

# Varmt välkommen

till Strängnäs domkyrko-  
församling med Aspö



## Måndagar

8.00 Morgonmessa  
12.00 Middagsbön

## Tisdagar

12.00 Lunchmessa  
17.30 Rosenkransbön

## Onsdagar

12.00 Middagsbön  
18.30 Kvällsmessa

## Torsdagar

12.00 Middagsbön  
20.00 Stillhetens messa

## Fredagar

12.00 Middagsbön

## Söndagar

11.00 Högmessa eller  
Messa med stora och små.

## Ekonomiskt stöd till äldre kvinnor

Svenska kyrkan i Strängnäs kommun förmedlar ekonomiskt stöd från Fredrika Bremer Förbundet och Stiftelsen Sofia Gumaelius och Anna Björnlunds Minne.

Kvinnor som är 65 år eller äldre och bor i Strängnäs kommun kan söka pengar för att betala försäkring, hyra, elräkning eller annan kostnad kopplad till boende. Det går också att söka pengar till en semesterresa, kurs, inträde till badhus eller för annan rekreation.

Ansökningsblankett får du genom kontakt med din församling. Prioritet för kvinnor med en årlig inkomst lägre än 4 prisbasbelopp (229 200:-)

Har du frågor, kontakta: Marie Rydén Davoust, diakon, 0152-245 17, [marie.rydendavoust@svenskakyrkan.se](mailto:marie.rydendavoust@svenskakyrkan.se) eller Ulf Klingowström, diakon, 0152-245 24, [ulf.klingowstrom@svenskakyrkan.se](mailto:ulf.klingowstrom@svenskakyrkan.se)

## Musik i domkyrkan

Lördag 28 september

Kl 11.30 Lördagsorgel. Benjamin Åberg – organist.

Lördag 5 oktober

Kl 16.00 En ängel vid din sida – musikgudstjänst med Domkyrkokören, Ungdomskören, elever från Kulturskolan och Europaskolan. Jonas Lind – dirigent, Birgitta Ed – präst.

Lördag 12 oktober

Kl 11.30 Lördagsorgel. Jan H Börjesson – organist.

Lördag 26 oktober

Kl 11.30 Lördagsorgel. Jonas Lind – organist.

## Drop in-dop

En chans att släppa de stora förberedelserna och bara komma till domkyrkan där allt är förberett. Dop på ett enklare sätt för alla åldrar. Församlingen står för allt som behövs: präst, musiker och vaktmästare, för musik och psalmer. Dopklänning finns att låna om ni behöver. Det kostar ingenting.

Strängnäs domkyrka lördag 19 oktober kl 11-14.

## Pilgrimspromenad

Starta arbetsveckan med en promenad och andlig input.

Måndagar jämna veckor kl 17-18.30, v 36-44.

Samling vid domkyrkan.

## Kvällsretreat i domkyrkan

En möjlighet att avsluta arbetsveckan och inleda helgen med en retreat under tre timmar. Domkyrkans unika miljö förstärker upplevelsen av stillhet och öppna upp för mötet både med dig själv och med Gud. Läs mer på hemsidan.

Anmälan på hemsidan öppnar två veckor före varje retreat, det finns 20 platser varje gång. Kostnad 100 kr, betalas på plats via swish eller kontant.

Fredag 4 oktober, 15 november och 13 december kl 18-21.

## Tisdagssoppa

Soppa kostar 40 :- inkl bröd, smör, dryck, kaffe och kaka. Varje tisdag kl 12 i Domherren – Kyrkans Hus.

## Utställning: Innanför oron

Lars Björklund är poet och präst. Han skapar sina diktbilder i telefonen genom att sätta ihop foton och texter om livets essens. Så blir orden ett slags raster genom vilket bilderna syns. När någon annan uttrycker tunga och jobbiga tankar i dikt och bild kan man se på de lite från sidan. Det kan göra det möjligt att hitta nya perspektiv.

Strängnäs domkyrka, vernissage söndag 6 oktober kl 12.30. Utställningen pågår till 13 november.

## Föreläsning: Hur ska jag orka?

Det kan vara svårt att hitta orken när någon närstående mår dåligt. Hur kan jag vara anhängigvårdare på ett hållbart sätt? Vad behöver jag för att mår bra? Hur kan jag vara ett bra stöd? Föreläsning med konstnären och sjukhusprästen Lars Björklund.

Strängnäs domkyrka söndag 6 oktober kl 16.00.

Efter föreläsningen finns det möjlighet för samtal och fika. I samarbete med Anhörigcentrum, Strängnäs kommun.

Mer om domkyrkoförsamlingens verksamhet:  
Hemsida: [svenskakyrkan.se/strangnas](http://svenskakyrkan.se/strangnas)  
facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling  
Instagram: @strangnasdomkyrkoforsamling  
Telefon: 0152-245 00



Svenska  
kyrkan