

Månadskalender

Östersunds församling
September 2026

Innehåll

Gudstjänster
Högmässor
Konserter
Öppet Kyrkis
Miniorer och Juniorer
Mötesplatser
Lunchkonserter
Barnkörer
Historisk guidning
En dag för Världens barn!

*"Tacka Herren, ty han är
god, evigt varar hans nåd."*

Psaltaren 118:1



Svenska
kyrkan



Gudstjänster Konserter Evenemang

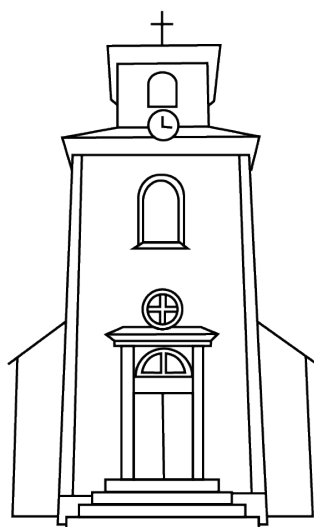


Gamla kyrkan

Söndag 6/9 18:00

Sinnesrogudstjänst

Sinnesrogudstjänst är en gudstjänst med rötter i tolvstegsprogrammet. En plats med fokus på livsförändring – gemenskap, delande av livsberättelser, bön och musik. Var gärna med och sjung i Sinnesrokören! Efter gudstjänsten bjuder vi på fika. Marie Strandgren, Sara Holmlund, Helén Thelaus. Kontakt: Frank Brännmark, 063-19 50 27. frank.brannmark@svenskakyrkan.se.



Lunchkonserter

Alltid onsdagar i Gamla kyrkan kl 12:00.
Programlängd cirka 45 minuter. Fri entré.
I samarbete med Estrad Norr.

Onsdag 9/9

Jemtlands Messingssextett

Marschmusik från förr med Torkel Johansson, Yngve Nordin, Åsa Okutani, Jan-Olov Oscarsson, Désirée Olsson, Ingvar Hälleståhl och Jörgen Andersson.

Onsdag 16/9

Soul Two

En svängig hyllning till jazz och soul med Tove Thofelt och Linda Saveholt.

Onsdag 23/9

Soul Two

Till livet, kärleken och musiken med Torbjörn Edlund, Björn Scharin och Robert Sadura.

Onsdag 30/9

Trubaduren & Trubaduran

Blandad musik från visa till country med Anders Eliasson och Inga-Lill Gyllander.



Stora kyrkan

Onsdag 2/9 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med.

Maria Olofsson präst och Annika Hansander musiker.

Söndag 6/9 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med en egen samling för barnen under predikan. Hanna Dillner präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 9/9 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Hanna Dillner präst och Marie Tängmark musiker.

Torsdag 10/9 18:00

Minnesstund

Suicidpreventiva dagen

Minnesstund i Stora kyrkan kl. 18.00. Ljusmanifestation på Stortorget kl. 18:30 – 21:00 Ett samarrangemang med Suicide Zero samt studieförbundet Bilda. Christer Gladh, Carina Grinde.

Söndag 13/9 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med en egen samling för barnen under predikan. Lars-Åke Wikström präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 16/9 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Lars-Åke Wikström präst och Anna-Lena Nordberg musiker.

Söndag 20/9 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med en egen samling för barnen under predikan. Hanna Dillner präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 23/9 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Christer Gladh präst och Ingrid Grahn musiker.

Lördag 26/9 18:00

Konsert med Sofia kammarkör

Välkommen till körkonsert med Sofia Kammarkör! Kören har sin hemvist i Sofia kyrka i Stockholm och bjuder på en bred repertoar från renässans till nutida musik. Under konserten framförs bland annat verk av Javier Busto, Ralph Vaughan-Williams och Eric Whitacre. Dirigent: Henrik Arlestrand

Söndag 27/9 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med en egen samling för barnen under predikan. Sofia kammarkör medverkar under ledning av Henrik Arlestrand. Christer Gladh präst, Stephanie Wendt musiker och Annelie Gredander diakoniassistent. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 30/9 08:00

Morgonmässa

Välkommen att fira morgonmässa, en stilla stund att börja dagen med. Noomi Hessel präst och Mirella Sarp musiker.

Gudstjänster Konserter Evenemang



Marielundskyrkan

Lördag 12/9 13:00

Familjedag för enastående föräldrar

Välkommen du ensamstående förälder med barn till en familjedag med gemenskap, tårta och dryck, sång och musik med tupporkestern, lek, pyssel och fiskdamm. Anmäl antal barn och vuxna samt allergier senast den 9 september till: Barnledare Malin Anndotter 063-19 50 46 eller diakon Helén Thelaus 063-19 50 72.

Söndag 13/9 18:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Noomi Hessel präst och Marie Tängmark musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Onsdag 16/9 16:00

Messy church

För barn och för dig som har barnasinnet kvar. Vi pysslar utifrån dagens tema. Barnen smyckar kyrkan inför andakten kl. 17:00. Barnbibelutdelning för 6-åringar denna gång. Enkel middag kl. 17:30. Middagen kostar 50 kr/vuxen, barn äter gratis. Varmt välkommen! Noomi Hessel präst och Marie Tängmark musiker.

Fredag 18/9 16:30

Middag för Enastående

För dig ensamstående förälder tillsammans med ditt/dina barn. Middag, andaktssamling och möjlighet för dig och dina barn att leka och pyssla. Anmälan till: Malin Anndotter 072-514 50 65 malin.anndotter@svenskakyrkan.se.

Söndag 27/9 18:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Noomi Hessel präst, Marie Tängmark musiker och Annelie Gredander diakoniassistent. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Torsdagar ojämna veckor

Meditativ gudstjänst

En stilla gudstjänst med bibelmeditation. I anslutning till de meditativa gudstjänsterna träffas samtalsgemenskapen Väggrepp. Annelie Gredander diakoniassistent Kayoko Nilsson musiker och vuxenpedagog Karen Scheepers.

Östersunds sjukhus Onsdagar 14:00-15:00

Ekumenisk mässa

I "Rum för ro och bön", plan 5.

Christer Gladh präst och Kayoko Nilsson musiker.

Odensalakyrkan

Söndag 13/9 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa.

Maria Olofsson präst och Ingrid Grahn musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 27/9 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa.

Maria Olofsson präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Lugnvikskyrkan

Söndag 6/9 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Helén Thelaus diakon, Maria Rystedt präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 20/9 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Hanna Dillner präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.



Messy church

För barn och för dig som har barnasinn
kvar. Vi pysslar utifrån dagens tema. Barnen
smyckar kyrkan inför andakten kl. 17:00.
Barnbibelutdelning för 6-åringar denna gång.
Enkel middag kl 17:30. Varmt välkommen!
Middagen kostar 50 kr/vuxen, barn äter gratis.

Onsdag 16/9 16:00
Marielundskyrkan



Konsert med Sofia kammarkör

Välkommen till körkonsert med Sofia
Kammarkör! Kören har sin hemvist i Sofia
kyrka i Stockholm och bjuder på en bred
repertoar från renässans till nutida musik.
Under konserten framförs bland annat verk
av Javier Busto, Ralph Vaughan-Williams
och Eric Whitacre.

Dirigent: Henrik Arlestrand

Lördag 26 september, 18:00
Stora kyrkan
Fri entré!

Mötesplatser Samtal Gemenskap



Församlingsgården

Tisdagar jämna veckor 13:00

Träffpunkten

Start 1 september.

Träffpunkten vänder sig till dig som vill ha en stund varannan vecka att se fram emot. Vi fikar och umgås. Ibland sjunger och läser vi något. Kontakt: Margareta Engdahl 063-19 50 46.

Tisdag 22/9 17:00-18:30

Föreläsning om ekonomiskt bistånd

Välkommen till en kväll där Socialtjänsten berättar och föreläser om hur ekonomiskt bistånd fungerar i Östersunds kommun. Du har möjlighet att ställa egna frågor och vi bjuder på fika. Vid frågor kontakta: Margareta Engdahl, diakon. 063-19 50 46, margareta.engdahl@svenskakyrkan.se

Lugnvikskyrkan

Torsdagar jämna veckor 12:00

Kyrklunch med andakt

Start 3 september. En mötesplats med trevlig samvaro, andakt och en lättare lunch. Dagens gäst presenteras på hemsidan. Kontakt: Helén Thelaus.

Torsdagar 10:00

Läsecirkel

Start 17 september. Vi läser ur en bok som vi gemensamt valt, fikar och umgås. Välkommen till upplevelse, kunskap, gemenskap och mer som kan göra livet möjligare. Ledare: Margareta Sandegård 072-500 67 65.

Marielundskyrkan

Måndagar 13:00

Kreativa gruppen

Start 24 augusti.

Vi samlas för en stunds god gemenskap med något kreativt för händerna. Ta med din stickning, virkning eller kanske papper, färger och pennor om du hellre vill måla. Kanske vill du skriva en dikt eller ägna dig åt något annat skapande? Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03. Karen Scheepers, 063-19 50 62.

Tisdagar ojämna veckor 12:00

Mat och prat

Vi möts till andakt, sopplunch och gemenskap. Dagens gäst presenteras på hemsidan. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03

Torsdagar ojämna veckor 19:00 **Väggrepp**

Samtalsgrupp om att leva som kristen. Vi har ett tema eller följer en bok som handlar om livet och tron, och samtalar sedan utifrån det vi läst eller hört. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03. Karen Scheepers, 063-19 50 62.

Onsdagar ojämna veckor 15:30 **Språkcafé**

Vi pratar lätt svenska, fikar, spelar spel och andra aktiviteter. Uppstart: 26/8. Kontakt: Helén Thelaus, 063-19 50 72, helen.thelaus@svenskakyrkan.se

Odensal kyrkan

Tisdagar 10:00

Handarbetsgrupp

Start 8 september. Välkommen till en inspirerande stund med gemenskap, kreativitet och fika. Ta med ditt eget material till exempel akvarell/akryl, stickning, virkning, luffarslöjd med mera. Nya deltagare är varmt välkomna. Kontakt: Kristina Estmo Hellström, 070-642 81 83.

Onsdag 16/9 13:00

Man behöver träffas

Mötesplats med olika teman för manliga seniorer och andra män som har möjlighet dagtid. Välkommen att träffa nya bekanta. Kontakt: Torsten Dybeck 073-091 59 59

Måndagar jämna veckor 13:00

Klövercafé

Start 14 september. En mötesplats med trevlig samvaro, andakt och fika. Dagens gäst presenteras på hemsidan. Kontakt: Annelie Gredander, 063-19 50 03.

Värmestugan, Kyrkgatan 51

Välkommen att värma dig, frukost alla dagar och lunch på torsdagar, ta en dusch eller låna dator och telefon. Men framför allt får du ta del av det mänskliga mötet i form av gemenskap, mänsklig värme och omsorg.

Öppettider:

Måndag 09:00-13:00

Tisdag 08:30-13:00

Onsdag Stängt

Torsdag 08:30-13:00

Fredag 08.30-12:00



Språkcafé

Vill du öva dig i att prata svenska och samtidigt ha trevligt och fika? Välkommen till en mötesplats för att prata svenska och lära känna nya människor. Vi pratar lätt svenska, fikar, spelar spel och andra aktiviteter.

Onsdagar (ojämna veckor) Uppstart 26 augusti. Lugnvikskyrkan.

Kontakt: Helen Thelaus, 063-19 50 72, helen.thelaus@svenskakyrkan.se

Barn, familj och ungdom



Miniminiorer

För barn i förskoleklass och årskurs 1.

Marielundskyrkan

Onsdagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Torsdagar 13:30–15:00

Odensalaskyrkan

Åk 1: Onsdagar 14:45–16:30

Förskoleklass: Torsdagar 13:00–15:00

Miniorer

För barn årskurs 2–3.

Marielundskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Odensalaskyrkan

Åk 2–3 Tisdagar 14:00–16:00

Juniorer

För barn på årskurs 4–7.

Marielundskyrkan

Åk 4–7 Tisdagar 14:45–16:15

Lugnvikskyrkan

Åk 4–5 Onsdagar 14.30–16.00/
15.00–16.30(beroende av skoltider)

Åk 6–7 Tisdagar 15.00–16.30.

Odensalaskyrkan

Åk 4–6 Måndagar 14:30–16:30

Öppet kyrkis

Vår öppna förskola

Vi leker, pysslar, pratar om livet, sjunger tillsammans vid en liten samling, fikar och umgås med varandra. Främst för barn 0–3 år men även äldre syskon kan vara med.

Marielundskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Lugnvikskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Odensalaskyrkan

Fredagar 09:00–11:30

Församlingsgården

Fredagar 09:00–11:30

Babymassage

Marielundskyrkan

En stund av avslappning och välbefinnande där du och ditt barn kommer varandra nära. Mer info och anmälan till vårens grupper på: svenskakyrkan.se/ostersund.



Familjedag för enastående

12 september, 13:00–16:00

Marielundskyrkan

Välkommen du ensamstående förälder med barn till en familjedag med gemenskap, tårta och dryck, sång och musik med tupporkestern, lek, pyssel och fiskdamm.

Anmäl antal barn och vuxna samt allergier senast 9 september till:

malin.anndotter@svenskakyrkan.se
063-19 50 65 eller
helen.thelaus@svenskakyrkan.se
063-19 50 72

Välkommen till höstens barnkörer!

Terminsstart vecka 36 och 37 i Församlingsgården

Onsdagar

16:30–17:00 Körkul

17:15–18:00 Kristallerna

Torsdagar

16:30–18:00 Stora kyrkans gosskör

Körledare:

Ingrid Grahn (Körkul och Kristallerna,)

Marie Tängmark och Peter Mellgren

(Stora kyrkans gosskör)



Anmälan på:
svenskakyrkan.se/ostersund





En dag för Världens barn!

Lördag 26 september kl 11:00–15:00

Nu har du chansen att göra kul saker och samtidigt stödja Radiohjälpens insamling Världens barn! Träffa maskoten Birger och delta i Spring rulla gå, sånglek, skaparverkstad och annat kul. Ta med hela familjen, eller kom förbi på en fika och skänk en slant.

PROGRAM (med reservation för mindre ändringar)

- 11:00** Invigning i Stora kyrkan
Invigning av utställningen Alla behöver en vän.
- 11:30** Skapa för Världens barn
– kreativ verkstad i Stora kyrkan.
Tipspromenad och aktiviteter
på utomhusarenan
Café i Församlingsgården
Sånglek i Församlingsgården
- 13:00** Uppvärmning
- 13:15** Spring, gå, rulla för Världens barn.
Hur många varv runt kyrkan klarar du?
Med Birger och vänner.
- 14:30** Avslutning, vinstutlottning i Församlingsgården.

Mer information på: svenskakyrkan.se/ostersund/varldensbarn

VILL DU BIDRA?

Är du företagare och vill bidra med en summa per varv som deltagarna springer?

Hör av dig till Sara Lindstedt:
sara.lindstedt@svenskakyrkan.se
063-19 50 54



**Svenska
kyrkan**

STÖD  **VärldensBarn**
Radiohjälpen 901950-6

Ungdomskörfest 2-4 oktober Stora kyrkan

Kyrkosångsförbundets nationella ungdomskörfest kommer till Östersund! Under helgen samlas ungdomskörer från hela landet för en helg fylld av körsång, gemenskap och musik. Körerna medverkar bland annat i konserter och gudstjänster.

Program

Fredag 2 oktober

13:00 Inledningsgudstjänst, Stora kyrkan
Ungdomskörfest 2026 inleds med en gudstjänst. Ungdomskörer från hela landet medverkar.

20:15 Konsert "Brustna hjärtan"

Frösö ungdomskör, Lit e´sång och musiker.

Lördag 3 oktober

18:00 Konsert, Stora kyrkan med Ungdomskörfestens körer.

Söndag 4 oktober

10:00 Högmässa, Stora kyrkan.
Ungdomskörfestens körer medverkar i högmässan.

Historisk guidning på Norra begravningsplatsen

Gunilla Nilsson Edler berättar om personer från en svunnen tid som på olika sätt satt avtryck i Östersunds och Jämtlands historia. Guidningen sker vid två tillfällen:

Lördag 19 september, 11:00–13:00

Lördag 26 september, 11:00–13:00

Samling vid expeditionen,
Köpmangatan. (röd tegelbyggnad)
Fri entré. Ingen föranmälan.
Vi bjuder på fika.





Svenska kyrkan Östersund

063-19 50 00
ostersund.forsamling@svenskakyrkan.se
Södra gröngatan 33, 921 35 Östersund



Facebook:
Svenska kyrkan Östersund



Instagram:
svenskakyrkanosd



svenskakyrkan.se/ostersund



**Svenska
kyrkan**

