

DIN TIDNING FRÅN SVENSKA KYRKAN BRUNFLO

Hela livet!

sep 2019

Alla helgon
är värda
att minnas

Tema:

Medmänniska

Stöd för soldater i fält.
Uppslutning för att hjälpa
flyktingar. Envis kamp för
att hitta jobb åt ungdomar,
eller bara den perfekta
lagspelaren. Medmänsklighet
har många ansikten.

Porträttet:
Navid Modiri
"Att lyssna är
vägen framåt"



ODR SAMHÄLLSINFORMATION

Dagkollo med extra allt

Kakbak med nya kompisar

Svenska kyrkan 
BRUNFLO, LOCKNE, MARIEBY
OCH NÅS PASTORAT

Våga ställa dig till förfogande

Det blev ganska många promenader under semestern. Ibland har jag sällskap och ibland är radion mitt sällskap. En av de sista dagarna på semestern lyssnade jag på Bob Hansson som i *Tankar för dagen* pratade om hur vi kan förändra för varandra genom att ge varandra uppskattande kommentarer. Bob pratade om att ge varandra komplimanger.

När jag lyssnade på programmet då mindes jag en läkare som pratat om samma sak i sitt möte med människor med livshotande sjukdomar. Han sa ungefär så här att humor kan uppfattas som något som står i motsats till allvaret i mitt arbete. Men så uppfattar inte jag det. En riktig clown har en tår i ögat. Livet är alldeles för allvarligt för att bara tala allvar om. Han sa att hans mamma, som också varit läkare, gett honom ett viktigt råd som han försökt följa: Man måste på varje rond till varje patient säga minst en positiv sak. Det kan ju verkligen kännas som en utmaning i mötet med en patient som är svårt sjuk och kanske orolig och rädd. Men han berättade att de här enkla uppskattande kommentarerna fungerade bra. Vad fin du är i håret, vilken kraft du har i nyporna.

Efterhand märkte han att det som föll sig mest naturligt utanför arbetet också fungerade. Människor slappnar av. Poängen är inte poängen, poängen är att våga sänka garden, att påminna sig själv och andra att allt inte bara är mörker och död. Det kan betyda en alldeles särskild glädje när någon som är svårt sjuk vågar skoja vidare nästa dag.

Om ett gott skratt förlänger livet vet jag inte, men frånvaron av humor och glädje tror jag förkortar det.

DEN HÄR tiden kallas trefaldighetstiden i kyrkans liv. Dess symboliska färg är grön och det handlar om hur tron och tilliten kan växa.

Tilliten handlar om mig – och någon annan, en medmänniska eller Gud. Tillit är att lägga något i en annans händer och hoppas att det blir väl omhändertaget, att ge förtroende och be om hjälp, att räcka ut sin hand utan att tro att man blir av med hela armen.

I mitt liv har kyrkan varit en plats där jag uppmuntrats och påmint om den tilliten som bejakar glädjen och humorn, men som inte heller backar för allvaret. Denna sommar har jag fått förmånen att öva tilliten tillsammans med de 51 sommarkonfirmander som vi under tre veckor lekt, samtalat, pilgrimsvandrat i Assisi i Italien med.

Jag tror att vi kan öva oss i tillit. Våga mera vänlighet och varsamhet, våga ge uppskattande kommentarer, våga ställa oss till förfogande.

CHRISTIN NYGREN SUNDVISSON
kyrkoherde



FOTO: GETTY

”Tillit är att ge förtroende och be om hjälp, att räcka ut sin hand utan att tro att man blir av med hela armen.”



Innehåll

- 4** Dagkollo för unga
- 6** Helgon och diakoni
- 8** Ladda för hösten
- 10** **Tema:** Medmännisklighet
- 14** **Porträtt:** Navid Modini
- 19** Gud på garnisonen
- 22** Frivilliga hjälper ensamkommande
- 25** De räddar övergivna djur
- 28** ”Min mormor var nazist”
- 30** Annika Östberg fick en ny chans
- 32** Korsord

VI FINNS PÅ
FACEBOOK OCKSÅ.

Vi heter Svenska kyrkan Brunflo,
Lockne, Marieby och Näs pastorat.
Och på svenskakyrkan.se/brunflo

facebook

Hela livet!

Svenska kyrkan

BRUNFLO, LOCKNE, MARIEBY
OCH NÄS PASTORAT

Ges ut av Brunflo, Lockne, Marieby
och Näs församlingar

Kansli och växel

Telefon: 063-140 300, fax 063-140 380

Öppet: Vardagar 9:00–12:00, 13:30–15:00

Post- och besöksadress:

Kyrkvägen 31, 834 98 Brunflo

E-post: brunflo.pastorat@svenskakyrkan.se

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/brunflo

Foto/text: Där ej annat anges Hans-Åke Grinde

Redaktör och ansvarig utgivare:

Sara Grant, sara.grant@verbum.se

Produktion: Verbum AB

Tryck: Stibo Complete 2019

Foto omslag: Christina Mäkelä

EN DEL AV

amos



Livet är värt att utforska

VAD ÄR ALPHA?

Alphakursen är till för alla som vill fundera och reflektera kring livet och dess mening. Det är en plats där människor kan komma och koppla av, äta, lyssna och dela sina tankar.

VMÄR ALPHA FÖR?

Alphakursen är till för alla, och speciellt anpassad för människor som inte är vana kyrkobesökare.

HUR SER EN ALPHAKVÄLL UT?

Vanligtvis består en Alphakurs av tre delar. Varje träff inleds med en måltid eller någon annan form av förfriskning. Därefter hålls ett föredrag, antingen muntligt eller via film, utifrån livets frågor och kristendomens svar. Slutligen är det dags för samtal i smågrupper där varje deltagare kan ställa frågor och bidra med sina åsikter.

**KURSSTART
TORSDAG 29/9
17:30**

VAR: Heliga Ljusets kyrka
Kursen pågår varannan vecka fram till 21/11.
ANMÄL DIG GÄRNA TILL:
tom.liveskar@svenskakyrkan.se

HAR DU FRÅGOR:
kontakta Tom Liveskär
på 063-140 351

HUR ÄR EN ALPHAKURS UPPLAGD?

Alpha pågår vanligtvis i tio veckor där man varje gång tittar på en ny aspekt av den kristna tron. Exempel på ämnen som tas upp: "Vem är Jesus?", "Hur ska jag kunna tro?" och "Vad ska jag med kyrkan till?"

Vi har kvällskurser som varar i cirka två timmar per tillfälle.



sverige.alpha.org
ALPHAKURSEN

Alpha

Saknar du kontanter till kollekten i kyrkan?

Inga problem, vi har swish i alla kyrkor. Ett nummer för varje kyrka. Se anslag i kyrkan och på insidan av psalmbokens omslag.



Presenttips från Brunnen

70:-

Stjärnljus

Ljuskon i sexuddig stjärnform. Höjd 20 cm. Tillverkade bland annat av ljusstumpar från olika kyrkor. Presentförpackning.

Välkommen till Brunnen

Centrumvägen 17c, i samma byggnad som centralkonditoriet, Brunflo. Öppet: måndag, onsdag–fredag 12:00–16:00, lördagar 11:00–14:00. Tfn: 063-140 325 eller Lena 140 328

Sommarmarkul med *många* *nya vänner*

Två veckors dagkollo
– sommarlovskul med extra allt? JA TACK!

UNDER TVÅ veckor i juni har en grupp barn i åldrarna 8–12 år tillsammans med två ledare, haft dagkollo i Heliga Ljusets kyrka i Torvalla centrum. Det har bakats hallongrottor och kärleksmums, pysslats luffarslöjd, badats på Storsjöbadet, fågelskådats i Tysjöarna, hoppat i hölada på Jamtli, skapats ”stop motion film” och klappats kaniner på Djur- och Kulgården, för att nämna några av aktiviteterna.

Initiativet till verksamheten tog Christina Mäkelä, pedagog och Katarina Montonen, diakon, som utifrån erfarenheter såg behovet av att skapa en mötesplats för barn under sommarlovet. De såg att många barn, som är för gamla för fritids, sitter hemma själva eftersom föräldrarna måste jobba. Detta påverkar så klart barnen, men kan även vara en stressfaktor för föräldrarna som måste ordna med färdig lunch och kolla av läget hemma under sin arbetsdag.

DÄRFÖR VILLE Christina och Katarina möjliggöra för barnen att enkelt ta sig iväg till

aktiviteten, få roliga och meningsfulla aktiviteter och även ordna så att barnen får en bra lunch varje dag.

Syftet med dagkollot har varit att erbjuda gemenskap och aktiviteter för den som av olika anledningar inte har möjlighet att träffa andra barn eller komma iväg på aktiviteter under sommaren. ”Ett sommarlov på tio veckor är långt”, som ett av barnen uttryckte det med önskan om att få förlänga dagkollot. För den som är hemma under ett långt lov kan känslor av ensamhet och tristess bli extra påtagliga.

DET ÄR tydligt att dagkollot gett nya vänskapsrelationer. Telefonnummer byttes och snapchatgrupper skapades, allt för att hålla kontakten med de nyfunna vännerna, även efter de två dagkolloveckorna.

Dagkollot har uppskattats av såväl barn som vuxna och planer finns på en favorit i repris nästa sommar. Några av barnen har redan nu säkrat sina platser...



Nöjda ledare = nöjda barn.

TEXT & FOTO:
KATARINA MONTONEN
CHRISTINA MÄKELÄ

*”Gemenskap
och aktiviteter
för den som av olika
anledningar inte har
möjlighet att träffa andra
barn eller komma iväg
på aktiviteter under
sommaren.”*



Samarbetsövning där barnen fick hjälpa varandra att vända mattan utan att kliva av och nudda golvet.



Grillning vid Tysjöarna och Lillsjön; vi har spenderat tid ute i naturen för att lära oss om fåglar, leka laglekar och njuta av krabelurer och korv.



Filmskapande med Herman Olsbo som lärde oss att skapa film utifrån bland annat "stop motion" teknik, vilket lockade fram teatertalangerna i oss.





Alla helgons dag har firats i mer än 1 000 år och har ytterst lite att göra med det kommersiella firandet av Halloween.

Alla helgon strålar

FÖR ATT skingra en del missuppfattningar så kan vi fastställa att Allhelgona är en kyrklig högtid och att Halloween *inte* är det.

Det var den tyskromerske kejsaren Ludvig den fromme som år 855 beslöt att utse en gemensam festdag för alla helgon som inte hade fått en egen festdag: Alla helgons fest. Temat för denna dag är just helgonen.

Det finns några helgon som för oss är mer kända: Lucia, den Heliga Birgitta, Franciskus, Staffan. Deras berättelser stämmer till

eftertanke – vad är vi själva beredda att offra för vår tro? Ibland tittar helgonen på oss från bilder på ikoner eller målningar i kyrkorna. Deras blickar är inte där för att döma oss, utan för att hjälpa oss att få syn på Guds nåd.

SUNE WIMAN, stridbar präst och föreläsare, uttryckte det: "Helgon är Guds små solkatter. De lyser ej själva, men strålar av hans ljus."

Under allhelgonahelgen minns vi på ett särskilt sätt våra döda. Vi smyckar deras gra-

var med blommor och tänder ljus som lyser upp i mörkret mellan lördag och söndag. Allhelgona är den helg på året då vi tillsammans med människor i Sverige och världen uppmärksammar och minns dem som har lämnat det här livet. Det är en helg då vi påminner oss om att döden finns, och drabbar oss alla.

ALLHELGONAHELGEN BESTÅR av två kyrkliga helgdagar: Alla helgons dag och Alla själars dag. Historiskt har vi skilt mellan att



Diakonin i fokus

Varje år i september sätter kyrkorna fokus på diakoni och satsningen kallas naturligt nog Diakonins månad.

Diakonins månad inleds söndagen den 15 september. En månad framåt försöker kyrkorna att aktualisera diakonifrågorna lite extra. Månaden brukar inledas på den söndag som har rubriken Medmänniska och 2019 är det vecka 37 som har det.

Det är SKR, Sveriges Kristna Råd som enade presenterar temat för Diakonins månad. I år är det "Äldres psykiska ohälsa". Diakoni är uppdraget till kyrkan grundad i Kristi kärlek att genom delaktighet, respekt och ömsesidig solidaritet möta varandra i utsatta livssituationer. I kortare ord: Praktiserad medmänsklighet.

Vi lyfter också fram det diakonala arbetet i församlingen i förbön för att uppmärksamma det som är ett av kyrkans uppdrag under hela året. En del av det som konkretiseras i uppdraget är de olika verksamheter och mötesplatser församlingarna erbjuder i form av soppluncher, middagar för ensamstående föräldrar med barn, andakter på äldreboenden, café för daglediga, stöd till asylsökande och dagkollo för barn, för att nämna några.

Diakonins månad är ett samarbete mellan Svenska kyrkan, Evangeliska frikyrkan, Frälsningsarmén, Equmeniakyrkan, Hela Människan, Stockholms katolska stift, Pingströrelsen, Svenska Alliansmissionen och Sveriges kristna råd.



DIAKON-EMBLEMET

Emblemet och den gröna skjortan är diakonens kännetecken. De kan bäras tillsammans eller var för sig. Den gröna färgen är naturen, växandet, miljös och medmänsklighetens färg. Smycket som diakonen får vid vigningen ska lämnas tillbaka till stiftet när diakonen dör. Förr i tiden kallades en kvinnlig diakon för diakonissa. Numer heter det diakon oavsett kön.



HELGDAG

- **ALLA HELGONS DAG** är en helgdag och firas alltid lördagen som infaller mellan 31 oktober och 6 november.
- **ALLA SJÄLARS DAG** firas dagen efter alla helgons dag, på söndagen. Då minns och hedrar vi våra döda närstående.
- **Vid våra kyrkogårdar** finns under allhelgonahelgen extra mycket personal och frivilliga som hjälper besökare tillrätta, serverar varm dryck eller bara finns nära, som trygghet.



Ibland tittar helgonen på oss från ikoner eller målningar i kyrkorna. Deras blickar är inte där för att döma oss, utan för att hjälpa oss att få syn på Guds nåd.




av Guds ljus

minnas helgonens liv och att minnas våra närståendes liv, men rent teologiskt är det ingen skillnad: Vi är alla heliga, tack vare att Jesus har räddat oss.

Helgen präglas av att ljusen lyser på våra kyrkogårdar. De lyser upp mörkret och påminner oss om Guds ljus, som räddar oss från döden, som visar oss på förlåtelsens väg och som ger oss ett himmelskt hopp.

HANS-ÅKE GRINDE
Källa: svenskakyrkan.se

Höstkrysset

	VAR- DAG- LIGT FÖR STRUNT- PRATET	FICK TOLV SÖNER	FICK TOLV SÖNER	ÅRKE- ÄNGEL	IS- RAELS ANDRE KUNG	KRÄNGS OCH TRÄNGS DET PÅ			
				PÅ BIL FRÅN FYN	RÖNT- GEN	BLEV MÅLLÖS			
		ALLS INGEN DUM GÅS					FINSKT BOLAG		
		FORD- MODELL			MÅNGEN I BIBELN		SÄVEN- BOM		
					MER MAKLIGT			MITT I KAOS	
		SKALDE- KONS- TEN					KÄNDE PÅ SIG		
		MÅNGA FÄLLS OM HÖSTEN		JORD- LÅGER	OM IS- RAELS LÅSER VI I GT		FÖRDJUP- NING		
HÖST- BLOMMA					RISKE- RAT OCH KRUSAT				
	HJUL- DELAR	RÅLS- FORDON	GÖR JULEN SNART SNATTA OSUND LUFT		FILMMAN KÖR OF- TA AM- BULANS TILL				
LUNDELL, MUSIKER, FÖRFAT- TARE OCH KONST- NÄR	TIL- JANS KARIN								
HELT SLUT				BÖJLIG PÅ DET STÄLLET		VAR DET ATT DRA VINST- LOTTE			
SJUNGA UTAN ORD					MORMON- STAT				
				VARA I DAGS- FORM	DES- MOND	DEN BLIR ALLT KORTA- RE NU			
PSALMEN ” <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> i sin gång, nu gulna lund och lid. Farväl med all din lust och sång, du korta sommartid.”									
		HÖLL FÖRE							
		VÄRD- ANSTAL- TEN		KOMPA- RATIV- ÄNDELSE METER					
		HAR SOM- MÄREN SITT SLUT					BOK 1903		



Sjung i kör!

Varje vecka sjunger fler än 2000 barn och vuxna tillsammans i församlingar i Jämtland/Härjedalen. I Brunflo pastorat finns många körer att välja på. Ring 063-140 300 eller gå in på svenskakyrkan.se/brunflo för mer info. Köreerna är gratis!

• DoReMi-kören

För åk F–4. Tor 15–16, Brunflo församlingsgård.

• Brunflo ungdomskör

För åk 5 och uppåt. Tor 17–18, Brunflo församlingsgård.

• Ljusstrålar

För åk F–3. Ons 15:30–16:30, Heliga Ljusets kyrka, Torvallå.

• Ångsta Singers

För åk F och uppåt. Tis 15–15:45 i Sockenstugan, Ångsta.

• Marieby barnkör

Från åk F och uppåt. Ons 13:15–14:00, Mariagården.

• Nås barnkör

För åk F–5. Tis 13:15–14, Fåker skola.

• Brunflokören

Blandad vuxenkör. Mån 18:30–20:30, Brunflo församlingsgård.

• Torvallakören

Vuxenkör för sångglada. Ons 18:30–20:30, Heliga Ljusets kyrka, Torvallå.

• Locknekören

Blandad vuxenkör. Tis 18:30–20 i Lockne Sockenstuga.

• Mariebykören

Blandad vuxenkör. Tor 19–21, Mariagården.

• Nås kyrkokör

Blandad vuxenkör. Tis 19–21, Nås församlingshem.

• Julkören

Tillfällig kör för alla sångglada. Övar under advent för ett framträdande julaftonskväl-lens gudstjänst.

Namn:

Adress:

Postnummer: Ort: Tfn:

SKICKA LÖSNINGEN till Svenska kyrkan Brunflo, Kyrkvägen 31, 834 98 Brunflo eller faxa till 063-140 380 senast den 18 oktober Bland de rätta svaren lottar vi fram tre vinnare som får presentkort på Brunnen i Brunflo. Rätt svar hittar du på svenskakyrkan.se/brunflo och i din kyrka eller församlingsgård fr.o.m. söndag 3 november.