

# Varmt välkommen

till Strängnäs domkyrko-  
församling med Aspö



## Måndagar

8.00 Morgonmessa  
12.00 Middagsbön

## Tisdagar

12.00 Lunchmessa  
17.30 Rosenkransbön

## Onsdagar

12.00 Middagsbön  
18.30 Kvällsmessa

## Torsdagar

12.00 Middagsbön  
20.00 Stillhetens messa

## Fredagar

12.00 Middagsbön

## Söndagar

11.00 Högmessa eller  
Messa med stora och små.

## Vill du bli guide i Strängnäs domkyrka?

Varje år besöks domkyrkan av tusentals människor.

Många kommer för att fira gudstjänst, andra för att lära sig om historiska föremål och många för att slå sig ner och tända ett ljus. Vi vill att alla som besöker kyrkan ska få möjlighet att fördjupa kunskapen om och relationen till denna unika plats. För att kunna ta emot besökare på bästa sätt behöver vi fler som guidar grupper och tar emot människor.

Nu inbjuder vi till en utbildningsdag för dig som vill bli en ideell guide i Strängnäs domkyrka.

**Strängnäs domkyrka lördag 15 februari kl 9.00–15.00**

Anmälan senast 9 februari på 0152-245 00 eller till [strangnas.domkyrkoforsamling@svenskakyrkan.se](mailto:strangnas.domkyrkoforsamling@svenskakyrkan.se)

## ”Prövningens tid” – dagretreat på kloster- gården i Överselö

En stilla dag för dig som längtar efter vila och återhämtning. En dag för möte med sig själv, med tystnaden och med Gud. Retreaten är ett samarbete med Mariefreds församling. Kostnad 150 kr, betalas på plats kontant eller med swish. Anmälan på [svenskakyrkan.se/strangnas](https://svenskakyrkan.se/strangnas) senast 1 mars. Begränsat antal platser. Det finns möjlighet att få skjuts till klostergården.

**Lördag 8 mars kl 9.00 – 16.00**

## Kvällsretreat i domkyrkan

En möjlighet att avsluta arbetsveckan och inleda helgen med en retreat under tre timmar. Domkyrkans unika miljö förstärker upplevelsen av stillhet och öppnar upp för mötet både med dig själv och med Gud. Läs mer på hemsidan.

Anmälan på hemsidan öppnar två veckor före varje retreat, det finns 20 platser varje gång. Kostnad 100 kr, betalas på plats via swish eller kontant.

**Fredag 21 februari, 21 mars och 25 april kl 18–21.**

## Mötesplats Lilla stugan

Kom och sitt ner för ett samtal och en fika tillsammans med diakonerna och de ideella medarbetarna. Eller för ett enskilt samtal med en diakon. Diakonerna kan följa med dig till din handläggare och hjälpa dig att överklaga ett myndighetsbeslut. Du kan också söka ekonomisk hjälp från Svenska kyrkans fonder.

**Diakonimottagningen i Lilla stugan vid Domherren Kyrkans hus, Biskopsgränd 2, varje onsdag kl 15–17.30.**

## Tisdagssoppa

Soppan kostar 50 :- inkl bröd, smör, dryck, kaffe och kaka.  
**Varje tisdag kl 12 i Domherren – Kyrkans Hus.**

## Musik i domkyrkan

### Lördag 1 februari

Kl 16.00 Andas in, andas ut – en messa för dig som vill stanna upp. Pop-up-kör med sångare från Strängnäs och Eskilstuna, Agnes Erixon – solist, Magnus Ädel – piano, Ola Källstig – bas, Mattias Eriksson – slagverk, Jonas Lind – orgel, Inga-Lill Sjöneby – dirigent, Birgitta Ed – präst, Catharina Carlsson – präst, Frauke Kuster – pedagog

### Lördag 8 februari

Kl 11.00 Lördagsorgel. Lars-Ove Eriksson – organist.

### Lördag 15 februari

Kl 16.00 Evensong. Oratoriekören.

### Lördag 22 februari

Kl 11.00 Lördagsorgel. Jan H Börjesson – organist.

Mer om domkyrkoförsamlingens verksamhet:  
Hemsida: [svenskakyrkan.se/strangnas](https://svenskakyrkan.se/strangnas)  
[facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling](https://facebook.com/strangnasdomkyrkoforsamling)  
Instagram: [@strangnasdomkyrkoforsamling](https://instagram.com/strangnasdomkyrkoforsamling)  
Telefon: 0152-245 00

**Domkyrkan är öppen alla dagar kl 10–16.  
Kom in och sitt en stund i stillhet, be en bön,  
tänd ett ljus eller se dig omkring.**