

Aktiviteter tillsammans

Det finns många grupper och mötesplatser under våren 2025, du är välkommen att vara med!

Ev förändringar hittar du på hemsidan under kalender.



Bild: Emil och diakon Hilma
inne på Café Trädgåren.

Café Trädgåren

Café Trädgåren är ett socialt café och mötesplats i Härnösand där alla är välkomna. Här bedrivs försäljning av hembakat fikabröd, rättvisemärkt kaffe & te. Om du behöver prata med en diakon så finns det möjlighet till det.

Måndag- fredag: kl 9.00-15.00
Lördag: kl 11.00- 14.00

Nummer till caféet: 0611-288 65
Mer info aktiviteter på Trädgåren: Hilma Lindell, tel 0611-288 25,
mail hilma.lindell@svenskakyrkan.se

Sjung bara sjung!

Café Trädgåren har **varje torsdag kl 13.00** en **prestigelös kör** som alla kan vara med på. Ingen anmälan krävs, bara att dyka upp!

Café Mötesplats

Café Mötesplats är en öppen verksamhet för dig inom funktionsstöd. Kom och träffa kompisar, spela spel och köp fika!

Onsdagar: kl 17.30-20.00

Ett samarbete med Härnösands kommun som har personal på plats.

Livsberättargrupp

En samtalsgrupp för dig +65 år. Vi samtalar om tiden före och efter pensioneringen, gemensamma historiska minnen, skoltid etc. Vi börjar träffen med fika och avslutar med andakt.

Måndagar kl 12.30-14.30
Café trädgåren
Datum: 10/2- 31/3. 8 tillfällen.

Begränsat antal platser.
Föranmälan senast 3/2 till
Christina Ahlenius tel 0611-288 21.

Domkyrkan

Gemenskapsträff

Allsång, andakt och fika.

Onsdagar kl 13.00-14.30
Domkyrkans församlingsgård
Datum under våren:
22/1 Bert Vallin spelar dragspel
19/2 Musikquiz med kärlekstema
19/3 Olle Parkman spelar flöjt
16/4 Allsång och lotteri
28/5 Birgitta Nordin visar & berättar om sin konst

Mer info: Sofia Berglund, 0611-288 24

Internationella gruppen

Vi arbetar för att skapa en rättvis värld utan hunger, fattigdom och förtryck.

Tisdagar kl 10.15
Domkyrkans utbyggnad, Franzéngatan.
Datum: 14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 11/3, 25/3, 8/4, 29/4, 13/5.
Vårbasaren arrangeras av gruppen lördag 22/3.

Mer info: Johan Holgersson, 0611-288 03

Sticka & Virka

Tycker du om att sticka, virka eller brodera? Ta med dig ditt handarbete så ses vi för en stunds trevlig samvaro. Vi bjuder på kaffe/te & smörgås.

Onsdagar kl 17.30-20.00
Domkyrkans församlingsgård, Barn- och ungdomslokalerna, ingång från gaveln.
Datum: 22/1 och löpande varje onsdag till 4/6.

Vill du sticka eller virka något värmande plagg som kan skänkas vidare? Detta kommer då att vidarebefordras till behövande inom församlingen.

Mer info: Elenor Andersson, 0611-288 23

Möt Stillheten – Meditation

Ökar det kreativa tänkandet, sänker blodtrycket, dämpar ångest, och ökar motståndskraften mot stress; det är bara några av de många hälsofördelarna meditation ger. Att få landa i stillheten, med sitt inre.

Torsdagar kl 19.00

Domkyrkan

Datum: 30/1–12/6

Ingen meditation dessa röda dagar: 17/4, 1/5 & 29/5.

Mer info: Cristina Grönroos, 0611-288 02

Hemsö

Mat & Prat

Vi bjuder på lättlunch, program och andakt.

Tisdagar kl 12.00–14.00

Hemsö församlingshem

Datum: 25/3 och 20/5.

Vänligen se kalendariet för innehåll på respektive datum och ev förändringar.

Mer info: Christina Ahlenius, 0611-288 21

Häggdånger

Sopplunch "Mat & prat"

Lättare lunch, program och andakt.

Tisdagar kl 12.00–14.00

Häggdångers församlingshem

Datum: 4/2, 11/3, 1/4, 6/5.

4/2 "Busshistoriklinjen i Häggdånger" med Göran Nordlander.

11/3 Bengt Sandström berättar om fisket & galleriet i Svenskär.

1/4 Keramiker Emil Österholm berättar om sitt konstnärskap.

6/5 Laila Verlinden berättar om örter och växter runt Häggdånger.

I samarbete med De Gamlas Vänner.

Mer info: Christina Ahlenius, 0611-288 21

Ev förändringar hittar du på hemsidan under kalender.

Älandsbro

Gemenskapsträff på Servicehuset

Stund för daglediga med tid för andakt, kaffe & gemenskap.

Torsdagar kl 10.30

Älandsbro Servicehus.

Datum: 13/2, 13/3, 10/4, 8/5, 5/6.

Mer info: Stina Östman, 0611-288 22

Högsjö

Fredagsträff i Högsjö

Vi bjuder på lättlunch. Sång och musik med Emma Ekebjörk. Andakt

Fredagar kl 12.00–14.00

Högsjö församlingsgård.

Datum: 21/2, 28/3, 25/4, 23/5

Mer info: Christina Ahlenius, 0611-288 21

Martagruppen

Gemenskapsträff med fika!

Ta gärna med ditt handarbete.

Fredagar (när det inte är ovan Fredagsträff)

kl 12.00–14.00 i Ramviks bibliotek

Datum: 7/2–16/5, ev fortsatta träffar utifrån gruppens intresse.

Mer info: Christina Ahlenius, 0611-288 21

Stigsjö

Bibelsamtalsgrupp

En prestigelös samtalsgrupp där temat är "Öppna Bibeln", här kan man komma och fundera, ställa frågor, läsa & samtala kring Gud & innehållet.

Torsdagar kl 18.30 – 20.30

Stigsjö församlingshem

Datum: 23/1, 6/2, 20/2, 6/3, 13/3, 17/4, 1/5, 15/5.

Mer info: Jörgen Kristiansson, 070- 512 75 50.

I samarbete med SENSUS studieförbund.

Onsdagscafé

Gemenskapsträff med sång, musik och kaffe.

Vid varje träff har vi allsång med Emma Ekebjörk.

Onsdagar kl 13.00

Stigsjö församlingshem

Datum: 12/2, 12/3, 9/4, 7/5, 4/6.

Mer info: Stina Östman, 0611-288 22.

Tid & Rum för eftertanke

Varva ner inför helgen med oss! Vi börjar med en kopp kaffe eller te. Tillsammans stannar vi upp ett ögonblick från vardagens måsten och söker närheten av Gud genom avslappning, bibeltexter, tystnad, & reflektion.

Torsdagar kl 18.00–20.00

Stigsjö församlingshem

Datum: 30/1, 27/2, 27/3, 24/4, 22/5.

Mer info: Stina Östman, 0611-288 22.

Ledare: Mattias, Berit S och Stina.

Säbrå

Bibelgrupp

Psaltaren – Vi läser Psaltaren och samtalar kring texterna. Kvällen slutar med aftonbön.

Tisdagar kl. 17:00–19:00
Kyrkkällan mitt emot ICA Älandsbro
Datum: 14/1, 11/2, 25/2, 25/3

Mer info: Emilia Helavuo, 0611-288 06

Viksjo

Kyrkan på servicehuset

Viksjo församling bjuder in till kaffe och gemenskap!

Torsdagar kl 11.00
Viksjo servicehus
Datum: 6/2, 6/3, 3/4, 26/6.

Mer info: Stina Östman, 0611-288 22

Vårsta

Kvällsretreat

Vi erbjuder dig några timmar att komma ned i varv i en unik miljö. Avslappning, andakt & kvällsfika. Kostnad för kvällen är 100 kronor, swish på plats.

Onsdag kl 18.00–20.30
Vårsta diakonigård, gula trävillan.
Datum: 12/2, 12/3, 2/4, 21/5
Anmälan till: Maria Hedvall, maria.hedvall@varsta.se.

Ekumeniskt samarbete med Maria Hedvall gårdsdiakon på Vårsta, pedagog Malin Forsvall från Ekumeniakyrkan och diakon Christina Ahlenius från Svenska kyrkan Härnösand.
Frågor: Christina Ahlenius 0611-288 21

Endagsretreat

En hel dag att komma ned i varv, äta gott samt vistas i en vacker miljö. Vi avslutar dagen med andakt.

Lördag 12/4 & 14/6
Tid: 9.30–16.00
Anmälan till: Maria Hedvall, maria.hedvall@varsta.se senast 4/4 samt 9/6.
Plats: Vårsta diakoni, gula trävillan.
Pris 300 kronor, swish på plats. Då ingår förmiddagsfika, lunch och eftermiddagsfika.
Begränsat antal platser.

Mer info och frågor: Christina Ahlenius 0611-288 21





Sorgegrupper "Leva vidare"

En samtalsgrupp för dig som förlorat någon nära anhörig. Här kan du dela tankar och känslor med andra i liknande situation. Du är inte ensam i sorgen.

Att drabbas av sorg och plötsligt ställas inför ensamhet och saknad kan vara en svår upplevelse, nya känslor och frågor väcks. Många har upplevt att det mitt i sorgen kan vara en lättnad att få dela tankar och känslor med andra i liknande situation. Därför vill vi hälsa dig välkommen att delta i en grupp med andra som förlorat en nära anhörig.

Du är välkommen att lämna dina uppgifter i en föransökan på hemsidan om du är intresserad att delta i en sorgegrupp under vårterminen 2025.

Uppstart varje vår och höst.

Mer info: Diakon Elenor Andersson
tel 0611-288 23, e-post: elenor.andersson@svenskakyrkan.se

Behöver du prata med någon?

Livet är inte spikrakt och kan många gånger vara rätt tufft. Våra präster och diakoner har tystnadsplikt och ni kan prata om vad som helst.

Kontaktuppgifter till respektive hittar du på hemsidan under "kontakt" du kan också ringa församlingsexpeditionen på 0611-288 00 så hjälper vi dig vidare.



Scanna för att komma till anmälningsidan:



Betydelsen av en gemenskap

"... I samtalsgruppen fick jag möjlighet att bara vara jag - utan att på något sätt behöva föreställa mig. Och att jag som man, kunde våga visa mina innersta känslor. Därtill under trygg handledning av församlingens diakoner fick jag nu vara en del i en stärkande samtalsgemenskap tillsammans med ett antal medmänniskor vilka, precis som jag, drabbats av saknad och sorg!"

Anmäl dig & få nyhetsbrev varje månad!

På vår hemsida under **kalender** väljer du antingen att få via e-post eller vanlig post.

