

Månadskalender

Östersunds församling *April 2026*

Innehåll

Gudstjänster
Högmässor
Öppet Kyrkis
Miniorer och Juniorer
Mötesplatser
Konserter
Lunchkonserter
Barn- och ungdomskör
Påskan i Östersunds församling

*"Jag är uppståndelsen
och livet. Den som
tror på mig ska leva
om han än dör."*

Johannesevangeliet 11:25



Svenska
kyrkan

Gudstjänster Konserter Evenemang



Gamla kyrkan

Fredag 3/4 11:00

Långfredagsgudstjänst

Välkommen att fira långfredagsgudstjänst.
Maria Rystedt präst och Jenny Michanek musiker.

Lördag 4/4 23:00

Påsknattsmässa

Välkommen att fira påsknattsmässa.
Lars-Åke Wikström präst och Jenny Michanek musiker.

Måndag 6/4 11:00

Emmausmässa

Välkommen att fira Emmausmässa på annandag påsk i samverkan med Frösö, Sunne och Norderö församling. Gudstjänsten börjar i Gamla kyrkan och avslutas med mässa i Hornsbergskyrkan. Johanna Kuisma präst och Jenny Michanek musiker.

Söndag 12/4 18:00

Sinnesrogudstjänst

Sinnesrogudstjänst är en gudstjänst med rötter i tolvstegsprogrammet. En plats med fokus på livsförändring – gemenskap, delande av livsberättelser, bön och musik. Den här gången är temat vändpunkter. Efter gudstjänsten bjuder vi på fika. Marie Strandgren, Sara Holmlund.
Kontakt: Lena Tågefäldt. 063 – 19 50 52
lena.tagefeldt@svenskakyrkan.se

Lunchkonserter

Alltid onsdagar i Gamla kyrkan kl 12:00.
Programlängd cirka 45 minuter. Fri entré.
I samarbete med Estrad Norr.

Onsdag 8/4

Nostalgi i toner

Från Barbara Streisand och Elton John till Jussi Björling.
Adorena Thörn, sång
Raymond Björling, sång
Bengt Åslund, piano.

Onsdag 15/4

Swingtime

Anna-Sofia Persdotter, sång. Bo Eklund, dragspel. Börje Jacobsson, klarinett. Lars-Åke Johansson, saxofon. Jan-Olof Oscarsson, trombon. Lars-Erik Forsberg, gitarr. Walter Granlund, bas. Lasse Forsberg, trummor.

Onsdag 22/4

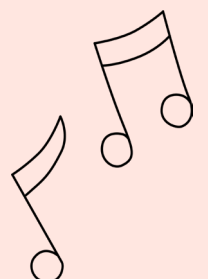
Birka Folkhögskola

Med elever från folkmusiklinjen.

Onsdag 29/4

Trebadurerna

Familjebandet från Oviken.



Stora kyrkan

Onsdag 1/4 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Christer Gladh präst och Ingrid Grahns musiker.

Torsdag 2/4 19:00

Musik i Passionstid

–Stabat Mater

Verket skildrar mor Marias lidande vid Jesu korsfästelse och är en kristen hymn från tidigt 1300-tal. Det har tonsatts av många kompositörer genom musikhistorien och Pergolesis version från 1736 är en av de mest älskade. Medverkande: Elfridaquartetten, Ingrid Grahns sopran, Anna-Karin Johansson alt.

Fredag 3/4 15:00

Långfredagskonsert

– de sista sju orden

En musikalisk gestaltning inför Jesu sju sista ord på korset. På kyrkans mörkaste dag får vi genom musik, text och bön uppleva människans utsatthet. Men trots sorgens djup får vi även förnimma ljuset och hoppet i den tid som är nu. Medverkande: Sångensemblen Elfridaquartetten under ledning av Anna-Lena Nordberg. Lars-Åke Wikström präst.

Söndag 5/4 11:00

Påskdagsmässa

Välkommen att fira påskdagsmässa. Medverkande: Motettkören under ledning av Anna-Lena Nordberg, Mirella Sarp orgel, Torbjörn Svängård trumpet. Carina Grinde diakon, Hanna Dillner präst. Kyrkkaffe med påsktårter i Församlingsgården.

Onsdag 8/4 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Hanna Dillner präst och Jenny Michanek musiker.

Söndag 12/4 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med barnens predikan. Marie Strandgren diakon, Lars-Åke Wikström präst och Anna-Lena Nordberg musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 15/4 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Lars-Åke Wikström präst och Anna-Lena Nordberg musiker.

Onsdag 15/4 18:00

Go Bach to sleep

Orgelmeditation med musik av J.S.Bach. Lagg dig på kyrkbänken, ta med egen filt och kudde, och låt musiken vagga dig till vila. Mot slutet av meditationen spelas lite snabbare och starkare musik för att försiktigt väcka dig. Orgel: Mirella Sarp. Blockflöjt: Maria Stiberg

Söndag 19/4 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med barnens predikan. Gosskören Diamanterna medverkar under ledning av Ingrid Grahns och Peter Mellgren. Marie Strandgren diakon, Hanna Dillner präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 22/4 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Hanna Dillner präst och Annika Hansander musiker.

Gudstjänster Konserter Evenemang



Söndag 26/4 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med barnens predikan. Mariakören medverkar under ledning av Annika Hansander. Margareta Engdahl diakon, Lars-Åke Wikström präst och Anna-Lena Nordberg musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 26/4 18:00

Vårkonsert – Here comes the sun

Varmt välkomna till ungdomskörernas vårkonsert, med sånger om kärlek, drömmar, livet och ljuset som återvänder. Frösö ungdomskör och SKUR (Stora kyrkan unga röster) Anna Branth körledare Annika Hansander, piano Per-Olov Olsson, bas.

Onsdag 29/4 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Lars-Åke Wikström präst och Mirella Sarp musiker.

Odensal kyrkan

Onsdag 1/4 18:00

Dymmelsonsdagsgudstjänst

Välkommen att fira dymmelsonsdagsgudstjänst. Amanda Östling medverkar med klarinett. Maria Olofsson präst och Ingrid Grahm musiker.

Söndag 5/4 15:00

Mässa sammanlyst till Stora kyrkan

Söndag 19/4 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Maria Olofsson präst och Ingrid Grahm musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Östersunds sjukhus Onsdagar 14:00–15:00

Ekumenisk mässa

I "Rum för ro och bön", plan 5.

Christer Gladh, Kayoko Nilsson.

Lugnvikskyrkan

Torsdag 2/4 18:00

Skärtorsdagsmässa

Välkommen att fira skärtorsdagsmässa, en stilla mässa som avslutas med att vi klär av altaret tillsammans. Angelika Lindahl medverkar med sång. Maria Rystedt präst och Mirella Sarp musiker.

Söndag 5/4 15:00

Gudstjänst sammanlyst till Stora kyrkan

Söndag 19/4 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Lugnvikskören medverkar under ledning av Mirella Sarp. Mottagande av gudstjänstledarna Lars Näsström och Maria Dahlgren. Maria Rystedt präst, Hanna Dillner präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 22/4 16:30–17:30

Godmiddag

Välkomna till drop-in middag för alla, små som stora, mellan 16:30–17:30 samt avslut i kyrkan med vardagsgudstjänst 17:30–18:00. Kostnad: Vuxna 50 kronor, barn gratis. Swish eller kontant. Kontakt: Maria Rystedt 063-19 50 29.

Onsdag 22/4 17:30–18:00

Vardagsgudstjänst med små och stora

Välkommen att fira vardagsgudstjänst med små och stora. Barnen medverkar. Camilla Andersson barnledare, Ragnhild Hamberg pedagog, Maria Rystedt präst och Mirella Sarp musiker.

Marielundskyrkan

Fredag 3/4 11:30

Långfredagsretreat

En eftermiddag då vi gemensamt följer Jesus sista timmar. Vi varvar andakter med textläsning och tystnad. Begränsat antal platser. Se hemsida för info och anmälan.

Torsdagar ojämna veckor

Meditativ gudstjänst

En stilla gudstjänst med bibelmeditation. I anslutning till de meditativa gudstjänsterna träffas samtalsgemenskapen Väggrepp. Annelie Gredander diakoniassistent och musiker Kayoko Nilsson.

Söndag 12/4 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Lars-Åke Wikström präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Fredag 24/4 16:30

Enastående – träff med middag

För dig ensamstående förälder tillsammans med ditt/dina barn. Middag, andaktssamling och möjlighet för dig och dina barn att leka och pyssla. Anmälan till: Malin Anndotter 072-514 50 65 malin.anndotter@svenskakyrkan.se.

Söndag 26/4 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Lars-Åke Wikström präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.



Mötesplatser Samtal Gemenskap

Församlingsgården

Tisdagar jämna veckor 13:00

Träffpunkten

Träffpunkten vänder sig till dig som vill ha en stund varannan vecka att se fram emot. Vi fikar och umgås. Ibland sjunger och läser vi något. Kontakt: Margareta Engdahl
063-19 50 46.

Lugnvikskyrkan

Torsdagar jämna veckor 12:00
(inställt skärtorsdag 2/4)

Kyrklunch med andakt

En mötesplats med trevlig samvaro, andakt och lättare lunch.
Kontakt: Kristina Ekegerd, 063-19 50 43

Torsdagar 10:00

(inställt skärtorsdag 2/4)

Läsecirkel

Vi läser ur en bok som vi gemensamt valt, fikar och umgås. Välkommen till upplevelse, kunskap, gemenskap och mer som kan göra livet möjligare. Ledare: Margareta Sandegård
072-500 67 65.

Odensalakyrkan

Tisdagar 10:00

Akvarell och luffarslöjd

En stunds gemenskap och kreativitet. Nya deltagare är varmt välkomna. Kontakt:
Kristina Estmo Hellstöm 070-642 81 83.

Onsdag 15/4 13:00

Man behöver träffas

Mötesplats med olika teman för manliga seniorer och andra män som har möjlighet dagtid. Välkommen att träffa nya bekanta.
Kontakt: Torsten Dybeck 073-091 59 58

Måndagar jämna veckor 13:00

Klövercafé

Café med trevlig samvaro, andakt och fika.
Kontakt: Kristina Ekegerd, 063-19 50 43

Tisdagar 12:30-14:00

Lectio Divina

Vi läser kommande söndags evangelietext. Lectio Divina är ett sätt att närma sig bibeln genom att läsa, fundera och be tillsammans i grupp. Ingen förkunskap behövs. Välkomna!

Marielundskyrkan

Måndagar 13:00

Handarbetsgrupp

Välkommen till gemenskap kring handarbete. Du tar med dig eget material och så fikar vi tillsammans. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Onsdagar ojämna veckor 09:30

Målerigrupp

För dig som tycker om att måla, rita eller teckna. Du tar med dig eget material och så fikar vi tillsammans. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Tisdagar ojämna veckor 12:00

Mat och prat

Vi möts till andakt, sopplunch och gemenskap. Dagens gäst presenteras på hemsidan. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03

Torsdagar ojämna veckor 19:00

Väggrepp

Samtalsgrupp om att leva som kristen. Vi har ett tema eller följer en bok som handlar om livet och tron, och samtalar sedan utifrån det vi läst eller hört. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.



Värmestugan, Kyrkgatan 51

Välkommen att värma dig, frukost alla dagar och lunch på torsdagar, ta en dusch eller låna dator och telefon. Men framför allt får du ta del av det mänskliga mötet i form av gemenskap, mänsklig värme och omsorg.

Öppettider:

Måndag	09:00–13:00
Tisdag	08:30–13:00
Onsdag	Stängt
Torsdag	08:30–13:00
Fredag	08:30–12:00



Självvårdsmottagning

Självvård är kyrkans omsorg om hela människans inre hälsa – den andliga, existentiella och psykiska. Ett samtal mellan en enskild person och en präst eller en diakon i kyrkan kallas för ett självvårdssamtal.

Alla kan boka ett självvårdssamtal.

Kontakta Östersunds församling så får du en tid.

Telefon: 063-19 50 00

Självvårdssamtal i Prästgården är ett samarbete mellan Östersunds, Frösö Sunne Norderö och Häggenås Lit Kyrkås församlingar.

Barn, familj och ungdom



Taco thursday

Taco Thursday 16/4 17.30–19.30

Församlingsgården, vid Stora kyrkan.

För dig som går i högstadiet eller gymnasiet. En torsdag i månaden träffas vi och äter tacos och har roliga aktiviteter. Ta med en kompis och kom!

Anmäl i förväg att du kommer via vår instagram [@ostersundungdom.svk](#)

Barn och ungdomskörer

SKUR – Stora kyrkans unga röster (12 år och uppåt)

Tid: Onsdagar kl 16:30–17:30

Plats: Församlingsgården vid Stora kyrkan

Körledare: Annika Hansander

Körkul (6–7 år)

Tid: Onsdagar 16:30–17:00

Plats: Församlingsgården, vid Stora kyrkan

Körledare: Ingrid Grahn

Kristallerna (8–11 år)

Tid: Onsdagar 17:15 – 18:00

Plats: Församlingsgården, vid Stora kyrkan

Körledare: Ingrid Grahn

Gosskören Diamanterna (8år och uppåt)

Tid: Torsdagar 16:30 – 17:30

Plats: Församlingsgården, Solrummet

Körledare: Ingrid Grahn



Stilla vandring vid Lillsjön

10:00–14:00 31/3 och 1/4

Välkommen på Stilla vandring vid Lillsjöns grillplats!

På plats finns skyltar uppsatta om påskens dagar. Vi bjuder på fika och möjlighet finns att sitta vid elden och grilla. Ta med eget att grilla.

Vid frågor: Lisa Eriksson, 072–566 50 75

Öppet kyrkis

Vår öppna förskola

Vi leker, pysslar, pratar om livet, sjunger tillsammans vid en liten samling, fikar och umgås med varandra. Främst för barn 0–3 år men även äldre syskon kan vara med.

Marielundskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Lugnvikskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

(Inställt 30/3 och 6/4)

Odensalaskyrkan

Fredagar 09:00–11:30

(Inställt 3/4)

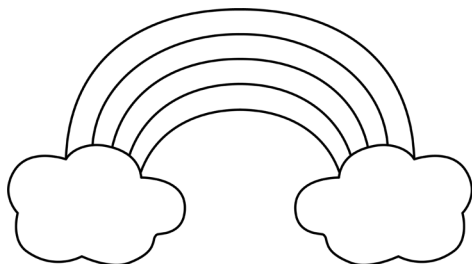
Församlingsgården

Fredagar 09:00–11:30

Babymassage

Marielundskyrkan

En stund av avslappning och välbefinnande där du och ditt barn kommer varandra nära. Mer info och anmälan till vårens grupper på: svenskakyrkan.se/ostersund.



Miniminiorer

För barn i förskoleklass och årskurs 1.

Marielundskyrkan

Onsdagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Tisdagar 13:00–14:30

(Inställt 31/3 och 7/4)

Odensalaskyrkan

Torsdagar 13:00–15:15

(Inställt 2/4 och 9/4)

Miniorer

För barn årskurs 2–3.

Marielundskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00
(Inställt 30/3 och 6/4)

Odensalaskyrkan

Åk 2–3 Tisdagar 14:00–16:00
(Inställt 31/3 och 7/4)

Juniorer

För barn på årskurs 4–7.

Marielundskyrkan

Åk 4–7 Tisdagar 14:45–16:15

Lugnvikskyrkan

Åk 4–5 Torsdagar 14:30–16:00
(Inställt 2/4 och 9/4)

Åk 6–7 Onsdagar 14:30–16:00
(Inställt 1/4 och 8/4)

Odensalaskyrkan

Åk 4–6 Måndagar 14:30–16:00
(Inställt 30/3 och 6/4)

Påskan i *Östersunds församling*

Tisdag 31/3 och onsdag 1/4

10:00–14:00

Lillsjöns grillplats

Stilla vandring

Välkommen på Stilla vandring vid Lillsjöns grillplats! På plats finns skyltar uppsatta om påskens dagar. Vi bjuder på fika och möjlighet finns att sitta vid en eld och grilla. Ta med eget att grilla. Vid frågor: Lisa Eriksson, 072-566 50 75

Onsdag 1/4 18:00

Odensal kyrkan

Dymmelonsdagsgudstjänst

Välkommen att fira dymmelonsdagsgudstjänst. Amanda Östling medverkar med klarinett. Maria Olofsson präst och Ingrid Grahns musiker.

Torsdag 2/4 18:00

Lugnvikskyrkan

Skärtorsdagsmessa

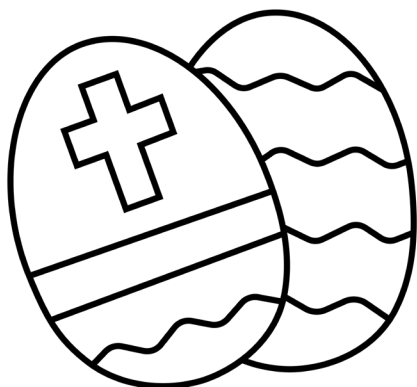
Välkommen att fira skärtorsdagsmessa, en stilla messa som avslutas med att vi klär av altaret tillsammans. Angelika Lindahl medverkar med sång. Maria Rystedt präst och Mirella Sarp musiker.

Torsdag 2/4 19:00

Stora kyrkan

Musik i passionstid – Stabat Mater

Verket skildrar mor Marias lidande vid Jesu korsfästelse och är en kristen hymn från tidigt 1300-tal. Det har tonsatts av många kompositörer genom musikhistorien och Pergolesis version från 1736 är en av de mest älskade. Medverkande: Elfridaquartetten, Ingrid Grahns sopran, Anna-Karin Johansson alt.





Fredag 3/4 11:00
Gamla kyrkan

Långfredagsgudstjänst

Välkommen att fira långfredagsgudstjänst. Maria Rystedt präst och Jenny Michanek musiker.

Fredag 3/4 11:30
Marielundskyrkan

Långfredagsretreat

Välkommen till en långfredagsretreat i Marielundskyrkan. En eftermiddag i stillhet inför korset, med tystnad mellan andakterna. Under hela dagen kommer präst och diakon finnas på plats. Det finns även möjlighet till enskilda samtal. Begränsat antal platser. Se hemsida för info och anmälan.

Fredag 3/4 15:00
Stora kyrkan

Långfredagskonsert – de sista sju orden

En musikalisk gestaltning inför Jesu sju sista ord på korset. Medverkande: Sångensemblen Elfridaquartetten under ledning av Anna-Lena Nordberg. Lars-Åke Wikström. Präst.

Lördag 4/4 23:00
Gamla kyrkan

Påsknattsmässa

Välkommen att fira påsknattsmässa.
Lars-Åke Wikström präst och Jenny Michanek musiker.

Söndag 5/4 11:00
Stora kyrkan

Påskdagsmässa

Välkommen att fira påskdagsmässa. Medverkande: Motettkören under ledning av Anna-Lena Nordberg, Mirella Sarp orgel, Torbjörn Svängård trumpet, Carina Grinde diakon, Hanna Dillner präst. Kyrkkaffe med påsktårta i Församlingsgården.

Måndag 6/4 11:00
Gamla kyrkan

Emmausmässa

Välkommen att fira Emmausmässa på annandag påsk i samverkan med Frösö, Sunne och Norderö församling. Gudstjänsten börjar i Gamla kyrkan och avslutas med mässa i Hornsbergskyrkan. Johanna Kuisma präst och Jenny Michanek musiker.

Från dina händer till där det händer

Foto: Henrik Berglund/ikon

Ditt stöd når människor som med stort mod
räddar liv och ger hopp mitt i katastrofen.
En enda mänsklighet – under samma himmel!

Swisha
din gåva till
900 1223

