

Månadskalender

Östersunds församling *November 2025*

Innehåll

Gudstjänster
Högmässor
Öppet Kyrkis
Miniorer och Juniorer
Mötesplatser
Lunchkonserter
Föreläsning: Bibelns förlorare
Allhelgona
Odensalakyrkan 40 år!

Missa inte: Orgelveckan

*"Ljuset lyser i mörkret,
och mörkret har inte
övervunnit det."
– Johannes 1:5*



Svenska
kyrkan

Gudstjänster Konserter Evenemang



Gamla kyrkan

Onsdag 12/11 18:00

Katedralakademin föreläsning: Bibelns förlorare

Välkomna till en spännande föreläsning i Gamla kyrkan där nätprästen Charlotte Frycklund talar om Bibelns förlorare, –de vi inte riktigt gillar i Bibelns texter: Judas, Herodes, Jezebel och många andra. Med fantasi och humor berättar hon om ett nytt sätt att läsa Bibeln, och hittar nåd på de mest oväntade platser. Paus i mitten av föredraget för vatten och frukt.

Söndag 23/11 18:00

Sinnesrogudstjänst

Sinnesrogudstjänst är en gudstjänst med rötter i tolvstegsprogrammet. En plats med fokus på livsförändring – gemenskap, delande av livsberättelser, bön och musik. Var gärna med och sjung i Sinnesrokören! Den här gången är temat glädje. Efter gudstjänsten bjuder vi på fika. Marie Strandgren, Sara Holmlund. Kontakt: Lena Tågeföldt. 063 – 19 50 52 lena.tagefeldt@svenskakyrkan.se

Lunchkonserter

Alltid onsdagar i Gamla kyrkan kl 12:00.
Programlängd cirka 45 minuter. Fri entré.
I samarbete med Estrad Norr.

Onsdag 5/11 12:00

Orgelveckan: Håkan Lewin och Johannes Landgren

"Freedom? It ain't necessarily so"

Onsdag 12/11 12:00

Kören Mozaik

Onsdag 19/11 12:00

RASK

Folkmusik från Mattmar
Piano, hammondorgel: Aska Staf
Gitarrer: Shiva Emanuelsson
Månmarkapipa, blockflöjt, djembe:
Jonas Staf
Bas: Oscar Hasselrot
Trummor: Ronny Dahlberg

Onsdag 26/11 12:00

Timjan

Egenkomponerad musik från
Jämtland och Japan.
Tramporgel, koto: Aska Staf
Flöjter: Jonas Staf.

Stora kyrkan

Lördag 1/11 18:00

Helgmålskonsert till de bortgångnas minne

Helgmålskonsert till de bortgångnas minne.

Sång: Ingrid Grahn och Peter Mellgren

Flöjt: Emmeli Jonsson Cello: Katarina

Bergner Åhlén. Orgel och piano: Mirella Sarp

Präst: Hanna Brande.

Söndag 2/11 11:00

Högmässa

Högmässa med med ljusständning och barnens predikan. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe.

Hanna Brande, Mirella Sarp.

Onsdag 5/11 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Maria Rystedt, Ingrid Grahn.

Onsdag 5/11 19:00

Orgelveckan: Kvällskonsert med Nils Frändén

"Folklig musik"

Torsdag 6/11 19:00

Orgelveckan: Kvällskonsert med Maria Stiberg och Mirella Sarp

Raka rör och pipors kör

Fredag 7/11 19:00

Orgelveckan: Kvällskonsert med Brita Sjöberg

Höstklanger

Lördag 8/11 15:00

Orgelveckan: Elevkonsert & Orgeläventyr

Orgelelever från länet spelar + spännande orgelsaga.

Lördag 8/11 18:00

Orgelveckan: Kvällskonsert med Mattias Wager

"Every time I feel the spirit."

Söndag 9/11 11:00

Högmässa

Med Barnens predikan. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe. Lars-Åke Wikström, Annika Hansander

Onsdag 12/11 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Lars-Åke Wikström, Annika Hansander

Söndag 16/11 11:00

Högmässa

Högmässa med barnens predikan.

Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe.

Christer Gladh, Mirella Sarp.

Onsdag 19/11 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Maria Olofsson, Mirella Sarp

Söndag 23/11 11:00

Högmässa

Högmässa med barnens predikan.

Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe.

Lars-Åke Wikström, Jenny Michanek.

Tisdag 25/11 19:00

Jubileumskonsert med Gunnar Idenstam

Grönlundsorgeln fyller 30 år

Onsdag 26/11 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Mia Hamberg, Ingrid Grahn

Gudstjänster Konserter Evenemang



Söndag 30/11 11:00

Högmässa

Högmässa på 1:a advent i Stora kyrkan med barnens predikan. Mariakören medverkar med körsång. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe. Hanna Brande, Mirella Sarp, Annika Hansander, Margareta Engdahl.

Lugnvikskyrkan

Söndag 2/11 15:00

Gudstjänst

Välkommen att fira gudstjänst med ljusständning. Lugnvikskören medverkar med sång. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe. Maria Rystedt, Mirella Sarp, Margaretha Andersson.

Söndag 16/11 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Efteråt serveras kyrkkaffe. Maria Rystedt, Mirella Sarp.

Onsdag 26/11 18:00

Gudstjänst inför advent med små och stora

Välkommen att fira vardagsgudstjänst inför advent med små och stora i Lugnvikskyrkan! Barnen medverkar med sång. Efter gudstjänsten är det kaffe, festis, saffransbröd och pepparkaka. Kanske kommer tomten också? Kostnad: 30 kronor för vuxna. Barn gratis. Swish eller kontant. Anmälan till: camilla.andersson3@svenskakyrkan.se senast 17/11. Ragnhild Hamberg, Camilla Andersson, Margaretha Andersson, Maria Rystedt, Mirella Sarp

Söndag 30/11 15:00

Adventsgudstjänst

Välkommen att fira adventsgudstjänst i Lugnvikskyrkan. Lugnvikskören medverkar. Adventskaffe efter gudstjänsten. Lotteri till förmån för Act Svenska kyrkans julinsamling. Gåvor till lotteriet i form av nya ting, bröd med mera tas tacksamt emot. Camilla Andersson, Ragnhild Hamberg, Margaretha Andersson, Mirella Sarp, Maria Rystedt.

Östersunds sjukhus

Onsdagar 14:00–15:00

Ekumenisk mässa

I "Rum för ro och bön", plan 5.
Christer Gladh, Kayoko Nilsson.

Marielundskyrkan

Söndag 9/11 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe. Mia Hamberg, Jenny Michanek.

Torsdagar 18:30

Meditativ mässa

En stilla veckomässa med bibelmeditation Mia Hamberg, Kayoko Nilsson.

Fredag 21/11 16:30

Enastående – träff med middag

För dig ensamstående förälder tillsammans med ditt/dina barn. Middag, andaktssamling och möjlighet för dig och dina barn att leka och pyssla. Anmälan till: Malin Anndotter 063-195 065.
malin.anndotter@svenskakyrkan.se

Söndag 23/11 15:00

Mässa med alla åldrar

Välkommen att fira mässa i Marielundskyrkan. Denna gång med avslutning för våra barngrupper. Kyrkkaffe efter gudstjänsten. Lars-Åke Wikström, Jenny Michanek. Malin Anndotter, Malin Åsgårdh.

Odensalakerkan

Söndag 2/11 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa med ljusständning i Odensalakerkan. Musikmedverkan av Katarina Åhlén Bergner, cello. Ingvar Bergner på piano. Sång: Ingrid grahn. Kyrkkaffe efter gudstjänsten. Maria Olofsson, Ingrid Grahn, Carina Grinde

Söndag 16/11 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa i Odensalakerkan. Kyrkkaffe efter gudstjänsten. Maria Olofsson, Ingrid Grahn.

Tisdag 18/11 16:30

Dukat bord

Vi börjar med mässa. Efteråt erbjuder vi middagsgemenskap. 50 kr/vuxen, barn äter utan kostnad. . Maria Olofsson, Lisa Eriksson, Jenny Larsson-Blom, Ingrid Grahn.

Söndag 30/11 12.00–15:00

Världens jul

Välkommen till "Världens jul" till förmån för Act Svenska kyrkan. Julpyssel, försäljning, fiskedamm och fika. 20 kr för barn och 50 kr för vuxna som går oavkortat till Acts julinsamling. Denna dag firar vi också Odensalakerkans 40-årsjubileum och bjuder alla på tårta! Klockan 15:00 är det gudstjänst och vi sjunger in Advent och julen tillsammans. Maria Olofsson, Ingrid Grahn, Lisa Eriksson, Jenny Larsson-Blom.

Hoppets kapell

Lördag 1/11 11:00

När sorgen gör sig påmind – gudstjänst med ljusständning

"När sorgen känns tung i mitt sinne och vägarna vilsna att gå..." Gudstjänst med ljusständning med psalm, sång och musik Hanna Brande, Jenny Michanek. Saxofon: Linda Saveholt.

Trons kapell

Lördag 1/11 13:00

Samling för barn i allhelgona

Trons kapell är öppet 13.00–15.00. Där får barnens tankar om död och sorg vara i centrum. Kl. 13:00 läses boken "Hejdå Storbjörn" En ömsint och innerlig bilderbok om förlust och sorg, men också om djup vänskap och livsglädje. Vi dekorerar ljus, ritar och samtalar. Fika. Anette Johansson.

Mötesplatser Samtal Gemenskap



Församlingsgården

Tisdagar jämna veckor 13:00

Träffpunkten

En stund varannan vecka att se fram emot.
Vi fikar och umgås, sjunger och läser något.
Kontakt: Margareta Engdahl 063-19 50 46.

Tisdag 11/11 13:00

Musikcafé med sånger av Lasse berghagen (fullbokat)

Evenemanget är redan fullbokat.
Välkommen vid nästa tillfälle!
Kontakt: Margareta Engdahl 063-19 50 46.

Odensal kyrkan

Tisdagar 10:00

Akvarell och luffarslöjd

En stunds gemenskap och kreativitet. Nya deltagare är varmt välkomna. Kontakt: Margareta Winge 072-012 24 78.

Onsdag 19/11 13:00

Man behöver träffas

Mötesplats med olika teman för manliga seniorer och andra män som har möjlighet dagtid. Välkommen att träffa nya bekanta.
Kontakt: Torsten Dybeck 073-091 59 58

Måndagar jämna veckor 13:00

Klövercafé

Café med trevlig samvaro, andakt och fika.
Gäster medverkar med sång och musik.
Kontakt:
Margaretha Andersson 063-19 50 27

Tisdagar 12:30 (Inställt 11 nov)

Lectio Divina

Vi läser kommande söndags evangelietext.
Lectio Divina är ett sätt att närma sig bibeln genom att läsa, fundera och be tillsammans i grupp. Ingen förkunskap behövs.
Maria Olofsson.

Lugnvikskyrkan

Torsdagar 10:00

Läsecirkel

Vi läser ur en bok som vi gemensamt valt, fikar och umgås. Välkommen till upplevelse, kunskap, gemenskap och mer som kan göra livet möjligare. Kontakt: Margareta Sandegård 072-500 67 65

Torsdagar jämna veckor 12:00

Kyrklunch med andakt

Mötesplats med trevlig samvaro, andakt och lättare lunch. Gäster medverkar med sång och musik. Kontakt: Margaretha Andersson 063-19 50 27

Torsdag 20/11 18:30

Stickcafé

En mötesplats där vi samlas och umgås, fikar, pysslar med textilier – till exempel stickar, virkar, syr, broderar. Kontakt: Margaretha Andersson 063-19 50 27

Marielundskyrkan

Måndagar 13:00

Handarbetsgrupp

Välkommen till gemenskap kring handarbete. Du tar med dig eget material och så fikar vi tillsammans. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Onsdagar ojämna veckor 09:30

Målerigrupp

För dig som tycker om att måla, rita eller teckna. Vi ses varannan onsdag klockan 09.30-12:00 Du tar med dig eget material och så fikar vi tillsammans. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Torsdagar 19:30

Väggrepp

Samtalsgrupp om att leva som kristen. Vi har ett tema eller följer en bok som handlar om livet och tron, och samttalar sedan utifrån det vi läst eller hört. Vi inleder med fika. Kontakt: mia.hamberg@svenskakyrkan.se 063-19 50 62.

Tisdagar ojämna veckor 12:00

Mat och prat

Vi möts till andakt, sopplunch och gemenskap. Dagens gäst presenteras på hemsidan. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Värmestugan, Kyrkgatan 51

Måndag 09:00-14:30

tisdag-fredag 08:30-14:30

Välkommen att värma dig, frukost alla dagar och lunch på torsdagar, ta en dusch eller låna dator och telefon. Men framför allt får du ta del av det mänskliga mötet i form av gemenskap, mänsklig värme och omsorg.



Eva, Kristina och Torsten är några av dem du kan få prata med.

Seniorsamtal

Alla kan vi hamna i lägen då livet känns tufft och du är ledsen, orolig eller rädd. Här har du någon att prata med på telefon. I ett Seniorsamtal kan du prata med en medmänniska om det som berör dig.

Den du talar med har tystnadsplikt och för inga journaler om ert samtal.

Ring på 063-19 50 43.

(Får du inget direkt svar kommer du till en telefonsvarare.)

Samtalet är gratis.

Barn, familj och ungdom



Öppet kyrkis

Vår öppna förskola

Vi leker, pysslar, pratar om livet, sjunger tillsammans vid en liten samling, fikar och umgås med varandra. Främst för barn 0–3 år men även äldre syskon kan vara med.

Marielundskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Lugnvikskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Odensalaskyrkan

Fredagar 09:00–11:30

Församlingsgården

Fredagar 09:00–11:30

Babymassage

Marielundskyrkan

En stund av avslappning och välbefinnande där du och ditt barn kommer varandra nära. Mer info och anmälan till vårens grupper på svenskakyrkan.se/ostersund.

Miniminiorer

För barn i förskoleklass och årskurs 1.

Marielundskyrkan

Onsdagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Tisdagar 13:00–14:30

Odensalaskyrkan

Grupp 1 Torsdagar 13:00–14:45

Grupp 2 Torsdagar 15:00–16:30

Miniorer

För barn årskurs 2–3.

Marielundskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Odensalaskyrkan

Åk 2–3 Tisdagar 14:00–16:15

Juniorer

För barn på årskurs 4–7.

Marielundskyrkan

Åk 4–7 Tisdagar 14:45–16:15

Lugnvikskyrkan

Åk 4–5 Torsdagar 14:30–16:00

Åk 6–7 Onsdagar 14:30–16:00

Odensalaskyrkan

Åk 4–6 Måndagar 14:30–16:30

Ungdomshäng

Stora kyrkan, torsdagar 15:00

För dig som går i högstadiet och gymnasiet. Ungdomshäng i Stora kyrkans ungdomslokal "Druvan". Här kan du göra läxor, spela pingis och futsal med mera, pyssla och fika. Ungdomshänget varvas med roliga aktiviteter och mycket skratt. Anders Nordvall, Albin Eriksson

Taco Thursday

Torsdag 13/11 17:30–19:30

För dig som går i högstadiet eller gymnasiet. Välkommen till "Taco Thursday" i Församlingsgården! En torsdag i månaden träffas vi och äter tacos och har roliga aktiviteter. Ta med en kompis och kom! Anmäl dig via vår Instagram: @ostersundungdom.svk



Odensal kyrkan *fyller 40 år!*

**Söndag 30 november
klockan 12:00–15:00**

Vi firar Odensal kyrkans 40-års-jubileum under "Världens jul". Det blir julpyssel, försäljning, fiskedamm och fika till förmån för Act Svenska kyrkans julinsamling (20 kr barn / 50 kr vuxna). Vi bjuder alla på tårta!

Klockan 15.00 firar vi gudstjänst och sjunger in advent och julen tillsammans.

Välkommen till en festlig dag i Odensal kyrkan!



Allhelgona i Östersund



Onsdag 29 oktober

18:00–20:00 Gamla kyrkan.
Att prata om det svåra i livet.
Föreläsning med Ullakarin Nyberg.

Torsdag 30 oktober

15:00–18:00 Stjärntorget.
Ljusutdelning och samtal. Du får ett fint kronljus av Svenska kyrkan Östersund och kan prata med våra medarbetare, volontärer och förtroendevalda på plats.

Fredag 31 oktober

12:00–17:00 Östra begravningsplatsen.
Personal från begravningsverksamheten och Östersunds församling finns ute på begravningsplatsen. Samtal, glögg och pepparkakor. Hoppets kapell öppet för ljusständning.

Med reservation för ändringar och felskrivningar.
Uppdateringar på svenskakyrkan.se/ostersund.

Lördag 1 november

11:00–12:00 Hoppets kapell.
Gudstjänst: När sorgen gör sig påmind.
Öppet för ljusständning till 17:00.

12:00–17:00 Östra begravningsplatsen.
Personal från begravningsverksamheten och Östersunds församling finns ute på begravningsplatsen. Öppet i nya Servicekontoret för gravfrågor. Samtal, glögg och pepparkakor. Hoppets kapell öppet för ljusständning.

13:00–15:00 Trons kapell. Allhelgona för barn. 13:00 läser vi boken "Hej då Storbjörn". Tillsammans dekorerar vi ljus, ritar, fikar och samtalar.

18:00–19:00 Stora kyrkan
Helgmålskonsert till de bortgångnas minne.

Söndag 2 november

11:00–12:30 Stora kyrkan
Högmässa, med ljusständning.

15:00–16:00 Lugnvikskyrkan
Gudstjänst, med ljusständning.

15:00–16:00 Odensal kyrkan
Mässa, med ljusständning.



Orgelveckan 2025

5–8 november

5 november kl 12:00, Gamla kyrkan

Håkan Lewin & Johannes Landgren: Freedom? It ain't necessarily so

5 november kl 19:00, Stora kyrkan

Nils Frändén: Folklig musik

6 november 19:00, Stora kyrkan

Maria Stiberg & Mirella Sarp: Raka rör och pipors kör.

7 november kl 19:00, Stora kyrkan

Brita Sjöberg: Höstklanger

8 november kl 15:00, Stora kyrkan

Elevkonsert med Orgeläventyr: Orgelelever från länet spelar
+ spännande orgelsaga

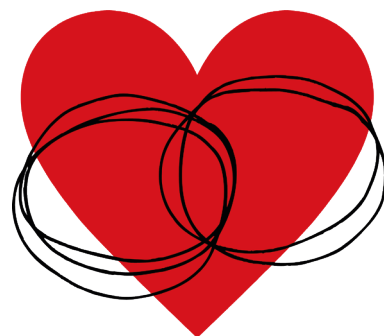
8 november kl 18:00, Stora kyrkan

Mattias Wager: Every time I feel the spirit.

+ Jubileumskonsert: 25 november kl 19:00, Stora kyrkan

Gunnar Idenstam: Grönlundsorgeln fyller 30 år

Till dig som inte är medlem



Svenska kyrkan Östersund betyder kyrkor, gudstjänster, körer och musik – men också ett stort socialt arbete. Dit hör till exempel stöd till hemlösa och utsatta, besök hos gamla och sjuka och jourhavande präst. Vi har öppna förskolor, ungdomsgrupper, individ- och familjerådgivning och

samtalsgrupper för människor i sorg. Vi finns i Trygghetens hus, vid Mittuniversitetet, bland hemlösa i Värmestugan och på Östersunds sjukhus där Sjukhuskyrkan ger stöd och tröst. Som medlem är du med och gör allt detta möjligt. Tack!

Ja, jag vill bli medlem i Svenska kyrkan.

Var vänlig markera de svar och uppgifter som du känner till eller lämna dessa obesvarade.

- | | |
|---|---------------------|
| ☐ Jag är döpt i Svenska kyrkan. | Namn: |
| ☐ Jag är döpt i annan kristen kyrkas ordning. | Personnummer: |
| ☐ Jag är inte döpt, men vill bli medlem och önskar undervisning om dop. | Adress: |
| ☐ Jag är konfirmerad i Svenska kyrkan. | Postnr & ort: |
| ☐ Jag är konfirmerad i en annan kristen kyrka. | Telefon: |
| | e-post: |
| | Namnteckning: |

Ovanstående uppgifter behövs för att vi ska kunna registrera ditt medlemskap. När det är klart får du en bekräftelse hemskickad. Dina personuppgifter behandlas enligt dataskyddslagen. Läs mer på svenskakyrkan.se/ostersund/gdpr

Klipp ut blanketten och lämna till
Församlingsexpeditionen.
Vi sitter på Södra Gröngatan 33.
Inne på gården finns ett rött tegelhus,
expeditionen håller till en halv trappa upp.

Du kan också lämna blanketten i
brevlådan utomhus vid entrédörren eller
skicka blanketten till:
Svenska kyrkan Östersund,
Södra gröngatan 33, 831 35 Östersund.