



Sjukhuskyrkan i Lund och Malmö inbjuder till retreatar för anställda på SUS, våren 2025

En retreat innebär ett tillfälle till andrum i vardagen. Det är friskvård för själen. En får dra sig tillbaka, släppa alla krav och få tid för sig själv. Gemenskapen i denna form bygger på gemensam tystnad som är ett uttryck för respekt för den andres behov av stillhet.

Endagsretreat i Västerkyrkan, Lund

Under retreaten erbjuds

- Stunder av meditation och reflektion
- Möjlighet till taktil beröring
- Musik
- Tid till promenader, läsning eller att bara vila i stillheten
- Tillfälle till enskilt samtal med någon av retreatledarna
- Målning

Deltagare Alla är välkomna, oavsett tro eller tillhörighet.

Var / När kl 9.00-15.30

Torsdag 6 mars i Västerkyrkan,
Byggmästaregatan 21, Lund.

Kostnad 250 kr (inkl. frukost, lunch och eftermiddagsfika)

Swish (1234 86 46 82 Sjukhuskyrkan i Lund), eller kontant betalning, sker på plats.

Anmälan Senast 20 februari till sjukhuspastor Åsa Ram, asa.ram@svenskakyrkan.se

Helgretreat på Mor Cillas gård i Arild

Välkommen till två dygn av återhämtning och vila i den vackra byn Arild. Under retreaten erbjuds meditation och reflektion, taktil beröring samt tillfälle till enskilt samtal med någon av retreatledarna. Tid finns för promenader i vilsam miljö med närhet till havet, och till att läsa, måla eller att bara få vara i stillheten.

Deltagare Max 16 deltagare. Alla är välkomna, oavsett tro eller tillhörighet.

Var / När **23-25 maj** med start kl 18.00 den 23 maj (incheckning från kl. 17 för den som vill) och avslutning kl 14 den 25 maj på Mor Cillas gård.

Kostnad 1 550 kr (inkl. fika, 2 middag, 2 frukost och 2 lunch) och övernattning i enkelrum.

Anmälan Senast 8 maj till sjukhuspastor Åsa Ram, asa.ram@svenskakyrkan.se

