

Månadskalender

Östersunds församling
Oktober 2026

Innehåll

Gudstjänster
Högmässor
Konserter
Öppet Kyrkis
Miniorer och Juniorer
Mötesplatser
Lunchkonserter
Ungdomskörfest
Allhelgonahelgen

*"Mer än allt annat
– vakta ditt hjärta,
ty hjärtat styr ditt liv."*

Ords. 4:23



Svenska
kyrkan



Gudstjänster Konserter Evenemang



Gamla kyrkan

Söndag 4/10 18:00

Sinnesrogudstjänst

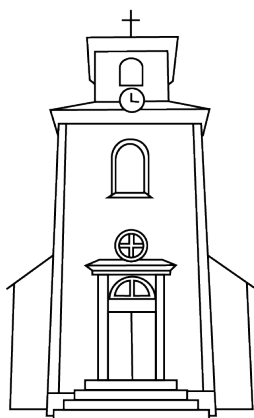
Sinnesrogudstjänst är en gudstjänst med rötter i tolvstegsprogrammet. En plats med fokus på livsförändring – gemenskap, delande av livsberättelser, bön och musik. Var gärna med och sjung i Sinnesrokören! Efter gudstjänsten bjuder vi på fika. Marie Strandgren, Sara Holmlund, Helén Thelaus. Kontakt: Frank Brännmark, 063-19 50 27. frank.brannmark@svenskakyrkan.se.

Onsdag 28/10 18:00

Föreläsning:

Scener ur en genomfart...

En kväll i allhelgonatid om att leva livet framlänges, men förstå det bakifrån. Prästen Sven-Erik Fjellström delar med sig av personliga eftertankar.



Lunchkonserter

Alltid onsdagar i Gamla kyrkan kl 12:00. Programlängd cirka 45 minuter. Fri entré. I samarbete med Estrad Norr.

Onsdag 7/10

Eld & Jord

Berättande låtar med värme, humor och samhällsskildringar.

Onsdag 14/10

Luft, tagel & tangenter

Med Emmeli Jonsson, Bengt-Eric Norlén och Stefan Vidmark.

Onsdag 21/10

Sånger vi minns

Med Hans Nitzler.

Onsdag 28/10

Drommen, akustisk

världsmusik på jamska

Med Gunnar Stenmark, Elisabet Grönlund, Jola Wangerud, Ola Lindgren, Peo Axelsson och Alistair Cochrane.



Stora kyrkan

Fredag-söndag 2-4/10

Ungdomskörfest

Kyrkosångsförbundets nationella ungdomskörfest kommer till Östersund! Körerna medverkar bland annat i konserter och gudstjänster. Se hela programmet med tider på hemsidan.
svenskakyrkan.se/ostersund

Fredag 2/10 13:30

Inledningsgudstjänst:

Ungdomskörfest

Ungdomskörfesten inleds med en gemensam gudstjänst där vi samlas i sång, musik och gemenskap.

Fredag 2/10 20:15

Konsert: Brustna hjärtan

En del av Ungdomskörfesten. Välkommen till en konsert, som i text och musik tar oss genom sorgens fem faser. Frösö ungdomskör, Lit é sång och musiker

Söndag 4/10 10:00

Högmässa

OBS! Avvikande gudstjänsttid, kl. 10:00!

Välkommen att fira högmässa med en egen samling för barnen under predikan. Ungdomskörfestens körer medverkar. Lars-Åke Wikström präst, Mirella Sarp musiker och Annika Hansander musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 7/10 14:45

Sändningsmässa

Sändningsmässa vid Härnösands stifts utbildningsdagar. Leds av biskop Teresia Boström.

Lördag 10/10 18:00

"Thank you for the music"

En konsert där vi hyllar Benny Anderssons musik. Det blir en blandning av några av hans mest kända sånger – och några som kanske inte är så kända. Med Mariakören under ledning av Annika Hansander, Elfridaquartetten. Anna-Lena Nordberg piano. Per-Olov Olsson, bas.

Söndag 11/10 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med en egen samling för barnen under predikan. Hanna Dillner präst, Anna-Lena Nordberg och Annika Hansander musiker. Motettkören medverkar med sång. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 11/10 15:00

Gudstjänst med bibelutdelning

Välkommen att fira gudstjänst med bibelutdelning till 6-åringar. Barnkören Korkul medverkar under ledning av Ingrid Grahn. Anette Johansson barnledare, Noomi Hessel präst och Ingrid Grahn musiker.

Onsdag 14/10 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Maria Olofsson präst och Ingrid Grahn musiker.

Onsdag 14/10 18:00

Go Bach to sleep

Välkommen till en meditation med orgelmusik av J.S.Bach. Ta med egen filt och kudde, lägg dig på kyrkbänken och låt musiken vagga dig till vila. Mot slutet av meditationen spelas lite snabbare och starkare musik för att försiktigt väcka dig. Efteråt serveras varm choklad eller te. Mirella Sarp spelar på stora orgeln.

Gudstjänster Konserter Evenemang



Söndag 18/10 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med en egen samling för barnen under predikan. Christer Gladh, präst och Mirella Sarp, musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 21/10 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Maria Rystedt präst, Marie Tängmark musiker.

Söndag 25/10 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med en egen samling för barnen under predikan. Cantilenakören medverkar under ledning av Rasmus Löfgren. Annelie Gredander diakoniassistent, Lars-Åke Wikström präst och Stephanie Wendt musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 28/10 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Lars-Åke Wikström präst och Anna-Lena Nordberg musiker.

Lördag 31/10 18:00

Musikgudstjänst

– mässa i sorg och saknad

Musikgudstjänst Du fattas mig! av Agneta Almqvist och Ulf Åkesson Lefler. Att plötsligt mista någon eller något man har kärt. Att leva dag efter dag i saknad och tomhet. Att känna med kropp och själ; Du fattas mig! Mässa i sorg och saknad är nyskriven musik i olika genrer med vardagsnära texter kring förluster och hopp. Texten och musiken ger rum för både det mörka, smärtsamma och det hoppfulla, ljusa. Medverkande: Projektkör och solister med kompband under ledning av Anna-Lena Nordberg. Noomi Hessel, präst.

Hoppets kapell

Lördag 31/10 11:00

När sorgen gör sig påmind

–gudstjänst med ljuständning

När sorgen känns tung i mitt sinne och vägarna vilsna att gå..." Välkommen att fira gudstjänst med ljuständning med psalm, sång och musik. Margareta Engdahl diakon, Hanna Dillner präst och Jenny Michanek musiker.

Odensalakyrkan

Söndag 11/10 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Maria Olofsson präst och Marie Tängmark musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Tisdag 13/10 16:30

Dukat bord

Välkommen på mässa kl 16.30. Bibelutdelning för 6-åringar. Barn från verksamheten sjunger. Efteråt erbjuder vi middagsgemenskap 50 kr/vuxen, barn äter gratis. Vardagslyx med chans att träffa nya och gamla bekantskaper över generationsgränserna. Varmt välkomna!

Söndag 25/10 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Cantilenakören medverkar under ledning av Rasmus Löfgren. Maria Olofsson präst och Marie Tängmark musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Östersunds sjukhus

Onsdagar 14:00–15:00

Ekumenisk mässa

I "Rum för ro och bön", plan 5. Christer Gladh präst och Kayoko Nilsson musiker.

Lugnvikskyrkan

Söndag 4/10 15:00

Gudstjänst med små och stora – med bibelutdelning

Fira gudstjänst med små och stora. Barnen medverkar. Bibelutdelning till 6-åringar. Camilla Andersson barnledare. Ragnhild Hamberg pedagog, Helén Thelaus diakon, Maria Rystedt präst och Mirella Sarp musiker. Middag efter gudstjänsten: Vuxna 30 kronor, barn äter gratis. Anmälan till camilla.andersson3@svenskakyrkan.se senast 25/9

Söndag 18/10 15:00

Lekmannaedd gudstjänst

Välkommen att fira lekmanneledd gudstjänst. Maria Dahlgren veniat, Lars Näsström veniat och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 21/10 16:30

Godmiddag

Välkomna till drop in-middag för alla, små som stora. 16:30–17:30 och avslut i kyrkan med vardagsgudstjänst 17:30–18:00. Kostnad: Vuxna 50 kronor, barn alltid gratis. Swish eller kontant. För mer info kontakta Maria Rystedt 063-19 50 29

Onsdag 21/10 17:30

Vardagsgudstjänst med små och stora

Välkommen att fira vardagsgudstjänst med små och stora. Barnen medverkar. Camilla Andersson barnledare, Ragnhild Hamberg pedagog, Helén Thelaus diakon och Maria Rystedt präst, Mirella Sarp musiker.

Marielundskyrkan

Torsdagar

ojämna veckor 18:00

Meditativ gudstjänst

En stilla gudstjänst med bibelmeditation.
I anslutning till de meditativa gudstjänsterna
träffas samtalsgemenskapen Väggrepp.
Kontakt: Karen Scheepers 063-19 50 62
och Kayoko Nilsson musiker.

Söndag 11/10 18:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Noomi Hessel
präst och Marie Tängmark musiker.
Östersunds vokalensemble medverkar
under ledning av Marie Tängmark. Kyrkkaffe
efter gudstjänsten.

Fredag 23/10 16:30

Middag för enastående

Vänder sig till dig ensamstående förälder
tillsammans med ditt/dina barn. Middag,
andaktssamling och möjlighet för dig och
dina barn att leka och pyssla.

Anmälan och kontakt:

Malin 072-51 45 065

malin.anndotter@svenskakyrkan.se

Söndag 25/10 18:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Annelie
Gredander diakoniassistent, Lars-Åke
Wikström, präst och Marie Tängmark,
musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Barnkörer i Församlingsgården

Onsdagar

16:30-17:00 Körkul

17:15-18:00 Kristallerna



Torsdagar (start 1 oktober)

16:30-17:15 Tonjägarna

17:00-18:00 Stora kyrkans gosskör

Körledare:

Ingrid Grahn (Körkul och Kristallerna),
Marie Tängmark och Peter Mellgren
(Tonjägarna och Stora kyrkans gosskör)



Anmälan på:
svenskakyrkan.se/ostersund

Höstlovsdagar i Marielundskyrkan

27-28 oktober kl. 10:00-15:00

För barn 6-13 år.

Möjlighet till skapande, spel och lek.
Vi bjuder på lunch och mellanmål.

Anmälan till:

sara.lindstedt@svenskakyrkan.se eller
malin.anndotter@svenskakyrkan.se



Barn, familj och ungdom



Öppet kyrkis

Vår öppna förskola

Vi leker, pysslar, pratar om livet, sjunger tillsammans vid en liten samling, fikar och umgås med varandra. Främst för barn 0–3 år men även äldre syskon kan vara med.

Marielundskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Lugnvikskyrkan (Höstlovspaus v. 44)

Måndagar 09:00–11:30

Odensalaskyrkan (Höstlovspaus v. 44)

Fredagar 09:00–11:30

Församlingsgården

Fredagar 09:00–11:30

Babymassage

Marielundskyrkan

En stund med avslappning och välbefinnande där du och ditt barn kommer varandra nära. Mer info och anmälan grupper på: svenskakyrkan.se/ostersund.

Baby-, barnrytmik och sånglek

Församlingsgården

Musiklekar med rörelse och sång. En sångstund som vill leka, vagga, trösta, bekräfta och beröra. Mer info och på: svenskakyrkan.se/ostersund.

Miniminiorer

För barn i förskoleklass och årskurs 1.
(Höstlovspaus v. 44)

Marielundskyrkan

Onsdagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Torsdagar 13:30–15:00

Odensalaskyrkan

Förskoleklass: Onsdagar 14:20–16:00

Åk 1: Torsdagar 13:10–15:00

Miniorer

För barn årskurs 2–3.
(Höstlovspaus v. 44)

Marielundskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Odensalaskyrkan

Åk 2–3 Tisdagar 14:00–16:00

Juniorer

För barn årskurs 4–7.
(Höstlovspaus v. 44)

Marielundskyrkan

Åk 4–7 Tisdagar 14:45–16:15

Lugnvikskyrkan

Åk 4–5 Onsdagar 14.30–16.00

Åk 6–7 Tisdagar 15.00–16.30.

Odensalaskyrkan

Åk 4–6 Måndagar 14:30–16:30

Mötesplatser Samtal Gemenskap



Församlingsgården

Tisdagar jämna veckor 13:00

Träffpunkten

Träffpunkten vänder sig till dig som vill ha en stund varannan vecka att se fram emot. Vi fikar och umgås. Ibland sjunger och läser vi något. Kontakt: Margareta Engdahl 063-19 50 46.

Tisdag 20/10 13:00

Musikcafé "Tunna skivor"

Välkommen till musikcafé med Seniorakören! I år fyller Siw Malmqvist 90 år och är också aktuell med en film om sitt liv och som vinnare av Corneliusstipendiet. Vi sjunger några av hennes bästa sånger. Fika 30 kr. Kom och sjung med du också! Anmälan senast 12/10 till Margareta Engdahl, 070-600 32 70

Måndagar 13:00

Kreativa gruppen

Vi samlas för en stunds god gemenskap med något kreativt för händerna. Ta med din stickning, virkning eller kanske papper, färger och pennor om du hellre vill måla. Kanske vill du skriva en dikt eller ägna dig åt något annat skapande? Kontakt:

Annelie Gredander 063-19 50 03.

Karen Scheepers, 063-19 50 62.

Tisdagar ojämna veckor 12:00

Mat och prat

Vi möts till andakt, sopplunch och gemenskap. Dagens gäst presenteras på hemsidan. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03

Torsdagar ojämna veckor 19:00

Väggrepp

Samtalsgrupp om att leva som kristen. Vi har ett tema eller följer en bok som handlar om livet och tron, och samtalar sedan utifrån det vi läst eller hört.

Kontakt: Karen Scheepers, 063-19 50 62.

Onsdagar ojämna veckor 15:30

Språkcafé

Vi pratar lätt svenska, fikar, spelar spel och andra aktiviteter.

Kontakt: Helén Thelaus, 063-19 50 72, helen.thelaus@svenskakyrkan.se

Odensal kyrkan

Tisdagar 10:00

Handarbetsgrupp

Välkommen till en inspirerande stund med gemenskap, kreativitet och fika. Ta med ditt eget material till exempel akvarell/akryl, stickning, virkning, luffarslöjd med mera. Nya deltagare är varmt välkomna. Kontakt: Kristina Estmo Hellström, 070-642 81 83.

Onsdag 21/10 13:00

Man behöver träffas

Mötesplats med olika teman för manliga seniorer och andra män som har möjlighet dagtid. Välkommen att träffa nya bekanta. Kontakt: Torsten Dybeck 073-091 59 58

Måndagar jämna veckor 13:00

Klövercafé

En mötesplats med trevlig samvaro, andakt och fika. Dagens gäst presenteras på hemsidan. Kontakt: Annelie Gredander, 063-19 50 03.

Lugnvikskyrkan

Torsdagar jämna veckor 12:00

Kyrklunch med andakt

En mötesplats med trevlig samvaro, andakt och en lättare lunch. Dagens gäst presenteras på hemsidan. Kontakt: Helén Thelaus, 063-19 50 72.

Torsdagar 10:00

Läsecirkel

Vi läser ur en bok som vi gemensamt valt, fikar och umgås. Välkommen till upplevelse, kunskap, gemenskap och mer som kan göra livet möjligare. Ledare: Margareta Sandegård, 072-500 67 65.

Värmestugan, Kyrkgatan 51

Välkommen att värma dig, frukost alla dagar och lunch på torsdagar, ta en dusch eller låna dator och telefon. Men framför allt får du ta del av det mänskliga mötet i form av gemenskap, mänsklig värme och omsorg.

Öppettider:

Måndag 09:00-13:00

Tisdag 08:30-13:00

Onsdag Stängt

Torsdag 08:30-13:00

Fredag 08.30-12:00





Ungdomskörfest 2-4 oktober 2026

Kyrkosångsförbundets nationella Ungdomskörfest 2026 kommer till Östersund! Under helgen samlas ungdomskörer från hela landet för en helg fylld av körsång, gemenskap och musik. Körerna medverkar bland annat i konserter och gudstjänster.

PROGRAM, STORA KYRKAN ÖSTERSUND

Fredag 2 oktober

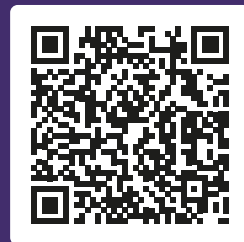
- 13:30 Inledningsgudstjänst, med körmedvekan.
20:15 Konsert "Brustna hjärtan"
Frösö ungdomskör, Lit e´sång och musiker.

Lördag 3 oktober

- 18:00 Konsert med Ungdomskörfestens körer.

Söndag 4 oktober

- 10:00 Högmässa, med körmedverkan.



Läs mer ↗



Allhelgonahelgen 2026

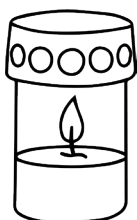
Onsdag 28 oktober

15:00–17:30 Stjärntorget. Ljusutdelning.

18:00 Föreläsning, Gamla kyrkan
En kväll i allhelgonatid om att leva livet
framlänges, men förstå det bakifrån.
Med Sven-Erik Fjellström, präst.

Fredag 30 oktober

12:00–17:00 Välkommen till Östra
begravningsplatsen! Personal från
begravningsverksamheten och
Östersunds församling finns på plats.
Ljusutdelning. Hoppets kapell öppet
för ljusständning. Samtal, glögg och
pepparkakor.



Lördag 31 oktober

11:00–12:00 Gudstjänst i
Hoppets kapell. När sorgen gör sig påmind.

12:00–17:00 Välkommen till
Östra begravningsplatsen! Personal från
begravningsverksamheten och Östersunds
församling finns på plats. Hoppets kapell
öppet för ljusständning. Ljusutdelning.
Samtal, glögg och pepparkakor.

13:00 Sagostund för barn i Trons kapell
Barnens tankar om död och sorg får
utrymme.

18:00–19:00 Stora kyrkan. Musikgudstjänst
Mässa i sorg och saknad.

Söndag 1 november

11:00–13:00 Stora kyrkan. Högmässa med
ljusständning.

15:00–16:00 Lugnvikskyrkan. Gudstjänst
med ljusständning. Lugnvikskören medverkar.

Med reservation för ändringar. Flera detaljer om allhelgonahelgen i
Östersunds församling finns på: svenskakyrkan.se/ostersund



Svenska kyrkan Östersund

063-19 50 00
ostersund.forsamling@svenskakyrkan.se
Södra gröngatan 33, 921 35 Östersund



**Svenska
kyrkan**



Facebook:
Svenska kyrkan Östersund



Instagram:
svenskakyrkanosd



svenskakyrkan.se/ostersund

