

# Månadskalender

## Östersunds församling *Juni - augusti 2025*

### Innehåll

Gudstjänster  
Högmässor  
Sommarbarn  
Lunchkonsert med  
sommarspelmanslaget  
Kyrkan på Körfältet  
Sommarfest ungdomshäng  
Rullatorrally  
Sommarcafé  
Pride 2025

Missa inte: Sommaröppna kyrkor

*“Han låter mig vila på gröna  
ängar, han för mig till vatten  
där jag finner ro. Han ger mig  
ny kraft.”*

– Psaltaren 23:2–3



**Svenska  
kyrkan**



# Gudstjänster Konserter Evenemang



## Gamla kyrkan

Onsdag 4/6 08:00

### Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med. Varje onsdag morgon juni-juli-augusti.

Hanna Brande, Mirella Sarp.

Måndag 9/6 18:00

### Gudstjänst på Annandag pingst

Lars-Åke Wikström, Mirella Sarp.

Johan Iwald, violin.

Onsdag 11/6 08:00

### Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Mia Hamberg, Nicklas Strandberg.

Onsdag 18/6 08:00

### Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Maria Rystedt, Annika Hansander.

Onsdag 25/6 08:00

### Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Hanna Brande, Annika Hansander.

Onsdag 2/7 08:00

### Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Mia Hamberg, Linus Lilo.

Onsdag 2/7 12:00

### Lunchkonsert med sommarspelmanslaget

I samarbete med Kulturskolan Östersund och Sensus. Fri entré.

Onsdag 9/7 08:00

### Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Hanna Brande, Linus Lilo.

Onsdag 16/7 08:00

### Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Christer Gladh, Linus Lilo.

Onsdag 23/7 08:00

### Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Hanna Brande, Linus Lilo.

Onsdag 30/7 08:00

### Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Emilia Holmlund, Thomas Hocking.

Onsdag 6/8 08:00

### Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.

Lars-Åke Wikström, Ingrid Grahn.

**Onsdag 13/8 08:00**

**Morgonmässa**

En stilla stund att börja dagen med.  
Maria Olofsson.

**Onsdag 20/8 08:00**

**Morgonmässa**

En stilla stund att börja dagen med.  
Lars-Åke Wikström, Ingrid Grahm.

**Onsdag 27/8 08:00**

**Morgonmässa**

En stilla stund att börja dagen med.

**Fredag 29/8 17:00–20:00**

**Regnbågsmässa**

Störst av allt är kärleken! Välkommen till  
Regnbågsmässa med pyssel, sång och  
schlagermingel. Regnbågskören medverkar  
med sång.

Pyssel, 17:00–18:00.

Regnbågsmässa, Regnbågskören medverkar  
med sång, 18:00–19:00.

Schlagermingel, 19:00–20:00

Maria Olofsson, Annika Hansander, ,  
Daniëlle Gyllenpalm, Camilla Andersson

**Söndag 31/8 18:00**

**Sinnesrogudstjänst**

Sinnesrogudstjänst är en gudstjänst med  
rötter i tolvstegsprogrammet. En plats  
med fokus på livsförändring – gemenskap,  
delande av livsberättelser, bön och musik.  
Var gärna med och sjung i Sinnesrokören!  
Efter gudstjänsten bjuder vi på fika.

Marie Strandgren.

Kontakt: Lena Tågefäldt. 063 – 19 50 52.

lena.tagefeldt@svenskakyrkan.se

## Stora kyrkan

**Söndag 1/6 11:00**

**Högmässa**

Högmässa med barnens predikan. Kyrkkaffe  
efter högmässan. Medverkan av Andreas  
Andersson, oboe. Hanna Brande,  
Mirella Sarp.

**Söndag 8/6 11:00**

**Högmässa**

Högmässa med barnens predikan. Kyrkkaffe  
efter högmässan. Motettkören medverkar  
med körsång. Mia Hamberg,  
Lars-Åke Wikström, Nicklas Strandberg.

**Söndag 15/6 11:00**

**Högmässa**

Högmässa med barnens predikan. Kyrkkaffe  
efter högmässan. Mirella Sarp,  
Margareta Engdahl. Lars-Åke Wikström.

## Kyrkorna på yran

**1–2 augusti 2025**

Kyrkorna på Yran finns i ett  
tält med kaffeservering i  
Badhusparken samt vandring  
på Yranområdet.

**Vill du hjälpa till? Läs mer och  
anmäl dig senast 25 juli:**  
kyrkornapayran.se

# Gudstjänster Konserter Evenemang



Söndag 22/6 11:00

## Högmässa

Högmässa med barnens predikan.  
Kyrkkaffe efter högmässan. Hanna Brande,  
Annika Hansander.

Söndag 29/6 11:00

## Högmässa

Högmässa med barnens predikan.  
Kyrkkaffe efter högmässan. Mia Hamberg,  
Mirella Sarp.

Söndag 6/7 11:00

## Högmässa

Högmässa med barnens predikan.  
Kyrkkaffe efter högmässan. Hanna Brande,  
Mirella Sarp.

Söndag 13/7 11:00

## Högmässa

Högmässa med barnens predikan.  
Kyrkkaffe efter högmässan. Christer Gladh,  
Stephanie Wendt.

Söndag 20/7 11:00

## Högmässa

Högmässa med barnens predikan.  
Kyrkkaffe efter högmässan. Hanna Brande,  
Lena Moén.

Söndag 27/7 11:00

## Högmässa

Högmässa med barnens predikan. Kyrkkaffe  
efter högmässan. Emilia Holmlund, Thomas  
Hocking

Söndag 3/8 11:00

## Högmässa

Högmässa med barnens predikan. Kyrkkaffe  
efter högmässan. Lars-Åke Wikström, Ingrid  
Grahm.

Söndag 10/8 11:00

## Högmässa

Högmässa med barnens predikan. Kyrkkaffe  
efter högmässan. Maria Olofsson.

Söndag 17/8 11:00

## Högmässa

Högmässa med barnens predikan. Kyrkkaffe  
efter högmässan. Lars-Åke Wikström, Lena  
Moén

Söndag 24/8 11:00

## Högmässa

Högmässa med barnens predikan. Kyrkkaffe  
efter högmässan. Maria Olofsson, Maria  
Rystedt, Mirella Sarp.

Söndag 31/8 11:00

## Högmässa

Högmässa med barnens predikan. Kyrkkaffe  
efter högmässan.

## Lugnvikskyrkan

Söndag 15/6 15:00

### Mässa

Med kyrkkaffe. Kayoko Nilsson spelar på flygel. Maria Rystedt, Margaretha Andersson, Mirella Sarp.

Söndag 24/8 15:00

### Mässa

Med kyrkkaffe. Maria Rystedt, Mirella Sarp, Margaretha Andersson.

## Odensalaskyrkan

Söndag 1/6 15:00

### Mässa

Med kyrkkaffe. Maria Olofsson, Annika Hansander.

Söndag 15/6 15:00

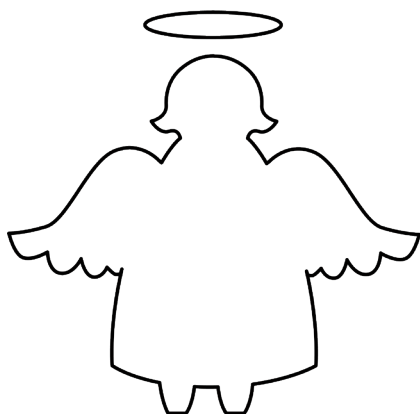
### Mässa

Med kyrkkaffe. Maria Olofsson, Annika Hansander

Söndag 24/8 15:00

### Mässa

Med kyrkkaffe. Maria Olofsson, Ingrid Grahn.



## Marielundskyrkan

Torsdag 5/6 18:30

### Meditativ mässa

En stilla veckomässa med bibelmeditation och gemenskap. Sista meditativa mässan för terminen Start igen 4/9. Mia Hamberg, Sara Holmlund.

Lördag 21/6 15:00

### Midsommardagsmässa i trädgården

Välkommen att fira Skapelsens fest i den meditativa trädgården vid Marielundskyrkan. Musikmedverkan av Trio Båda, Fredrik Dahlberg flöjt, Ingvar Bergner piano, Katarina Åhlén cello. Mia Hamberg. Ingrid Grahn.

Söndag 31/8 15:00

### Mässa

Med kyrkkaffe. Mia Hamberg.

Söndag 8/6 11:00

### Söndagsmässa – sammanlyst till Stora kyrkan kl 11:00

## Östersunds sjukhus

Onsdagar 14:00–15:00

### Ekumenisk mässa

I "Rum för ro och bön", plan 5.

# Barn, familj och ungdom

## Glad sommar!

Våra ordinarie barnaktiviteter har sommarstängt.

**För startdatum och anmälningar till hösten, läs mer på:**

[www.svenskakyrkan.se/ostersund/barnochfamilj](http://www.svenskakyrkan.se/ostersund/barnochfamilj)

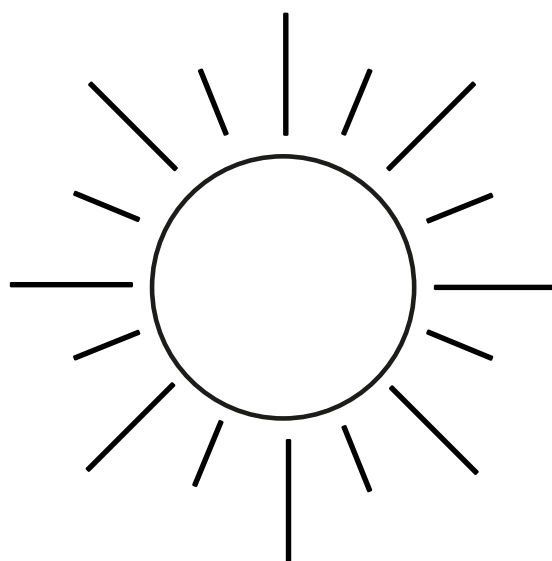


## Kyrkan *på Körfältet*

Vi är på plats med lekar, spel och pedagoger. Kom och häng med oss – barnfamiljer eller sommarlovslediga barn på egen hand (från 10 år och uppåt kan komma själva.)

Vecka 25, 16–19 juni 10:00–14:00

Vi ses vid kullarna, mitt i bostadsområdet.



# Välkommen till *sommarbarnsveckorna*

0–10 år med vuxet sällskap. Från 10 år kan komma själv.  
Det blir inne/utelek, pyssel, sång, aktiviteter och gemenskap. Ingen anmälan behövs, det är bara att komma.

11.00 Sångstund

11.30 Lunch (korv med bröd)

13.30 Mellanmål

Barn äter gratis. 20 kr/mål för vuxna

## **Vecka 26**

Odensalakyrkan mån–fre, kl 10:00–15:00

Tisdag har vi utflyktsdag, (ta med egen matsäck)

## **Vecka 32**

Lugnvikskyrkan mån–fre 10:00–15:00

Vid frågor kontakta: Camilla Andersson

camilla.andersson3@svenskakyrkan.se, 063–19 50 25



## **Ungdomshäng Sommaravslutningsfest**

Onsdag 4/6 15:00  
Gräsplätten vid Stora kyrkan

För dig som är 13 år och uppåt. Avslutning  
för ungdomshänget med grillning och  
aktiviteter som passar alla!

Välkommen. Emilia Holmlund,  
Anders Nordvall, Albin Eriksson.

# Mötesplatser Samtal Gemenskap



## Odensalakyrkan

Tisdag 3/6 12:00

**Lectio divina avslutning**

Torsdag 11/6 13:00

**Man behöver träffas**

Mötesplats med olika teman för manliga seniorer och andra män som har möjlighet dagtid. Välkommen att träffa nya bekanta.  
Kontakt: Kristina Ekegerd 070-673 19 20

Torsdag 28/8 11:00

**Man behöver träffas**

Mötesplats med olika teman för manliga seniorer och andra män som har möjlighet dagtid. Välkommen att träffa nya bekanta.  
Kontakt: Kristina Ekegerd 070-673 19 20

Tisdag 24/6 13:00

**Sommarcafé**

Ett öppet café och en eftermiddag med trevligt umgänge. Kaffe, smörgås och kaka för 20 kronor. Alla välkomna! Kontakt: Margareta Andersson 063-19 50 27



## Självvårdsmottagning

**I Östersund har en självvårdsmottagning öppnat – en plats dit du kan gå om du i lugn och ro vill prata med någon.**

Alla kan boka ett självvårdssamtal. Kontakta Östersunds församling så får du en tid. Telefon: 063-19 50 00

Samtalstiderna för ett första samtal sker på tisdagar i samtalsrummet i Prästgården. Ingång från Artillerigatan 5.

# Marielundskyrkan

Lördag 14/6 12:00

## Familjedag för enastående föräldrar

Välkommen du ensamstående förälder med barn till en familjedag med gemenskap, lunch, andakt, tipsrunda, lekar och pyssel! Anmäl antal barn, ålder och specialkost senast 9 juni till: Barnledare Malin Heidenbeck 063 19 50 65 eller Diakon Lena Tågeföldt 063 – 19 50 52.

Torsdag 5/6 19:30

## Väggrepp

Samtalsgrupp om att leva som kristen. Sista gången för terminen. Start igen 4 september Kontakt: mia.hamberg@svenskakyrkan.se 063-19 50 62.

Tisdag 22/7 13:00

## Sommarcafé

Ett öppet café och en eftermiddag med trevligt umgänge i Marielundskyrkan. Kaffe, smörgås och kaka för 20 kronor. Alla välkomna! Kontakt: Annelie Gredander, 063-19 50 03.

# Lugnvikskyrkan

Tisdag 8/7 13:00

## Sommarcafé

Ett öppet café och en eftermiddag med trevligt umgänge. Kaffe, smörgås och kaka för 20 kronor. Alla välkomna! Kontakt: Margareta Andersson 063-19 50 27

## Sommarcafé *i kyrkorna!*

24/6 Odensalaskyrkan  
8/7 Lugnvikskyrkan  
22/7 Marielundskyrkan

**Öppettider: 13:00–15:00**

En caféstund och en eftermiddag med trevligt umgänge. Kaffe, smörgås och kaka för 20 kronor.



# Värmestugan, Kyrkgatan 51

**Våra öppettider i sommar från  
23/6 till och med 22/8.:**

**Måndag 09.00–13.00**

**Tisdag–Fredag 08.30–13.00**

Välkommen att värma dig, frukost alla dagar och lunch på torsdagar, ta en dusch eller låna dator och telefon. Men framför allt får du ta del av det mänskliga mötet i form av gemenskap, mänsklig värme och omsorg.



## Dags för *Rullatorrally!*

**4 juni, kl 13:00**

**Start: Gamla kyrkan**

**Målgång: Stora kyrkan**

**Kaffe, tårta och fina priser!**

**Anmäl dig gärna i förväg till**

**Thomas: 063-19 50 10**

**Vill du hjälpa till som ideell  
medarbetare? Ring Thomas:  
063-19 50 10**





## Östersund Staaren *Pride 2025*

Torsdag 28/8 18:30–20:00

### Östersunds bibliotek

Samtal om Regnbågsnyckeln – kristen tro, inkludering och hbtqi. Fri entré. I samarbete med Sensus

Fredag 29/8 17:00–20:00

### Regnbågsmässa, Gamla kyrkan

Pyssel, 17:00–18:00.

Regnbågsmässa, Regnbågskören medverkar med sång, 18.00–19.00.

Schlagermingel, 19:00–20.00

Lördag 30/8 11:00–16:00

### Pride park

Tält med pyssel i Badhusparken. Viktiga samtal och häng. 14:00 är det parad!

## Rösta i kyrkovalet! 8–21 sept 2025

Läs mer om vad vi röstar om,  
hur och varför du ska rösta:  
[svenskakyrkan.se/kyrkoval](https://svenskakyrkan.se/kyrkoval)

**Svenska kyrkan är  
viktig för många. Därför är  
även din röst viktig!**

Har du frågor:  
Ring 063–19 50 00



# Sommaröppet *i kyrkorna*

Vecka 26–33 finns det  
vårdar i Stora kyrkan och Gamla  
kyrkan. Kul och intressant för  
både stora och små!

## Stora kyrkan

Måndag, tisdag, torsdag, fredag  
10:00–17:30

## Gamla kyrkan

Onsdagar 09:00–16:30

