

Månadskalender

Östersunds församling *Maj 2026*

Innehåll

Gudstjänster
Högmässor
Öppet Kyrkis
Miniorer och Juniorer
Mötesplatser
Vårkonserter
Lunchkonserter
Barn- och ungdomskör
Östersunds blivande pastorat

*”De som hoppas på
Herren får ny kraft.”*

Jesaja 40:31



Svenska
kyrkan



Gudstjänster Konserter Evenemang



Gamla kyrkan

Söndag 10/5 18:00

Sinnesrogudstjänst

Sinnesrogudstjänst är en gudstjänst med rötter i tolvstegsprogrammet. En plats med fokus på livsförändring – gemenskap, delande av livsberättelser, bön och musik. Den här gången är temat bön. Efter gudstjänsten bjuder vi på fika. Marie Strandgren, Sara Holmlund.
Kontakt: Lena Tågefäldt. 063 – 19 50 52 lena.
tagefeldt@svenskakyrkan.se

Måndag 18/5 19:00

Vårkonsert Mariakören

”Visst gör det ont när knoppar brister”
Varmt välkomna till Mariakörens vårkonsert, med sånger om våren, kärleken och livet.

Lunchkonserter

Alltid onsdagar i Gamla kyrkan kl 12:00.
Programlängd cirka 45 minuter. Fri entré.
I samarbete med Estrad Norr.

Onsdag 6/5

VästVind

”Sällan spelad, bortglömd musik” Fransk musik med inslag från Tyskland, England och Italien. Lena Byström, fagott. Carl-Eric Lundqvist, piano och orgel. Max Thoursie, tvärflöjter och blockflöjter.

Onsdag 13/5

Franska favoriter och kända schlagers

Maud Sparrman, sång
Stefan Vidmark, piano

Östersunds församling i Sveriges radio P1!

På pingstdagen 24 maj kan du lyssna på den gudstjänst som spelades in i Gamla kyrkan 13 april.

Sveriges radio P1 spelade i samband med besöket även in en Sinnesrogudstjänst i Gamla kyrkan. Den sänds 26 april. Båda gudstjänsterna ligger kvar på SR P1 hemsida och i deras app, och finns att lyssna på i efterhand i fyra veckor.

www.sverigesradio.se/gudstjansten



Stora kyrkan

Söndag 3/5 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med barnens predikan. Emelie Jonsson medverkar på flöjt. Carina Grinde diakon, Christer Gladh präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 6/5 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Christer Gladh präst och Annika Hansander musiker.

Lördag 9/5 19:30

Konsert med

Tomas Andersson Wij

Under hela förra året har Tomas Andersson Wij spelat uteslutande i kyrkor. Turnén invigdes i mars ifjol med att ärkebiskop Martin Modéus välkomnade Tomas Andersson Wij att ta plats vid koret i Helga Trefaldighets Kyrka i Uppsala och sedan dess har det blivit över 50 konserter runt om i Sverige, med många slutsålda konserter, och har varit en av Tomas Andersson Wijs mest inspirerade och framgångsrika turnéer. Nu återvänder han till platsen där allt började. Biljetter: Nortic.se.

Söndag 10/5 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med barnens predikan. Cantilenakören medverkar under ledning av Rasmus Lövgren. Marie Strandgren diakon, Jenny Michanek musiker, Hanna Dillner präst. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 13/5 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Hanna Dillner präst och Anna-Lena Nordberg musiker.

Lördag 16/5 18:00

Musik vid helgsmål

- Orgelkonsert Ralph Gustafsson

Välkommen till en konsert med romantiska orgelklanger med verk av bland andra Mendelssohn, Saint-Saëns, Olsson och Elgar. Ralph Gustafsson är en av Sveriges mest erfarna organister och pedagoger. Utbildad vid Kungliga Musikhögskolan i Stockholm, med vidare studier i Belgien och Frankrike, har han konserterat Internationellt samt gjort en mängd inspelningar.

Söndag 17/5 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med barnens predikan. Rådhuskören medverkar under ledning av Tove Thofelt. Margareta Engdahl diakon, Christer Gladh präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 20/5 08:00

Morgonmässa

OBS! Sammanlyst till Sunne kyrka

Denna onsdag firar vi morgonmässa i Sunne kyrka tillsammans med Frösö Sunne Norderö och Häggenås Lit Kyrkås församlingar. Varmt välkomna!

Lördag 23/5 18:00

Vårkonsert med Motettkören

Välkommen till Motettkörens vårkonsert! Vi framför Missa popularis ("folkets mässa") av Mårten Jansson tillsammans med Elfridaquartetten under ledning av Anna-Lena Nordberg.

Gudstjänster Konserter Evenemang



Söndag 24/5 11:00

Pingstdagsmessa

Välkommen att fira högmässa på pingstdagen med barnens predikan. Motettkören medverkar under ledning av Anna-Lena Nordberg. Christer Gladh präst och Anna-Lena Nordberg musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Tisdag 26/5 18:00

Vårkonsert med kören Decibel

Kören Decibel sjunger in våren i Stora kyrkan. Det blir en blandad repertoar med sommarlåtar, traditionella körstycken, folkvisor, pop och musikal. Även oväntade inslag i sann Decibel-anda utlovas! Biljetter: Vuxen 130 kronor. Pensionär/studerande 100 kronor. Inget förköp, endast vid dörren. Betala med Swish.

Onsdag 27/5 08:00

Morgonmessa

Välkommen att fira morgonmessa, en stilla stund att börja dagen med. Lars-Åke Wikström präst och Ingrid Grahn musiker.

Söndag 31/5 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med barnens predikan. Kammarkören Octava medverkar under ledning av Maria Sjöstedt-Björns. Carina Grinde diakon, Hanna Dillner präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Odensal kyrkan

Söndag 3/5 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Maria Olofsson präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 17/5 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Seniorakören medverkar under ledning av Annika Hansander. Maria Olofsson präst och Annika Hansander musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 31/5 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Maria Olofsson präst och Ingrid Grahn musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Tisdag 26/5 16:30

Dukat bord

Sista dukat bord för terminen. Välkommen på mässa kl 16:30. Efteråt erbjuder vi middagsgemenskap 50 kr/vuxen, barn äter utan kostnad. Vardagslyx med chans att träffa nya och gamla bekanskap över generationsgränserna.

Lugnvikskyrkan

Söndag 3/5 15:00

Finskspråkig gudstjänst med finskt morsdagsfirande

Tervetuloa viettämään suomalaista äitienpäiväjumalanpalvelusta. Mukana Eija Tuunanen, pappina Johanna Kuisma ja muusikkona Mirella Sarp. Jumalanpalveluksen jälkeen äitienpäiväjuhla ja täytekakkukahvit. Välkommen att fira finskspråkig gudstjänst. Eija Tuunanen medverkar. Johanna Kuisma präst, Maria Rystedt präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe med finskt morsdagsfirande och tårta efter gudstjänsten.

Tisdag 12/5 19:00

Lugnvikskörens vårkonsert med café

Vi sjunger vackra sånger om naturen, sommaren och kärleken. Emmeli Jonsson spelar tvärflöjt och solister ur kören sjunger. Mirella Sarp dirigerar och ackompanjerar. Efter konserten bjuder vi på hembakt fika i Lugnviksrummet.

Torsdag 14/5 08:00

Gökotta

Välkommen att fira gökotta. Vid fint väder ute i kyrkans lund. Maria Stiberg medverkar på blockflöjt. Maria Rystedt präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe med smörgås efter gudstjänsten.

Söndag 31/5 15:00

Gudstjänst med små och stora

Välkommen att fira gudstjänst med små och stora. Barnen medverkar med sång och drama. Camilla Andersson barnledare, Ragnhild Hamberg pedagog, Maria Rystedt präst och Mirella Sarp musiker. Middag efter gudstjänsten. 50 kronor för vuxna barn alltid gratis. Swish eller kontant. Anmälan till camilla.andersson3@svenskakyrkan senast 22/5.

Marielundskyrkan

Torsdagar ojämna veckor

Meditativ gudstjänst

En stilla gudstjänst med bibelmeditation. I anslutning till de meditativa gudstjänsterna träffas samtalsgemenskapen Väggrepp. Annelie Gredander diakoniassistent och musiker Kayoko Nilsson.

Söndag 10/5 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Hanna Brande präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 24/5 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Lars-Åke Wikström präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Fredag 29/5 16:30

Enastående - träff med middag

För dig ensamstående förälder tillsammans med ditt/dina barn. Middag, andaktssamling och möjlighet för dig och dina barn att leka och pyssla. Anmälan till: Malin Anndotter 072-514 50 65 malin.anndotter@svenskakyrkan.se.

Östersunds sjukhus

Onsdagar 14:00-15:00

Ekumenisk mässa

I "Rum för ro och bön", plan 5.

Christer Gladh präst och Kayoko Nilsson musiker.



Mötesplatser Samtal Gemenskap

Församlingsgården

Tisdagar jämna veckor 13:00

Träffpunkten

Träffpunkten vänder sig till dig som vill ha en stund varannan vecka att se fram emot. Vi fikar och umgås. Ibland sjunger och läser vi något. Sista träff för terminen 26 maj.

Kontakt: Margareta Engdahl
063-19 50 46.

Lugnvikskyrkan

Torsdagar jämna veckor 12:00
(inställt torsdag 14/5)

Kyrklunch med andakt

En mötesplats med trevlig samvaro, andakt och lättare lunch.

Kontakt: Kristina Ekegerd, 063-19 50 43

Torsdagar 10:00

(inställt torsdag 14/5)

Läsecirkel

Vi läser ur en bok som vi gemensamt valt, fikar och umgås. Välkommen till upplevelse, kunskap, gemenskap och mer som kan göra livet möjligare. Ledare: Margareta Sandegård
072-500 67 65.

Odensal kyrkan

Tisdagar 10:00

Akvarell och luffarslöjd

En stunds gemenskap och kreativitet. Nya deltagare är varmt välkomna. Kontakt:
Kristina Estmo Hellstöm 070-642 81 83.

Onsdag 27/5 13:00

Man behöver träffas

Mötesplats med olika teman för manliga seniorer och andra män som har möjlighet dagtid. Välkommen att träffa nya bekanta.
Kontakt: Torsten Dybeck 073-091 59 58

Måndagar jämna veckor 13:00

Klövercafé

Café med trevlig samvaro, andakt och fika.
Kontakt: Kristina Ekegerd, 063-19 50 43

Tisdagar 12:30-14:00

Lectio Divina

Vi läser kommande söndags evangelietext. Lectio Divina är ett sätt att närma sig bibeln genom att läsa, fundera och be tillsammans i grupp. Ingen förkunskap behövs. Välkomna!

Marielundskyrkan

Måndagar 13:00

Handarbetsgrupp

Välkommen till gemenskap kring handarbete. Du tar med dig eget material och så fikar vi tillsammans. Gemensam avslutning för terminen tillsammans med målerigruppen 25 maj. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Onsdagar ojämna veckor 09:30

Målerigrupp

För dig som tycker om att måla, rita eller teckna. Du tar med dig eget material och så fikar vi tillsammans. Gemensam avslutning för terminen tillsammans med handarbetsgruppen 25 maj. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Tisdagar ojämna veckor 12:00

Mat och prat

Vi möts till andakt, sopplunch och gemenskap. Dagens gäst presenteras på hemsidan. Sista träff för terminen 29 maj. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03

Torsdagar ojämna veckor 19:00

Väggrepp

Samtalsgrupp om att leva som kristen. Vi har ett tema eller följer en bok som handlar om livet och tron, och samtalar sedan utifrån det vi läst eller hört. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.



Värmestugan, Kyrkgatan 51

Välkommen att värma dig, frukost alla dagar och lunch på torsdagar, ta en dusch eller låna dator och telefon. Men framför allt får du ta del av det mänskliga mötet i form av gemenskap, mänsklig värme och omsorg.

Öppettider:

Måndag	09:00–13:00
Tisdag	08:30–13:00
Onsdag	Stängt
Torsdag	08:30–13:00
Fredag	08:30–12:00



Självvårdsmottagning

Självvård är kyrkans omsorg om hela människans inre hälsa – den andliga, existentiella och psykiska. Ett samtal mellan en enskild person och en präst eller en diakon i kyrkan kallas för ett självvårdssamtal.

Alla kan boka ett självvårdssamtal.

Kontakta Östersunds församling så får du en tid.

Telefon: 063-19 50 00

Självvårdssamtal i Prästgården är ett samarbete mellan Östersunds, Frösö Sunne Norderö och Håggenås Lit Kyrkås församlingar.

Barn, familj och ungdom



Aktivitetskväll: Boda Borg

28/5 kl. 17:00–19:00

För dig som går i högstadiet eller gymnasiet. Den här gången blir det ingen Taco Thursday – istället avslutar vi terminen med roliga aktiviteter på BodaBorg. Ta med en kompis och häng med!

Anmäl dig till Magdalena senast 25/5:
070-631 94 04
magdalena.tangmark@svenskakyrkan.se

Kallad till konfirmation

Född 2012? Nyfiken på konfirmation? Välkommen målsman och ungdom till en kväll om konfirmation. Under informationskvällen får du veta allt du behöver för att ta beslut om konfirmation 2026/2027 och möjlighet att ställa dina frågor.

18 maj kl. 18:00–19:30
Stora kyrkan



Anmäl dig
senast 11 maj!



svenskakyrkan.se/ostersund/kallad

Barn och ungdomskörer

**SKUR – Stora kyrkans unga röster
(12 år och uppåt)**

Tid: Onsdagar kl 16:30–17:30

Plats: Församlingsgården vid Stora kyrkan

Körledare: Annika Hansander

Körkul (6–7 år)

Tid: Onsdagar 16:30–17:00

Plats: Församlingsgården, vid Stora kyrkan

Körledare: Ingrid Grahn

Kristallerna (8–11 år)

Tid: Onsdagar 17:15 – 18:00

Plats: Församlingsgården, vid Stora kyrkan

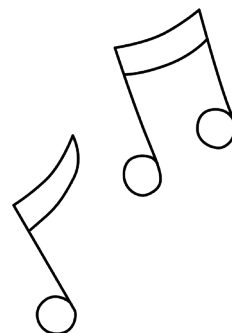
Körledare: Ingrid Grahn

**Gosskören Diamanterna
(8år och uppåt)**

Tid: Torsdagar 16:30 – 17:30

Plats: Församlingsgården, Solrummet

Körledare: Ingrid Grahn



Miniminiorer

För barn i förskoleklass och årskurs 1.

Marielundskyrkan

Onsdagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Tisdagar 13:00–14:30

Odensal kyrkan

Torsdagar 13:00–15:15

(inställt torsdag 14/5)

Miniorer

För barn årskurs 2–3.

Marielundskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Odensal kyrkan

Åk 2–3 Tisdagar 14:00–16:00

Juniorer

För barn på årskurs 4–7.

Marielundskyrkan

Åk 4–7 Tisdagar 14:45–16:15

Lugnvikskyrkan

Åk 4–5 Torsdagar 14:30–16:00
(inställt torsdag 14/5)

Åk 6–7 Onsdagar 14:30–16:00

Odensal kyrkan

Åk 4–6 Måndagar 14:30–16:00

Öppet kyrkis

Vår öppna förskola

Vi leker, pysslar, pratar om livet, sjunger tillsammans vid en liten samling, fikar och umgås med varandra. Främst för barn 0–3 år men även äldre syskon kan vara med.

Marielundskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Lugnvikskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Odensal kyrkan

Fredagar 09:00–11:30

Församlingsgården

Fredagar 09:00–11:30

Babymassage

Marielundskyrkan

En stund av avslappning och välbefinnande där du och ditt barn kommer varandra nära. Mer info och anmälan till vårens grupper på: svenskakyrkan.se/ostersund.

Baby/barnrytmik och sånglek

Babyrytmik 1	Tisdagar 10:00–12:00
Babyrytmik 2	Torsdagar 10:00–12:00
Barnrytmik	Tisdagar 14:00–16:00
Sånglek mån	Måndagar 16:45–17:30
Sånglek ons	Onsdagar 16:45–17:30

Anmälan till höstens grupper

öppnar 4 maj kl 10:00.

Anmälan görs via hemsidan:



svenskakyrkan.se/ostersund/rytmikochsanglek

Tre församlingar bildar Östersunds pastorat

Östersunds pastorat bildas av Frösö Sunne Norderö församling, Håggenås Lit Kyrkås församling och Östersunds församling.

Under 2026 arbetar församlingarna och interimorganisationen med det tuffa men roliga arbetet att skapa en ny gemensam organisation: Östersunds pastorat. 1 januari 2027 ska allt vara på plats och församlingarna samsas då under gemensam ekonomi och administration.

Församlingarna finns kvar och jobbar på med sina verksamheter. De som är anställda av församlingarna idag jobbar på

i stort sett som vanligt.

De allra flesta räknar vi med är kvar med sina ordinarie arbetsuppgifter även om arbetet i församlingarna innebär att vi nu också arbetar tillsammans, med en och samma kyrkoherde.

Som församlingsmedlem kommer du förmodligen märka ganska lite av allt som sker under ytan i organisationen, men har du frågor är du förstås välkommen att vända dig till din församling.

**Vill du veta mer? Besök vår webbplats:
svenskakyrkan.se/ostersund/pastorat**

Östersunds pastorat

2027-01-01

Frösö Sunne Norderö församling

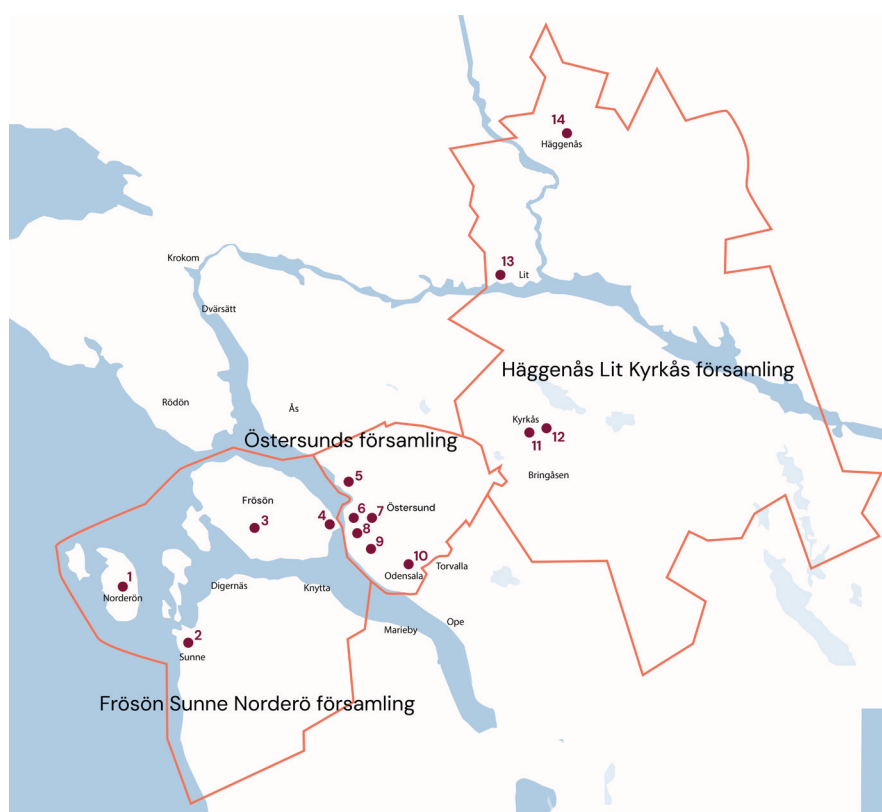
1. Norderö kyrka
2. Sunne kyrka
3. Frösö kyrka
4. Hornsbergskyrkan

Östersunds församling

5. Lugnvikskyrkan
6. Gamla kyrkan
7. Hoppets kapell och Trons kapell
8. Stora kyrkan
9. Marielundskyrkan
10. Odensalakyrkan

Håggenås Lit Kyrkås församling

11. Kyrkås gamla kyrka
12. Kyrkås kyrka
13. Lits kyrka
14. Håggenås kyrka



Några vanliga frågor och svar

Varför bildas pastorat?

Pastoratsbildandet är beslutat i Svenska kyrkan Härnösands stift redan 2018. Östersunds pastorat är sista pastoratet att bildas i Härnösands stift.

Tillsammans blir tre församlingar starkare, kunnigare och kan säkra en tydligare lokal närvaro. Med en gemensam organisation där flera församlingar solidariskt delar på resurserna och hjälps åt med administration och förvaltning vill vi säkra att gudstjänster, barn- och ungdomsverksamhet, kyrkans sociala arbete och andra möten med församlingsbor kan fortsätta bedrivas lokalt i varje församling.

Är vi församling eller pastorat 1 januari 2027?

Sanningen är att vi efter 1 januari 2027 är både och. Pastoratet är först och främst en ekonomisk, administrativ och organisatorisk konstruktion där vi delar ekonomi och resurser mellan församlingarna. Vi är efter 1 januari 2027 en och samma organisation med samma målbilder, samma kyrkoherde och samma

styrning och ledning men församlingarna har också olikheter som ska bevaras och tas till vara. Församlingarna finns med andra ord i allra högsta grad kvar.

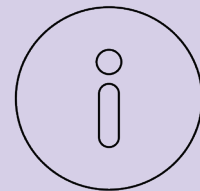
Vilka är det som bestämmer?

När pastoratet är bildat och träder i kraft 1 januari 2027 styrs alla tre församlingar via pastoratets kyrkofullmäktige och kyrkoråd. Församlingarna får en gemensam kyrkoherde (som kommer tillsättas av interimsstyrelsen under 2026). Kyrkans primära enhet är församlingen och den ska representeras av människor med god kännedom om lokalsamhället, om dess invånare, om bygdens möjligheter och utmaningar. Vi kommer fortsatt vara tre församlingar och därmed ha tre församlingsråd.

Vad händer med de förtroendevalda?

Församlingarnas respektive kyrkofullmäktige upplöses vid pastoratsbildandet 1 januari 2027 och ersätts med ett kyrkofullmäktige för pastoratet. Det är interimst delegerade som blir det nya kyrkofullmäktige. Det nya kyrkofullmäktige utser församlingsråd för respektive församling.

Information om pastoratet 7 maj 19:00, i Församlingsgården



Vi inleder detta kyrkofullmäktige med en särskild information med frågestund till församlingsbor och förtroendevalda kring det blivande Östersunds pastorat. Vi bjuder på enkelt fika. Varmt välkomna!

*Kyrkofullmäktiges ordförande
Gudrun Olsson*



Svenska kyrkan Östersund

063-19 50 00
ostersund.forsamling@svenskakyrkan.se
Södra gröngatan 33, 821 35 Östersund



**Svenska
kyrkan**



Facebook:
Svenska kyrkan Östersund



Instagram:
svenskakyrkanosd



svenskakyrkan.se/ostersund

