

INTRYCK

NR 1 • ÅRGÅNG 101 • FEBRUARI 2022

TEMA: JUBILEUM

JUBELFEST - PÅSKDRAMAT - TEGELBRÖLLOP
YOGA - EARTH HOUR - VÅREN VISAR VÄGEN

Svenska kyrkan 
NORGE



Basaren 2021 blev mycket lyckad och bjöd på flera nya som gamla möten.



Byantikvarie Janne Wilberg gratulerar författaren Marie Rehnberg till Margaretakyrkans jubileumsbok.

Tillsammans

Tack vare dig är Svenska kyrkan i Norge en självklar plats för många svenskar, både för liten och stor. De senaste åren har inte varit som vanligt men här är några tillfällen som vi kunnat mötas.



Stora som små bjöd på både sång och dans under årets julgransplundring utanför kyrkan.



När det inte var möjligt att fira en vanlig Lucia riggades kyrkan om till studio. Tillsammans firade vi en digital Lucia med kören VOX Margareta och kammarkören.



Hurra! Februari inleddes med "dopfest" och 2021 års döpta fick ta emot sina glasänglar. Vid borden kladdades det både med tårtor och kitor - härligt!

6

Grundstensjubileum

10

Påskdramat i ett påskägg

12

38 år av kärlek

26

Yoga- En väg till stillhet

INTRYCK

Nummer 1

Ledare	4
Tema: Jubileum	
Grundstensjubileum	6-7
Jubelfest	8-9
Tegelbröllop	12-14
Jubelår	19
Påskdramat	10-11
Earth hour	15
På gång i Oslo	16-17
På gång i övriga Norge	20-21
Fri reflektion	22-23
Läsvärt	25
En medlem berättar	26-27
Konfirmation	28
Husmor tipsar	30
Vännerna informerar	31

HAR DU FLYTTAT UNDER
DE SENATE ÅREN?

GLÖM INTE ATT MEDDELA
DIN FLYTT TILL
OSLO@SVENSKAKYRKAN.SE

Jubileum. Det låter så högtidligt.

Födelse-, bröllops- eller förlovningsdagar som vi firar festligt är också jubileer, men vi använder kanske inte begreppet jubileum då. Men i begreppet jubileum finns idén att uppmärksamma en viktig och glad händelse och att "jubla" över den. Sång, jubel, hurra-rop är ingredienser vid jubileum, men också eftertanke, minnen och stilla tacksamhet för vad händelsen betytt.

Firandet av positiva händelser får vi aldrig för mycket av. Årets olika firningar ger oss tillfälle att mötas, att stärka relationer och att kanske mitt i vardagsoron få en stunds avbrott. Allt det behöver vi. Firandet av personliga jubileer och firandet av till exempel Lucia, Jul, Midsommar eller något annat ger året och livet en rytm. Firningarna blir tillfällen då vi påminns om allt det goda som livet och Gud ger oss.

Samtidigt blir ett jubileum en påminnelse om att tiden går, och ibland ger jubileer känslan av att den bästa och viktigaste tiden ligger bakom oss. I sådana fall blandas glädjen med vemod och kanske oro för framtiden. Årsdagar, särskilt jämna, kan väcka de känslorna och det är helt naturligt.

I församlingens liv är det nu 100-årsjubileum på gång. Först 28 maj 2022 då det är 100 år sedan grundstenen till Margaretkyrkan lades ned. Sedan 4e advent 2025 då det är 100 år sedan kyrkan invigdes. Allt som byggnaden och den mänskliga gemenskapen som samlats i den har betytt skall firas. Vi tror inte att den viktigaste och bästa tiden för församlingen ligger bakom oss. Vi tror inte att pandemin just nu varar för evigt. Att tro så är en del av det kristna hoppet – vi tror på framtiden och att det som ligger framför oss är liv. För första gången får jag märkligt nog lust att citera Ingvar Kamprad. I sitt "testamente" till sina IKEA-medarbetare avslutar han med orden; "Det mesta är ännu ogjort – underbara framtid".

*Per Anders Sandgren
Präst i Svenska kyrkan i Norge*

KYRKOSTÄMMA

Söndag 27 mars klockan 12.30

Svenska kyrkan i Norge inbjuder till kyrkostämman i Margaretkyrkan, Oslo. Du kan läsa dagordning och årsberättelse på hemsidan.

Mer information på hemsidan.

FOTOUTSTÄLLNINGEN

TIDLÖS

27 februari- 25 mars

Varmt välkommen till fotoutställningen Tidlös med fotograf och diakon Maria Halldén. Naturen går aldrig ur modet. Tidlös är en utställning som fokuserar på det vilsamma i naturen och de små detaljerna. Hur ljuset ibland faller in och omfamnar färgpaletten i naturen. Utställningen pågår från och med 27 februari till den 25 mars i Margaretkyrkans salar. Vernissage 27 februari kl. 13.00

Mer information på hemsidan.

Personal

Per Anders Sandgren Kyrkoherde (präst)
Mob: 97 03 14 92
peranders.sandgren@svenskakyrkan.se

Kristina S Furberg Diakon
Mob: 45 91 53 23
kristina.s.furberg@svenskakyrkan.se

Nina Norrman Kyrkomusiker/kantor
nina.norrman@svenskakyrkan.se

Ami Hall Församlingspedagog
ami.hall@svenskakyrkan.se

Jeanette Hademalm Berg Husmor
jeanette.berg@svenskakyrkan.se

Daniel Löfgren Vaktmästare
daniel.lofgren@svenskakyrkan.se

Gints Kronbergs Vaktmästare
gints.kronbergs@svenskakyrkan.se

Karolina Johansson Kommunikatör
karolina.johansson@svenskakyrkan.se

Lena Hedmar Kanslist
lena.hedmar@svenskakyrkan.se

Simon Arlasjö Körledare
simon.arlasjo@svenskakyrkan.se

Per Anders Hävelsrud Organist
pah@svenskakyrkan.no

UR KYRKOBOKEN

DÖPTA

6 november 2021 Eva Izabel Tavares

13 november 2021 Walter Ludvig Ervesvåg Lawenius

14 november Emma Elenora Vestärds Tresvig

14 november Finn Johannes Öhlin Kollerøs

27 november Karl Alfred Otto Hæger

18 december Hugo Söderqvist Tømte

29 januari Clara Greta Singh

VIGDA

11 december
Martin Olof Anders Ohlsson och Sara Johanna Göthe

Telefon: 23 35 32 50

Expeditionens öppettider:
Helgfri måndag-fredag kl. 9-12

Kontaktuppgifter
Hammersborg Torg 8B, 0179 Oslo
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/norge
Journalnummer: 46 94 48 42
Bank: Handelsbanken
Norskt konto: 9046 05 05711
Organisationsnummer: 871436142
VIPPS: 10527

oslo@svenskakyrkan.se

Ansvärgivare: Per Anders Sandgren
Omslagsbild:
Redaktör och grafisk form: Karolina Johansson
Ärgång: 100
Upplaga: ca 14 000 ex.
Tryckt av: Zoom Grafisk.



Tidningen ges ut gratis till alla bekräftade medlemmar i Svenska kyrkan i Norge.
Prenumerera? Är du inte medlem men skulle vilja prenumerera på magasinet via post kostar det 200 kr/år. Du kan betala via VIPPS-nummer 10527 eller kontonr: 9046 05 05711. Märk betalningen "Prenumeration" följt av namn och adress. Du kan även få det gratis via epost. Sänd då ett mail till oslo@svenskakyrkan.se

Kyrkorådet 2022

Ordförande: Mikael Strandberg
Vice ordförande: Beryl Wilhelmsson
Anita M. Hedén Johnsen
Gunnar Prytz Leland
Karin Ibenholt
Ulrika Löfgren
Maria af Klinteberg Herresthal
Richard Klingspor
Suppleanter
Marie-Anne Sekkenes, Torbjörn Edlund
Sara Svensson, Peter Grange

Se hemsidan för information om utskott och arbetsgrupper.

GRUNDSTENSJUBILEUM



Den 28 maj 1922 lades grundstenen till Margareta-kyrkan. Det blev stora festligheter – ärkebiskop, ministrar och kungligheter samlades kring gropan. 1925 stod kyrkan färdig. Självklart skall vi fira stort vid 100-årsjubileet den 27 och 28 maj i år. Det blir festligheter hela helgen, inte minst för barnen. "Cirkus", gudstjänster, musik, föredrag och annat festligt skall stå på programmet. Helgen blir också en "kick-off" för våra jubileumsår 2022 till 2025. Under dessa tre och ett halvt år skall vi jublera och jubla.

Grundstenar är viktigt. I de flesta byggen är det grunden och fundamentet som avgör hur stabilt och hållbart bygget blir – det är på grundstenen resten av bygget vilar. Det vi firar är att den grundsten som svenskar i Kristiania lade ned för 100 år

sedan fortfarande bär "bygget" i hela Norge. Svenska kyrkan i Norge står stadigt och har fortfarande den vackra Margareta-kyrkan som centrum.

Inte kunde svenskarna i Kristiania veta vilken viktig betydelse kyrkan skulle få under krigsåren, och inte kunde de veta att tiotusentals svenska ungdomar skulle fylla staden under 1990-talet och decenniet därefter. De visste lika lite om framtiden som vi vet, men de byggde en miljö som skulle ha en meningsfull funktion och vara välkommande oavsett situation eller tid.

Det viktiga i en församling är inte byggnaden – det är människorna. Även om jubileet rör byggnaden vill vi försöka rikta blicken mot det viktigaste, nämligen människorna, gemenskapen, tron, tradi-

tionerna och allt annat som utgör Svenska kyrkan i Norge. Församlingen är ett ständigt pågående bygge – nya människor fogas in i gemenskapen och bidrar till att stärka den. Jubileet och de närmaste åren skall användas till att fundera kring hur det kan "byggas" vidare. Församlingen i Norge skall byggas vidare så att den står i minst 100 år till.



Det finns flera grundstenar i ett församlingsbygge. En grundsten är ett levande böne- och gudstjänstliv. I Margareta-kyrkan är det gudstjänster nästan varje dag. Här firas dop och vigslar, och här samlas människor för att ta avsked vid begravningar och minnesstunder. Vid gudstjänsterna bes det för alla svenskar i Norge och alla som upplever sig till-



höriga till församlingen. Medmänsklig omsorg är en annan grundsten. Det måste finnas människor som man kan möta för samtal om det som är svårt. En tredje grundsten är kommunikation. Församlingen

är hela Norge och medlemmar finns överallt. Olika former av kommunikation med varandra på nätet, i sociala medier och genom medlemsmagasinet som du läser just nu bidrar till att vi upplever en tillhörighet med varandra. Ja, det finns många fler grundstenar, och sådant kan man fundera över vid ett jubileum.

Håll öronen öppna!

Musik har varit en viktig del av församlingens liv ända från början – en betydelsefull grundsten. Det firar vi genom att under åren fram till 2025 beställa musikverk för alla kyrkans körer och instrument. Musikal för barnkörerna, nya luciasånger, körverk och annat skall bidra till att bygga vidare på det redan omfattande musiklivet. Har ni inte tidigare haft möjligheten att lyssna till de välklingande orglarna och körerna så är det dags nu.

Nu skall det firas, i tre och ett halvt år till och med. Det blir inte ett nostalgiskt tillbakablickande som jubileum lätt kan bli. Nej, det blir förhoppningsvis firande som bygger församlingen för framtiden. Välkommen att vara med och fira.

Skrivent: Per Anders Sandgren

*Foto: Digitaltmuseum.no
Wilsø, Anders Beer, Oslo Museum*

GRUNDSTENSNEDLÄGGNINGEN

Svenska dagbladet, 29 maj 1922, sida 14:

"I strålände solskensväder och med en vacker högtidlighet lades i söndag förmiddag grunden till den svenska kyrkan i Kristiania..."

Grundstenen lades av ärkebiskop Nathan Söderblom som fick Nobels Fredspris 1930. Av de närvarande nämns särskilt skådespelaren Anders de Wahl. Han var en av samtidens största skådespelare och mest känd i vår tid för att under 51 år ha läst Tennysons "Nyårs-klockan" på skansen och i radiosändningarna vid 12-slaget.

I samband med grundstensnedläggningen firades gudstjänster i Trefoldighetskirken och middagar hölls i nuvarande ambassaden.

JUBILEUM ÄR FEST – JUBELFEST

Välkommen till jubileumshelgen 27 till 29 maj 2022

Församlingen skall fira ofta och mycket mellan två 100 års jubileum. Den 28e maj 1922 lades grundstenen ned och bygget påbörjades. 4e advent 1925 stod kyrkan färdig och invigdes.

FREDAG 27 MAJ

JUBILEUMSKONSERT

KL. 19.00 – ENTRÉ

Körkonsert med Petri Sångare, Malmö.

En svensk högkvalitativ kör under ledning av Karin Oldgren bjuder på bland annat skandinavisk musik.

LÖRDAG 28 MAJ

SEMINARIER OCH

JUBILEUMSMUSIKGUDSTJÄNST

KL. 14.00

”VAD BIDRAR KYRKAN MED I SAMHÄLLET?”

Ett samtal om kyrkans möjligheter. Biskoparna Eva Brunne (Stockholm), Kari Veiteberg (Oslo) och några norska politiska profiler funderar tillsammans och samtalet skall utmana och ställa svåra frågor om, och i så fall varför, kyrkan behövs de närmaste 100 åren. Seminariet äger rum i Trefoldighetkirken och i samverkan med den Norske kirke.

Mellan seminarierna bjuds på enkel mat och dryck i Margareta kyrkan.

KL. 16.00

”PSALMER

– INTE BARA EN MASSA NATURROMANTIK”

Ett samtal om stadslivets och modernitetens plats i psalmboken. Vi möter några psalmförfattare som funderar över hur ”mossiga” texterna är och var det finns en doft av ”asfalt” i församlingssången. Samtalet leds av prof. Susanne Wigorts Yngvesson. Seminariet är i Margareta kyrkan.

KL. 17.30

JUBILEUMSMUSIKGUDSTJÄNST

(I TREFOLDIGHETSKIRKEN)

Församlingens körer och musiker leder oss i en festlig musikalisk vandring. Vi börjar i Trefoldighetskirken – där det firades gudstjänst 1922 i samband med grundstensnedläggningen. Musiken och gudstjänsten fortsätter utomhus och avslutas i Margareta kyrkan. En motett för kör och orgel skriven för jubiléet urframförs.

SÖNDAG 29 MAJ

FAMILJEFEST OCH JUBILEUMSKUL

KL. 11.00

FAMILJEDAG

Det blir ”full cirkus” och festligt för både barn och vuxna i och runt Margareta kyrkan. Vi börjar med familjegudstjänst i kyrkan som leder över till en tivoliliknande familjefest i trädgård och på parkering. Aktiviteter, hoppborg, teater och andra upptåg. Temat blir cirkus – kom gärna ”upplädd”.

Cirka kl 12.30 blir det en stunds allsång för alla åldrar.

Korv, kanelbullar och dryck.

Mer information kommer på hemsidan.

HELA PÅSKDRAMAT I ETT PÅSKÄGG

Vad har påsken gemensamt med chokladmynt, geléfiskar och en hallonlakritsskalle? Jo, i de salta, sura och sylriga bitarna ryms hela påskberättelsen.

Svenska kyrkan i Norge följer noga Folkehelseinstituttets råd och riktlinjer. Se hemsidan eller kontakta expeditionen för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge/oslo.

DELAR BRÖD OCH DRYCK

Jesus samlar sina lärjungar till en sista fest, påskmåltiden. De äter bröd och dricker vin som Jesus ger en särskild innebörd. Sedan dess firar kyrkan nattvard, som sägs skapa gemenskap mellan Jesus och dem som deltar.

SÄLJER SIN VÄNSKAP

När Jesus och lärjungarna ätit går de till Getsemane, en trädgård utanför Jerusalem, där Jesus har ångest, svettas och ber. Då kommer en beväpnad styrka och för bort honom. Lärjungen Judas har förrått honom för 30 silvermynt.

SÅ DÖR HAN

Jesus förhörs och döms som upprorsman. Han hånas, misshandlas och korsfästs sedan på Golgata, som betyder skallen. Efter sex timmar dör han. En högt uppsatt man tar hand om Jesus kropp och lägger den i en klipp-grav. **15 April kl. 15.00**
Johannespassionen i Margaretakyrkan.

ÄLSKA VARANDRA!

Jesus inleder måltiden med att tvätta sina vänners fötter. Sedan uppmanar han dem: "Så som jag har älskat er ska också ni älska varandra." Måltiden inspirerade den tidiga kyrkan att ordna knytkalas som kallades kärleksmåltider. **14 April kl. 18.30**
Skärtorsdagsmessa i Margaretakyrkan.

STENBUMLINGEN ÄR BORTA

Efter helgen går flera närstående kvinnor till graven tidigt på morgonen för att smörja Jesus kropp. I evangelierna berättas att den stora stenen är borttrullad och en ängel talar om för dem att Jesus uppstått från döden. **17 April kl. 11.00**
Påskdagshögmässa i Margaretakyrkan.

BJUDER PÅ FISK

Enligt evangelierna möter Jesus sina lärjungar igen efter att han uppstått. Det berättas, att han vid Genesarets sjö ger råd om var de ska få mycket fisk och sedan bjuder på bröd och glödsteckt fisk på stranden.

GÖR PEACE-TECKEN

"Frid över er", hälsar Jesus efter uppståndelsen. Shalom betyder fred och frid, men också helhet. Enligt kristendomen gör Jesus död och uppståndelse människans relation till Gud, andra människor och skapelsen hel igen. **24 April kl. 11.00**
Påskfest i Margaretakyrkan.

Från stormande förälskelse till tegelbröllop

VILKET ÅR FIRAR VI?

Bröllopsdag är det datum på året som sammanfaller med dagen då någon gifter sig. I många kulturer förekommer det traditionellt att vissa bröllopsdagar associeras med specifika material.

Det historiska ursprunget är känt sedan Romarriket, då den äkta mannen skulle kröna sin fru med en silverkrans på deras tjugofemårsdag.

- 1 år Bomullsbröllop
- 2 år Pappersbröllop
- 3 år Läderbröllop
- 4 år Fruktbröllop
- 5 år Träbröllop
- 6 år Sockerbröllop
- 7 år Yllebröllop
- 8 år Gummibröllop
- 9 år Linnebröllop
- 10 år Tennbröllop
- 11 år Stålblöllop
- 12 år Sidenbröllop
- 13 år Spetsbröllop
- 14 år Elfenbensbröllop
- 15 år Kristallbröllop
- 16 år Fjäderbröllop
- 17 år Silkesbröllop
- 18 år Satinbröllop
- 19 år Galonbröllop
- 20 år Porslinbröllop
- 25 år Silverbröllop
- 30 år Pärlbröllop
- 35 år Korallbröllop
- 40 år Rubinbröllop
- 45 år Safirbröllop
- 50 år Guldböllop
- 55 år Smaragdböllop
- 60 år Diamantbröllop
- 65 år Krondiamantbröllop
- 70 år Järnbröllop
- 75 år Atombröllop
- 80 år Platinabröllop

Källa: www.brollopsar.se

Aase Lillian och Vidar firar 37 års äktenskap i år. De har haft både upp- och nedgångar genom dessa åren, precis som de flesta äktenskap, men de har aldrig tvivlat på deras gemensamma projekt som alltid har stått högst på listan: Familjen. Döttrarna.

Aase och Vidar träffade varandra hösten 1984 genom gemensamma vänner när de båda bodde i Lakselv, i Finnmark. Aase Lillian var 22 år och Vidar 27. Aase har växt upp Havøysund i Väst-Finnmark och Vidar i Oslo. I mars 1985 kunde de officiellt gå ut och säga att de var ett par. Sen gick det undan. Bröllopet stod i maj 1985 i Hammerfest, två månader senare.

Tillsammans har de två döttrar på 30 och 32 år. På grund av Vidars jobb i Räddningshelikopteren har familjen flyttat runt mycket, också till USA. De har



alltid bott med långt avstånd till närmaste familj, något som de tänker har fört till att de och barnen står varandra väldigt nära.

Frieriet

Jag frågar dem om hur frieriet gick till och varför de gifte sig så fort. De ser på varandra och Vidar nickar bekräftande mot Aase Lillian att hon kan berätta.

-Vi satt en dag i vardagsrummet och jag frågade: "Du Vidar ska vi inte ta och gifta oss?". Och så blev det. De var stormande förälskade och de visste redan då att de var varandras själsfrände. När de kom över den första förälskelsen handlade det om att finna äktenskapets plats i vardagen, något som krävde både upp- och nedgångar för att få till.

Likheter och olikheter

-På ett vis är vi väldigt olika, men inte något som påverkar vårt äktenskap negativt, tvärtom, vi kompletterar varandra. Aase är väldigt impulsiv och hoppar fort in i nya projekt utan att tänka. Precis som det med frieriet, svarar Vidar med ett leende på läpparna. Han däremot planerar mer. "Han är den ansvarsfulla typen som planerar ekonomin och tänker långt fram," förklarar Aase Lillian. Jag lever mer i nuet, och har alltid gjort det, säger hon. Men de båda understyker att de största avtalen de

har gjort i livet har de gjort tillsammans och de har blivit bra. Även om de är olika på många sätt uppskattar de varandras olika personligheter.

-Något vi har gemensamt är att vi har samma humor. Vi skrattar gott åt samma saker, fortsätter Aase. Det är viktigt att ha roligt tillsammans. Aase ser på Vidar som ler och nickar instämmande.

-Vidar är inte så bra på att prata om känslor. Jag måste oftast pressa på lite för att vi ska få igång ett samtal om något viktigt, säger Aase Lillian. Jag är väldigt social och söker hela tiden efter utmaningar på det sociala området.

-Vidar, han trivs bäst i sitt eget sällskap, men uppskattar när jag tar initiativ till socialt umgänge, bara det inte blir för ofta, säger Aase Lillian och ler finurligt mot Vidar.

Äktenskapet ändrade sig radikalt när de fick barnen. "Som för de flesta gifta par", säger Vidar. Det var inte många möjligheter för "egentid" tillsammans, utan barnen, eftersom de bodde långt från nära familj och släktingar. Vardagen var deras liv och barnen var i fokus.

Viktigt för ett gott äktenskap

Om era döttrar kommer till er och ber om råd när de ska välja en livspartner, vad skulle ni svara då?

-Det är viktigt att man har tolerans för varandras personligheter och intressen, att man har tolerans för partnernes svagheter som man kanske inte kan ändra på. Acceptera varandras personligheter. Att man ger varandra rum för egna intressen är viktigt. Det är inte så att man plötsligt blir EN person bara för att man är gifta, säger Vidar med en trygg och säker ton i rösten.

-Man är fortfarande två individer med olika behov, fortsätter Vidar. Aase Lillian instämmer och lägger till: kommunikation är viktig i alla relationer. Jag tror det är viktigt att jag är konkret mot Vidar, direkt och tydlig, ärlig, för att det inte ska bli några missförstånd. Man ska inte låta bli att ta upp saker och ting. Då blir det fort att man går runt och grubblar och analyserar. Man ska nog heller inte hänga sig upp på bagateller.

Vi har med åren blivit ett bättre par, vi har blivit rundare i kanterna och irriterar oss inte så mycket på varandra som förr.

Fortsättning nästa sida...



Framtiden

Något som är viktigt är att aldrig sluta drömma och att ha gemensamma mål för framtiden. Tiden går fort och om tio år hoppas de att de njuter av pensionen på någon varm plats. De ser att döttrarna och deras familjer ofta kommer på besök och att familjen är samlad.

Text: Catarina Storhammar

Foto: Magnus Aronsson / Ikon

VILL NI VIGAS I SVENSKA KYRKAN I NORGE?

Vigseln är en kärleksfest för alla som är med. Oavsett om brudparet kommer själva eller med ett stort sällskap. Svenska kyrkan i Norge ringer gärna i bröllopsklockorna.

- Minst en i paret är svensk medborgare. Vi förutsätter att minst en är medlem i Svenska kyrkan.
- Ansökan om hindersprövning görs i det land där du är folkbokförd. Godkänd hindersprövning med kopia av identitetshandling sänds i förväg till vigselförrättaren. Notera att hindersprövning (norska: prøvingsattest) har begränsad giltighetstid.

- Det är endast tjänstgörande präster i Svenska kyrkan i Norge som har rätt att på norsk mark viga enligt svensk vigselrätt.

Mer information på hemsidan.



Foto: Alex Gökömmi / Ikon

UNGDOMSVERKSAMHET

7-UP - gruppen för dig i årskurs 7 och uppåt

Vill du möta andra i samma ålder? Då kanske gruppen 7-UP är något för dig. Tillsammans hittar vi på olika aktiviteter. Det kan vara allt från filmkvällar, matlagning, olika upplevelser, andakt till läger, musik och sång.

När? I Margaretakyrkan varannan söndag mellan kl. 15.00-18.00

Mer information på hemsidan.

EARTH HOUR

Lördag 26 mars kl. 20.30

Konsert i mörker

Välkommen till en stämningsfull stund av musik, textläsning och eftertanke.

INGA MATHILDE GORSET, VIOLIN
MARGARETAKYRKANS KAMMARKÖR
SIMON ARLASJÖ, DIRIGENT

Entré 100 kr på tikkio.com



Sjunger du sopran?
Sök till kammarkören.

Körer i Margaretakyrkan, Oslo

Barnkörer-Minikören-Storkören-DoReMi **Vuxenkörer**-Margaretakyrkans kammarkör-VOX Margareta-Korall-kör för alla.

Körer i övriga Norge

Svenska kyrkan i Norge erbjuder kör i Bergen och Trondheim.

Mer information på hemsidan.

PÅ GÅNG I OSLO

I Svenska Margaretkyrkan finns det något för alla. Allt från musik och sång till samtal och möten. Här kan du hitta ett axplock av det som är på gång i Oslo, med reservation för ändringar.

Svenska kyrkan i Norge följer noga Folkehelseinstituttets råd och riktlinjer. Se hemsidan eller kontakta expeditionen för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge/oslo.



FETTISDAGSCAFÉ

Tisdag 1 mars klockan 16.30 och 18.00

SEMLOR SEMLOR SEMLOR

Äntligen är det dags att tillsammans äta klassiskt svenska semlor. Detta året öppnas portarna till ett café vid två tillfällen för att så många som möjligt ska få ta del av denna traditon.

Mer information på hemsidan och bokning via [tikkio.com](https://www.tikkio.com).

ONSDAGSTRÄFF

Onsdag 16 mars klockan 12.00

DÄR HÄNDER MÖTS, HÄNDER NÅGOT

Ulf Ekängen berättar om sitt liv som missionär i Tanzania och om livet i massajbyn Chitego. Han berättar även om det senaste nytt från kyrkans vänförsamling i Mhonorja.

Mer information och anmälan på hemsidan.



WORKSHOP I STICKNING

Lördag 26 mars klockan 10.00-15.00

STICKA MED KONSTNÄREN SOFIA KAMMEBORN

Varmt välkommen till en workshop med stickkonstnären Sofia Kammeborn. Sofia visar och berättar om sina vanmönster och du får möjlighet att lära dig tekniker som lettisk fläta, tillfällig uppläggning och picotkant.

Mer information och anmälan på hemsidan.



MUSIK I MARGARETKYRKAN

Fredag 15 april kl. 15.00

JOHANNESPASSIONEN

På Långfredagen kan du lyssna till Johannespassionen - Johann Sebastian Bachs tolkning av berättelsen om Jesu lidande på korset. Verket framförs av Margaretkyrkans Vokalensemble tillsammans med en mindre orkester, under ledning av Simon Arlasjö.

Mer information kommer på hemsidan.



KVÄLLSRETREAT

Onsdag 20 april klockan 18.00

EN KVÄLL I STILLHET

Under stillhet och tystnad är du välkommen till kyrkan för tanke och bön. Skriv, läs, vila dig, ta del av tänkvärda ord på vägen.

Mer information och anmälan på hemsidan.

BARNLOPPIS

Lördag 23 april klockan 11.00

KOM OCH FYNDA

Denna lördag är det dags för en favorit i repris, Den populära barnloppisen. En chans för dig att värna om miljön, plånboken och samtidigt skänka pengar till ett välgörande ändamål.

Mer information kommer på hemsidan.



PÅSKFEST

Söndag 24 april klockan 11.00

TILLSAMMANS FIRAR VI PÅSKEN

Dagen börjar med en familjemässa i kyrkan där körerna deltar. Direkt efter gudstjänsten samlas vi i salarna för ett festligt kyrkkaffe.

Mer information kommer på hemsidan.

VALBORG

Lördag 30 april klockan 15.00

FAMILJEVALBORG VID TROSTERUDVILLAN

Tillsammans firar vi vårens antågande. Dagen kommer bjuda på barnsång, lekar, kör och massa annat spännande. Ta med det du vill grilla och klä dig varmt eftersom vi kommer att vara ute. Plats: Trosterudvillan, Dr. Dedichens vei 28, 0675 Oslo

Mer information kommer på hemsidan.



MUSIKALCAFÉ MED VOX MARGARETA

Söndag 1 maj klockan 15.00

NJUT AV MUSIK OCH FIKA

Kören bjuder på musik från svenska musikalerna som Kristina från Duvemåla, Chess och Så som i himmelen. Samtidigt serveras en god fika.

Mer information kommer på hemsidan.

OSLO

BARN OCH FAMILJ

FAMILJELÖRDAG

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

BABYCAFÉ

Tisdagar klockan 13.00-16.00

Torsdagar klockan 10.00-13.00

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

TRO OCH LIV

GUDSTJÄNST

Söndagar klockan 11.00

KVÄLLSMÄSSA

Onsdagar klockan 18.30-19.00

TYST MEDITATION

Onsdagar klockan 18.00-18.30

ORGELMEDITATION

En onsdag i månaden klockan 18.00-18.30

SAMTALSGRUPP – TALA TRO TALA LIV

En onsdag i månaden klockan 19.15-21.00

UNGA VUXNA

UNG I OSLO

Se hemsida för mer information.

KÖRSÅNG

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

VOX MARGARETA

Måndagar klockan 19.00-21.00

KAMMARKÖREN

Tisdagar klockan 18.45-21.15

ÖVRIGT

LÖRDAGSCAFÉ

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

ONSDAGSTRÄFFEN

En onsdag i månaden klockan 12.00-14.00

MAJKLUBBEN

Första måndagen i månaden klockan 17.30-20.00

Med reservation för ändringar. Se hemsidan för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge.



Gilla sidan

Svenska kyrkan i Oslo

Facebookgrupper:

Babycafé Oslo

Familjelördag

Ung i Oslo

VOX Margareta

Kammarkören Margareta kyrkan

facebook

JUBELÅR

– EN PÅMINNELSE OM ATT VI ÄR BEFRIADE I JESUS KRISTUS

Redan i Tredje Mosebok (3 Mos 25:10) nämns att människan uppmanas att hålla ett jubelår för att påminna människan om Guds nåd och kärlek konkret i vardagen och den historiska tideräkningen. Jubelåret inleddes med en särskild försoningsdag för året. Fångar skulle frigges och ärvd mark som sålts skulle lämnas tillbaka. Hela året skulle vara en enda högtid, ett mentalt och konkret frigivningsår, vilket skulle föra folket tillbaka till ett slags urtillstånd enligt det som uppfattades som Guds vilja. I Gamla Testamentets profetior blev tanken om jubelåret också en förebild för den messianska tiden. Exempelvis säger profeten Jesaja "Herren Guds ande fyller mig, ty Herren har smort mig. Han har sänt mig att frambära glädjebud till de betryckta och ge de förkrossade bot, att förkunna frihet för de fångna, befrielse för de fjättrade, att förkunna ett nådens år från Herren, en hämndens dag från vår Gud, att trösta alla som sörjer" (Jes. 61:1-2).

Jesus anknyter sin jordiska gärning till förväntningarna på just det messianska jubelåret. Enligt evangelisten Lukas inleder Jesus sin offentliga verksamhet med att läsa ett stycke ur Jesaja. Då han avslutade

Ett jubelår är inte enbart ett år av glädje i största allmänhet, utan också ett år med tydlig koppling till Bibeln och den bibliska traditionen.

läsningen sa han: "I dag har detta skriftställe gått i uppfyllelse inför er som hör mig" (Luk. 4:21). Tanken på ett jubelår eller "Anno Sancto" finns både inom judendomen och kristendomen. Jubelåret eller det heliga året firas inom framför allt andra delar av kristenheten varje tjugofemte år samt andra årtal vilka slutar på 33 eller 83 (till minne av Jesu död och uppståndelse. Bland annat öppnas i Peterskyrkan "Den heliga porten" som annars är igenmurad.

Senast ett kristet jubelår firades var år 2000 och nästa ordinarie jubelår för kristendomen är 2025. Även om traditionen att fira jubelår inte är lika stark inom lutherska kyrkan som i andra delar av kristenheten, kommer 2025 onekligen vara ett mycket viktigt år, en milstolpe, för Svenska kyrkan i Norge. Då firar Svenska Margareta kyrkan i Oslo 100-årsjubileum. Kanske kan detta kommande firande också bli ett bra tillfälle för påminnelse, eftertanke och gärning: Vad behöver vi göra för varandra, som församling, för att vittna om den frihet vi får ta del av i det glada budskapet om Jesus Kristus?

Skrivent: Jenny Salaj, präst

MUSIK I MARGARETAKYRKAN

BERIKELSE MED BACH

Söndag 27 mars klockan 14.00 i Margareta kyrkan

BACH I TON OCH BILD

Författaren Torkil Baden och organist Per Anders Håvelsrud bjuder på enhistorisk resa i ton och bild.

Mer information kommer på hemsidan.

NATIONALDAGEN

Måndag 6 juni kl. 18.00 i Margareta kyrkan

På Nationaldagskvällen bjuder Kammarkören, med orkester och solister, in till konsert med Sveriges kanske mest älskade körverk – Lars-Erik Larssons Förklädd gud. Utöver det kommer det att bjudas på många pärlor från den rika svenska körskatten.



TRONDHEIM

SVENSK KÖR

varannan torsdag klockan 19.00 - 21.00

VILL DU SJUNGA I KÖR?

Sång skapar glädje, gemenskap och ger energi. Välkommen att vara med i Svenska kören här i Trondheim. Tillsammans sjunger vi en blandad repertoar med kända och okända svenska sånger.

Datum: 24 februari, 10 mars, 24 mars, 7 april, 21 april, 5 maj, 19 maj, 2 juni

Plats: Bakke kirke

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Söndag den:
24 april - Gudstjänst kl. 11.00
22 maj - Gudstjänst kl. 11.00

Vad gör vi?

Firar gudstjänst tillsammans.

Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Ilen kirke (Kongens gate 99).



PÅ GÅNG I ÖVRIGA NORGE

STAVANGER

När ses vi?

Lördag den:
12 mars - Våfflor
9 april
7 maj - Valborgsfrände
4 juni

Vad gör vi?

Lördag kl. 10.00-13.00
Öppet café & Familjekyrkis.

Var ses vi?

Vi träffas en lördag i månaden i Kampen kirke (Seehusensgate 47)



Foto: Johannes Frandsen/Ikon

UNGDOMSVERKSAMHET

En fredag i månaden mellan klockan 18.00-21.00

FREDAGSKLUBBEN

Tillsammans lagar vi mat, pysslar, spelar spel och annat kul som vi tycker om att göra.

Datum: 11 mars, 8 april, 6 maj och 3 juni.

Mer information på hemsidan.



BERGEN

Kontakta oss om du har frågor

Präst i Trondheim

Kajsa Kvarned

Präst i Stavanger och Bergen

Hans Kvarnström

Nina Norrman

Musiker

nina.norrman@svenskakyrkan.se

Mobil: 92 22 43 43

Gilla sidan

Svenska kyrkan i Stavanger

Svenska kyrkan i Bergen

Svenska kyrkan i Trondheim

facebook

Svenska kyrkan i Norge följer noga Folkehelseinstituttets råd och riktlinjer. Se hemsidan kontakta Jenny eller Nina för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge



VALBORGSFIRANDE

Söndag 8 maj

VALBORGSFEST

Det blir ett litet bål, härliga vårsånger och möte mellan nya och gamla vänner. Dagen avslutas med en enkel mässa.

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Söndag den:
13 mars - Våfflor
10 april
8 maj - Valborgsfrände
5 juni

Vad gör vi?

Kl. 16.00 Kör för ungdom & vuxen
Kl. 17.00 Mässa med efterföljande soppa

Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Johanneskirken (Nygårdshøyden).

VILL DU FÅ EN PÅMINELSE INFÖR VARJE TRÄFF ?

Inför varje träff sänds ett Nyhetsbrev ut via mail. Där kan du läsa om det allra senaste, få information om vad som händer och vara säker på att du inte missar kommande träff.

Sänd ett mail till oslo@svenskakyrkan.se så får du också ta del av det.

(Om du redan registrerat din mail men inte mottagit Nyhetsbrevet, ta en titt i din skräppost).



Foto: Karolina Avelsson



Den blomstertid nu kommer
med lust och fågning stor...

Våren Visar Vägen

Vintern har rasat ut. Våren har smugit in. Sakta kommer våren med sina säkra tecken. Och med ljuset får allt nytt liv. Många människor upplever att de får mer positiv energi och livslust under våren. Ljuset och naturen ger oss tydliga bevis på att det är möjligt att få en ny start!



Tänk dig att du skall ut på en resa, som du sett fram mot länge. Du har planerat och bokat. Nu ligger alla dina biljetter klara på köksbordet. En dröm ska gå i uppfyllelse. Dagen innan avresan är det dags att börja packa. Plötsligt har du ingen som helst lust att resa någonstans på jorden. Vad ska du egentligen dit att göra, tänker du. Allt är ju så bra här hemma. Och bara tanken på att gå upp på vinden och hämta resväskan känns som en oöverkomlig bergsbestigning, en slags plikt. Du har tappat all energi. Du har ingen lust.

Så många gånger i livet står vi inför en uppgift, eller ett äventyr, som vi från början såg fram emot, men när vi väl ska sätta igång känns det som om vi tappat lusten totalt. Plötsligt blir vi stressade och gör det hela med en slags pliktkänsla toppat med dåligt samvete. Efteråt kommer tomheten.

Ibland är det så med själva livet. Livslusten är borta, meningslösheten breder ut sig som ett grått, tjockt täcke. Vi vill bara krypa ned och liksom inte finnas, inte känna, inte tänka, inte vara där vi är eller den vi är.

Så finns det perioder då vi skuttar fram med glädje och energi, glada för allt och inget. Livslusten smittar av sig på andra och varje möte blir en liten magisk pärla i våra halsband som blir till våra liv. Kanske är också de gångerna då vi har tappat livslusten en fin pärla i vårt livs halsband, men ibland är det svårt att se meningen i det meningslösa. Vart tog lusten vägen? Varför försvann den? Och hur ska vi få livslusten tillbaka?

Våren skrider sakta fram

I Skandinavien har vi en lång vår, som gör att både naturen och vi hinner vänja oss vid ljuset. Sakta sker ändringen då naturen går från vila till att bara ta emot ljuset och öppna sig. Dag för dag sker det nya mikroskopiska mirakler. En ny knopp på asken

i parken, tussilago i vägkanten, ett hav av skilla under träden och så slår björkarna ut. Små steg tas i den allt mildare, öppnare, varmare, färgrika och doftande våren.

Det är inte så att våren plötsligt uteblir ett år för att den inte hade lust. Den kommer heller inte av plikt, eller genom ett krav, eller på grund av den har dåligt samvete och nu måste stressa hit. Tvärtom, verkar det som om våren verkligen har lust att komma varje år med ljuset och då med lust och fågning stor!

Det bästa med våren

När jag frågar mina vänner om vad som är bäst med våren, svarar de att det bästa med våren är att spela fotboll på grönt gräs, cykla genom parken hem på kvällen när det fortfarande är ljust, vitsipporna, fåglarna som vänder tillbaka, att kunna sitta på en bänk i solen och känna värmen, att bara njuta och ligga på en filt på marken.

Känns det lättare att leva när det är vår, undrar jag? Ja, svarar de. Det råder ingen tvekan. "Alla vet att det är vår, det känns i luften. Det är bara att ta emot livet!"

Vila, njuta och bara ta emot

Utan lust känns de minsta göromål som tunga problem, omöjliga att genomföra. Med lust omformas problem till spännande utmaningar, som vi söker oss till för att utvecklas och för att känna att vi lever.

Såsom våren kommer tillbaka med ljuset varje år, kan vi ha tillit till att ljuset också kommer tillbaka i våra liv. Det vi kan göra är att vila, njuta och bara ta emot, så kommer livslusten tillbaka till oss. Det kan ta tid. Men vi vet säkert att när våren väl kommer, då blir allt fött på nytt.

Text & bild: Kristina B. Holmblad



SVENSK NÄRVARO I OSLO

Ett roligt och påtagligt sätt att markera ett jubileum är att ge ut en bok – en snygg "coffee table book". Det är just vad Svenska kyrkan i Norge gjort, tillsammans med Orfeus publishing. Boken, som kom ut i november 2021 har fått namnet Margaretakyrkan – Svensk närvaro i Oslo. Den har byggnadens exteriör och interiör i fokus och vill uppmärksamma att kyrkan fyller 100 år 2025.

Boken om Margaretakyrkan har flera bidragsgivare. Främst ibland dem är konsthistorikern Marie Rehnberg som skriver om arkitekturen, konsten och det unika hantverket. Det är en spännande och intressant resa hon tar oss med på. Det mesta utspelar sig i Oslo under 1920-talet men det finns utstickare till bland annat NK i Stockholm, jubileumsutställningen i Göteborg, Treviso i Italien och Arvika i Värmland.

Här får läsaren bekanta sig med olika tekniker inom snickeri, muralmaleri, silverarbete, kyrkotextil och konstnärerna och hantverkarna som stod bakom och som räknas till sin tids främsta.

Kyrkans arkitekt Johan Israel Wahlman står i centrum för hela det stora arbetet med att rita och bygga kyrkan på krönet av Hammersborg. Han var redan i början på 1920-talet en känd och uppskattad arkitekt i Sverige och här fick han en utmaning som passade hans sinne. Att uppe på klippan uppföra en kyrka med många olika funktioner och utrymmen

där det sköna och det praktiska kunde förenas. Ett allkonstverk där hans intresse för symbolik, färgkomposition, naturmaterial och mycket mer kan beskådas i kyrkan än idag.



Bokens inledningskapitel är skrivet av författaren och arkitekten Ulf Grønvold. Där finns också ett kapitel om vad som tillkommit i kyrkan efter Wahlman och ett kapitel om Kronprinsessan Margareta som gett sitt namn till kyrkan.

Bokens intressanta textinnehåll kompletteras med fantastiskt fotografi, intressanta faktarutor och ett välarbetat notsystem/litteraturlista för den som vill forska vidare.

Text: Kristina S. Furberg

Svensk närvaro i Oslo

Författare: Marie Rehnberg, Ulf Grønvold, Per Anders Sandgren

Förlag: Orfeus

ISBN/EAN: 9788293140856

I Margaretakyrkan i Oslo finns två bokbord med en mängd spännande titlar. Det är biografier, berättelser om trosutveckling, bönböcker och mycket annat. Trots att böckerna är så olika har de en sak gemensamt; de handlar om den styrka som växer ur insikten om vår svaghet och vårt beroende av varandra och av Gud.



Boken kan köpas
för 399 kr i
Margaretakyrkan
på Adlibris.com



YOGA+TRO= SANT?

Charlotte Kristiansen Fladvad är en svensk tre-barns mamma som bor i Norge. Hon är också en kvinna som i hela sitt liv tyckt om att röra sig i dans och träning – det fysiska ligger nära till hands för henne.

När Charlotte var i artonårsåldern blev hon kristen och hon kände spontant att hon ville vara troende med hela sig – kropp, själ och ande.

Som många andra har Charlotte haft tuffa upplevelser i sitt liv. I tonåren drabbades hon av anorexia och överdrivet tränande och i samband med ett av barnens födelse fick hon känna på depression. Hon kände till yoga sedan tidigare och visste att yoga har en religiös dimension. Hon upplevde att det där fanns möjlighet att öppna upp för det gudomliga. Nu blev hon nyfiken på om det fanns andra som tänkte att yoga och kristen tro kunde

hänga ihop. På så vis kom hon i kontakt med nätverket CrossYoga som är en rörelse där många olika kristna yogautövare kan mötas och samverka.



- Vi har den apostoliska trosbekännelsen som gemensam nämnare. Annars kan man vara allt från pingstvän till katolik. Det finns också olika yogainriktningar inom nätverket.

Acceptera tillvaron och sig själv

Charlotte berättar att ätstörningen hon brottats med lämnade efter sig en lång period av att inte kunna acceptera sin kropp, inte tycka om den. Också i den form av dans hon sysslade med kunde kroppen ibland upplevas som ett hinder för det hon ville åstadkomma. Genom yogan och tron att Gud älskar henne och ser på henne utan fördömande kunde hon också själv börja acceptera den hon är.

- Det innebär inte att yogan gör att allt blir bra och det svåra försvinner. Men för mig har det blivit så att jag

orkar med det tuffa på ett annat sätt. Jag säger till Gud, nu kommer jag till dig som den jag är i dag med min kropp och mitt sinne.

Genom yoga har jag lärt mig att använda kroppen och tystnaden på ett nytt sätt. Jag har kommit närmare att acceptera mig själv och tillvaron som den är.

Hon menar att samtidigt som Gud accepterar oss inbjuder han oss till utveckling och växt – det finns ingen motsättning i det. Det utrymmet finns också i yogan. Vi gör så gott vi kan och det är gott nog och samtidigt finns en utmaning och en möjlighet till att lära mer.

Yoga som bön och samvaro med Gud

Charlotte berättar att hennes dragning till det fysiska uttrycket gör att stillasittande bibelläsning och bön är en utmaning för henne. Men att be och vara i samvaro med Gud i rörelse, i andningen och kanske med något taktilt – att hålla i ett kors eller en sten är en form som hjälper henne. Hon berättar att hon efter att ha hört en andakt eller läst en bibeltext kan göra yoga som ett gensvar.

Att leva med tre små barn kan kanske komma i vägen för en regelbunden yogapraktik. Charlotte har övat sig på att inte lägga yogan sist – när allt annat är på plats. I stället kan hon lägga yogamattan utanför barnens sovrum, när de ska sova och vara närvarande samtidigt eller att låta den lilla vara med i sin vippstol när hon gör sina rörelser.

- Idealbilden som den framstår på Instagram, med den perfekta avskalade miljön, det rätta ljuset och den väl avvägda musiken – så behöver det inte alls vara skrattar Charlotte.

Barnet och solhälsningen

Charlotte undervisar också andra i yoga. I klassen välkomnas deltagarna att låta timmen vara en samvaro med Gud, i tacksamhet eller tillbedjan. Men hon är tydlig med att det är frivilligt. Det är upp till var och en vilken avsikt eller orientering man låter yogan få. Men hennes eget fokus är på att vi är värdefulla, älskade och unika.

I yoga finns många olika kroppshållningar, positioner och sekvenser. Charlotte nämner några sådana som hon tycker är hjälpsamma i yoga med bedjande inriktning. Hon nämner till exempel olika rörelser som innebär att man böjer sig framåt som ett sätt att vara inför Gud eller barnets position där man ligger på knä, positioner där man lyfter armarna

uppåt i böneställning eller håller handflatorna samman. Hon nämner solhälsningen som är en dansliknande sekvens som man till exempel kan göra till bönen Fader vår.

Hon menar att trots att yogan har sitt ursprung i Indien och i en annan religiös tradition är det den egna intensjonen och inriktningen som avgör innebörden.

Att ge vidare till andra

Charlotte har ett särskilt intresse för kvinnohälsa och menar att yoga kan vara välgörande genom att ge balans och harmoni i skeden i livet då hormonella förändringar kan ge en känsla av instabilitet.

- Det har jag själv erfarenhet av och jag vill gärna ge den kunskapen vidare till andra.

Charlotte nämner några bibelord som hon gärna återvänder till under sina yogaövningar:

Psaltaren 37 vers 5 Läggt ditt liv i Herrens hand. Lita på honom, han kommer att handla. Lukas kap 1 vers 79 Han ska komma ner till oss från höjden, en soluppgång för dem som är i mörkret och i dödens skugga, och styra våra fötter in på fredens väg och Psaltaren 46 vers 11 Lugn! Besinna att jag är Gud.

Text: Kristina S. Furberg

Foto t.v.: Privat



TILL MÅLSMAN OCH
DIG SOM ÄR FÖDD
UNDER 2008 OCH BOR I
NÄRHETEN AV OSLO!

KONFIRMATION

Allt som är du behövs hos oss. Din fantasi. Din iver. Din kunskap. Din oro. Din tro. Din kärlek. Dina tankar och drömmar. Att du ifrågasätter och har andra erfarenheter spelar roll och intresserar oss. Det är en möjlighet att lära känna sig själv bättre och samtidigt möta nya vänner.

Konfirmandtiden ska vara en tid då du tillsammans med andra ungdomar och vuxna får fundera, diskutera och samtala kring livets frågor, Gud, människan och världen. En tid då du får vara nyfiken, ställa frågor och får uttrycka din tro och ditt tvivel. För att det ska fungera så bra som möjligt ställs det krav på ditt engagemang och din närvaro eftersom vår gemensamma tid bygger delaktighet och trygghet, vi gör och upplever saker tillsammans.

Vill du vara konfirmand i Margaretkyrkan 2022- 2023?

Uppstart i Oslo är i början av oktober och kommer att avslutas med en lägerresa i augusti. Konfirmation kommer bli i september 2023.

Vill du ha mer information, anmäla dig eller har någon fråga?

Då kan du kontakta konfirmandledare Ami Hall på ami.hall@svenskakyrkan.se



Julbasaren 2021

TACK FÖR ATT NI KOM

I slutet av november 2021 höll Margaretkyrkan sin årliga julbasar. Vinsten för basaren blev hela 255 000 kr. Ett så stort överskott har aldrig samlats in! Vinsten går varje år till välgörenhet. Denna gång delades vinsten mellan 1 help friendship och Fattighuset. De fick vardera 127 500 kr.

Vi passar på att tacka alla privatpersoner som bidragit till årets julbasar med gåvor och arbetsinsats. Även i år fick vi många fina gåvor från olika sponsorer. Det tackar vi hjärtligt för.



Grön knopp.
Nu, i snö och mörker.
Men växer mot sol, vår och hopp.

Av: Malin Brattström

STORT TACK TILL ALLA SPONSORER



Husmor tipsar

Mat, hälsa och välmående....

Text: Jeanette Hademalm Berg

I väntan på att åter kunna träffas i lite större sällskap och njuta av en god måltid tillsammans vill jag dela med er ett recept på en riktigt god gryta. En del av er har redan provat rätten här i Margaretakyrkan och önskat få receptet. Som alla gryträtter och soppor, så mår denna rätt också bra av att tillagas en dag i förväg, så alla goda smakar hinner mogna fram. Var då noga med att snabbt kyla ned grytan och förvara den kallt, innan den försiktigt värms upp när den ska ätas. Det är enkelt att göra denna rätt vegetarisk med samma goda resultat. Byt då ut kycklingen till quornfiléer, använd grönsaksbuljong i olja. Även creme fraichen kan bytas ut mot ett växtbaserat alternativ.



Foto: Lukashery / Pixabay

Lycka till och så ser jag fram emot att få uppleva en fin stund av måltidsgemenskap tillsammans med er läsare snart igen.

Kycklinggryta med mango chutney

500 gr kycklingfilé
3 st. gul lökar
1 liten purjolök
1 st. röd paprika
400 gr krossade tomater
1 msk äkta kinesisk soja
2-3 tsk curry
3-4 msk mango chutney
2 st. hönsbuljong tärningar
3 dl creme fraiche
Salt och peppar

1. Skär kycklingfilén i 1 cm tjocka strimlor.
2. Hacka löken, skär purjolöken och paprikan i lämpliga bitar.
3. Bryn kycklingen i smör i en stekgryta, lyft upp ur grytan.
4. Mjukstek i samma gryta lök, purjolök och paprika tillsammans med curry.
5. Lägg tillbaka kycklingen i grytan med grönsakerna.
6. Häll i krossade tomater, soja, mango chutney, buljongtärning samt creme fraichen, blanda om.
7. Låt grytan småputtra ca:15 min.
8. Smaka av med salt, peppar och kanske lite mer mango chutney.

Servera grytan med ris och en fräsch grönsallad.

Smaklig måltid

Vem är du?

J	N
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Om du har kryssat ja i två eller fler rutor är SWEA en förening för dig.

Bli medlem idag!

oslo@swea.org

www.swea.no



VÄNNERNA INFORMERAR

VILL DU BLI MEDLEM I EN AKTIV FÖRENING?

För dig med intresse för Norge, Sverige och samarbete över gränsen. Här kan du tala svorsk, fira svenska traditioner och möta andra med en hemhörighet i två länder. Vi arrangerar möten om mat, kultur och politik, vad man ska tänka på när det gäller arv och pension med mera. Vi firar svenska traditioner som Valborg och mid-sommar och vi vet en del om praktiska gränsproblem.

Ta kontakt med oss om har programidéer eller brinner för norsk-svenska teman!

Läs mer på www.norsksvenskförening.com



KONTAKT MED
NORSK-SVENSK FORENING
post@norsksvenskförening.com
www.norsksvenskförening.com
Anne Grethe Nilsen, medlemsansvarig,
tel 97 68 92 48 eller
Eva Jakobson Vaagland, styreleder,
tel 93 03 93 12

VÄLKOMMEN TILL SVERIGES AMBASSAD I OSLO

Nytt om samordningsnummer

Från och med 1 september 2021 kommer ambassaden i Oslo och de svenska konsulaten i Norge inte hantera ansökningar om samordningsnummer.

Mer information hittar du på hemsidan.

Besök vår hemsida

www.sverigesambassad.no

Följ oss på Facebook

Sveriges ambassad i Oslo

Upptäck oss på Instagram

Sweden in Norway

Tagga oss i en tweet

@SwedeninNO

Skicka ett mejl

ambassaden.oslo@gov.se

Slå oss en signal

24 11 42 00



VOKSENÅSEN

Besök vår hemsida

www.voksenaasen.no

Följ oss på Facebook

Voksenåsen

Upptäck oss på Instagram

Voksenåsen

Tagga oss i en tweet

@voksenaasen

Skicka ett mejl

senter@voksenaasen.no

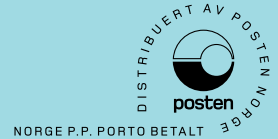
Slå oss en signal

22 81 15 00



Sveriges ambassad
Oslo

Fra/From
Svenska kyrkan i Norge
Hammersborg Torg 8B
NO-0179 Oslo



DITT MEDLEMSKAP ÄR VIKTIGT FÖR MÅNGA

Varje medlem behöver bekräfta sitt medlemskap när man är bosatt i Norge.
Läs mer om ditt medlemskap på www.svenskakyrkan.se/norge

Om du inte redan bekräftat ditt medlemskap kan du göra det genom att antingen:

- fylla i talongen nedan och sända den i ett slutet kuvert till:
Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg torg 8 B, 0179 Oslo
- gå in på hemsidan www.svenskakyrkan.se/Norge och bekräfta direkt
- skicka "**Jag bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge**" samt namn, födelsedatum och telefonnummer till e-post: medlemnorge@svenskakyrkan.se

Har du redan bekräftat ditt medlemskap en gång behöver du inte göra det flera gånger.
Är du osäker på i vilket trossamfund du står registrerad i? Ring det centrala registret i Brønnøysund, tel 75 00 75 00

.....
Medlemskap för barn under 15 år ska bekräftas av samtliga föräldrar/vårdnadshavare.
Blankett för detta hittar du på www.svenskakyrkan.se/norge

Jag (texta namn & efternamn)
bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge.

Adress:

Norskt personnummer:

Svenskt personnummer:

Mailadress:

Telefonnummer:

.....
Ort och datum **Underskrift**