

Kyrkan som resurs i skolans *undervisning*

Läsåret 2025/2026



Svenska
kyrkan

Välkommen till Svenska kyrkan *i Östersund!*

Svenska kyrkan Östersund vill med den här foldern erbjuda stöd till undervisningen i religion men även i flera andra ämnen. Här finns olika program med olika innehåll anpassat efter åldersgrupp.

Svenska kyrkan Östersund har som vision att kyrkan ska finnas som en naturlig resurs att efterfråga i flera olika samarbeten. Vi vill verka för att elever och personal i skolan kan vända sig till kyrkan vid behov, allt från undervisning till samtal och olika krissituationer. Det ska vara enkelt att samarbeta. Vi önskar med kyrkans närvaro att på flera plan skapa en ökad nyfikenhet och en förståelse för religion. Vi vill också bidra till barnens rätt till andlig utveckling (Barnkonventionen artikel 27).

Vårt uppdrag som kyrka berör många av de undervisningsområden som beskrivs i skolans läroplan. På ett naturligt sätt kan vi berätta om den kristna tron i vår vardag men också i den världsvida kyrkan. Vårt uppdrag handlar också om att förvalta det arv och den historia som kyrkan bär på, oavsett om man tror eller inte.

Den kristna tron har ett stort litterärt och religiöst värde men rymmer också mycket av den historia som finns i den svenska kulturen. Vi har stor förståelse för att undervisningen i skolan ska vara objektiv och icke-konfessionell. I ett samhälle som är präglad av mångfald känns det viktigt att Svenska kyrkan får medverka till ungas egen reflektion över tro, traditioner och kulturer inom dessa ramar.



**Svenska
kyrkan**

Innehåll

Program för förskola	sid 5-6
Program för åk F-2	sid 7-8
Program för åk 4-6	sid 9-10
Program för åk 7-9	sid 11-12
Kontaktuppgifter	sid 14-15

I foldern hittar du en sammanställning av det vi erbjuder skolorna under läsåret 2025/2026. En del aktiviteter kommer som separata inbjudningar några veckor innan aktuellt datum. De är markerade som "Separat inbjudan" längst ner i texten. Övriga aktiviteter är ni välkomna att kontakta respektive kyrka för att efterfråga

Religionskunskap



Undervisningen i ämnet religionskunskap ska ge eleverna förutsättningar att utveckla kunskaper om religioner och andra livsåskådningar samt om olika tolkningar och varierande praktiker inom dessa, förmåga att kritiskt granska frågor som rör relationen mellan religion och samhälle, och förmåga att resonera om etik, moraliska frågor och livsfrågor utifrån olika perspektiv.

–Ur Lgr22 Syfte



Undervisningen i ämnet religionskunskap ska syfta till att eleverna utvecklar kunskaper om religion och livsåskådning i det svenska samhället och i olika delar av världen. Genom undervisningen ska eleverna få förståelse för hur människor inom olika religiösa traditioner lever med och uttrycker sin religion på olika sätt. Eleverna ska också ges möjlighet att reflektera över vad religion och livsåskådning kan betyda för människors identitet och hur egna utgångspunkter påverkar förståelsen av religion och livsåskådning.

–Ur Lgr22 Syfte



Program för *förskola*

Barnrytmik (1–3 år)

I Barnrytmik arbetas det i olika grupper där musik, sång och rörelse får vara verktyg till hjärnans näring och utveckling. Rörelse är vägen till utveckling och inläring. Hjärnan utvecklas genom att den får stimulans från de olika sinnen, främst från balanssinnet (leder och muskler) och beröringssinnet.

Var: Församlingsgården,
Stora kyrkan

Gruppstorlek: 10–12 barn
med personal

För mer information, kontakta
Anette Johansson



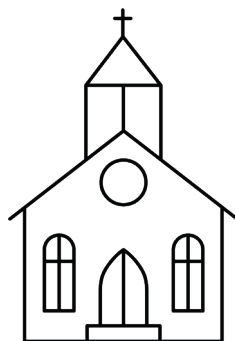
Pedagogisk kyrkvandring

I pedagogisk kyrkvandring visas barngrupperna runt i kyrkorummet. Barnen får själva uppleva rummet och göra det till sitt, lära sig om olika föremål och dess användning samt upptäcka Barnens altare som finns i Stora kyrkan.

För mer information, kontakta
Anette Johansson

Var: Stora kyrkan

Gruppstorlek: 10–12 barn
med personal



Läroplan för förskolan



Förskolan ska ge varje barn förutsättningar att:

- Utveckla förmåga att upptäcka, reflektera över och ta ställning till etiska dilemman och livsfrågor i vardagen.
- Lära känna närmiljön, viktiga samhällsfunktioner och ta del av det lokala kulturlivet.
- Utveckla motorik, kroppsuppfattning och förståelse för hälsa och välbefinnande.
- Utveckla skapande och förmåga att uttrycka sig genom rörelse, sång, musik och dans.

– Ur Ipfö 18: Centralt innehåll för förskolan

– Ur Ipfö 18:
Centralt innehåll för förskola

Program för årskurs 1-3

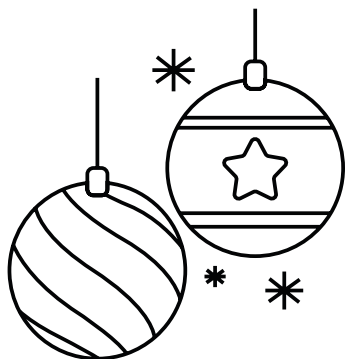
Julspel/julvandring

Varje år bjuds skolan in till någon form av julspel/julvandring. Utformningen varierar från år till år och för julen 2025 bjuder vi in alla skolor. Där får barnen möta olika personer från julevangeliet och på det sättet uppleva julens berättelse.

När: December 2025

(vecka 49–51)

Tidsåtgång: Cirka 45 minuter
Separat inbjudan kommer.



Läroplan för grundskolan

“ Centralt innehåll i årskurs 1–3:

- Samtal om och reflektion över moraliska frågor och livsfrågor med betydelse för eleven, till exempel kamratskap, könsroller och döden.
- Samtal om och reflektion över normer och regler i elevens livsmiljöer, däribland i skolan och i digitala miljöer..
- Kristendomens roll i skolan och på hemorten förr i tiden.
- Yrken och verksamheter i närområdet.
- Några högtider, symboler och berättelser inom kristendom, islam och judendom. Några berättelser ur Bibeln och deras innebörder.

– Ur läroplan för grundskolan 2022

Besök i kyrkan (åk 3)

Vi ses i kyrkan för en genomgång av kyrkans fyra huvudteman: dop, konfirmation, begravning och bröllop. Under besöket får eleverna ta del av information, ställa frågor och reflektera tillsammans. Besöket sker i kyrkorummet.

När: Från vecka 16 och framåt.

Var: Lugnvikskyrkan

Stilla vandring – i påsktid

Under stilla veckan bjuder vi in till en vandring om påsken. Vi erbjuder lektionsförslag med färdigt material och en pedagogledd vandring plus aktivitet/lek. Odensalakyrkans arbetslag finns på plats och bjuder på fika till alla. Separat inbjudan kommer.

När: Vecka 14, tis–tors, 2026

Var: Lillsjöns grillplats

Tidsåtgång: 20–40 minuter

Påskvandring

I Lugnvik erbjuds skolbarnen en påskvandring. Barnen får lära sig mer om varför vi firar påsk i Sverige och om den kristna påskens berättelse.

När: April 2026

Var: Lugnvikskyrkan

Tidsåtgång: Cirka 1 timme
Separat inbjudan kommer.



Program för årskurs 4-6

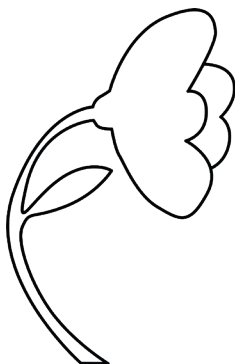
Stilla vandring – i påsktid

Under stilla veckan bjuder vi in till en vandring om påsken. Vi erbjuder lektionsförslag med färdigt material och en pedagogledd vandring plus aktivitet/lek. Odensalakyrkans arbetslag finns på plats och bjuder på fika till alla. Separat inbjudan kommer

När: Vecka 14, tis-tors, 2026

Var: Lillsjöns grillplats

Tidsåtgång: 20-40 minuter



Bibeläventyret

Bibeläventyret är ett pedagogiskt icke-konfessionellt koncept som bidrar till att uppfylla läroplanens mål kring kunskap om Bibelns berättelser. Bibeläventyret är uppdelat i två äventyr, gamla och nya testamentet. Läs mer på bibelaventyret.se.

När: Hela året beroende på efterfrågan

Var: På plats i klassrummet

Tidsåtgång: Cirka 3x90 min per äventyr

Läroplan för grundskolan



Centralt innehåll i årskurs 4–6:

- Religionens betydelse i människors liv och människors olika sätt att uttrycka sin religiositet.
- Ritualer och religiöst motiverade levnadsregler samt heliga platser och rum i kristendom, islam och judendom.
- Centrala tankegångar med koppling till ritualer, levnadsregler och heliga platser inom kristendom, islam och judendom, till exempel som de uttrycks i berättelser i Bibeln och andra religiösa urkunder.
- •ikheter och skillnader mellan och inom några religioner.
- Begreppen religion och livsåskådning.
- Hur religioner framställs och representeras på olika sätt i media och i andra sammanhang och hur det kan påverka människors bilder av sig själva och andra.
- Kristendomens betydelse för värderingar och kultur i det svenska samhället förr och nu.
- Samtal om och reflektion över vardagliga moraliska frågor utifrån elevernas egna argument och olika religiösa tolkningar. Sådana frågor kan till exempel handla om ansvar, utanförskap, kränkningar, jämställdhet och sexualitet.
 - Ur läroplan för grundskolan 2022



Program för årskurs 7-9

Stilla vandring – i påsktid

Under stilla veckan bjuder vi in till en vandring om påskan. Vi erbjuder lektionsförslag med färdigt material och en pedagogledd vandring plus aktivitet/lek. Odensalakyrkans arbetslag finns på plats och bjuder på fika till alla. Separat inbjudan kommer

När: Vecka 14, tis–tors, 2026

Var: Lillsjöns grillplats

Tidsåtgång: Cirka 20–40 minuter

Grubbelklubben

Grubbelklubben är en metod som kyrkan erbjuder skolor över hela Sverige och syftar till att få igång samtalet kring livsfrågor. Vi är två pedagoger som kommer till skolan under lunchtid (ca 1,5 timme) och samtalar om livsfrågor utifrån en ny fråga varje vecka. Är ni intresserade eller vill veta mer? Kontakta Simon Liljecrantz.

När: Lunchtid

Var: Skolor i Östersund

Tidsåtgång: Cirka 1,5 timme

Läroplan för grundskolan



Centralt innehåll i årskurs 7–9:

- Vad religion och livsåskådning kan betyda för människors behov av mening, gemenskap, identitet och förståelse av omvärlden.
- Från enhetskyrka till religiös mångfald och sekularisering i det svenska samhället. Religionens betydelse i samhället i Sverige jämfört med några andra delar av världen.
- Tolkning av och samtal om religiös och livsåskådningsmässig symbolik [...] i Bibeln och andra religiösa urkunder
- Samtal om och reflektion över livsfrågor [...] som identitet, kärlek, sexualitet och meningen med livet.

– Ur läroplan för grundskolan 2022

Program för *årskurs F-9*

Fråga prästen (diakonen, pedagogen, kantorn, vaktmästaren...)

Hur är det att arbeta som präst? Är det svårt att hålla i en begravning? Var lär man sig att spela kyrkorgel? Hur är det att behöva hålla tyst om jobbiga saker man får höra? Måste man tro på Gud när man jobbar i kyrkan? Vad händer när jag dör?

Frågorna kan vara många, och vi välkomnar därför barnen att komma och möta en livs levande präst och ställa sina frågor och funderingar kring livet och hur det är att arbeta i kyrkan. Utifrån syftet att se olika yrken och verksamheter i närområdet, kan det finnas möjlighet att träffa olika yrkeskategorier för likande samtal.

När: Hela året beroende på efterfrågan

Var: Alla kyrkor

Tidsåtgång: Enligt överenskommelse

För vem: Åk F-9

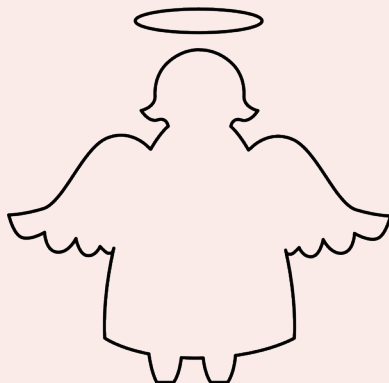
Samverkan på temadagar

Planerar ni någon temadag/-vecka om relationer, sex, vänskap, tro/andlighet, hälsa, etik eller liknande? Kontakta oss gärna så kan vi vara med och både planera och medverka vid ett sådant tillfälle. Vi samverkar gärna med skolor kring värdegrundsfrågor av olika slag, utifrån era behov och önskemål samt vår mångåriga kompetens att jobba med ungdomar.

Bra att veta!

Vi som arbetar i kyrkan har tystnadsplikt och även anmälningsplikt kring barn som far illa, enligt vår kyrkoordning. Det gäller även präster, förutom när de har enskild själavård, vilket inte är aktuellt i samverkan med skolan.

Det kan vara bra för er att veta att vi har liknande förutsättningar när vi samverkar med er och eleverna i skolan.



Världens barn

Lördag den 27/9 arrangerar vi en heldag för Världens barn i och vid Stora kyrkan. På Världens barns hemsida finns kompletta lärarhandledningar från åk F-6.

Var med och gör en viktig insats för barn i världen!



Skanna koden, läs mer och ladda ner skolmaterial om barns rättigheter



Kontakta *gärna oss!*

Marielundskyrkan



Malin Heidenbeck, barnledare
063-19 50 65, 072-514 50 65
malin.heidenbeck@svenskakyrkan.se

Lugnvikskyrkan



Ragnhild Hamberg, församlingspedagog
063-19 50 73, 072-516 50 73
ragnhild.hamberg@svenskakyrkan.se



Camilla Andersson, barnledare
063-19 50 25, 070-359 92 73,
camilla.andersson3@svenskakyrkan.se

Håll utkik på vår hemsida för eventuella ändringar eller
uppdateringar: svenskakyrkan.se/ostersund

Stora Kyrkan, Församlingsgården



Simon Liljecrantz, enhetschef
063-19 50 83, 070-390 30 61
simon.liljecrantz@svenskakyrkan.se



Anette Johansson, barnledare
063-19 50 55, 072-566 50 55
anette.johansson2@svenskakyrkan.se



Anders Nordvall, församlingspedagog
063-19 50 54, 072-231 59 13
anders.nordvall@svenskakyrkan.se



Albin Eriksson, församlingspedagog
073-097 86 62
albin.eriksson@svenskakyrkan.se

Odensal kyrkan



Jenny Larsson-Blom, församlingspedagog
063-19 50 85, 070-540 30 39
jenny.larsson-blom@svenskakyrkan.se



Lisa Eriksson, barnledare
063-19 50 75, 072-566 50 75
lisa.eriksson@svenskakyrkan.se



Svenska kyrkan Östersund
Södra gröngatan 33
821 35 Östersund

Telefon: 063-19 50 00
svenskakyrkan.se/ostersund