

Låt tystnaden tala



Retreat för personal på SUS i Malmö och Lund hösten 2024

En retreat innebär ett tillfälle till andrum i vardagen. Det är vård för själen. Man får dra sig tillbaka, släppa alla krav och få tid för sig själv. Gemenskapen i denna form bygger på gemensam tystnad som är ett uttryck för respekt för den andres behov av stillhet.

Under retreaten erbjuds

- Stunder av meditation och reflektion
- Musik och avslappning
- Taktill beröring
- Skapande
- Tid till promenader, läsning eller att bara vila i stillheten och hinna ifatt sig själv
- Tillfälle till enskilt samtal med någon av retreatledarna

Deltagare Alla är välkomna, oavsett tro eller tillhörighet.

När 24 oktober kl. 9.00-16.00

Var Västerkyrkan, Vävaregatan 13, Lund

Kostnad 250 kr (inkl. frukost, lunch och fika) – Betalas kontant eller via swish på plats.

Anmälan Senast 10 oktober till sjukhuspastor Åsa Ram,
asa.ram@svenskakyrkan.se, 072-593 48 11

