

Månadskalender

Östersunds församling *Februari 2026*

Innehåll

Gudstjänster
Högmässor
Öppet Kyrkis
Miniorer och Juniorer
Mötesplatser
Konserter
Lunchkonserter
Go Bach to sleep
Barn- och ungdomskör

*Kom till mig,
alla ni som är tyngda av
bördor; jag ska skänka er vila*

– Matteus 11:28



Svenska
kyrkan

Gudstjänster Konserter Evenemang



Gamla kyrkan

Torsdag 5/2 19:00

Marken, andligheten – boksamtal

Petra Carlsson Redell, uppvuxen i Östersund, präst och professor i systematisk teologi, samtalar om sin bok "Marken, andligheten".

Finns det en plats där samisk och majoritetssvensk kultur kan mötas? För samerna finns ingen tydlig skiljelinje mellan människa och natur. Ordet Sápmi betecknar både området och människorna som lever där. Boken är en berättelse som behandlar frågor om identitet, andlighet, koloniala strukturer och människans förhållningssätt till naturen. En beskrivning av en längtan och ett sökande efter andra sätt förstå världen och att hitta sin egen plats i den. Kollekt till Amnesty Sapmi.

Söndag 15/2 18:00

Sinnesrogudstjänst

Sinnesrogudstjänst är en gudstjänst med rötter i tolvstegsprogrammet. En plats med fokus på livsförändring – gemenskap, delande av livsberättelser, bön och musik. Efter gudstjänsten bjuder vi på fika. Marie Strandgren, Sara Holmlund. Kontakt: Lena Tågefält. 063 – 19 50 52 lena.tagefeldt@svenskakyrkan.se

Söndag 22/2 18:00

Konsert: De osagda orden

En lyrisk fantasi om fem bibliska kvinnoöden av Urban Hedin. Framförs av Sounds of Women: Fiol: Annelie Rydh. Cello: Katarina Åhlén– Bergner, Piano: Maria Sjöstedt Björs. Sång: Lena Moén. Fri entré

Lunchkonserter

Alltid onsdagar i Gamla kyrkan kl 12:00. Programlängd cirka 45 minuter. Fri entré. I samarbete med Estrad Norr.

Onsdag 4/2

LARJENAC

Egenkomponerade låtar med inspiration av jämtländsk natur. Piano sång och gitarr: Ackie Kempff. Saxofoner: Jens Comén. Kontrabas: Lars Ericsson.

Onsdag 11/2

När jag betänker Folkliga koraler och mikrotonal minimalism

Óskar Freyr Guðnason, sång och omstämt indiskt harmonium.

Stora kyrkan

Söndag 1/2 11:00

Högmässa

Högmässa med barnens predikan.
Präst Hanna Brande,
diakon Margareta Engdahl, musiker
Annika Hansander. Efter gudstjänsten
serveras kyrkkaffe.

Onsdag 4/2 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.
Präst Lars-Åke Wikström och musiker
Ingrid Grahn.

Onsdag 18/2

Maggan Stompers Svängig New Orleans-jazz

Klarinett: Bengt Gidlöf. Tuba:
Margaretha Kallin. Piano: Örjan Ernehed.
Banjo, gitarr: Ove Hemmendorff. Washboard:
Per-Olov Axelsson. Trumpet, flygelhorn:
Göran Fürstenberg.

Onsdag 25/2

Finstämd Americana

Sång & gitarr: Markus Ernehed &
Fredrik Björns. Trummor: Magnus Vikberg.

Onsdag 29/10

Rock- och Popkören 65+

Fredag 6/2 18:00

Konsert Livgardets dragonmusikkår

Fira Samefolkets dag med Livgardets
dragonmusikkår som besöker Stora kyrkan
i Östersund för en konsert med musik av
bland andra Hugo Alfvén, Johann Sebastian
Bach och Philip Sparke.
Saemiej laavlome (Samefolkets sång) i
bearb. av Ola Gustavsson och arr. Andreas
Lundin Publikinsläpp 17:30. Fritt inträde.
Kollekt till Amnesty Sapmi. Varmt välkomna!

Lördag 7/2 18:00

Konsert med Birka folkhögskola

Välkommen till en konsert med elever från
den klassiska linjen vid Birka folkhögskola.
De spelar klassisk musik från olika epoker
med olika känslor. Fri entré.

Söndag 8/2 11:00

Högmässa

Högmässa med barnens predikan.
Seniorakören medverkar med sång
under ledning av Annika Hansander.
Präst Lars-Åke Wikström, diakon Carina
Grinde, musiker Mirella Sarp. Efter
gudstjänsten serveras kyrkkaffe.

Onsdag 11/2 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.
Präst Maria Olofsson och musiker
Annika Hansander.

Onsdag 11/2 18:00

Go Bach to sleep

Orgelmeditation med musik av J.S.Bach.
Lägg dig på kyrkbänken, ta med egen filt
och kudde, och låt musiken vagga dig till
vila. Mot slutet av meditationen spelas
lite snabbare och starkare musik för att
försiktigt väcka dig. Välkommen!
Organist Mirella Sarp.

Gudstjänster Konserter Evenemang



Söndag 15/2 11:00

Högmässa

Högmässa med barnens predikan.

Präst Lars-Åke Wikström,

diakon Marie Strandgren,

musiker Anna-Lena Nordberg.

Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe.

Onsdag 18/2 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Präst Lars-Åke Wikström och musiker

Mirella Sarp.

Söndag 22/2 11:00

Högmässa

Högmässa med barnens predikan.

Barnkören Kristallerna medverkar under

ledning av Ingrid Grahn. Präst Hanna Brande,

musiker Mirella Sarp. Efter gudstjänsten

serveras kyrkkaffe.

Onsdag 25/2 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Hanna Brande, Anna-Lena Nordberg.

Lugnvikskyrkan

Söndag 8/2 15:00

Mässa

Välkommen till mässa.

Präst Maria Rystedt och musiker

Mirella Sarp. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 15/2 11:00

Mässa

Välkommen till mässa med konfirmander från Krokoms pastorat.

Präster Calle Wahlström och Thomas

Svedlund. Kantor Brent Johnson. Inget

kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 22/2 15:00

Gudstjänst med små och stora

Välkommen till gudstjänst med små och

stora. Barnen medverkar med sång och

drama. Barnledare Camilla Andersson,

församlingspedagog Ragnhild Hamberg,

präst Maria Rystedt, musiker Mirella Sarp.

Efter gudstjänsten är det middag. 50 kronor

för vuxna, barn äter gratis. Swish eller

kontant. Anmälan till [camilla.andersson3@](mailto:camilla.andersson3@svenskakyrkan.se)

[svenskakyrkan.se](mailto:camilla.andersson3@svenskakyrkan.se) senast 13/2. Vi har också

Loppisförsäljning till förmån för Act Svenska

kyrkans fastekampanj.

Marielundskyrkan

Söndag 1/2 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Präst Hanna Brande, musiker Jenny Michanek.
Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Torsdag 12/2 18:00

Meditativ gudstjänst

Den meditativa mässan är omformad till en liknande meditativ gudstjänst – utformad så att det inte firas nattvard och därmed kan den firas även utan präst. Gudstjänsten firas varannan torsdag med start 15 januari kl 18:00. I anslutning till de meditativa gudstjänsterna träffas samtalsgemenskapen Väggrepp. Välkomna! Diakoniassistent Annelie Gredander, musiker Kayoko Nilsson.

Söndag 15/2 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa.
Kyrkkaffe efter gudstjänsten.
musiker Jenny Michanek.

Fredag 20/2 16:30

Enastående – träff med middag

För dig ensamstående förälder tillsammans med ditt/dina barn. Middag, andaktssamling och möjlighet för dig och dina barn att leka och pyssla. Anmälan till: Malin Anndotter 072-514 50 65
malin.anndotter@svenskakyrkan.se.

Torsdag 26/2 18:00

Meditativ gudstjänst

En stilla gudstjänst med bibelmeditation och gemenskap. diakoniassistent Annelie Gredander, musiker Kayoko Nilsson.

Odensalakyran

Söndag 8/2 15:00

Mässa

Varmt välkommen att fira mässa. I dagens gudstjänst medverkar SKUR (Stora kyrkans unga röster) under ledning av Annika Hansander. Präst Maria Olofsson, diakon Carina Grinde, musiker Annika Hansander. Kyrkkaffe efter gudstjänsten

Tisdag 10/2 16:30

Dukat bord

Vi börjar med mässa. Efteråt erbjuder vi middagsgemenskap. 50 kr/vuxen, barn äter utan kostnad. Vardagslyx med chans att träffa nya och gamla bekantskaper över generationsgränserna.
Präst Maria Olofsson,
Barnledare Lisa Eriksson,
Pedagog Jenny Larsson-Blom,
Musiker Ingrid Grahn

Söndag 22/2 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Präst Maria Olofsson och musiker Ingrid Grahn.
Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Östersunds sjukhus

Onsdagar 14:00–15:00

Ekumenisk mässa

I "Rum för ro och bön", plan 5.
Christer Gladh, Kayoko Nilsson.



Mötesplatser Samtal Gemenskap

Församlingsgården

Tisdagar jämna veckor 13:00

Träffpunkten

Träffpunkten vänder sig till dig som vill ha en stund varannan vecka att se fram emot. Vi fikar och umgås. Ibland sjunger och läser vi något.

Kontakt: Margareta Engdahl 063-19 50 46.

Odensal kyrkan

Tisdagar 10:00

Akvarell och luffarslöjd

En stunds gemenskap och kreativitet. Nya deltagare är varmt välkomna. Kontakt: Kristina Estmo Hellstöm 070-642 81 83.

Onsdag 18/2 13:00

Man behöver träffas

Mötesplats med olika teman för manliga seniorer och andra män som har möjlighet dagtid. Välkommen att träffa nya bekanta. Kontakt: Torsten Dybeck 073-091 59 58

Måndagar jämna veckor 13:00

Klövercafé

Café med trevlig samvaro, andakt och fika. Kontakt: Kristina Ekegerd, 063-19 50 43

Lugnvikskyrkan

Torsdagar jämna veckor 12:00

Kyrklunch med andakt

En mötesplats med trevlig samvaro, andakt och lättare lunch.

Kontakt: Kristina Ekegerd, 063-19 50 43

Torsdagar 10:00

Läsecirkel

Vi läser ur en bok som vi gemensamt valt, fikar och umgås. Välkommen till upplevelse, kunskap, gemenskap och mer som kan göra livet möjligare. Ledare: Margareta Sandegård 072 - 500 67 65.

Värmestugan, Kyrkgatan 51

Välkommen att värma dig, frukost alla dagar och lunch på torsdagar, ta en dusch eller låna dator och telefon. Men framför allt får du ta del av det mänskliga mötet i form av gemenskap, mänsklig värme och omsorg.

Öppettider:

Måndag 09:00-13:00

Tisdag-torsdag 08:30-13:00

Fredag 08:30-12:00

Marielundskyrkan

Måndagar 13:00

Handarbetsgrupp

Välkommen till gemenskap kring handarbete. Du tar med dig eget material och så fikar vi tillsammans. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Onsdagar ojämna veckor 09:30

Målerigrupp

För dig som tycker om att måla, rita eller teckna. Du tar med dig eget material och så fikar vi tillsammans. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Tisdagar ojämna veckor 12:00

Mat och prat

Vi möts till andakt, sopplunch och gemenskap. Dagens gäst *presenteras på hemsidan*. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03



Vi är med på SeniorExpo 2026!

Kom och besök Svenska kyrkan Östersunds monter på SeniorExpo 2026.

Sedan 2016 har SeniorExpo erbjudit seniorer ett uppskattat tillfälle att möta spännande utställare, lyssna på intressanta föredrag och träffa vänner och bekanta i en trevlig miljö.

25-26 februari,
Folkets hus Östersund
kl. 10:00-16:00
Fri entré!

Barn, familj och ungdom

Barn och ungdomskörer

SKUR – Stora kyrkans unga röster (12 år och uppåt)

Tid: Onsdagar kl 16:30–17:30

Plats: Församlingsgården vid Stora kyrkan

Körledare: Annika Hansander

Körkul (6–7 år)

Tid: Onsdagar 16:40–17:10

Plats: Församlingsgården, vid Stora kyrkan

Körledare: Ingrid Grahm

Kristallerna (8–11 år)

Tid: Onsdagar 17:15 – 18:00

Plats: Församlingsgården, vid Stora kyrkan

Körledare: Ingrid Grahm

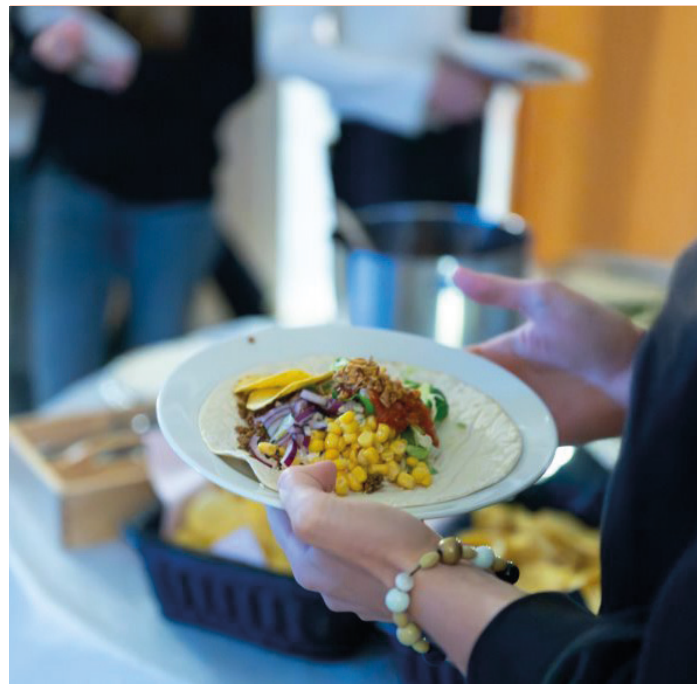
Gosskören Diamanterna

(8år och uppåt)

Tid: Torsdagar 16:30 – 17:30

Plats: Församlingsgården, Solrummet

Körledare: Ingrid Grahm



Taco thursday

Taco Thursday 19/2 17.30–19.30

Församlingsgården, vid Stora kyrkan.

För dig som går i högstadiet eller gymnasiet. En torsdag i månaden träffas vi och äter tacos och har roliga aktiviteter. Ta med en kompis och kom!

Anmäl i förväg att du kommer via vår instagram @ostersundungdom.svk eller till församlingspedagog, Albin Eriksson 073-097 86 62.



Öppet kyrkis

Vår öppna förskola

Vi leker, pysslar, pratar om livet, sjunger tillsammans vid en liten samling, fikar och umgås med varandra. Främst för barn 0–3 år men även äldre syskon kan vara med.

Marielundskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Lugnvikskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Odensalaskyrkan

Fredagar 09:00–11:30

Församlingsgården

Fredagar 09:00–11:30

Babymassage

Marielundskyrkan

En stund av avslappning och välbefinnande där du och ditt barn kommer varandra nära. Mer info och anmälan till vårens grupper på: svenskakyrkan.se/ostersund.

Miniminiorer

För barn i förskoleklass och årskurs 1.

Marielundskyrkan

Onsdagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Tisdagar 13:00–14:30

Odensalaskyrkan

Förskoleklass

Torsdagar 13:00–14:45

Årskurs 1

Torsdagar 15:00–16:30

Miniorer

För barn årskurs 2–3.

Marielundskyrkan

Åk 2–3

Måndagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Åk 2–3

Måndagar 14:30–16:00

Odensalaskyrkan

Åk 2–3

Tisdagar 14:00–16:00

Juniorer

För barn på årskurs 4–7.

Marielundskyrkan

Åk 4–7

Tisdagar 14:45–16:15

Lugnvikskyrkan

Åk 4–5

Torsdagar 14:30–16:00

Åk 6–7

Onsdagar 14:30–16:00

Odensalaskyrkan

Åk 4–6

Måndagar 14:30–16:00



Konsert med *Livgardets dragonmusikkår!*

Välkomna till en konsert med Livgardets dragonmusikkår på Samefolkets dag. En stämningsfull stund med fokus på svensk musik men givetvis bjuds det även på ett eller flera internationella stycken.

Ur programmet:

Saemiej laavlome (Samefolkets sång) i bearb. av Ola Gustavsson och arr.

Hugo Alfvén: Vid Emil Sjögrens bår,

Philip Sparke: Mountain Song,

Johann Sebastian Bach: Passacaglia

Fredag 6 februari 18:00
Stora kyrkan
Fri entré



Svenska
kyrkan



FÖRSVARSMAKTEN

tryggt
givande
givasverige

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

act
Svenska kyrkan

Från dina händer till där det händer

Foto: Henrik Berglund/Icon

Ditt stöd når människor som med stort mod
räddar liv och ger hopp mitt i katastrofen.
En enda mänsklighet – under samma himmel!

Swisha
din gåva till
900 1223



Svenska kyrkan Östersund

063-19 50 00

ostersund.forsamling@svenskakyrkan.se

Södra gröngatan 33, 821 35 Östersund



Facebook:
Svenska kyrkan Östersund



Instagram:
[svenskakyrkanosd](https://www.instagram.com/svenskakyrkanosd)



[svenskakyrkan.se/
ostersund](https://svenskakyrkan.se/ostersund)