

Månadskalender

Östersunds församling *Juni, juli, augusti 2026*

Innehåll

Gudstjänster
Högmässor
Sommarbarn
Kyrkan på Körfältet
Sommarspelmannslaget
Rullatorrally
Sommarcaféer
Pride 2026
Kyrkbingo

Missa inte: Sommaröppna kyrkor

”Kom till mig, alla ni som arbetar och bär på tunga bördor, så ska jag ge er vila.”

- Matteusevangeliet 11:28



Svenska
kyrkan



Gudstjänster Konserter Evenemang



Gamla kyrkan

Onsdagar 08:00

Morgonmässa

En stilla start på dagen. Mellan juni-augusti firar vi morgonmässa med kyrkfrukost. Välkomna!

Tisdag 2/6 19:00

Vårkonsert "sing along" med Rådhuskören

Rådhuskören med Astrid Åslin Kardin vid flygeln. Kom och sjung med oss! Fri entré - frivillig kollekt.

Onsdag 3/6 13:00

Rullatorrally

Alla ska få möjligheten att vara med i ett lopp och höra publikens jubel. Deltagare i Rullator-rally tar sig fram efter egen förmåga mellan Gamla kyrkan och Stora kyrkan. Man behöver inte ha rullator, alla får vara med oavsett skavanker. Huvudsaken är att vi får komma ut, röra på oss och ha roligt tillsammans. I mål bjuder Länsförsäkringar Jämtland på fika och Östersunds församling bjuder på allsång.

Söndag 7/6 18:00

Sinnesrogudtjänst

Sinnesrogudtjänst är en gudstjänst med rötter i tolvstegsprogrammet. En plats med fokus på livsförändring gemenskap, delande av livsberättelser, bön och musik. På vårens sista sinnesro är temat "växande" och Göran och Andreas medverkar med sång och musik. Var gärna med och sjung i Sinnesrokören! Efter gudstjänsten bjuder vi på extra gott sommar fika. Marie Strandgren, Sara Holmlund. Kontakt: Lena Tågefheldt. 063 - 19 50 52. lena.tagefeldt@svenskakyrkan.se

Måndag 29/6 18:00

Sommarspelmanslaget

I samarbete med Kulturskolan Östersund och Sensus. Fri entré.

Tisdag 30/6 12:00

Sommarspelmanslaget

I samarbete med Kulturskolan Östersund och Sensus. Fri entré.

Fredag 28/8 17:00–20:00

Regnbågsmässa

Störst av allt är kärleken! Välkommen till Regnbågsmässa med pyssel, sång och schlagermingel. Regnbågskören medverkar med sång.

17:00–18:00, Pyssel inför Regnbågsmässan

18:00–19:00, Regnbågsmässa,

Regnbågskören medverkar med sång.

Jonas Karlhager piano, Per-Olov Olsson bas.

19:00–20:00 Schlagermingel med tilltugg.



Sjung i *regnbågskören!*

Regnbågskören är en tillfällig kör som sjunger tillsammans på Regnbågsmässan i Gamla kyrkan den 28/8, 18:00

Övningstillfällen: 19/8, 26/8, 18:30

anmälan senast 18/8 till:
annika.hansander@svenskakyrkan.se
076-139 20 11

Stora kyrkan

Söndag 7/6 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa med barnens predikan. Karl-Fredriks Kammarkör medverkar under ledning av Sebastian Hedlund. Marie Strandgren diakon, Lena Tågefeldt diakon, Lars-Åke Wikström präst och Anna-Lena Nordberg musiker. Avtackning av medarbetare och kyrkvärd. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 14/6 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa. Anna Tirén medverkar med solosång. Christer Gladh präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 21/6 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa. Carina Grinde diakon, Lars-Åke Wikström präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 28/6 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa. Lena Tågefeldt diakon, Lars-Åke Wikström präst och Stephanie Wendt musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 5/7 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa. Christer Gladh präst och Ingrid Grahn musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 12/7 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa. Annelie Gredander diakoniassistent, Hanna Dillner präst och Annika Hansander

Gudstjänster Konserter Evenemang



Söndag 19/7 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa. Margareta Engdahl diakon, Hanna Dillner präst och Marie Tängmark musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 26/7 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa. Marie Strandgren diakon, Hanna Dillner präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 2/8 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa. Maria Olofsson präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 9/8 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa. Noomi Hessel präst, Maria Rystedt präst och Anna-Lena Nordberg musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 16/8 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa. Marie Strandgren diakon, Lars-Åke Wikström präst och Anna-Lena Nordberg musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 23/8 11:00

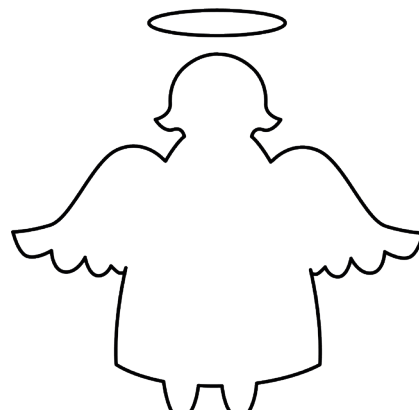
Högmässa

Välkommen att fira högmässa. Christer Gladh präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 30/8 11:00

Högmässa

Välkommen att fira högmässa. Lars-Åke Wikström präst och Anna-Lena Nordberg musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.



Odensal kyrkan

Söndag 14/6 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Maria Olofsson präst och Ingrid Grahn musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 30/8 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Maria Olofsson präst, Ingrid Grahn musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Marielundskyrkan

Söndag 7/6 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Lars-Åke Wikström präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Lördag 20/6 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa på Midsommardagen. Lars-Åke Wikström präst och Jenny Michanek musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 30/8 18:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Noomi Hessel präst, Marie Tängmark musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Torsdagar ojämna veckor
18:00

Meditativ gudstjänst

Start 27/8. En stilla gudstjänst med bibelmeditation. I anslutning till de meditativa gudstjänsterna träffas samtalsgemenskapen Väggrepp. Annelie Gredander diakoniassistent och musiker Kayoko Nilsson.

Lugnvikskyrkan

Söndag 14/6 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Maria Rystedt präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

Söndag 23/8 15:00

Mässa

Välkommen att fira mässa. Maria Rystedt präst och Mirella Sarp musiker. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.



Kyrkan på Storsjöcupen

30 juni – 4 juli 2026



Tisdag 10:00–15:00

Onsdag–fredag 10:00–19:00

Lördag 10:00–15:00

Välkommen till Svenska kyrkan Östersunds tält under Storsjöcupen. Hos oss kan du färglägga teckningar och flaggor, spela spel, gå vår tipsrunda med dagliga vinnare, äta banan eller bara ta det lugnt i myshörnan.

Barn, familj och ungdom

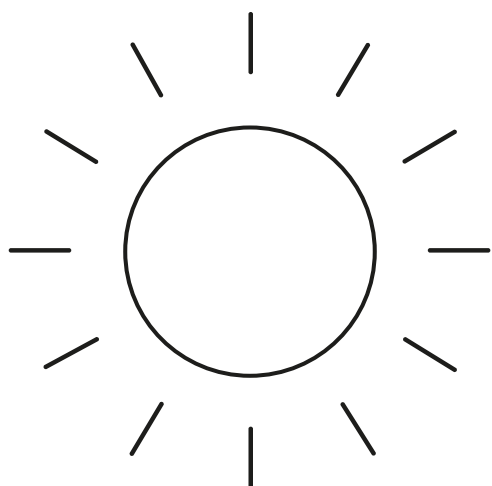
Glad *sommar!*

Våra ordinarie barnaktiviteter har sommarstängt.

Anmälan för höstens barngrupper öppnar 3 augusti. Verksamhetsstart vecka 36.



Läs mer på:
[www.svenskakyrkan.se/
ostersund/barnochfamilj](http://www.svenskakyrkan.se/ostersund/barnochfamilj)



Välkommen till *sommarbarnsveckorna*

0-10 år med vuxet sällskap. Från 10 år kan komma själv. Det blir inne/utelek, pyssel, sång, aktiviteter och gemenskap. Ingen anmälan behövs, det är bara att komma.

11:00 Sångstund
11:30 Lunch (korv med bröd)
13.30 Mellanmål
Barn äter gratis. 20 kr/mål för vuxna

Vecka 26

Lugnvikskyrkan, 22-26 juni
kl. 10:00-15:00

Vecka 32

Odensal kyrkan, 3-7 augusti
kl. 10:00-15:00

Vid frågor kontakta: Camilla Andersson
camilla.andersson3@svenskakyrkan.se,
063-19 50 25



Kyrkan *på Körfältet*

Vi är på plats med lekar, spel och pedagoger. Kom och häng med oss – barnfamiljer eller sommarlovslediga barn på egen hand (från 10 år och uppåt kan komma själva.)

Vecka 25, 15-18 juni, 10:00-14:00

Vi ses vid kullarna, mitt i bostadsområdet.



Mötesplatser Samtal Gemenskap



Odensalakyrkan

Onsdag 17/6 13:00

Man behöver träffas

Mötesplats med olika teman för manliga seniorer och andra män som har möjlighet dagtid. Välkommen att träffa nya bekanta. Kontakt: Torsten Dybeck 073-091 59 58

Torsdag 25/6 13:00

Sommarcafé

En caféstund och eneftermiddag med trevligt umgänge. Kaffe, smörgås och kaka för 20 kronor.

Tisdag 2/6 och 9/6 10:00

Akvarell och luffarslöjd

En stunds gemenskap och kreativitet. Nya deltagare är varmt välkomna. Kontakt: Kristina Estmo Hellstöm 070-642 81 83.

Måndag 31/8 13:00

Klövercafé

En mötesplats med trevlig samvaro, andakt och fika. Kontaktperson: Marie Strandgren 063-19 50 17

Lugnvikskyrkan

Tisdag 21/7 13:00

Sommarcafé

En caféstund och en eftermiddag med trevligt umgänge. Kaffe, smörgås och kaka för 20 kronor.

Marielundskyrkan

Tisdag 7/7 13:00

Sommarcafé

En caféstund och en eftermiddag med trevligt umgänge. Kaffe, smörgås och kaka för 20 kronor.

Tisdag 25/8 12:00

Mat och prat

Vi möts till andakt, sopplunch och gemenskap. Dagens gäst presenteras på hemsidan. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03

Måndagar 13:00

Kreativa gruppen

Start 24/8. Välkommen till kreativa gruppen. Vi samlas till god gemenskap med något för händerna. Ta med dig stickning, virkning eller kanske papper, färger och pennor om du hellre vill måla eller kanske skriva en dikt? För mer info ring Diakoniassistent Annelie Gredander 063 19 50 03

Torsdagar ojämna veckor
19:00

Väggrepp

Start 27/8. Samtalsgrupp om att leva som kristen. Vi har ett tema eller följer en bok som handlar om livet och tron, och samtalar sedan utifrån det vi läst eller hört. Kontakt: Annelie Gredander 063-19 50 03.



Sommaröppet *i kyrkorna*

Stora kyrkan och Gamla kyrkan håller öppet under sommaren. Mellan 22 juni–14 augusti, måndag till lördag. Kom förbi och få en personlig kyrkohistorisk guidning av våra värdar. Vi bjuder på fika, tänd ett ljus, prova orgeln eller bara sitt ner för en stund. Kul och intressant för stora som små!

Stora kyrkan

Måndag, tisdag, torsdag, fredag och lördag 10:00–16:00.

Gamla kyrkan

Onsdagar 09:00–15:00

Sommarcafé

25/6 Odensal kyrkan
7/7 Marielundskyrkan
21/7 Lugnvikskyrkan

Öppettider: 13:00–15:00

En caféstund och en eftermiddag med trevligt umgänge. Kaffe, smörgås och kaka för 20 kronor.





Värmestugan, Kyrkgatan 51

Välkommen att värma dig, frukost alla dagar och lunch på torsdagar, ta en dusch eller låna dator och telefon. Men framför allt får du ta del av det mänskliga mötet i form av gemenskap, mänsklig värme och omsorg.

Öppettider i sommar:

Måndag	9–13.00
Tisdag	8.30–13.00
Onsdag	STÄNGT
Torsdag	8.30–13.00 (Lunch 11.00–12.00)
Fredag	8.30–12.00

**Värmestugan håller
stängt v. 30–33.**

Kyrkorna på yran

31 juli – 1 augusti 2026

Östersunds kristna kyrkor finns gemensamt på plats i Badhusparken samt vandring på Yranområde för att bidra till tryggheten under Yran.

**Vill du hjälpa till? Läs mer och
anmäl dig senast 21 juli:**
kyrkornapayran.se

Dags för *Rullatorrally!*

3 juni, 13:00

Start: Gamla kyrkan

Målgång: Stora kyrkan

Fika och gemenskap.

Anmäl dig gärna i förväg till

Thomas: 063-19 50 10

Vill du hjälpa till som ideell
medarbetare? Ring Thomas:
063-19 50 10





Östersund Staaren Pride



Störst av allt är kärleken!
Svenska kyrkan Östersund är på plats.

Fredag 28 augusti
17:00–20:00

Regnbågsmässa, Gamla kyrkan

Pyssel 17:00–18:00

Regnbågsmässa 18:00–19:00

Schlagermingel 19:00–20:00

Lördag 29 augusti
11:00–16:00

Regnbågsparken och Prideparaden

Tält med pyssel i Badhusparken.

Viktiga samtal och häng. Samling vid
vårt tält 13:15, paraden börjar 14:00!

Mer om Svenska kyrkans program på:
svenskakyrkan.se/ostersund



**Svenska
kyrkan**

Sommarens kyrkbingo



Hur många rutor hinner du kryssa i sommar?

Hoppas vårt kyrkbingo kan ta dig till nya platser och upplevelser.

Även om du inte fyller din bricka önskar vi dig förstås en fin sommar!

Gå på en morgonmässa.



Lär dig lite historia om en kyrka.



Gå en kort pilgrimsvandring mellan två kyrkor.



Besök en kyrkogård och sitt stilla där en stund.



Prata med en präst eller diakon.



Läs en sida i Bibeln.



Skänk en slant till Act Svenska kyrkan.



Besök ett av våra sommarcaféer.



Tänd ett ljus i en kyrka och tänk på någon lite extra.



Svenska kyrkan

