

## Måndagar

### Öppet Hus 09.00-12.00

Mariagårdens körsal/lektrum

*För föräldrar hemma med barn 0-5 år.*

### Handarbete 13.00-16.00

Mariagårdens hörnrummet

*Rogivande och terapeutiskt skapande.*

## Tisdagar

### Öppet Hus 09.00-12.00

### Mariaträffen 10.00-11.30

Mariagårdens småsalar

*Social mötesplats, fika, tankar för dagen.*

## Torsdagar

### Tro & Liv 13.30-15.30

Mariagårdens konferensrum

*Anrik Bibelstudiegrupp.*

## Fredagar

### Öppet Hus 09.00-12.00

## ÖPPET FÖR ALLA

### Nya grupper startar, ta chansen!

**Livsstegen:** 12 steg för personlig

utveckling och existentiell hälsa

*edward.vallingstam@svenskakyrkan.se*

**Dans för hälsa** 15 tisdagar i vår:

07.00 (500 kr+frukost) 17.15 (gratis)

*helene.burvalljonsson@svenskakyrkan.se*

## KONTAKT

Post: Box 10, 826 21 Söderhamn

Besök: Prästgårdsgatan 5

0270-426 500

*soderhamnsandarne.forsamling*

*@svenskakyrkan.se*

Torsdag 1 februari

**Östanboträff 12.30-14.00**

Östanbo bönhus

*Gott sällskap och samtal, rörelse och återhämtning kring kaffeborden.*

Söndag 4 februari

**Små&stora-gudstjänst 11.00**

Ulrika Eleonora

*Präst Maria Idänge*

*Musiker Eva Björk och Pernilla Vosveld*

*Dopfest för alla barn som döptes 2023!*

**Gudstjänst 17.00**

Sandarne kyrka

*Präst Maria Idänge*

*Musiker Eva Björk*

*Capellakören*

Tisdag 6 februari

**Meditativ lunchpaus 12.10**

Ulrika Eleonora

*Testa på olika meditativa övningar under våren, t.ex. guidad andning, mindfulness eller rytmisk läsning. Varannan tisdag.*

**Syföreningen 14.00-15.30**

Mariagården

Torsdag 8 februari

**Sopplunch 12.30-14.00**

Östanbo bönhus

*En trevlig stund med mat och gemenskap kring borden, ofta med underhållning.*

Söndag 11 februari

**Högmässa 11.00**

Ulrika Eleonora

*Präst Eva Brolin*

*Organist Nicklas Jonsson*

**Gudstjänst 17.00**

Sandarne kyrka

*Präst Eva Brolin*

*Organist Nicklas Jonsson*

Tisdag 13 februari

**Musiklunch 12.10**

Ulrika Eleonora

*Folkmusik med Linnea Aall Campbell  
(fiol) och Johan Hurtig (piano)*

Onsdag 14 februari

**Askonsdagsmessa 08.15**

Ulrika Eleonora

*Präst Maria Idänge*

Torsdag 15 februari

**Östanboträff 12.30-14.00**

Östanbo bönhus

*Gott sällskap och samtal, rörelse och  
återhämtning kring kaffeborden.*

Söndag 18 februari

**Högmässa 11.00**

Ulrika Eleonora

*Präst Thomas Grunnesjö*

*Musiker Eva Björk*

*Capellakören*

**Gudstjänst 17.00**

Sandarne kyrka

*Präst Eva Brolin*

*Musiker Eva Björk*

*Capellakören*

Tisdag 20 februari

**Meditativ lunchpaus 12.10**

Ulrika Eleonora

**Syföreningen 14.00-15.30**

Mariagården

**Trivselträff 14.00-15.30**

Östanbo bönhus

Torsdag 22 februari

**Sopplunch 12.30-14.00**

Östanbo bönhus

*En trevlig stund med mat och gemenskap kring borden, ofta med underhållning.*

Söndag 25 februari

**Ulrikamässa 11.00**

Ulrika Eleonora

*Präst Olle Carlsson*

*Musiker Pernilla Vosveld*

*Samling 10.00 för dig som vill vara med och planera gudstjänsten.*

*Stanna kvar efter gudstjänsten för Kyrkbrunch, Söndagsskola för vuxna och meditativ Fridtid.*

Måndag 26 februari

**Kvällsmässa 18.00**

Ulrika Eleonora

*Präst Olle Carlsson*

*Musiker Pernilla Vosveld*

Tisdag 27 februari

**Musiklunch 12.10**

Ulrika Eleonora

*Jan Brolin, orgel*

Onsdag 28 februari

**Starta dagen 07.30**

Ulrika Eleonora

***Premiär!***

*Morgonmässa eller -andakt varje onsdag under våren. Du får med dig en take away-kaffe på vägen ut.*

**Fördjupningskväll 18.00**

Mariagården

*Upptäck mer om Dag Hammarskjölds andliga liv med präst Jan Bonander.*

Torsdag 29 februari

**Östanboträff 12.30-14.00**

Östanbo bönhus

*Gott sällskap och samtal, rörelse och återhämtning kring kaffeborden.*