Ärentuna kyrka och även vid Tensta kyrka.

Pastoratet har sedan förra året hjälp av en arkitekt och fastighetskonsult, Cecilia Wannfors.

Hon är en gemensam resurs för hela kontraktet och en tillgång för oss, både fackmannamässigt och ekonomiskt, då hennes bistånd minskar de konsultkostnader som annars skulle belasta oss.

Ulf Wallner  
Kamrer, Vattholma pastorat



*Höjdrädd får man inte vara om man ska kunna tjärstryka Tenstakyrkans väldiga och höga tak. Jonas, som sitter på vapenhusets taknock försäkrar, att det inte är några problem. På den övre bilden ser vi hur han lugnt lutar sig över kanten och stryker på tjäran utan att få svindel.*



*Så här ser det ut på vinden till Tensta kyrka, vindlande trappor och väldiga bjälkar och träkonstruktioner. Allt minner om den tid på kyrkan byggdes av tenstabor på 1200-talet. Nog är det viktigt att bevara och vårda.*

**Kom med och  
sjung!**



**• barnkör • kyrko-  
kör • endagskör**

## Tre barnkörer

Välkommen att anmäla pojkar och flickor (7 år och äldre) till någon av pastoratets barnkörer inför höstterminen!

I höst kommer körerna att vara med under en barnkördag i Bälinge församlingsgård lördagen den 16 okt. Där sjunger vi med fler barnkörer från Uppsalatrakten. Dagen avslutas med ett framträdande.

Verksamheten i Tensta och Lena församlingar börjar v 35 och du kan välja mellan:

**SKYTTORPS SÅNGFÅGLAR** (Tensta församling). Övning tisdagar kl 16.00 i Kyrkans hus i Skyttorp

**LENA BARNKÖR** (Lena församling). Övning onsdagar kl 16.30 i församlingsgården Trekanten i Vattholma.

Körledare Ann-Kristin Liljenström, 0768-23 77 55

**STORVRETA BARNKÖR** (Ärentuna församling.) Övning i Storvreta församlingsgård torsdagar (fika finns från kl 13.30).

Kl 14.30-15.15 ca barnkör åk 1-3

Kl 15.30-16.30 barnkör åk 4-5

Du är välkommen den 26 augusti! Ta gärna med dig en kompis!

Körledare Margareta Ranudd, 0705-84 44 84

## Tensta-Lena kyrkokör

Vi sjunger regelbundet i gudstjänsterna i våra kyrkor, dessutom har vi egna konserter då och då.

Kören erbjuder en fin gemenskap i det regelbundna arbetet i veckorna och under intensivhelger med körsång, träning av röstteknik och avslappning. Dessutom samlas vi till en och annan fest.

Övning varje onsdag kl 19.00-21.00 i Vattholma församlingsgård Trekanten. Vänd dig till kyrkomusiker Ann-Kristin Liljenström för mer information, 08-511 774 83, 0768-23 77 55.

**Du som längtar efter att bli körsångare, för första gången eller efter ett uppehåll – kontakta kyrkomusikerna. Kontaktuppgifter hittar du på nästa sida. Kom gärna och pröva på den dag då vi bildar Änglabygdens endagskör. Läs mer på sidan 12.**

*Under Zorndagaran medverkade Tensta-Lena och Ärentuna kyrkokörer vid två tillfällen. Dagarna till ära var många av körernas damer passande klädda i högtidsdräkt.*

*Bilden ned t v är tagen under friluftsgudstjänsten i Tensta på Kristi Himmelfärdsdags morgon.*



# Adresser

## Internet

E-post: [vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se)

(de flesta anställda kan nås på ”fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se”)

Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/vattholma](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma) Webb-red: Kristina Karlsson, tel: 0702-98 08 07

## Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Lena Liljestrand

tel: 36 62 10

fax: 36 66 40

## Ekonomi och förvaltning

Kamrer Ulf Wallner

tel: 31 52 50

Ek. assistent Morgan Jonsson

tel: 31 44 85

Pastoratets plusgiro 10 20 10-6, bankgiro 189-2546

## Präster

Kh Christina Engqvist

tel: 31 52 80, 0702-99 52 80

Km Gunilla Rödström

tel: 31 42 40, 0730-20 36 61

Km Johan Lautmann

tel: 35 20 61, 0702-83 09 33

Km Kristina Hognesius Lockner

tel: 31 45 01, 0703-14 50 44, [kristina.lockner@svenskakyrkan.se](mailto:kristina.lockner@svenskakyrkan.se)

Past.adj Ulrika Baydoun

tel: 072-740 80 10

## Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg

tel: 36 68 80, 070-36 68 291

## Ärentuna

Diakon Siv Rang Pettersson

tel: 36 65 59, 0705-85 13 58, [siv.rang@svenskakyrkan.se](mailto:siv.rang@svenskakyrkan.se)

Förs.ped. Ulla-Karin Zetterström

tel: 31 50 24, 0702-16 64 84

Pedagog Ingrid Ivarsson

tel: 31 50 24, 076-203 62 62

Husmor/vaktm Liselotte Lindkvist

tel: 36 62 10

## Tensta

Förs.ass. Els-Marie Eriksson

tel: 35 20 61

Förs.ass. Gabriella Ersson

tel: 35 20 61

Kyrkans hus i Skyttorp,  
Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

Församlingssalen i Tensta

tel: 37 91 58

Sockenstugan i Tensta

tel: 37 90 45

## Lena

Trekanten

tel: 35 07 09, fax 31 20 06

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Förs.ass. Astrid Hansander

tel: 35 07 09, 0709-72 61 84

Lisbeth Wahlberg

tel: 35 07 09

## Kyrkomusiker

Tensta/Lena:

Ann-Kristin Liljenström

tel: 08-511 774 83, 0768-23 77 55

Ärentuna:

Margareta Ranudd

tel: 31 41 26, 0705-84 44 84

## Kyrkvaktare

Tensta: Eva Berlin

tel: 37 90 15, 0702-10 90 12

Lena: Johan Mattsson

tel: 35 08 91, 0709-42 85 04

Ärentuna: Roger Sundevall

tel: 36 74 67, 0708-95 94 67

## Kyrkorådens ordföranden

Tensta: Ulla Moberg

tel: 37 92 08

Lena: Klas Lundström

tel: 35 00 16

Ärentuna: Mats W Pettersson

tel: 31 51 53, 0703-29 53 04



Ingemar och Gertrud Holmqvist

## Om tro och framtidshopp

På Vitsippsvägen i Storvreta bor Ingemar och Gertrud Holmqvist. Det är lummig högsommargrönka i skogspartiet bakom huset och överallt runt huset låter fuchsior av alla de sorter sina blommor vaja i den lätta brisen.

Här har paret Holmqvist bott i omgångar, då de inte bott i sitt andra hemland, Tanzania. I Tanzania tillbringade de många år under 60- och 70-talen och också under 90-talet. Ingemar som lärare och präst, Gertrud som barnmorska.

Spåren från livet i Afrika är många, dels i form av träskulpturer och tavlor, men framför allt i de minnen och anekdoter Ingemar och Gertrud delar med sig av.

De har alltså arbetat som missionärer på den tanzaniska landsbygden, utsända av EFS. De kom, som nygifta, till ett fattigt område och fick vara med att bygga kliniker, sjukhus, skolor och kyrkor. Enkla men funktionella byggnader, för verksamheter, som skulle komma att förändra människornas liv. Tre döttrar föddes i Tanzania, två de första åren och en tös till när de kom ner igen, efter några år i Sverige, då Ingemar studerat och tagit en teol. kand.

– Det var svårt för flickorna att komma hem igen, minns Gertrud. Det tog tid för dem att bli svenskar.

När de nu reser ner till Tanzania är det framför allt dofterna de kommer ihåg.

**Ni blev utsända av EFS, Evangeliska Fosterlandsstiftelsen, kan ni förklara vad det är.**

Det är en väckelserörelse som kom igång i mitten av 1800-talet bland kyrkfolket, främst i Stockholm och Uppsala, berättar Ingemar. I ledningen för rörelsen var det präster, och man hade aldrig syftet att bilda en frikyrka. Det var i kyrkan man hörde hemma.

– EFS finns kvar inom kyrkan som en självständig rörelse med, i vissa delar av landet, egna gudstjänster. På andra håll arbetar man i samarbetsförsamlingar nära Svenska kyrkans lokala församling. Man har också egna missionärer, som EFS-församlingarna understöder.

Ingemar och Gertrud tillhör EFS och i Uppsala möts man framför allt i Lötenkyrkan. Men samhörigheten med Svenska kyrkan, moderkyrkan om man så vill, är också viktig och därför möter man ofta Holmqvists i Storvreta kapell. Ingemar, pensionär som han är, rycker då och då in som präst, om så behövs.

Kaffebönegruppen, som träffas i Storvreta kapell varannan tisdag, är viktig för Gertrud. Att samlas och

be för varandra, för Storvreta, för familjen, för missionen, för världen – det är en oerhört angelägen uppgift tycker hon. Och nog vore det välkommet med fler deltagare i gruppen.

**Mer om Tanzania.**

– Vi har fått vara med om en explosiv tillväxt inom den lutherska kyrkan i Tanzania, berättar Ingemar. Från några hundratusen medlemmar 1961 till fem miljoner idag. Det kan vara tre gudstjänster varje söndag i kyrkorna och fullsatt varje gång.

– Det är viktigt för oss att vi håller kontakt med de afrikanska kyrkorna, säger Ingemar. Där finns tron. Där finns också hoppet, man tror på framtiden. Man bygger kyrkor och sjukhus och startar skolor, trots att man inte har några större ekonomiska resurser.

– Vi behöver bli inspirerade av de kristna i Afrika och tro att detta kan hända i Sverige också. Att människor kommer till tro och fylls av hopp.

– Det viktigaste med våra år i Tanzania är inte att vi kommit dit med hjälp, utan att vi fått möta så många varma, glada, fantastiska människor och fått goda vänner för livet, säger Gertrud.

Text och bild: Ann-Christin Lindström Larsson