

Månadskalender

Östersunds församling *Oktober 2025*

Innehåll

Gudstjänster
Högmässor
Öppet Kyrkis
Miniorer och Juniorer
Mötesplatser
Bibelutdelning
Lunchkonserter
Go Bach to sleep
Barn- och ungdomskör

Missa inte: Allhelgonahelgen

*”Så som ni vill att
människor skall göra
mot er, skall ni göra mot
dem”*

– Lukas 6:13



**Svenska
kyrkan**



Gudstjänster Konserter Evenemang



Gamla kyrkan

Söndag 26/10 18:00

Sinnesrogudstjänst

Sinnesrogudstjänst är en gudstjänst med rötter i tolvstegsprogrammet. En plats med fokus på livsförändring – gemenskap, delande av livsberättelser, bön och musik. Var gärna med och sjung i Sinnesrokören! Den här gången är temat Tålamod. Efter gudstjänsten bjuder vi på fika.

Marie Strandgren, Sara Holmlund.

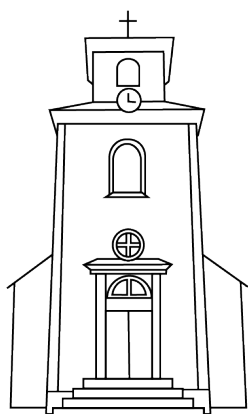
Kontakt: Lena Tågeföldt. 063 – 19 50 52

lena.tagefeldt@svenskakyrkan.se

Onsdag 29/10 18:00–20:00

Föreläsning: Ullakarin Nyberg

Ullakarin Nyberg är psykiatriker, överläkare och suicidforskare på Karolinska institutet och föreläser den här kvällen föreläser om att våga fråga och våga prata om det svåra i våra liv.



Lunchkonserter

Alltid onsdagar i Gamla kyrkan kl 12:00.

Programlängd cirka 45 minuter. Fri entré.

I samarbete med Estrad Norr.

Onsdag 1/10 12:00

Jazz på svenska

I Jan Johansson och Georg Riedels anda. Jesper Norberg, piano och Patrik Grundström, bas.

Onsdag 8/10

Gamla godingar och eget

Tommy John, sång & gitarr

Onsdag 15/10

Onsdag 15 okt

"John Edwin"

Bluegrass, banjo och buckdancing med Peter Danielsson

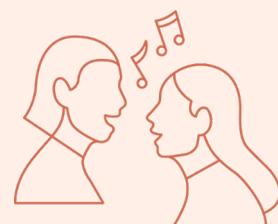
Onsdag 22/10

Jazz på skånska

I John Enningers fotspår
Rasmus Borg, piano
Oskar Shönning, bas
Magnus Vikberg, trummor

Onsdag 29/10

Rock- och Popkören 65+



Stora kyrkan

Onsdag 1/10 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.
Lars-Åke Wikström, Mirella Sarp

Söndag 5/10 11.00

Högmässa

Högmässa med barnens predikan.
Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe.
Christer Gladh, Mirella Sarp

Onsdag 8/10 08:00

Morgonbön

En stilla stund att börja dagen med. Denna morgon ersätts mässan med en morgonbön, eftersom församlingens alla präster och diakoner är kallade av biskopen att delta i fortbildningsdagar i Härnösand.

Söndag 12/10 11:00

Högmässa

Mariakören sjunger. Barnens predikan. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe.
Hanna Brande, Annika Hansander

Onsdag 15/10 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.
Mia Hamberg, Annika Hansander

Onsdag 15/10 18:00

Go Bach to sleep

Orgelmeditation i tre akter. Avkoppling på ett nytt sätt där du får njuta av Bachs lugna musik. Ta med favoritfilten, lägg dig ner och slappna av i kyrkbänken. Efteråt blir det varm dryck i förkyrkan. Fri entré!
Mirella Sarp

Söndag 19/10 11.00

Högmässa

Med Barnens predikan. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe
Lars-Åke Wikström, Mirella Sarp

Söndag 19/10 15:00

Gudstjänst med bibelutdelning

Bibelutdelning till sexåringar. Kören Korkul medverkar.
Anette Johansson, Ingrid Grahn.

Onsdag 22/10

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.
Lars-Åke Wikström, Mirella Sarp

Söndag 26/10 11.00

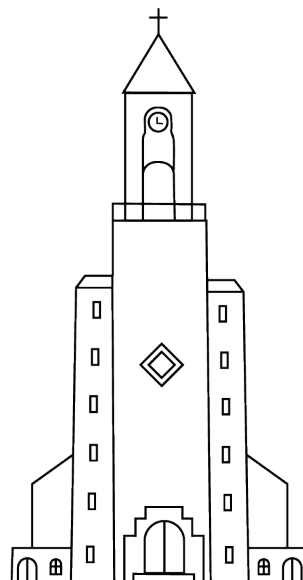
Högmässa

Högmässa med barnens predikan.
Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe.
Christer Gladh, Jenny Michanek

Onsdag 29/10 08:00

Morgonmässa

En stilla stund att börja dagen med.
Christer Gladh, Jenny Michanek



Gudstjänster Konserter Evenemang



Lugnvikskyrkan

Söndag 5/10 15:00

Gudstjänst med små och stora, med bibelutdelning

Bibelutdelning till sexåringar. Barnen medverkar med sång och drama. Efter gudstjänsten är det middag. Kostnad 30 kronor för vuxna, barn alltid gratis. Swish eller kontant. Anmälan till camilla.Andersson3@svenskakyrkan.se senast 26/9 om man önskar bibel och/eller vill äta. Maria Rystedt, Ragnhild Hamberg, Camilla Andersson, Margaretha Andersson, Mirella Sarp.

Söndag 19/10 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe. Maria Rystedt, Mirella Sarp

Marielundskyrkan

Torsdagar 18:30

Meditativ mässa

En stilla veckomässa med bibelmeditation och gemenskap. **Inställt vecka 44.** Mia Hamberg, präst. Kayoko Nilsson eller Jenny Michanek är musiker.

Söndag 12/10 15:00

Gudstjänst med alla åldrar

Med bibelutdelning till dig som fyllt sex år – anmäl att du kommer till malin.heidenbeck@svenskakyrkan.se. Mia Hamberg, Jenny Michanek, Malin Åsgårdh, Malin Heidenbeck.

Fredag 24/10 16:30

Enastående – träff med middag

För dig ensamstående förälder tillsammans med ditt/dina barn. Middag, andaktssamling och möjlighet för dig och dina barn att leka och pyssla. Anmälan till: Malin Heidenbeck 063-195 065 malin.heidenbeck@svenskakyrkan.se

Söndag 26/10 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe. Mia Hamberg, Jenny Michanek

Odensalakyrkan

Söndag 5/10 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe.

Maria Olofsson, Ingrid Grahm

Tisdag 14/10 16:30

Dukat bord med bibelutdelning

Vi börjar med mässa. Efteråt erbjuder vi middagsgemenskap. 50 kr/vuxen, barn äter utan kostnad. Vardagslyx med chans att träffa nya och gamla bekantskaper över generationsgränserna. Maria Olofsson, Lisa Eriksson, Jenny Larsson-Blom, Ingrid Grahm

Söndag 19/10 15:00

Mässa

Med extra sånginsats av Seniorakören. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe.

Maria Olofsson, Annika Hanssander.

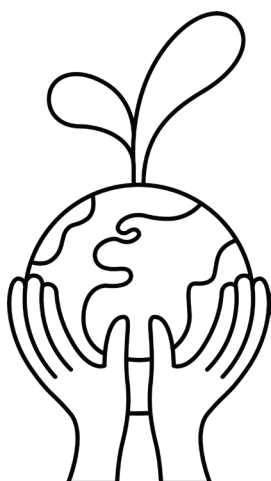
Östersunds sjukhus

Onsdagar 14:00–15:00

Ekumenisk mässa

I "Rum för ro och bön", plan 5.

Christer Gladh, Kayoko Nilsson



Själavård

– kyrkans omsorg om hela människans inre hälsa

Ett samtal mellan en enskild person och en präst eller en diakon i kyrkan kallas för ett själavårdssamtal. Det finns en Själavårdsmottagning i Östersund.

Samtalet kan handla om det du bär på i ditt liv, som livets mening, en svår situation du befinner dig i, glädje och sorg eller tro och tvivel. Vi har erfarenhet av att det hjälper att prata. Präster och diakoner behandlar inte, själavård är inte terapi, utan samtal om livet och det som är viktigt för dig.

I det enskilda själavårdssamtalet har prästen eller diakonen tystnadsplikt, så du kan känna dig trygg. Samtalet är helt gratis.

Alla kan boka ett samtal.

Ring Östersunds församling
så får du en tid. Telefon: 063-19 50 00

Mötesplatser Samtal Gemenskap



Församlingsgården

Tisdagar jämna veckor 13:00

Träffpunkten

En stund varannan vecka att se fram emot. Vi fikar och umgås, sjunger och läser något. Kontakt: Margareta Engdahl 063-19 50 46.

Odensal kyrkan

Tisdagar 10:00

Akvarell och luffarslöjd

En stunds gemenskap och kreativitet. Nya deltagare är varmt välkomna. Kontakt: Margareta Winge 072-012 24 78.

Onsdag 15/10 13:00

Man behöver träffas

Mötesplats med olika teman för manliga seniorer och andra män som har möjlighet dagtid. Välkommen att träffa nya bekanta. Kontakt: Torsten Dybeck, 073-091 59 58

Måndagar jämna veckor 13:00

Klövercafé

Café med trevlig samvaro, andakt och fika. Gäster medverkar med sång och musik. Kontakt: Margaretha Andersson 063-19 50 27

Tisdagar 12:30

Lecio Divina

Första träffen 14 oktober. Vi läser kommande söndags evangelietext. Lecio Divina är ett sätt att närma sig bibeln genom att läsa, fundera och be tillsammans i grupp. Ingen förkunskap behövs. Maria Olofsson

Lugnvikskyrkan

Torsdagar 10:00

Läsecirkel

Vi läser ur en bok som vi gemensamt valt, fikar och umgås. Välkommen till upplevelse, kunskap, gemenskap och mer som kan göra livet möjligare. Kontakt: Margareta Sandegård, 072-500 67 65

Torsdagar jämna veckor 12:00

Kyrklunch med andakt

Mötesplats med trevlig samvaro, andakt och lättare lunch. Gäster medverkar med sång och musik. Kontakt: Margaretha Andersson 063-19 50 27

Torsdag 23/10 18:30

Stickcafé

En mötesplats där vi samlas och umgås, fikar, pysslar med textilier – till exempel stickar, virkar, syr, broderar. Kontakt: Margaretha Andersson 063-19 50 27

Marielundskyrkan

Lördag 11/10 10:00–12:30

Rötter och rymd i Bibeln

”Att göra Bibeln till sin vän” – en förmiddag med föreläsning och samtal som vill ge redskap till fördjupning och förståelse. Martin Boström, tidigare bibellärare på Åredalens folkhögskola, leder oss. Smörgåsfika. Anmälan senast torsdag 9/10 till mia.hamberg@svenskakyrkan.se, eller 063-195062

Måndagar 13:00

Handarbetsgrupp

Varmt välkommen till gemenskap kring handarbete. Du tar med dig eget material och så fikar vi tillsammans. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Onsdagar ojämna veckor 09:30

Målerigrupp

Varmt välkommen till dig som tycker om att måla, rita eller teckna. Vi ses varannan onsdag klockan 09.30–12:00 Du tar med dig eget material och så fikar vi tillsammans. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Torsdagar 19:30

Väggrepp

Samtalsgrupp om att leva som kristen. Vi har ett tema eller följer en bok som handlar om livet och tron, och samtalar sedan utifrån det vi läst eller hört. Vi inleder med fika. **Inställt vecka 44.**

Kontakt: mia.hamberg@svenskakyrkan.se
063-19 50 62.

Tisdagar ojämna veckor 12:00

Mat och prat

Vi möts till andakt, sopplunch och gemenskap. Dagens gäst presenteras på hemsidan. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.

Värmestugan, Kyrkgatan 51

Måndag 09:00–14:30

tisdag–fredag 08:30–14:30

Välkommen att värma dig, frukost alla dagar och lunch på torsdagar, ta en dusch eller låna dator och telefon. Men framför allt får du ta del av det mänskliga mötet i form av gemenskap, mänsklig värme och omsorg.



Barn, familj och ungdom



Öppet kyrkis

Vår öppna förskola

Vi leker, pysslar, pratar om livet, sjunger tillsammans vid en liten samling, fikar och umgås med varandra. Främst för barn 0–3 år men även äldre syskon kan vara med.

Marielundskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Lugnvikskyrkan

Måndagar 09:00–11:30

Odensalaskyrkan

Fredagar 09:00–11:30

Församlingsgården

Fredagar 09:00–11:30

Babymassage

Marielundskyrkan

En stund av avslappning och välbefinnande där du och ditt barn kommer varandra nära. Mer info och anmälan till vårens grupper på svenskakyrkan.se/ostersund.

Baby-, barnrytmik och sånglek

Församlingsgården

Musiklekar med rörelse och sång. En sångstund som vill leka, vagga, trösta, bekräfta och beröra. **Ingen verksamhet under höstlovet, vecka 44.**

Miniminiorer

För barn i förskoleklass och årskurs 1. **Ingen verksamhet under höstlovet, vecka 44.**

Marielundskyrkan

Onsdagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Tisdagar 13:00–14:30

Odensalaskyrkan

Grupp 1 Torsdagar 13:00–14:45

Grupp 2 Torsdagar 15:00–16:30

Miniorer

För barn på lågstadiet. **Ingen verksamhet under höstlovet, vecka 44.**

Marielundskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Lugnvikskyrkan

Åk 2–3 Måndagar 14:30–16:00

Odensalaskyrkan

Åk 2–3 Tisdagar 14:00–16:15

Juniorer

För barn på mellanstadiet och åk 7. **Ingen verksamhet under höstlovet, vecka 44.**

Marielundskyrkan

Åk 4–7 Tisdagar 14:45–16:15

Lugnvikskyrkan

Åk 4–5 Torsdagar 14:30–16:00

Åk 6–7 Onsdagar 14:30–16:00

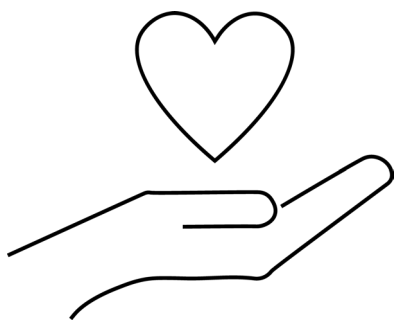
Odensalaskyrkan

Åk 4–6 Måndagar 14:30–16:30

Ungdomshäng

Stora kyrkan, torsdagar 15:00

För dig som går i högstadiet och gymnasiet. Ungdomshäng i Stora kyrkans ungdomslokal "Druvan". Här kan du göra läxor, spela pingis och futsal med mera, pyssla och fika. Ungdomshänget varvas med roliga aktiviteter och mycket skratt. Välkommen! Anders Nordvall, Albin Eriksson



Seniorsamtal

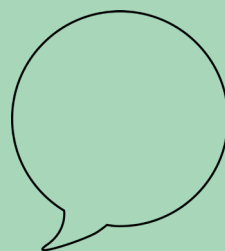
Alla kan vi hamna i lägen då livet känns tufft och du är ledsen, orolig eller rädd. Här har du någon att prata med på telefon. I ett Seniorsamtal kan du prata med en medmänniska om det som berör dig.

Den du talar med har tystnadsplikt och för inga journaler om ert samtal.

Ring på 063-19 50 43.

(Får du inget direkt svar kommer du till en telefonsvarare.)

Samtalet är gratis.



Välkommen till höstens barn- och ungdomskörer!

Onsdagar

15:30–16:30 SKUR – Stora kyrkans unga röster
16:30–17:00 Körkul
17:15–18:00 Kristallerna

Torsdagar

16:30–17:30 Gosskören Diamanterna

Körledare:

Ingrid Grahn (Körkul, Kristallerna, Diamanterna)
Annika Hansander (SKUR– Stora kyrkans unga röster)



Anmälan på:
svenskakyrkan.se/ostersund





Orgelveckan 2025

5–8 november

5/11 kl 12:00, Gamla kyrkan

Håkan Lewin & Johannes Landgren: "Freedom? It ain't necessarily so"

5/11 kl 19:00, Stora kyrkan

Nils Frändén: "Folklig musik"

6/11 kl 19:00, Stora kyrkan

Maria Stiberg & Mirella Sarp: "Barockiga pipor & flöjter"

7/11 kl 19:00, Stora kyrkan

Brita Sjöberg: "Nidarosklanger"

8/11 kl 15:00, Stora kyrkan

Elevkonsert med Orgeläventyr: orgelelever från länet spelar

8/11 kl 18:00, Stora kyrkan

Mattias Wager: "Grande finale med festmusik!"

+ Jubileumskonsert: 25 november kl 19:00, Stora kyrkan

Gunnar Idenstam: "Grönlundsorgeln fyller 30 år"



Allhelgonahelgen 2025

Onsdag 29 oktober

18:00–20:00 Föreläsning om att prata om det svåra i våra liv, av Ullakarin Nyberg, i Gamla kyrkan.

Torsdag 30 oktober

15:00–18:00 Ljusutdelning på Stjärntorget

Fredag 31 oktober

12:00–17:00 Välkommen till Östra begravningsplatsen! Hoppets kapell öppet för ljusständning, personal från begravningsverksamheten och Östersunds församling finns på plats. Samtal, glögg och pepparkakor.

Lördag 1 november

11:00–12:00 Gudstjänst i Hoppets kapell

12:00–17:00 Välkommen till Östra begravningsplatsen! Hoppets kapell öppet för ljusständning. Sagostund för barn i Trons kapell. Öppet hus på nya Servicekontoret. Samtal, glögg och pepparkakor. Ljusutdelning.

18:00–19:00 Musikgudstjänst i Stora kyrkan

Söndag 2 november

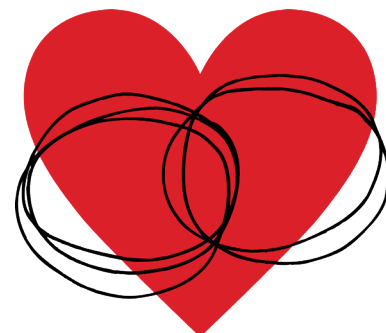
11:00–12:30 Högmässa i Stora kyrkan

15:00–16:00 Gudstjänst i Lugnvikskyrkan

15:00–16:00 Mässa i Odensalaskyrkan

Flera detaljer om allhelgonahelgen finns på svenskakyrkan.se/ostersund

Till dig som inte är medlem



Svenska kyrkan Östersund betyder kyrkor, gudstjänster, körer och musik – men också ett stort socialt arbete. Dit hör till exempel stöd till hemlösa och utsatta, besök hos gamla och sjuka och jourhavande präst. Vi har öppna förskolor, ungdomsgrupper, individ- och familjerådgivning och

samtalsgrupper för människor i sorg. Vi finns i Trygghetens hus, vid Mittuniversitetet, bland hemlösa i Värmestugan och på Östersunds sjukhus där Sjukhuskyrkan ger stöd och tröst. Som medlem är du med och gör allt detta möjligt. Tack!

Ja, jag vill bli medlem i Svenska kyrkan.

Var vänlig markera de svar och uppgifter som du känner till eller lämna dessa obesvarade.

☐ Jag är döpt i Svenska kyrkan.

Namn:

☐ Jag är döpt i annan kristen kyrkas ordning.

Personnummer:

☐ Jag är inte döpt, men vill bli medlem och önskar undervisning om dop.

Adress:

Postnr & ort:

☐ Jag är konfirmerad i Svenska kyrkan.

Telefon:

e-post:

☐ Jag är konfirmerad i en annan kristen kyrka.

Namnteckning:

Ovanstående uppgifter behövs för att vi ska kunna registrera ditt medlemskap. När det är klart får du en bekräftelse hemskickad. Dina personuppgifter behandlas enligt dataskyddslagen. Läs mer på svenskakyrkan.se/ostersund/gdpr

Klipp ut blanketten och lämna till
Församlingsexpeditionen.
Vi sitter på Södra Gröngatan 33.
Inne på gården finns ett rött tegelhus,
expeditionen håller till en halv trappa upp.

Du kan också lämna blanketten i
brevlådan utomhus vid entrédörren eller
skicka blanketten till:
Svenska kyrkan Östersund,
Södra gröngatan 33, 831 35 Östersund.