

Fastekalender

2026 Borås



Att fasta är att avstå från något för att vinna något annat. Fastan handlar om att ge utrymme för eftertanke och bön, och tid för att komma närmare Gud.

Från dina händer till där det händer

I Fasteaktionen lyfter vi Act Svenska kyrkans katastrofarbete i världen och uppmuntrar samtidigt till handling här hemma. En enda mänsklighet – under samma himmel!

Fastlagssöndagen 15/2

Rikskollekt till Act Svenska kyrkan. Idag startar fasteaktionen 2026: Från dina händer till där det händer. Var med du också.

Måndag 16/2

Prova att göra ingenting en stund. Vi är ofta dåliga på det. Hur ska Gud få plats i mitt liv om det redan är fullt? Stanna upp, lyssna till tystnaden och ge utrymme åt Anden.



Fettisdagen 17/2

Bjud någon på en semla!

Askonsdag 18/2

En bön: Gud jag ber, hjälp mig ta en paus från något av det som upptar min tid, för att bättre kunna se vägen du vill att jag ska gå.

Torsdag 19/2

Välkommen till Spagettikyrka i Gustav Adolfs kyrka. Drop in från kl. 16:00 och servering från kl. 16:30. Enkel veckomässa kl. 18:00.

Fredag 20/2

Om havet i Bibeln symboliserar det osäkra, uttrycker berget det motsatta. Gud är som ett berg dit jag kan fly och vara trygg.

Lördag 21/2

Naturen är den större heliga gemenskap vi tillhör. Att fjärma sig från denna gemenskap är att bli utarmad på allt som gör oss mänskliga. Thomas Berry, katolsk präst.

Söndag 22/2

Varje söndag kan du njuta av musik i någon av våra kyrkor i centrum. Alltid kl. 18:00. Denna söndag bjuder kören Lights in West på sång i Caroli kyrka.

Måndag 23/2

Gud vi ber om din ledning i prövningens stund så att vi står emot att göra det som är fel såväl mot andra som mot oss själva.

Tisdag 24/2

Föreläsning med Nina Wormbs kl. 19:00 i Gustav Adolfs församlingshem. Ursäkter och sorg – utmaningar i klimatomställningen.

Onsdag 25/2

Det förflutna är förbi och framtiden ännu inte här. Närmast är nuet, och inte ens det går att greppa. Kan finnas en vila i det.

Torsdag 26/2

Tänd ett ljus idag under någon av dina måltider, upplev ljusets skönhet och ro.

Fredag 27/2

Alla barn har rätt... Vad kan du om FN:s barnkonvention?

Lördag 28/2

Unna dig en stunds tomrum. Låt Anden göra sitt, när du inte gör ditt.

Söndag 1/3

Har du någon gång känt av änglars närvaro? Vad kan du själv göra för någon idag?

Måndag 2/3

Att göra en annan människa glad kan få dig själv att må bra!

Tisdag 3/3

Vi träffar många barn och ungdomar i våra verksamheter. Be gärna för dem! Och kom gärna på temamässa kl. 18:00 i Gustav Adolfs kyrka.

Onsdag 4/3

Fattigdom handlar inte bara om pengar. Begreppet rymmer även brist på frihet, makt, inflytande, hälsa, utbildning och fysisk säkerhet. FN:s globala mål.

Torsdag 5/3

Inte ingenting igen. Ja, unna dig en stunds tomrum. Låt den heliga Anden göra sitt, när du inte gör ditt. Svårare än det låter.

Fredag 6/3

Världsböndagen firas idag över hela jorden. Årets tema *I will give you rest, come* är framtaget av kvinnor i Nigeria. Vi firar dagen kl. 18:00 i Gustav Adolfs kyrka.

Lördag 7/3

Försök att ta en timme att pyssla om dig själv idag, andas, njut av livet.

Söndag 8/3

Internationella kvinnodagen är en dag för att främja flickor och kvinnors rättigheter och jämställdhet över hela världen. Be idag för världens flickor och kvinnor.

Måndag 9/3

Du omsluter mig på alla sidor och håller mig i din hand.

Tisdag 10/3

Låt din vilja ske på jorden så som i himlen.

Onsdag 11/3

Möt mig nu som den jag är.

Torsdag 12/3

Se dig själv i spegeln och tänk, här står jag och duger precis som jag är.

Fredag 13/3

Klarar du av att avstå från kaffe idag?



Lördag 14/3

Mat är en mänsklig rättighet, ändå går hundratals miljoner människor hungriga.

Söndag 15/3

För dig som inte kan komma till kyrkan sänds gudstjänsten i Caroli kyrka live på webben kl. 11:00 varje söndag. svenskakyrkan.se/boras

Måndag 16/3

Vad behöver vi för att må bra, förutom vatten och mat?

Tisdag 17/3

Tipsa någon om ett vegetariskt favoritrecept!

Onsdag 18/3

Mörker kan inte fördriva mörker, det kan bara ljus göra. Hat kan inte fördriva hat, det kan bara kärlek göra. Martin Luther King Jr

Torsdag 19/3

Välkommen att ta del av påskberättelsen på ett levande sätt i en luddramatisering. En upplevelse med ögonbindel. Upplevelsen tar cirka 40 minuter. Ingen anmälan behövs. Barn under tolv år bör ha en vuxen vid sin sida. Caroli kyrka kl. 18:00.

Fredag 20/3

Vårdagjämningen är också dagen då vi delar lika. Hur kan du dela lika?

Lördag 21/3

Rocka sockorna! Människor över hela världen markerar solidaritet och stöd för Downs syndrom genom att bära omaka strumpor. Vi hyllar olikheter och visar på mänskligt värde.



Söndag 22/3

Gör som Maria, våga säga ja till Gud.

Måndag 23/3

Klimatnödläget – från fakta till handling. Föreläsning med Birgitta Pahlsson och Lotta Johansson kl. 18:00 i Gustav Adolfs församlingshem.

Tisdag 24/3

Men Herrens nåd tar inte slut, hans barmhärtighet upphör aldrig. Varje morgon är den ny – stor är din trofasthet. Klagovisorna 3:22–23.

Onsdag 25/3

Våffeldagen, många våfflor är formade som hjärtan. Ät en våffla och sprid kärlek.

Torsdag 26/3

Jag andas ut oro, jag andas in frid. Kristus säger: *Låt inte era hjärtan oroas.* Johannes 14:1.

Fredag 27/3

Hur visar vi varandra ödmjukhet?

Lördag 28/3

Med en gåva till Act Svenska kyrkan är du med och stödjer människor som med mod och medmänsklighet räddar liv och ger hopp – mitt i katastrofen.

Palmsöndagen 29/3

Folket jublade av glädje när Jesus red in i Jerusalem. Vad får dig att jubla och bli glad? Idag är fasteaktionens sista dag. Swisha en gåva till Act Svenska kyrkan.



Swish 900 1223

Bankgiro 900 1223

Plusgiro 90 01 22-3

act
Svenska kyrkan