

SALTÅREN

SALTSJÖBADENS FÖRSAMLINGSBLAD

NR 1 2022



**IDEELLT
ENGAGEMANG**
*i skidbacken
och kyrkbänken*

NYTT FOKUS

FASTA
på modernt vis

**FERDINAND BOBERGS
ALTARE**
*Uppenbarelsekyrkan
berättar*

VÄLKOMMEN
i vår!



FOTO: MAGNUS ARONSSON

Vad kan det innebära att fasta år 2022? Så går tankarna kring den kristna fastan i kyrkans ungdomsgrupp.



FOTO: ARNE HYCKENBERG

I hjärtat av Saltis ligger slalombacken som drar till sig skidåkare i alla åldrar. Backen drivs av ideella krafter.



Här möter du oss på nätet!

WEBBPLATS
svenskakyrkan.se/saltsjobaden

INSTAGRAM
[@merasaltis](https://www.instagram.com/merasaltis)

FACEBOOK
[facebook.com/saltsjobaden](https://www.facebook.com/saltsjobaden)

INNEHÅLL

- 03 Nytt fokus
- 04 Fasta på modernt vis
- 07 Om fastan
- 08 Fastekalender
- 10 Alpin miljö i Saltis
- 14 Våra kyrkvårdar
- 18 Uppenbarelskyrkan berättar
- 20 En kamp om liv och död
- 22 Aktuellt
- 24 Tanken



Visste du att du också kan lyssna på Saltären?

Gå in på svenskakyrkan.se/saltsjobaden/saltaren där hittar du tidningen både som pdf-tidning och som taltidning.

SALTÄREN

ANSVARIG UTGIVARE: Lars Viper
KORREKTUR: Lisbet Wennerström
FORM: September
TRYCKERI: Typografiska
FOTO FRAMSIDA: Magnus Aronsson
DISTRIBUTION: PostNord
UPPLAGA: 4 800

Saltsjöbadens församling
Kyrkplan 1, 133 34 Saltsjöbaden
saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se
Bankgiro: 513-0976
Swish: 1230929885
Saltsjöbadens Diakoni Bankgiro: 119-3440
Växel: 08-748 19 00
Förskolan Nyckelpigan 08-748 19 31-34
Rektor Förskolan Nyckelpigan 08-748 19 35
Kyrkorådets ordf. Per Jedefors, 08-748 19 08
Kyrkofullmäktiges ordf. Lars Berglund

Svenska kyrkan 
SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

Nytt fokus

Nu börjar fastan
– en möjlighet att byta
fokus, bryta vanor och
mönster för att fokusera
på Gud eller något annat
utanför sig själv.

Om du fick möjlighet att bryta
vanor och mönster under en
begränsad tid, vad skulle det vara?

FASTA

på modernt vis

TEXT: EMELIE SIMMONS FOTO: MAGNUS ARONSSON

När du avstår från något så vinner du något annat.
Så går tankarna kring den kristna fastan i
kyrkans ungdomsgrupp.



I köket i församlingshemmet är det stimmigt med skratt och skoj. Maja Karlström står med spritspåsen med gräddes i handen och dekorerar semlor. Runt henne sluter vännerna upp och hjälper henne med det sista.

– Jag älskar att baka. I helgen hittade jag på ett nytt recept, säger Maja till kompisarna.

HON SÄTTER de sista locken på de femton semlorna och bär sedan ut plåten till fikarummet. På bordet står en liten högtalare som spelar musik.

– Varsågod, ta för er av fikat, säger prästen Karin Aldén.

Karin börjar berätta vad fastan är och skriver nyckelord kring begreppet fastan på whiteboard-tavlan samtidigt som hon flikar in frågeställningar till ungdomarna medan de äter sin semla.

– I vår kyrka har vi två stora högtider som är som mysterium som är julen och påsken och de måste upplevas för att vi ska kunna förstå. Båda två föregås av en fasteperiod, där fastan är en förberedelsestid, där vi kan avstå från våra begär som vi hela tiden fyller våra liv med för att kanske gömma oss bakom.

Karin fortsätter:

– Om vi avstår ifrån något eller lägger till något nytt, så kan vi ana en

annan dimension av livet. Vi kan ana livets skörhet men också dess storhet. För mig har fastan blivit en av de viktigaste perioderna under kyrkoåret och askonsdagsmässan, där vi får ta emot korset i pannan och höra orden om att jag är dödlig, har blivit en viktig rituell port in till fasteperioden som är 40 dagar inför påsken, berättar Karin.

UNGDOMARNA ÄR delaktiga och lyssnar, flikar in lite medan Karin berättar.

– På vilka olika sätt vi kan fasta på idag?, frågar Karin ungdomarna.

– Jag har testat att fasta genom att ta bort cigaretter, säger Jonny som är präststudent och vuxenledare.

– Jag har minskat på smågodis, säger en annan ungdom.

– Kött är vanligt att vi tar bort idag, men i vårt moderna samhälle kanske sociala medier är det som kan vara mer naturligt att ta bort eller skära ner på, svarar Karin.

Därefter får ungdomarna vara tysta i 30 sekunder för att fundera över sina begär. Karin låter alla som vill berätta. Listan från ungdomarna består av dataspel, smågodis, småätande, konsumtion, serier på Netflix, choklad, energidrycker, sociala medier med flera begär.

EFTER SAMTALET om fastan samlar Karin alla ungdomar för att prata om vad som händer framöver i ungdomsgrupperna. Vi får en enskild pratstund med Maja i soffhörnan. Hon berättar att hon läser naturprogrammet på gymnasiet och har varit ungdomsledare i snart fyra år. Konfirmandtiden var det som lockade in henne i kyrkans värld.

– Jag tycker fastan är intressant men man behöver inte tolka det så bokstavigt. Många tänker säkert att man ska sluta äta när de hör ordet ”fasta”, men jag tänker snarare att man kan avstå från något man inte mår bra av och försöka se det som en möjlighet till en långsiktigare livsstilsförändring, säger hon.

»Jag tycker fastan är intressant men man behöver inte tolka det så bokstavigt. Många tänker säkert att man ska sluta äta när de hör ordet ”fasta”, men jag tänker snarare att man kan avstå från något man inte mår bra av och försöka se det som en möjlighet till en långsiktigare livsstilsförändring«



Under förra årets fasta slutade Maja Karlström att köpa godsaker i skolans café.

UNDER FÖRRA fastan testade Maja att sluta köpa godsaker från skolans café.

– Det är ett av mina exempel på en modern fasta, säger hon.

Suget efter caféets morotskaka slutade efter en tid och när fasteperioden väl var över kände hon inget behov av att köpa sötsaker i caféet.

– Det har blivit ett hållbarare och hälsosammare liv för mig. Det krävs mer planering av mig eftersom jag måste ha med mig något att äta till skolan. Men efter ett tag är det en enkel grej att komma ihåg, det blir en rutin att packa ner något i väskan. Men visst, jag följer inte med till caféet när de andra ska fika. Då blir jag för frestad.

I ÅR hennes utmaning är att fasta från att göra flera saker samtidigt.

– Jag är van att hela tiden göra saker samtidigt som när jag äter till exempel. Då brukar jag alltid titta eller lyssna på något. Jag ska göra en sak i taget, kanske ha lite tråkigt när jag äter den där mackan. Jag måste våga vara uttråkad, det tror jag är hälsosamt för mig och egentligen hela min generation, att bara sitta och äta utan att göra något annat.

Maja sitter med i styrelsen för Svenska Kyrkans Unga i Saltis. Under fastan tog de beslutet att ta bort kaffet på alla träffar.

– Vi låste in kaffet i skåpet. Det var jobbigt men flera blev uppmärksammade på hur mycket kaffe de drack varje dag. Ett riktig ”wake up call”, säger Maja.

PLÅTEN MED semlor ekar tom och i köket står tallrikar, koppar och bunkar huller om buller. Efter den avslutande samlingen är det diskjäms för ungdomsgruppen. Men just nu är det häng i sofforna.

– Gemenskapen är viktig för oss i ungdomsgruppen och en viktig del av kyrkan i världen för mig, avslutar Maja innan hon sjunker ner i en soffa bland kompisarna.



Maja dekorerar semlorna. Anton har gjort mandelmassan.



Prästen Karin Aldén berättar om fastan.



Hur kan vi fasta idag? Listan från ungdomarna är lång med olika exempel.

NÄR BÖRJAR FASTAN?

Årets största fasta i kristendomen är tiden före påsk. I år börjar fastetiden 2 mars och avslutas med påskafton 16 april. Även om fastan före påsk är den största fastan så finns det flera olika fastedagar inom kristendomen. I en del kristna traditioner fastar man på onsdagar och fredagar. Advent är en annan fastetid.

EGEN TID

Fastetiden en möjlighet för eftertanke och bön. En möjlighet att ge sig själv egen tid.

HUR KAN MAN FASTA?

Det är bra att sätta rimliga mål och välja en fasta som utgår ifrån dig själv. Om du känner att det är svårt att avstå helt från något kan du börja med ett litet steg i taget. Kanske avstå från att äta kött någon dag i veckan eller bara kolla sociala medier en gång per dag.

OM fastan

FASTETIPS

Idag finns många tolkningar av vad en kristen fasta är. Det kan till exempel vara att avstå från till exempel TV-tittande, godis, alkohol, kött, Facebook eller något annat. En kristen fasta kan också handla om att avstå från något för att spara pengar. Pengarna kan sedan gå till någon som behöver dem bättre än du gör. Under fastan pågår Svenska kyrkans årliga "Fasteaktion" med insamling till det internationella arbetet (läs mer på sidorna 20-21)

INFÖR PÅSKEN

I den äldsta kyrkan var påsken den enda helg som firades på ett särskilt sätt. Det var Jesu död och uppståndelse som var det viktigaste av allt. Så viktig att kyrkan ville ha en förberedelseperiod inför påskhelgen: fastan. Den växte fram under många hundra år och på 800-talet så fastställdes fastan till en fyrtio dagar lång period med början på askonsdagen. Förebilden var israeliternas fyrtio år långa ökenvandring och Jesu fasta under fyrtio dagar i öknen.

VARDAGSMOTION

En del väljer att fasta genom att lägga till vardagsmotion och tänka extra på klimatet. Inte köpa för många onödiga saker och inte bidra till onödigt matsvinn. Att gå istället för att ta bussen eller ta trappor istället för hissen.

MEN SEMLAN DÅ?

Fastlagsbulle, fettisdagsbulle och semla. Kärt barn har många namn. Fettisdagen, i år 1 mars, är den traditionella dagen att äta semla. Förr var det här sista chansen att äta upp sig inför fastan.

TESTA!

Är du osäker på om du klarar det? Testa! Det är inte så knepigt som det kanske låter. Glöm inte att fastan bryts varje söndag. Det är fortfarande fastetid, men söndagarna får innehålla det man väljer bort under övriga fastan.

KRYSSA

Räkna ner genom att sätta kryss i kalendern för hur många dagar det är kvar om du känner att perioden är lång. Kanske vill du följa fastekalendern på sidan här intill.

ATT VÄLJA FASTA...

För några år sedan bestämde vi oss för att hela familjen skulle göra det. Vi skulle fasta. Vi har gjort det förut. Ja, inte hela familjen, men delar av den. Men nu skulle vi alltså göra det alla fem. Problemet var bara att hitta något som alla kunde enas om.

DEN YNGSTA såg en möjlighet och framförde att vi kunde ha "broccolifasta". Att vi skulle avstå från att äta broccoli fram till påsk... Andra i familjen tyckte läskfasta.

Eller att vi skulle utöka det till godis- och efterrättsfasta.

TILL SLUT landade vi i "hiss- och rulltrappsfasta". Under 40 dagar skulle vi avstå från att använda hissar och rulltrappor och istället välja trappor. Låter kanske inte så utmanande, men bor man högst upp och är van att ta hissen upp efter en storhandling så märks det skillnad...

I DETTA nummer av Saltaren kan du läsa om kristen fasta – om att byta fokus, bryta vanor

och mönster för att fokusera på Gud eller något annat utanför sig själv. Idag finns många olika tolkningar av vad fasta kan innebära.

VAD DET blir i år för vår familj är i skrivande stund inte helt klart, men den yngsta förmågan har som vanligt många idéer...



Om du fick möjlighet att bryta vanor och mönster under en begränsad tid, vad skulle det bli?

Andréas Lindström, redaktör



FASTEKALENDER

Att fasta är att avstå från något för att vinna något annat.
Fastan ger oss tid för eftertanke och bön, och tid att växa i tron.

SÖNDAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG
2022						
		1/3 FETTISDAGEN Passa på: ät en semla. Njut! 	2/3 ASKONSDAGEN Bli korsmärkt med aska i en mäska eller läs Markusev 2: 18- 20 i Bibeln	3/3 Le mot dem du möter idag. Det smittar! 	4/3 Skicka ett vy- kort till någon som du tror kan känna sig ensam.	5/3 Ta en promenad. Gå där du inte gått tidigare.
6/3 FÖRSTA SÖNDAGEN I FASTAN Läs Psaltaren psalm 31: 2-6.	7/3 Skriv en upp- muntrande kommentar på sociala medier 	8/3 Internationella kvinnodagen. Be för världens alla kvinnor.	9/3 Gå ut en stund på kvällen. Fråga någon om att följa med.	10/3 Gör en lista med saker du upp- skattar men tar för givet. 	11/3 Ät vegetariskt hela dagen, prova gärna ett nytt recept.	12/3 Hjälp en med- människa. Skänk en slant till Act Svenska kyrkan: Swish 9001223
13/3 ANDRA SÖNDAGEN I FASTAN Släpp taget om det som tynger dig.	14/3 Samla skräp du hittar ute i naturen eller på gatan - kasta.	15/3 Låt slumpen välja ett bibelord och "tolka" på två olika sätt	16/3  Välj en faste- psalm (ex 442), fundera över texten.	17/3 Fundera över ditt överflöd. Tacka Gud för det du fått.	18/3 Tänd ljus i en ljusbärare i kyr- kan (eller tänd ljus hemma) för de du saknar.	19/3 Rensa och lämna till secondhand (eller en för- samling som tar emot).
20/3 TREDJE SÖNDAGEN I FASTAN Vad kan du göra för någon som har det kämpigt?	21/3 Rocka sockorna för att visa på alla människors lika värde 	22/3 Skriv en lapp med texten "Du är värdefull" och lägg på synlig plats.	23/3 Var utomhus en stund och samla energi i dags- ljuset.	24/3 Fundera på vad som gör dig glad. Hur kan du få in mer av det i ditt liv?	25/3 Bjud någon på våfflor eller något annat du bakat eller köpt.	26/3 Släck alla lampor/ spara ström under Earth Hour 20:30-21:30 + ställ fram klockan inatt
27/3 JUNGFURU MARIE BEBÅDELSEDAG Uppmärksamma en kvinna som behöver det.	28/3 Har du sårat någon? Behöver du be om förlåtelse?	29/3 Hör av dig till någon som du inte pratat med på länge.	30/3  Tänd ljus och be om kraft att möta prövningar.	31/3 Ge vidare en bok du redan läst. 	1/4 "Lura" någon så ni får skratta tillsammans.	2/4 Cykla, gå eller ta bussen istället för bilen.
3/4 FEMTE SÖNDAGEN I FASTAN Läs Markus 12: 1-12 i Bibeln	4/4 Ha tålmod, ta det lugnt idag. Stressa inte.	5/4 Njut av naturen. Gå en promenad i tystnad. 	6/4 Fundera över de du möter idag. Vilka svårigheter kan de stå inför?	7/4 Vilken påsk- psalm gillar du bäst? Fundera på varför.	8/4 Fundera över livets vägskäl och de vägval du gjort.	9/4 Ha en skärmfri kväll.
10/4 PALMSÖNDAG (Inleder stilla veckan) Tänk på ditt dop. Hur kan du leva i dopets budskap?	11/4 Ge en kompli- mang till någon. (Tänk det inte bara, utan säg det högt.)	12/4 Plantera några frön eller ta en stickling. Hur kan du växa i tro? 	13/4 DYMMELONSDAG Prova att vara helt tyst under för- middagen.	14/4 SKÅRTORSDAGEN Läs Lukas 22: 7-23 i Bibeln.	15/4 LÅNGFREDAG Läs Lukas 23: 26-56 i Bibeln.	16/4 PÅSKAFTON Köp eller plocka en bukett blom- mor till dig själv. 
17/4 PÅSKDAGEN <i>Fira och gläd dig!</i> Kristus är uppstånden. 						



I Saltsjöbaden finns ett stort ideellt engagemang. I Saltaren har vi genom åren riktat ljuset mot några av de föreningar och organisationer som finns i Saltsjöbaden. Nu har turen kommit till Saltsjöbadens slalomklubb.

ALPIN MILJÖ *i Saltis*

I hjärtat av Saltis ligger slalombacken, som drar till sig skidåkare i alla åldrar. Backen drivs av ideella krafter och här samlas generationer av Saltisbor för att träna, få frisk luft och gemenskap.

TEXT: EMELIE SIMMONS FOTO: ARNE HYCKENBERG



Lagledarna Henrik Silfver och Lena Wilton är noga med att peppa alla barnen när de kommer ner för backen.

Saltisbacken en måndagskväll i februari. Det är nollgradigt och lite krispigt i luften. Underlaget i backen är isigt och ljudet av skidor som skär mot isen hörs ända till parkeringen. Ikväll är det främst gruppen U12 som består av barn i åldrarna 11 och 12 år som tränar, men några yngre syskon syns också till i liften.

Föräldern Johanna Skogestig brukar vanligtvis behöva ploga banan innan barnen börjar träna, men idag var det för isigt underlag.

– Vi fick flytta starten av banan lite längre ner på grund av underlaget, säger Johanna.

LENA WILTON är lagledare för U12. Hon lägger ner mycket tid att stå vid nedfarten av backen. Hon är ordentligt klädd med varma kläder, rustad för en kväll utomhus.

– Tänk att vi har ett fjällandskap så här nära stan! Det är en fantastiskt vacker vintermiljö och man får vara ute, säger Lena.

Då och då är Lena med att anordna klubbcupar där alla åldrar kan vara med och åka.

– Vi har stor uppslutning på våra cuper. Det är så kul att se hur olika generationer möts i backen. Äldre hejar

»Tänk att vi har ett fjällandskap så här nära stan!«



Sofia och Mathilde gillar att träna i Saltisbacken.

på de yngre och tvärtom. Här tränar och tävlar alla oavsett vilken nivå man är på, fortsätter Lena.

MIKAEL LINDH HÖK är ordförande för klubben och gillar engagemanget samt att få vara ute och röra på sig. Han tycker det är bra att barnen tränar i samma grupp oavsett nivå.



Peter Kaplan är huvudtränare för U12 i klubben. Han lägger ner cirka 15 timmar i veckan på att träna barnen.

– Det här är det bästa som finns. När jag ser hur ett barn utvecklas och vågar ta steget vidare. När de stolta kommer ner för backen för att de klarat av något svårt, det är oslagbart, säger han.



Ungdomstränarna Enzo, Anton och Calle är otroligt uppskattade av både barn och föräldrar.

– Vi vet att kompisarna är det viktigaste för att fortsätta med alpin skidåkning. Det här är en bra aktivitet istället för att kanske sitta och spela framför datorn. Det ger ett bra självförtroende oavsett resultatet av skidåkningen. Barnen växer dessutom med sina utmaningar och med sporten, säger Mikael.

SALTSJÖBADENS SLALOMKLUBB utgår ifrån en värdegrund som står för inkluderande, glädje, laganda och omtanke.

– Det är en individuell sport men med gruppen kommer känslan av gemenskap och laganda. Vi vill att åkarna får med sig värderingarna vidare i livet, säger Mikael.

– Det värmer när jag ser barnen ha kompisar att åka med. Vi tar dessutom hand om en slalombacke som alla får nyttja, och det känns bra, säger Mikael.

Lena har flyttat sig närmare nedfarten och peppar nu barnen som kommit ner för den isiga banan. Vissa får en klapp på ryggen om hon hinner med. Ibland går det fort för att de ska hinna till liftan och åka så mycket som möjligt under träningstiden.

– Bra jobbat, säger hon och tar ett steg mot två tjejer som kommit ner.

– Det är viktigt att peppa och heja på barnen, säger Lena.



Mikael Lindh Hök är ordförande för Saltsjöbadens slalomklubb. Han menar att det är viktigt för barnen att ha kompisar i backen.

RESTEN AV året används backen för bland annat barmarksträning inom klubben. Men många gillar att cykla eller vandra eftersom den ligger naturskönt vid havet. Men snön är det som lockar mest. I år har backen fått tillskott av en snökanon tack vare den lokala ICA-handlaren.

– Vi får allt att fungera tack vare bidrag, sponsorer och ideella krafter, säger Mikael.

De tre ungdomsledarna kommer ner för backen på skidor. Lena ropar dem till sig.

– De här ungdomstränarna är verkligen något att se upp till. De tränar de yngre barnen och är otroligt duktiga. Vi uppskattar deras engagemang enormt, säger Lena.

»Vi får allt att fungera tack vare bidrag, sponsorer och ideella krafter«

Slalombacken i Saltsjöbaden drivs helt ideellt av Saltsjöbadens Slalomklubbs medlemmar. Ungefär 450 barn och ungdomar tränar i klubben.

Läs mer på www.saltisslalom.se



IDEELLT ENGAGEMANG



En kyrkvärd är en ideell medarbetare som har olika uppdrag i gudstjänsten. Saltaren har mött två kyrkvärdar som nu lämnar sina poster och två nya som vi kommer se mer av framöver.

Representant för FÖRSAMLINGEN

TEXT: EMELIE SIMMONS FOTO: MAGNUS ARONSSON ARNE HYCKENBERG

»Alla ska trivas«

Kyrkvärden Hans Wehlin har alltid bott i Saltsjöbaden och intresset för kyrkan började redan som ungdom då han var scout. Han engagerades tidigt i det arbete som församlingen startade för tillkomsten av bostäder av äldre i Saltsjöbaden, vilket sedan resulterade i nuvarande bostadsrättsföreningen Syrenparken. Han har också länge varit engagerad i det diakonala arbetet i församlingen.

– Men det var genom mitt scoutlöfte i Uppenbarelskyrkan som ledde mig in i kyrkans värld, säger Hans.

NÄR HAN började som gudstjänstvärd och senare som kyrkvärd kände han redan många i församlingen.

– För mig var det ett hedersuppdrag att få tjänstgöra vid gudstjänsterna, säger Hans.

Som kyrkvärd har han alltid verkat i det tysta för att gudstjänsten ska bli så bra som möjligt för den gudstjänstfirande församlingen.

– Kyrkvärden fungerar som en ledstjärna när man till exempel ska sitta eller stå upp i gudstjänsten. Jag har dessutom en stark röst som lämpar sig bra för textläsning, säger han.

Men åldern tar ut sin rätt. Han är 87 år och lämnar nu sitt kyrkvärdskap.

HANS TYCKER att det är speciellt fint med minnesgudstjänsten vid Allhelgona.

– Det är en stämningsfull högtid och ett väldigt fint uppdrag att få tjänstgöra då, säger han.

Hans har uppskattat att det gått att sätta sin prägel på gudstjänsten.

– Jag vill att alla ska trivas i vår kyrka och jag upplever att många gör det. Det är en kyrksam församling som värnar om Uppenbarelskyrkan, säger han.



UNDER TJUGO års tid har han varit engagerad vid Sjötäppan och Badhotellet, bland annat genom att spela bingo med de boende.

– Vid gudstjänsterna med de boende har jag därför kunnat få deltagarna att känna sig bekväma och det är tack vare mitt engagemang under en lång tid, säger Hans.



Hans Wehlin

»Gillar gökottan«

Vi träffar kyrkvärden Berit Ragnar hemma i sitt boende i Saltsjöbaden. Idag orkade hennes kropp inte med ett besök i kyrkan. Hunden Ester välkomnar oss innan Berit hinner säga hej.

– Kroppen är inte med längre och därför slutar jag som kyrkvärd, säger Berit.

HON BERÄTTAR om en uppväxt där kyrkan varit en stor del av hennes liv, hur hon som tonåring började som söndagsskollärare och hur hon många år var hon kyrkvärd i Grums Värmskogs församling.

– Människor är det mest spännande som finns och jag är duktig på att lyssna på människor, berättar Berit.



NÄR BERIT är ute på sina hundpromenader blir det ibland många samtal om kyrkan med dem hon möter. De vet att hon är aktiv och vågar därför ställa frågor kring religion, tro och kyrka. För henne är det viktigt att föra ut budskapet trots att hon inte är aktiv kyrkvärd.

– Vår tillvaro bygger mycket på kyrkan och det är vår historia. Det framhåller jag ofta i mötet med andra och det blir många bra och roliga samtal, säger Berit som läser Kyrkans tidning varje vecka och håller sig uppdaterad.

SOM KYRKVÄRD har hon tagit hand om delar av kyrkans textilier, till exempel torkdukar och altardukar. Det kan ofta bli fläckar och stearin på men Berit har lärt sig hur dukarna ska vårdas.

– Det ska vara snyggt och prydligt i kyrkan och det ska alltid funnit rena altar- och dopdukar, säger hon.

NATTVARDEN SOM sakrament är viktigt för Berit. Hon visar upp ett foto där hon står med kalken för att dela ut vinet.

– För mig betyder det här allt. Till nattvarden är alla som är döpta välkomna, säger Berit.



Berit Ragnar

På bordet ligger biskop Sören Dalevis ”Barnens bästa bibel”. Hon tar och bläddrar i den och visar de vackra illustrationerna gjorda av Marcus-Gunnar Pettersson.

– Jag skulle vilja att fler läser Bibeln. Jag har alltid läst Bibeln ända sedan jag var liten. Det är vår historia och texterna är viktiga, säger hon.

HON MINNS sin första julotta i Uppenbarelsekyrkan som kyrkvärd.

– Jag hade värmskogsdräkten på mig och biskop emeritus Lennart Koskinen var präst och tog emot folk och pratade. Det var en fin och varm stämning, säger Berit.

»Som ideell är jag en bricka i gudstjänsten«

Emil Nygren är ny kyrkvärd i församlingen. Han började sitt kyrkliga engagemang i samband med konfirmandtiden då han också valde att döpas in i kyrkan. Idag är han med i styrelsen för Svenska kyrkans unga i Saltsjöbaden samt i kyrkofullmäktige och som ersättare i kyrkorådet.

KYRKVÄRDSKAPET tycker han känns ärofyllt och hedrande. Han känner sig välkomnad av de äldre kyrkvärdarna.

– Som ideell är jag en bricka i gudstjänsten och det känns kul. Det är viktigt att det finns unga kyrkvärdar speciellt när konfirmanderna besöker en gudstjänst, säger Emil.



Emil Nygren

»Kyrkan är del av livet«

Karin Persson är nyinflyttad till Saltsjöbaden. Hon har tidigare varit kyrkvård i Kummelby kyrka i Sollentuna.

– Kärleken har fört mig hit, säger hon och ler.

Karin förlorade sin man för många år sedan och berättar att hon har startat om med en ny partner och har därför flyttat till Saltsjöbaden. I söndags blev hon välkommen som ny kyrkvård i församlingen.

– För mig är kyrkan en del av livet och jag är nyfiken på hur församlingslivet är här i Saltsjöbaden. Kyrkor kan se olika ut och ha olika profiler och det behövs för vi människor är olika, säger Karin.

KARIN TYCKER om kyrkans liturgiska ram som finns i gudstjänsten och hon ser fram emot att upptäcka än mer i kyrkans liv.

– Kyrkan är viktig när livet är motigt men också i ljusa tider när allt flyter på. För människor ska det vara en trygghet att ha. Det är också viktigt att kyrkan är öppen för alla våra olikheter, säger Karin.

Från Sollentuna församling bär hon med sig den goda gemenskapen, kyrkans viktiga uppdrag och bönen.

– Bönen är den minsta gemensamma nämnaren i min gudstro. Som en grundbult i min tro, säger hon.

SOM KYRKVÄRD läser hon gärna texter i gudstjänsten och vill vara en brygga i gudstjänsten till dem som kommer.

– Om jag kan bidra till att det blir mer avspänt för människor som inte så bevärande i gudstjänsten blir jag glad. Jag ser fram emot att lära mig den här kyrkan och längtar efter mötet med alla människor. Jag vill vara en del av sammanhanget, säger Karin.



Karin Persson



Han menar att många i församlingen känner varandra och att det är en god gemenskap.

– Kyrkan är verkligen mitt i byn och här samlas körer, barngrupper, ungdomar där de äldre möter de yngre i församlingen, säger Emil.

Han tycker att det ska bli intressant att fördjupa sig inom den teologiska biten i texterna som han kommer att läsa som kyrkvård.

– Söndagens texter vill jag gärna läsa några gånger och reflektera över

innan jag läser den högt för församlingen i gudstjänsten, säger han.

EMIL MENAR att den kommande fasteinsamlingen är ett exempel på hur den lokala församlingen knyts

ihop med den världsvida kyrkan.

– Jag tycker fastan visar på den gemenskap i att hjälpa andra ute i världen, säger Emil.



VILL DU BLI GUDSTJÄNSTVÄRD?

Som gudstjänstvärd kan du vara behjälplig med många olika saker. Din främsta uppgift är att få dem som kommer att känna sig välkomna till gudstjänsten. Det kan vara att dela ut psalmböcker och agendor eller hjälpa gudstjänstbesökarna till rätta i kyrkan.

Vill du veta mer är du välkommen att kontakta Barbro Dahlberg, 070-0524968 eller barbro.d@telia.com

Ferdinand Bobergs altare är en av de viktigaste delarna i Uppenbarelskyrkan. Det brukar vara det första en kyrkobesökare fäster blicken på. Oavsett vilken tid på dygnet besöket sker.

NATTVARDEN

vinner i vår tid

TEXT: EMELIE SIMMONS FOTO: ARNE HYCKENBERG

Vanligtvis när det är gudstjänst klockan elva kommer ljuset från fönstren in på det vita marmoraltaret ungefär som en strålgans. Nu är det söndagskväll och Uppenbarelskyrkan är i stället mörk.

– Det här är ett annorlunda altare där Ferdinand Boberg leker med ljuseffekter. Kyrkan är mörk i sig och enbart ett fåtal fönster kan släppa in solens ljus när den går upp i öster. Ungefär den tid vi firar gudstjänst på söndag förmiddagar blir altaret belyst. När solen går ner i väster blir kyrkan mörk. Solens nedgång sym-

boliserar döden och uppgången uppståndelsen och evigheten. Däremellan lever vi människor, säger kyrkoherde Lars Viper.

»Det här är ett annorlunda altare där Ferdinand Boberg leker med ljuseffekter«

ALTARET ÄR en av de viktigaste delarna i kyrkan och under gudstjänsten är det fokus på bön, välsignelse

och meditation. Lars visar de infällda alabasterrelieferna på altaret som är gjorda av Carl Milles. De föreställer från vänster: Jesu bergspredikan, Jesus och äktenskapsbryterskan, Jesus i Getsemane och Jesus i Emmaus.

– Jag fastnar speciellt för Emmausberättelsen med budskapet att Jesus finns mitt ibland oss. Gud vill leva nära oss, säger Lars.

LARS MENAR att i den tid vi lever med alla ord och ständig kommunikation kan den ordlösa och symbolladdade handlingen som nattvard är betydligt mycket för människor.

– Där tror jag, att nattvarden vinner i vår tid. Det är ett erbjudande till alla som längtar efter att få smaka på Jesu närvaro och hans förlåtelse, att vara välkomna fram till nattvarden. Det är då Kristus uppenbarar sig för oss.

PÅ GUDSTJÄNSTERNA idag när det är mycket folk och när det är nattvardsgång finns två stationer, en framme vid dopfunten och en längst bak i kyrkan.

– De flesta kyrkobesökare går till den bakre där man inte är lika synlig. Det kan vara känsligt eftersom det är en bekännelsehandling och det ska vi respektera, säger Lars.



DEI 7.
Under 2022
uppmärksammar
Saltaren Uppenbarelse-
kyrkan. Det kan vara
konsten, interiören,
en plats, en detalj
som får stå
i fokus.

Altarbordet är gjort i blåflammig marmor med inläggningar av guld, emalj, granater och rosenstenar. I kompositionen ingår ljusstakarna och krucifixet, som är monterat på ett bokstöd i vit marmor.

EN STÄNDIG KAMP OM LIV OCH DÖD

Hunger och förtvivlad brist på mat är en av pandemins effekter. I ett av världens mest folkrika länder kämpar Geetanjali och Act Svenska kyrkan för att människor ska få äta sig mätta. Det är en kamp mot pandemi, väderlek och destruktivt våld.

TEXT: SANNA BÜLOW FOTO: LWSIT/ACT ALLIANCE

– Det handlar om en kamp för att överleva. Jag har sett människor tvingas äta blad och ogräs från skogen, okända svampar de hittat och mangofrön för att inget ville växa. Många människor förgiftades och hela områden drabbades av olika sjukdomar. Jag såg människor dö, berättar Geetanjali Mohanty, områdes-samordnare för organisationen Lutheran world service India Trust.

Hon arbetar tillsammans med Act Svenska kyrkan för människors rätt att äta sig mätta, att slippa hunger och att få leva ett värdigt liv.

– Jag känner till de hemska effekterna av fattigdom från min uppväxt. De minnen jag har från barndomen driver mig att arbeta för andra människors livssituation idag, så att de aldrig ska behöva uppleva det jag upplevt.

BÅDE KLIMATFÖRÄNDRINGAR och covid-pandemin har slagit hårt mot ett av världens folkrikaste länder, Indien. Sedan lång tid tillbaka har jordbrukare i stora delar av Indien haft en känd, svår situation på grund av klimatförändringar och orättvisor. Förstörda eller uteblivna skördar, dåliga socioekonomiska skyddsnät och lagar som begränsar

de som inte äger eget land från att ta lån, leder till att många skuldsätter sig hos oseriösa aktörer och hamnar i skuldfällor med få vägar ut. Demonstrationer och konflikter mellan bönder och myndigheter är återkommande i många delar av landet. Självmordsstatistiken är hög bland just jordbrukare.

ACT SVENSKA KYRKAN arbetar brett i Indien med flera lokala partner för att människors rättigheter ska bli tillgodosedda och att hungerspiralen ska brytas och inte leda till ren svält.

– Under pandemins restriktioner med karantän i hemmet förlorade många sina jobb. För att klara sig skar familjer ner sitt matintag avsevärt. För de flesta i storstadsslummen innebar det ett mål mat om dagen för andra fanns till sist inget att äta, berättar Geetanjali. Hon fortsätter,

– När plötsligt hela Indien stängdes ner, ställde vi om stora delar av arbetet från långsiktiga insatser till mer akut assistans. Främst arbetade vi med att lokalisera gravida kvinnor och mammor och barn, som är de som först riskerar att drabbas av undernäring när de isolerades i sina hem. Vi gav kontantstöd

och samordnade familjer att dela sina resurser med dem som hade mindre.

TILLSAMMANS MED Geetanjali och flera modiga medarbetare hos LWSIT driver Act Svenska kyrkan kampen för allas rätt att kunna påverka sina egna liv och för att myndigheter ska tillgodose alla människors mänskliga rättigheter.

– Folk behöver utbildning, framtidshopp och kunskap om hur de kan utkräva sin rätt, men det behöver också finnas mat att tillgå på marknaden. Därför är en stor och viktig del i det vi gör att se till att jordbruket moderniseras och att det blir möjligt för människor att försörja sig på det. Vi satsar brett på att förse jordbrukare med nya typer av snabbväxande grödor så att skördar hinner bli mogna mellan kraftigt växlande väderlek av torrperioder och skyfall. Vi arbetar med mer torktåliga sädeslag och landutjämning i bergsområden som drabbas av jordskred vid avskogning, torrperioder och orkaner med översvämningar och störtfloder.

LÄNGST ODISHAS kustområde i östra Indien drabbas numera upp till fyra orkaner om året som slår sönder både



– Folk behöver utbildning, framtidshopp och kunskap, säger Geetanjali Mohant som tillsammans med flera modiga medarbetare hos Lutheran world service India Trust driver Act Svenska kyrkan kampen för allas rätt att kunna påverka sina egna liv.

människors odlingar, drömmar och hem.

– Det är en ständig kamp om liv och död. Vi måste återinföra hopp och nya vägar för jordbrukare och vi måste se till att bryta förtrycket och våldet som hindrar kvinnor från att bidra till landets utveckling och framtid. Vi stöttar också det statliga socialförvaltningssystemet genom nätverkande och påverkanskampanjer för att deras satsningar verkligen ska nå de allra mest utsatta.

GEETANJALI ÄR hopp personifierad och den kraft att agera som väcktes i henne redan som barn har inte slocknat.

– Genom att vi tillsammans över världen beslutar oss att arbeta för samma sak, delar information, resurser, forskningsresultat, teknik och aktiviteter kan vi gemensamt förbättra livsförutsättningar för människor och bygga samhällen som är både säkra och vackra att leva i.

Act Svenska kyrkan drivs av och tillsammans med människor som Geetanjali, människor som ser hopp i att agera för förändring, ett hopp som groer i tron på

alla människors lika värde och i armar som inte slutar utanför vår egen dörr, utan sträcker sig över hela världen.

SVENSK INKÖPSPÅSKEDS KONTROLL

DELA LIKA UNDER SAMMA HIMMEL

Hälsa, jämställdhet och tillgång till näringsrik mat är en mänsklig rättighet, ändå riskerar **45 miljoner människor** att hamna i akut hungersnöd.*

Dela med dig genom att swisha halva beloppet för något du köper.

*Källa: FN (nov 2021)

SWISHA HALVA MATKASSEN



Tillsammans gör vi världen hel.
Din gåva gör det möjligt.

SWISHA TILL
900 1223



VÄLKOMMEN *i vår!*

MORGONBÖN/MÄSSA

Varje onsdag kl 09.00
i Uppenbarelskyrkan.

BABYSÅNG

Lek & Sång. Prat & Fika.
Varje torsdag under våren.
Kl 10.00 Babysång för
barn 10 månader och uppåt.
Kl 11.00 Babysång för
barn 2-9 månader.

SAMTALSKVÄLLAR

Möt aktuella personer i ett nära
samtal. Aktuellt program hittar
du på webbplatsen.

MÄSSA/GUDSTJÄNST

Varje söndag kl 11.00 i
Uppenbarelskyrkan.

SOPPLUNCH

En tisdag i månaden. Soppa,
program, gemenskap.
Aktuellt program hittar
du på webbplatsen.

KONSERTER

Aktuella konserter hittar
du på webbplatsen.

LÄS MER PÅ
svenskakyrkan.se/saltsjobaden



En gemenskap. En tillhörighet.

Om du vill bli medlem i Svenska kyrkan, kontakta expeditionen
08-748 19 00, Saltsjöbadens församling, Kyrkplan 1,
133 34 Saltsjöbaden eller saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se

Välkommen in!

Uppenbarelskyrkan och Skogsö kapell är öppna
för bön, ljuständning eller bara en stilla stund.

UPPENBARELSKYRKAN

Vardagar kl 08.00–16.00

Lördagar kl 10.00–15.00

Söndagar kl 10.00–15.00

SKOGSÖ KAPELL

Vardagar kl 08.00–15.30

Lördagar kl 10.00–15.00

Söndagar kl 10.00–15.00

FÖRSAMLINGSEXPEDITIONEN

Måndag, besöks- och telefontid, kl 13.00–15.00

Onsdag, besöks- och telefontid, kl 13.00–15.00

Fredag, besöks- och telefontid, kl 09.00–11.30

Kontakta oss för att boka tid för dop, bröllop
eller begravning och för andra frågor.

*Vi följer händelseutvecklingen kring coronaviruset och
de direktiv som svenska myndigheter rekommenderar.
Det kan innebära att förändringar kan ske med kort varsel.*



Döpta

Ella Rebecca Saoirse Ginnane
Tilde Lucy Kayleigh Ginnane
Claes Karl Egidius Söderberg
Alicia Märta Annie-Maj Aggeryd-Flinck
Olle Oscar Ove Lervik
Eleonor Ann Christina Bergerham

Avlidna

Ruth Elaine Bergström
Jan Jacob Fabian Fredell
Karin Margareta Jonason
John Åke Söderberg
Nils Ove Gunnar Lundvall
Ann Charlotte Strindlund
Ulla Ingrid Marianne Looxygen
Björn Sven Konstantin Birgerstedt
Karin Marika Gross
Ingegerd Constance Pullan
Astrid Maria Viola Ålmquist
Tom Olof Ivan Almer Cardenas
Vello Erenurm
Marie Stenport
Hans Erik Eriksson

TANKEN med Lars Viper

Leva vända mot livet

EN REFLEKTION MED ANLEDNING AV EN SÄKERHETSPOLITISKT OROLIG OMVÄRLD

För 22 år sedan lämnade vi 1900-talet. I år är det 80 år sedan framgångarna för den tyska krigsmakten vände i och med nederlagen vid Stalingrad.

Det förra århundradet gav världen ett sällan skådat välstånd. I Sverige fick vi välfärdssamhället med sin omfattande sociala trygghet, *men* 1900-talet innebar också lidande, nöd och krig för miljontals människor. Före 1900-talet fanns inte begreppen "förintelse" och "atombomb".

VI MÅSTE både be och hoppas att vi *inte* kommer återupprepa gångna seklers misstag genom storskaliga krig.

Vi kan inte sona begångna brott och fel i historien.

I stället behöver öva oss i att omforma våra personligheter utifrån dygder och plikter, som "klokhet", "rättvisa", "måttlighet" och "uthållighet". Det låter lite ålderdomligt, men det är beprövat!

DYGD ("DUGA") betyder den inövade förmågan att göra det goda. Vill vi kan Gud finnas i denna goda process i våra liv, liksom i vårt samhälle och värld. Genom tron på Gud och med dygderna som ideal kan en inre förändring ta sin början i oss, som blir som ringar på vattnet.

Vårt samhälle behöver nämligen genomsyras av en sann strävan efter "klokhet", "rättvisa", "måttlighet" och "uthållighet".

I VÅRA gudstjänster i Uppenbarelsekyrkan får vi be för oss själva, vårt samhälle, de människor som lider nu, liksom alla de kvinnor och män, barn och gamla, som dödades under 1900-talets fasansfulla krig. Vi får sedan arbeta på en förändring med början i det lilla.

VI FICK välfärdssamhället med omfattande trygghet, men också lidande, nöd och krig för miljontals människor under 1900-talet.

Det goda livet handlar om dig och mig, därför börjar det också med dig och mig. Inte så att vi behöver prestera det goda, utan det handlar om vår vilja att leva vända mot livet...

*I kalla Atlanten flyter en varm ström,
Golfströmmen,
det varma är lika verkligt som det kalla
Atlantvattnet.*

*Det är inte dårskap att älska det varma i
universum och vistas där,
det är inte att fly verkligheten, det är ett
möjligt val. (Martin Lönnebo)*

LÅT OSS vända oss mot den varma ström som flyter genom universum och öva oss i det goda, som bygger upp snarare än river ner och förgör och förstör. Så kan världen förvandlas!

Lars Viper, kyrkoherde



Tips!

Fler "Tanken" med Lars Viper hittar du på svenskakyrkan.se/saltsjobaden/tanken